

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: FIRDAUS RAKHMI HAKIM	Usia	: 32
Nip/Nopeg	: 1881	Jenis Kelamin	: Perempuan
Unit	: UNIT ICU ANAK	Tanggal pemeriksaan	: 6 November 2018
Tgl Lahir	: 15 Sep 86		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 70	Kg
Tinggi Badan	: 156	Cm
BMI	: 28,76	
Interpretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 102 / 62	mmHg
Interpretasi Tekanan Darah	: Optimal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rontgen Thoraks	: Tidak melakukan pemeriksaan rontgen
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL meningkat

*** Kesimpulan**

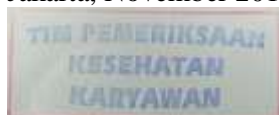
Overweight, Hiperkolesterolemia

*** Saran**

- Turunkan berat badan, - Batasi asupan kalori, - Diet rendah lemak, - Pola hidup sehat, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @ 30-45 menit per hari

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan

:
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam