

### ВВЕДЕНИЕ И ЦЕЛИ

В последние десятилетия подверженность стихийным бедствиям неуклонно растет на глобальном уровне. В частности, считается, что взрослое население более старшего возраста уязвимо для учащающихся стихийных бедствий. Это исследование дает важную информацию об адаптационных моделях пожилых людей после невзгод.

### ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Это исследование направлено на описание и объяснение устойчивости к стихийным бедствиям с точки зрения выживших пожилых людей с помощью подхода обоснованной теории.

### МЕТОДЫ

#### ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

Обоснованная теория была использована для разработки теории устойчивости к стихийным бедствиям для пожилых людей.

#### ПАРАМЕТРЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось в трех приютах на востоке Филиппин.

#### УЧАСТНИКИ

Всего было опрошено 14 пожилых людей, переживших тайфун Хайян, в возрасте от 65 до 72 лет.

#### Выборка

Целенаправленная выборка использовалась для определения обширных данных (параметры и участники) в рамках исследования.

### ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Были сформулированы три теоретические категории из 12 подкатегорий.

Список категорий и подкатегорий

Подкатегория	Категория
Предыдущий опыт поведений	Восприятие силы тайфуна
Само собой разумеющаяся ситуация	
Выбор остаться в доме	
Культурная норма	Саморегуляции поведения
Новостное вещание	
Травмирующий опыт	
Распознавание корректировки	
Готовность к тайфунам	
Делиться бескорыстно	
Оставаться на связи и сильная поддержка семьи	Положительное отношение
Обладание свободой доступа к физическим потребностям	
Институциональный потенциал	
Вовлечение в альтернативный образ жизни	
Сохранять веру в трудные времена	
Выбор помогать	
Принятие ситуации	
Поиск способа выжить	

### ВЫВОДЫ И ЗНАЧЕНИЯ

Это исследование показывает опыт пожилых людей, которые пережили тайфун Хайян до, во время и после катастрофы. Также были исследованы проблемы, с которыми они столкнулись, и процессы, с которыми они справлялись. Основные контекстуальные факторы (например, восприятие бедствия, саморегулирующееся поведение и позитивный настрой) сыграли важную роль в процессе восстановления после бедствия. Исследование предлагает четкую картину процесса, реагирования и восстановления после стихийных бедствий. Исследование может помочь быстро и эффективно помочь выжившим в бедствиях.

#### КОНТАКТЫ



Доцент, Школа Медицины, Назарбаев Университет, г. Нур-Султан, Казахстан, +7 (776) 827-4036.

[joseph.almazan@nu.edu.kz](mailto:joseph.almazan@nu.edu.kz)