

Béklyók kötik a születés-és-halálhoz, az első három tartja fenn a helytelen megértést

- (1) személyes nézet,
- (2) kétség,
- (3) fogadalmak és rituálék megragadása

Akadályok megállítják a Helyes Erőfeszítést és Bölcs Vizsgálódást

- (1) érzéki vágy,
- (2) rosszindulat,
- (3) tunyaság,
- (4) nyugtalanság,
- (5) kétség

Létezés az érzékek világában

Tíz Béklyó

Öt Akadály

felületes, balga vizsgálódás
a-yoniso manasikāra

Így gondolkodik:
Ki vagyok? Én valaki vagyok, akinek valamit tennie kell. Ez a nekem megfelelő dolog? Ezt így kell tenni, csak ez a helyes módja.

a mohóság, gyűlölet és zavar reakciói irányítják az életcélokat és tetteket

Hiányos irányítás a mentális élet felett, a szomjas vágy táplálja a félelmet és feszültséget

Nem látja a Négy Nemes Igazságot

kényszeres hajlamok (*āśava*) erősödnek

támogatja a személyes nézetet, a ragaszkodást a születés-és-halálhoz

mohóság: én ezt szeretem
gyűlölet: én ezt utálok
zavar: én ez vagyok,
ez az enyém

Szenvedéshez,
bánathoz és
elkeseredéshez
vezet