

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: AGUS KRISTANTO	Usia	: 47
Nip/Nopeg	: 1289	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SEKSI PEMELIHARAAN SARANA NON MEDIK	Tanggal pemeriksaan	: 21 November 2018
Tgl Lahir	: 10-Dec-71		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 70	Kg
Tinggi Badan	: 167	Cm
BMI	: 25,10	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 124 / 82	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: LVH
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL 151, HbA1c 5.9

**\* Kesimpulan**

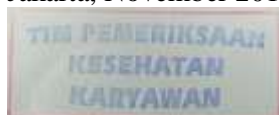
Hipertensi terkontrol, Pre DM (Diabetes Mellitus), Overweight, Dislipidemia
---

**\* Saran**

- Diet gizi seimbang (batasi lemak/minyak, batasi garam, batasi gula), - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari, - Minum obat teratur dan kontrol secara berkala

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

:  
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam