



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DO CURSO
Parabéns, Maria Ita Ferreira de Macedo

Curso finalizado no dia 18/03/2025 às 11:22 H:

**Avaliações da Composição Corporal em
Adultos**

A Nutrier certifica que **Maria Ita Ferreira de Macedo** de documento número **62342560311**, concluiu com total aproveitamento o curso Avaliações da Composição Corporal em Adultos com a carga horária total de 20:00h.



Marlon Miranda Castro
Diretor Executivo



Nathália de Urzêda Cruz
Coordenadora de Cursos
CRN-1: 8709

Conteúdo do curso

Aulas

Apresentação
Importância da avaliação da composição corporal
Estatura
Peso
Índice de Massa Corporal (IMC)
Circunferências
Dobras Cutâneas
Percentual de Gordura Corporal
Bioimpedância
Ultrassom
DEXA e Outros
Quais métodos realizar na consulta
Estudo de Caso e Conclusão

Vídeos de Apoio

Circunferência do Braço
Circunferência do Tórax - Mulher
Circunferência da Cintura
Circunferência Abdominal
Circunferência Quadril
Circunferência Coxa Proximal
Circunferência Coxa Medial
Dobra Cutânea Bicipital
Circunferência Panturrilha
Dobra Cutânea Peitoral - Mulher
Dobra Cutânea Subescapular
Dobra Cutânea Axilar Média
Dobra Cutânea Tricipital

Dobra Cutânea Abdominal
Dobra Cutânea Suprailíaca
Dobra Cutânea Coxa
Dobra Cutânea Panturrilha
Bioimpedância