

Balades narratives au musée d'Archéologie nationale

avec Mathieu Simonet

Les foulées royales

Aude Alexandre

Ça y est ! Je l'ai franchie cette ligne d'arrivée, coincée entre le blockhaus vestige de la Seconde Guerre mondiale à l'arrière du château et l'aire de jeux des enfants. La poussière vole, les cris d'encouragement retentissent, le soleil tape en ce mois de juin 2025, le château claque, pimpant, flamboyant. Quelques embruns provenant des jets de la fontaine nous rafraîchissent à peine. Juste de quoi finir cette course de 10 km désormais mythique à mes yeux puisque c'est la première pour moi : les foulées royales. Depuis plus de dix ans, chaque année, petits et grands sont invités à s'inscrire à l'un des parcours de 1.5, 5 ou 10 km, sillonnant à travers les allées du parc et de la forêt. Désormais plus d'un millier de personnes y participent ! Jusque-là, je regardais amusée les courageux, de loin.

Aujourd'hui je suis parmi eux, bien décidée à me prouver à 47 ans que j'ai de la ressource ! Alors je bombe le torse pour que mon dossard bipe ; pas de performance à la clé mais la satisfaction de l'effort accompli, et la fierté certaine d'avoir réussi mon pari. Les familles se massent à proximité du portique d'arrivée pour soutenir les coureurs dans leurs dernières foulées. Cette foule forme un corridor, une clamour, qui nous accompagnent jusqu'au bout. J'y aperçois ma fille qui s'est levée avant 11 h pour l'occasion, bien que nous soyons dimanche ! À ma droite et à ma gauche, mon fils et mon mari me saisissent les mains, bien décidés à hisser mes bras en signe de victoire après m'avoir soutenue et attendue tout du long. Mon temps ? 1 heure et 6 minutes. Pas si mal !