

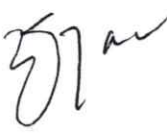




INSTRUKSI KERJA CUCI TANGAN HIGIENIS

NO DOKUMEN	:	UDDP-IMLTD-L3-020
VERSI	:	001
TANGGAL BERLAKU	:	01 DESEMBER 2022
TANGGAL KAJI ULANG	:	01 DESEMBER 2024
STATUS DOKUMEN	:	MASTER : <input type="checkbox"/> SALINAN NO : <input type="checkbox"/>

<p>Disusun oleh:</p> <p>Adi Teguh Prabowo, S.Si Kasie Sub. Bidang Rujukan Nasional UDD Pusat Palang Merah Indonesia</p>	<p>Tanda tangan : </p> <p>Tanggal : 16 Nov 2022</p>
<p>Diperiksa oleh :</p> <p>Arfat lusinanto, S.Si Kasub. Bidang Rujukan Nasional UDD Pusat Palang Merah Indonesia</p>	<p>Tanda tangan : </p> <p>Tanggal : 17 Nov 2022</p>
<p>Disetujui oleh :</p> <p>dr. Nova Surya Indah Hippy, M.Biomed Kepala Bidang Pelayanan Darah UDD Pusat Palang Merah Indonesia</p>	<p>Tanda tangan : </p> <p>Tanggal : 21 Nov 2022</p>
<p>Disahkan oleh:</p> <p>Dr. dr. Saptuti Chunaeni, M.Biomed Manajer Kualitas UDD Pusat Palang Merah Indonesia</p>	<p>Tanda tangan : </p> <p>Tanggal : 24 Nov 2022</p>



 <p>Palang Merah Indonesia Unit Donor Darah Pusat</p>	<p>IK CUCI TANGAN HIGIENIS</p>		<p>Halaman 1 dari 1 Nomor : UDDP-IMLTD-L3- 020 Versi :001 Tanggal berlaku: 01 Des 2022 Tanggal kaji ulang: 01 Des 2024</p>
	<p>Bidang Pelayanan Darah</p>	<p>Sub. Bidang Rujukan Nasional</p>	

1. Tujuan

Intruksi kerja ini menjelaskan proses cuci tangan secara higienis.

2. Prosedur yang terkait

Standar Prosedur Operasional Kewaspadaan

3. Referensi

Pedoman pelaksanaan kewaspadaan universal dipelayanan kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jemderal pemberantasan penyakit menular dan penyehatan lingkungan cetakan II Tahun 2005.

4. Peralatan

- 4.1. Air yang mengalir berasal dari kran dengan pembuangan atau bak penampung yang memadai
- 4.2. Sabun, detergen atau larutan antiseptik dalam bentuk cair
- 4.3. Pengering tangan berupa *tissue* atau lap sekali pakai
- 4.4. Tempat limbah infeksius
- 4.5. Tempat limbah non infeksius

5. Instruksi Kerja

- 5.1. Lepaskan sarung tangan & jas lab sebelum melakukan cuci tangan
- 5.2. Pastikan bahwa seluruh sarana & prasarana telah memenuhi persyaratan
- 5.3. Basahi tangan setinggi pertengahan lengan bawah dengan air mengalir
- 5.4. Taruh sabun di bagian telapak tangan yang telah basah, buat busa secukupnya tanpa percikan
- 5.5. Gerakan cuci tangan terdiri dari gosokan telapak tangan, gosokan telapak kanan kanan diatas punggung tangan kiri dan sebaliknya, gosok kedua telapak tangan dengan jari saling mengait, gosok kedua ibu jari dengan cara menggenggam dan memutar, gosok pergelangan tangan
- 5.6. Pastikan proses berlangsung selama 10-15 detik
- 5.7. Bilas kembali dengan air mengalir sampai bersih
- 5.8. Keringkan dengan pengering tangan berupa *tissue* atau lap sekali pakai
- 5.9. Matikan kran dengan *tissue* atau lap sekali pakai

6. Riwayat Perubahan

Nomor Versi	Tanggal Efektif	Referensi	Kesimpulan perubahan
001	01/12/2022		Dokumen baru

