



**Educación  
Socioemocional**

# Primaria



## Educación socioemocional

### ¿Qué es?

Es un proceso de aprendizaje a través del cual las niñas, los niños y los adolescentes (NNA) desarrollan las habilidades que les permiten comprender y regular las emociones, con el fin de utilizarlas para su bienestar y el de la comunidad.

### Tiene la finalidad de:

- Que NNA desarrollen sus potencialidades afectivas, de interacción y de resolución de problemas en su vida cotidiana.
- Fortalezcan sus capacidades perceptivas y sociales en relación con el cuerpo como espacio de cuidado y afecto.
- Reflexionen y comprendan su vida emocional y afectiva.
- Promueven ambientes de convivencia sana y pacífica.
- Construyan un plan de vida basado en la apropiación de valores.

### Es importante porque:

Contribuye a que NNA alcancen sus metas y establezcan relaciones sanas con sus pares, su familia y la comunidad.

Favorece la prevención de problemas de convivencia y de salud mental.



## ¿Cómo fomentarla?

### Familia

- Promoviendo entornos seguros, respetuosos y afectivos.
- Hablando acerca de lo que pasa, cómo nos afecta, y qué sentimos.



### Escuela

- Fomentando entornos seguros, respetuosos y de entendimiento mutuo.
- Abordando el contenido relacionado con Educación Socioemocional.
- Acompañando a NNA para ayudarles a encontrar las reacciones más pertinentes.
- Reflexionando acerca de la pertinencia de reacciones estereotipadas
- Ayudando a que NNA se conozcan.
- Favoreciendo que se establezcan metas y un plan de vida.
- Dialogando sobre lo que es importante para cada uno.



### Comunidad

- Favoreciendo entornos seguros, respetuosos y de mutuo entendimiento.

