



**Educación
Socioemocional**

Primaria



Son reacciones que surgen como resultado del esfuerzo por regular las emociones básicas

1

El reconocer cada emoción y reflexionar acerca de su intensidad ayudará a fomentar la autorregulación

4

Son universales

2

Emociones Secundarias

Se catalogan en “familias” ya que a partir de cada emoción básica se forman las secundarias que difieren únicamente en su intensidad

5

Algunos factores que intervienen en el proceso de regulación de las emociones son: experiencias personales, normas de cada grupo social, así como las formas de ser y las creencias personales

3

Un ejemplo de la familia de las emociones es:
Enojo → Molestia → Frustración
→ Ira

6

