

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: WARDANELA YUNUS, SKM, MM	Usia	: 56
Nip/Nopeg	: 207	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: SUB BAGIAN VERIFIKASI DAN PEMBUKUAN	Tanggal pemeriksaan	: 14 November 2018
Tgl Lahir	: 7 Sep 62		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 74	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 27,18	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 148 / 100	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 1	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol total 208, LDL 141, Trigliserida 231, GDP 121, HbA1c 6.9

**\* Kesimpulan**

Hipertensi, Hiperkolesterolemia, dan Risiko DM (Diabetes Mellitus)
--

**\* Saran**

- Olahraga teratur, - Diet rendah lemak, rendah garam, rendah rendah, rendah karbohidrat, - Minum air putih 8 gelas per hari, - Konsul Dokter SpPD dengan menggunakan kartu BPJS anda
---

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

SpGK	: Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP	: Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD	: Dokter Spesialis Penyakit Dalam