

מסכת תענית

פרק ב משנה ב

עמדו בתפלה, מורידין לפני התבה זקן ורגיל, ויש לו בנים,
וביתו ריקם, כדי שיהא לבו שלם בתפלה, ואומר לפניו
עשרים וארבע ברכות, שמנה עשרה שבכל יום, ומוסיף
עליהן עוד שש: