

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: SUMARNA	Usia	: 53
Nip/Nopeg	: 7009	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 15 November 2018
Tgl Lahir	: 21 Sep 65		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 85	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 31,22	
Intepretasi BMI	: Obesitas	
Tekanan Darah	: 134 / 78	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Hiperkolesterol, Risiko tinggi gangguan fungsi ginjal, Risiko tinggi DM (Diabetes Mellitus), Hematuria mikroskopik

*** Kesimpulan**

Hiperkolesterol, Risiko tinggi DM, Risiko tinggi gangguan fungsi ginjal, - Hematuria mikroskopis
--

*** Saran**

- Diet rendah lemak, rendah gula, - Olahraga rutin, - Evaluasi HbA1c 3 bulan lagi, - Konsul Dokter SpGK (manajemen obesitas), dan Konsul Dokter SpPD (untuk hematuria mikroskopis dan risiko gangguan ginjal) dengan menggunakan kartu BPJS anda
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam