

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: ANNISA DEASARI, S.Kp,Ners	Usia	: 36
Nip/Nopeg	: 1777	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: BIDANG PELAYANAN KEPERAWATAN	Tanggal pemeriksaan	: 8 November 2018
Tgl Lahir	: 28-Oct-82		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 79	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 29,02	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 110 / 80	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Hb 8.9, Kolesterol total 208, LDL 146, HbA1c 5.7, Leukosit urin 10, Leukosit esterase +2

*** Kesimpulan**

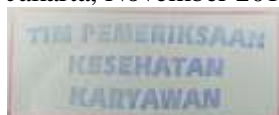
Overweight, Anemia mikrositik hipokrom, Hiperkolesterolemia, ISK (Infeksi Saluran Kemih)

*** Saran**

- Olahraga teratur, - Perbanyak konsumsi sayur dan buah, - Diet rendah lemak, - Perbanyak konsumsi air putih (8 gelas per hari), - Kontrol berat badan

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan

SpGK	: Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP	: Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD	: Dokter Spesialis Penyakit Dalam