

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: ANWAR, S.Psi,MM	Usia	: 52
Nip/Nopeg	: 771	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SUB BAG HUKUM, ORGANISASI & HUMAS	Tanggal pemeriksaan	: 21 November 2018
Tgl Lahir	: 11-Nov-66		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 76	Kg
Tinggi Badan	: 162	Cm
BMI	: 28,96	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 123 / 70	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: SGPT 61, SGOT 41, LDL 119, Trigliserida 161, eGFR 74, HbA1c 6

*** Kesimpulan**

Overweight, Hipertrigliseridemia, Hipertensi terkontrol

*** Saran**

- Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari, - Kurangi makanan yang mengandung lemak tinggi, - Batasi konsumsi gula, - Istirahat yang cukup, - Kontrol Dokter SpJP rutin dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan

:
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam