

Rumah Kesehatan Jantung  
Pusat Promosi dan Pencegahan Kardiovaskular  
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

# LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

**Sarah Diantoro, Tn**

05-32-34

Dilaksanakan pada tanggal :

21-Dec-04

Dokter Pemeriksa :

**Prof. DR. Dr. Budhi Setianto, SpJP(K)**

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id) email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

---

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi

## BIO DATA

Nama Lengkap : **Sarah Diantoro, Tn**  
Nama keluarga : **Setro Salam/Tumixem**  
Tempat dan tgl lahir : **Yogyakarta**      **12/1/1963**      L / P : **Laki2**  
Agama : **Islam**      Suku bangsa : **Jawa**  
Pekerjaan : **PNS**  
Unit kerja : **IPS non medis**  
Tingkat Pendidikan : **STM**      Status perkawinan : **Nikah**  
No KTP : **-**  
Alamat rumah : **Jl. Soka Blok G5/02 Perum Har.Kit Jakarta**  
No. Tlp rumah : **5532611**      HP : **-**  
Dokter pribadi : **-**  
Alamat dokter pribadi : **-**  
MCU terakhir : **-**      Jenis MCU sekarang **Health MCU**

## RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama **-**

Riwayat Peny.Kardiovaskular      tahun/sejak:      Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina :	<i>Tdk ada</i>	Riw PJ keluarga :	<i>Tdk ada</i>
Riw. serangan jantung:	<i>Tdk ada</i>	Merokok	<i>1 bks/hr</i>
Riw. gagal jantung :	<i>Tdk ada</i>	Riw hipertensi :	<i>Tdk ada</i>
Riwayat berdebar :	<i>Tdk ada</i>	Riw DM :	<i>Tdk ada</i>
Riw stroke :	<i>Tdk ada</i>	Riw dislipidemia:	<i>Tdk pasti</i>
Riw peny pemb drh :	<i>Tdk ada</i>	Olah raga :	<i>tdk teratur</i>

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

## PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan : 157 Cm      Lingkar pinggang: 79 cm  
Berat badan : 53.5 Kg      Lingkar panggul : 88 cm  
Indeks Masa Tubuh 21.7      Rasio pinggang-panggul 0.89

IMT < 18 : *kurus*  
IMT 18 - <25 : *normal/ideal*  
IMT 25 - 30 : *Overweight*  
IMT > 30 : *Obesitas*

Rasio normal :  
Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8

Tekanan darah **130 / 90** mmHg      Laju nadi : 65 kali/menit

Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg  
Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg

Pemeriksaan fisik :

*dalam batas normal*

Kesimpulan ECG

*normal sinus rhythm*

Temuan Penting  
Laboratorium :

*dislipidemia, hiperurisemia*

Foto thoraks

*cor dan pulmo dalam batas normal*

Kesimpulan Tes  
Treadmill:

-

Echokardiografi

-

Pemeriksaan lain:

-

## KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

*Tn Sarah Diantoro, 41 th, tanpa keluhan dan memiliki faktor risiko merokok. Pada pemeriksaan fisik dasar, EKG maupun foto thoraks memberi hasil dalam batas normal. Laboratorium menunjukkan dislipidemia ringan dan hiperurisemia.*

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

- Kontrol faktor risiko dislipidemia
- Stop merokok
- Teratur berolah raga

Catatan lain:

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa

Tgl Pemeriksaan

  
**Prof. DR. Dr. Budhi Setianto, SpJP(**

**21-Dec-04**

Sarah Diantoro, Tn

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130  
Website : [www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id). email : [website@pjnhk.go.id](mailto:website@pjnhk.go.id)

Klinik Deteksi Dini\* Klinik Faktor Risiko\* Klinik Manajemen Stress\* Klinik Stop Merokok\*  
Klinik Obesitas\* Konsultasi Gizi