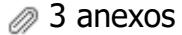


Zimbra**cipavd.comgep@fab.mil.br****Informações solicitadas para a reunião do SMIF - GSD-LS****De :** MJ Bruno Casas - GSD-LS
<'brunocasasbcn@fab.mil.br'>

qui., 29 de jan. de 2026 20:51

**Assunto :** Informações solicitadas para a reunião do SMIF -
GSD-LS**Para :** cipavd comgep <'cipavd.comgep@fab.mil.br'>**Cc :** CL Greff - COMPREP <'grefflbg@fab.mil.br'>, CL
Manrique - COMPREP <'manriquejcm@fab.mil.br'>,
2T Sobreira - GSD-LS <'sobrozagssr@fab.mil.br'>

Senhores, Boa noite!

Em atenção ao ofício nº 6/SECEM/494, de 22 de janeiro de 2026, encaminho aos Senhores as informações solicitadas referente ao SMIF na GUARNAE-LS.

Informo que seguem, em anexo, o cronograma de atividades (colmeia) e o cronograma da formação de instrutores.

Quanto ao contato dos elos:

- PSICOLOGIA:

2º Ten QOCON PSE **KASSIA** ELIZABETE OLIVEIRA LIMA / e-mail:
kassiakeol@fab.mil.br / Tel: (69) 98487-3020

- ASSISTÊNCIA SOCIAL:

1º Ten QOCON SSO BETANIA PAULA GONÇALVES **SIRIANI** / e-mail:
sirianibpgs@fab.mil.br / Tel: (38) 99840-1963

- APOIO JURÍDICO:

1º Ten QOCON SJU **AMANDA** LUÍZA DE **SOUSA** / e-mail: amandasousaals@fab.mil.br /
Tel: (37) 99906-0922

- COMISSÃO DE PREVENÇÃO E COMBATE AO ASSÉDIO:

1º Ten QOCON PED **MARIANA** PRADO LOPES / e-mail: marianampl@fab.mil.br / Tel:
(31) 99181-9906

- DOUTRINA MILITAR:

2º Ten QOINF GUILHERME **SOBROZA** SIMÕES REIS / e-mail: sobrozagssr@fab.mil.br /
Tel: (21) 99037-3581

- GRADUADO-MASTER DA GUARNIÇÃO:

SO QSS BEI **REINALDO** CORDEIRO DE MOURA / e-mail: reinaldorcm1@fab.mil.br / Tel:
(31) 99208-8844

Quanto às dúvidas e desafios referentes ao tema:

1) Quais serão os índices de Teste de Aptidão de Condicionamento Físico para as futuras recrutas? Visto que o índice cobrado dos recrutas do sexo masculino são diferentes dos soldados formados previsto no plano de avaliação, MCA 37-143.

2) As militares irão realizar a flexão de membros superiores com ou sem apoio durante o curso de formação?

3) Haverá atualização da Norma Regulamentadora (NOREG) do Curso de Formação de Soldados?

Respeitosamente,



BRUNO CASAS DO NASCIMENTO Major de Infantaria

Comandante do Grupo de Segurança e Defesa de Lagoa Santa (GSD-LS)

(19) 99699-7117 - (31) 2112-9005 / Ramal 9005

brunocasasbcn@fab.mil.br

[PT] Texto confidencial para uso exclusivo do destinatário. Não o divulgue e apague-o imediatamente se o recebeu por engano.

[EN] This is a confidential text to be exclusively used by the recipient. Do not disclose it to anybody and delete it immediately if you received it by mistake.

[ES] Texto confidencial para uso exclusivo del destinatario. Si usted lo recibió por error no lo divulgue y exclúyalo inmediatamente.



Assinatura Zimbra Maj BCA.png

71 KB

QTS INSTRUÇÃO FEMININA.pdf
129 KB

COLMÉIA 1ª - 2026.pdf
345 KB