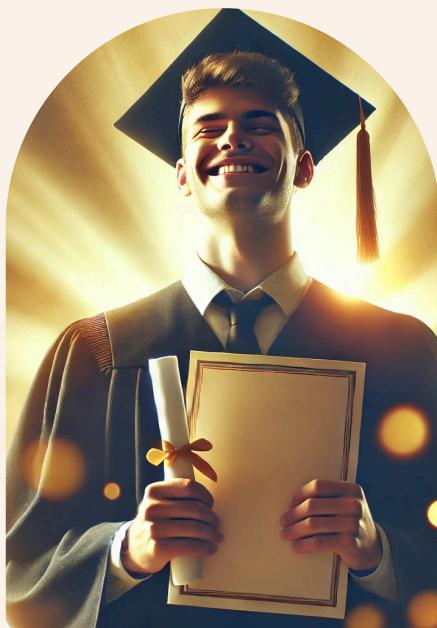


الطريق نحو البакلوريا



نصائح من تجارب أحد طلاب البكالوريا 2024

الكاتب : أحمد إسماعيل

فهرس الكتب

- 01 مقدمة الكاتب
- 02 عرض النصائح و التجارب
- 03 الكلمة الختامية

المقدمة

لقد كتب هذا الكتيب بناءً على طلب العديد من التلاميذ الذين يسعون للحصول على إرشادات عملية وملهمة. ستتعلم كيف تُحسن إدارة وقتك، وتُركّز في دراستك، وتستعد بشكل نفسي وجسدي لهذه التحديات. تذكر دائمًا أن الطريق إلى النجاح ليس سهلاً، ولكنه ملئ بالفرص لتعلم مهارات جديدة وتحقيق أهدافك. الآن، حان وقت العمل الجاد، وابدأ في إعداد نفسك لتحقيق حلمك.

إنَّ امتحانات البكالوريا تمثل أحد أهم المحطات في حياة الطلاب، حيث تتطلب جهداً واستعداداً كبيرين لتحقيق النجاح والتفوق. ولكن النجاح ليس مجرد احتياز لامتحان، بل هو نتيجة للإرادة القوية، التنظيم الجيد، والإيمان بالقدرة على التقدم. في هذا الكتيب، سوف تجد مجموعة من النصائح القيمة التي ستساعدك في تخطي هذه المرحلة بكل ثقة ونجاح.

الشمولية

دراسة جميع المواد بشكل
شمولي جعلني أسيطر على
المরتبة الأولى دائماً

اذا سألتني عن سر التفوق في الامتحانات و اكتساح المرتبة الاولى ف سأجيبك : الشمولية وبس ، و اذا سألتني عن سبب فشل الكثير من ماجورات في التفوق ف سأقولك لك اهمالهم للشمولية ، فالشمولية تعني دراسة جميع المواد ب لا استثناء ف تكون الفرنسية و العلوم عندك سواء و الفيزياء ليست مقدمة على العربية . فال תלמיד المتميز هو ذلك التلميذ الذي يعطي كل المواد حقها و بالأخص المواد الثانوية التي تشكل جزءاً مهماً في المعدل العام ، و أنا في البакلوريا الامتحان الاول لم يكن احد يتوقع اني سأحصل على المرتبة الاولى بين الولاد ، فلم تكن درجتي في العلوم هي الأعلى و لا في الفيزياء اعلى و لا في الرياضيات ايضاً و انما تفوق علي الكثيرين و في المواد الثانوية لم تكن درجتي هي الأعلى في التربية الاسلامية و لا في الفرنسية و لا في الانجليزية و انما تفوق علي الكثيرون ، فما سبب تفوقي اذا في المعدل العام ؟؟ السبب واضح اولئك الذين تفوقوا في المواد الأساسية فشلوا في المواد الثانوية و المتفوقون في المواد الثانوية فشلوا في الاولية و أنا كانت درجتي متوسطة في جميع المواد ف اكتسحت المرتبة الأولى .

التركيز على الاخطاء

الأخطاء ليست فشلاً بل
هي فرصة للتعلم و النمو

هناك امر مع الاسف لاحظت الكثير من الطلاب يعملونه انهم يحرصون على نقاط قوتهم في يقوونها و يتذرون نقاط ضعفهم ضعيفة كما هي وفي النهاية نقاط قوتهم لم تغني في سد الفجوة التي سببها نقاط ضعفهم ، و هذا هو سبب فشلنا جميعاً اننا لا نركز على اخطائنا ، و انما نركز على نتائجنا فنأدinya الامتحان كي نتفوق لا لنتعلم من اخطائنا ، ف لهذا احذركم اعزائي طلاب البакلوريا كلما ارتكبتم خطأ في الامتحان التجربين راجعوا و حلوا سبب اخطائكم و في النهاية ستصبح الاخطاء هي التي تجعلكم أقوى و أسرع في حل التمارين

اغتنمو التكنولوجيا

الأخطاء ليست فشلاً بل
هي فرصة للتعلم والنمو

هناك فخ كبير وقعت أنا فيه العام الماضي حيث اكتفيت بالكتب التي عندي ولم استخدم التكنولوجيا في المراجعة إلا قليلاً مما أدى إلى غياب الكثير من المعلومات المهمة عنِّي و لهذا أقول لكم اغتنموا التكنولوجيا و ابحثوا عنِّي أفضل الصفحات الدراسية ، و انصحكم بـ شكل خاص بـ تطبيق (كرايتنا) ذلك التطبيق المميز الذي دشنَّته مدرسة المراد تلك المدرسة الرائعة و الراقية ، و لحسن حظكم ان أدركتم هذا التطبيق بعد ان فاتنا نحن ، فأغتنموا التكنولوجيا
اغتنموا التكنولوجيا اغتنموا التكنولوجيا !!!!

فرق ل تسد

تفريق المواد جعلني قادرًا
على إستيعاب كل
التفاصيل دون تشتبث

من أعظم التكتيكات التي استخدمتها في الدراسة هي تكتيك فرق تسد ، فإذا واجهت صعوبات في فهم معين و استعصى على اتقانه ، آخذ نفس عميقا و اغلق باب البيت على و اضع هاتفي هناك للبحث و اوراقي البيضاء ب جانبه للتدوين و اضع دفتر الدروس في الوسط و ابدأ ب تقسيم chapitre الى عدة أجزاء صغيرة ابدأ ب مراجعة كل واحدة منها على حدة ، و أؤكد لكم انكم اذا امضيتم ستة ساعات متتالية على هذا المنوال مع اخذ راحة خمسة دقائق كل نصف ساعة فإنكم ستسطرون على هذه المادة ، عهد بيدي و بينكم

تنويع مصادر الدراسة

عندما كنت أستخدم
مصادر متنوعة في دراستي
كنت أعزز من معرفتي

ذلك ما قلته لكم سابقا لا ينبغي ان تكتفوا ب مصدر واحد بل عليكم ان تنوعوا في المصادر فإضافة الى الكتب العلمية عليكم ب المراجعات الإلكترونية فأنا في العلوم الطبيعية كان كتابي الرسمي فيها هو étoile وقد حفظته ٦٠٪ منه على ما اعتقد ، و في المجال الإلكتروني كنت اعتمد على موقع crash course ، فهذا التنوع جعلني أفهم المواضيع ب شكل أعمق ، و بالحديث عن تنوع المصادر انصحكم ب الواقع و الصفحات التالية : في العلوم ، لا توجد صفحة افضل و لا اجود من صفحة المرابط سيدى محمود على فيسبوك

في الرياضيات ، molin math ،

في الفيزياء ، Mit physique ،

و من اراد الاستفادة الشاملة في كل المواد فأنصحه ب تطبيق (گرایتنا) لمدرسة المراد .

تغيير المكان

تنقل بين الأماكن
يساعدني في مواجهة
الشعور بالملل

لا ينبغي ان استقر في مكان واحد و تتحذه مكان للدراسة و انما عليك ان تغير مكان مراجعتك فمرة تكون في غرفتك و مرة تراجع في شرفة المنزل و تارك فوق السطح او في المنزل و ان شئت فلتراجع في الحمام ، المهم ان تغير مكان مراجعتك من حين لآخر ذلك لأن تغيير مكان المراجعة يساعد على تنشيط الدماغ و زيادة التركيز. بيئة جديدة يمكن أن تعزز الذاكرة وتقلل من الشعور بالملل، مما يجعل عملية التعلم أكثر فعالية.

التحكم في التوتر

التوتر أمر طبيعي و لكن
التغلب عليه ميزة للأقوياء
فقط

إن السبب الرئيسي الذي يقف خلف فشل الكثير من التلاميذ المتميزيين (ماجوريات) في الامتحانات هو توترهم الزائد ، و أنا شخصيا كنت أعاني منها و لاكني تغلبت عليه في السنة الخامسة الثانوية ، و تغلبت عليها ب طريقة بسيطة تعلمتها من احد كتب إبراهيم الفقي و هي ممارسة تقنيات التنفس العميق و التأمل ، فكنت أقوم ب جلسات تنفس قصيرة في الصباح و المساء تستغرق خمس دقائق و تكون في مكان هادئ ، و هذا ساعدنى على الهدوء و التركيز في المراجعة و عندما كنت ادخل قاعة الامتحان كنت أشعر ب ثقة أكبر .

الامتحانات السابقة

حل الامتحانات السابقة هو
خير وسيلة لفهم نوع
الأسئلة الذي قد يأتي

هناك استراتيجية مهمة لم أكتشفها مع الأسف الا في الأشهر الأخيرة بعد ان لم يعد الوقت مسعي ، و هذه الاستراتيجية تقضي ب أن على الطالب ان يخصص في كل اسبوع أربع ساعات لحل امتحان كامل تحت نفس ظروف الامتحان الفعلي ، ومع تجربتي لها متأخرا الا انني استفدت منها كثيرا فلم تساعدني فقط في فهم الأسئلة و إنما زادت أيضا من ثقتي في قدرتي على إدارة الوقت في أثناء الامتحان و هذا الذي حدث بالفعل حيث في أيام البакلوريا لا اذكر يوما لم أنتهي فيه قبل ساعة او نصف ساعة من موعد التسلیم ، هذا مع أني لم أطبقها الا في الأشهر الأخيرة فكيف ب من طبقها في البداية .

ابدأ بالصعب

عندما أبدأ بالصعب أشعر
بأنني انجزت أهم شيء
في يومي

و سبب دعوتي لكم كي تبدأوا ب دراسة المواد الصعبة اولا لأنه في بداية الجلسة الدراسية يكون العقل أكثر انتعاشا و قدرة على استيعاب المعلومات المعقدة و من جهة اخرى البدأ ب مراجعتك الصعب ستشعر ب الراحة و ستقلل التوتر ل بقية يومك ، و اهم من ذلك كله ادارة الوقت ، حيث ان المواضيع الصعبة في الغالب قد تستغرق وقتا أطولا في المراجعة ف التعامل معها في البداية يساعدك على تخصيص وقت كاف لها ، فأنا أذكر اني في الباكلوريا كنت اشعر بصعوبة في استيعاب Reproduction chez l'homme فقررت تخصيص أول ساعتين من مراجعتي اليومية في دراستها و لم امض على هذا المنوال غير خمسة ايام من الاثنين حتى الجمعة حتى اتقنتها حفظا و فهما و تطبيقا

استدرخ قليلا

الاسترخاء لا يقل أهمية عن
العمل الجاد فهو يمنعني
القدرة على تجديد نشاطي

في بداية سنتي للبكالوريا و تحديدا شهر ديسمبر و نوفمبر كان هناك اختلاف كبير في طريقة المراجعة بين الشباب ف كان هناك مجموعة من الشباب متحمسون للبكالوريا ب شكل كبير فلا تكاد تفوتهم الطاولة الاولى و لم تبق مدرسة الا اتوها و أخذوا منها و séries و يكتفون من مشاركتهم في القسم فيجيبون الاستاذ قبل ان يكمل سؤاله ، و كانت هناك مجموعة ثانية غير متحمسة للبكالوريا ب شكل مبالغ فيها لا تبذلوا الكثير من الجهد البكالوريا بالنسبة لها مجرد سنة دراسية جديدة لا تختلف عن السابقات ، كان جميع الاساتذة يتوقعون ان المجموعة الاولى المتحمسة و المجتهدة و المتفاولة ستكون هي المتقدمة للنتائج فكان النتيجة عكس ما توقعوا اذا كانت المرتبات الثلاثة الاولى ل أصحاب المجموعة الثانية الذين حققوا توازنا بين الاسترخاء و الدراسة و حافظوا على تركيزهم فأنشغلوا ب cours و séries فقط مما عزز من معارفهم و رفع من إنتاجيتهم على المدى الطويل .

المصححة أولاً

الاعتناء بالصحة يساوي
القدرة على مواجهة
التحديات

ان الصحة الجيدة و النوم الكافي و النظام الغذائي الصحي و ممارسة الرياضة امر مهم في تحسين مستوى الطالب الدراسي و مؤثر مباشر في عملية التركيز و الذاكرة مما يساعد الطالب على الاستيعاب ب شكل أفضل كما يساهم في تحسين مزاجه اذ ان النشاط البدني و الغذاء المتوازن يساعدان في إفراز الهرمونات التي تحسن المزاج مثل السيروتونين ، مما يجعل الطالب أكثر مرنة و إرتياح (و ان لم تصدقوني اسئلوا بيته)

قلل المشاركة

الكلمات تحسّب على
الشخص أحياناً أكثر من أن
تنفعه

من الأخطاء الكبيرة التي ارتكبها في سنة البكالوريا اني اكثرت من المشاركة سوى تجلت هذه المشاركة في رفع الاصابع في الفصل او الاجابة على اسئلة زملائي مما ادى بالطلاب الى الضغط علي هذا ي يريد مني ان اشرح له suite وهذا يريد ان الشخص له cour و تلك تريدين ان أتيها في المنزل لأذاكر معها مما جعلني ادخل في فوضى كبيرة من الصعب الخروج منه ، فالشهرة يا اخواني ملعونة من دخل فيها لن ينجوا و الدخول فيها سهل الأصعب هو الخروج منها ، اذا قللو من مشاركتكم ما زالت لديكم فرصة فاغتنموها و صحووا المسار .

احذر من التضخيم

المبالغة في تقدير الموقف
تجعلنا نعمن عن ابصار
الحلول العملية

تجنب تكبير المشاكل و الأخطاء التي تتعرض لها فلا تضخمها او تبالغ في تكبيرها ، ف مثلاً مجرداً فشلك في اختبار ما لا تعتقد انه النهاية و انه فشل كبير او في حال شعرت بـ ان الأساتذة لا يقدرونك و التلاميذ لا يحترمونك لا تهتم فأنت أتيت للمدرسة للدراسة و التفوق و لم تأت لإثارة اعجاب احد او اجبار شخص ما على الاهتمام بك فأنا في سنتي البакلوريا و خاصة في المراد كان هناك بعض الأساتذة لا يكترون بي و لا يعطونني اي قيمة حتى بعد تفوقي لمرتين متتاليتين و كان ايضاً هناك تلاميذ لهم نفس السلوك اتجاهي ، و لكن مع ذلك لم أتأثر به مطلقاً ربما كنت اشعر به و لكن لم اجعل يسيطر علي ، ولهذا تذكروا دائماً انكم هنا للدراسة لا ل جذب الاهتمام

لا مقارنة

عندما نركز على ما يفعل
الأخرون ، نغفل عن
إمكانياتنا الخاصة

ان ل مقارنة نفسك مع الآخرين ضرر كبير عليك بدءاً من انخفاض تقديرك الذاتي الى شعورك بالغيرة و الحسد الى وصولك الى درجة الإجهاد النفسي و العيش في حالة من القلق المستمر و انعدام الحافز الداخلي و الهوية الشخصية ، اذا ايها و مقارنة مستواك مع الآخرين ، ركز على نفسك و تطوير قدراتك ، و انا تارة اتنافس مع نفسي و تارة اتنافس مع الآخرين فوجد ان نتائجي تكون مرتفعة دائمًا عند منافستي ل نفسي و تنخفض انخفاضاً كبيراً عند منافستي ل غيري ، فمثلاً في bac blanc 1 تناهست مع نفسي على ان احقق معدل أعلى من معدل في 45 jours فحققت معدلاً متميزاً وهو 16 و في bac blanc 2 كنت منافس للبنات لكوني في الامتحان الاول لم يتتفوق على غيرهن و كان النتيجة خسرت الرهان و نزل معدلي الى 14 ، و لهذا ادعوك الى منافسة انفسكم فقط ب الحرص على ان تكون نتائجكم أعلى في كل مرة .

كافأ نفسك

مكافأة الذات ضرورة
للاستمرار في الدراسة

كلما حققت تقدما معينا في دراستك كافى نفسك ، اذا حفظت عدة دروس في نفس الجلسة اقض وقت ممتعا بعيدا عن الدراسة ، اذا تفوقت في الاختبارات قم بنشاط تحبه ، اذا حللت واجباتك المنزلية بالكامل خذ قيلولة او قم بنشاط تحبه ، و أنا شخصيا كلما قمت بإنجاز أشتري شوكولاتي المفضلة . pachito .

اعتن بـ جسمك

عندما تجلس بشكل
مستقيم أثناء الدراسة
يكون تركيزك عالياً و أدائي
تممiza

حافظ على وضعية جلوسك أثناء المراجعة لتجنب آلام الظهر و الرقبة و كثير من الطلاب يشعرون بالتعب المبكر في الساعة الاولى من مراجعتهم ب سبب وضعية جلوسهم الخاطئة ف ينبغي الجلوس ب وضع صحيح و القيام ب تمارين التمدد في كل استراحة لأن ذلك يساعدك في التغلب على التعب و الإرهاق و يجعلك قادرا على الدراسة ل فترة أطول دون صعوبات

لا تهتم لما يقولون

عندما أجلس بشكل
مستقيم أثناء الدراسة
يكون تركيزي عالياً و أدائي
متميزاً

كان عام البакلوريا من أصعب الأعوام الدراسية في حياتي ليس لأنه العام الأطول فترة أو الأطول منهجية وإنما لأنه العام الأكثر ضغطا حيث تتعرض لضغط نفسى حقيقي من محبطك و بيئتك الخارجية من عائلتك التي تعلق عليك أملاكاً كبيرة و تشجع على الدخول في أفضل الكليات ، من زملائك و معلميك الذين يضعون عليك مسؤولية كبيرة في الحصول على المرتبة الأولى وطنيا ، انه حق لحمل ثقيل و شعور صعب ، و أنا شخصياً عايشه في الباكلوريا و ربما كنت من أكثر الطلاب ضغطاً عليه من العائلة و المدرسة و الطلبة و لا أنسى حين قال لي و لي بعض زملائي أحد المراقبين على سبيل الممازحة : (إن لم تحصلوا على المراكز الثلاثة الأولى في الباكلوريا ، سأوقفكم في حائط وأطلق عليكم الرصاص واحداً تلو الآخر) على الرغم من أن هذه العبارة مجرد مزاح إلا أنها توحى إليك ب ذلك الضغط الكبير الذي يعاني منه طلاب الباكلوريا المساكين و النتيجة هي عندما لا يحصل أحدهم على المرتبة الأولى مهما كانت درجة معدله عالية و تخصصه رفيع فإنه يشعر بالحزن و القلق و يدخل في دائرة الإكتئاب و الشعور بالنقص و فقدان الثقة بالذات ، و لهذا أوصيكم أيها الطلاب المقبلين على الباكلوريا في المستقبل إياكم و الانشغال ب ما يقول الناس إياكم و إياكم .

راجع قبل النوم

المراجعة قبل النوم تعزز
من حفظ المعلومات

لقد كنت في البакلوريا اخصوص الدقائق الاخيرة قبل نومي للمراجعة فأراجع بعض الملاحظات السريعة فووجدت ان هذا يعزز الذاكرة بشكل كبير ويساعد على استحضار المعلومات بسهولة ففي بعض الأحيان تكون المراجعة قبل النوم أكثر فاعلية من الدراسة الطويلة لأن العقل يعمل على ترسیخ المعلومات، لهذا انصح بالمراجعة قبل النوم بالشدة فقط جربوها سترو اثراها البالغ عليكم .

ادارة الوقت في الامتحان

تخصيص وقت لكل سؤال
هو مفتاح النجاح

ان ادارة الوقت اثناء الامتحان هي اهم مهارة ينبغي على الطالب تعلمها و هي ليست مجرد ضرورة بل هي إستراتيجية لتحويل الضغط إلى قوة ، فتخصص لكل تمرين عدد معين من الدقائق حتى اذا انتهت الفترة المحددة زده ب دقيقتين و ان لم ينتهي اتركه و تحول منه الى تمرين آخر ، فأنا كنت اذا لم أتمكن من الإجابة على سؤال اتركه و أنتقل الى الآخر ثم أعود إليه في النهاية ، و يجدر الإشارة ينبغي البدأ بالتمارين الأسهل و ترك التمارين الصعبة للنهاية .

راجع يوميا

المراجعة اليومية خطوة
صغريرة تؤدي إلى نتائج
كبيرة

هناك الكثير من الطلاب لا يبدأون المراجعة الحقيقية إلا قبل الامتحان ب أيام قليلة مما جعل الدروس تتراءكم عليهم و الوقت يضيق بهم و المعلومات تتلاشى من رأوسهم مما يزيد الضغط عليهم و يقلل من استيعابهم للمواد بشكل فعال ، و لهذا أنصحكم عليكم بالمراجعة ب شكل يومي و مستمر و لا تنتظروا الامتحان او الاختبار

التنظيم البصري

التنظيم البصري يساهم في
زيادة فاعلية المراجعة

هناك نوع من التنظيم يساهم بشكل كبير في استيعاب المواد بشكل سريع ، وهذا التنظيم يعرف بالتنظيم البصري او استخدام الألوان ، فأنا كنت كثيراً ما أستخدم الأقلام الملونة (filtre) لتحديد النقاط المهمة او تقسيم الدرس الى اقسام متعددة و قد ساعدتني الألوان في تذكر المعلومات بشكل أسرع و قللت من فوضى الملاحظات فالعقل يعمل بشكل أفضل عندما يكون هناك ترتيب بصري .

يوجد هناك أمل دائم

التنظيم البصري يساهم في
زيادة فاعلية المراجعة

الفشل امر نسبي و النجاح كذلك امر نسبي ، فنحن لسنا ناجحون طوال الوقت و كذلك لسنا فاشلون طوال الوقت ، و إخفاقاتنا في اختبار معين لا يعني نهاية الطريق او حكم بالاعدام (الفشل) علينا فالمعركة لم تنتهي بعد و لن تنتهي ب انتهاء البакلوريا و لا حتى ب تخرجك ستنتهي فقط عندما ترحل عن هذه الدنيا ، و عليكم ان تعلموا ان الفشل مجرد طريق الى النجاح ، و اذا سألتموني ان كنت افضل النجاح او الفشل ، سأختار الفشل ، لأنني ب حكم تجاري السابقة لاحظ أن الفشل هو الذي كان يساهم في تفوقى اما النجاح فكان يساهم في إخفافي ، فأنا بالطبع اختار الفشل ، و اذكر هنا قصتي في الباكلوريا حيث كان الشباب في بداية السنة متهمسون ل بشكل غير طبيعي يظنون انني عالم ، و في اول اختبار كان اختبار العلوم الطبيعية يوم الجمعة الساعة الرابعة ظهرا bloC A مراقبة الشريف كانت المفاجئة حصلت على 14 فقط بينما تفوق على العشرات ، و بعدها ب قليل تعرضت لإخفاق اخر في اختبار الفيزياء ب 14 فقط ثم اتى امتحان التربية الاسلامية فحصلت على 14 فقط هناك اشخاص حصلوا على اعلى مني بكثير ثم اتت الانجليزية لوضع اخر مسمار في نعشى ب 12 ، انسحب الجميع من الرهان علي ، و لم يعد يتوقع اني سأقترب حتى من العشرة الاولى فضلا ان أحصل على المرتبة 1 و كانت المفاجئة يوم الاثنين حيث حصلت على المرتبة الاولى لكوني التلميذ الوحيد الذي نجح في جميع المواد ب معدل ١٢ مرة واحدة و 14 مرتبة و الباقي فوق 16 ، لذا إياكم ان تستسلموا او تظنووا انها النهاية فكما يقولون اشد ساعات الليلة ظلمة هي التي تسبق الفجر .

اعد شريط إنجازاتك

عندما نقيم إنجازاتنا
نكتشف كيف أصبحنا أكثر
قوه

كلما مررت ب موقف عصيب او فشل دراسي او فقدان للثقة بالنفس أستعرض في ذاكرتي جميع ما حققته من إنجاز في الماضي القريب و البعيد و أحفظ نفسي قائلاً اما فعلتها في الماضي و انا قادر على اعادتها مستقبلاً ، و هكذا لا تترك الهوا جس ان تتغلب عليك فتفقد ثقتك بل حاربها معتمداً على سيف المعرفة و التطور و مستحضرها مآثر الماضي و إنجازاته العظيمة

حدد أهداف اليومية

الأهداف اليومية هي
المفتاح لتحقيق النجاح
على المدى الطويل

في كل مساء قبل نومك ضع اهدافا للغد ، حدد ما الذي ترغب في تحقيقه و ما المادة التي ستراجعه و كم من تمرين ستتحله و ما هو الوقت المخصص لأداء هذه الاعمال و كم مدة الاستراحة و ما هي الأماكن التي ستتبادل فيها مراجعتك فهذا يساعدك على الحفاظ على التركيز و تحقيق تقدم ملموس ، و كذلك يجدر الإشارة إلى ان تحقيق الأهداف اليومية الصغيرة يجعل من التحديات الكبيرة و الأهداف العظيمة أمرا قابلا للتحقيق

المراجعة الجماعية

العمل الجماعي يجعل
التعلم أكثر متعة و فاعلية

من المهم تنظيم جلسات مراجعة جماعية مع الأصدقاء فالنقاش مع الآخرين يساعد على تبادل الأفكار وتوضيح المفاهيم الصعبة. كما أن التعاون يمكن أن يسهل الحصول على إجابات للأسئلة التي قد تواجهك ، و لاكن أود ان انوه الى امرتين :

الأول : إحرص على أن يكون الزملاء الذين تراجع معهم يعرفون أمورا لا تعرفها أنت

الثاني : إختر زملاء تربطك بهم علاقة معرفة لا علاقة صداقة ، فعندما يجتمع الأصدقاء المقربون للمراجعة فستختفي المراجعة بين زحام أحاديثهم و ممازحاتهم

قييم إنجازاتك أسبوعياً

التقييم الأسبوعي يمنحك
القدرة على معرفة ما إن
كنت في المسار الصحيح

قبل بداية كل أسبوع، حدد أهدافاً واضحة وقابلة للتحقيق. قم بتقسيم الأهداف الكبيرة إلى مهام يومية صغيرة بحيث تستطيع إتمامها بسهولة ، و كذلك في نهاية كل يوم، قم بتسجيل ما حققته من أهداف واحتفظ بسجل دقيق ثم راجع النتائج في نهاية كل أسبوع ، و بناءاً على المراجعة الأسبوعية حدد نقاط قوتك و اعمل على تطويرها و نقاط ضعف و اعمل على مواجهتها ، و أنا شخصياً في الغالب كنت في نهاية الأسبوع، أقوم بمراجعة ما أنجزته مقارنة بالأهداف التي حددتها ، فأطرح الأسئلة التالية على نفسي :

- هل أكملت كل المهام التي حددتها؟
- ما الذي تعلّمته خلال الأسبوع؟
- هل واجهت تحديات أو صعوبات وكيف تعاملت معها؟

كلمة ختامية

01

البكالوريا هي مجرد مرحلة في حياتكم، ولكن التحضير لها هو ما يشكل شخصيتكم ويطور مهاراتكم. استخدموا كل لحظة لتعزيز معرفتكم، وتأكدوا أن كل جهد تقومون به سيعود عليكم بالثمار

02

النجاح ليس نهاية الطريق، بل بداية رحلة جديدة. حينما تواجهكم التحديات، تذكروا أن كل خطوة صغيرة تقربكم من هدفكم. كنتم دائمًا قادرين على التميز، والمثابرة هي سر التفوق

03

لا تدعوا أي عائق يقف في طريقكم. تذكروا أن الفشل ليس النهاية، بل هو بداية تعلم جديد. استمتعوا بالرحلة، واحتفلوا بكل إنجاز، صغيراً كان أم كبيراً

المستقبل صناع

