



Feladatok és kapcsolatok:  
Hogyan kezdjem?  
Mik az akadályok?  
Kivel dolgozzak?

Kedvező környezet,  
stabil alap a feladat  
elvégzéséhez

A feladatra irányuló  
folytonos figyelem és  
vizsgálódás fejlesztése

### A Siker Négy Útja (*iddhipāda*)

Az elme tényezői, amik fejlesztik az összpontosítást  
és a cél elérése felé vezetnek

Törekvés,  
Lelkesedés  
(*chanda*)

Erős érdeklődés, elhivatott szeretet az ember munkája és annak célja irányában. Vágyani a cél teljesítésére, és megteremteni annak jó hatásait. Boldogság, öröm, elégedettség a cél elérésében.

Energikus  
Erőfeszítés  
(*virīya*)

Bátorság, erőfeszítés, kitartás, nem engedni, hogy az akadályok és nehézségek eltántorítsák vagy megfélemlítsék az embert. Az elme összhangban és stabilan dolgozik a cél megvalósításán.

Összpontosított  
Figyelem  
(*citta*)

Az elme elmerül a tevékenységben és összpontosít annak tárgyára; nem engedi el a figyelem tárgyát, és nem válik szétszórttá. Az ember lehet, hogy megfélemedzik a környezetéről és nem veszi észre az idő múlását.

Vizsgálat  
(*vimamsā*)

Analízis és vizsgálat, ami az elmét összefogja, és követi a jelen feladat haladását. Kérdéseket feltenni a kiváltó tényezőkről és tervet formálni. Érvelni és elmélkedni; vizsgálni a saját tetteinkben fellelhető hibákat; kísérletezni és keresni annak módját, hogy javítsuk önmagunkat. Itt a bölcsesség képessége irányítja az összpontosítást.