

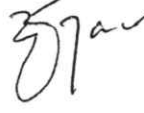




INSTRUKSI KERJA

PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)

NO DOKUMEN	:	UDDP-IMLTD-L3-021
VERSI	:	001
TANGGAL BERLAKU	:	14 NOVEMBER 2022
TANGGAL KAJI ULANG	:	14 NOVEMBER 2024
STATUS DOKUMEN	:	MASTER : <input type="checkbox"/> SALINAN NO : <input type="checkbox"/>

Disusun oleh: Adi Teguh Prabowo, S.Si Kasie Sub. Bidang Rujukan Nasional UDD Pusat Palang Merah Indonesia	Tanda tangan :  Tanggal : 7 Nov 2022
Diperiksa oleh : Arfat Iusianto, S.Si Kasub. Bidang Rujukan Nasional UDD Pusat Palang Merah Indonesia	Tanda tangan :  Tanggal : 8 Nov 2022
Disetujui oleh : dr. Nova Surya Indah Hippy, M.Biomed Kepala Bidang Pelayanan Darah UDD Pusat Palang Merah Indonesia	Tanda tangan :  Tanggal : 10 Nov 2022
Disahkan oleh: Dr. dr. Saptuti Chunaeni, M.Biomed Manajer Kualitas UDD Pusat Palang Merah Indonesia	Tanda tangan :  Tanggal : 11 Nov 2022



 <p>Palang Merah Indonesia</p> <p>Unit Donor Darah Pusat</p>	IK		Halaman 1 dari 3
	PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		Nomor : UDDP-IMLTD-L3- 021
	Bidang Pelayanan Darah	Sub. Bidang Rujukan Nasional	Versi :001
			Tanggal berlaku: 14 Nov 2022
			Tanggal kaji ulang: 14 Nov 2024

1. Tujuan

Instruksi kerja ini menjelaskan cara pemakaian alat pelindung diri (APD)

2. Prosedur yang terkait

Standar Prosedur Operasional Kewaspadaan Standar

3. Referensi

Pedoman pelaksanaan kewaspadaan universal dipelayanan kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jemderal pemberantasan penyakit menular dan penyehatan lingkungan cetakan II Tahun 2005.

4. Peralatan

- 4.1. Sarung tangan laboratorium
- 4.2. Pelindung tubuh (jas lab)
- 4.3. Sepatu pelindung
- 4.4. Pelindung wajah/masker (bila menggunakan bahan *aerosol*)
- 4.5. Penutup kepala (bila berambut panjang)

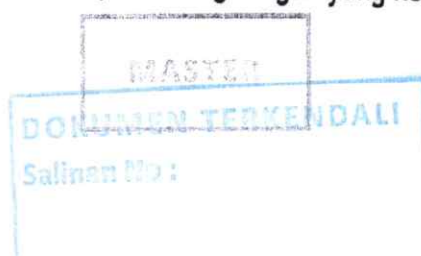
5. Instruksi Kerja


5.1. Pemakaian sarung tangan laboratorium

- 5.1.1. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
- 5.1.2. Siapkan area yang bersih dan kering untuk menempatkan paket sarung tangan
- 5.1.3. Pastikan cuci tangan sebelum memakai sarung tangan sesuai dengan instruksi cuci tangan higienis (UDDP-IMLTD-L3-020)
- 5.1.4. Ambil sarung tangan satu persatu dengan memegang pada sisi bagian yang akan dipakai
- 5.1.5. Posisikan sarung tangan setinggi pinggang dan menggantung kelantai, sehingga bagian lubang jari-jari tangannya terbuka, masukkan tangan sampai jari tangan masuk dengan sempurna
- 5.1.6. Ambil sarung tangan kedua dan lakukan seperti langkah sebelumnya
- 5.1.7. Atur posisi sarung tangan sehingga terasa pas dan enak ditangan

5.2. Melepas sarung tangan laboratorium


- 5.2.1. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
- 5.2.2. Pastikan telah disediakan tempat limbah infeksius
- 5.2.3. Pegang salah satu sarung tangan pada lipatan lalu tarik ke arah ujung jari-jari tangan sehingga bagian dalam sarung pertama menjadi sisi luar
- 5.2.4. Jangan dibuka sampai terlepas sama sekali, biarkan sebagian masih berada pada tangan sebelum melepas sarung tangan yang kedua.



 Palang Merah Indonesia Unit Donor Darah Pusat	IK		Halaman 2 dari 3
	PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		Nomor : UDDP-IMLTD-L3- 021
	Bidang Pelayanan Darah	Sub. Bidang Rujukan Nasional	Versi :001 Tanggal berlaku: 14 Nov 2022 Tanggal kaji ulang: 14 Nov 2024

- 5.2.5. Biarkan sarung tangan yang pertama sampai disekitar jari-jari, lalu pegang sarung tangan yang kedua pada lipatannya lalu tarik kearah ujung jari hingga bagian dalam sarung tangan menjadi sisi luar dan dilakukan secara bergantian
- 5.2.6. Pada akhir setelah sampai ujung jari, maka secara bersamaan dan dengan sangat hati-hati sarung tangan tadi dilepas
- 5.2.7. Pastikan bahwa tangan yang terbuka hanya boleh menyentuh bagian dalam sarung tangan
- 5.2.8. Cuci tangan sarung tangan terlepas sesuai dengan instruksi cuci tangan higienis (UDDP-IMLTD-L3-020)
- 5.3. Pemakaian pelindung tubuh (jas lab)
 - 5.3.1. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
 - 5.3.2. Pastikan telah disediakan lab jas standar ditempat khusus penyimpanan jas lab
 - 5.3.3. Pastikan cuci tangan sebelum memakai jas lab sesuai dengan instruksi cuci tangan higienis (UDDP-IMLTD-L3-020)
 - 5.3.4. Ambil jas lab dengan memegang bagian dalam yaitu bagian pundak
 - 5.3.5. Biarkan jas lab terbuka, masukkan tangan kedalam lubang
 - 5.3.6. Posisikan lengan diletakkan setinggi dada dan menjauh dari tubuh
 - 5.3.7. Bagian belakang jas lab ditutup/diikat sampai jas lab terpasang rapi
- 5.4. Pemakaian sepatu pelindung
 - 5.4.1. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
 - 5.4.2. Pastikan telah disediakan sepatu pelindung standar ditempat khusus penyimpanan
 - 5.4.3. Gunakan sepatu sesuai dengan ukuran sehingga terasa pas dan enak dikaki
- 5.5. Pemakaian pelindung wajah
 - 5.5.1. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
 - 5.5.2. Pastikan telah disediakan pelindung wajah standar ditempat khusus penyimpanan
 - 5.5.3. Gunakan pelindung wajah bila menggunakan bahan yang mengandung *aerosol*
 - 5.5.4. Pastikan pelindung wajah dapat melindungi tanpa mengganggu kegiatan dilaboratorium
- 5.6. Pemakaian penutup kepala
 - 5.6.1. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
 - 5.6.2. Pastikan telah disediakan penutup kepala standar ditempat khusus penyimpanan
 - 5.6.3. Gunakan penutup kepala bila petugas memiliki rambut yang panjang
 - 5.6.4. Pastikan penutup dapat melindungi tanpa mengganggu kegiatan dilaboratorium



 Palang Merah Indonesia Unit Donor Darah Pusat	IK PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		Halaman 3 dari 3 Nomor : UDDP-IMLTD-L3- 021 Versi :001 Tanggal berlaku: 14 Nov 2022 Tanggal kaji ulang: 14 Nov 2024
	Bidang Pelayanan Darah	Sub. Bidang Rujukan Nasional	

6. Riwayat Perubahan

Nomor Versi	Tanggal Efektif	Referensi	Kesimpulan perubahan
001	14/11/2022		Dokumen baru

