

Rumah Kesehatan Jantung  
Pusat Promosi dan Pencegahan Kardiovaskular  
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

# LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

**Sarmid, Tn**

11-67-96

Dilaksanakan pada tanggal :

22-Dec-04

Dokter Pemeriksa :

Dr. Adnil Basha, SpJP(K)

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87, Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

---

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi

## BIO DATA

Nama Lengkap : *Sarmid, Tn*  
Nama keluarga : *Nursan*  
Tempat dan tgl lahir : *Jakarta*      *8/12/1964*      L / P : *L*  
Agama : *Islam*      Suku bangsa : *-*  
Pekerjaan : *-*  
Unit kerja : *Keuangan*  
Tingkat Pendidikan : *SMEA*      Status perkawinan : *Nikah*  
No KTP : *-*  
Alamat rumah : *Jl. Melati Ry Blok E7/28 Perum Har.Kit Tangerang*  
No. Tlp rumah : *5912646*      HP : *-*  
Dokter pribadi : *-*  
Alamat dokter pribadi : *-*  
MCU terakhir : *-*      Jenis MCU sekarang *Health MCU*

## RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama : *-*

Riwayat Peny.Kardiovaskular      tahun/sejak:      Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina : <i>Tdk ada</i>	Riw PJ keluarga : <i>Tdk ada</i>
Riw. serangan jantung: <i>Tdk ada</i>	Merokok : <i>-</i>
Riw. gagal jantung : <i>Tdk ada</i>	Riw hipertensi : <i>Tdk ada</i>
Riwayat berdebar : <i>Tdk ada</i>	Riw DM : <i>Tdk pasti</i>
Riw stroke : <i>Tdk ada</i>	Riw dislipidemia: <i>Tdk pasti</i>
Riw peny pemb drh : <i>Tdk ada</i>	Olah raga : <i>tdk teratur</i>

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain  
*Riw operasi ureter(?) 10 th yang lalu*

Ringkasan dan temuan penting riwayat dari faktor risiko penyakit kardiovaskular :

## PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan	:	164.5	Cm	Lingkar pinggang:	63	cm
Berat badan	:	47.5	Kg	Lingkar panggul :	85	cm
Indeks Masa Tubuh	:	17.55		Rasio pinggang-panggul	0.74	
<i>IMT &lt; 18 : kurus</i>				<i>Rasio normal :</i>		
<i>IMT 18 - &lt;25 : normal/ideal</i>				<i>Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8</i>		
<i>IMT 25 - 30 : Overweight</i>						
<i>IMT &gt; 30 : Obesitas</i>						

Tekanan darah **110 / 80** mmHg Laju nadi : 70 kali/menit

*Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg*  
*Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg*

Pemeriksaan fisik : Terdapat bising pansistolik di LSB III

Kesimpulan ECG normal sinus rhythm

Temuan Penting Laboratorium : dislipidemia

Foto thoraks kardiomegali dd/LVH

Kesimpulan Tes Treadmill:

Echokardiografi

Pemeriksaan lain:

## KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

*Tn Sarmid, 40 th, tanpa keluhan dan tidak diketahui memiliki faktor risiko. Pada pemeriksaan fisik dasar didapatkan bising pansistolik di LSB III. EKG dalam batas normal. Foto thoraks menunjukkan kardiomegali. Hasil laboratorium menunjukkan dislipidemia*

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

- Kontrol faktor risiko dislipidemia
- Teratur berolah raga
- Echocardiografi

Catatan lain:

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa

Tgl Pemeriksaan

  
**Dr. Adnil Basha, SpJP(K)**

**22-Dec-04**

Sarmid, Tn

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

Klinik Deteksi Dini\*Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\*Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi