**CDC – Centros para el Control y la Prevencion de Enfermendades**

**Coronavirus Prevención y tratamiento**

En la actualidad no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los CDC siempre recomiendan medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias. Estas medidas incluyen:

* Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
* Quedarse en casa si está enfermo.
* Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
* Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.
* Seguir las recomendaciones de los CDC sobre el uso de mascarillas.
  + Los CDC no han hecho recomendaciones para que las personas que no están enfermas usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluso del COVID-19.
  + Las personas que presentan síntomas del COVID-19 deberían usar mascarillas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a los demás. El uso de mascarillas es también esencial para los [trabajadores de la salud](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/infection-control.html) (en inglés) y las [personas que cuidan de alguien en un entorno cerrado](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-home-care.html) (en la casa o en un establecimiento de atención médica) (en inglés).
* Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
  + Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.

Estos son hábitos cotidianos que pueden ayudar a prevenir la propagación de varios virus