

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
 RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
 HARAPAN KITA
 TAHUN 2014**

Nama	: SUYADI	Usia	: 52 Tahun
Nip/Nopeg	: 496	Jenis Kelamin	: L
Unit	: INSTALASI REKAM MEDIS	Tanggal pemeriksaan	: 18/9/14
Tgl Lahir	: 09-Jul-62		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 57	Kg
Tinggi Badan	: 163	Cm
BMI	: 21.45	
Intepretasi BMI	: Normoweight	
Tekanan Darah	: 147 / 78	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: HDL rendah, Trigliserida meningkat, Urin bilirubin +, Protein +

*** Kesimpulan**

Hipertensi, Dislipidemia, Proteinuria + bilirubinuria

*** Saran**

- Diet rendah garam, rendah lemak, - Olahraga teratur, - Konsul ke SpPD

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, September 2014

Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
 SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
 SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2013**

Nama	: SUYADI	Usia	: 50 Tahun
Nip/Nopeg	: 496	Jenis Kelamin	: LAKI LAKI
Unit	: REKAM MEDIS	Tanggal pemeriksaan	: 25 Jun 13
Tempat Tgl Lahir	: BOYOLALI, 9 JULI 1962		

• **Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 57	Kg
Tinggi Badan	: 162	Cm
BMI	: 21.71	
Intepretasi BMI	: Normoweight	
Tekanan Darah	: 168/83	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi stage 2	

• **Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: NORMAL
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: NORMAL
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Leukositosis, kolesterol LDL meningkat

• **Kesimpulan**

Hipertensi tidak terkontrol (Hipertensi derajat 2), terdapat sangkaan infeksi saat melakukan MCU

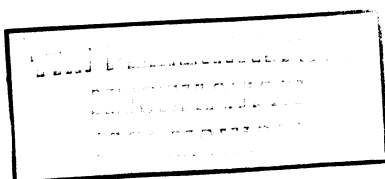
• **Saran**

Kontrol SpJP dan minum obat hipertensi teratur serta upayakan melakukan olahraga minimal 3 kali seminggu @ 30 menit dan stop merokok. Konsul ke dokter karyawan untuk evaluasi infeksi

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, Juli 2013

**Tim Dokter Karyawan
RSJPDHK**



Keterangan : SpGK = Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP = Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD = Dokter Spesialis Penyakit Dalam

Rumah Kesehatan Jantung
Pusat Promosi dan Prevensi Kardiovaskular
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

Suyadi, Tn

11 37 99

Dilaksanakan pada tanggal :

14-Dec-04

Dokter Pemeriksa :

Prof. DR. Dr. Budhi Setianto, SpJP(K)

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130
Website : [www. pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : website@pjnhk.go.id

Klinik Deteksi Dini* Klinik Faktor Risiko* Klinik Manajemen Stress* Klinik Stop Merokok*
Klinik Obesitas* Konsultasi Gizi

BIO DATA

Nama Lengkap : **Suyadi, Tn**
Nama keluarga : **Umu Suebah**
Tempat dan tgl lahir : **Boyolali** **7/9/1962** L / P : **L**
Agama : **Islam** Suku bangsa :
Pekerjaan : **PNS**
Unit kerja : **Inst Rekam Medis**
Tingkat Pendidikan : **SMA** Status perkawinan : **Kawin**
No KTP :
Alamat rumah : **Jl. Kantil I/26 Komp. Harapan Kita Tangerang**
No. Tlp rumah : **021-5911210** HP :
Dokter pribadi :
Alamat dokter pribadi :
MCU terakhir : Jenis MCU sekarang

RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama -

Riwayat Peny.Kardiovaskular tahun/sejak: Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina : <i>Tdk ada</i>	Riw PJ keluarga : <i>Tdk ada</i>
Riw. serangan jantung: <i>Tdk ada</i>	Merokok <i>stop 6 bln, 3 btg/hr</i>
Riw. gagal jantung : <i>Tdk ada</i>	Riw hipertensi : <i>Ada</i>
Riwayat berdebar : <i>Tdk ada</i>	Riw DM : <i>Tdk pasti</i>
Riw stroke : <i>Tdk ada</i>	Riw dislipidemia: <i>Tdk pasti</i>
Riw peny pemb drh : <i>Tdk ada</i>	Olah raga : <i>< 3 kali/minggu</i>

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain

Perawatan di PJNHHK a.i infeksi ginjal tahun 1988. Keluhan sakit kepala bila TD naik. Hipertensi diketahui sejak 5 th terakhir, saat ini mendapat terapi interpril 1x10mg, HCT 1x12.5mg dan aspilet 1x1.

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

REKAM MEDIS FISIK

Tinggi badan	:	163	Cm	, Lingkar pinggang:	75	cm
Berat badan	:	59	Kg	Lingkar panggul :	91	cm
Indeks Masa Tubuh		22.21		Rasio pinggang-panggul	0.82	
<i>IMT < 18 : kurus</i> <i>IMT 18 - <25 : normal/ideal</i> <i>IMT 25 - 30 : Overweight</i> <i>IMT > 30 : Obesitas</i>				<i>Rasio normal :</i> <i>Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8</i>		
Tekanan darah		140	/	90	mmHg	Laju nadi : 85 kali/menit
<i>Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg</i> <i>Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg</i>						

Pemeriksaan fisik :

hipertensi st I

Kesimpulan ECG

normal sinus rhythm

Temuan Penting
Laboratorium :

Dislipidemia, peningkatan SGOT dan SGPT, hiperurisemia, peningkatan GDP dan GD2jPP

Foto thoraks

cor dan pulmo dalam batas normal

Kesimpulan Tes
Treadmill:

-

Echokardiografi

-

Pemeriksaan lain:

-

KESIMPULAN DAN SARAN

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

Tn. Suyadi / 42 tahun, tanpa keluhan memiliki faktor risiko hipertensi dan mendapat terapi Issopril, HCT. Merokok telah 6 bulan berhenti. Pemeriksaan fisik dasar menunjukkan Hipertensi Stage I. EKG dan Foto Thorax dalam batas normal. Laboratorium menunjukkan dislipidemia, hiperurisemia, peningkatan SGOT, SGPT serta peningkatang GDP dan 2JPP.

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

- Kontrol faktor risiko dislipidemia & hipertensi.
- Allopurinol 1 x 300 , Aspilet 1 x 1, Interpril 1 x 10, HCT 1 x 1/2.
- Kontrol gula darah.

Catatan lain:

-

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa

Tgl Pemeriksaan


Prof. DR. Dr. Budhi Setianto, SpJP(

14-Dec-04

Suyadi, Tn

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130
Website : www.pjnhk.go.id. email : website@pjnhk.go.id

Klinik Deteksi Dini* Klinik Faktor Risiko* Klinik Manajemen Stress* Klinik Stop Merokok*
Klinik Obesitas* Konsultasi Gizi

FORMULIR 5 LAMPIRAN PERATURAN MENTERI KESEHATAN

NOMOR : 143/MENKES/Per/VII/77
TANGGAL : 1 JULI 1977

HASIL PENGUJIAN KESEHATAN
No. 062. / . SKPN/VI/1./1988.

Dokter Penguji Tersendiri/Team Penguji Kesehatan/Team Khusus Penguji Kesehatan Pegawai Negeri Sipil di. Jakarta... yang ditetapkan berdasarkan Surat Keputusan Menteri Kesehatan Nomor..... tanggal..... yang anggota-anggotanya dalam hal ini telah menjalankan tugasnya dengan mengingat sumpah (janji) yang telah diucapkan mereka waktu menerima jabatannya, menerangkan bahwa :

Nama : S. U. Y. a. d. d. I. Nama kecil :
NIP : 140186869 Karpeg :
Pekerjaan : Capeg. Negeri Sekolah ruang : II/a.....
Alamat di Jl Kota Bunt. Ujungelah diperiksa dengan teliti atas permintaan Kepala dengan surat No. tanggal

- dan berpendapat, bahwa yang diperiksa :
- a. memenuhi syarat untuk semua jenis pekerjaan pada umumnya.
 - b. memenuhi syarat untuk semua jenis pekerjaan tertentu.
 - c. dapat diterima dengan bersyarat untuk (a) atau (b) tersebut di atas.
 - d. untuk sementara belum memenuhi syarat kesehatan dan memerlukan pengobatan/perawatan dan ujian kesehatan perlu diulang setelah selesai pengobatan/perawatan atau ditolak untuk sementara.
 - e. tidak memenuhi syarat untuk menjalankan tugas sebagai Pegawai Negeri Sipil atau ditolak.

Hasil pengujian kesehatan ini diberikan atas nama DPT/TPK (peraturan Pengujian Kesehatan Nomor. 26.. Tahun 1977 tanggal. 30.. 4.. 77..)

Salinan Hasil Keputusan Pengujian Kesehatan di-
kirimkan kepada

- 1. Ka. Kantor Wilayah Dep. Kes. Propinsi
- 2.
- 3.
- 4. Arsip.

Jakarta, 24. 1. 19. 88
DPT/Ketua TPK/Ketua TKPK

(Dr. Rita Kusriastuti
NIP. 140136553.)

DPT/TPK/TKPK FORMULIR 6 LAMPIRAN PERATURAN MENTERI KESEHATAN

NOMOR : 143/MENKES/Per/VII/77
TANGGAL : 1 JULI 1977

Nomor :
Lampiran :
Perihal : Hasil pengujian kesehatan.

Yth. Kep. Direktur. Rumah. Sakit.
Jantung. Harapan. Kita....

di Jakarta

SURAT PENGANTAR JAWABAN

NO.	N A M A	BANYAKNYA	KETERANGAN
1.	Dengan ini disampaikan hasil pengujian kesehatan a.n. <u>S. U. Y. a. d. d. I.</u>		untuk dapat dipergunakan seperlunya
	a.		
	b.		
	c.		
	d.		
	e.		

24. Januari..... 19. 88

DPT/TPK/TKPK
(Tata Usaha)
(Dian. Suwandarti.)
NIP. 140181591

TEMBUSAN Yth. :

- Ka. Kanwil. Dep. Kesehatan Propinsi
-
-
-
- Arsip.