




















SETOR		LOCAL		TAREFA		
LOGÍSTICA DISTRIBUIÇÃO		CDD Nova Friburgo		ENTREGA		
Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva				Dispositivos / Ferramentas		
Foto:						
Definição:	Bota Antitorção	Óculos	Luva	Cinta lombar	Cones	Carinho
1 <u>Seguir para a rota e entre os PDVs</u>		2 <u>Estacionar Veículo</u>		3 <u>Sinalizar com cones</u>		
						
Riscos: Colisões		Riscos: Atropelamento/ Colisões		Riscos: Atropelamento		
Medidas de controle: O veículo deverá ser conduzido por empregado habilitado e liberado. Sinalizar todas as conversões e respeitar a velocidade máxima das vias, atenção com a redução de 20% quando houver pista molhada.		Medidas de controle: Estacionar em local autorizado, próximo ao meio fio, seguindo a leis de trânsito. Evitar locais onde a carga fique inclinada. Ajudante deverá auxiliar o motorista nas manobras. Retirar chave da ignição e trancar o veículo.		Medidas de Controle: Utilização de cones para sinalização do veículo, seguindo o padrão e a distância correta. Estar atento ao trânsito e movimentações de terceiros na via.		
4 <u>Separar vasilhame no cliente (refugo)</u>		5 <u>Acessar as plataformas</u>		6 <u>Descarregar os produtos</u>		
 		 		 		
Riscos: Corte / Estouro de Garrafa / Má postura		Riscos: Queda por difireença de nível / Queda de produto / Má Postura / Corte e Perfurações		Riscos: Queda por diferença de nível / Queda de produto / Má postura / Cortes		
Medidas de Controle: Só iniciar a atividade se estiver com todos os EPIs. Posicionar as caixas a serem refugadas em altura que favoreça uma atividade ergonomicamente saudável. Caso seja necessário cambagem, deve ser feito uma garrafa por vez. Flexionar os joelhos corretamente para posição ergonômica correta.		Medidas de Controle: Utilizar os três pontos de apoio para ter acesso as plataformas. Não realizar esforços excessivos para abrir a baia, realizar o check do funcionamento das mesmas antes de sair para a rota. A abertura deve ser feita de forma lenta, visto produtos podem estar desencaixados.		Medidas de Controle: Só iniciar a atividade após estar utilizando todos os EPIs. Respeitar o empilhamento máximo sobre a plataforma (uma caixa cheia ou duas vazias). Atenção com os diferentes modelos e tamanhos de plataforma, a operação deve ser diferente em cada uma. Flexionar os joelhos corretamente para posição ergonômica correta.		
7 <u>Transportar com carrinho (produtos e vasilhames)</u>		8 <u>Colocar os produtos no estoque do cliente</u>		9 <u>Seguir para próxima entrega</u>		
 						
Riscos: Má postura / Projeção de material / Cortes e perfurações		Riscos: Corte / Estouro de Garrafa / Má postura		Riscos: Atropelamento / Colisão		
Medidas de Controle: Só iniciar a atividade após estar com todos os EPIs. Respeitar o empilhamento máximo de 4 caixas no carrinho ou, para demais embalagens, até a altura máxima do carrinho. Atenção com irregularidades no piso.		Medidas de Controle: Só iniciar a atividade se estiver com todos os EPIs. Carregar apenas uma caixa por vez. Em caso de descartáveis, não manusear pela embalagem secundária. Empilhamento máximo permitido de 6 caixas. Flexionar os joelhos corretamente para posição ergonômica correta.		Medidas de Controle: Confirmar travamento das baías e executar o giro 360. Atenção com as movimentações no transito para retirada dos cones. Caso necessário manobra de ré, ajudante deve auxiliar na execução.		