

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: AZWA, SE	Usia	: 48
Nip/Nopeg	: 6029	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: SUB BAG MOBILISASI DANA	Tanggal pemeriksaan	: 1 November 2018
Tgl Lahir	: 3 Mar 70		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 53	Kg
Tinggi Badan	: 150	Cm
BMI	: 23,56	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 130 / 69	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: normal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Sinus bradikardi
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL meningkat

**\* Kesimpulan**

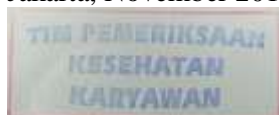
Caries dentist, Hemoroid
--------------------------

**\* Saran**

- Banyak makan serat, Minum air putih minimal 2 liter per hari, - Pola hidup sehat, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30-45 menit per hari, - Konsul Dokter SpBedah dan Dokter Gigi dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

:  
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam