



INSTITUTO
ELOS

Metodologia Elos

Manual de Bolso

Para impulsionar comunidades por meio de
ações rápidas e de alto impacto



Esta obra foi licenciada com uma Licença [Creative Commons - Atribuição - Uso Não Comercial - Obras Derivadas Proibidas 3.0 Não Adaptada](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/).

Este material foi criado pelo Instituto Elos para fins específicos. Fique à vontade para utilizar para o seu próprio aprendizado e para compartilhar conhecimento com outros, reconhecendo a autoria. Qualquer dúvida entre em contato conosco: elos@institutoelos.org

Introdução

Impulsionar um movimento de fazer acontecer já o mundo que todos sonhamos. Este é o propósito que orienta tudo o que fazemos no Elos. Não é pouco, a escala para nós é mundial mesmo. Daí vem a primeira razão pela qual decidimos investir na disseminação de nossa filosofia de transformação, metodologia e processos que desenvolvemos e aprendemos ao longo de mais de 10 anos de experiência prática em realização de sonhos envolvendo jovens, agentes locais, empresas e comunidades.

Os textos e apresentações que você encontra aqui são complementares de um workshop, palestra ou curso e não esgotam em si o conteúdo abordado. Se você chegou até aqui sem ter passado por algum processo prévio, é possível que este conteúdo não atenda as suas necessidades e expectativas.

O Jogo Oasis tem sido uma importante Tecnologia Social disseminada em rede, já bastante difundida dentro e fora do Brasil. Inspirado no propósito e nas 7 disciplinas da metodologia Elos, o Oasis busca promover relações de pessoas consigo mesmas, com a comunidade e com o mundo, através de ações que contemplam a abundância e a existência aqui e agora de todo o potencial necessário para a realização de sonhos coletivos de melhor mundo.

Equipe Elos

Metodologia Elos

Filosofia Elos de Transformação

A Metodologia Elos representa o caminho para a aplicação da Filosofia Elos de Transformação. O propósito é promover a vivência de suas crenças e princípios, que são as forças propulsoras das ações do Instituto Elos Brasil.

FILOSOFIA ELOS DE TRANSFORMAÇÃO

“A semente da transformação brota nas relações e no compartilhamento de sonhos, que fluem por meio do reconhecimento da abundância e da valorização do poder de cada um aqui e agora, e se manifestam em ações conjuntas que nutrem de beleza, alegria e prazer a realização do melhor mundo para todos.”

Essência

A transformação, essência da Metodologia Elos, é orientada por crenças que permeiam todas as ações propostas. São elas:

Fogo Interior - Todo mundo pode, quer e tem em si a energia e a autonomia para mudar o mundo.

Propagação – Uma pessoa em seu pleno potencial desperta o calor de muitos ao seu redor, e a ação de um pequeno grupo para o bem comum pode desencadear uma força capaz de transformar o mundo.

Abundância – Não faltam recursos. Os recursos, talentos e líderes que precisamos já estão aqui. São abundantes e estão disponíveis em toda parte.

Entusiasmo - Todo mundo participa, realiza com alegria e quer seguir contribuindo se for divertido, leve, e prazeroso.

Comunhão – Quando atingimos um determinado nível de concordância na intenção e na união de nossas ações, realizamos milagres.

Interdependência – O melhor para mim, para o outro e para o mundo acontece plenamente quando compreendidos e realizados de forma integrada, ou seja, interdependente.

A aplicação da Metodologia Elos, passo a passo, conduz à vivência e à compreensão dessas crenças em profundidade e de forma espontânea e natural, permitindo ainda que a alegria e o prazer da construção cooperada sejam conquistados e celebrados coletivamente.

Metodologia Elos

Passo a passo

Cada uma das 7 disciplinas da Metodologia Elos – O Olhar, O Afeto, O Sonho, O Cuidado, O Milagre, A Celebração, A Re-evolução – orienta um passo a ser dado para que seja possível experimentar na prática a transformação, seja no aspecto pessoal seja no ambiente.

A vivência e a aplicação das orientações de cada passo, contudo, se estendem para o passo seguinte e para o próximo, sucessivamente, consolidando e ampliando sempre a aprendizagem individual e do grupo. Com isso, permitimos que cada um obtenha um novo olhar sobre si mesmo e seu potencial de ação, e sobre os lugares onde vive, estuda e trabalha, revelando em cada um a beleza, a alegria e o prazer.

Os sete passos da Metodologia Elos constroem o caminho para a realização do sonho de um grupo de pessoas, impulsionado pela consciência de que tudo o que precisa para ser transformado está ao seu alcance, aqui e agora.



Além da vivência do fundamento de cada disciplina, o conjunto de atividades previsto em cada passo conduz ao desenvolvimento de determinadas habilidades importantes para a mudança de visão, o aprimoramento do relacionamento com as pessoas e o ambiente, e a disposição para a ação cooperada na realização do sonho comum. Algumas orientações simples, “dicas”, auxiliarão muito na realização e no melhor aproveitamento da aprendizagem.

Metodologia Elos

Passo 1: O OLHAR

O caminho inicia-se com o exercício e o cultivo de uma visão apreciativa sobre a comunidade (grupo) e seu ambiente, a fim de criar um cenário de abundância de recursos e possibilidades. É neste passo que identificamos e valorizamos a presença e o potencial de contribuição de cada pessoa.



*“O essencial é invisível aos olhos.”
Saint Exupéry*

Desenvolvimento da habilidade de ...

Perceber e articular recursos humanos, materiais, e institucionais disponíveis para criar mudanças a partir de:

- **Percepção Sensorial** - aguçar a percepção do ambiente além do que se vê, e também para sons, cheiros, texturas; perceber sem refletir, julgar ou raciocinar;
- **Olhar Apreciativo** - buscar o belo, o que está vivo. Conhecer a comunidade além dos pré-conceitos ou julgamentos estabelecidos pelo olhar da nossa cultura e contexto;
- **Foco na abundância** - ter atenção naquilo que existe e não no que falta. Descobrir e apreciar profundamente tudo o que as pessoas e sua cultura foram capazes de produzir, os recursos naturais.

Metodologia Elos

Passo 1: O OLHAR



Atividades de Percepção:

• Conheça a comunidade

- ✓ Observe a comunidade - localidade, moradores, ambiente e características marcantes;
- ✓ Procure identificar as **belezas** - beleza natural, beleza humana, beleza construída, beleza artística e cultural;
- ✓ Observe a existência de **recursos materiais locais** – disponibilidade de recursos naturais e construídos, recursos que possam ser reaproveitados ou reutilizados;

• Faça registros de suas percepções

- ✓ Procure anotar ou desenhar os detalhes percebidos;
- ✓ Se necessário, descreva lugares, sensações, nomes e conversas realizadas;
- ✓ Fotografe, desenhe ou grave suas percepções dos lugares e das pessoas.

Dicas - Para olhar além

- ✓ Busque sempre a beleza, a luz, a abundância;
- ✓ Vivencie a impermanência: Nada é, tudo está!;
- ✓ Esteja aberto para experimentar o diferente;
- ✓ Lembre-se, você é visita;
- ✓ Seja você mesmo, na sua versão mais simples e respeitosa;
- ✓ Esteja atento aos diferentes sentidos: Tato, Audição, Olfato, Paladar e Visão;
- ✓ Busque observar os detalhes. Ex: crianças brincando, sons da natureza, músicas que tocam, cheiros de comida, casas com plantas;
- ✓ Fique atento às reações de alegria, de medo, confortos, desconfortos físicos;
- ✓ A máquina fotográfica não substitui seu olhar, use com moderação e peça autorização para fotografar;
- ✓ Você pode desenhar, gravar, escrever durante essa atividade.

Exercite o olhar apreciativo!

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Metodologia Elos

Passo 2: O AFETO

Nesse passo, vivencia-se o estímulo para o estabelecimento de relações afetivas entre as pessoas, a confiança e o desejo do cuidado mútuo – experiências que alimentam e fortalecem o trabalho coletivo. O exercício da escuta é uma habilidade essencial deste passo.



*“Busque a pessoa por trás da beleza!”
anônimo*

Desenvolvimento das habilidades de...

Sintetizar e armazenar informações; conectar e mobilizar indivíduos, grupos e redes; evitar/administrar conflitos; agir em diferentes contextos sócio-culturais e ambientais a partir das seguintes práticas:

- **Escuta Ativa** - exercitar o acolhimento dos diferentes pontos de vista, a atenção e o interesse sobre as histórias, visão e desejos da comunidade;
- **Conexão Afetiva** – estabelecer relações de confiança, acolhimento e empatia para re-conhecer as pessoas da comunidade que produzem beleza por meio de suas histórias, conduta e talentos;
- **Visão Sistêmica** – conectar belezas, talentos e recursos locais que contribuam para o sonho coletivo e construção de Oasis.

Metodologia Elos

Passo 2: O AFETO



Atividades de Informação

- **Passeio e conversas pela comunidade**

- ✓ Visite diferentes lugares da comunidade;
- ✓ Busque conhecer diferentes talentos e lideranças afetivas da comunidade;
- ✓ Identifique tribos, ritos e territórios que envolvem o modo de vida local;
- ✓ Converse com pessoas de todas as idades, aprecie suas histórias;
- ✓ Descubra talentos artísticos, peça para que lhe mostrem talentos e dons;
- ✓ Conheça feitos e iniciativas da comunidade;

- **Roda de Conversa e colheita**

- ✓ Compartilhe com o grupo e convidados a experiência vivida;
- ✓ Sistematize e compartilhe suas descobertas na rede.

Dicas - Para conectar

- ✓ Inicie uma conversa, esqueça a entrevista;
- ✓ Quando queremos cativar o outro, falamos de coisas que interessam a ele. Ex: senhora do jardim, jogador de futebol, artesão, construtor;
- ✓ Expresse apreciação e interesse durante a conversa. Seja atencioso;
- ✓ Atente para os olhares e gestos – as pessoas falam de diferentes formas;
- ✓ Naturalidade e tempo são fundamentais para uma boa conversa. Escute mais e fale menos;
- ✓ Valorize os interesses coletivos pela melhoria da comunidade;
- ✓ Faça perguntas **simples**. Exemplo: O que você gosta de fazer na comunidade? Quais as atividades de final de semana na comunidade?;
- ✓ Busque lideranças **afetivas**, antigos moradores, mulheres de referência, artesões, crianças, jovens, diferentes lideranças comunitárias.

Inspire-se numa boa amizade!

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Metodologia Elos

Passo 3: O SONHO

Agora, é preciso criar o espaço e a relação para a expressão das melhores e mais profundas aspirações coletivas que todos temos. Construir uma imagem do melhor que gostaríamos de realizar, indo além da prática comum de identificar problemas. Quanto mais genuíno, profundo e precioso é o sonho, mais apoio ele tem por parte de toda a comunidade.



*“Sonho que se sonha só é só um sonho.
Mas sonho que se sonha junto é realidade.”*
Raul Seixas

Desenvolvimento das habilidades de...

Gerar atmosferas de confiança (positivas e prazerosas) para partilha de sonhos preciosos; conectar e integrar sonhos individuais refletidos em um desafio coletivo a partir das práticas de:

- **Ser Anfitrião** – acessar e acolher as diferentes pessoas e sonhos em um ambiente de diálogo, compaixão e criatividade;
- **Crença na Utopia** – sonhar o melhor mundo, ao invés de um mundo melhor. Sonhar sem limites, sonhar o impossível!;
- **Síntese do Propósito** – conectar os fios essenciais que unem um ao outro em um sonho comum.

Metodologia Elos

Passo 3: O SONHO



Atividades de Reflexão

- **Rodas de Conversa e encontros individuais com diferentes públicos para compartilhamento dos sonhos.**

- ✓ Comece conversas individuais com lideranças afetivas;
- ✓ Prepare síntese dos talentos, recursos, belezas para o I Encontro com a Comunidade;
- ✓ Convide para rodas de conversas e estimule as pessoas a falarem dos sonhos;
- ✓ Prepare a programação e um ambiente acolhedor;
- ✓ Conheça o sonho de diferentes públicos da comunidade: crianças, mulheres, moradores mais antigos do bairro, adolescentes, rezadeiras, pastores, padres;
- ✓ Identifique e expresse conexões e similaridades;

- **Colheita e Reflexão**

- ✓ Finalize este momento fazendo uma reflexão dos sonhos coletados, destacando os sonhos realmente coletivos e os sonhos possíveis de realização em 2 dias.

Dicas - Para ir além

- ✓ Demonstre interesse autêntico e disposição cuidadosa/respeitosa para a escuta dos sonhos;
- ✓ Faça perguntas que vinculem as referências positivas do passado ou do futuro;
- ✓ Pergunte o que elas fariam se tivessem dois dias para transformar a comunidade; Se não existissem dificuldades nem faltasse recursos, o que fariam para transformar a comunidade?;
- ✓ Não tenha pressa! Acessar os sonhos mais preciosos requer tranquilidade.
- ✓ Esteja presente e seja sensível às descobertas! Às vezes, lembrar de um sonho pode ser doloroso, pode despertar uma lembrança triste;
- ✓ Convide para a reunião comunitária todos os contatos locais e externos que possam deixar o Oasis ainda mais ESPETACULAR;
- ✓ Estimule a expressão de sonhos coletivos, para o bem da comunidade;
- ✓ Fortaleça a idéia de que ninguém faz nada sozinho!

Seja um garimpeiro de sonhos!

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Metodologia Elos

Passo 4: O CUIDADO



Atividades de Proposição

- **Planejamento, busca de recursos, construção da maquete.**

- ✓ Pesquise imagens de referência dos sonhos levantados no I Encontro com a comunidade. Ex: imagens de parquinhos, de jardins, outros;
- ✓ Organize as ações de preparação do II Encontro: divulgação, logística, busca de recursos, pauta do encontro e imagens inspiradoras;
- ✓ Realize reuniões estratégicas com parceiros locais;
- ✓ Contate pessoas e instituições para mobilização de diferentes recursos;
- ✓ Reúna os recursos captados (madeira, pedra, tinta...) em local acessível;
- ✓ Realize o II Encontro com a comunidade para Projetação Coletiva do sonho em maquetes e divisão dos grupos de ação.

Dicas – Criar Juntos

- ✓ Cuide para que a escolha do sonho seja coletiva e que a maioria da comunidade participe da Projetação Coletiva.
- ✓ Estimule a comunidade para pensar em um projeto exequível em 1 dias (começo-meio-fim). Os projetos devem atender aos sonhos e necessidades reais da comunidade.
- ✓ Estimule a comunidade a se organizar por equipes (grupo recepção, grupo mural) e captar recursos locais (pneus, caquinhos, tinta, pedras...).
- ✓ Fique atento à como a comunidade se comunica. Por exemplo: carro de som, missa, cartaz no poste, cartaz na padaria, etc.
- ✓ Disponibilize os materiais de papelaria (prancha de isopor, papel crepom, massinhas de modelar, etc.) para viabilizar a maquete.
- ✓ Guarde bem a maquete e leve-a em perfeito estado para o dia do mutirão.
- ✓ O material disponível para realizar o OASIS é apenas o que conseguirem captar!
- ✓ Preparação é tudo: Pense nos detalhes da ação e articule aqui!

Comunicar é tudo!

Metodologia Elos

Passo 4: O CUIDADO

A construção coletiva requer o planejamento cuidadoso de estratégias e projetos que realizarão amplamente as expectativas de um conjunto de sonhos, respondendo a questão de como caminhar juntos cuidando de si, do outro e de um sonho comum ao mesmo tempo.



*“Para chegar a algum lugar é necessário termos um mapa.”
anônimo*

Desenvolvimento das habilidades de...

Cuidar dos outros e de si ao mesmo tempo; conciliar e desenhar sonhos coletivos; manter o equilíbrio em contextos caóticos a partir das seguintes práticas:

- **Zelo** – cuidar de si, do outro e do sonho comum ao mesmo tempo, adaptando-se aos diferentes contextos;
- **Planejamento do SIM** – visualizar caminhos viáveis para realização dos sonhos coletivos, caminhar pela energia do **SIM**;
- **Design** – ter referências inspiradoras e desenhar sonhos coletivos que valorizem o prazer e a vida a partir da composição de diferentes elementos.

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Metodologia Elos

Passo 5: O MILAGRE

Eis o momento da ação do coletivo fortalecida pelas suas melhores qualidades e habilidades, munida da abundância de recursos existentes na comunidade, confiante pelos laços afetivos que a unem, e motivada por seus melhores sonhos. É um presente fora do comum que você dá a si e ao outro.



*“Sem saber que era impossível, foi lá e fez.”
J. Cousteau*

Desenvolvimento das habilidades de...

Impulsionar a utopia, e a crença de que o “impossível” pode acontecer; olhar o todo; encontrar o equilíbrio entre pró-atividade e cooperação; colocar todas as contribuições e sonhos dançando juntos a partir das seguintes práticas:

- **Cooperação** – exercitar a ação coletiva, gerar oportunidades para convites e ofertas de ajuda. Reviva o mito da construção coletiva!;
- **Autonomia** – ofertar o seu melhor a favor do coletivo, exercitando a liberdade e capacidade de se responsabilizar por seus sonhos;
- **Pró-atividade** – começar já a capacidade de materializar aqui e agora os sonhos projetados.

Metodologia Elos

Passo 5: O MILAGRE



Atividades de Ação

• Articulação da rede de parceiros , obtenção de recursos e Mão na Massa.

- ✓ Divulgue na comunidade e na rede de parceiros de diferentes formas;
- ✓ Convide parceiros estratégicos para os dias do Mutirão – Mão na Massa;
- ✓ Mobilize os recursos que faltam para o Mutirão – Mão na Massa;
- ✓ Prepare os materiais do Jogo Oasis e a logística do Mutirão - Mão na Massa;
- ✓ Utilize o Jogo Oasis para orientar e animar a construção coletiva do sonho.

Dicas – Para fazer acontecer

- ✓ O Jogo Oasis é muito útil para ajudar o grupo a organizar o mutirão;
- ✓ Organize as frentes de trabalho e certifique-se de que aconteçam;
- ✓ Monte a matriz e faça um rito de chegada e de encerramento;
- ✓ Garanta um mínimo de materiais para a obra;
- ✓ Coloque foco nas ações; evite iniciar várias frentes de trabalho;
- ✓ Mantenha a calma, comece com quem estiver presente. Se não vier ninguém, um grupo começa e o outro chama as pessoas. Se só tiver crianças, comece com elas, isso comove adultos;
- ✓ Pré-organize a atividade das crianças;
- ✓ Articule sua rede. Convide pessoas, peça ajuda e acredite no poder da cooperação;
- ✓ Lembre-se: se não for para ser feliz, divertido e prazeroso, nem saia de casa!;
- ✓ Confie na abundância: os recursos sempre aparecem;
- ✓ Comece e termine alguma coisa. Não pare!;
- ✓ O primeiro dia tem que ser **espetacular!**

Acredite na Utopia!

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Metodologia Elos

Passo 6: A CELEBRAÇÃO

Com a sensação do Milagre, depois da jornada de ação, acontece o reencontro para partilhar a alegria da realização conjunta, reconhecer e celebrar a contribuição de cada um na conquista coletiva. É quando a realização física e a experiência vivida ganham ainda mais sentido porque estão alimentando a celebração da vida.



*“Brincando de transformar o mundo juntos.”
anônimo*

Desenvolvimento das habilidades de...

Compartilhar com o outro aprendizados significativos, sentimentos e desafios vivenciados; celebrar a vida e o início de sonhos futuros a partir das seguintes práticas de:

- **Acolhimento** - criar ambientes de convívio e diálogo onde todos se sintam bem vindos no reencontro consigo mesmo e com o grupo após a Ação;
- **Compartilhar** – ofertar um presente para o grupo, criar o momento do coração, aprender com a própria experiência e a do outro. A prática de expressar gratidão, sentimentos, escutar, trocar e aprender;
- **Celebrar/Festear/Brincar** – promover a arte de celebrar a construção coletiva e festejar este momento único reconhecendo a importância do prazer e do brincar na transformação do mundo.

Metodologia Elos

Passo 6: A CELEBRAÇÃO



Atividades de Comunhão

- **Momento de reencontro do grupo após a Ação para compartilhar histórias e celebrar.**

- ✓ Inspire e provoque a comunidade a organizar uma celebração com os talentos locais;
- ✓ Após o término do mutirão, organize uma Volta Olímpica de todos os grupos temáticos, por exemplo: grupo do parquinho, grupo do jardim, outros;
- ✓ Faça um cortejo, visitem juntos os locais de realização dos Oasis;
- ✓ Organize uma roda para compartilhar as experiências vividas, Momento do Coração e ofereça uma dança circular para celebrar este momento;
- ✓ Prepare uma apresentação com fotos, vídeos e/ou objetos para retribuir o festejo organizado pela comunidade;
- ✓ Comemore, faça a **festa!**

Dicas – Para celebrar a vida

- ✓ Demonstre apreciação e desejo de ver todos talentos artísticos e culinários em uma grande festa;
- ✓ Procure saber antecipadamente da data e local para celebração para garantir a presença de parceiros que se identificam com o sonho de futuro da comunidade;
- ✓ A festa de celebração é um momento de livre manifestação do grupo, estimule o protagonismo de realização da comunidade;
- ✓ Use e abuse da criatividade;
- ✓ Estimule a escolha de um local neutro para celebração, ou seja, permita a confraternização de diferentes grupos da comunidade;
- ✓ Uma boa idéia é preparar um pôster ou álbum ou varal de fotos do Oasis para retribuir o festejo comunitário;
- ✓ A preparação da Celebração pode ser uma atividade coletiva muito prazerosa. Dividam-se em grupos, como por exemplo: decoração, quitutes, música, cerimonial.

Torne esse momento especial!

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Metodologia Elos

Passo 7: A RE-EVOLUÇÃO

Enfim, o impulso para um novo ciclo de realizações conectando a rede de parceiros e os sonhos coletivos em um movimento de expansão e transformação. É hora de pensar no futuro, momento de colher aprendizados e planejar ações a partir da iniciativa e autonomia de cada comunidade, encaminhando toda a energia mobilizada e os parceiros conquistados para a materialização de novos desafios.

Ação em rede para transformar!



*“Seja você a mudança que quer ver no mundo.”
M. Gandhi*

Desenvolvimento das habilidades de...

Recomeçar e iniciar sonhos coletivos a partir da iniciativa e da autonomia de cada comunidade; conectar-se a redes inovadoras, a partir das seguintes práticas:

- **Pertencer** – participe, faça parte da transformação do mundo em que você quer viver;
- **Propagar** – crie estratégias próprias para cada comunidade cuidar da chama que foi acesa. Procure ampliar a rede de parceiros e mantenha aqueles que conseguiu juntar;
- **Recomeçar** – comece tudo de novo desde o primeiro passo para uma nova aventura.

Metodologia Elos

Passo 7: A RE-EVOLUÇÃO



Atividades de Expansão

- **Encontro de Futuro, criando cenários de futuro e lançando um novo desafio**

- ✓ Organize pelo menos um Encontro de Futuro com a comunidade e sua rede de parceiros, orientado pelos seguintes passos: conversa de futuro, conectado na rede, criando futuro e novo desafio. Utilize o seguinte tema: “Se tudo fosse possível, que futuro você desejaria?”;
- ✓ Visite a comunidade ou mantenha contato telefônico e por e-mail por pelo menos três meses;
- ✓ Convide ou incentive a comunidade a visitar projetos bem sucedidos, relacionados aos sonhos de futuro;
- ✓ Convide ou incentive a comunidade a participar de redes, fóruns, conferências, encontros, cursos que inspirem e ofereçam ferramentas para realização dos novos projetos;
- ✓ Lance um novo Desafio!

Dicas – Para expandir sonhos

- ✓ Lembre-se: Oasis é um jogo que re-começa agora!;
- ✓ O objetivo desta atividade é provocar a criação de visões de futuros desejáveis para mobilizar, levar o grupo a agir, inspirar escolhas, e identificar oportunidades no agora;
- ✓ Lance um novo desafio, isso mobilizará o grupo;
- ✓ Agora que já sabe que o melhor mundo é possível, veja como a própria comunidade pode garantir a construção de outros sonhos coletivos;
- ✓ Utilize na oficina de futuro ferramentas como *world café* e *open space*;
- ✓ Agende antecipadamente o Encontro, garantindo a presença dos principais mobilizadores locais e parceiros;
- ✓ A rede é construída por pessoas: Universidades, Ong's, Empresas, Governo são locais férteis para ampliar a Rede de Parceiros;
- ✓ A escala da Ação do futuro depende do grau de autonomia da comunidade e da mobilização dos parceiros e comunidade.

Hora de Mudar o Mundo é toda hora!

Diário de Bordo

As 7 disciplinas

Diário de Bordo

As 7 disciplinas



Ferramenta de apoio a
mobilização cidadã para a
realização de sonhos coletivos

Jogo Oasis

Design

Um Oasis

Realizar um sonho coletivo, impulsionar o movimento de fazer acontecer já o mundo que todos sonhamos. Este é o fundamento que norteia o Jogo Oasis, uma ferramenta cooperativa de mobilização cidadã que movimenta recursos e talentos locais desenvolvida pelo Instituto Elos.

Ao convidar um grupo de pessoas a construir, juntamente com uma comunidade, um sonho coletivo, o Oasis promove a vivência da Filosofia Elos de forma didática e divertida. Composto por jogadores e comunidade, o jogo considera uma definição ampla de comunidade que envolve diversos atores, como moradores, ONGs, governo local, lideranças e empresas.

Concebido para ser praticado de forma totalmente cooperativa, para que todos, juntos, realizem algo em comum, o Oasis propõe regras que permitem a vitória de todos, sem exceção. Nesse cenário, o sucesso de um interdepende do sucesso do outro.



Jogo Oasis

Design

Simbolismo e significado

O nome **Oasis** foi inspirado nos livros de história. Um Oasis oferece esperança, refúgio e estabilidade para viajantes cansados no deserto. A idéia central é a de que nosso mundo está cheio de vastos “desertos”: regiões e comunidades onde, social e/ou ambientalmente, a vitalidade foi destruída. Mas, sem dúvida alguma, nesses lugares ainda existem pontos de luz cheios de esperança, beleza e alegria.

O Jogo Oasis tem a intenção despertar pessoas para seu poder de transformação coletivo e revelar mais desses pontos de luz pelo mundo, estimulando uma cultura de cuidado cotidiano com o outro e com o lugar onde vivemos. Uma comunidade pode trabalhar junta de forma cooperativa, imaginativa e rápida para construir um Oasis moderno – um espaço que promova vida, alegria e restauração.

Princípios e dinâmica

Jogar o Jogo Oasis é entrar numa brincadeira séria de transformar o mundo. Nesta trajetória, há princípios claros que norteiam cada jogada:

PRINCÍPIOS

- ***Busque a abundância***
- ***Escute os corações***
- ***Honre os talentos e desejos locais***
- ***Faça o impossível acontecer***
- ***juntando os materiais disponíveis –***
Potencialize, integre, conecte
- ***Peça ajuda, acesse sua rede, coopere***
- ***Sonhe grande e junto! Torne visível***
- ***Acredite, vá até o fim, faça***
acontecer
- ***Seja espetacular***
- ***Divirta-se e celebre***

A dinâmica do jogo é a de ondas (movimento em rede) crescentes de indivíduos, grupos e instituições que se articulam de forma espontânea, autônoma e criativa e saem às ruas para cuidar cooperativa, amorosa e cotidianamente da revitalização, do embelezamento e da sustentabilidade de vários lugares no mundo. Nesta visão, a soma de todos os recursos individuais e locais constrói a abundância de que precisamos para transformar o mundo.

Jogo Oasis

Design

Quais os objetivos do Jogo Oasis?

- Estimular e habilitar grupos e comunidades na cooperação e empreendedorismo;
- Promover o olhar apreciativo e ampliar a capacidade de cada um propor soluções criativas para as questões críticas da nossa sociedade, do nosso bairro;
- Levar para o cotidiano dos participantes a percepção de que é possível transformar o mundo sem sofrimento, sem comprometer a sua liberdade ou autonomia e ainda fazer tudo com muito prazer;
- Promover a prática de valores humanos como: respeito, compaixão, cooperação, aceitação de diferenças;
- Ampliar o nível de informação sobre estratégias de sustentabilidade local e mundial;
- Restaurar ou construir um sonho comunitário, podendo ser replicável.

Quem joga?

1. Mobilizadores:

O Jogo Oasis pode ser jogado por qualquer pessoa e não tem um limite máximo de participantes. No entanto é necessário um grupo Mobilizador de 5 a 30 pessoas, com idade a partir de 15 anos, responsáveis pela animação do Jogo.

Este grupo Mobilizador será responsável por impulsionar a realização de todas as tarefas do jogo.

2. Participantes:

Com uma dinâmica de movimento que se amplia, no decorrer do Jogo Oasis, outras pessoas vão sendo envolvidas.

Essas pessoas são moradores das comunidades, instituições apoiadoras, e outros agentes, além da Rede Oasis Mundi, composta por outros grupos em todo o mundo, que já jogaram ou estão jogando o Jogo Oasis.

O Jogo Oasis é recomendado para:

- Pessoas que querem colocar a mão na massa para fazer acontecer o mundo que todos sonhamos;
- Instituições ou grupos que buscam estimular e desenvolver o trabalho em equipe;
- Empresas ou iniciativas que querem estimular o trabalho voluntário e/ou a responsabilidade socioambiental de seus colaboradores;
- Comunidades ou instituições que pretendem iniciar um Plano de Desenvolvimento de uma localidade ou projeto;
- Líderes ou educadores que objetivam disseminar valores por meio de vivências, além do aprendizado intelectual;
- Associações ou empreendedores que querem estimular o fazer acontecer em equipes ou grupos.

Jogo Oasis

Design

Onde acontece o jogo?

O Jogo Oasis acontece em comunidades que compartilham de um mesmo espaço físico e/ou um propósito comum.

Entende-se por comunidade uma definição ampla: um bairro, uma escola, uma universidade, uma empresa ou um grupo de pessoas.

Qual o principal desafio?

O desafio do Jogo Oasis consiste em empreender uma ação transformadora, envolvendo um número crescente de pessoas, e promovendo a participação de cada uma com o seu melhor para a construção do sonho coletivo.



Jogo Oasis

Realização – Fases do Jogo

Fases e ações

O jogo se desenvolve em fases com ações que devem ser realizadas pelos mobilizadores e participantes que formam os grupos. O jogo pode ser realizado em uma semana seguida de segunda a segunda ou no período de um mês durante os finais de semana.

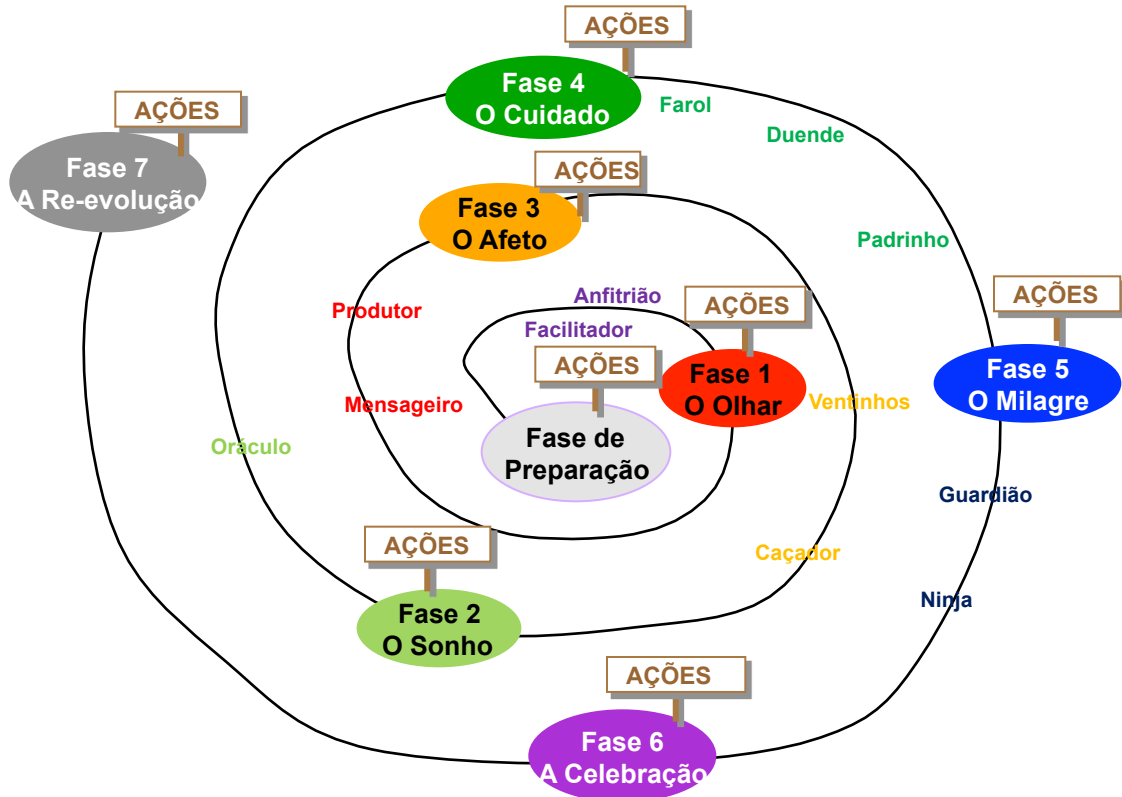
No total, são 7 fases, além da etapa inicial de preparação.

Para a obtenção dos resultados propostos, os jogadores assumirão personagens importantes no decorrer do processo, que simbolicamente serão representados por personagens de um OASIS. A contribuição de cada personagem será fundamental para a realização plena e integral do objetivo do jogo.

Pronto para começar?

Seja bem-vindo ao Jogo Oasis!!

E lembre-se: Hora de mudar o mundo é toda hora!





Sementes

Tecnologias Sociais de
relacionamento, design e realização

Sementes

Tecnologias Sociais

O Instituto Elos utiliza diferentes ferramentas didáticas próprias ou vindas de diferentes partes do mundo - todas de uso livre.

- **Jogos Cooperativos: A arte de despertar e viver a cooperação.**

Os jogos cooperativos enfatizam a participação, o desafio e a diversão. É mais importante jogar do que competir.

O Jogo Oasis foi inspirado nos fundamentos dos Jogos Cooperativos, na proposta de buscar soluções coletivas de forma cooperativa, divertida e alegre. **Saiba mais:** www.projetocooperacao.com.br

- **Open Space: A arte de criar espaços de liberdade para investigar, planejar e criar cooperativamente.**

A metodologia Open Space (Espaço Aberto, em português) permite realizar reuniões criativas, com qualquer tipo de pessoa, em qualquer tipo de organizações ou grupos de 5 a 2000 integrantes.

No Jogo Oasis, auxilia em encontros das etapas Sonho ou Cuidado, onde os participantes criam e geram a sua própria agenda, com sessões de trabalho simultâneas, em torno de um tema central com importância estratégica e sonhado por todos. **Saiba mais:** www.openspaceworld.org

- **World Café: A arte de promover e facilitar conversas que realmente importam.**

Como um processo de conversação, o World Café é uma metodologia simples e inovadora para anfitrião conversas sobre questões importantes.

No Jogo Oasis, o processo é adaptado à realidade local e tem sido de grande eficácia na etapa do Sonho. **Saiba mais:** www.theworldcafe.com

- **Mutirão: A arte de construir e confraternizar em solidariedade ao outro.**

Mutirão é uma palavra que vem do tupi - *motirão* - que significa reunião para fins de colheita ou construção. É o nome dado no Brasil a mobilizações coletivas para alcançar um fim, baseando-se na ajuda mútua.

No Jogo Oasis, o mutirão faz parte de uma das principais etapas: o Milagre. É o momento em que cada pessoa vem com o seu melhor para realizar o que inicialmente é impossível.

Sementes

Tecnologias Sociais

- **Danças Circulares: A arte de ativar a integração, restauração, motivação e comunhão entre as pessoas.**

As Danças Circulares são danças de roda, de diferentes culturas e épocas. Elas refletem a comunhão entre os membros da comunidade e geralmente celebram o nascimento, o casamento, o plantio, a chegada das chuvas e a entrada da primavera.

No Jogo Oasis, utilizamos as danças para trazer ao círculo todos os participantes do jogo. No círculo, não há hierarquia, todos podem ver e ser vistos, todos podem dar e receber, fortalecendo, assim, o diálogo e espírito de grupo

- **Rede Distribuída: A arte de promover a organização espontânea de indivíduos e comunidades.**

Uma rede é uma coleção de nodos ligados por muitos caminhos. É quando há abundância de conexões entre todos os pontos de um determinado conjunto.

No Jogo Oasis, a rede constrói seu sonhos, troca conhecimentos e colabora. Um grupo de pessoas ou comunidade em rede encontra mais abundância, caminhos e autonomia para empreender um sonho. **Saiba mais:** www.escoladeredes.ning.com

- **The Art of Hosting ou A Arte de Anfitriar conversas significativas:** é um ferramenta de liderança como também um jeito de atuar para indivíduos, comunidades, famílias e organizações. Uma fonte de inspiração, recursos e conexão com pessoas em todo o mundo que facilitam conversas significativas. Saiba mais: www.artofhosting.org

- **Berkana Institute** atua em parceria com uma ampla rede de pessoas em todo o mundo, que trabalham com empoderamento comunitário a partir do conhecimento, dos recursos e tradições já presentes na comunidade e no meio ambiente. É uma fonte de novas ideias, de aprendizado sobre os sistemas vivos, que se aproxima com a abordagem do Instituto Elos e outros Centros de Aprendizagem em todo o mundo. Saiba mais: www.berkana.org