

Rumah Kesehatan Jantung  
Pusat Promosi dan Prevensi Kardiovaskular  
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

# LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

**Roswita Hasan . Ns**

03-33-24

Dilaksanakan pada tanggal :  
06-Dec-04

Dokter Pemeriksa :  
**Dr. Basuni Radi SpJP**

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87, Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

---

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi

## BIO DATA

Nama Lengkap : *Roswita Hasan . Ns*  
Nama keluarga : *Nurdin*  
Tempat dan tgl lahir : *Jakarta* 11/14/1959 L / P : *Perempuan*  
Agama : *Islam* Suku bangsa : *Minang*  
Pekerjaan : *Perawat*  
Unit kerja : *Ins.Rawat Inap GPI*  
Tingkat Pendidikan : *S1* Status perkawinan : *Nikah*  
No KTP : *-*  
Alamat rumah : *Komp. Sek.Neg.Blok A5/10 Tangerang*  
No. Tlp rumah : *55745680* HP : *-*  
Dokter pribadi : *-*  
Alamat dokter pribadi : *-*  
MCU terakhir : Jenis MCU sekarang *Basic CV*

## RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama -

Riwayat Peny.Kardiovaskular tahun/sejak: Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina : <i>Tdk ada</i>	Riw PJ keluarga : <i>Tdk ada</i>
Riw. serangan jantung: <i>Tdk ada</i>	Merokok <i>-</i>
Riw. gagal jantung : <i>Tdk ada</i>	Riw hipertensi : <i>Tdk ada</i>
Riwayat berdebar : <i>Tdk ada</i>	Riw DM : <i>Tdk ada</i>
Riw stroke : <i>Tdk ada</i>	Riw dislipidemia: <i>Tdk ada</i>
Riw peny pemb drh : <i>Tdk ada</i>	Olah raga : <i>tdk teratur</i>

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

## PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan	:	156	Cm	Lingkar pinggang:	78	cm
Berat badan	:	57	Kg	Lingkar panggul :	85	cm
Indeks Masa Tubuh		23.42		Rasio pinggang-panggul	0.92	
<i>IMT &lt; 18 : kurus</i>			<i>Rasio normal :</i>			
<i>IMT 18 - &lt;25 : normal/ideal</i>			<i>Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8</i>			
<i>IMT 25 - 30 : Overweight</i>						
<i>IMT &gt; 30 : Obesitas</i>						

Tekanan darah **110 / 70** mmHg Laju nadi : 72 kali/menit

*Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg*  
*Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg*

Pemeriksaan fisik :

*dalam batas normal*

Kesimpulan ECG

*normal sinus rhythm*

Temuan Penting  
Laboratorium :

*semua dalam batas normal kecuali Hb sedikit di bawah normal*

Foto thoraks

*cor dan pulmo dalam batas normal*

Kesimpulan Tes  
Treadmill:

*positif ischemic response (false positive)*

Echokardiografi

-

Pemeriksaan lain:

-

## KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

*Ns. Roswita Hasan, 45 tahun, tak ditemukan kelainan pada pemeriksaan fisik. EKG, foto thorax, laboratorium tak memperlihatkan kelainan selain Hb sedikit dibawah normal (115). Kebugaran cukup ; respon iskemik positif palsu.*

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

-

Catatan lain:

-

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa

  
**Dr. Basuni Radi SpJP**

Tgl Pemeriksaan

06-Dec-04

Roswita Hasan . Ns

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

Klinik Deteksi Dini\*Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\*Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi

RUJUK SAKIT JANTUNG IAIN RAN KITA

Jl. Cijerah, S. Purnama Kav. 87

Jakarta 11420

Telp. 5684086-95

SURAT KETERANGAN DOKTER

Nama *Mr. Roswita Hana*  
Umur *43 Tahun*

Menurut pemeriksaan fisik pada saat ini dalam keadaan :  
SEHAT / FITRAH SEHAT untuk :  
*tidak ada keluhan*

Agar menjadikan maklum, terima kasih.

Jakarta *28 April 2003*  
*[Signature]*  
Dokter Spesialis Penyakit Dalam  
Dokter Spesialis Penyakit Dalam

H.17

# POTENTIAL ASSESSMENT

## RUMAH SAKIT JANTUNG HARAPAN KITA

CONFIDENTIAL

### LAPORAN INDIVIDUAL

**NAMA** : Roswita Hasan, SKp  
**NO. PEGAWAI** : 0135  
**UNIT KERJA** : Ruang Rawat I W  
**TGL. TES** : 23 Januari 2002  
**TGL. LAHIR/USIA** : 14 November 1959 / 42 tahun  
**TUJUAN TES** : **Potensial Assessment**

POTENSI	ASPEK PENILAIAN	PENILAIAN				
		1	2	3	4	5
Potensi Umum	Inteligensi umum				X	
	Konsentrasi			X		
	Daya tahan kerja			X		
Potensi khusus	Kerja sama			X		
	Hasrat berprestasi				X	
	Kepemimpinan			X		
Potensi Kepribadian	Stabilitas Emosi			X		
	Penyesuaian diri			X		
	Kepercayaan diri				X	
Sikap Kerja	Mendengar Aktif			X		
	Daya tangkap				X	
	Komunikasi			X		
	Berpikir rasional			X		
	Motivasi tinggi				X	
	Aktif dan dinamis				X	

1 = kurang sekali      2 = kurang      3 = sedang      4 = baik      5 = baik sekali

**SKOR TOTAL : 53**

## Uraian

Sdri. Roswita Hasan (R) saat ini memiliki Inteligensi umum yang berfungsi pada taraf baik. Dengan kapasitas seperti ini, ia diperkirakan mampu untuk menerima berbagai informasi baru dengan cepat dan bila menghadapi masalah ia akan dengan cukup cepat menemukan alternatif solusi terbaik. Hal ini didukung oleh wawasan dan pengalaman kerja yang bervariasi. Namun perlu diperhatikan kemampuan ini belum dikembangkan secara optimal, mungkin akibat daya konsentrasinya yang kurang tinggi dan stamina kerja yang tergolong rata-rata. Ada baiknya untuk menggali lebih jauh mengenai aspek-aspek yang mengganggu kemampuannya agar lebih fokus dalam bekerja sehingga stamina kerja tidak terbangun percuma.

Potensi kepemimpinan yang dimilikinya masih perlu diasah agar mendapat dukungan penuh dari bawahannya. Kemandiriannya dalam bekerja membuatnya mengalami sedikit kesulitan dalam mendelegasikan tugas-tugas yang menjadi wewenang bawahannya. Meski ia mampu menyampaikan ide secara runtut dan jelas tampaknya ia memiliki kebiasaan untuk cenderung memaksakan kehendaknya dan melihat bahwa pendapatnya yang terbaik. Agar tim kerja dapat lebih efektif dalam mencapai target kerja ada baiknya bila ia berusaha memahami kelebihan dan kekurangan bawahannya. Bila terbentuk ikatan kepercayaan antara dirinya dengan tim kerjanya, diperkirakan kesuksesan akan mudah diraih divisi ini.

Kepercayaan diri R tampak menonjol dan ia tidak mengalami kesulitan untuk memperlihatkan kemampuan terbaiknya secara intelektual. Ia dapat dengan mudah diterima di kalangan yang memiliki kemampuan setara, namun kepercayaan diri yang tinggi ini membuatnya sulit diterima rekan kerja yang memiliki kemampuan yang jauh dibawah kemampuannya. Ketegasannya dalam menjalankan aturan cukup dapat diandalkan, namun pada akhirnya ia menjadi kurang fleksibel dan cenderung kaku menerapkan kebijakannya. Hal ini juga membuat kurangnya keterbukaan dalam tim kerjanya sehingga menghambat komunikasi dua arah yang efektif. Kemampuannya untuk mengendalikan emosi masih perlu ditingkatkan mengingat jenis tugas yang diembannya saat ini lebih banyak bersifat pelayanan.

Dalam situasi kerja tampaknya ia memiliki sikap kerja yang memadai. Daya tangkapnya terhadap hal-hal baru tergolong baik sehingga memudahkannya untuk menyerap berbagai informasi kompleks dan menerapkannya dalam lingkungan kerja baru. Keberhasilan pribadinya banyak didukung oleh motivasi yang tinggi untuk berada pada posisi yang lebih baik dari yang pernah dicapainya. Secara teknis ia pun tampak cukup aktif dan dinamis dalam menyesuaikan diri di lingkungan kerja baru. Dalam berkomunikasi, ia cenderung mempertahankan batasan-batasan nilai pribadi yang dianggapnya benar dan tampaknya agak sulit menerima nilai-nilai baru yang jauh berbeda dengan yang diyakininya selama ini.

Untuk menjadi pemimpin yang efektif tampaknya R masih perlu mengikuti berbagai pelatihan kepemimpinan dan cara berkomunikasi dengan orang-orang yang memiliki kemampuan intelektual yang berbeda-beda. Kapasitas intelektualnya yang baik akan sangat membantu namun nilai-nilai pribadi sebaiknya jangan terlalu dipaksakan pada orang lain. Pemahamannya tentang kepemimpinan yang diterapkannya selama ini ia anggap sudah benar, namun ternyata belum efektif dalam pengembangan diri pribadi, bawahan dan pencapaian target kerja.

Assesor : Liani Kamil, Psi