



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DO CURSO

Parabéns, Maria Ita Ferreira de Macedo

Curso finalizado no dia 18/03/2025 às 11:22 H:

Avaliações da Composição Corporal em Adultos

A Nutrier certifica que **Maria Ita Ferreira de Macedo** de documento número **62342560311**, concluiu com total aproveitamento o curso Avaliações da Composição Corporal em Adultos com a carga horária total de 20:00h.

Marlon Miranda Castro
Diretor Executivo

Nathália de Urzêda Cruz
Coordenadora de Cursos
CRN-1: 8709

Conteúdo do curso

Aulas

- Apresentação
- Importância da avaliação da composição corporal
- Estatura
- Peso
- Índice de Massa Corporal (IMC)
- Circunferências
- Dobras Cutâneas
- Percentual de Gordura Corporal
- Bioimpedância
- Ultrassom
- DEXA e Outros
- Quais métodos realizar na consulta
- Estudo de Caso e Conclusão

Vídeos de Apoio

- Circunferência do Braço
- Circunferência do Tórax - Mulher
- Circunferência da Cintura
- Circunferência Abdominal
- Circunferência Quadril
- Circunferência Coxa Proximal
- Circunferência Coxa Medial
- Dobra Cutânea Bicipital
- Circunferência Panturrilha
- Dobra Cutânea Peitoral - Mulher
- Dobra Cutânea Subescapular
- Dobra Cutânea Axilar Média
- Dobra Cutânea Tricipital

Dobra Cutânea Abdominal
Dobra Cutânea Suprailíaca
Dobra Cutânea Coxa
Dobra Cutânea Panturrilha
Bioimpedância