

# מסכת אבות

## פרק ג משנה ח

רבי דוסתאי בִּרְבִּי יִנָּאי מִשּׁוּם רַבִּי מֵאִיר אָמַר, כָּל הַשּׁוֹכֵחַ  
דָּבָר אֶחָד מִמִּשְׁנָתוֹ, מַעֲלָה עָלָיו הַכְּתוּב כְּאִלּוּ מִתְחַיֵּב בְּנִפְשׁוֹ,  
שֶׁנֶּאֱמַר (דברים ד) רַק הִשְׁמַר לָךְ וְשִׁמְרֵה נִפְשְׁךָ מְאֹד כֹּן תִּשְׁכַּח  
אֶת הַדְּבָרִים אֲשֶׁר רָאוּ עֵינֶיךָ. יָכוֹל אֶפְלוּ תִקְפֶּה עָלָיו מִשְׁנָתוֹ,  
תִּלְמוּד לֹמֵר (שם) וְכֵן יִסּוּרוּ מִלִּבְּךָ כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ, הֵא אֵינוֹ  
מִתְחַיֵּב בְּנִפְשׁוֹ עַד שֶׁיֵּשֵׁב וַיִּסִּיר מִלְּבוֹ: