

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: WASKITA UTAMA	Usia	: 36
Nip/Nopeg	: 2317	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: SEKSI PEMELIHARAAN SARANA MEDIK	Tanggal pemeriksaan	: 13 November 2018
Tgl Lahir	: 13 Jul 82		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 90	Kg
Tinggi Badan	: 175	Cm
BMI	: 29,39	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 125 / 78	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Risiko tinggi DM (Diabetes Mellitus)

*** Kesimpulan**

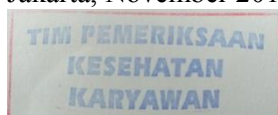
Overweight, Risiko tinggi DM

*** Saran**

- Diet rendah kalori, rendah gula, - Olahraga rutin, - Evaluasi HbA1c 3 bulan lagi
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam