

מסכת שבת

פרק יז משנה ג

אין אוכלין אזורב יון בשבת, לפי שאינו מאכל בריאים, אבל
אוכל הוא את יועזר ושותה אבוב רועה. כל האוכלין אוכל
אדם לרפואה, וכל המשקין שותה, חוץ ממי דקלים וכוס
עקרים, מפני שהן לירוקה. אבל שותה הוא מי דקלים לצמא,
וסד שמו עקריין שלא לרפואה: