

**HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN BERKALA PEGAWAI
RUMAH SAKIT JANTUNG & PEMBULUH DARAH
HARAPAN KITA
TAHUN 2018**

Nama	: SUKIRNO, S.Kep, Ners	Usia	: 28
Nip/Nopeg	: 2489	Jenis Kelamin	: Laki Laki
Unit	: BIDANG PELAYANAN KEPERAWATAN	Tanggal pemeriksaan	: 15 November 2018
Tgl Lahir	: 28-Oct-90		

*** Pemeriksaan Fisik**

Berat Badan	: 59	Kg
Tinggi Badan	: 173	Cm
BMI	: 19,71	
Intepretasi BMI	: Normal	
Tekanan Darah	: 124 / 73	mmHg
Intepretasi Tekanan Darah	: Normal	

*** Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan Rongent Thoraks	: Dalam batas normal
2. Pemeriksaan Elektrokardiografi	: Normal
3. Pemeriksaan Laboratorium	: Leukosit 8400, LDL 153, Ur 37, Cr 1.4, eGFR 60, HbA1c 5.8, Urinalisa : epitel 12

*** Kesimpulan**

Leukositosis, Penurunan fungsi ginjal, BeRisiko DM (Diabetes Mellitus)
--

*** Saran**

- Minum air putih minimal 2 liter per hari, - Diet rendah karbohidrat, rendaaah gula, tinggi serat, - Konsul Dokter Klinik Kesehatan Kerja jika ada keluhan
--

Terima kasih atas kerjasamanya mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala.

Jakarta, November 2018



Tim Dokter Karyawan RSJPDHK

Keterangan :

SpGK : Dokter Spesialis Gizi Klinik
SpJP : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
SpPD : Dokter Spesialis Penyakit Dalam