

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: MUHAMAD ZAINI	Usia	: 46
Nip/Nopeg	: 7048	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 9 November 2018
Tgl Lahir	: 28-Oct-72		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 65	Kg
Tinggi Badan	: 158	Cm
BMI	: 26,04	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 144 / 79	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 1	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Triglicerida meningkat, LDL meningkat

*** Kesimpulan**

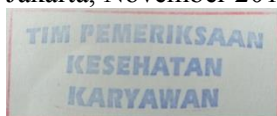
Overweight, Hipertensi stage I, Dislipidemia

*** Saran**

- Turunkan berat bdan, - Batasi asupan kalori, - Diet rendah lemak, rendah garam, - Pola hidup sehat, - Olahraga teratur 3-5 kali seminggu, - Konsul Dokter SpJP / Dokter SpPD untuk hipertensi dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam