

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: YUDHA KRISNADIA	Usia	: 31
Nip/Nopeg	: 1887	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: UNIT BEDAH, ANESTESI DAN PERFUSI (ANAK)	Tanggal pemeriksaan	: 16 November 2018
Tgl Lahir	: 1 Mar 87		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 69	Kg
Tinggi Badan	: 158	Cm
BMI	: 27,64	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 114 / 71	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Risiko tinggi DM (Diabetes Mellitus, Anemia)

**\* Kesimpulan**

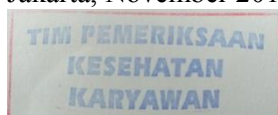
Overweight, Anemia, Risiko tinggi DM
--------------------------------------

**\* Saran**

- Diet rendah kalori, rendah gula, - Olahraga rutin, - Evaluasi HbA1c 3 bulan lagi, - Konsul Dokter SpPD (untuk anemia) dengan menggunakan kartu BPJS anda
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan :**

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam