

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: MAGRITA YULISTIARTI	Usia	: 34
Nip/Nopeg	: 1721	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: SUB INSTALASI IWM, PROLONGED CARE, HEMODIALISA & ENDOSCOPY	Tanggal pemeriksaan	: 13 November 2018
Tgl Lahir	: 7 Jul 84		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 59	Kg
Tinggi Badan	: 156	Cm
BMI	: 24,24	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 159 / 87	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 1	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Old anterior m1
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Triglisereida 159, UL : eritrosit 4, eritrosit +3

*** Kesimpulan**

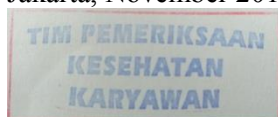
Hipertensi, High triglisereida, Hematuria, Old anterior M1
--

*** Saran**

- Diet gizi seimbang (rendah garam, rendah minyak/lemak), - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari, - Minum air putih 2 liter per hari (bila tidak ada kontra indikasi), - Konsul Dokter SpJP (cek ulang tekanan darah dan bila ada riwayat nyeri dada tipikal) dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK	: Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP	: Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD	: Dokter Spesialis Penyakit Dalam