

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: SITI ROHANA AROFINA, AMAK	Usia	: 38
Nip/Nopeg	: 1682	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: INSTALASI PATOLOGI KLINIK & BANK DARAH	Tanggal pemeriksaan	: 5 November 2018
Tgl Lahir	: 10-Aug-80		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 56	Kg
Tinggi Badan	: 160	Cm
BMI	: 21,88	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 90 / 53	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Optimal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Dalam batas normal

**\* Kesimpulan**

Saat ini dalam keadaan sehat
------------------------------

**\* Saran**

- Terapkan pola hidup sehat, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu, 30-45 menit, - Konsumsi makanan gizi seimbang, - Kelola stress, - Konsul Dokter SpOG untuk tindak lanjut siklus menstruasi yang tidak teratur, dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

:  
 SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
 SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
 SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam