

```
CREATE TABLE Receitas (  
    Porcoes VARCHAR,  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Avaliacoes VARCHAR,  
    ID_Ingredientes INTEGER,  
    ID_Categoria INTEGER,  
    Nome VARCHAR,  
    ID_Dificuldade INTEGER,  
    fk_Dificuldade_ID INTEGER,  
    Nacionalidade VARCHAR  
);
```

```
CREATE TABLE Ingredientes (  
    ID_Unidade_de_Medida INTEGER,  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Qnt_de_Ingredientes INTEGER,  
    Nome VARCHAR,  
    fk_Unidade_de_Medida_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Categorias (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Nome VARCHAR  
);
```

```
CREATE TABLE Unidade_de_Medida (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Equivalente VARCHAR,  
    Nome VARCHAR  
);
```

```
CREATE TABLE Dificuldade (  
    Nome VARCHAR,  
    ID INTEGER PRIMARY KEY  
);
```

```
CREATE TABLE Preparo (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    ID_Receitas INTEGER,  
    Etapas VARCHAR,  
    ID_Subcategoria INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Imagem (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Nome VARCHAR,  
    ID_Receitas INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Subcategoria (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Nome VARCHAR  
);
```

```
CREATE TABLE Tem (  
    fk_Categorias_ID INTEGER,  
    fk_Receitas_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Possui (  
    fk_Ingredientes_ID INTEGER,  
    fk_Receitas_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Tem (  
    fk_Receitas_ID INTEGER,  
    fk_Imagem_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Tem (  
    fk_Subcategoria_ID INTEGER,  
    fk_Ingredientes_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Possui (  
    fk_Subcategoria_ID INTEGER,  
    fk_Preparo_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Itens (  
    ID INTEGER,  
    Nome VARCHAR  
);
```

PRIMARY KEY (ID)

```
CREATE TABLE Lista de Itens (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    fk_Usuario_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Tem (  
    fk_Lista de Itens_ID INTEGER,  
    fk_Itens_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Tem (  
    fk_Ingredientes_ID INTEGER,  
    fk_Itens_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Contato (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Numero de Telefone VARCHAR,  
    Email VARCHAR,  
    fk_Usuario_ID INTEGER  
);
```

```
CREATE TABLE Usuario (  
    ID INTEGER PRIMARY KEY,  
    Data de Nascimento DATE,  
    CPF VARCHAR UNIQUE,  
    Nome VARCHAR  
);
```