

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: MUNAWAR, ST	Usia	: 35
Nip/Nopeg	: 1757	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SEKSI PEMELIHARAAN SARANA MEDIK	Tanggal pemeriksaan	: 12 November 2018
Tgl Lahir	: 01-Nov-83		

* **Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 67	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 24,61	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 132 / 83	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

* **Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: SGPT 66, HDL 29, TG 598, HbA1c 6

* **Kesimpulan**

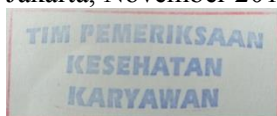
Caries, High SGPT, Dislipidemia, Pre DM (Diabetes Mellitus)

* **Saran**

- Diet gizi seimbang (rendah lemak, rendah minyak, rendah gula, rendah garam), - Cek ulang tekanan darah, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30 menit per hari, - Perawatan gigi, - Konsul Dokter SpPD dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam