

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI  
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH  
HARAPAN KITA  
TAHUN 2018**

Nama	: ACHMAD SUTIAR	Usia	: 46
Nip/Nopeg	: 7012	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: INSTALASI GIZI	Tanggal pemeriksaan	: 21 November 2018
Tgl Lahir	: 5 Jan 72		

**\* Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 74	Kg
Tinggi Badan	: 165	Cm
BMI	: 27,18	
Intepretasi BMI	: Overweight	
Tekanan Darah	: 123 / 75	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

**\* Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: LDL 154, TG 168

**\* Kesimpulan**

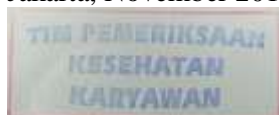
Overweight, Dislipidemia
--------------------------

**\* Saran**

- Diet gizi seimbang (batasi minyak/lemak), - Olahraga rutin 3-5 kali seminggu @30 menit per hari, - Berhenti merokok

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



**Tim Dokter Karyawan RSJPDHK**

**Keterangan**

:  
SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik  
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam