

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: ARIF ANDRIANI, S.Kep	Usia	: 36
Nip/Nopeg	: 1627	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: UNIT BEDAH, ANESTESI DAN PERFUSI (ANAK)	Tanggal pemeriksaan	: 2 November 2018
Tgl Lahir	: 7 Jul 82		

* Pemeriksaan Fisik

Berat Badan	: 74	Kg
Tinggi Badan	: 155	Cm
BMI	: 30,80	
Interpretasi BMI	: Obesitas	
Tekanan Darah	: 111 / 66	mmHg
Interpretasi Tekanan Darah	: Optimal	

* Pemeriksaan Penunjang

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: GDP 119, HbA1c 5.7

* Kesimpulan

Obesitas, Peningkatan Risiko DM (Diabetes Mellitus)

* Saran

- Turunkan berat badan, - Olahraga teratur, Diet rendah gula/karbohidrat, - Konsul Dokter SpGK dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam