

מסכת תענית

פרק א משנה ד

הגיע שבעה עשר במרחשון ולא ירדו גשמים, התחילו
היחידים מתעניין שלש תעניות. אוכלין ושותין משחשכה,
וימטרין במלאכה וברחיצה ובסיכה ובנעילת הסנדל ובתשמיש
המטה: