

## HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: HERYANTO	Usia	: 44
Nip/Nopeg	: 7041	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 30 Oktober 2018
Tgl Lahir	: 15-Dec-74		

### \* Pemeriksaan Fisik

Berat Badan	: 80	Kg
Tinggi Badan	: 171	Cm
BMI	: 27,36	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 120 / 80	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

### \* Pemeriksaan Penunjang

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol total 233, Trigliserida 748, Asam urat 8.2

### \* Kesimpulan

Overweight, Dislipidemia, Hiperuresemia

### \* Saran

- Turunkan berat badan, - Olahraga teratur 3-5 kali seminggu, - Kurangi makanan berlemak dan makanan berkadar purin tinggi, - Konsul Dokter SpPD dan Dokter SpGK dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

### Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam