



**CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DO CURSO**  
**Parabéns, Maria Ita Ferreira de Macedo**

Curso finalizado no dia 12/03/2025 às 10:25 H:

**Suplementação para Atletas e  
Desportistas**

---

A Nutrier certifica que **Maria Ita Ferreira de Macedo** de documento número **62342560311**, concluiu com total aproveitamento o curso Suplementação para Atletas e Desportistas com a carga horária total de 18:00h.



**Marlon Miranda Castro**  
Diretor Executivo



**Nathália de Urzêda Cruz**  
Coordenadora de Cursos  
CRN-1: 8709

# Conteúdo do curso

---

## Módulo I

Legislações e Definições  
Legislação e Definições- II  
Beta-alanina  
Bicarbonato  
Creatina  
Carboidratos

## Módulo II

Fontes de Nitrato  
Citrulina  
Cafeína  
Probióticos  
Água e eletrólitos  
Vitaminas e Minerais  
Produtos para melhora do sono

## Módulo III

Produtos comerciais pré-treino  
Produtos comerciais intratreino  
Produtos comerciais pós-treino  
Produtos de uso contínuo ou esporádico  
Prescrição de suplementos manipulados individualizados  
Prescrição de fitoterápicos para melhora do desempenho  
Exercícios Finais 1  
Exercícios Finais 2  
Exercícios Finais 3  
Exercícios Finais 4  
Exercícios Finais 5

[Exercícios Finais 6](#)

[Exercícios Finais 7](#)

[Exercícios Finais 8](#)

[Exercícios Finais 9](#)

[Exercícios Finais 10](#)