

日本の子どもの名前トレンド

人気の名前から見る時代の変化

蓮

凜

陽

翔

葵

2000年～2024年

出典：明治安田生命「名前ランキング」、ベネッセ「たまひよ名前ランキング」、赤ちゃんカレンダー調査

名前トレンドの変遷

2000年代から現在までの名づけの特徴

2000年

2008年

2016年

2024年

2000年代前半

漢字2文字の名前が主流

「翔太」「大輝」「優斗」など2文字の漢字を組み合わせた名前が人気。女の子は「愛」「彩」「萌」など一文字の名前も。

翔太

美咲

拓海

彩

2010年代

読みやすさ重視の傾向

「大翔（はると）」「陽菜（ひな）」など、読みやすい響きと美しい漢字を組み合わせる傾向が強まる。

大翔

結愛

悠真

陽菜

2020年代

一文字ネームの流行

「蓮」「碧」「凧」など一文字の名前が男の子に急増。女の子も「凛」「葵」など一文字の名前が人気に。

蓮

凛

碧

翠

全期間の特徴

自然をイメージする名前

「陽」「蒼」「葵」など自然や光、空、海、植物をイメージする漢字が一貫して人気。

☀ 陽光

🌊 海・空

🌸 花・植物

人気の名前ランキング

男の子・女の子の名前TOP5（2024年）

曲 2024年最新データ

♂ 男の子

- 1 蓮 (れん) ↑ 4位から上昇
- 2 碧 (あお・あおい) ↓ 1位から下降
- 3 凪 (なぎ) ↑ 8位から上昇
- 4 陽翔 (はると) ↓ 2位から下降
- 5 湊 (みなと) ↓ 4位から下降

♀ 女の子

- 1 凛 (りん) ↑ 2位から上昇
- 2 陽葵 (ひまり) ↓ 1位から下降
- 3 翠 (すい) — 変動なし
- 4 紬 (つむぎ) — 変動なし
- 5 葵 (あおい) ↑ 11位から上昇

※出典：赤ちゃんカレンダー「2024年 赤ちゃんの名前ランキング」（調査対象：79,848名）

人気の漢字ランキング

2000年～2024年で使用頻度の高い漢字



男の子の名前でよく使われる漢字TOP5

1

翔

飛翔・高く舞い上がる

例：陽翔（はると）、翔太（しょうた）

2

陽

太陽・明るさ・光

例：陽翔（はると）、陽太（ひなた）

3

斗

星座・計量単位

例：湊斗（みなと）、悠斗（ゆうと）

4

大

大きい・広い・偉大な

例：大和（やまと）、大翔（はると）

5

真

真実・誠実・本物

例：颯真（そうま）、悠真（ゆうま）



女の子の名前でよく使われる漢字TOP5

1

結

結ぶ・絆・繋がり

例：結菜（ゆいな）、結愛（ゆあ）

2

愛

愛情・慈しみ

例：結愛（ゆあ）、愛莉（あいり）

3

菜

野菜・草木・若葉

例：結菜（ゆいな）、菜々子（ななこ）

4

花

花・華やか・美しさ

例：花音（かのん）、花菜（はな）

5

乃

～の・つながり

例：陽菜乃（ひなの）、心乃（このの）

※2000年から2024年までの累計データに基づく

※出典：ベネッセ「たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング」、赤ちゃんカレンダー調査

名前の読み方トレンド

人気の名前の読み（よみ）と響きの傾向

♂ 男の子の人気の読み TOP5

1 **はると** 主な表記：陽翔、遥斗、陽斗、春翔 15年連続1位

2 **みなと** 主な表記：湊、湊斗、港

3 **りく** 主な表記：陸、璃空、理久

4 **あおと** 主な表記：碧人、蒼斗、蒼と

5 **そら** 主な表記：蒼空、空、天

♀ 女の子の人気の読み TOP5

1 **えま** 主な表記：咲茉、恵茉、絵茉、笑舞 3年連続1位

2 **さな** 主な表記：紗菜、紗奈、咲奈

3 **つむぎ** 主な表記：紬、紡、紡希

4 **みお** 主な表記：滯、美桜、心緒

5 **めい** 主な表記：芽依、芽生、明依

👧 男女共通の人気の読み（ジェンダーレスネーム）

あおい（蒼、葵、碧）

ひなた（陽向、陽詩、向日葵）

つむぎ（紬、紡）

りお（莉央、里桜、璃音）

りく（陸、凛空、璃来）

はる（晴、春、陽）

近年、男女どちらにも使える読みが増加傾向。特に自然や季節に関連する言葉が人気に。

※出典：ベネッセ「たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング」（2023年）

21世紀の名前トレンド総括

2000年から2024年の名づけに見る日本の変化



トレンドの変遷

2000年初期の「二文字漢字名」から、2020年代の「一文字ネーム」への変化。読みやすさと意味を重視する傾向が強まる。



自然への回帰

「蓮」「凧」「翠」など自然をイメージする漢字が増加。環境・自然との調和を重視する価値観の表れ。



ジェンダーレス化

「あおい」「ひなた」「つむぎ」など、男女どちらにも使える名前が増加。性別の境界を超えた多様性の表現。



人気漢字の不変性

「陽」「翔」「結」「愛」など、明るさや絆を表す漢字は時代を超えて人気。日本人の普遍的な価値観を反映。

蓮 (れん)

凧 (りん)

陽翔 (はると)

陽葵 (ひまり)

碧 (あお)

翠 (すい)

湊 (みなと)

紬 (つむぎ)

子どもの名前は時代の価値観や社会の変化を映し出す鏡です。
一文字ネームや自然・調和を重視する名づけの増加は、
よりシンプルでバランスのとれた生き方を求める現代の価値観の表れかもしれません。

ご清聴ありがとうございました

出典：明治安田生命「名前ランキング」、ベネッセ「たまひよ名前ランキング」、赤ちゃんカレンダー調査（2000-2024年）