

ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ПРИ СЕЧОКАМ'ЯНІЙ ХВОРОБІ

1. Питний режим - приблизно 3 л води на добу.
2. Харчування дробне: 4-6 разів на добу.
3. Останнє приймання їжі повинно бути за 3 години до сну.
4. Один раз на тиждень - розвантажувальний день.
5. Виключити з раціону: жирну, кислу, гостру та надто солону їжу.
6. Дозволяється варити, тушкувати, запікати їжу, готовувати на пару.
7. Уникати смаження та копчення.
8. Забороняється вживання алкоголю.

**В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СКЛАДУ КАМЕНІВ
ВИДІЛЯЮТЬ ДОЗВОЛЕНІ ТА ЗАБОРОНЕНІ ПРОДУКТИ.**

● інформація відсутня ● дозволено ● заборонено

Продукти	Уратні камені	Оксолатні камені	Фосфатні камені
 Овочі			
Щавель, шпинат, ревінь, хрін, гірчиця	●	●	●
Броколі, спаржа	●	●	●
Буряк, картопля, томати	●	●	●
Овочі з низьким вмістом щавлевої кислоти	●	●	●
Гриби	●	●	●



Солідагорен



Продукти	Уратні камені	Оксолатні камені	Фосфатні камені
----------	---------------	------------------	-----------------



Фрукти

Яблука, груші, апельсин, чорна смородина, виноград	●	●	●
Варення	●	●	●
Муси з некислих сортів ягід та фруктів	●	●	●
Фрукти з низьким вмістом щавлевої кислоти	●	●	●
Компоти	●	●	●



Молочні продукти

М'ясо	●	●	●
Консерви	●	●	●
Копченості	●	●	●
Ковбаси (молочні, дієтичні)	●	●	●
М'ясні бульйони, соуси	●	●	●
М'ясо	●	●	●
Печінка	●	●	●
Нирки	●	●	●
Птиця	●	●	●
Холодець та заливне на желатині	●	●	●
Салати з відвареного м'яса	●	●	●





Продукти	Уратні камені	Оксолатні камені	Фосфатні камені
----------	---------------	------------------	-----------------



Риба

Рибний бульйон	●	●	●
Риба, морепродукти	●	●	●
Солона риба	●	●	●
Варена риба	●	●	●
Крупи (гречана, вівсяна, пшоно, ячмінна, рисова)	●	●	●



Вироби з борошна

(хліб, булки, макарони і т.ін.)

	●	●	●
Вершкове масло та рослинні олії	●	●	●



Кондитерські вироби

(шоколад, печиво, цукерки)

	●	●	●
Сири	●	●	●



Яйця

Напої			

Пиво, алкогольні напої

● ● ●

Міцні чай та кава, какао

● ● ●

Неміцний чай

● ● ●

Киселі

● ● ●

Солідагорен



СОЛІДАГОРЕН – базовий препарат для профілактики утворення каменів у сечовому міхурі, у тому числі й після їх видалення.

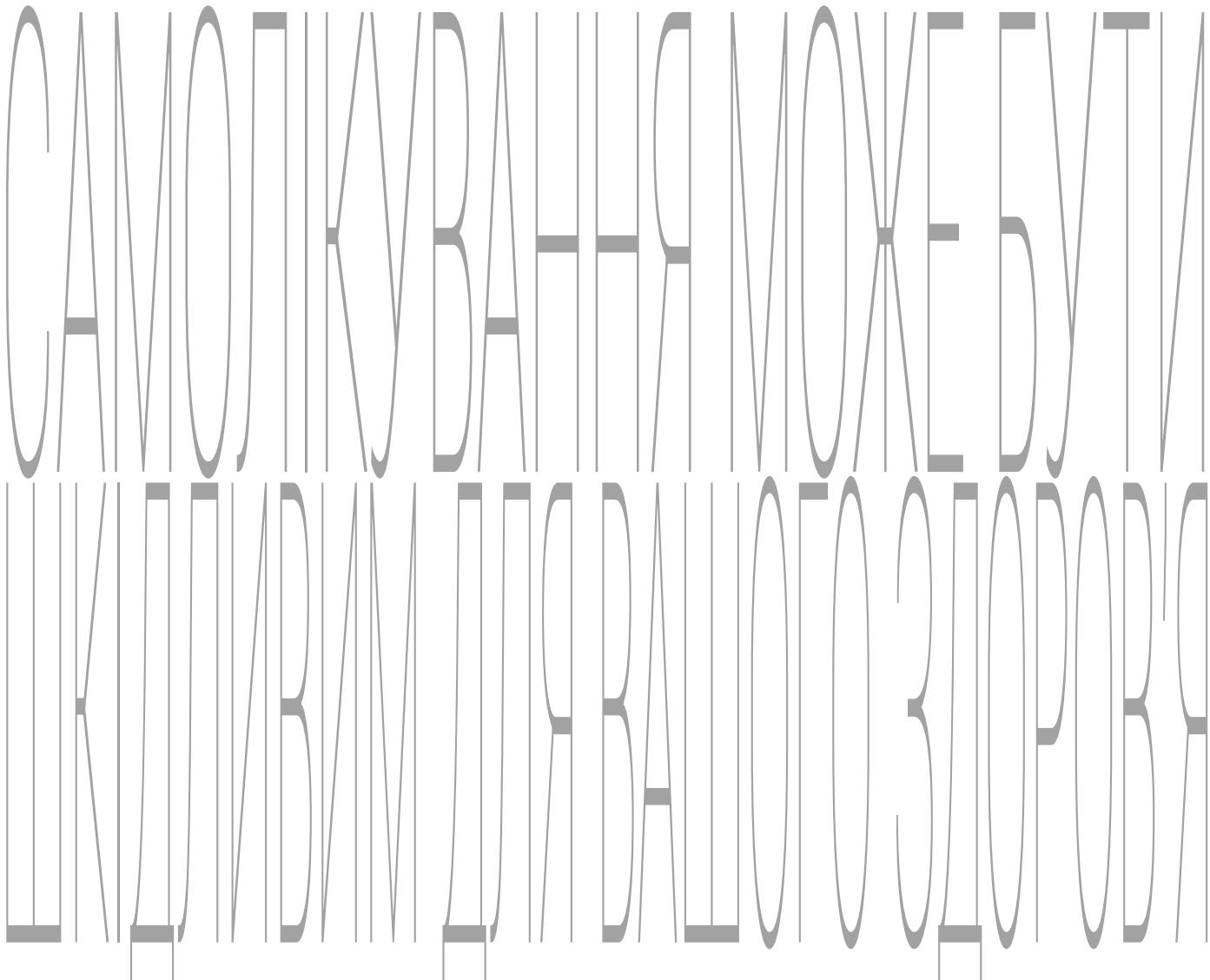
ДОРОСЛИМ І ДІТЯМ ВІКОМ ВІД 12 РОКІВ

Приймати всередину по 20–30 крапель препарату Солідагорен зі 100–200 мл води 3 рази на добу.

Споживання рідини протягом доби при прийомі Солідагорен має становити не менше 1,5–2 л.*

Тривалість застосування лікарського засобу визначається лікарем і залежить від перебігу та тяжкості захворювання. Якщо симптоми захворювання не зменшуються, або виникають будь-які побічні реакції, необхідно припинити застосування цього лікарського засобу та проконсультуватися з лікарем.

*Інструкція для медичного застосування до препарату Солідагорен



Реклама лікарського засобу. Відпускається без рецепта. Перед застосуванням обов'язково проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з інструкцією для застосування. Зберігати у недоступному для дітей місці. Солідагорен Р.П. UA/13795/01/01 від 21.08.2019 Ексклюзивний дистрибутор: ПрАТ «Натурфарм», вул. Лісна, 30-А, м. Київ, Пуща-Водиця, 04075; телефон: (044) 401-81-03. Постачальник: Альпен Фарма АГ (Швейцарія). Виробник: Dr. Густав Кляйн ГмбХ & Ко. КГ, (Німеччина)