

Rumah Kesehatan Jantung
Pusat Promosi dan Prevensi Kardiovaskular
Pusat Jantung Nasional Harapan Kita

LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

Muhatam, Tn

00-24-70

Dilaksanakan pada tanggal :
08-Dec-04

Dokter Pemeriksa :
Dr. Basuni Radi SpJP

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87, Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130
Website : www.pjnhk.go.id. email : website@pjnhk.go.id

Klinik Deteksi Dini*Klinik Faktor Risiko* Klinik Manajemen Stress*Klinik Stop Merokok*
Klinik Obesitas* Konsultasi Gizi

BIO DATA

Nama Lengkap : **Muhatam, Tn**
Nama keluarga : **Midan**
Tempat dan tgl lahir : **Belinyu** 12/28/1964 L / P : **Laki2**
Agama : **Islam** Suku bangsa : **Bangka**
Pekerjaan : **Karyawan PJNHK**
Unit kerja : **IPS Medis**
Tingkat Pendidikan : **SMU** Status perkawinan : **Nikah**
No KTP : **-**
Alamat rumah : **Komp. Hr.Kit G9/5 Tangerang**
No. Tlp rumah : **55776029** HP : **-**
Dokter pribadi : **-**
Alamat dokter pribadi : **-**
MCU terakhir : **-** Jenis MCU sekarang **Health MCU**

RIWAYAT PENYAKIT

Keluhan utama **berdebar**

Riwayat Peny.Kardiovaskular tahun/sejak: Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular :

Riwayat angina : Tdk ada	Riw PJ keluarga : Tdk ada
Riw. serangan jantung : Tdk ada	Merokok stop 6 bulan
Riw. gagal jantung : Tdk ada	Riw hipertensi : Tdk ada
Riwayat berdebar : Ada	Riw DM : Tdk ada
Riw stroke : Tdk ada	Riw dislipidemia: Tdk pasti
Riw peny pemb drh : Tdk ada	Olah raga : 1-2 kali/bulan

Riwayat pemeriksaan/tindakan terhadap jantung/ pembuluh darah serta riwayat penyakit berat lain
riwayat berdebar; makan obat 1 bulan (?)

Ringkasan dan temuan penting riwayat dan faktor risiko penyakit kardiovaskular :

PEMERIKSAAN FISIK :

Tinggi badan : 164 Cm	Lingkar pinggang: 89 cm
Berat badan : 70 Kg	Lingkar panggul : 95 cm
Indeks Masa Tubuh 26.02	Rasio pinggang-panggul 0.94

IMT < 18 : *kurus*
 IMT 18 - <25 : *normal/ideal*
 IMT 25 - 30 : *Overweight*
 IMT > 30 : *Obesitas*

Rasio normal :
 Laki - laki : 1 Perempuan : 0,8

Tekanan darah **120 / 80** mmHg Laju nadi : 90 kali/menit

Tekanan darah normal : < 140 / < 90 mmHg
 Bila ada diabetes : harus < 130 / < 85 mmHg

Pemeriksaan fisik :

kelebihan berat badan

Kesimpulan ECG

normal sinus rhythm

Temuan Penting
Laboratorium :

dislipidemia dengan chol total 221, TG 256. hiperurisemia. GD2jPP 183 (IGT)

Foto thoraks

cor dan pulmo dalam batas normal

Kesimpulan Tes
Treadmill:

-

Echokardiografi

-

Pemeriksaan lain:

-

KESIMPULAN DAN SARAN :

Ringkasan atau kesimpulan hasil pemeriksaan kesehatan :

Mohatam 40 tahun dengan riwayat hipertensi dalam pengobatan dan haemorhoid. Tak ditemukan kelainan pada pemeriksaan fisik dan tekanan darah terkontrol. EKG dan foto thoraks normal. Pemeriksaan laboratorium menunjukkan dislipidemia (kolesterol total dan trigliserida tinggi, HDL rendah) hiperurisemia serta gangguan toleransi glukosa (GD 2 jam PP 183)

Anjuran atau saran untuk menindaklanjuti temuan pemeriksaan :

- Olahraga teratur
- Memastikan tekanan darah terkontrol, meneruskan pengobatan
- Diet rendah lemak, jeroan hindari.
- Cek ulang kadar kolesterol, trigliserida dan asam urat setelah 3 bln. bila masih tinggi perlu dilakukan pengobatan.

Catatan lain:

Tanda tangan :

Nama Dokter Pemeriksa


Dr. Basuni Radi SpJP

Tgl Pemeriksaan

08-Dec-04

Mohatam, Tn

Terima kasih atas kepercayaan anda yang telah memilih Rumah Kesehatan sebagai mitra dalam pelayanan Deteksi Dini Kardiovaskular. Kami mohon untuk memeriksakan kembali kesehatan anda di tahun berikutnya.

Jl. Let Jend. S. Parman Kav. 87. Slipi Jakarta 11420. Ph. 5684085 - 093. Ext. 2107. Fax. 5684130
Website : www.pjnhk.go.id email : website@pjnhk.go.id

Klinik Deteksi Dini* Klinik Faktor Risiko* Klinik Manajemen Stress* Klinik Stop Merokok*
Klinik Obesitas* Konsultasi Gizi