



Диплом

Иван Колесов знает, как успевать все, что важно, и при этом хорошо себя чувствовать

Этот диплом подтверждает успешное прохождение курса Учебника Т—Ж «Тайм-менеджмент: как планировать дела с заботой о себе» и сдачу экзамена на отлично.

Теперь Иван Колесов знает, как построить систему организации дел. А еще:

что такое здоровая продуктивность и из чего она состоит;

как сократить количество дел с помощью аудита обязательств и расстановки приоритетов;

как планировать дела на месяц, неделю и день, чтобы успевать важное и не забывать про отдых;

почему неопределенность — это норма и что делать, если все пошло не по плану.

Настя Круглова, руководитель Учебника Т—Ж

6 мая 2025

