

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: JOKO KISWORO	Usia	: 43
Nip/Nopeg	: 7033	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 14 November 2018
Tgl Lahir	: 23 Jan 75		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 70	Kg
Tinggi Badan	: 160	Cm
BMI	: 27,34	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 156 / 96	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Hipertensi grade 1	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Kolesterol total 207, LDL 152, Trigliserida 165, Cr 1.27, eGFR 69, GDP 173, HbA1c 8.1, Urin : asam urat +1

*** Kesimpulan**

Overweight, Hipertensi grade I, Hiperkolesterolemia, DM (Diabetes Mellitus) type 2, Urolithiasis

*** Saran**

- Olahraga teratur, - Berhenti merokok, - Diet rendah garam, rendah lemak, rendah gula, - Perbanyak konsumsi air putih, Konsul Dokter SpPD dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan

:
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam