

FORMULIR 5 LAMPIRAN PERATURAN MENTERI KESEHATAN

NOMOR : 143/MENKES/per/VII/77

TANGGAL : 1 Juli 1977

**HASIL PENGUJIAN KESEHATAN**

No. : 017/DPT/JNG/V/2009

Dokter Penguji Tersendiri / Team Penguji Kesehatan/Team Khusus Penguji Kesehatan Pegawai Negeri Sipil di.....PUSKESMAS PEMBINA REC. JATINEGARA..... yang ditetapkan berdasarkan surat keputusan Menteri Kesehatan Nomor : 143/MENKES/PER/VII/77 tanggal.....1 Juli 77..... yang anggota-anggotanya dalam hal ini telah menjalankan tugasnya dengan mengingat sumpah (janji) yang telah diucapkan mereka waktu menerima jabatannya menerangkan bahwa :

Nama : SUMINAH Nama Kecil : .....  
N.I.P : 196203202007012003 Karpeg : .....  
Pekerjaan : SNF Gol/ruang : II/c  
Alamat di : JM LET. JMD. S. PARMAN RAY. 87

telah diperiksa dengan teliti atas permintaan Kepada : REPNA BAG. SOM DAN RUMAH TANGGA  
..... dengan surat Nomor RP. 05. 01/11.2/1049/2009  
..... tgl 30-04-2009

dan berpendapat, bahwa yang diperiksa :

- memenuhi syarat untuk semua jenis pekerjaan pada umumnya.
- memenuhi syarat untuk jenis pekerjaan tertentu.
- dapat diterima dengan bersyarat untuk (a) atau (b) tsb. diatas
- untuk sementara belum memenuhi syarat kesehatan dan memerlukan pengobatan/perawatan dan ujian kesehatan perlu diulang setelah selesai pengobatan/perawatan atau ditolak untuk sementara
- tidak memenuhi syarat untuk menjalankan tugas sebagai pegawai Negeri Sipil atau ditolak

Hasil pengujian kesehatan ini diberikan atas nama DPT/TPK (Peraturan Pengujian Kesehatan )  
No. RP. 05. 01-21-727 tanggal 23 Juli 96

Salinan Hasil Keputusan Pengujian Kesehatan dikirim kepada :

- Ka. Kantor Wilayah Dec.Kes Propinsi.....
- .....
- .....
- Arsip

Jakarta, .....01-01-2009.....

DPT/Ketua TPK/Ketua TKPT

Mengesahkan Mengetahui  
Kepala Puskesmas Kec. Jatinegara  
Foto Copy sesuai dengan aslinya



NIP

Rumah Kesehatan Jantung  
Pusat Promosi dan Prevensi Kardiovaskular  
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

# LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

**Suminah, Ny**

17-98-65

Dilaksanakan pada tanggal :  
13-Dec-04

Dokter Pemeriksa :  
Dr. Adnil Basha, SpJP(K).FIHA

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

---

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi

## BIO DATA

Nama Lengkap : *Suminah, Ny*  
Nama keluarga : *Tono Karyo*  
Tempat dan tgl lahir : *Purworejo*      *3/20/1962*      L / P : *P*  
Agama : *Islam*      Suku bangsa : *Jawa*  
Pekerjaan : *Karyawan PJNHK*  
Unit kerja : *Ins.Gizi*  
Tingkat Pendidikan : *SMA*      Status perkawinan : *Nikah*  
No KTP : *-*  
Alamat rumah : *Jl. Let.Jen S.Parman Kav.87 Slipi Jakarta Barat*  
No. Tlp rumah : *55656458*      HP : *-*  
Dokter pribadi : *-*  
Alamat dokter pribadi : *-*  
MCU terakhir : *-*      Jenis MCU sekarang *Health MCU*

## RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama : *-*

Riwayat Peny.Kardiovaskular      tahun/sejak:      Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

|                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Riwayat angina : <i>Tdk ada</i>       | Riw PJ keluarga : <i>Tdk ada</i>      |
| Riw. serangan jantung: <i>Tdk ada</i> | Merokok : <i>-</i>                    |
| Riw. gagal jantung : <i>Tdk ada</i>   | Riw hipertensi : <i>Tdk pasti</i>     |
| Riwayat berdebar : <i>Tdk ada</i>     | Riw DM : <i>Tdk pasti</i>             |
| Riw stroke : <i>Tdk ada</i>           | Riw dislipidemia: <i>Tdk ada</i>      |
| Riw peny pemb drh : <i>Tdk ada</i>    | Olah raga : <i>&lt; 3 kali/minggu</i> |

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

## PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan : 145 Cm      Lingkar pinggang: 71 cm  
 Berat badan : 47.5 Kg      Lingkar panggul : 78 cm  
 Indeks Masa Tubuh 22.6      Rasio pinggang-panggul 0.91

IMT < 18 : *kurus*  
 IMT 18 - <25 : *normal/ideal*  
 IMT 25 - 30 : *Overweight*  
 IMT > 30 : *Obesitas*

Rasio normal :  
 Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8

Tekanan darah **90 / 70** mmHg      Laju nadi : 75 kali/menit

Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg  
 Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg

Pemeriksaan fisik :

*dalam batas normal. Tekanan darah agak rendah*

Kesimpulan ECG

*normal sinus rhythm*

Temuan Penting  
Laboratorium :

*Gula darah 2 jam PP di atas normal*

Foto thoraks

*elongasi aorta*

Kesimpulan Tes  
Treadmill:

-

Echokardiografi

-

Pemeriksaan lain:

-

## KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

*Ny. Suminah, 42 tahun, tanpa keluhan dan tidak diketahui memiliki faktor risiko. Pada pemeriksaan fisik dasar dan EKG dalam batas normal. Pada pemeriksaan foto thorax didapatkan GD 2 JPP dalam batas normal.*

Anjuran atau saran untuk tindak lanjut temuan pemeriksaan :

- Cek ulang GD
- Perbanyak olah raga

Catatan lain:

-

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa

*Dr. Adnil Basha, SpJP(K).FIHA*

Tgl Pemeriksaan

13-Dec-04

Suminah, Ny

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id) email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi