

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: CITRA AULIA, S.Kep	Usia	: 36
Nip/Nopeg	: 1701	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: UNIT ICU ANAK	Tanggal pemeriksaan	: 15 November 2018
Tgl Lahir	: 12 Sep 82		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 72	Kg
Tinggi Badan	: 160	Cm
BMI	: 28,13	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 120 / 71	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: GDP 107, HbA1c 5.7, Urin kuning agak keruh, Epithel 50, Bakteri +1, Hb +1

*** Kesimpulan**

Overweight, Pre DM (Diabetes Mellitus), ISK (Infeksi Saluran Kemih)

*** Saran**

- Diet rendah gula, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari, - Bila ada keluhan BAK, konsul Dokter Klinik Kesehatan Kerja

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam