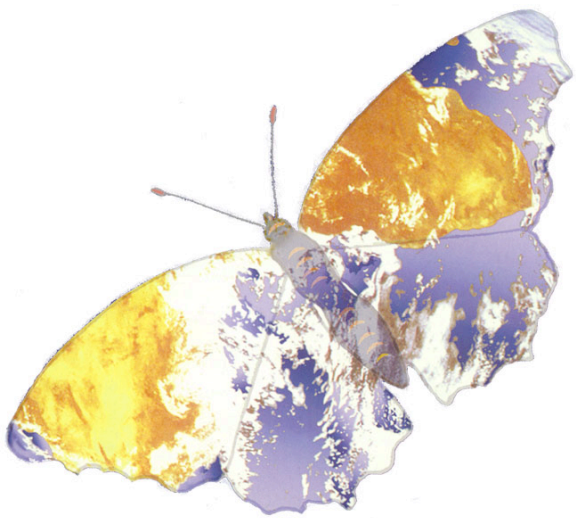


# **AVALIAÇÃO DA SUSTENTABILIDADE COMUNITÁRIA (ASC)**



**Desenvolvido pela Rede Global das Ecovilas    [www.ecovillage.org](http://www.ecovillage.org)  
Traduzido para Português e adaptado para o Brasil pelo Treinamento em Ecovilas**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### **Introdução:**

A Avaliação da Sustentabilidade Comunitária (ASC), é uma série de listas de conferência que qualquer pessoa pode responder para ter uma idéia básica de quão sustentável é a sua ecovila. Esta ferramenta de avaliação é aplicável a qualquer ecovila ou comunidade. Requer, porém, um bom conhecimento de estilos de vida, práticas e características do assentamento. Contudo não é necessário investigação, cálculos ou quantificação detalhada. O tempo que uma pessoa necessita para completar esta avaliação é de duas a três horas aproximadamente, e pode variar se for feita em grupo com os membros da ecovila.

### **Instruções Gerais e Informações sobre a Pontuação:**

A Avaliação da Sustentabilidade Comunitária (ASC) foi desenvolvida para ajudar as ecovilas a avaliarem as conquistas e aumentarem a sustentabilidade na vida comunitária. No contexto do modelo das ecovilas somente abordagens sistêmicas tem o potencial de serem efetivas. Como uma mandala de oito direções, a sustentabilidade da ecovila é alcançada e mantida quando todas as vertentes estão fluindo com vigor e equilíbrio. Na Avaliação da Sustentabilidade Comunitária é dada à mesma importância a todas as vertentes que incluem os aspectos Ecológicos, Econômicos, de Governança, Saúde, Educação, Cultura, Espiritualidade, Comunicação e a Cola da Ecovila.

A ASC é uma ferramenta subjetiva. Isto significa que a(s) pessoa(s) que a estarão completando devem fazer como melhor julgar, e em alguns temas devem responder o que supõe ser a verdade de sua ecovila. Para tirar mais proveito deste exercício, os membros da ecovila podem reunir-se em grupo e preenche-lo juntos. Isto oferece uma revisão significativa dos ganhos da ecovila e das áreas que podem ser melhoradas. Podem selecionar-se os temas que tenham tido uma baixa pontuação para que a ecovila se concentre em melhorá-los e assim direcionar os futuros passos para a sustentabilidade. Espera-se que as ecovilas que se planejam ativamente para a sustentabilidade tenham uma alta pontuação, embora devemos considerar que sempre existe algo para ser melhorado: de uma alta pontuação para uma pontuação perfeita.

Para aumentar ao máximo a exatidão da pontuação, os temas propostos não devem estar baseados em intenções, mas sim nas ações reais da comunidade. Repetir a ASC periodicamente permite às ecovilas monitorarem seu progresso com o tempo.

A ASC foi concebida para ser o mais universal possível, para que seja útil a uma ampla variedade de comunidades e assentamentos humanos. É natural que existam ecovilas, que obtenham pontuações altas em algumas áreas e baixas em outras. Se algum tema não for aplicável à sua ecovila, não o considere.

Muitas perguntas na Avaliação oferecem a resposta “outros” como opção. Por favor, use a página de comentários para nos dizer outras maneiras através das quais sua ecovila consegue a sustentabilidade. A pontuação total deve oferecer um quadro informativo da sustentabilidade da ecovila. A Avaliação foi traduzida para o Português e adaptada para o contexto brasileiro pelo primeiro grupo de treinandos do Treinamento em Ecovilas realizado em Nazaré de Julho de 2002 a Janeiro de 2003, com coordenação de May East e Craig Gibsone.

Por favor, imprima esta página e envie com seu formulário de avaliação completo, ao seguinte endereço:

ENA para Linda Joseph  
64001 County Road DD, Moffat  
Colorado 81143, USA

Sinta-se à vontade para passar cópias destas páginas a outras ecovilas, comunidades, organizações ou indivíduos interessados. Apreciamos muito a sua participação.

# **AValiação da Sustentabilidade Comunitária**

## **Índice**

### **Instruções Gerais e Informações Sobre a Pontuação**

#### **Listas de Conferência Ecológica**

Conexão com o Lugar – Localização e Escala da Ecovila; Restauração e Preservação da natureza

Disponibilidade, Produção e Distribuição de Alimentos.

Infra-estrutura Física, Construções e Transporte – Materiais, Métodos e Desenhos Ecológicos.

Padrões de Consumo e Manejo do Lixo Sólido.

Água – Fontes, Qualidade e Padrões de Uso.

Águas Residuais e Manejo da Contaminação das Águas

Fontes e Uso da Energia

#### **Lista de Conferência de Educação**

#### **Listas de Conferência Cultural**

Abertura, Confiança e Segurança e Espaços Comuns

Sustentabilidade Cultural

Artes e Lazer

Uma Nova Visão Holística do Mundo

#### **Lista de Conferência Economia Sustentável**

#### **Lista de Conferência Governança**

Diversidade e Tolerância; Tomada de Decisões; Resoluções de Conflitos.

#### **Listas de Conferência Comunicação**

Comunicação – o fluxo das idéias e da informação

Serviços, Formação de Redes, Assistência e Difusão – Intercâmbio de Recursos

#### **Listas de Conferência Espiritualidade**

Sustentabilidade Espiritual

Paz e Consciência Global

#### **Lista de Conferência Saúde**

#### **Listas de Conferência Cola**

Cola da Ecovila

Habilidade de Resposta Comunitária

## INFORMAÇÕES SOBRE A PONTUAÇÃO

Nome da Ecovila:

Idade da Ecovila:

Nome da pessoa que está completando o formulário / pessoa de contato:

Endereço:

Telefone:

Fax:

e-mail:

End. Web:

Por favor, diga-nos o tempo que levou para completar este formulário:

## PONTUAÇÃO E COMENTÁRIOS GERAIS

Por favor, anote sua pontuação total para cada lista do formulário de Avaliação da Sustentabilidade Comunitária (ASC) e calcule o total.

Use as páginas adicionais que forem necessárias para nos dizer mais sobre sua comunidade ou ecovila. Também lhe convidamos a enviar-nos mais informações sobre sua visão ou qualquer outro documento que oriente a sustentabilidade da sua ecovila. Apreciaremos e agradecemos muito os dados e seus comentários.

### **Lista Ecológica**

Total em Conexão com o Lugar: \_\_\_\_\_

Total em Disponibilidade, Produção e Distribuição de Alimentos: \_\_\_\_\_

Total Infra-estrutura, Construções e Transporte: \_\_\_\_\_

Total em Padrões de Consumo e Manejo do Lixo Sólido: \_\_\_\_\_

Total em Água – Fontes, Qualidade e Padrões de Uso: \_\_\_\_\_

Total em Águas Residuais e Manejo da Contaminação das Águas: \_\_\_\_\_

Fontes e Uso da Energia: \_\_\_\_\_

**Total de pontos na Lista Ecológica:** \_\_\_\_\_

**Total de pontos na Lista Educação:** \_\_\_\_\_

### **Lista Cultural**

Total em Abertura, Confiança e Segurança e Espaços Comuns: \_\_\_\_\_

Total em Sustentabilidade Cultural: \_\_\_\_\_

Total em Artes e Lazer: \_\_\_\_\_

Total em Uma Nova Visão Holística do Mundo: \_\_\_\_\_

**Total de pontos na Lista Cultural:** \_\_\_\_\_

**Total de Pontos na Lista Economia Sustentável:** \_\_\_\_\_

**Total de Pontos na Lista Governança:** \_\_\_\_\_

### **Lista Comunicação**

Comunicação – o fluxo das idéias e da Informação: \_\_\_\_\_

Redes, Assistência e Serviços: \_\_\_\_\_

**Total de Pontos na Lista Comunicação:** \_\_\_\_\_

### **Lista Espiritualidade**

Total em Sustentabilidade Espiritual: \_\_\_\_\_

Total em Paz e Consciência Global: \_\_\_\_\_

**Total de Pontos na Lista Espiritualidade:** \_\_\_\_\_

**Total de pontos na Lista Saúde:** \_\_\_\_\_

### **Lista Cola**

Total em Cola Comunitária: \_\_\_\_\_

Total em Habilidade de Resposta Comunitária: \_\_\_\_\_

**NOTAÇÃO TOTAL:** \_\_\_\_\_

**1033+**

**Indica um excelente progresso em direção a sustentabilidade**

**484 -1032**

**Indica um bom conhecimento em direção a sustentabilidade**

**0 - 483**

**Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### ECOLOGIA

#### Os aspectos ecológicos da vida em ecovila estão em equilíbrio quando:

As pessoas se conectam profundamente com o lugar onde vivem. Seus limites, forças, fraquezas e ritmos são claros e os seres humanos vivem em sincronia e harmonia dentro do sistema ecológico do qual formam parte. Respeita-se à vida natural, se respeita, seus sistemas de vida natural e processos; fauna e flora são conservadas. Os estilos de vida humanos regeneram em vez de extinguir a integridade do entorno.

A comida provém principalmente de fontes locais e biorregionais, é orgânica, livre de contaminação e proporciona equilíbrio nutritivo.

Se desenvolvem estruturas de modo que se integrem ao ambiente natural, utilizando materiais e métodos naturais, biorregionais e ecológicos (renováveis e não tóxicos). Se pratica a conservação em sistemas e métodos de transporte.

Minimiza-se o consumo e a geração de desperdícios.

Dispõe-se de uma rede de água limpa e renovável. A ecovila é consciente de sua fonte de água, a respeita, a protege e a conserva.

Os dejetos humanos e as águas residuais são usados e ou dispõem-se em benefício do ambiente e da comunidade.

Se utilizam fontes renováveis de energia e não tóxicas para a ecovila. As tecnologias inovadoras, não são excluídas nem eliminadas, e sim utilizadas para o bem comum.

### LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 1

#### Conexão com o Lugar – Localização e Escala da Ecovila; Restauração e Preservação da Natureza:

A. Quantas pessoas na ecovila você descreveria como estando conectadas e vivendo harmoniosamente com o lugar onde vivem?

☐ todas ou poucas exceções (5)   ☐ a maioria (3)   ☐ algumas (1)   ☐ poucas – nenhuma (-1)

B. Tamanho – quantidade de pessoas que pertencem a ecovila (tendo a ecovila como lugar principal de residência):

<input type="checkbox"/> 0 – 5 (0)	<input type="checkbox"/> 5 – 19 (1)	<input type="checkbox"/> 20 – 49 (2)	<input type="checkbox"/> 50 – 500 (4)
<input type="checkbox"/> 501 – 1000 (2)	<input type="checkbox"/> 1000 – 2000 (1)	<input type="checkbox"/> 2000 + (0)	

C. Uma estimativa da quantidade de pessoas na ecovila com conhecimento de plantas nativas é:

☐ a maioria (5)      ☐ algumas (3)      ☐ a minoria (1)      ☐ poucas ou nenhuma (0)

D. Plantas nativas e vida silvestre na área: selecionar onde se aplica:

São ativamente ajudadas e reforçadas:

☐ sempre (4)      ☐ as vezes (2)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (1)

São protegidas:

☐ sempre (4)      ☐ as vezes (2)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (1)

São regatadas quando prejudicadas por atividades humanas:

☐ sempre (4)      ☐ as vezes (2)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (1)

E. A quantidade de matéria orgânica e cobertura do solo cresce anualmente: selecionar onde se aplica

☐ em toda a biorregião (5)  
☐ na maioria das terras da ecovila (3)  
☐ nas áreas de produção de alimentos somente (1)  
☐ não há aumento (0)  
☐ há diminuição (-1)

F. Anualmente a degradação do solo tem:

☐ aumentado (-5)  
☐ permanecido estável (0)  
☐ diminuído (3)  
☐ foi erradicada (5)

G. A diversidade de espécies apropriadas para a ecovila está:

Flora: ☐ em aumento (4)      ☐ sem mudanças (1)      ☐ diminuindo (-1)  
Fauna: ☐ em aumento (4)      ☐ sem mudanças (1)      ☐ diminuindo (-1)

H. A mudança na saúde geral do ambiente com relação ao ano anterior foi:

Qualidade do Solo:	<input type="checkbox"/> pior (-1)	<input type="checkbox"/> sem mudanças (1)	<input type="checkbox"/> melhor (3)
Qualidade da Água:	<input type="checkbox"/> pior (-1)	<input type="checkbox"/> sem mudanças (1)	<input type="checkbox"/> melhor (3)
Qualidade do Ar:	<input type="checkbox"/> pior (-1)	<input type="checkbox"/> sem mudanças (1)	<input type="checkbox"/> melhor (3)

I. Até que ponto o ambiente natural da ecovila é perturbado por:

Poluição sonora (sons desagradáveis gerados por atividades humanas perturbando os sons da natureza)?

☐ freqüentemente (-1)    ☐ às vezes (0)    ☐ raramente (2)    ☐ quase nada (4)

Poluição lumínica (fontes de luz potentes que podem prejudicar e impedir de ver as estrelas)?

☐ freqüentemente (-1)    ☐ às vezes (0)    ☐ raramente (2)    ☐ quase nada (4)

Lixo (gerado pelos humanos, descartado de forma inadequada)?

☐ freqüentemente (-1)    ☐ às vezes (0)    ☐ raramente (2)    ☐ quase nada (4)

Poluição Atmosférica (gases, particulados etc.)?

☐ freqüentemente (-1)    ☐ às vezes (0)    ☐ raramente (2)    ☐ quase nada (4)

J. Até que ponto a ecovila planeja estrategicamente conservar e diminuir o uso dos recursos naturais considerando as necessidades e usufruto das gerações futuras?

☐ freqüentemente (4)    ☐ às vezes (2)    ☐ raramente (0)    ☐ quase nada (-1)

L. Até que ponto os membros da ecovila participam ativamente da conservação do meio ambiente e de atividades de restauração (plantando árvores, tirando as espécies não nativas etc.)?

☐ freqüentemente (4)    ☐ às vezes (2)    ☐ raramente (0)    ☐ quase nada (-1)

Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.

**Total de Conexão com o Lugar:** \_\_\_\_\_

**55 +**                    **Indica um excelente progresso em direção a sustentabilidade**

**29 – 54**                **Indica um bom conhecimento em direção a sustentabilidade**

**0 - 28**                 **Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## **LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 2**

### **Disponibilidade, Produção e Distribuição de Alimentos:**

A. O alimento que oferece um adequado equilíbrio nutricional à ecovila é: (marcar tantos quantos se aplicarem)

☐ disponível localmente (3)    ☐ acessível facilmente (3)    ☐ economicamente acessível (3)



- B. Os alimentos são - % estimada (se é menor que a % mínima, conta como 0 pontos)  
produzidos dentro da ecovila:  
☐ 25% (1)                      ☐ 13 – 25% (3)                      ☐ 26 -40% ou mais(5)
- obtidos de produtores locais/bioregionais ou fora da ecovila:  
☐ 25% (1)                      ☐ 40% (3)                      ☐ 55% (5)
- cultivados organicamente:  
☐ 25% (1)                      ☐ 50% (3)                      ☐ 65% ou mais (5)
- de cultivos bioregionais, tradicionais ou indígenas:  
☐ 25% (1)                      ☐ 50% (3)                      ☐ 65% ou mais (5)
- C. É produzido alimento extra: (marcar tantos quantos se apliquem)  
☐ dentro da ecovila (12)  
☐ na bioregião (6)  
☐ não se produz alimento extra (0)  
☐ o alimento que oferece uma nutrição adequada tem que ser trazido de fora da bioregião (-1)
- O alimento extra é: (marcar tantos quantos se apliquem)  
☐ armazenado para uso posterior (1)                      ☐ vendido (1)                      ☐ doado (1)  
☐ armazenado para animais (1)                      ☐ compostado (1)                      ☐ descartado como lixo (-3)
- D. Existe sobra de comida?  
☐ frequentemente (-1)                      ☐ às vezes (0)                      ☐ raramente (1)                      ☐ quase nunca (3)
- E. Os restos de comida são: (marcar tantos quantos se apliquem)  
☐ doados (2)  
☐ alimento para animais (2)  
☐ reaproveitados (2)  
☐ compostados (2)  
☐ descartados como lixo (-3)
- F. Até que ponto se usam estufas, telhados verdes e/ou jardineiras nas janelas, para a produção de comida durante o ano todo?  
☐ muito (6)                      ☐ algumas vezes ( 3)                      ☐ pouco (2)                      ☐ nada (0)  
☐ não há necessidade – a produção de alimentos fora é suficiente (4)
- G. Na produção de alimentos na ecovila são utilizados pesticidas, herbicidas ou fertilizantes químicos?  
☐ constantemente (-3)                      ☐ um pouco (-1)                      ☐ minimamente (1)                      ☐ nunca (6)
- H. As sementes utilizadas para a produção de alimentos são: (marcar tantos quantos se apliquem)  
☐ Não híbridas (6) (variedades que produzem sementes e preservam a biodiversidade, cultivadas e intercambiadas localmente)  
☐ Semente híbridas (-2) (sementes vendidas por corporações comerciais que não germinarão e por conseguinte não podem ser guardadas para as colheitas do próximo ano)

Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.

**Total de Disponibilidade, Produção e Distribuição de Alimentos:** \_\_\_\_\_

**55 +** Indica um excelente progresso em direção a sustentabilidade

**29 – 54** Indica um bom conhecimento em direção a sustentabilidade

**0 - 28** Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade

**Comentários:**

### **LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 3**

#### **Infraestrutura Física, Edificações e Transportes – Materiais, Métodos e Soluções Criativas Ecológicas**

A. Uma casa sustentável, que oferece refúgio adequado é: (marcar tantos quantos se apliquem)

☐ disponível localmente (4)

☐ economicamente acessível (4)

B. Até que ponto os materiais que se utilizam para construir são:

naturais / recicláveis: ☐ maioria (2) ☐ alguns (1) ☐ poucos ou nenhum (0)

reciclados / materiais reutilizados: ☐ maioria (2) ☐ alguns (1) ☐ poucos ou nenhum (0)

de sua bioregião: ☐ maioria (2) ☐ alguns (1) ☐ poucos ou nenhum (0)

C. As construções foram pensadas para minimizar as necessidades de energia e harmonizar-se com o habitat utilizando: (marcar tantos quantos se apliquem)

Espaços comuns (construções, casas compartilhadas etc.)

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

Soluções locais de isolamento térmico

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

Materiais de isolamento locais / não tóxicos

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

Orientação das construções (para ter uma boa luz, ventilação e conforto térmico)

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

Criação de microclimas favoráveis (plantas que regulam a temperatura exterior para o conforto)

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

Projeto para integrar-se com a paisagem (cores, materiais, escolha do lugar, etc.)

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

Projeto e planejamento da construção de modo que seja durável e ou renovável

☐ maioria (2)

☐ alguns (1)

☐ poucos ou nenhum (0)

☐ Outros (1 ponto por cada um) – Descreva-os

D. Até que ponto as construções existentes são reformadas comprometidas com critérios estéticos e de sustentabilidade?

☐ a maioria (6)

☐ algumas (3)

☐ poucas ou nenhuma (0)

E. De alguma forma se busca honrar a terra ou sintonizar-se com ela, para se conectar ao ambiente natural durante o planejamento e desenho da ecovila, desenvolvimento de infra-estrutura e atividades comunitárias:

☐ sempre (4)      ☐ às vezes (2)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

F. Até que ponto o desenho da ecovila (as construções, infra-estrutura, paisagismo e outras atividades) se fazem com permacultura ou outro sistema de aproximação integral, que se respeite ou integre tanto as necessidade da terra, fauna e flora local, como as necessidades humanas?

☐ sempre (4)      ☐ às vezes (2)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

G. Quão bem a ecovila foi projetada para minimizar o uso interno de veículos motorizados?

☐ muito bem (4)      ☐ adequadamente (2)      ☐ minimamente (1)      ☐ inadequadamente (-1)

H. Com que frequência os membros da ecovila tem de sair dela para satisfazer suas necessidades?

☐ sempre (-2)      ☐ às vezes (1)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (4)

I. Até que ponto se utilizam métodos de conservação no transporte?

Sistemas de caminhos (para pedestres, bicicletas, cavalos etc.)

☐ sempre (2)      ☐ às vezes (1)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

Uso de veículos com energia limpa e renovável:

☐ sempre (2)      ☐ às vezes (1)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

Compartilhar um veículo para ir de um lugar a outro:

☐ sempre (2)      ☐ às vezes (1)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

Compartilhar a propriedade de veículos:

☐ sempre (2)      ☐ às vezes (1)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

Disponibilidade de transporte coletivo para grandes distâncias (trem, ônibus, aéreo):

☐ sempre (2)      ☐ às vezes (1)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

☐ outros ( 1 ponto por cada um) – Descreva-os

J. As oportunidades de trabalho em casa em vez de sair da ecovila são melhores:

☐ sempre (4)      ☐ às vezes (2)      ☐ raramente (0)      ☐ nunca (-1)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total de Infra-estrutura Física, Edificações e Transportes: \_\_\_\_\_**

**50 +                    Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49                Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24                  Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 4

### Padrões de Consumo e Manejo de Resíduos Sólidos

- A. Estime quantas pessoas dentro da ecovila utiliza os seguintes métodos para reduzir o consumo dos recursos naturais e a geração de lixo sólido:

Simplicidade voluntária – onde o consumo pessoal é minimizado

☐ todas – com poucas exceções (10)    ☐ maioria (6)    ☐ algumas (3)    ☐ poucas / ninguém

Recursos compartilhados - equipamentos, ferramentas, roupas, etc.

☐ todas – com poucas exceções (10)    ☐ maioria (6)    ☐ algumas (3)    ☐ poucas / ninguém

Facilidades compartilhadas – cozinhas, lavanderias, espaços de armazenamento, escritórios etc.

☐ todas – com poucas exceções (10)    ☐ maioria (6)    ☐ algumas (3)    ☐ poucas / ninguém

Compras cooperativas / por atacado:

☐ todas – com poucas exceções (10)    ☐ maioria (6)    ☐ algumas (3)    ☐ poucas / ninguém

☐ Outros (1 ponto por cada um) – Descreva-os

- B. Até que ponto as necessidades da ecovila são satisfeitas por produtores locais (diminuindo as distâncias entre produtores e consumidores)?

☐ muito (5)    ☐ algumas vezes(3)    ☐ muito pouco (1)    ☐ nada (-1)

- C. Indique qual dos seguintes sistemas é utilizado por sua ecovila e até que ponto?

☐ Reciclagem: vidro, plástico, alumínio, etc. (2)

☐ sempre (5)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (0)    ☐ nunca (-5)

☐ Reutilização: (2)

☐ sempre (5)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (0)    ☐ nunca (-5)

☐ Consertar ou fabricar coisas (em vez de comprar) (2)

☐ sempre (5)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (0)    ☐ nunca (-5)

☐ Outros ( 1 ponto por cada um) – Especifique:

- D. Uma estimativa de quantas pessoas na ecovila conhece a localização e métodos de manejo do lixo da mesma (lugar onde se joga, coleta periódica, etc.)

☐ todas – com poucas exceções (10)    ☐ maioria (6)    ☐ algumas (3)    ☐ poucas / ninguém

- E. Caso sua ecovila desenvolva alguma atividade econômica ou outra (gráfica, tecelagem, criação de animais etc.) que gere resíduos sólidos, o que é feito com esse resíduo?

☐ reciclado (3)    ☐ reutilizado(artesanato) (3)    ☐ compostado (3)    ☐ descartado como lixo (-3)

- F. O volume de resíduos sólidos descartado como lixo é:

☐ grande (-3)    ☐ médio (0)    ☐ pequeno (1)    ☐ insignificante (3)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Padrões de Consumo e Manejo de Resíduos Sólidos: \_\_\_\_\_**

- 55 + Indica um excelente progresso em direção a sustentabilidade  
 29 – 54 Indica um bom conhecimento em direção a sustentabilidade  
 0 - 28 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade
- Comentários:

## LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 5

### Água – Fontes, Qualidade e Padrões de Uso

- A. Faça uma estimativa de quantas pessoas da ecovila conhecem, respeitam e protegem a fonte de água:  
☐ todas – com poucas exceções (10)    ☐ maioria (6)    ☐ algumas (3)    ☐ poucas / ninguém
- B. A fonte de água é: marque tanto quanto se aplique  
☐ local e abundante/renovável (4)    ☐ rede pública (0)    ☐ poço (1)    ☐ manancial ou outros (1)  
☐ bombeada através de longas distâncias ou importada (engarrafada, em tanques etc.) (1)  
☐ armazenamento de águas pluviais(1)  
☐ extremamente inconveniente (excessivamente cara, distante, escassa / racionada) (-1)  
☐ de uma fonte não renovável, ou de onde se tira mais rapidamente do que se repõe.(-2)
- C. A água é: marque tanto quanto se aplique  
☐ naturalmente limpa – não tratada, não requerendo filtros (5)  
☐ filtrada para remover impurezas naturais menores (3)  
☐ tratada com aditivos saudáveis para a saúde do ambiente, para balancear o pH ou equilibrar minerais (2)  
☐ tratada quimicamente com cloro, bromo, iodo ou flúor (0)  
☐ tratada com produtos químicos como na opção anterior e depois filtrada e purificada (1)
- D. Os métodos de armazenamento da água são:  
☐ limpos e saudáveis (5)  
☐ não saudáveis, com riscos de contaminação e possibilidade de causar riscos à saúde (-5)
- E. Até que ponto são utilizados os seguintes métodos para economia de água?  
 Métodos de irrigação que economizam água (gotejamento, aspersão etc.):  
☐ sempre (6)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)
- Reutilização de águas cinzas ou de sabão:  
☐ sempre (6)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)
- Minimizando o uso da água no lar  
☐ sempre (6)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)
- Sistemas que reduzem o fluxo de água utilizada (chuveiros de baixo fluxo, etc.)  
☐ sempre (6)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)

Se utilizam plantas nativas que toleram a seca e que requerem o mínimo de irrigação e manutenção

☐ sempre (6)                      ☐ às vezes (3)                      ☐ raramente (1)                      ☐ nunca (-1)

Uso de produtos naturais ou não tóxicos para limpeza, jardinagem, produtos do lar etc.

☐ sempre (6)                      ☐ às vezes (3)                      ☐ raramente (1)                      ☐ nunca (-1)

Cuidado e manutenção com os canos de modo a prevenir / reparar vazamentos

☐ sempre (6)                      ☐ às vezes (3)                      ☐ raramente (1)                      ☐ nunca (-1)

Caixas de descarga de sanitários de baixo fluxo ou caixas normais com fluxo regulado

☐ sempre (6)                      ☐ às vezes (3)                      ☐ raramente (1)                      ☐ nunca (-1)

☐ Descargas normais, não se utilizam métodos de economia de água em sanitários (-1)

☐ Outros (1 ponto para cada um) Especifique:

F. A educação quanto a economia de água na ecovila é melhor descrita como:

☐ programas e informação disponíveis e utilizados pela maioria dos membros (5)

☐ programas e informação disponíveis, mas não muito bem utilizados pelos membros (3)

☐ não há programas ou informação disponíveis para os membros da comunidade (0)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Água – Fontes, Qualidade e Padrões de Uso: \_\_\_\_\_**

**55 +                      Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**29 – 54                      Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 28                      Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## **LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 6**

### **Águas Residuais e Manejo da Contaminação das Águas**

A. O manejo de sistemas de águas residuais utilizados na ecovila inclui: (marcar tantos quantos se aplicarem)

Sanitários secos

☐ todos (7)                      ☐ maioria (5)                      ☐ alguns (3)                      ☐ poucos (1)

Biodigestores, sistemas vivos construídos ou sistemas de terras úmidas

☐ todos (5)                      ☐ maioria (3)                      ☐ alguns (2)                      ☐ poucos (1)

Sistema convencional (fossa, sumidouro)

☐ todos (-5)                      ☐ maioria (-3)                      ☐ alguns (-2)                      ☐ poucos (

☐ Outros (1 ponto para cada um) Especifique:

☐ Os sistemas sanitários não são manejados adequadamente (ameaça para a saúde) (-5)

B. Uma estimativa de quantas pessoas na ecovila conhecem a localização e o método de tratamento das águas utilizadas pela ecovila:

☐ todas com algumas exceções(6) ☐ maioria (3) ☐ algumas (1) ☐ poucas, nenhuma (0)

C. As águas residuais em sua maioria são:

☐ positivas (possui adubo para plantas, piscicultura, etc.) (15)

☐ negativa (possui emissores químicos ou outros contaminantes) (-5)

☐ neutras (5)

D. A qualidade da água que sai da ecovila, comparada com a que entra é:

☐ melhor, mais limpa (10)

☐ igual, não ocorrendo mudanças (0)

☐ pior, sendo menos limpa (-5)

Se piora:

cumpre com as normas locais de emissão de resíduos na água

☐sim (2)

☐não (0)

cumpre os padrões normais de água potável

☐sim (3)

☐não (0)

E. Contaminação da água:

☐ não existe localmente (10)

☐ existe e está sendo tratada para restabelecer a água limpa (8)

☐ existe e não está sendo tratada (-5)

F. Existe um sistema disponível localmente para o descarte apropriado de substâncias tóxicas: (tintas, gasolina, óleo, pilhas, baterias etc.)

☐sim (2) ☐não (0)

Os membros da ecovila fazem uso deles

☐sim (2) ☐não (0)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Águas Residuais e Manejo da Contaminação das Águas: \_\_\_\_\_**

**50 + Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49 Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## LISTA DE CONFERÊNCIA ECOLOGIA 7

### Fontes e Uso da Energia

- A. A quantidade de energia consumida que é gerada de fontes de energia renováveis ( solar, eólica, hídrica, biomassa ou geotérmica) localizadas na ecovila é:
- ☐ toda (7)    ☐ maioria (5)    ☐ alguma (3)    ☐ pouca (1)    ☐ nenhuma (0)

- B. A quantidade de energia que é trazida / comprada de fora da ecovila provém de um fornecedor que a gera utilizando fontes renováveis:
- ☐ toda (5)    ☐ maioria (3)    ☐ alguma (2)    ☐ pouca / nenhuma (0)

- C. A quantidade de energia que é trazida / comprada de fora da ecovila provém de um fornecedor que a gera utilizando fontes nucleares ou fontes de combustíveis fósseis.
- ☐ toda (-6)    ☐ maioria (-3)    ☐ alguma (0)    ☐ pouca (1)    ☐ nenhuma (5)

Até que ponto os membros da ecovila são conscientes de que as necessidades energéticas são satisfeitas utilizando fontes de energia não renováveis?

- ☐ todas – muito poucas exceções (3)    ☐ maioria (2)    ☐ algumas (1)    ☐ poucas (1)  
☐ nenhuma (-1)

Existem ações que visem a substituição da fonte de energia não renovável para uma alternativa renovável?

- ☐ sim (3)    ☐ não (-1)

- D. A educação quanto a economia de energia na ecovila é mais bem descrita como:
- ☐ programas e informação disponíveis e utilizados pela maioria dos membros (7)  
☐ programas e informação disponíveis, mas não muito bem utilizados pelos membros (3)  
☐ não há programas ou informação disponíveis para os membros da ecovila (0)

- E. A maioria das necessidades e atividades do lar (lavagem de roupa, preservação de alimentos, etc.) se satisfazem utilizando:

- ☐ métodos naturais, não elétricos (5)  
☐ aparelhos com alta eficiência energética (3)  
☐ aparelhos com eficiência energética normal (1)  
☐ aparelhos normais com adaptações que aumentam a eficiência energética (2)  
☐ aparelhos com alto consumo de energia (antigos, sem manutenção etc.) (-1)  
☐ outros métodos sustentáveis. (1 ponto por cada um) Descreva-os:

- F. O aquecimento e esfriamento da água e dos espaços se procedem principalmente por:
- ☐ sistema solar passivo, geotermal ou biomassa sustentável ( madeira inclusive) da terra da ecovila (5)  
☐ gás natural, propano, madeira bioregional ou biomassa, bombeamento de biomassa ou bombeamento de calor (3)  
☐ eletricidade fornecida pela rede pública (1)  
☐ combustível ou eletricidade de uma fonte não renovável.(0)  
☐ outros métodos sustentáveis. (1 ponto por cada um) Descreva-os:



G. Normalmente se cozinha com:

- ☐ fogão, forno solar ou biomassa sustentável da terra da ecovila (incluindo madeira) (3)
- ☐ propano ou gás natural (1)
- ☐ eletricidade de uma fonte de energia não renovável (0)
- ☐ outros métodos sustentáveis. (1 ponto por cada um) Descreva-os:

Se a madeira for uma fonte significativa, por favor, indique como é renovada:

- ☐ programas de plantações auto-sustentáveis na ecovila / bioregião (2)
- ☐ coleta de madeira morta dentro da ecovila /bioregião (2)
- ☐ importada de fora da bioregião de uma fonte que se renova plantando árvores (1)
- ☐ de uma fonte (local, bioregional ou mais distante, que não tem programas de renovação (-2)
- ☐ não se aplica

H. A refrigeração é normalmente provida por:

- ☐ sistemas estacionais ou quartos frios / porões (3)
- ☐ eletricidade gerada pelo sol ou outra fonte renovável (2)
- ☐ propano ou gás natural (1)
- ☐ eletricidade de uma fonte não renovável (-2)
- ☐ outros métodos sustentáveis. (1 ponto por cada um) Descreva-os:

I. Para a economia de energia na ecovila é levado em consideração no projeto das construções: (marcar tantos quantos se aplicarem)

- ☐ a localização e a orientação das construções para gerar massa térmica, aproveitar a sombra, etc. (2)
- ☐ o uso de construções e materiais / métodos de construção apropriados (bom isolamento, etc.) (2)
- ☐ na ecovila não está considerada a economia de energia na construção (-2)
- ☐ outros métodos sustentáveis. (1 ponto por cada um) Descreva-os:

J. Até que ponto se utiliza os seguintes métodos de economia e eficiência energética?

Consideração da economia energética na criação e desenvolvimento das construções:

- ☐sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐raramente (0)                      ☐nunca (-1)

Os membros da ecovila compartilham aparelhos e equipamentos eletrônicos

- ☐sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐raramente (0)                      ☐nunca (-1)

Os membros da ecovila selecionam aparelhos e ferramentas energeticamente eficientes

- ☐sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐raramente (0)                      ☐nunca (-1)

Utilização de sistemas de energia por demanda (somente utiliza energia quando estão ligados, como aquecedores de água)

- ☐sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐raramente (0)                      ☐nunca (-1)

A energia utilizada no lar é minimizada com práticas de economia, como o desligamento quando o utensílio não está em uso, temporizadores, isolamento de fontes de calor, etc.

☐ sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐ raramente (0)                      ☐ nunca (-1)

Existe o cuidado de regular e fazer a manutenção preventiva dos equipamentos e aparelhos

☐ sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐ raramente (0)                      ☐ nunca (-1)

Existe o cuidado de fazer a manutenção das construções –janelas, portas, etc., para prevenir perdas de calor e de frio

☐ sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐ raramente (0)                      ☐ nunca (-1)

Uso de luz natural em espaços interiores

☐ sempre (2)                      ☐ às vezes (1)                      ☐ raramente (0)                      ☐ nunca (-1)

Uso de lâmpadas fluorescente ( baixo consumo energético)

☐ mais de 60% das luzes (3)                      ☐ 20 -60 %(2)                      ☐ 10 -20 %(1)

☐ menos de 10% das luzes

☐ Outros métodos sustentáveis. (1 ponto por cada um) Descreva-os:

K. É gerado um excedente de energia na ecovila:

☐ sim (2)                      ☐ não (0)

O excedente é:

colocado em novos usos comunitários

☐ sim (2)                      ☐ não (0)

oferecido a vizinhos ou a rede pública

☐ sim (2)                      ☐ não (0)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Fontes e Uso da Energia: \_\_\_\_\_**

**50 + Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49 Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### EDUCAÇÃO

#### Os aspectos de educação da vida em ecovila estão em equilíbrio quando:

Nutrem-se e valorizam-se o crescimento pessoal, a aprendizagem e a criatividade; há oportunidades e disponibilidade para ensinar e aprender em todos os grupos de idades através de uma variedade de formas educativas.

#### LISTA DE CONFERÊNCIA EDUCAÇÃO

A. A educação e os ensinamentos têm um valor que é demonstrado pelo seguinte: (marcar tantos quantos se aplicarem)

- ☐ Tutores e ou parcerias oferecidos por aqueles que tem uma habilidade especial / com experiências vivenciais (3)
- ☐ Encontros comunitários para intercâmbio de informação e aprendizagem de grupo (3)
- Encontros comunitários para discutir e aprender acerca dos erros e fazer intercâmbios para melhorar o que está funcionando bem (3)
- ☐ Solicita-se e respeita-se a participação e a contribuição de anciãos (3)
- ☐ Inclusão das crianças no trabalho e atividades comunitárias de todo o tipo (3)
- ☐ Pais e mães se envolvem no processo educativo das filhas e filhos(3)
- ☐ Os que aprendem determinam o enfoque e conteúdo de seus programas educativos (3)
- ☐ Taxa muito baixa ou nenhuma criança fora do sistema educativo (3)
- ☐ Outros (1 ponto para cada um) – descreva-os

B. As oportunidades educativas (apropriadas para a ecovila) estão disponíveis e são acessíveis dentro da ecovila ou região, incluindo: (marcar tantos quantos se aplicarem)

- ☐ Educação inicial voltada para atividades pré-escolares (2)
- ☐ Educação básica (2)
- ☐ Desenvolvimento de habilidades vocacionais e de subsistência (2)
- ☐ Formação formal / superior (2)

- ☐ Seminários, programas de grupo de interesses especiais (2)
- ☐ Programas salutareis / atividades extra-escolares para jovens (2)
- ☐ Oportunidades de aprendizagem de experiência de vida (2)
- ☐ Outros (1 ponto para cada um) – descreva-os

C. As oportunidades educativas contam com recursos (Físicos / Espaciais / Pessoas):

- ☐ Educação inicial voltada para atividades pré-escolares (2)
- ☐ Educação básica (2)
- ☐ Habilidades vocacionais e de subsistência (2)
- ☐ Formação formal / superior (2)
- ☐ Seminários, programas de grupo de interesses especiais (2)
- ☐ Programas salutareis / atividades para jovens fora da escola (2)
- ☐ Oportunidades de aprendizagem de experiência de vida (2)
- ☐ Outros (1 ponto para cada um) – descreva-os

D. As oportunidades de educação estão disponíveis para grupos de todas as idades:

Na ecovila: ☐ sim (10) ☐ não (-1)

Na região: ☐ sim (5) ☐ não (-5)

E. Até que ponto o sistema educativo e métodos de ensino:

Conhecem e apoiam as diferenças individuais dos que aprendem (talentos, atitudes, interesses, limites, etc.)?

☐ muito (6) ☐ bastante (3) ☐ pouco (1) ☐ quase nada (-2)

Promovem a auto-realização individual?

☐ muito (6) ☐ bastante (3) ☐ pouco (1) ☐ quase nada (-2)

Promovem a interdependência cooperativa e habilidades de construir comunidade?

☐ muito (6) ☐ bastante (3) ☐ pouco (1) ☐ quase nada (-2)

Os espaços e recursos disponíveis para as atividades educacionais são:

☐ excelentes (6) ☐ adequados(3) ☐ mínimos(1) ☐ inadequados/  
não existem (-1)

**ome os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**total em Educação: \_\_\_\_\_**

**50 + Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**50 – 49 Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**49 – 24 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**omentários**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### CULTURA

#### Os aspectos socio-culturais da vida em ecovila estão equilibrados quando:

Existe um sentido de estabilidade e dinamismo social na vida da ecovila; uma base de segurança e confiança que permite aos indivíduos expressarem-se livremente em benefício de todos.

A vida cultural sustenta-se através das artes e outras atividades culturais e celebrações.

A criatividade e as artes são vistas como a expressão de uma unidade e inter-relação com nosso universo, e se promovem e apóiam, através de várias formas de expressão artística, de uma vida engenhosa, assim como o preservar e compartilhar a beleza e valores estéticos. O tempo livre é valorizado.

Sem se importar se a ecovila é urbana, suburbana ou rural, desenvolvida ou não existe um entendimento crescente sobre a interconexão e interdependência de todos os elementos vivos da Terra. A comunidade conhece seu lugar e a relação com o todo.

### LISTA DE CONFERÊNCIA CULTURA 1

#### Abertura, Confiança e Segurança; Espaço Comum

A. O quanto está consolidada a base de confiança e segurança dentro da ecovila?

☐ muito (6)    ☐ razoavelmente (3)    ☐ pouco (0)    ☐ não está (-1)

B. Até que ponto a ecovila é um lugar seguro para as mulheres?

☐ completamente (6)    normalmente (3)    ☐ as vezes (0)    ☐ não é (-1)

C. Até que ponto a ecovila é um lugar seguro para as crianças?

☐ completamente (6)    normalmente (3)    ☐ as vezes (0)    ☐ não é (-1)

D. Até que ponto as pessoas da ecovila conhecem e tem uma relação de ajuda mútua com seus vizinhos?

☐ quase sempre (6)    ☐ sempre (3)    ☐ as vezes (0)    ☐ para nada (-1)

E. Os crimes dos adultos na ecovila são:

☐ raros (6)    ☐ ocasionais (3)    ☐ freqüentes (-3)    ☐ constantes (-5)

F. Os crimes juvenis na ecovila são?

☐ raros (6)    ☐ ocasionais (3)    ☐ freqüentes (-3)    ☐ constantes (-5)

G. Os espaços interiores para encontros comunitários e atividades sociais são:

☐ excelentes (6)    ☐ adequados (3)    ☐ mínimos (1)    ☐ inadequados / não existem (0)

H. Os espaços exteriores para encontros comunitários e atividades sociais são?

☐ excelentes (6)    ☐ adequados (3)    ☐ mínimos (1)    ☐ inadequados / não existem (0)

I. Os lugares disponíveis para atividades salutaras e reuniões de jovens são:

☐ excelentes (6)    ☐ adequados (3)    ☐ mínimos (1)    ☐ inadequados / não existem (0)

J. A freqüência dos encontros sociais de toda comunidade e atividades comunitárias é :

☐ diária(7)    ☐ semanal (5)    ☐ mensal (3)    ☐ sazonal (0)    ☐ raramente (-1)

**Some todos os números marcados em cada item.**

**Total em Abertura, Confiança e Segurança; Espaço Comum: \_\_\_\_\_**

**50 +                    Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49                Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24                 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## **LISTA DE CONFERÊNCIA CULTURA 2**

### **Sustentabilidade Cultural**

A. A herança cultural/étnica da ecovila preserva-se e é celebrada através de (marcar tantos quantos se apliquem):

☐ transmissão oral ou em encontros (5)

☐ arquivos e atas escritas (5)

☐ pessoa(s) servindo como historiador (es/as) (5)

☐ entretenimento / aprendizagem em atividades específicas da comunidade (artesanatos, linguagem indígena, produtos folclóricos, etc.) (5)

☐ uma visão comum, um método para assegurar continuidade da cultura no futuro (5)

- ☐ cerimônias e celebrações (5)
- ☐ arte (fotografia, murais, canções, etc.) (5)
- ☐ não se aplica (0)

Os membros da ecovila que não compartilham de uma herança em comum:

- ☐ juntam-se para celebrar o companheirismo dos membros da comunidade (15)
- ☐ valorizam e atuam para preservar a cultura / história da ecovila por alguns dos métodos descritos acima (15)

B. São oferecidos programas culturais, festivais e celebrações abertas a quem queira participar (marcar tantos quantos se apliquem):

- ☐ dentro da ecovila (10)      ☐ dentro do bairro, cidade, Estado, região (5)
- ☐ nenhum ao redor (-5)

C. Indique uma estimativa de quantos membros da comunidade conhecem a história da mesma:

- ☐ a maioria (13)    ☐ alguns (6)      ☐ poucos (1)    ☐ nenhum (-4)

D. Os ciclos ou transições da vida são celebrados mediante cerimônias e ou rituais de passagem:    ☐ sempre – com poucas exceções (13)      ☐ usualmente (6)

- ☐ ocasionalmente (2)    ☐ nunca (-5)

E. É incentivado o uso de resíduos, em atividades criativas /artísticas na ecovila?

sim      ☐ muito (5)    ☐ pouco (2 )

não      ☐ (0)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Sustentabilidade Cultural \_\_\_\_\_**

**55 +                    Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**29 – 54              Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 28 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

## **LISTA DE CONFERÊNCIA CULTURA 3**

### **Artes e Lazer**

A. Existem oportunidades disponíveis aos membros da ecovila para desenvolverem talentos artísticos (oficinas de aprendizagem e apoio em iniciativas artísticas individuais)?

- ☐ freqüentemente (6)    ☐ às vezes (2)    ☐ raramente ( 0)    ☐ nunca (-2)

B. Essas oportunidades incluem (marcar tantos quantos se apliquem):

- ☐ pintura (2)                      ☐ música (2)                      ☐ literatura (2)



- ☐ dança (2)                      ☐ cerâmica / escultura(2)    ☐ teatro/artes dramáticas (2)
- ☐ tecelagem (2)                ☐ artesanatos folclóricos(2) ☐ fotografia (2)
- ☐ outros (1 ponto para cada um) – descreva-os

C. A ecovila valoriza e motiva o desenvolvimento de entretenimentos locais:

- ☐ muito (6)        ☐ moderadamente (3)        ☐ pouco (1)        ☐ nada (-1)

D. Até que ponto os membros da ecovila têm tempo para atividades recreativas e de lazer (esportes, hobbies, relaxamento, jogos cooperativos, etc.)?

- ☐ muito (6)        ☐ moderadamente (3)        ☐ pouco (1)        ☐ nada (-1)

E. Existem espaços disponíveis para atividades e eventos de grupo:

- dentro da ecovila:                      ☐ sim(6)                      ☐ não (-1)
- fora da ecovila:                      ☐ sim(6)                      ☐ não (-1)

F. Os espaços para encontros e atividades culturais são:

- ☐ excelentes (5)    ☐ adequados (3)    ☐ inadequados / ☐ mínimo (1)
- ☐ não existem (0)

G. Indique a frequência de eventos artísticos / celebrações na comunidade:

- ☐ diária (5)                      ☐ semanal (3)                      ☐ mensal (2)
- ☐ sazonal (2)                      ☐ anual (1)                      ☐ nunca (-5)

H. O desenho e a aparência da ecovila denotam que a ecovila valoriza a arte, a beleza, a harmonia e as qualidades estéticas:

- ☐ claramente (6)        ☐ bastante (3)        ☐ pouco (1)        ☐ nada (-1)

I. Até que ponto a expressão da beleza (na arte, cerimônias, poesia, jardins, arquitetura, etc.) forma parte do estilo de vida da ecovila?

- ☐ muito (6)        ☐ moderadamente (3)        ☐ pouco (1)        ☐ nada (-1)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Artes e Lazer \_\_\_\_\_**

**55 +                      Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**29 – 54                      Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 28                      Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## LISTA DE CONFERÊNCIA CULTURA 4

### Um Novo Ponto de Vista Holográfico e Circulatório do Mundo

A. O grau em que a ecovila valoriza o viver conscientemente (responsabilidade, crescimento, cuidado pessoal e interação com os outros) se descreve melhor como:

☐ muito (14)      ☐ moderadamente (10)      ☐ muito pouco (5)      ☐ nada (-3)

B. Até que ponto a diversidade (humana) é valorizada e se incentiva como um elemento importante para a saúde global e ou êxito da ecovila:

☐ muito (14)      ☐ moderadamente (10)      ☐ muito pouco (5)      ☐ nada (-3)

C. Até que ponto existe uma visão compartilhada do lugar da ecovila e de sua contribuição ao mundo?

☐ muito (14)      ☐ moderadamente (10)      ☐ muito pouco (5)      ☐ nada (-3)

D. Até que ponto o conceito de sustentabilidade está ganhando aceitação e é utilizado na ecovila?

☐ muito (14)      ☐ moderadamente (10)      ☐ muito pouco (5)      ☐ nada (-3)

E. Até que ponto existe dentro da ecovila, um compromisso com um propósito maior, visando o bem estar de todos?

☐ muito (15)      ☐ moderadamente (10)      ☐ muito pouco (5)      ☐ nada (-3)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Um Novo Ponto de Vista Holográfico e Circulatório do Mundo: \_\_\_\_\_**

**50 +                    Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49                Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24                  Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### ECONOMIA

#### Os aspectos econômicos da vida em ecovila estão em equilíbrio quando:

O fluxo de recursos, de dar e receber fundos, bens e serviços, se encontra equilibrado para satisfazer as necessidades e desejos da ecovila. Os excedentes se compartilham.

### LISTA DE CONFERÊNCIA ECONOMIA SUSTENTÁVEL

#### ECONOMIA LOCAL SAUDÁVEL

A. Os membros da ecovila são incentivados a criarem negócios que:

- |                                 |                                  |                                   |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| reforcem a economia local:      | <input type="checkbox"/> sim (3) | <input type="checkbox"/> não (-0) |
| não gerem contaminação:         | <input type="checkbox"/> sim (3) | <input type="checkbox"/> não (-3) |
| não explorem recursos humanos:  | <input type="checkbox"/> sim (3) | <input type="checkbox"/> não (-3) |
| não explorem recursos naturais: | <input type="checkbox"/> sim (3) | <input type="checkbox"/> não (-3) |

B. Os bancos e instituições financeiras locais cedem empréstimos apoiando projetos sustentáveis:

- ☐ sim (4)                      ☐ não (0)

C. Uma estimativa da juventude que deixa a ecovila para sobreviver:

- ☐ maioria (-5)    ☐ alguns (0)    ☐ minoria (3)    ☐ poucos ou nenhum (5)

D. Os membros da ecovila passam pela experiência de falta de trabalho ou desemprego:

- ☐ raramente (2)    ☐ ocasionalmente (1)    ☐ freqüentemente (-2)

E. Quantos membros da comunidade têm dificuldade para satisfazer suas necessidades básicas (habitação, alimentação, etc.)

- ☐ maioria (-6)    ☐ alguns (-1)    ☐ poucos (3)                      ☐ nenhum (6)

Se existem desigualdades econômicas entre membros da comunidade, existe um sistema que trate da questão:    ☐ sim (3)                      ☐ não (0)

F. Os sistemas econômicos que funcionam na ecovila são (marcar tantos quantos se aplicarem):

- ☐ auto-suficientes para cumprir as necessidades básicas (5)
- ☐ indústrias ecologicamente sustentáveis (2)
- ☐ pequenos negócios sustentáveis (2)
- ☐ sistemas de intercâmbio e troca (2)
- ☐ programas de treinamento / educação(2)
- ☐ telecomunicações ou outros trabalhos em casa (2)
- ☐ voluntariado – contribuindo com o trabalho (2)
- ☐ dias de mercado local (2)
- ☐ arrecadação de fundos para modelar práticas sustentáveis (2)
- ☐ trabalho voluntário dentro da ecovila para projetos sustentáveis (2)
- ☐ intercâmbios com outras ecovilas e comunidades sustentáveis (2)
- ☐ arrecadação de fundos para ações comunitárias (0)
- ☐ utilização de recursos / serviços externos que poderiam ser administrados pela ecovila (-2)

O grau de dependência de recursos / serviços externos à ecovila é :

- ☐ alto (-5)      ☐ médio (-2)      ☐ baixo ( +2)      ☐ nenhum ( +5)

G. Os membros da ecovila participam ativamente com cooperação econômica:

- |                           |                                  |                                   |
|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| na sua região             | <input type="checkbox"/> sim (2) | <input type="checkbox"/> não (-2) |
| no seu país / estado      | <input type="checkbox"/> sim (1) | <input type="checkbox"/> não (-1) |
| em outras partes do mundo | <input type="checkbox"/> sim (1) | <input type="checkbox"/> não (0)  |

H. Quantos membros da ecovila descreveriam seu trabalho como satisfatório e prazeroso:

- ☐ todos ( poucas exceções) (4)   ☐ maioria (3)   ☐ alguns (1)   ☐ poucos / nenhum (-1)

I. Os membros da ecovila diriam que sua experiência na monetária é abundante / próspera em suas vidas

- ☐ todos ( poucas exceções) (4)   ☐ maioria (3)   ☐ alguns (1)   ☐ poucos / nenhum (-1)

**Some todos os números marcados em cada item.**

**Total em Economia Sustentavel: \_\_\_\_\_**

**50 + Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49 Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### GOVERNANÇA

#### Os aspectos de governança da vida em ecovila estão equilibrados quando:

Honra-se a diversidade como fonte de saúde, vitalidade e criatividade, no habitat natural e nas relações comunitárias. As adaptações, inclusões e transparencias provêm do entendimento dos benefícios da diversidade, enriquecem nossa experiência ambiental e social e promovem a justiça.

### LISTA DE CONFERÊNCIA GOVERNANÇA

#### Diversidade e Tolerância; Tomada de Decisões e Resoluções de Conflitos

A. Quantos membros da ecovila valorizam a diversidade e praticam a tolerância:

Dentro da ecovila:

☐ todos (poucas exceções) (3) ☐ maioria (2) ☐ alguns (1) ☐ poucos / nenhum (-1)

Fora da ecovila:

☐ todos (poucas exceções) (3) ☐ maioria (2) ☐ alguns (1) ☐ poucos / nenhum (-1)

B. Até que ponto a ecovila tem o poder de autogovernar-se quanto a temas comunitários:

☐ completamente (4) ☐ na maioria das vezes (3) ☐ algumas vezes (1)

☐ poucas vezes (0) ☐ nunca (1)

C. Para a tomada de decisões importantes e direção da ecovila utiliza um método não discriminatório:

☐ sim (4) ☐ em parte ou as vezes (1) ☐ não (-1)

D. A tomada de decisão é transparente:

A informação dos temas da discussão é disponibilizada para todos:

☐ sempre (poucas exceções) (3) ☐ as vezes (2) ☐ raramente / nunca (-1)

Qualquer membro da ecovila pode assistir às reuniões de tomada de decisões:

☐ sempre (poucas exceções) (3) ☐ as vezes (2) ☐ raramente / nunca (-1)

E. Os processos de tomada de decisões são inclusivos:

Existe um sistema pelo qual qualquer membro adulto da ecovila tem voz ativa no processo de tomada de decisões: ☐ sim (3) ☐ não (-2)

Existe um sistema pelo qual qualquer criança da ecovila tem voz ativa e apropriada no processo de tomada de decisões: ☐ sim (3) ☐ não (-2)

F. Quantos membros da ecovila participam regularmente do governo comunitário e da tomada de decisões:

☐ todos (poucas exceções) (4) ☐ maioria (3) ☐ alguns (1) ☐ poucos / nenhum (-1)

G. A informação e a captação de informação para a tomada de decisão estão disponíveis para:

Para membros adultos da ecovila ☐ sim (3) ☐ não (-1)

Para as crianças da ecovila ☐ sim (3) ☐ não (-1)

H. Quantos membros da ecovila concordam que o sistema de tomada de decisões tem exito em resoluções / situações difíceis:

☐ todos (poucas exceções) (4) ☐ maioria (3) ☐ alguns (1) ☐ poucos / nenhum (1)

I. As dificuldades sociais e disputas são resolvidas com sucesso graças a um sistema de acordos de apoio, não punitivos:

☐ sempre (5) ☐ usualmente (3) ☐ às vezes (1) ☐ raramente / nunca (-1)

J. Os membros da comunidade têm acesso fácil a esse sistema de resolução de conflitos: ☐ sim (4) ☐ não (-2)

K. A informação/capacitação em solucionar conflitos de forma não violenta está disponível a:

membros adultos da ecovila: ☐ sim (4) ☐ não (-2)

crianças da ecovila: ☐ sim (4) ☐ não (-2)

L. Uma estimativa de quantos membros da ecovila estariam de acordo com o sistema de resolução de conflitos para:

ter sucesso tratando com pessoas / situações difíceis

☐ todos (poucas exceções) (4)      ☐ a maioria (3)      ☐ alguns (1)

☐ poucos / nenhum (-1)

salvaguardar os direitos humanos

☐ todos (poucas exceções) (4)      ☐ a maioria (3)      ☐ alguns (1)

☐ poucos / nenhum (-1)

promover a igualdade e a justiça social:

☐ todos – poucas exceções (4)      ☐ a maioria (3)      ☐ alguns (1)

☐ poucos / nenhum (-1)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Governança – Diversidade e Tolerância; Tomada de Decisões e Resoluções**

**de Conflitos: \_\_\_\_\_**

**50 +      Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49      Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24      Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**



## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### COMUNICAÇÃO

#### Os aspectos de comunicação da vida em ecovila estão em equilíbrio quando:

Existem oportunidades e tecnologias de comunicação adequadas dentro da ecovila para conectar-se com a rede mundial quando tal é apropriado.

Existem espaços e sistemas disponíveis que apóiam e maximizam a comunicação, as relações, e a produtividade

Os talentos, habilidades e outros recursos se compartilham livremente dentro da ecovila e se oferecem ao exterior para gerar um bem maior.

### LISTA DE CONFERÊNCIA COMUNICAÇÃO 1

#### Comunicação – o Fluxo das Idéias e da Informação

A. O sistema para prover regularmente os membros da ecovila com informação, realizar intercâmbios de idéias e anúncios é:

☐ excelente (15)   ☐ adequado (5)   ☐ mínimo (1)   ☐ inadequado / não existem (0)

Os membros da comunidade utilizam esse sistema:

☐ sempre (10)   ☐ as vezes (3)   ☐ pouco (1)   ☐ para nada (0)

B. Os sistemas de comunicação são utilizados e funcionam bem na ecovila para o seguinte: (marcar tantos quantos se apliquem)

- ☐ Anúncios de eventos sociais (3)
- ☐ Anúncios de atividades de trabalho grupal (3)
- ☐ Fomentar discussões para decisões importantes para a ecovila (3)
- ☐ Disponibilizar informações a cerca de decisões tomadas anteriores e políticas da ecovila (3)
- ☐ Promover o compartilhamento de recursos, habilidades, transporte, etc. (3)
- ☐ Promover apoio pessoal quando algum membro da ecovila o necessita (3)
- ☐ Incentivar o intercâmbio de idéias e visões, discussão de valores, sem censura (3)
- ☐ Outros (1 ponto para cada um) – descreva-os:

C. Os membros da ecovila têm acesso adequado a:

Conhecerem-se e conversar pessoalmente:

☐ sempre (8)                      ☐ as vezes (4)                      ☐ raramente (3)

Telefone:                                      ☐ sim (5)                                      ☐ não (-3)

Fax:    ☐ sim (4)                                      ☐ não (-1)

Serviço regular de correio:              ☐ sim (3)                                      ☐ não (-1)

Internet / e-mail:                              ☐ sim (2)                                      ☐ não (0)

☐ Outros (1 ponto para cada um) – descreva-os

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Comunicação- o Fluxo das Idéias e da Informação \_\_\_\_\_**

**50 +                      Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49                      Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24                      Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## **LISTA DE CONFERÊNCIA COMUNICAÇÃO 2**

**Serviços, Formação de Redes, Assistência e Difusão – Intercâmbio de recursos ( Externo e Externo).**

A. A informação sobre a ecovila está disponível para outras pessoas ( público em geral) de alguma forma:                      ☐ sim (5)                                      ☐ não (-3)

B. A ecovila oferece programas e/ou serviços quanto aos métodos de vida sustentável, tecnologia e/ou negócios:

Aos membros da ecovila                      :                      ☐ sim (5)                                      ☐ não (-3)

Ao público em geral                              ☐ sim (5)                                      ☐ não (-3)

C. A ecovila providencia assistência / serviço a quem necessita: (marcar tantos quantos se aplicarem)

☐ Dentro da comunidade (10)

☐ Dentro da região (5)

☐ No país / estado (5)

☐ Em outras partes do mundo(5)

D. Até que ponto a ecovila obtém rendimentos a partir de processos e serviços: (marcar tantos quantos se aplicarem)

Dentro da ecovila:

☐ sempre (5)      ☐ as vezes (3)      ☐ muito pouco (1)      ☐ quase nada (-1)

Dentro da região:

☐ sempre (5)      ☐ as vezes (3)      ☐ muito pouco (1)      ☐ quase nada (-1)

Nacionalmente / Internacionalmente:

☐ sempre (5)      ☐ as vezes (3)      ☐ muito pouco (1)      ☐ quase nada (-1)

E. Até que ponto há serviços e oportunidades disponíveis para a juventude?

☐ sempre (7)      ☐ as vezes (3)      ☐ muito pouco (1)      ☐ quase nada (-3)

F. A ecovila constrói relações e intercâmbios de informação, recursos e apoio com outras ecovilas e organizações afins:

☐ sempre (7)      ☐ as vezes (3)      ☐ muito pouco (1)      ☐ quase nada (-1)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Serviços, Formação de Redes, Assistência e Difusão – Intercâmbio de recursos ( Interno e Externo): \_\_\_\_\_**

**50 +                    Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49                Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24                 Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## **O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?**

### **ESPIRITUALIDADE**

#### **Os aspectos de espiritualidade da vida em ecovila estão em equilíbrio quando:**

Existe respeito e apoio para as muitas manifestações espirituais. Existem oportunidades disponíveis para o desenvolvimento do eu interior. Incentiva-se um sentido de alegria e participação em rituais e celebrações.

A ecovila consciente exige e contribui com a criação de um mundo pacífico, amoroso e sustentável

### **LISTA DE CONFERÊNCIA ESPIRITUALIDADE 1**

#### **Sustentabilidade Espiritual – Rituais e Celebrações, Apoio ao Desenvolvimento Pessoal e Práticas Espirituais**

- A. Os membros da ecovila são livres para celebrar sua conexão com a criação, o divino, o sagrado através de práticas que escolhem? ☐ sim (10) ☐ não (-5)
- B. Existem oportunidades para contemplação e desenvolvimento interior na ecovila: (marcar tantos quantos se apliquem):
- ☐ através da busca individual (5)
  - ☐ através de programas e atividades grupais (5)
  - ☐ não (-5)
  - ☐ outros (1 ponto para cada um) - descreva-os
- C. Os temas e experiências da espiritualidade dentro da ecovila se descrevem melhor como:
- ☐ confortáveis, em harmonia e contribuindo para o bem comum da ecovila (2)
  - ☐ uma fonte de dificuldades inter-pessoais e problemas ou desconfortos dentro da ecovila (-2)
- D. As práticas espirituais de grupo dentro da ecovila incluem (marcar tantos quantos se apliquem):
- ☐ meditação (1)
  - ☐ práticas de grupo visando ao centramento e à conexão (1)
  - ☐ danças sagradas (1)

- ☐ conselhos com o bastão falador / círculos para compartilhar (1)
- ☐ benção dos alimentos (1)
- ☐ silêncio compartilhado (1)
- ☐ orações (1)
- ☐ canções/ cantos devocionais (1)
- ☐ invocação ao sagrado nos eventos e atividades comunitárias (1)
- ☐ outros (1 ponto para cada um) – descreva-os

E. Com qual freqüência os membros da ecovila se juntam em práticas espirituais para conectar-se entre eles/elas e ou a Terra, em um nível profundo de consciência?

- ☐ regularmente (5)    ☐ ocasionalmente (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)

F. Até que ponto os membros da comunidade que querem dedicar-se a uma vida espiritual e de serviços, são apoiados e aprovados pela ecovila para fazê-lo?

- ☐ muito (6)    ☐ moderadamente (3)    ☐ pouco (1)    ☐ nada (-1)

G. Até que ponto a sabedoria e a experiência espiritual dos membros mais velhos da ecovila são vistas como um recurso comunitário e podem ser consultadas como um guia que respeita a comunidade?

- ☐ muito (5)    ☐ moderadamente (3)    ☐ pouco (1)    ☐ nada (-1)

H. Existem espaços destinados a encontros e práticas espirituais dentro da ecovila?

espaços interiores    ☐ sim (5)    ☐ não (-1)

ao ar livre    ☐ sim (5)    ☐ não (-1)

I. Indique uma estimativa de quantos membros da ecovila apreciam a espiritualidade manifestada de diversas formas, e respeitam as escolhas espirituais dos outros membros:

- ☐ maioria (5)    ☐ alguns (3)    ☐ poucos (1)    ☐ nenhum (-1)

**Some todos os números marcados em cada item.**

**Total em Sustentabilidade Espiritual- Rituais e Celebrações, Apoio ao Desenvolvimento Pessoal e Práticas Espirituais: \_\_\_\_\_**

**50 +                    Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**25 – 49              Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 24                Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

## **Comentarios:**

### **LISTA DE CONFERÊNCIA ESPIRITUALIDADE 2** **Paz e Consciência Global**

A. Até que ponto existe harmonia dentro da diversidade, ou seja, até que ponto existe a utilização criativa da tensão dinâmica das diferenças entre as pessoas em benefício da ecovila?

☐ muito (10)      ☐ moderadamente (6)      ☐ muito pouco (2)      ☐ nada (-2)

B. A ecovila realiza atividades que abrem as mentes e os corações dos seus membros para a experiência de fazer parte de um todo maior:

☐ regularmente (10)      ☐ de vez em quando (6)      ☐ raramente (2)      ☐ nunca (-2)

C. Ao tomar decisões comunitárias importantes, a ecovila realiza atividades que abrem o coração para as verdades mais profundas e ajudam a equilibrar mente, corpo e espírito:

☐ regularmente (14)      ☐ de vez em quando (10)      ☐ raramente (5)      ☐ nunca (-3)

D. Até que ponto os membros da ecovila são conscientes e se sentem responsáveis pelos efeitos que a projeção de sua energia emocional e ou mental causam no campo energético coletivo da ecovila?

☐ muito (10)      ☐ moderadamente (6)      ☐ muito pouco (2)      ☐ nada (-2)

E. Os membros da ecovila oferecem seus serviços:

dentro da ecovila:

☐ frequentemente (10)      ☐ às vezes (6)      ☐ raramente (2)      ☐ nunca (-2)

fora da ecovila:

☐ frequentemente (10)      ☐ às vezes (6)      ☐ raramente (2)      ☐ nunca (-2)

F. O esforço que a ecovila dedica em cultivar a paz interior é

☐ muito (10)      ☐ moderadamente (6)      ☐ muito pouco (2)      ☐ nada (-2)

**Some todos os números marcados em cada item.**

**Total em Paz e Consciência Global:** \_\_\_\_\_

**50 +** Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade

**25 – 49** Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade

**0 - 24** Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade

**Comentários:**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### SAÚDE

#### Os aspectos de saúde da vida em ecovila estão em equilíbrio quando:

Existem opções disponíveis e acessíveis para restabelecer, manter e melhorar a saúde (física, mental, emocional e espiritual), incluindo remédios naturais e práticas complementares, como a meditação e o trabalho do corpo.

#### LISTA DE CONFERÊNCIA SAÚDE

A. A atenção à saúde é: (marcar tantos quantos se aplicarem)

☐ Localmente disponível (3)    ☐ facilmente acessível (3)    ☐ econômica (3)

B. As opções disponíveis para o cuidado da saúde dentro ou ao redor da comunidade são: (marcar tantos quantos se aplicarem)

- ☐ Atendimento básico – serviços médicos convencionais (2)
- ☐ Atendimento dentário – serviços médicos convencionais (2)
- ☐ Atendimentos emergenciais (2)
- ☐ Atendimento pré-natal (2)
- ☐ Atendimento materno (2)
- ☐ Atendimento pediátrico (2)
- ☐ Atendimento geriátrico (2)
- ☐ Atendimento e apoio para portadores de deficiências (2)
- ☐ Atendimento e apoio para doentes terminais (2)
- ☐ Serviços tradicionais (cerimoniais, conselhos, etc.) (2)
- ☐ Remédios tradicionais (ervas, etc.) (2)
- ☐ Cuidado preventivo / educativo (dietas, exercícios, etc.) (2)
- ☐ Homeopatia (2)
- ☐ Terapias complementares (trabalhos corporais, vibracionais, meditação, etc.) (2)
- ☐ Outros (1 ponto para cada um) – descreva-os



C. O quanto são satisfeitas as necessidades quanto à saúde dentro ou ao redor da ecovila?

Física     ☐ bem (2)    ☐ adequadamente (1)    ☐ pobremente(0)    ☐ quase nada (-2)

Mental     ☐ bem (2)    ☐ adequadamente (1)    ☐ pobremente(0)    ☐ quase nada (-2)

Emocional    ☐ bem (2)    ☐ adequadamente (1)            ☐ pobremente(0)    ☐ quase nada (-2)

Espiritual    ☐ bem (2)    ☐ adequadamente (1)    ☐ pobremente(0)    ☐ quase nada (-2)

D. As mortes ocasionadas por causas que poderiam ter sido prevenidas na ecovila são:

☐ raras (6)            ☐ ocasionais (3)            ☐ comuns (-1)            ☐ freqüentes (-3)

E. As mortes por suicídio / homicídios / abuso de drogas na ecovila são:

☐ raras (6)            ☐ ocasionais (3)            ☐ comuns (-1)            ☐ freqüentes (-3)

F. A incidência de enfermidades infecto-contagiosas na ecovila:

☐ raras (6)            ☐ ocasionais (3)            ☐ comuns (-1)            ☐ freqüentes (-3)

G. Quanto aos aspectos de saúde, até que ponto existe um compromisso geral de viver sustentavelmente na ecovila:

☐ muito (6)            ☐ algum (3)            ☐ um pouco (1)            ☐ quase nada (-3)

**Some os números nos parênteses de cada item que tenha sido assinalado.**

**Total em Saúde : \_\_\_\_\_**

**55 +            Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**

**29 – 54        Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**

**0 - 28         Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## O QUANTO É SUSTENTÁVEL A SUA ECOVILA?

### COLA

#### Os aspectos de cola da ecovila estão em equilíbrios quando:

As qualidades e características comuns situadas no coração de uma ecovila proporcionam unidade e integridade. Tanto pode ser uma nova visão e acordos comuns que expressam compromissos; tanto como podem ser crenças, valores e práticas culturais compartilhadas, que definem e expressam a unicidade de cada ecovila.

Existe flexibilidade e uma habilidade para responder com êxito às dificuldades que surgem.

### LISTA DE CONFERÊNCIA COLA 1

#### Cola Comunitária

A. A maioria dos membros da ecovila estariam de acordo que a qualidade de vida na ecovila descreve-se melhor como:

☐ excelente (5)    ☐ boa (3)    ☐ adequada (1)    ☐ inadequada (0)    ☐ pobre (-2)

B. Os membros da ecovila compartilham crenças, valores e experiências:

☐ frequentemente (5)    ☐ às vezes (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)

C. Até que ponto os princípios morais, como o respeito a si mesmo e aos outros, a responsabilidade pessoal e a integridade pessoal, são parte da filosofia e atividades da ecovila?

☐ muito (5)    ☐ moderadamente (3)    ☐ pouco (1)    ☐ nada (-1)

D. Até que ponto uma visão ou propósito comum une e mantém alinhada a ecovila?

☐ muito (5)    ☐ moderadamente (3)    ☐ pouco (1)    ☐ nada (-1)

E. Uma revisão ou renovação da visão e dos propósitos compartilhados pela ecovila ocorre:

☐ regularmente (5)    ☐ ocasionalmente (3)    ☐ raramente (1)    ☐ nunca (-1)

F. A ecovila se reúne, joga, brinca, relaxa e desfruta da vida juntos:

☐ regularmente (5)   ☐ ocasionalmente (3)   ☐ raramente (1)   ☐ nunca (-1)

G. A harmonia, o nível de cuidado e apoio:

Entre as mulheres da ecovila é:

☐ excelente (6)   ☐ boa (4)   ☐ adequada (2)   ☐ inadequada (0)   ☐ pobre (-2)

Entre os homens da ecovila é:

☐ excelente (6)   ☐ boa (4)   ☐ adequada (2)   ☐ inadequada (0)   ☐ pobre (-2)

Entre os homens e mulheres da ecovila é:

☐ excelente (6)   ☐ boa (4)   ☐ adequada (2)   ☐ inadequada (0)   ☐ pobre (-2)

Entre as crianças da ecovila é:

☐ excelente (6)   ☐ boa (4)   ☐ adequada (2)   ☐ inadequada (0)   ☐ pobre (-2)

Entre os adolescentes da ecovila é:

☐ excelente (6)   ☐ boa (4)   ☐ adequada (2)   ☐ inadequada (0)   ☐ pobre (-2)

Entre os diferentes grupos da ecovila é:

☐ excelente (6)   ☐ boa (4)   ☐ adequada (2)   ☐ inadequada (0)   ☐ pobre (-2)

H. O comportamento sexual dentro da ecovila descreve-se melhor como:

☐ apropriado (a essa ecovila), contribuindo para o bem estar comum da ecovila

☐ uma fonte de dificuldades sociais e de desconforto dentro da ecovila

I. Os membros da ecovila se esforçam para fortalecer as pontes / conexões (cola comunitária) entre si e com a ecovila:

☐ regularmente (8)   ☐ ocasionalmente (4)   ☐ raramente (2)   ☐ nunca (-1)

**Some todos os números marcados em cada item.**

**Total em Cola Comunitária: \_\_\_\_\_**

**55 +            Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**  
**29 – 54        Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**  
**0 - 28         Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**

**Comentários:**

## LISTA DE CONFERÊNCIA COLA 2

### Habilidade de Resposta Comunitária

- A. Até que ponto a ecovila pode responder beneficemente aos seus membros que estejam em crise?  
completamente – muito poucas exceções (14)   ☐ em sua maioria (8)   ☐ algumas vezes (5)   ☐ muito pouco (2)   ☐ nunca (-3)
- B. A ecovila consegue discernir quando necessita da experiência e ajuda externa para apoiar aos seus membros em crise:  
☐ normalmente (14)   ☐ às vezes (5)   ☐ raramente (2)   ☐ nunca (-3)
- C. O quanto a ecovila é capaz de ajudar os membros que enfrentam problemas pessoais ou experienciais, a transformar a crise em uma oportunidade para o crescimento interno e a auto-realização?  
☐ normalmente (14)   ☐ às vezes (5)   ☐ raramente (2)   ☐ nunca (-3)
- D. Até que ponto a ecovila é capaz de apoiar aos membros que se encontram marginalizados (pobres, enfermos, inválidos, com problemas menores ou maiores)?  
☐ completamente – muito poucas exceções (14)   ☐ muitas vezes (8)   ☐ poucas vezes (5)   ☐ quase nunca (2)   ☐ nunca (-3)
- E. A ecovila se encontra motivada a fortalecer sua habilidade de enfrentar desafios / crises com êxito:  
☐ regularmente (15)   ☐ ocasionalmente (7)   ☐ raramente (2)   ☐ nunca (-3)

**Some todos os números marcados em cada item.**

**Total em Habilidade de Resposta Comunitária: \_\_\_\_\_**

**55 +            Indica um excelente progresso em direção à sustentabilidade**  
**29 – 54       Indica um bom conhecimento em direção à sustentabilidade**  
**0 - 28        Indica que se requer mais ação para empreender o caminho à sustentabilidade**  
**Comentários:**