

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: SARITA SARASWATI	Usia	: 26
Nip/Nopeg	: 2391	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: SUB INSTALASI IWM, PROLONGED CARE, HEMODIALISA & ENDOSCOPY	Tanggal pemeriksaan	: 5 November 2018
Tgl Lahir	: 15 Sep 92		

* **Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 67	Kg
Tinggi Badan	: 157	Cm
BMI	: 27,18	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 97 / 53	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

* **Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: GDP 69, gambaran ISK, leukosit 3, bakteri +3

* **Kesimpulan**

Overweight, ISK (Infeksi Saluran Kemih)

* **Saran**

- Konsumsi makanan dengan gizi seimbang, - Minum air putih minimal 2 liter per hari, - Olahraga teratur 3-5 kali seminggu, 30-45 menit, - Konsul Dokter Klinik Kesehatan Kerja

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam