

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: HANDOYO SOLEH JUNAEDI	Usia	: 49
Nip/Nopeg	: 942	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SUB BAGIAN AKUNTANSI KEUANGAN	Tanggal pemeriksaan	: 30 Oktober 2018
Tgl Lahir	: 12 Jun 69		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 70	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 25,71	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 110 / 70	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol total 217, LDL 148, Trigliserida 202

*** Kesimpulan**

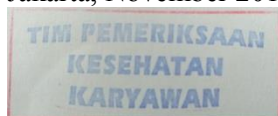
Overweight, Dislipidemia

*** Saran**

- Turunkan berat badan, - Olahraga 3-5 kali seminggu, - Kurangi makanan berlemak, - Konsul Dokter SpPD, Dokter SpGK dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan

:
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam