

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: WINARDI, S.Kep, Ners	Usia	: 49
Nip/Nopeg	: 857	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: UNIT ICVCU	Tanggal pemeriksaan	: 29 Oktober 2018
Tgl Lahir	: 02-Oct-69		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 80	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 29,38	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 130 / 80	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal tinggi	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Trigliserida 216

**\* Kesimpulan**

Dislipidemia
--------------

**\* Saran**

- Olahraga teratur, - Diet rendah lemak, rendah garam, - Minum air putih minimal 2 liter per hari
---

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan :**

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam