

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: SULAEMAN. D. RISNA	Usia	: 54
Nip/Nopeg	: 613	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 13 November 2018
Tgl Lahir	: 6 Jul 64		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 70	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 25,71	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 165 / 106	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 2	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: HDL 38, TG 449, UL : protein +1, eritrosit / Hb +1

*** Kesimpulan**

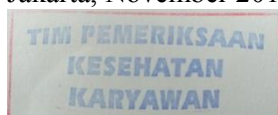
Hipertensi stage II, Overweight, Dislipidemia, Proteinuria
--

*** Saran**

- Diet gizi seimbang (batasi minyak/lemak, batasi garam), - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30 menit per hari, - Konsul Dokter SpPD dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam