

## HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

Nama	: KAMSI, SKM	Usia	: 45
Nip/Nopeg	: 1043	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI REKAM MEDIS	Tanggal pemeriksaan	: 7 November 2018
Tgl Lahir	: 14 Mar 73		

\* **Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 75	Kg
Tinggi Badan	: 166	Cm
BMI	: 27,22	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 146 / 77	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi stage 1	

\* **Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL (151), HDL (56), T6 (214), Asam urat (7.4)

\* **Kesimpulan**

Caries, Overweight, Hipertensi stage I, Dislipidemia

\* **Saran**

- Diet gizi seimbang (rendah garam, rendah lemak), - Olahraga teratur 3-5 kali per minggu @ 30 menit, - Perawatan gigi, - Kontrol tekanan darah secara berkala, bila semakin tinggi konsul Dokter SpJP dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan :**

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam