由于账号都不是在自己的服务器上，所以所链接的服务器对账号的链接次数和时间都不相同，比如：

163的很容易链接，而且切换也不容易发送链接不上去，而sohu就比较找不到规律，有时候连续5个都能发送，有时候5个有2~3个显示异常，但是账号又是正常的，所以账号需要像在163这样的服务器上才比较容易链接。新浪又比搜狐好点，比163差点。

关于代理，在服务器接收的邮件中，不光是代理的地址会出现的邮件中，实际的发送地址也会出现的邮件的头文件中，所以，如果接收服务器对头文件进行扫描，是可以查到实际发送地址的，也就是说，那个时候代理是无效的。