

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: NURWAHIDAH	Usia	: 46
Nip/Nopeg	: 7031	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 1 November 2018
Tgl Lahir	: 18-May-72		

* Pemeriksaan Fisik

Berat Badan	: 85	Kg
Tinggi Badan	: 155	Cm
BMI	: 35,38	
Intepretasi BMI	: Obesitas	
Tekanan Darah	: 174 / 78	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 2	

* Pemeriksaan Penunjang

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Kardiomegali, Paru Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol total 215, LDL 141

* Kesimpulan

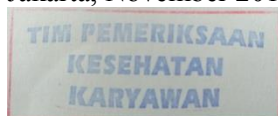
Obesitas, Hipertensi, Dislipidemia

* Saran

- Turunkan berat badan, - Olahraga teratur, - Diet rendah lemak, rendah garam, - Konsul Dokter SpPD, Konsul Dokter SpGK dengan menggunakan kartu BPJS anda
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam