



Hemos identificado que tienes:



PIE PLANO

Accesorios recomendados



Plantilla Viva®



Almohadilla
Balance



Plantilla
Magic Step

Tips de cuidados



Utiliza zapatos o plantillas ortopédicas:

Es necesario que le brindes a tus pies el soporte necesario, junto con los zapatos adecuados.



Ejercita tus pies:

Reforzar tus pies aliviará los dolores asociados con el pie plano por un tiempo determinado.



Masajea tus pies:

Promueve relajamiento a músculos y articulaciones, mejorando así la circulación en los pies.