

## HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: RAHMATIA RISDA, AMd.Gz	Usia	: 27
Nip/Nopeg	: 2533	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 12 November 2018
Tgl Lahir	: 04-Aug-91		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 59	Kg
Tinggi Badan	: 162	Cm
BMI	: 22,48	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 115 / 57	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL 139

**\* Kesimpulan**

Dislipidemia

**\* Saran**

- Diet gizi seimbang (batasi lemak/minyak), - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30 menit per hari

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan :**

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam