

Rumah Kesehatan Jantung
Pusat Promosi dan Prevensi Kardiovaskular
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

Rahman S, Tn

00-28-81

Dilaksanakan pada tanggal :
20-Dec-04

Dokter Pemeriksa :
Dr. Basuni Radi SpJP

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130
Website : www.pjnhk.go.id. email : website@pjnhk.go.id

Klinik Deteksi Dini* Klinik Faktor Risiko* Klinik Manajemen Stress* Klinik Stop Merokok*
Klinik Obesitas* Konsultasi Gizi

BIO DATA

Nama Lengkap : **Rahman S, Tn**
Nama keluarga : **Sukardi**
Tempat dan tgl lahir : **Sumedang** **9/14/1964** L / P : **L**
Agama : **Islam** Suku bangsa : **Sunda**
Pekerjaan : **PNS**
Unit kerja : **Sub.Bag.Logistik**
Tingkat Pendidikan : **STM** Status perkawinan : **Nikah**
No KTP : **-**
Alamat rumah : **Jl. Melati G1/2 Perum Har.Kit Tangerang**
No. Tlp rumah : **-** HP : **081310515679**
Dokter pribadi : **-**
Alamat dokter pribadi : **-**
MCU terakhir : **-** Jenis MCU sekarang **Health MCU**

RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama **-**

Riwayat Peny.Kardiovaskular tahun/sejak: Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina :	<i>Tdk ada</i>	Riw PJ keluarga :	<i>Tdk ada</i>
Riw. serangan jantung:	<i>Tdk ada</i>	Merokok	<i>6 btg/hr</i>
Riw. gagal jantung :	<i>Tdk ada</i>	Riw hipertensi :	<i>Tdk ada</i>
Riwayat berdebar :	<i>Tdk ada</i>	Riw DM :	<i>Tdk pasti</i>
Riw stroke :	<i>Tdk ada</i>	Riw dislipidemia:	<i>Tdk pasti</i>
Riw peny pemb drh :	<i>Tdk ada</i>	Olah raga :	<i>< 3 kali/minggu</i>

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan : 162 Cm Lingkar pinggang: 91 cm
Berat badan : 73 Kg Lingkar panggul : 102 cm
Indeks Masa Tubuh 27.81 Rasio pinggang-panggul 0.89

IMT < 18 : *kurus*
IMT 18 - <25 : *normal/ideal*
IMT 25 - 30 : *Overweight*
IMT > 30 : *Obesitas*

Rasio normal :
Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8

Tekanan darah **150 / 90** mmHg Laju nadi : 70 kali/menit

Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg
Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg

Pemeriksaan fisik :

berat badan berlebih

Kesimpulan ECG

normal sinus rhythm

Temuan Penting
Laboratorium :

dislipidemia, hiperurisemia

Foto thoraks

cor dan pulmo dalam batas normal

Kesimpulan Tes
Treadmill:

-

Echokardiografi

-

Pemeriksaan lain:

-

KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

Tn. Rahman S, 40 tahun ; merokok, kelebihan berat badan, hipertensi stage I. EKG dan foto thorax normal. Pemeriksaan lab menunjukkan; kolesterol total dan LDL tinggi ; HDL rendah, asam urat tinggi.

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

- *Stop rokok, olah raga teratur.*
- *Diet rendah lemak, jeroan*
- *Periksa/kontrol teratur ; berobat bila tetap tinggi.*

Catatan lain:

-

Tanda tangan :



Nama Dokter Pemeriksa

Dr. Basuni Radi SpJP

Tgl Pemeriksaan

20-Dec-04

Rahman S, Tn

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130
Website : www.pjnhk.go.id email : website@pjnhk.go.id

Klinik Deteksi Dini* Klinik Faktor Risiko* Klinik Manajemen Stress* Klinik Stop Merokok*
Klinik Obesitas* Konsultasi Gizi