

No. of Printed Pages : 8

2116

Roll No. ....

### 1st Year / Pharmacy

#### Subject : Health Education & Community Pharmacy

Time : 3 Hrs.

M.M. : 80

#### SECTION-A

**Note:** Multiple choice questions. All questions are compulsory  
(20x1=20)

- Q.1 Which of the following is NOT a component of physical health?  
a) Physical fitness      b) Social interaction  
c) Nutrition      d) Body strength
- Q.2 Which of the following is a determinant of health?  
a) Exercise      b) Genetics  
c) Diet      d) All of the above
- Q.3 Primary prevention of diseases aims to:  
a) Reduce the impact of existing diseases  
b) Detect diseases early  
c) Prevent the onset of diseases  
d) Provide treatment after disease onset
- Q.4 Proteins are essential for:  
a) Bone health      b) Immune function  
c) Muscle repair      d) All of the above
- Q.5 Rickets is caused by a deficiency of:  
a) Vitamin A      b) Vitamin D  
c) Vitamin K      d) Vitamin B12
- Q.6 Which method is considered a natural family planning method?  
a) Condom      b) Birth control pill  
c) Calendar method      d) Diaphragm

- Q.7 Hormonal contraceptives include:  
a) IUDs      b) Condoms  
c) Birth control pills      d) Spermicides
- Q.8 The population problem in India is primarily due to:  
a) High birth rates      b) High death rates  
c) Low immigration rates      d) High emigration rates
- Q.9 The primary treatment for snakebite includes:  
a) Applying a tourniquet  
b) Immersing the limb in ice water  
c) Administering antivenom  
d) Cutting the wound
- Q.10 Which of the following is NOT a common treatment for fractures?  
a) Immobilization      b) Ice application  
c) Heat application      d) Surgery
- Q.11 Which is a common source of water pollution?  
a) Industrial waste      b) Agriculture runoff  
c) Sewage      d) All of the above
- Q.12 Noise pollution primarily affects:  
a) Air quality  
b) Hearing and stress levels  
c) Water quality  
d) Soil quality
- Q.13 Arthropod-borne diseases include:  
a) Tuberculosis      b) Malaria  
c) Hepatitis      d) Syphilis
- Q.14 Bacteria are classified based on:  
a) Shape      b) Gram staining  
c) Metabolism      d) All of the above
- Q.15 Staining techniques are used to:  
a) Cultivate bacteria  
b) Isolate bacteria  
c) Identify and differentiate bacteria  
d) Disinfect surfaces

- Q.16 Tuberculosis is primarily transmitted through:  
a) Contaminated food      b) Water  
c) Airborne droplets      d) Blood

Q.17 Cholera is transmitted through :  
a) Airborne droplets      b) Contaminated water  
c) Blood      d) Direct contact

Q.18 Hepatitis is primarily spread through:  
a) Contaminated food      b) Airborne droplets  
c) Sexual contact      d) Contaminated water

Q.19 Hookworm infection primarily affects:  
a) Skin      b) Lungs  
c) Intestines      d) Blood

Q.20 Cholera is best prevented by :  
a) Vaccination  
b) Proper sanitation and clean water  
c) Antibiotics  
d) Avoiding contact with infected individuals

## **SECTION-B**

**Note:** Short answer type questions. Attempt any ten questions out of eleven questions. (10x3=30)

- Q.21 Define physical health and explain its importance in overall well-being.
  - Q.22 Discuss physical health implications of a balanced diet and the importance of nutritional requirements.
  - Q.23 Discuss the impact of protein deficiency on the human body and outline preventive measures.
  - Q.24 Describe the stages of the demographic transition model and its implications for population growth.
  - Q.25 Discuss the behavioral methods of contraception and their advantages and disadvantages.
  - Q.26 Discuss the steps for treating burns and the importance of seeking medical attention.
  - Q.27 Write a brief note on any Arthropod borne infection.

- Q.28 Explain the impact of noise pollution on health and the measures to control it.

Q.29 Explain the Gram staining technique and its significance in identifying bacterial species.

Q.30 Describe the role of immunization in epidemiology.

Q.31 Define disinfection and what are the various types of disinfection procedures?

## **SECTION-C**

**Note:** Long answer type questions. Attempt any six questions out of seven questions.  $(6 \times 5 = 30)$

- Q.32 Elaborate the concepts of primary, secondary, tertiary prevention in disease management. Provide examples of each type of prevention strategy.

Q.33 Discuss the health impacts of deficiencies in proteins, vitamins, and minerals. Provide specific examples of diseases associated with these deficiencies and outline the strategies for their prevention and treatment.

Q.34 Analyze the role of family planning in controlling population growth. How does effective family planning contribute to economic and social development?

Q.35 Describe the procedure for handling a person with a snake bite, including immediate first aid measures and the role of medical treatment.

Q.36 Evaluate the various methods of solid waste management, including recycling, incineration, and landfilling. Discuss the advantages and disadvantages of each method in terms of environmental and health impacts.

Q.37 Explain in detail about Immunological products and their dosage schedule.

Q.38 Give a detailed account of impact of communicable diseases on public health. Also explain the role of vaccination and sanitation in their control.

No. of Printed Pages : 8

Roll No. ....

2116

### 1st Year / Pharmacy

### Subject : Health Education & Community Pharmacy

Time : 3 Hrs.

M.M. : 80

#### भाग - क

नोट:- बहु विकल्पीय प्रश्न। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (20x1=20)

प्र.1 निम्नलिखित में से कौन सा शारीरिक स्वास्थ्य का घटक नहीं है?

- क) शारीरिक फिटनेस ख) सामाजिक संपर्क  
ग) पोषण घ) शारीरिक शक्ति

प्र.2 निम्नलिखित में से कौन सा स्वास्थ्य का निर्धारक है?

- क) व्यायाम ख) जेनेटिक्स  
ग) आहार घ) उपरोक्त सभी

प्र.3 रोगों की प्राथमिक रोकथाम का उद्देश्य है:

- क) मौजूदा रोगों के प्रभाव को कम करना  
ख) रोगों का जल्दी पता लगाना  
ग) रोगों की शुरुआत को रोकना  
घ) रोग के होने के बाद उपचार प्रदान करना

प्र.4 प्रोटीन किसके लिए आवश्यक हैं?

- क) हड्डी स्वास्थ्य ख) प्रतिरक्षा कार्य  
ग) पेशी मरम्मत घ) उपरोक्त सभी

प्र.5 रिकेट्स किसकी कमी के कारण होता है?

- क) विटामिन A ख) विटामिन D  
ग) विटामिन K घ) विटामिन B12

प्र.6 निम्नलिखित में से कौन सा प्राकृतिक परिवार नियोजन विधि मानी जाती है?

- क) कंडोम ख) बर्थ कंट्रोल पिल  
ग) कैलेंडर विधि घ) डायाफ्राम

प्र.7 हॉर्मोनल गर्भनिरोधक में शामिल हैं:

- क) आई यू डी एस ख) कंडोम  
ग) बर्थ कंट्रोल पिल्स घ) शुक्राणुनाशक

- प्र.8 भारत में जनसंख्या समस्या का मुख्य कारण है:  
क) उच्च जन्म दर ख) उच्च मृत्यु दर  
ग) निम्न आप्रवासन दर घ) उच्च पलायन दर
- प्र.9 सांप के काटने का प्राथमिक उपचार में शामिल है:  
क) टॉर्निकेट लगाना  
ख) हाथ या पैर को बर्फ के पानी में डालना  
ग) एंटीबिनम का प्रशासन घ) घाव को काटना
- प्र.10 निम्नलिखित में से कौन सा अस्थिभंग के लिए सामान्य उपचार नहीं है?  
क) स्थिरीकरण ख) बर्फ का उपयोग  
ग) गर्मी का उपयोग घ) सर्जरी
- प्र.11 जल प्रदूषण का सामान्य स्रोत कौन सा है?  
क) औद्योगिक अपशिष्ट ख) कृषि का पानी बहाव  
ग) गंदगी घ) उपरोक्त सभी
- प्र.12 ध्वनि प्रदूषण मुख्य रूप से किसे प्रभावित करता है?  
क) वायु गुणवत्ता  
ख) सुनने की क्षमता और तनाव स्तर  
ग) जल गुणवत्ता घ) मिट्टी की गुणवत्ता
- प्र.13 आर्थोपोड-बोर्न रोगों में शामिल हैं:  
क) तपेदिक ख) मलेरिया  
ग) हेपेटाइटिस घ) सिफिलिस
- प्र.14 बैक्टीरिया को किस आधार पर वर्गीकृत किया जाता है?  
क) आकृति ख) ग्राम दाग  
ग) चयापचय घ) उपरोक्त सभी
- प्र.15 दागने की तकनीक का उपयोग किसके लिए किया जाता है?  
क) बैक्टीरिया उगाना  
ख) बैक्टीरिया को अलग करना  
ग) बैक्टीरिया की पहचान और अंतर करना  
घ) सतहों को कीटाणुरहित करना

- प्र.16 तपेदिक मुख्य रूप से किसके माध्यम से फैलता है?  
 क) संतप्त खाद्य ख) पानी  
 ग) हवा में तैरते हुए बूँदें घ) रक्त
- प्र.17 कोलेरा किसके माध्यम से फैलता है?  
 क) हवा में तैरते हुए बूँदें ख) संतप्त पानी  
 ग) रक्त घ) प्रत्यक्ष संपर्क
- प्र.18 हेपेटाइटिस मुख्य रूप से किसके माध्यम से फैलता है?  
 क) संतप्त खाद्य ख) हवा में तैरते हुए बूँदें  
 ग) यौन संपर्क घ) संतप्त पानी
- प्र.19 हुकर्वॉर्म संक्रमण मुख्य रूप से किसे प्रभावित करता है?  
 क) त्वचा ख) फेफड़े  
 ग) आंतें घ) रक्त
- प्र.20 कोलेरा को सबसे अच्छे तरीके से कैसे रोका जा सकता है?  
 क) टीकाकरण ख) सही स्वच्छता और साफ पानी  
 ग) एंटीबायोटिक्स  
 घ) संक्रमित व्यक्तियों से संपर्क से बचना
- भाग - ख**
- नोट:-** लघु उत्तरीय प्रश्न। 11 में से किन्हीं 10 प्रश्नों को हल कीजिए।  $(10 \times 3 = 30)$
- प्र.21 शारीरिक स्वास्थ्य को परिभाषित करें और समग्र कल्याण में इसके महत्व को समझाइए।
- प्र.22 संतुलित आहार के शारीरिक स्वास्थ्य पर प्रभाव और पोषण संबंधी आवश्यकताओं के महत्व पर चर्चा करें।
- प्र.23 प्रोटीन की कमी का मानव शरीर पर प्रभाव और इसके रोकथाम के उपायों पर चर्चा करें।
- प्र.24 जनसंख्या परिवर्तन मॉडल के चरणों का वर्णन करें और जनसंख्या वृद्धि के लिए इसके निहितार्थों पर चर्चा करें।
- प्र.25 गर्भनिरोधक के व्यवहारिक तरीकों पर चर्चा करें और उनके फायदे और नुकसान पर विचार करें।
- प्र.26 जलने के उपचार के लिए कदमों पर चर्चा करें और चिकित्सा ध्यान लेने के महत्व को समझाइए।

- प्र.27 किसी आर्थोपोड-बोर्न संक्रमण पर संक्षेप में नोट लिखें।
- प्र.28 ध्वनि प्रदूषण का स्वास्थ्य पर प्रभाव समझाइए और इसे नियंत्रित करने के उपायों पर चर्चा करें।
- प्र.29 ग्राम दागने की तकनीक को समझाइए और बैक्टीरियल प्रजातियों की पहचान में इसके महत्व को बताइए।
- प्र.30 महामारी विज्ञान में टीकाकरण की भूमिका का वर्णन करें।
- प्र.31 कीटाणुशोधन (Disinfection) को परिभाषित करें और कीटाणुशोधन की विभिन्न प्रक्रियाओं पर चर्चा करें।
- भाग - ग**
- नोट:-** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। 7 में से किन्हीं 6 प्रश्नों को हल कीजिए  $(6 \times 5 = 30)$
- प्र.32 रोग प्रबंधन में प्राथमिक, द्वितीयक और तृतीयक रोकथाम की अवधारणाओं को विस्तृत रूप से समझाइए। प्रत्येक प्रकार की रोकथाम रणनीति के उदाहरण प्रदान करें।
- प्र.33 प्रोटीन, विटामिन और खनिजों की कमी के स्वास्थ्य पर प्रभाव पर चर्चा करें। इन कमियों से संबंधित रोगों के विशिष्ट उदाहरण प्रदान करें और उनके रोकथाम और उपचार के लिए रणनीतियों का उल्लेख करें।
- प्र.34 जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने में परिवार नियोजन की भूमिका का विश्लेषण करें। प्रभावी परिवार नियोजन आर्थिक और सामाजिक विकास में कैसे योगदान करता है?
- प्र.35 सांप के काटने वाले व्यक्ति को संभालने की प्रक्रिया का वर्णन करें, जिसमें तत्काल प्राथमिक उपचार उपाय और चिकित्सा उपचार की भूमिका शामिल है।
- प्र.36 ठोस कचरे के प्रबंधन के विभिन्न तरीकों का मूल्यांकन करें, जिसमें पुनर्चक्रण, इन्सिनरेशन और लैंडफिलिंग शामिल हैं। पर्यावरण और स्वास्थ्य पर प्रभाव के संदर्भ में प्रत्येक विधि के लाभों तथा हानियों पर चर्चा करें।
- प्र.37 इम्यूनोलॉजिकल उत्पादों और उनके खुराक कार्यक्रम के बारे में विस्तार से समझाइए।
- प्र.38 संचारी रोगों का सार्वजनिक स्वास्थ्य पर प्रभाव का विस्तृत विवरण दें। साथ ही, इनके नियंत्रण में टीकाकरण और स्वच्छता की भूमिका समझाइए।