



# СЕРТИФІКАТ

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

**ОЛЬГА ДМИТРЕНКО**

отримала власний досвід у 8-тижневому курсі MBSR

**"Mindfulness based stress reduction"**

Тривалість курсу - 30 годин (16.10.2024-04.12.2024)

під керівництвом **ЮЛІЇ СТАДНИЦЬКОЇ** та **ОЛЕНИ МУХИ**

**ЮЛІЯ СТАДНИЦЬКА,**  
*MBSR/MBCT-тренерка та супервізорка, КПТ-терапевт,  
Голова Української майндфулнес асоціації*

*\*цей сертифікат є сертифікатом власного досвіду і не дає права проводити групи  
MBSR, курси Майндфулнес чи будь-які інші, захищені авторським правом*

№ СУ 2024/111  
05.12.2024 р.

**FIZIS**  
Центр розвитку  
особистості

www.fizis.net  
+38(068)5315131





This is to certify that

**OLHA DMYTRENKO**

Has completed the MBSR course

**"Mindfulness based stress reduction"**

A total 30 hours over 8 sessions (16.10.2024-04.12.2024)

The course was lead by **YULIYA STADNYTSKA** and **OLENA MUKHA**

**YULIYA STADNYTSKA,**  
*MBSR/MBCT teacher/supervisor, CBT-therapist*  
*Head of Ukrainian Mindfulness Association*

*\* This is a certificate of personal experience and does not give the right to teach  
MBSR Course, Mindfulness courses or any other copyrighted material*

No. CY 2024/111  
05.12.2024

**FIZIS**  
Центр розвитку  
особистості

www.fizis.net  
+38(068)5315131