



**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2014**

Nama	: WIRTA	Usia	: 43 Tahun
Nip/Nopeg	: 1276	Jenis Kelamin	: L
Unit	: INSTALASI PATOLOGI KLINIK & BANK DARAH	Tanggal pemeriksaan	: 12/09/14
Tgl Lahir	: 17-Jul-71		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 68	Kg
Tinggi Badan	: 167	Cm
BMI	: 24.38	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 136 / 91	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: SR, RBBB incomplete
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Hb, Ht, Eritrosit tinggi, Kolesterol LDL meningkat

**\* Kesimpulan**

Overweight, Hipertensi, RBBB incomplete, Suspect Polisitemia, Dislipidemia

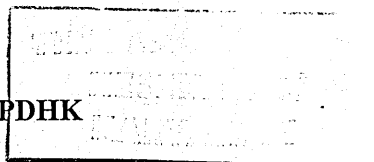
**\* Saran**

- Diet rendah garam, rendah lemak, - Konsultasi ke SpJP untuk Hipertensi, - Konsultasi ke SpPD untuk Polisitemia

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, September 2014

Tim Dokter Karyawan RSJPDHK



**Keterangan :**

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2013**

Nama	: WIRTA	Usia	: 41 Tahun
Nip/Nopeg	: 1276	Jenis Kelamin	: LAKI LAKI
Unit	: LABORATORIUM	Tanggal pemeriksaan	: 27 juni 2013
Tempat Tgl Lahir	: KARAWANG, 17 JULI 1971		

• **Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 69	Kg
Tinggi Badan	: 167	Cm
BMI	: 24.74	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 134/71	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Prehipertensi	

• **Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: NORMAL
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: SR dengan normal variant
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol total dan LDL meningkat

• **Kesimpulan**

Obesitas ringan, prehipertensi, hiperkolesterol dan infeksi saluran kemih
---------------------------------------------------------------------------

• **Saran**

Diet rendah lemak - rendah kalori untuk menurunkan berat badan dan kadar kolesterol, upayakan melakukan olahraga teratur minimal 3 kali seminggu @ 30 menit. Evaluasi ulang tekanan darah.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, Juli 2013

Tim Dokter Karyawan  
RSJPDHK

**TIM PEMERIKSAAN  
KESEHATAN  
KARYAWAN**

**Keterangan :** SpGK = Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP = Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD = Dokter Spesialis Penyakit Dalam