



HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA TAHUN 2018

| Nama | : SITI ROHANA AROFINA, AMAK | Usia | : 38 |
|-----------|-------------------------------|---------------------|--------------|
| Nip/Nopeg | : 1682 | Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Unit | : INSTALASI PATOLOGI KLINIK & | Tanggal pemeriksaan | : 5 November |
| | BANK DARAH | | 2018 |
| Tgl Lahir | : 10-Aug-80 | | |

* Pemeriksaan Fisik

| Berat Badan | : 56 | Kg |
|---------------------------|-----------|------|
| Tinggi Badan | : 160 | Cm |
| BMI | : 21,88 | |
| Intepretasi BMI | : Normal | |
| Tekanan Darah | : 90 / 53 | mmHg |
| Intepretasi Tekanan Darah | : Optimal | |

* Pemeriksaan Penunjang

| 1. Pemeriksaan Rongent Thoraks | : Dalam batas normal |
|-----------------------------------|----------------------|
| 2. Pemeriksaan Elektrocardiografi | : Normal |
| 3. Pemeriksaan Laboratorium | : Dalam batas normal |

* Kesimpulan

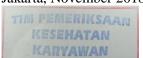
Saat ini dalam keadaan sehat

* Saran

- Terapkan pola hidup sehat, - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu, 30-45 menit, - Konsumsi makanan gizi seimbang, - Kelola stress, - Konsul Dokter SpOG untuk tindak lanjut siklus menstruasi yang tidak teratur, dengan menggunakan kartu BPJS anda

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik

SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah

SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam