



CARTILHA PARA INSTRutoRES DA 1^a TURMA DE RECRUTAS FEMININAS DA FAB

Um guia essencial para garantir formação exemplar, respeitosa e profissional no marco histórico da primeira turma de recrutas femininas da Força Aérea Brasileira, conduzida pelo Grupo de Segurança e Defesa dos Afonsos (GSD-AF) da Base Aérea dos Afonsos (BAAF), no Rio de Janeiro.



MARCO HISTÓRICO NA FAB

A entrada das mulheres no Serviço Militar Inicial voluntário representa um momento transformador na história da Força Aérea Brasileira. Este marco reflete o compromisso institucional com a igualdade de oportunidades e o reconhecimento do valor das mulheres na defesa nacional.

O papel dos instrutores transcende a formação técnica tradicional. Vocês são responsáveis por criar um ambiente militar que seja simultaneamente seguro, profissional e igualitário, estabelecendo padrões que servirão de referência para futuras gerações.

O ambiente militar deve ser livre de qualquer forma de assédio, discriminação ou práticas abusivas, mantendo sempre os mais altos padrões de conduta militar.



RESPONSABILIDADES FUNDAMENTAIS DO INSTRUTOR

Exemplo de Conduta

Cada atitude reflete os valores institucionais da FAB.
Sua postura será o espelho para as futuras militares.

Orientação Respeitosa

Disciplina é essencial, mas deve ser aplicada com respeito.
Corrigir sem humilhar é a base do treinamento eficaz.

Vigilância Proativa

Observar sinais de vulnerabilidade, assédio ou discriminação e
agir imediatamente para proteger as recrutas.

Coesão da Tropa

Promover ambiente de camaradagem e espírito de corpo,
fortalecendo os laços militares.

PREVENÇÃO AO ASSÉDIO MORAL

Definição:

Condutas abusivas, humilhantes ou vexatórias, de caráter repetitivo, que afetam a saúde emocional e o bem-estar da vítima.

Exemplos de Assédio Moral

- Ignorar presença ou opiniões da recruta sistematicamente;
- Fazer comentários inadequados sobre vida pessoal;
- Sobrecarregar desproporcionalmente uma militar específica;
- Espalhar boatos ofensivos ou difamatórios;
- Exercer controle exagerado apenas sobre uma militar;

Condutas Legítimas - Não constituem assédio moral:

- Cobranças disciplinares justificadas;
- Atribuição de tarefas compatíveis com a função;
- Avaliações objetivas de desempenho;
- Exigência do cumprimento de regulamentos.

Desde que exercidas dentro da razoabilidade e com propósito instrutivo.

PREVENÇÃO AO ASSÉDIO SEXUAL

- ✖ **Definição:** Qualquer conduta de natureza sexual, verbal, não verbal ou física, realizada sem consentimento e que gere constrangimento à vítima. **Basta um único ato para configurar assédio.**

Exemplos de Assédio Sexual

- Comentários ou piadas de cunho sexual;
- Convites insistentes após recusa;
- Contato físico sem permissão;
- Promessas de benefícios em troca de favores;
- Envio de mensagens ou imagens de natureza sexual.

Diferença: Paquera vs. Assédio

Aproximação legítima: Respeitosa, correspondida, com aceitação do "não".

Assédio: Insistência após recusa, desrespeito aos limites, constrangimento.

SISTEMA DE DENÚNCIAS E PROTEÇÃO

01

Comissão de Prevenção e Combate ao Assédio (CPCA)

A BAAF possui uma CPCA (Comissão de Prevenção e Combate ao Assédio) responsável por receber e processar denúncias de forma sigilosa e profissional.

02

Canais de Denúncia Disponíveis

- Relatório de Notícia de Assédio (RNA);
- E-mail institucional da CPCA da BAAF;
- Comunicação direta ao comandante.

03

Garantias às Vítimas e Testemunhas

- Sigilo absoluto e confidencialidade;
- Proteção contra retaliação;
- Apoio psicológico, social e espiritual.

ACOLHIMENTO ADEQUADO DAS VÍTIMAS



Ao Receber uma Denúncia de Assédio

Se alguém o procurar para relatar uma situação de assédio, é fundamental fazer um acolhimento adequado, garantindo suporte e encaminhamento correto.

Como Acolher

- **Ambiente adequado:** Priorize um local reservado, sem interrupções, que garanta privacidade e conforto para a vítima.
- **Postura empática:** Mantenha contato visual, demonstre interesse genuíno e respeito pela coragem da denúncia reforçando que a vítima não tem culpa.

O que Evitar

- Julgamentos precipitados ou questionamentos da veracidade do relato;
- Perguntas desnecessárias ou invasivas sobre os detalhes da situação;
- Oferecer conselhos pessoais não solicitados ou promessas que não podem ser cumpridas.

Próximos Passos: Procurar a CPCA

Após o acolhimento, encaminhe a denúncia imediatamente a um membro da Comissão de Prevenção e Combate ao Assédio (CPCA) para formalização.

Importante: Mesmo que a vítima não deseje comparecer pessoalmente, você, como receptor da denúncia, deve procurar a CPCA para formalizá-la, sem a necessidade da presença da vítima, garantindo o sigilo e a proteção de todos os envolvidos.

CONDUTA EXEMPLAR EM INSTRUÇÃO E TREINAMENTO

Respeito e Imparcialidade

Tratar todas as recrutas com igual respeito, evitando favorecimentos ou discriminações. Manter sempre postura militar exemplar.

Contato Físico Consciente

Evitar contato físico desnecessário. Quando indispensável para demonstração técnica ou ajuste de equipamento, explicar previamente o motivo.

Linguagem Profissional

Evitar qualquer gesto, comentário ou brincadeira de conotação sexual. Manter comunicação clara, objetiva e respeitosa.

Correção Instrutiva

Garantir que correções sejam feitas de forma educativa e construtiva, nunca vexatória ou humilhante.

ORIENTAÇÕES PARA MILITARES QUE NÃO INTEGRAM A EQUIPE DE INSTRUÇÃO

Diretrizes essenciais destinadas aos militares da GUARNAE-AF, que não fazem parte da equipe de instrução do Grupo de Segurança e Defesa dos Afonsos (GSD- AF), mas que interagem com as recrutas da primeira turma feminina da FAB durante a sua formação.

Mesmo não integrando a equipe de instrução do GSD-AF, todos os militares da GUARNAE-AF têm responsabilidade ativa na manutenção de um ambiente respeitoso e profissional para esta turma pioneira. O comportamento de cada um contribui diretamente para o sucesso histórico e a imagem positiva da primeira turma feminina da FAB.

Responsabilidade Compartilhada

Cada militar contribui ativamente para um ambiente respeitoso e profissional.

Legado Histórico

O comportamento individual é fundamental para o sucesso e a imagem desta primeira turma feminina.



COMO AGIR AO PRESENCIAR SITUAÇÕES INADEQUADAS

Se testemunhar algo impróprio (comentário, gesto, contato físico, piada ou insinuação), registre os detalhes (data, local, envolvidos) e encaminhe imediatamente para a CPCP ou para a cadeia de comando.

1 Observar e
registrar detalhes

2 Documentar informações
(data, local, envolvidos)

3 Encaminhar imediatamente
à CPCP ou cadeia de comando

4 Não ser espectador
passivo



Lembre-se: a omissão fortalece o problema.
Ser espectador passivo também compromete o ambiente militar.

CORREÇÃO DE CONDUTAS: DIRETRIZES E LIMITES

Correção Adequada

Qualquer militar pode realizar uma correção, desde que:

- Seja pontual, proporcional e respeitosa;
- Tenha caráter instrutivo e disciplinar, nunca punitivo.

Sempre que possível, encaminhar também a informação ao instrutor responsável ou à Seção de Instrução, para acompanhamento adequado.

O que Evitar

- Não exponha a recruta ao ridículo ou à humilhação;
- Observe rigorosamente as regras de prevenção ao assédio moral.

POSTURA PESSOAL E RELACIONAMENTO PROFISSIONAL

Para garantir um ambiente de respeito e profissionalismo com as recrutas, observe as seguintes diretrizes:

Contato Profissional

Não tenha contato desnecessário fora do contexto profissional.

Comunicação Adequada

Não faça "gracinhas", piadas ou comentários de cunho íntimo, físico ou pessoal.

Sem Insistência

Não dê em cima, não flerte, não insinue interesse amoroso ou sexual.

Padrão de Respeito

Trate as recrutas com o mesmo padrão de respeito e profissionalismo dispensado a qualquer militar.

Evite "Testar Limites"

O simples ato de "testar limites" é prejudicial e pode configurar assédio.



Atenção: O ato de "testar limites" ou tentar "ver até onde vai" a tolerância das recrutas não é apenas inadequado, mas pode ser interpretado e configurado como assédio, com graves consequências disciplinares e legais.



LEMBRETE FUNDAMENTAL: RESPONSABILIDADE DE TODOS

Cada militar, independente da Organização Militar em que sirva, é responsável por preservar o ambiente seguro, digno e respeitoso em todas as situações. O profissionalismo exige postura correta, linguagem adequada e respeito à função de cada um.



Seja exemplo, não obstáculo.

CONSEQUÊNCIAS DO ASSÉDIO: IMPACTOS MÚLTIPLOS



Para a Vítima

- Estresse pós-traumático, depressão, ansiedade, queda significativa no desempenho militar e comprometimento da saúde mental.



Para a Tropa

- Quebra da confiança mútua, criação de ambiente hostil, prejuízo à coesão e comprometimento do cumprimento da missão.



Para o Agressor

- Sanções disciplinares severas, possíveis consequências criminais, medidas administrativas e comprometimento da carreira militar.



Para a FAB

- Impacto negativo na credibilidade institucional, comprometimento da imagem pública e prejuízo aos valores organizacionais.

MENSAGEM FINAL: SEU LEGADO HISTÓRICO



O papel do instrutor transcende o ensino de técnicas militares. Vocês são referência de conduta, guardiões dos valores da FAB e responsáveis por formar uma geração que honre a disciplina, a camaradagem e a dignidade.

Na primeira turma de recrutas femininas da história da FAB na Base Aérea do Afonsos (BAAF), a postura de cada instrutor nesta formação, conduzida pelo Grupo de Segurança e Defesa dos Afonsos (GSD-AF), será lembrada como um legado histórico e específico. Embora outras turmas de recrutas femininas estejam em formação pelo Brasil, a contribuição de vocês aqui se torna um marco singular.

Cabe a vocês garantir que esta jornada histórica seja marcada pela excelência, pelo respeito e pela formação de militares preparadas para servir o Brasil com orgulho e distinção.



Lembrem-se: Vocês não estão apenas formando recrutas - estão moldando o futuro da Força Aérea Brasileira.

ACESSO A MAIS INFORMAÇÕES

Para complementar as informações apresentadas e garantir que todos tenham acesso rápido a recursos importantes, disponibilizamos um QR Code. Através dele, é possível acessar detalhes adicionais sobre a prevenção do assédio e os canais de denúncia.



**ESCANEIE E TENHA ACESSO
AOS NOSSOS LINKS**



Relatório de Notícia de Assédio
Contato
Cartilhas
Legislações

Basta apontar a câmera do seu smartphone para o código acima. Não é necessário baixar nenhum aplicativo adicional. Ao escanear este código, você terá acesso a:

- Informações detalhadas sobre prevenção ao assédio;
- Canais de denúncia da BAAF;
- Contatos da CPC;
- Legislações aplicáveis.