

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: PUTRI ZAINAB ADIATI, S.Kep, Ners	Usia	: 25
Nip/Nopeg	: 2485	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: BIDANG PELAYANAN KEPERAWATAN	Tanggal pemeriksaan	: 14 November 2018
Tgl Lahir	: 04-Aug-93		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 56	Kg
Tinggi Badan	: 160	Cm
BMI	: 21,88	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 113 / 64	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL meningkat

*** Kesimpulan**

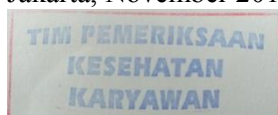
Saat ini dalam keadaan sehat

*** Saran**

- Diet rendah lemak, - Pola hidup sehat, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30-45 menit per hari
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK	: Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP	: Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD	: Dokter Spesialis Penyakit Dalam