

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: SUJIMAN, SE	Usia	: 55
Nip/Nopeg	: 484	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SUB BAG RUMAH TANGGA	Tanggal pemeriksaan	: 15 November 2018
Tgl Lahir	: 08-Aug-63		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 54	Kg
Tinggi Badan	: 154	Cm
BMI	: 22,77	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 155 / 85	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 1 (konsumsi obat)	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: 1st degree AV block
3. Pemeriksaan Laboratorium	: HbA1c meningkat, GD Puasa meningkat, LDL meningkat

*** Kesimpulan**

Hipertensi stage I, tekanan darah tidak terkontrol dengan obat, Pre DM (Diabetes Mellitus), 1st degree AV block

*** Saran**

- Batasi asupan kalori, - Modifikasi gaya hidup, - Evaluasi HbA1c per 3 bulan, - Pola hidup sehat, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30-45 menit per hari, - Konsul Dokter SpPD dan Konsul Dokter SpJP (apakah perlu therapi kombinasi untuk hipertensi) dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam