



# Hilsa Maribel Velasquez Espinoza

Cuidadora geriátrica empática y previsor, con más de 5 años de experiencia en entornos domiciliarios. Me ocupo del acompañamiento y asesoramiento de la persona mayor en sus actividades diarias para garantizar su seguridad, higiene y confort. En busca de un puesto estable y con horario fijo.

## CONTACTO



Sant Joan Rafols 30 08921  
Santa Coloma de Gramanet  
Barcelona



632796493



hilsaespinovave@gmail.com



31/05/1994



Hondureña



NIE: Y8516470K



Soltero

## APTITUDES

- Empatía
- Compromiso
- Vocación de servicio
- Respeto
- Responsabilidad
- Buen estado físico y emocional
- Planificación de cuidados
- Responsabilidad y compromiso
- Manejo de conflictos
- Amabilidad
- Discreción
- Tolerancia
- Gestión de conflictos
- Trato humano y personalizado
- Preparación de comidas

## FORMACIÓN

**Curso del Gobierno de Catalunya**, Barcelona, BARCELONA | 2021

**Curso de informática**

**Curso del Gobierno de Catalunya**, Barcelona, Barcelona | 2019

**Idioma Catalán**

**Francisco García Cruz**, Francisco Morazán, Honduras | 2000

**2 año de la secundaria**

## HISTORIAL LABORAL

**Diego Campos Martínez - Cuidadora de personas mayores a domicilio**  
Badalona, BARCELONA | 01/2018 - Actual

- Acompañamiento en la realización de gestiones administrativas básicas.
- Gestión y recogida de recetas y otros documentos importantes para la vida diaria.
- Acompañamientos en paseos diarios y otras actividades como hacer la compra, o ir al centro médico.
- A cargo de mantener la casa ordenada y limpia para crear un ambiente acogedor, seguro y confortable.
- Realización de actividades recreativas y ocupacionales acorde a las posibilidades.
- Asistencia en cuidados básicos diarios: levantarse y acostarse, higiene personal, ir al baño, vestirse, etc.
- Preparación de comidas.

**Rocio-Andy - Cuidadora de niños**

Barcelona, BARCELONA | 08/2016 - 07/2017

- Acompañamiento de los niños al colegio y posterior recogida para llevarlos a clases y actividades extraescolares.
- Traslado de los niños al colegio, eventos y actividades, así como a citas médicas.
- Preparación de comidas siguiendo las indicaciones de la familia, y ayuda a los niños para que coman.
- Motivación a los menores con el estudio diario y con la práctica de actividades deportivas.
- Interacción excelente con niños basada en la empatía y en una dilatada experiencia.