

Rumah Kesehatan Jantung  
Pusat Promosi dan Prevensi Kardiovaskular  
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

# LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

**Noverda, Ny**

12-00-29

Dilaksanakan pada tanggal :

28-Dec-04

Dokter Pemeriksa :

**Prof. DR. Dr. Budhi Setianto, SpJP**

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

---

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi

## BIO DATA

Nama Lengkap : *Noverda, Ny*  
Nama keluarga : *Samidi*  
Tempat dan tgl lahir : *Padang* 11/6/1964 L / P : *P*  
Agama : *Islam* Suku bangsa : *Minang*  
Pekerjaan : *Karyawan*  
Unit kerja : *Pelayan Pelanggan*  
Tingkat Pendidikan : *S1 Pendidikan* Status perkawinan : *Nikah*  
No KTP : *-*  
Alamat rumah : *Jl. Kantil V H6/20 Harapan Kita Tangerang*  
No. Tlp rumah : *5917142* HP : *-*  
Dokter pribadi : *-*  
Alamat dokter pribadi : *-*  
MCU terakhir : *-* Jenis MCU sekarang *Health MCU*

## RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama *-*

Riwayat Peny. Kardiovaskular tahun/sejak: Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina : <i>Tdk ada</i>	Riw PJ keluarga : <i>Tdk pasti</i>
Riw. serangan jantung: <i>Tdk ada</i>	Merokok <i>-</i>
Riw. gagal jantung : <i>Tdk ada</i>	Riw hipertensi : <i>Tdk ada</i>
Riwayat berdebar : <i>Tdk ada</i>	Riw DM : <i>Tdk ada</i>
Riw stroke : <i>Tdk ada</i>	Riw dislipidemia: <i>Tdk pasti</i>
Riw peny pemb drh : <i>Tdk ada</i>	Olah raga : <i>tdk pernah</i>

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain  
*2 hari terakhir dada kanan terasa berat (atypical). Tahun lalu berat badan pernah turun 12 kg karena masalah psikologis (depresi ?)*

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

## PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan : 150 Cm      Lingkar pinggang: 84 cm

Berat badan : 60 Kg      Lingkar panggul : 100 cm

Indeks Masa Tubuh 26.67      Rasio pinggang-panggul 0.84

IMT < 18 : kurus

IMT 18 - <25 : normal/ideal

IMT 25 - 30 : Overweight

IMT > 30 : Obesitas

Rasio normal :

Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8

Tekanan darah 110 / 80 mmHg      Laju nadi : 75 kali/menit

Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg

Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg

Pemeriksaan fisik :

*berat badan berlebih*

Kesimpulan ECG

*normal sinus rhythm*

Temuan Penting  
Laboratorium :

*hipertrigliseridemia ringan*

Foto thoraks

*cor dan pulmo dalam batas normal*

Kesimpulan Tes  
Treadmill:

Echokardiografi

Pemeriksaan lain:

## KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

*Ny Noverda, 40th, tanpa keluhan spesifik dan tidak memiliki faktor risiko. Pada pemeriksaan fisik dasar didapatkan berat badan berlebih. EKG dan foto thoraks dalam batas normal. Hasil laboratorium menunjukkan hipertrigliseridemia ringan*

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

- Teratur olah raga
- Turunkan berat badan
- Hindari makanan yang terlalu berlemak

Catatan lain:

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa

Tgl Pemeriksaan

  
**Prof. DR. Dr. Budhi Setianto, SpJP**

**28-Dec-04**

Noverda, Ny

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph: 5684085 - 093. Ext: 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi