

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: CITRA YUNITA	Usia	: 30
Nip/Nopeg	: 1908	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: SUB INSTALASI IWM, PROLONGED CARE, HEMODIALISA & ENDOSCOPY	Tanggal pemeriksaan	: 31 Oktober 2018
Tgl Lahir	: 8 Jun 88		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 80	Kg
Tinggi Badan	: 167	Cm
BMI	: 28,69	
Interpretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 128 / 64	mmHg
Interpretasi Tekanan Darah	: Normal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL 147, Urin epitel 13, Keton +1

**\* Kesimpulan**

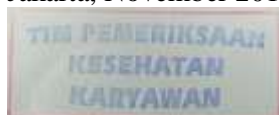
Overweight, Dislipidemia, Suspect ISK (Infeksi Saluran Kemih)
---

**\* Saran**

- Diet rendah lemak, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari, - Minum air putih yang cukup, - Bila ada keluhan BAK, - Konsul Dokter Klinik Kesehatan Kerja bila ada keluhan BAK

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

:  
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam