

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: LIA SHOLEHA, S.Kep, Ners	Usia	: 26
Nip/Nopeg	: 2483	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: BIDANG PELAYANAN KEPERAWATAN	Tanggal pemeriksaan	: 6 November 2018
Tgl Lahir	: 21 Jun 92		

* Pemeriksaan Fisik

Berat Badan	: 50	Kg
Tinggi Badan	: 160	Cm
BMI	: 19,53	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 100 / 60	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

* Pemeriksaan Penunjang

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Hb 11.3, UL ; leukosit 15/lpb, epitel penuh, bakteri +3, leukosit esterase +2

* Kesimpulan

Anemia mikrositik suspect defisiensi Fe

* Saran

- Diet gizi seimbang, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30 menit per hari, - Bila ada gejala ISK (infeksi Saluran Kemih), konsul Klinik Kesehatan Kerja

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam