

ECO BELÉN



15 de julio, 2025



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE BELÉN



Ambiental

VIDA VERDE

El 4 de junio, en la I.E. Nuestra Señora de Belén, se realizaron actividades ambientales junto a las fundaciones Alianza Verde, Plan y ClimaLab. Los estudiantes sembraron la planta Ixora, símbolo cultural y natural de la región. Aprendieron sobre su cuidado, su valor medicinal y su importancia ecológica. La jornada promovió el trabajo en equipo y la conciencia ambiental, recordando que cuidar las plantas es esencial para preservar la vida y el aire puro!

pág. 5

Cultural

REFLEJO DEL ALMA

El viernes 13 de junio, los undécimos participaron de una actividad que recibió el nombre de “Reflejos del alma: Sanando tu alma-Prom 2025”, de 6 a.m. a 12 m., liderado por la profesora Elisa, las titulares de once, el orientador Jhorman y el grupo Lazos de Amor Mariano. Tras unas palabras del rector Carlos Luis Villamizar, los estudiantes reflexionaron sobre su proyecto de vida, espiritualidad, familia y autoconocimiento. La jornada cerró con el “correo sorpresa”, donde los padres enviaron mensajes de apoyo, fortaleciendo vínculos y motivando hacia la graduación.



pág. 13



Deporte

"TORNEO DEPORTIVO SOLIDARIO EN LA I.E. NUESTRA SEÑORA DE BELÉN"

En la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén se realizó un torneo de fútbol organizado por los estudiantes de grado 11 con el objetivo de recaudar fondos para apoyar proyectos escolares. La actividad incluyó equipos masculinos y femeninos, promoviendo la participación e inclusión. Los partidos se jugaron durante los descansos y el dinero recaudado se destinará a mejorar la infraestructura y apoyar iniciativas del colegio.

pág. 9



ECO

BELÉN



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

EDITORIAL

A mitad del camino, aún hay mucho por construir

El tiempo avanza con rapidez, ya pasamos la mitad del año escolar y, muchas veces, sin darnos cuenta, nos encontramos en ese punto del calendario en el que debemos hacer una pausa, mirar atrás con honestidad y preguntarnos cómo vamos. ¿Estamos cumpliendo nuestras metas académicas?, ¿estamos dando lo mejor de nosotros?, ¿hemos aprovechado realmente el tiempo? Las respuestas a estas preguntas nos invitan a tomar decisiones, a ajustar el rumbo y a comprometernos con más firmeza.

Después del receso de mitad de año, esperamos que hayan regresado renovados, con la mente más tranquila y el corazón dispuesto a seguir aprendiendo, aún queda un importante tramo por recorrer, y es fundamental que todos pongamos de nuestra parte para evitar las pérdidas escolares. Estudiar no es solo una obligación: es una herramienta para construir un mejor futuro, a veces hace falta más organización, otras veces más esfuerzo, pero nunca es tarde para comenzar de nuevo.

Desde el periódico escolar, también vivimos ese proceso, aprovechamos este tiempo para reorganizarnos, replantear ideas, fortalecer nuestras habilidades y trabajar con entusiasmo para dar vida a esta nueva publicación. No ha sido un trabajo fácil, pero sí profundamente enriquecedor; cada artículo, cada ilustración, cada detalle, es el reflejo de nuestra voz como estudiantes comprometidos con la realidad de nuestra comunidad educativa.

Queremos que este periódico no sea solo un medio informativo, sino también un espacio de inspiración, que al leerlo, se reconozcan, se motiven, se cuestionen, se animen a participar, porque el colegio no se construye solo con clases, sino también con palabras, acciones y proyectos que nos hacen crecer como personas y como sociedad.

Los invitamos, entonces, a continuar con ánimo, a no bajar la guardia, a seguir creyendo en ustedes mismos, todavía queda mucho por aprender, corregir y disfrutar. Que esta segunda mitad del año sea la oportunidad para demostrar que somos capaces de terminar lo que empezamos... y de hacerlo bien.

**OTRAS SESIONES****Ambiental**
pág. 3-5

Una mañana diferente en Colnubelén en honor al día mundial del medio ambiente

Académico
pág. 6-8

Foro de profesores en la institución educativa
Nuestra Señora de Belén
Pensamiento Lógico y Pasión por los
Números: Inician las Olimpiadas Matemáticas
2025

Deportes
pág. 9-10

“Interclases 2025 en Belén: Talento, Color y Alegría”

Actividades Culturales
pág. 11-14,

Rrectores del Norte de Santander lanzan la
Expoeduca 2025
El avistamiento de grandes estrellas
Una velada para mamá bajo la batuta de la
maestra Adriana

Columna de opinión
pág. 15

Las bebidas energizantes: ¡algunos datos que deberías saber!

Entretenimiento
pág. 16
Sopa de letras

UNA MAÑANA DIFERENTE EN COLNUBELÉN EN HONOR AL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

El pasado martes 4 de junio, la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén, sede principal, vivió una jornada diferente y enriquecedora gracias a una actividad ambiental organizada con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente. Esta iniciativa fue posible gracias al apoyo del equipo Transformación Verde, la Fundación Alianza Verde, la Fundación Plan y Clima Lab.

Durante toda la mañana, los estudiantes participaron en una experiencia educativa y lúdica compuesta por 12 estaciones con dinámicas variadas enfocadas en la conciencia ambiental. Entre las actividades destacadas estuvieron:

- Conocer líderes ambientales.
- Propuestas para mejorar el medio ambiente a nivel institucional.
- Rondas de preguntas sobre ecología.
- Bingo del reciclaje.
- Taller sobre cómo plantar la especie representativa de Norte de Santander.



Los estudiantes fueron organizados en grupos por colores (como rosado, verde y azul), integrando alumnos de distintos grados. Cada grupo estuvo acompañado por un docente responsable, lo que fomentó el trabajo colaborativo y la integración entre estudiantes.

La jornada fue liderada por la iniciativa institucional Transformación Verde, encabezada por el personero estudiantil Jazzer Ortiz y el docente Olmer, junto a otros estudiantes de diferentes grados que apoyaron activamente en la coordinación de las estaciones.

En un gesto de compromiso ambiental, se solicitó a los estudiantes llevar un vaso reutilizable desde casa para reclamar su refrigerio durante el recreo, evitando así el uso de elementos desechables y fomentando prácticas sostenibles.



UNA MAÑANA DIFERENTE EN COLNUBELÉN EN HONOR AL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

Al finalizar la jornada, todos los grupos habían pasado por cada estación. Algunos estudiantes recibieron premios por su participación, y cada salón fue obsequiado con una planta proveniente de la estación 6, como símbolo de compromiso ambiental.

Esta actividad demostró que es posible aprender de manera divertida y significativa, fortaleciendo los valores de cuidado y respeto por el medio ambiente en la comunidad educativa.



Por su parte con el fin de reforzar en la actividad del día anterior, el 5 de junio, conmemorando el Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó en la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén una significativa izada de bandera dirigida por la profesora Andrea y la profesora Gloria. Esta actividad tuvo como propósito principal generar conciencia en la comunidad estudiantil sobre la importancia de cuidar el planeta, destacando tanto los beneficios de una adecuada protección ambiental como las consecuencias negativas de su descuido.

Durante el evento, se reconoció el esfuerzo académico de los estudiantes que obtuvieron las más altas calificaciones en la asignatura de Biología, resaltando su compromiso con el conocimiento y la protección del entorno. Asimismo, se brindaron recomendaciones prácticas sobre acciones responsables que pueden llevarse a cabo tanto en la institución como en la comunidad, con el fin de fomentar una cultura ambiental sostenible.

Este tipo de espacios promueven la reflexión, el sentido de pertenencia y la participación activa de los estudiantes en la construcción de un mundo más saludable y equilibrado para todos.





VIDA VERDE

SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

Ampliando nuestra noticia del pasado 4 de junio, sobre la jornada especial dedicada al cuidado del medio ambiente y al fortalecimiento de la conciencia ecológica, gracias al apoyo de la Fundación Alianza Verde, la Fundación Plan y ClimaLab, se llevaron a cabo diversas actividades que permitieron a los estudiantes conocer de cerca la importancia de proteger la naturaleza que nos rodea, aprendiendo, además, a cuidar una de las especies más representativas de nuestra región: la planta Ixora, también conocida como Cruz de Malta.



Durante la jornada, representantes de las fundaciones ofrecieron charlas educativas donde se explicó el valor ambiental y cultural de esta planta, así como las condiciones necesarias para su adecuado cuidado. Se resaltó que la Ixora requiere luz solar directa, riegos regulares y un suelo rico en materia orgánica, condiciones que aseguran su crecimiento y floración saludable. Esta información fue clave para que los estudiantes comprendieran que el cuidado de una planta va más allá de lo estético: implica compromiso, constancia y sensibilidad con el entorno.

A lo largo del día, se invitó a los estudiantes a reflexionar sobre el papel que desempeñan en la conservación de la naturaleza. A través de preguntas como “¿Qué cuidado le das a tu planta?”, “¿Trabajas en equipo para mantenerla?” y “¿Qué valor crees que tiene en nuestra región?”, se generaron conversaciones enriquecedoras. Muchos estudiantes compartieron sus experiencias y prácticas: algunos expresaron que riegan la planta todos los días, otros mencionaron que la sacan al sol y le hablan, y varios coincidieron en que la Ixora no solo es hermosa, sino también acogedora. Además, resaltaron que sus flores tienen propiedades medicinales, utilizadas por generaciones anteriores para aliviar ciertas dolencias, lo cual refuerza su conexión con la sabiduría ancestral de la región.

Más allá del acto de sembrar, este evento dejó una huella profunda en la comunidad educativa. La actividad se convirtió en una oportunidad para reconocer que las plantas no solo decoran, sino que purifican el aire, dan vida y reflejan nuestra historia. En un momento en el que el planeta exige acciones urgentes, cuidar de una planta como la Ixora se convierte en un acto simbólico y poderoso: un pequeño gesto con un gran impacto.

Finalmente, este tipo de iniciativas nos recuerda que el respeto y el cuidado por la naturaleza deben comenzar desde el entorno más cercano: nuestra escuela, nuestros hogares, nuestros parques. Si todos aportamos un poco y nos unimos en esta causa, lograremos conservar la belleza natural de nuestra región para las futuras generaciones.

Recordemos: cada planta cuenta, cada acción suma. Sin las plantas no tendríamos un oxígeno puro, ni un planeta habitable. Cuidarlas es cuidar de nosotros mismos.

FORO DE PROFESORES EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE BELÉN



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

En el marco de las vacaciones de mitad de año, el día viernes 13 de junio se llevó a cabo un foro de profesores en la sede 23 de la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén. En esta enriquecedora jornada participaron activamente estudiantes, docentes y padres de familia, con el propósito de generar propuestas que contribuyan al mejoramiento de las metodologías de enseñanza en el aula.



Para el desarrollo de la actividad, los participantes fueron organizados en 12 grupos, cada uno conformado por docentes de distintos grados y sedes, junto a estudiantes y padres de familia. A cada grupo se le asignó un tema específico para debatir, tales como:

Este espacio fue pensado para escuchar diferentes perspectivas y promover un ambiente educativo más dinámico e inclusivo, donde los estudiantes se sientan cómodos y motivados a aprender.

Algunas de las sugerencias destacadas fueron: el uso de videos educativos, la realización de actividades didácticas y la elaboración de guías más interactivas.

- La inteligencia artificial y su aplicación en los estudios.
- El cuidado del medio ambiente.
- La diversidad de aves en Norte de Santander, entre otros.

Los grupos trabajaron en salones destinados para la discusión y creación de una cartelera alusiva a su tema.

Finalmente, todos se reunieron en el patio de la sede para realizar una socialización colectiva, en la que presentaron sus conclusiones y propuestas al resto de los asistentes.



El principal objetivo de este foro fue escuchar las voces de la comunidad educativa (especialmente la de los estudiantes y padres) para enriquecer las prácticas pedagógicas y fortalecer el interés de los jóvenes por el aprendizaje.



PENSAMIENTO LÓGICO Y PASIÓN POR LOS NÚMEROS: INICIAN LAS OLIMPIADAS MATEMÁTICAS

SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

El pasado 5 de junio de 2025, el Colegio Nuestra Señora de Belén dio inicio a la primera fase de las VIII Olimpiadas Matemáticas, una destacada iniciativa institucional orientada a promover el pensamiento lógico y el desarrollo de habilidades numéricas en los estudiantes. Esta actividad, que ya se ha convertido en una tradición dentro de la institución, es liderada por el comprometido grupo de docentes del área de matemáticas: el profesor Ricardo Núñez, la profesora María Eugenia, la profesora Nelly Yolanda, el profesor Manuel y la profesora Karen, quienes han trabajado en equipo para diseñar y coordinar esta enriquecedora experiencia académica.

La jornada se realizó de forma simultánea en todas las sedes del colegio, con la entusiasta participación de estudiantes desde grado 0 hasta grado 11. Cada grupo presentó una prueba ajustada a su nivel académico, lo que permitió evaluar las competencias matemáticas de manera pertinente y equitativa. Esta fase inicial se desarrolló durante la primera hora de clase, directamente en los salones de cada grupo, y bajo la supervisión de sus respectivos docentes, lo que garantizó un ambiente organizado y propicio para el buen desarrollo de la evaluación.



Para avanzar a la segunda y última fase de la competencia, los estudiantes debían obtener una calificación mínima de 4.0. Quienes lograron superar este umbral fueron convocados a una segunda evaluación, de mayor nivel de dificultad, orientada a retar sus capacidades de razonamiento lógico, resolución de problemas y aplicación de conceptos matemáticos complejos.

Los nombres de los estudiantes clasificados ya fueron publicados en las carteleras informativas ubicadas en diferentes espacios del colegio, generando expectativa y motivación entre los participantes y la comunidad educativa en general (sin embargo puedes encontrarlos en nuestra siguiente página)

La segunda fase se llevará a cabo el próximo 12 de agosto y contará con la participación de los estudiantes que superaron exitosamente la etapa inicial. Esta nueva jornada no solo será más exigente en términos académicos, sino que también ofrecerá un espacio para seguir fortaleciendo el gusto y la curiosidad por las matemáticas.

Como valor agregado, diez estudiantes destacados de los grados octavo a undécimo han sido postulados para participar en una experiencia académica especial en alianza con la Universidad de Antioquia. Esta intervención busca brindarles una oportunidad de profundización y acercamiento al pensamiento matemático universitario, en un ambiente estimulante y de alto nivel formativo.

Las Olimpiadas Matemáticas 2025 continúan consolidándose como una estrategia clave del colegio para fortalecer el aprendizaje y la excelencia académica en el área de matemáticas.

PENSAMIENTO LÓGICO Y PASIÓN POR LOS NÚMEROS: INICIAN LAS OLIMPIADAS MATEMÁTICAS

SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO
NUESTRA SEÑORA DE BELÉN**

VIII OLIMPIADAS MATEMÁTICAS 2025

¡Felicitaciones a los ganadores!

SEXTO AREVALO RODRIGUEZ JAVIER ALEJANDRO BECERRA CARDozo SAMUEL DAVID CAÑIZARES AMAYA JESÚS DAVID CONTRERAS GARCÍA KEINER ADRIAN CONTRERAS ORTEGA ADRIAN KAMILo FUENTES JAIMES DANNA KATHERIN GUTIERREZ VILLAMIZAR GENESIS GABRIELA HERNANDEZ YAÑEZ KEYLA LUXIANY HURTADO LOPEZ JAIDER DANIEL JAIMES MONTERREY ALISSON DANIELA MANCILLA CAICEDO JAIDER REINEL VASQUEZ COMBARIZA DARWIN JOHAN	NOVENO ANYELO STIBEN ACUÑA ORTIZ ASLHEY MELISA OSORIO RANGEL BREYNER SANTIAGO RAMÍREZ BENÍTEZ CARLOS DANIEL BLANCO CRISTIANO RONALDO CONTRERAS ZAPATA DANNA SOFIA MEDELO BOTELLO DEILIMAR ESMERALDA BELLO PUERTO DIEGO GABRIEL JAIMES LOPEZ DILAN STIVEN DUITAMA GARCIA DREIKER SANTIAGO ANTOLINEZ RUBIO ERICK SEBASTIAN GARCIA GALVAN JISETH THALIANA CHACON BERNAL JUAN FELIPE MORENO KEDIER DAMIAN LOPEZ RODRIGUEZ KEVIN SANTIAGO RAMOS HERNANDEZ LAURA JAZMIN MORALEZ SUAREZ LEONARDO FRANCISCO ZURITA MEJIAS LUIS ANGEL SEPULVEDA SARMIENTO LUIZ EMILIO LOPEZ RODRIGUEZ NAUDY CAMILA VEGA GUALDRON PAULA XIMENA GOMEZ LOPEZ SERGIO ESTEBAN ARAQUE VILLAMIZAR SHIRLEY DANIELA IGIRIO RODRIGUEZ WILMARYS ALBANIA MEDINA VEGA YIRETH YESSENIA MORANTES SALAMANCA YISETH KATERINE SUAREZ CARRILLO		
SÉPTIMO GELVEZ IBÁÑEZ BREINER ANDREY GELVEZ URBINA ANGELA YAJAIRA GOMEZ NIETO VALERY JULIANA	OCTAVO DARWIN ANDRES BARRERA RODRIGUEZ IVÁN ESTEBAN AGREDO CONTRERAS MELANI JULIETH ISCALÁ DURAN	UNDÉCIMO ADRIANA MARÍA ARIAS CONTRERAS ANGY MICHEL ANGARITA CHARRY CRISTIAN MAURICIO VERGEL ESTRADA FRANCI YARITZA GÓMEZ AGUILAR FRANKMARTÍNEZ MÁRQUEZ FREDDY ARNALDO OLIVEROS GUTIÉRREZ IVÁN LEONARDO ROSALES ZACARÍAS JHORDAN EMILIO LEAL BARRERA JHOSEP MATÍAS PINEDA ALFONSO JORGE SEBASTIÁN HERNÁNDEZ LÓPEZ KEIVER YAMPIER ZABALA MENDOZA MARÍA VERÓNICA GONZÁLEZ PIÑA MARYURI ISABELLA RAMÍREZ SILVA NICOLE TATIANA RICO ORTEGA OMAR JULIÁN ARAQUE VARGAS SIRLENY DANIELA VALDERRAMA MENDOZA YONATHAN JOSÉ JAIMES CONTRERAS	DÉCIMO ANGEL LEANDRO GAMBOA BALLESTEROS DUAN ARBEY BECERRA MENDOZA JAVIER ANDRES PRADA JOYA JEREMY MATHIAS RUIZ DONADO JUAN SEBASTIAN SILVA SUAREZ MARIANGEL HINESTROZA MENDOZA NIKOLL YULITZA VILLAN RUEDA YARILEINY RANGEL RANGEL YORDAN PLATA VEGA

"TORNEO DEPORTIVO SOLIDARIO EN LA I.E. NUESTRA SEÑORA DE BELÉN"



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN



El pasado mes, en la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén, se llevó a cabo una significativa jornada lúdica que tuvo como protagonista un torneo deportivo de fútbol, organizado con entusiasmo y compromiso por los estudiantes de grado 11. Esta actividad no solo permitió la integración de la comunidad estudiantil, sino que también tuvo un propósito solidario: recaudar fondos destinados a fortalecer proyectos institucionales y mejorar las condiciones de infraestructura del colegio.

La organización del evento estuvo encabezada por el estudiante Omar, del curso 11-02, quien, junto a sus compañeros de los diferentes cursos de once, asumió con responsabilidad y liderazgo la planeación y ejecución del torneo. La actividad incluyó competencias tanto en la categoría masculina como femenina, promoviendo la participación activa e inclusiva de estudiantes de distintos grados, lo que generó un ambiente de entusiasmo y compañerismo entre los asistentes.

Cada equipo estuvo conformado por 10 estudiantes, quienes realizaron un aporte voluntario de mil pesos por persona, sumando así una contribución de 10 mil pesos por grupo. La recaudación total se destinará a apoyar diversas iniciativas que buscan beneficiar a toda la comunidad educativa, entre ellas la dotación de materiales pedagógicos, mantenimiento de espacios escolares y posibles mejoras en las zonas recreativas.

Los encuentros deportivos se han estado desarrollando durante los descansos de la jornada de la mañana, permitiendo así que todos los estudiantes puedan presenciar y animar los partidos sin interferir en su horario académico. El torneo masculino ya se encuentra en su etapa semifinal, mostrando un alto nivel de competencia y compañerismo. Por su parte, el torneo femenino está programado para iniciar en los próximos días, generando gran expectativa y motivación entre las estudiantes participantes.



Más allá de la competencia, esta actividad ha sido una oportunidad para fortalecer valores como el trabajo en equipo, la solidaridad y la sana convivencia. Iniciativas como esta reflejan el compromiso de los jóvenes con su institución, así como su capacidad para liderar proyectos con impacto positivo. La comunidad educativa celebra y reconoce este esfuerzo como un ejemplo de cómo el deporte puede ser una herramienta poderosa para construir comunidad, fortalecer la identidad escolar y aportar al bienestar colectivo.

“INTERCLASES 2025 EN BELÉN: TALENTO, COLOR Y ALEGRÍA”



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

El pasado jueves 12 de junio de 2025, la sede principal del Colegio Nuestra Señora de Belén, en jornada de la tarde, fue escenario de una jornada llena de entusiasmo, integración y talento con la realización de las interclases entre los grados sexto y séptimo. Este evento, esperado por muchos estudiantes, se convirtió en una verdadera celebración del espíritu estudiantil, destacando la creatividad, la alegría y el compañerismo que caracteriza a la institución.

La jornada inició con un vistoso desfile de madrinas, quienes, con sus trajes coloridos y llamativos, desfilaron acompañadas de sus respectivos grupos. El recorrido por las instalaciones del colegio generó un ambiente festivo desde el primer momento, contagiando de emoción a estudiantes, docentes y directivos. Las madrinas fueron recibidas con aplausos y muestras de apoyo, reafirmando el sentido de pertenencia y unidad que se vive en la comunidad educativa.



Durante el evento, se presentaron diversos actos culturales, entre ellos números musicales y coreografías que pusieron a bailar a los asistentes. Las bandas musicales Colnubelén y la agrupación de Gaitán fueron fundamentales para animar el evento con su energía y talento, llenando de ritmo cada rincón del colegio y brindando un espectáculo que fue disfrutado por todos los presentes.



El colegio agradece profundamente a estas agrupaciones por su valiosa participación, así como al rector Carlos Luis Villamizar y a la coordinadora Lisbeth Yurani Palacios Gelves, quienes estuvieron presentes apoyando activamente la jornada. Su presencia no solo reforzó el respaldo institucional, sino que también motivó a los estudiantes a disfrutar con responsabilidad y respeto por el espacio escolar.

Igualmente, se destaca y reconoce el compromiso de los docentes que participaron en la organización, logística y decoración del evento. Gracias a su dedicación, creatividad y esfuerzo, las interclases no solo fueron posibles, sino que superaron las expectativas. El trabajo detrás del escenario, muchas veces silencioso, fue esencial para lograr una jornada armoniosa y bien estructurada.

Este evento, más allá de ser una competencia deportiva, fue una muestra del talento, la unidad y la vitalidad de los estudiantes. Las interclases no solo fortalecieron los lazos entre cursos, sino que también promovieron la sana convivencia, el respeto mutuo y el disfrute colectivo. Sin duda, esta jornada quedará en la memoria de todos como una experiencia enriquecedora que refleja el compromiso del colegio con la formación integral de sus estudiantes.

Reporter@s: Hilary Andreina Botello.

Fotógrafo: Javier Alexis Franco.

RECTORES DEL NORTE DE SANTANDER LANZAN LA EXPOEDUCA 2025

SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN



UNIDOS POR LA EDUCACIÓN

El pasado miércoles 4 de julio de 2025 se llevó a cabo un importante encuentro entre rectores de diversas instituciones educativas del departamento de Norte de Santander. La jornada reunió a representantes de colegios como La Divina Pastora, San José de Cúcuta, Antonio Nariño, entre otros, con el propósito de fortalecer los lazos interinstitucionales y construir nuevos espacios de colaboración educativa.



La reunión inició con un saludo y una oración, marcando así un ambiente de respeto y unión. Posteriormente, se presentó una propuesta innovadora que captó la atención de todos los asistentes: la creación de una feria educativa denominada EXPOEDUCA NORTE DE SANTANDER 2025.

Este proyecto tiene como objetivo principal brindar un espacio donde cada institución participante pueda exhibir sus experiencias pedagógicas, investigativas, sociales y artísticas mediante stands interactivos. La feria busca fomentar el diálogo entre colegios, promover la integración y estimular la participación activa de los estudiantes.

La propuesta contempla desarrollarse en tres fases, y se propusieron como posibles sedes la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén o la Biblioteca Pública Julio Pérez Ferrero.

Como parte de la jornada, se realizó un compartir ecológico que destacó por su compromiso con el medio ambiente. En el marco de una celebración ambiental, los rectores disfrutaron de una ensalada de frutas servida en platos comestibles hechos de galleta, con cubiertos reutilizables y vasos personales para el café. El único residuo generado fueron las servilletas, lo que evidenció un enfoque sostenible en cada detalle del evento.

La jornada concluyó con la presentación del proyecto 7D, el cual resalta los siete valores y ejes institucionales que representan a la Institución Educativa Nuestra Señora de Belén. Finalmente, se llevó a cabo una actividad participativa donde los rectores compartieron los valores comunes que promueven en sus respectivas comunidades educativas, fortaleciendo así la identidad y unidad regional.

Sin duda, este encuentro marcó un paso firme hacia la construcción de una red educativa más sólida, colaborativa y comprometida con el desarrollo integral de los estudiantes de Norte de Santander.



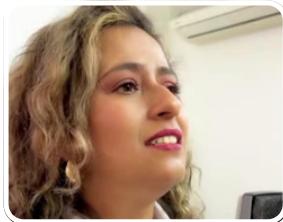


EL AVISTAMIENTO DE GRANDES ESTRELLAS

SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

El día 13 de junio en la sede 23 se celebro "Estrellas de Belén" un evento donde reune a estudiantes de todas las sedes de la institución, para que cante y demuestren su talento en el canto. Este evento fue organizado por las profe Nelly y Elcida quienes aparte que organizaron el evento se encargaron en las prácticas con los estudiantes. Este evento se dividió en tres categorías: **1.Transición. 2.infantil. 3.juvenil.**

Este evento tuvo 3 jurados quienes serían los siguientes:



BLANCA MYRIAM FIGUEREDO: una cantante, compositora e intérprete. Cuenta con tres grabaciones profesionales y covers, actualmente formadora del coro infantil para la orquesta juvenil CDI del barrio el trigal.

LUZ ADRIANA VILLAMARÍN RUIZ.

Una docente con muchos títulos, diploma y entre otras cosas de diferentes universidades. Y con 15 años como docente en instituciones (público y privado), actualmente es docente de artística en la divina pastora



JUAN JOSÉ GUTIÉRREZ.

Músico, compositor y cantante venezolano con trayectoria artística de más de 10 años. A participaron en diversas agrupaciones y orquesta en Colombia y Venezuela como vocalista principal y actualmente se desempeña como cantante solista y animador de eventos.

Estos jurados fueron los encargados de observar, escuchar y calificar a los participantes, que con esfuerzo y dedicación dieron lo mejor de sí.

Después de los cantos los jurados dieron sus resultados final, nombrando a los ganadores de cada categoría, siendo los siguientes:

Categoría transición:

Aquí se premió a todos los niños y niñas.

Categoría infantil:

1º Puesto: Ingri Isabela Contreras Rivera (Rudesindo Soto) con la canción: "la cucaracha".

2º Puesto: Dany Samuel Gélvez (JM) con la canción: "devuélveme a mi chica".

Categoría juvenil:

1º Puesto: Sharon Ailyn Reyes (JM) con la canción: "corre, corre".

2º Puesto: Sharick Paola Reyes (JM) con la canción: "ya te olvide".

3º Ruben Santiago Medelo(JM) con la canción: "hoy tengo ganas de ti".

Para terminar el señor rector Carlos Luis Villamizar se dirigió a la audiencia con unas emotivas palabras, no cabe duda que este fue un gran evento de nuestra institución que nos demostró que siempre pueden aparecer grandes estrellas.

Reportero: Gabriel Brito

Fotógrafos: Equipo EcoBelén



REFLEJOS DEL ALMA

SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

Una jornada para reencontrarse y sanar

El pasado viernes 13 de junio, los estudiantes de grado undécimo vivieron una experiencia transformadora durante la jornada de reflexión y autoconocimiento titulada "Sanando tu alma -Prom 2025", realizada entre las 6:00 a. m. y las 12:00 m. en las instalaciones de la institución.

Este evento fue liderado por la docente de Religión, Elisa, en compañía de las titulares de grado undécimo: Lilian, Ingrid, Elcida y Viviana, así como del orientador Jhorman y el valioso acompañamiento de 9 integrantes del grupo Lazos de Amor Mariano.



La jornada inició en el auditorio con unas commovedoras palabras de apertura a cargo del rector Carlos Luis Villamizar, quien invitó a los jóvenes a abrir mente y corazón para aprovechar al máximo este espacio de crecimiento. Posteriormente, se realizó el protocolo de registro y entrega de escarapelas, organizando a los estudiantes por colores en grupos, listos para vivir una experiencia profunda.

Los participantes transitaron por cuatro momentos clave de reflexión: el proyecto de vida, la espiritualidad, la familia y el reconocimiento personal, guiados por los docentes en espacios preparados especialmente para el recogimiento interior.

Como acto final, se desarrolló la emotiva actividad del correo sorpresa, donde los acudientes de la Promo 2025 compartieron mensajes cargados de amor y apoyo, fortaleciendo los lazos familiares y renovando la motivación de los estudiantes en su camino hacia la culminación de su etapa escolar.

Sin duda, una jornada que quedará en el corazón de quienes hicieron parte de esta significativa experiencia.

UNA VELADA PARA MAMÁ BAJO LA BATUTA DE LA MAESTRA ADRIANA



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

VOCES QUE ENAMORAN

El sábado 7 de junio de 2025, el auditorio de la institución fue escenario de una noche mágica y emotiva en homenaje al Día de las Madres. El evento, titulado “Velada Musical: Homenaje a Mamá”, estuvo a cargo del Coro Entre Voces, dirigido con excelencia por la maestra Luz Adriana Villamarín Ruiz.

Esta presentación no solo fue una expresión artística, sino también una manifestación de amor y gratitud hacia todas las madres, con un repertorio que incluyó emotivas canciones como “La Profesora”, “Cómo te Pago”, “Versos a mi Madre” y “Hasta la Raíz”. Cada interpretación conmovió al público y resaltó el talento vocal de los más de 30 niños y jóvenes participantes, provenientes de distintas instituciones educativas de la comuna 9 de Cúcuta.



Detrás de este gran espectáculo se encuentra la entrega y pasión de la profesora Adriana Villamarín, guitarrista, cantante y licenciada en educación artística, quien desde 2023 lidera este proyecto coral. Su formación académica, su experiencia de más de 15 años y su amor por la enseñanza musical han sido fundamentales para el crecimiento del coro, que ensaya semanalmente y ya ha participado en eventos a nivel municipal y local.

Gracias al esfuerzo conjunto de los estudiantes, las familias, los docentes y, especialmente, de la maestra Adriana, esta velada fue mucho más que una presentación: fue un regalo sonoro y lleno de sentimiento para todas las madres.

Sin duda, una noche para recordar y repetir.



Reportero: Danna Berrió

Fotógrafos: Docentes Colnubelén



ECO BELÉN



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

LAS BEBIDAS ENERGIZANTES: ¡ALGUNOS DATOS QUE DEBERÍAS SABER!

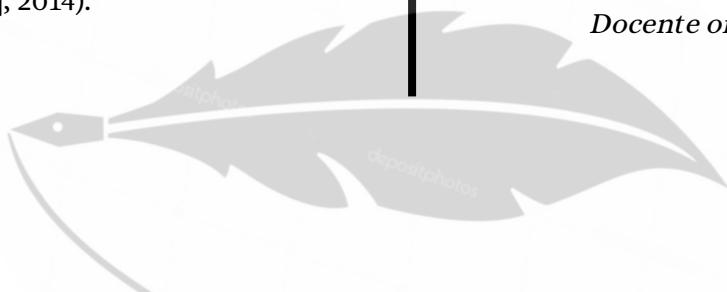
En la sociedad actual es muy común que las personas se muevan por tendencias que surgen y se desarrollan producto de la globalización, dichas tendencias se producen en diversos sectores, siendo uno de estos la industria alimentaria, donde producto de este fenómeno las bebidas energizantes se han tornado demasiado populares, especialmente entre la población juvenil. Esto se puede inferir, partiendo del hecho que se visibilizan como productos que ayudan a mantener la energía favoreciendo el mantenerse despierto, el rendimiento deportivo o incluso mejorar la concentración en el estudio, sumado al trabajo de marketing desarrollado por las industrias, donde se vislumbran envases coloridos, nombres llamativos e incluso recomendaciones de figuras públicas, sin embargo más allá de estos aspectos es importante analizar mas a fondo e informarse con el fin de tomar una decisión consciente frente a su consumo. (Ministerio de Salud de Colombia, 2021).

En este sentido resulta sumamente importante reconocer no solo este tipo de bebidas desde una moda o el marketing, sino desde su contenido, sobre todo entre los niños y adolescentes, dado que muchas de estas bebidas contienen altos niveles de cafeína, azúcar y otras sustancias como la taurina y la guaraná, que aunque parezcan normales, son sustancias que pueden resultar pesadas para el cuerpo humano, especialmente en edades tempranas de la niñez o adolescencia, dado que biológicamente aun se encuentran en desarrollo a diferencia del cuerpo de una persona adulta, lo cual puede conllevar incluso a efectos mas perjudiciales, pudiendo provocar problemas de salud (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2014).

Frente a lo expuesto es importante mencionar que un informe de la Organización Mundial de la Salud, una sola lata de bebida energética puede contener hasta 160 miligramos de cafeína, el equivalente a cuatro latas de gaseosa (OMS, 2014), eso es mucho para cualquier persona, pero especialmente para alguien menor de edad, lo cual puede conllevar a que este tipo de bebidas hasta cierto punto puedan acrecentar el riesgo de sufrir problemas cardiacos (palpitaciones o aumento de presión arterial), además su combinación con alcohol, puede inhibir la sensación de embriaguez, lo cual puede aumentar el riesgo de tomar decisiones peligrosas, tener accidentes o incluso sufrir intoxicaciones graves, lo cual es mucho más grave entre adolescentes dado que según una encuesta realizada por Pan American Health Organization [PAHO] en el año 2022 en América Latina, al menos un 20% de los adolescentes entre 13 y 17 años había probado alguna bebida energética, y en muchos de estos casos sin conocer sus efectos reales.

Es por esto por lo que se debe hacer un llamado a tomar conciencia sobre la ingesta de este tipo de bebidas, con la finalidad de tomar una decisión consciente sobre todo entre los niños, niñas y adolescentes, para lo cual resulta importante dialogar sobre estos temas en casa, el colegio y entre pares, y reflexionar, dado que no se trata de generar miedo, sino de informarse y tomar decisiones con conciencia, por cual resulta importante recordar que cuidar nuestro cuerpo en el presente traerá beneficios por muchos años en el futuro.

Por: Jhorman Ortega
Docente orientador



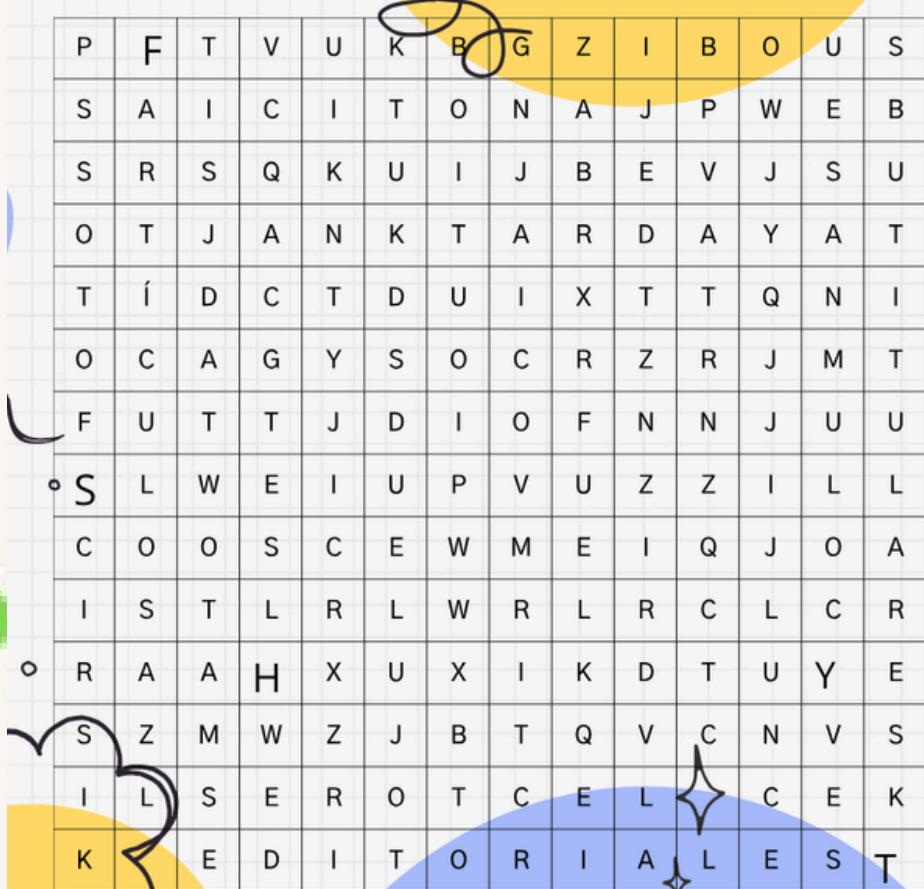


ECO BELÉN



SOMOS LA VOZ DE NUESTRA INSTITUCIÓN

Sopa de Letras



REPORTAJES
EDITORIALES
ENTREVISTAS
PERIODISTAS
ARTÍCULOS
TITULARES
COLUMNAS
LECTORES
NOTICIAS
FOTOS



Escanea este código QR para obtener
una versión virtual

REFERENCIAS

EDITOR: María Carvajal.

REPORTEROS: Danna Berrio, Gabriel Brito, Natalia Salgado,
Sheryl Castro, Nicol Solano, Salome Suárez.

FOTÓGRAFOS: Javier Franco.

DIAGRAMADORES: Jhordan Leal, Ivan Rosales, Gabriel Vivas, Jean Suarez.

DIRECTORA: Ingrid Piragauta.