

SOLICITUD DE PROCEDIMIENTOS No. 76960570

BOGOTA D.C. - 15/06/2024, 08:04:52

Nombre: EMILIANO ALVAREZ ROJAS

Identificación: TI 1107985204

Sexo: Masculino - Edad: 10 Años

Contrato E.P.S Sanitas Regimen Subsidiado S.A.S.:
301-10171599-1-3

Historia Clínica: 1107985204

Tipo de Usuario: Otro

DIAGNÓSTICO:

(F988)

No.	PROCEDIMIENTO	Cantidad
1	943102 - Psicoterapia individual por psicologia	1 - 1
	Modalidad: AMBULATORIA	Mes(es)

DATOS DEL MÉDICO

Katerine A. Cruz Sandoval
Psicóloga
Universidad Católica de Colombia
T.P. 183587

Katerine Andrea Cruz Sandoval - Psicología
CC 1032476381 - Registro médico 1032476381

Original

- Impreso: 15/06/2024, 08:12:52

Firmado Electrónicamente

Impreso por: kaacruz

DATOS DEL PRESTADOR

Centro Medico Tunal EPS Sanitas - NIT. 9010416913
Código: 110013630012
Dirección: Diagonal 52A Sur# 25-16 - Teléfono: 3759000
Departamento: 11-BOGOTA D.C. - Municipio: 001-BOGOTA D.C.
Entidad a la que solicita (Pagador): E.P.S Sanitas Regimen Subsidiado S.A.S.
Código: EPSS005

DATOS DEL PACIENTE

Nombre: EMILIANO ALVAREZ ROJAS
Identificación: TI 1107985204 - Sexo: Masculino
Fecha de nacimiento: 23/10/2013 - Edad: 10 Años
Dirección: CALLE 34 SUR # 26 C - 64 - Teléfono(s): 3178531533 - 3178531533
Correo electrónico: helpme.bog.col@gmail.com
Carné: 301-10171599-1-3 - Historia Clínica: 1107985204
Departamento: 11-BOGOTA D.C. - Municipio: 001-BOGOTA D.C.
Cobertura en salud: Régimen Otro

INFORMACIÓN DE LA ATENCIÓN Y SERVICIOS SOLICITADOS

Origen de la atención	Tipo de servicio solicitado
Enfermedad general	Servicios Electivos

Ubicación en el momento de la atención: Consulta Externa

Manejo integral según guía de: Aplica según guía del diagnostico registrado

Código	Cantidad	Prioridad	Solicitud (DD/MM/AAAA)
943102 - Psicoterapia individual por psicología	1	No prioritario	15/06/2024

Justificación Clínica: Paciente de 10 años que asiste a control por psicología acompañado por padrastro por remisión de colegio como consecuencia de dificultad en seguimiento de instrucciones, baja motivación y rendimiento académico, no acata ordenes, no respeta a figura de autoridad. Persisten dificultades con manejo de la ira y relaciones interpersonales. Refiere que continúa sin ideación suicida, ideas de muerte o conductas de riesgo. Niega dificultades en el patrón de sueño o alimentación. Se da espacio de escucha y se valida emocionalmente. Se sugiere dar continuidad a psicología con el fin de dar seguimiento a las estrategias y brindar herramientas de manejo emocional, solución de problemas, comunicación asertiva, pautas de crianza. Se indican signos de alarma para asistir a urgencias. Se resuelven dudas y se finaliza sin novedad. **INTERVENCIÓN:** Se realiza psicoeducación en control de impulsos por medio de la lectura del cuento de fosforete. Se hace énfasis en estrategia PARAR- PENSAR- ACTUAR, con el fin de generar conciencia de la problemática y estrategias de control de modificación de comportamiento, por medio de búsqueda de alternativas en pesar. Se dan pautas para manejo en casa y colegio. **PRÓXIMA SESIÓN:** psicoeducación en manejo emocional y solución de problemas Se socializa: DEBER: respetar la dignidad de otros pacientes y de sus familias. DERECHO: a la confidencialidad de tu historia clínica

Diagnóstico(s)	Origen	Tiempo de Evolución
F988-Otros trastornos emocionales y del comportamiento que aparecen habitualmente en la niñez y en la adolescencia		

INFORMACIÓN DE LA PERSONA QUE SOLICITA

Katerine Andrea Cruz Sandoval - Psicología
CC 1032476381 - 1032476381

Teléfono Institucional: 3759000

CENTROS MEDICOS COLSANITAS SAS

Centro Medico Tunal EPS Sanitas - NIT. 9010416913

Diagonal 52A Sur# 25-16.Teléfono: 3759000

Nombre: EMILIANO ALVAREZ ROJAS

Identificación: TI 1107985204 - Sexo: Masculino - Edad: 10 Años

RECOMENDACIONES GENERALES

BOGOTA D.C.

15/06/2024, 07:50:34

Contrato E.P.S Sanitas Regimen Subsidiado S.A.S.:

301-10171599-1-3

Historia Clínica: 1107985204

Tipo de Usuario: Otro

RECOMENDACIONES GENERALES DEL PROGRAMA

Recomendaciones generales: TÉCNICA DEL SEMÁFORO Esta técnica consiste en ayudar al niño a aplicar el funcionamiento de los semáforos para aprender a gestionar sus COMPORTAMIENTOS IMPULSIVOS. El rojo significa no pasar, el amarillo prepararse porque dentro de poco se podrá pasar y el verde significa adelante. Si esto lo aplicamos al marco de las emociones, significa lo siguiente: ***Rojo: *** con el color rojo se intenta que el niño aprenda a pararse, a darse cuenta de que se está poniendo nervioso, se está enfadando y está sintiendo rabia, ganas de agredir o de pelear. Identificar este momento con la luz roja es un recurso muy visual para ayudarles en la gestión de emociones. ***Amarillo: *** una vez que se ha parado antes de actuar llevados por la rabia o el enfado, es el momento de pensar y reflexionar sobre qué ha pasado y cómo se está sintiendo. *** Verde: *** es el momento de intentar solucionarlo de otra forma en vez de dejarse llevar por la rabia. Si el niño ha conseguido parar antes de estallar es más viable encontrar una solución alternativa. ***Esta técnica es efectiva para ayudar a los niños a controlar su impulsividad y los ataques de rabia o de ira. Para poder aplicarla lo primero es ser conscientes de que el objetivo de esta técnica es aprender a identificar la IRA O RABIA: cómo se produce, cómo ser conscientes de que estamos experimentando esta emoción. Por eso, debemos ayudar a los peques a identificar las señales que aparecen cuando están entrando en ese proceso de rabia o de frustración (nerviosismo, tensión muscular, respiración agitada, etc). *** En segundo lugar, para poder ponerla en práctica lo ideal es hacer un semáforo de cartón y ponerlo en algún rincón de casa. Debemos hablar con ellos y explicarles que existen las emociones negativas, que todo el mundo las experimenta, pero que se pueden hacer cosas para controlarlas. ***Podemos practicar este ejercicio como una especie de juego para asegurarnos de que el niño entiende en qué consiste para después poder recurrir a él cuando sea necesario. Cuando estemos ante una situación en la que veamos que el niño está enfadándose y que puede derivar en un ataque de rabia o ira, podemos anticiparnos y tratar de recurrir al semáforo para ayudarle a gestionar la situación. Este ejercicio puede ser eficaz si nos anticipamos al momento en el que el niño ya ha perdido el control, porque si ya lo ha hecho será difícil intentar que participe en esta actividad. **** Es fundamental que los niños no entiendan esta técnica como un castigo, deben haberla aprendido primero en momentos de calma para entender qué significa y después recurrir a ella en momentos de rabia, pero como ayuda, no como castigo.**** Debemos tener en cuenta que gestionar las conductas impulsivas es un trabajo complicado que, en muchas ocasiones, supone una tarea pendiente incluso para los adultos, por lo que debemos tener paciencia y entender que poder recurrir a esta técnica no significa que vayamos a poder acabar con las rabietas y los enfados de los niños como por arte de magia. Tampoco podemos exigirles cosas que a nosotros mismos nos cuestan muchas veces, pero sí podemos ayudarles a entender mejor cómo se sienten y a darles herramientas para poder gestionar esas emociones. Información tomada de Blog Ser Padres

DATOS DEL MÉDICO

Katherine A. Cruz Sandoval
Psicóloga
Universidad Católica de Colombia
T. P. 183587



Katherine Andrea Cruz Sandoval - Psicología
CC 1032476381 - Registro médico 1032476381

Original

- Impreso: 15/06/2024, 08:12:55

Impresión realizada por: kaacruz

Página 1 de 2

CENTROS MEDICOS COLSANITAS SAS

Centro Medico Tunal EPS Sanitas - NIT. 9010416913
Diagonal 52A Sur# 25-16.Teléfono: 3759000
Nombre: EMILIANO ALVAREZ ROJAS
Identificación: TI 1107985204 - Sexo: Masculino - Edad: 10 Años

RECOMENDACIONES GENERALES

BOGOTA D.C.
15/06/2024, 07:50:34
Contrato E.P.S Sanitas Regimen Subsidiado S.A.S.:
301-10171599-1-3
Historia Clínica: 1107985204
Tipo de Usuario: Otro

Signos de Alarma: Consultar si presenta: Dificultad para respirar, Desvanecimiento, desmayo, Incapacidad repentina para hablar, ver, caminar o moverse, Debilidad o caída repentina en un lado del cuerpo, Mareo o debilidad que no desaparece, Inhalación de humo o gases tóxicos, Confusión repentina, Sangrado abundante, Posible fractura ósea, pérdida de movimiento, especialmente si el hueso está saliendo a través de la piel, Herida profunda, Quemadura grave, Tos o vómitos con sangre, Dolor intenso en cualquier parte del cuerpo, Reacción alérgica grave con dificultad para respirar, hinchazón, urticaria, Fiebre alta con dolor de cabeza y rigidez en el cuello, Fiebre alta que no mejora con medicamento, Vómito o heces sueltas que no cesan, Intoxicación o sobredosis de drogas o alcohol, Convulsiones. *****Cuando presente de manera persistente y prolongada: Sentimiento de inestabilidad- Labilidad emocional -Llanto fácil - Trastorno del sueño -Trastorno de concentración y memoria- Angustia generalizadaideación suicida. **** Unidad de Urgencias Puente Aranda - carrera 62 # 14 41 - Unidad de Urgencias Norte- Calle 163A #22-22- CLINICA SANTA MARIA DEL LAGO Calle 73 A #76-66 -ATENCION 24 HORAS TODOS LOS DÍAS

DATOS DEL MÉDICO

Katerine A. Cruz Sandoval
Psicóloga
Universidad Católica de Colombia
T. P. 183587

Katerine Andrea Cruz Sandoval - Psicología
CC 1032476381 - Registro médico 1032476381

Original