

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: BAMBANG AGUS. WARGONO, S.Sos	Usia	: 55
Nip/Nopeg	: 950	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SUB BAG MOBILISASI DANA	Tanggal pemeriksaan	: 30 Oktober 2018
Tgl Lahir	: 25 Apr 63		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 71	Kg
Tinggi Badan	: 168	Cm
BMI	: 25,16	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 160 / 100	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 2	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Elongasi dan Kalsifikasi Aorta
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: High LDL, High Trigliserid, High HbA1c

**\* Kesimpulan**

Dislipidemia, Diabetes Mellitus type 2, Hipertensi stage II, Overweight
---

**\* Saran**

- Diet gizi seimbang (rendah lemak, rendah gula, rendah garam), - Olahraga teratur 3-5 kali per minggu @ 30 menit (sesuaikan kondisi), - Minum obat dan kontrol teratur, - Konsul Dokter SpPD dengan menggunakan kartu BPJS anda
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

SpGK	: Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP	: Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD	: Dokter Spesialis Penyakit Dalam