



LIDIA EUGENIA LA O CABADILLA

Cuidadora de adultos mayores dependientes
Empleada del hogar
Limpieza
Barcelona
Teléfono: 613360109
email: laocabadilla@gmail.com

SOBRE MÍ

Especializada en labores de limpieza tanto en centros públicos y /o empresariales como en domicilios particulares. Con experiencia como empleada doméstica y atención a familias (personas mayores/niñas y niños). Me caracteriza mi buen trato, educación y honestidad.

APTITUDES

Trato personalizado // Empatía // Dedicación al trabajo// Paciencia y amabilidad // Capacidad de diálogo y comprensión // Organizada

HABILIDADES

Conocimientos básicos de atención primaria de salud y rehabilitación// conocimiento de métodos y sistemas de limpieza mas adecuados en cada caso// Control de reciclaje y normas de seguridad e higiene// Cuidadosa de la higiene y el buen estado de los entornos

EXPERIENCIA

- 2023| Limpieza en domicilios y Cuidadora de adultos mayores en domicilios (Barcelona)
- 2022 - 2012| Auxiliar de limpieza en centros públicos, oficinas y domicilios particulares (Matanza-La Habana)
- 2012- 2010 | Asistente en Hogar de Ancianos (Matanzas-Cuba)
- 1988 - 2009 | Profesora de Enseñanza Primaria/Directora de Centros Escolares/Profesora Universitaria (Matanzas-Cuba)

FORMACIÓN

- 2023| Certificado de Manipulación de Alimentos
- 2015| Curso Atención Primaria de Salud
- 2009 - 2010| Formación de Atención al Adulto Mayor
- 1983 - 1988| Licenciatura en Pedagogía y Psicología de Educación Primaria