



Feladatok és kapcsolatok:
Hogyan kezdjem?
Mik az akadályok?
Kivel dolgozzak?

Kedvező környezet,
stabil alap a feladat
elvégzéséhez

A feladatra irányuló
folytonos figyelem és
vizsgálódás fejlesztése

A Siker Négy Útja (*iddhipāda*)

Az elme tényezői, amik fejlesztik az összpontosítást
és a cél elérése felé vezetnek

Törekvés,
Lelkesedés
(*chanda*)

Erős érdeklődés, elhivatott szeretet az ember munkája és annak célja irányába. Vágyni a cél teljesítésére, és megteremteni annak jó hatásait. Boldogság, öröm, elégedettség a cél elérésében.

Energikus
Erőfeszítés
(*virīya*)

Bátorság, erőfeszítés, kitartás, nem engedni, hogy az akadályok és nehézségek eltántorítsák vagy megfélemlítsék az embert. Az elme összhangban és stabilan dolgozik a cél megvalósításán.

Összpontosított
Figyelem
(*citta*)

Az elme elmerül a tevékenységben és összpontosít annak tárgyára; nem engedi el a figyelem tárgyát, és nem válik szétszórttá. Az ember lehet, hogy megfélemedzik a környezetéről és nem veszi észre az idő múlását.

Vizsgálat
(*vimamsā*)

Analízis és vizsgálat, ami az elmét összefogja, és követi a jelen feladat haladását. Kérdéseket feltenni a kiváltó tényezőkről és tervet formálni. Érvelni és elmélkedni; vizsgálni a saját tetteinkben fellelhető hibákat; kísérletezni és keresni annak módját, hogy javítsuk önmagunkat. Itt a bölcsesség képessége irányítja az összpontosítást.