

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: ALIA SAGITA	Usia	: 40
Nip/Nopeg	: 7005	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: SUB BAG MOBILISASI DANA	Tanggal pemeriksaan	: 29 Oktober 2018
Tgl Lahir	: 09-Dec-78		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 80	Kg
Tinggi Badan	: 158	Cm
BMI	: 32,05	
Interpretasi BMI	: Obesitas	
Tekanan Darah	: 150 / 100	mmHg
Interpretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 1	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rontgen Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Dalam batas normal

*** Kesimpulan**

Obesitas, Hipertensi grade I

*** Saran**

- Batasi asupan kalori,
- Diet rendah garam,
- Pola hidup sehat,
- Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30-45 menit per hari,
- Konsultasi lebih lanjut ke Dokter SpGK (untuk turunkan berat badan) dan Dokter SpJP (untuk hipertensi) dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan

- :
 SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
 SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
 SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam