

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: REBEKKA SITORUS, S.Kep	Usia	: 35
Nip/Nopeg	: 1776	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: UNIT ICVCU	Tanggal pemeriksaan	: 13 November 2018
Tgl Lahir	: 14-Dec-83		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 54	Kg
Tinggi Badan	: 160	Cm
BMI	: 21,09	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 127 / 84	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol LDL 146, HbA1c 6.0

**\* Kesimpulan**

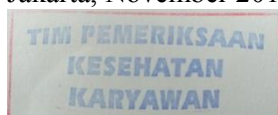
Pre DM (Diabetes Mellitus), Dislipidemia
--

**\* Saran**

- Diet rendah lemak, rendah gula, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari
---

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan :**

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam