

GUSTAVO LA CHIRA



INFORMACIÓN DE CONTACTO

✉ gustavogonzalolachira@gmail.com

🏠 Congres 79, HORTA

📞 722298255

📅 29 Abr, 1971

🌐 Española

HABILIDADES

- HABILIDADES COMUNICATIVAS
- ATENCION AL PACIENTE
- ATENCION DOMICILIARIA
- CUIDADO DE PERSONAS MAYORES
- ATENCION A PERSONAS
DEPENDIENTES
- EMPATIA
- RESPETO A LA DIVERSIDAD
- LIDERAZGO
- PLANIFICACION
- ESCUCHA ACTIVA

IDIOMAS

- INGLES | Nivel básico
- CASTELLANO | Nativo

OBJETIVO PROFESIONAL

Obtuve el título de sociosanitario en el año 2022, he trabajado al lado de personas mayores en un inicio como comunicador, siendo su voz y dándole visibilidad a un grupo vulnerable debido a su situación de riesgo social y muchas veces olvidado,

Ahora como sociosanitario y comunicador junto estas dos herramientas para promover una calidad de atención digna al adulto mayor, teniendo como base el respeto, la comunicación y escucha activa

EXPERIENCIA

CUIDADOR DE PERSONAS CON DIFERENTES GRADOS DE DEPENDENCIA

FUNDACIÓN DE ATENCION A LA DEPENDENCIA SANT JOAN DE DEU.

BARCELONA, ESPAÑA | Sep 2022 - Ago 2023

Funciones : Ayudar en el ámbito sociosanitario en el domicilio a las personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando estrategias y procedimientos adecuados para mantener, mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno

- Asistencia en actividades de la vida diaria a adultos mayores.
- Cuidado de personas con discapacidad física y mental.

GEROCULTOR - SOCIOSANITARIO

RESIDENCIA BARCELONA. BARCELONA,ESPAÑA | Jul 2022 - Ago 2022

HORAS DE PRACTICAS - PRACTICANTE

EDUCACIÓN

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD SOCIOSANITARIO

FUNDACION SANT JOAN DE DEU. | Feb 2022 - Sep 2022

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

Universidad San Martín de Porres. | Mar 1990 - Nov 1996



Felipe VI, Rey de España



i en el seu nom
EL CONSELLER D'EMPRESA I TREBALL DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

considerant que d'acord amb les disposicions i circumstàncies previstes per la legislació vigent,

y en su nombre
considerando que conforme a las disposiciones y circunstancias previstas por la legislación vigente,

El Senyor | Don GUSTAVO LA CHIRA RIQUELME

nascut el dia 29 d'abril de 1971
ha demostrat que té les competències que estableix el RD 1379/2008, d'1 d'agost
expedeix el

nacido el día 29 de abril de 1971
ha demostrado que tiene las competencias establecidas en el RD 1379/2008, de 1 de agosto
expide el

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
D'ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA
A PERSONES AL DOMICILI

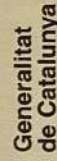
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD
DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A
PERSONAS EN EL DOMICILIO

de nivell de qualificació 2 atorgat a Barcelona el 18 de maig de 2023
amb caràcter oficial i validesa en tot el territori nacional.

de nivel de cualificación 2 otorgado en Barcelona el 18 de mayo de 2023
con carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

La persona interessada,

El Conseller d'Empresa i Treball,



UNIÓN EUROPEA
Fons Social Europeu

09-BB-034964



Me dirijo a ustedes con el propósito de expresar mi interés en el puesto de cuidador de personas dependientes – atención domiciliaria. Mi nombre es Gustavo La Chira Riquelme, soy peruano de nacimiento y poseo la nacionalidad española. Soy comunicador de profesión, titulado en mi país de origen, y llevo siete años residiendo en España.

En el año 2022, obtuve el título de técnico en atención sociosanitaria. Mi trayectoria profesional comenzó como comunicador, donde tuve el privilegio de ser la voz de las personas mayores, un grupo vulnerable que a menudo se encuentra en situación de riesgo social y es frecuentemente olvidado. Actualmente, como profesional sociosanitario y comunicador, combino ambas competencias para promover una atención digna y de calidad para los adultos mayores.

Cuento con aproximadamente dos años de experiencia en el cuidado de personas mayores, habiendo trabajado con personas con diversos grados de dependencia y deterioro cognitivo, incluyendo Alzheimer y demencia vascular. Me he involucrado profundamente en la estimulación cognitiva, además de considerar que un cuidado holístico enfocado en la salud debe contemplar no solo la afección física, sino también el bienestar emocional, mental y espiritual de la persona, un aspecto crucial en la atención de las personas mayores o con algún grado de dependencia en la actualidad.

Estoy apasionado por mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y estoy ansioso por aportar mis conocimientos y dedicación a su equipo. Creo firmemente que mi formación en comunicación, junto con mi experiencia práctica en el ámbito sociosanitario, me posiciona de manera única para contribuir eficazmente a su entidad.

Agradezco su consideración a mi candidatura. Espero con interés la oportunidad de discutir cómo mis habilidades y experiencias se alinean con las necesidades de su equipo. Por favor, no dude en contactarme al 722 29 82 55 o gustavogonzalolachira@gmail.com para concertar una entrevista.

Atentamente,

Gustavo La Chira Riquelme

SJD Sant Joan de Déu Fundació d'Atenció a la Dependència	F-CERTIFICADO DE FUNCIONES	Fecha: 10/09/2021
		Pàg.: 1 de 2

CERTIFICADO DE TRABAJO

La Fundació d'Atenció a la Dependència de Sant Joan de Déu, con CIF.G-65525180 y domicilio en C/ Puiggarí 5-7, 3a planta de Barcelona.

CERTIFICA:

Que, el Sr. **LA CHIRA RIQUELME, GUSTAVO GONZALO** con NIE **Y6055535V**, ha prestado sus servicios con categoría de auxiliar de ayuda a domicilio en la *Fundació d'Atenció a la Dependència* desde el **29/09/2022** hasta **31/07/2023**, acumulando un total de **535 horas** de trabajo. Las funciones laborales realizadas en el anterior periodo son las siguientes:

El auxiliar del servicio de ayuda a domicilio es el profesional que tiene por objeto atender, en el propio domicilio o entorno, y siguiendo las pautas de actuación y cuidados indicados por la coordinación del servicio, las actividades siguientes:

Personal: Se entiende por actividades de atención personal las siguientes:

- El aseo e higiene personal, habitual o especial, arreglo personal, ducha y/o baño, incluida la higiene bucal.
- Ayuda personal para el vestido, calzado y la alimentación.
- Transferencias, traslados y movilización dentro del hogar.
- Actividades de la vida diaria necesarias en la atención y cuidado de las personas usuarias.
- Estimulación y fomento de la máxima autonomía y participación de las personas usuarias en la realización de las actividades básicas de la vida diaria.
- Fomento de hábitos de higiene y orden.
- En personas con alto riesgo de aparición de úlceras por presión, prevenir éstas mediante una correcta higiene, cuidados de la piel y cambios posturales.
- Ayuda en la administración de medicamentos que tenga prescritos la persona usuaria.
- Cuidados básicos a personas incontinentes.
- Ayuda para la ingestión de alimentos.
- Fomento de la adecuada utilización de ayudas técnicas y adaptaciones pautadas.
- Recogida y gestión de recetas y documentos relacionados con la vida diaria de la persona usuaria.

Dar aviso al coordinador/a correspondiente de cualquier circunstancia o alteración en el estado de las personas usuarias, o de cualquier circunstancia que varía, agrave o disminuya las necesidades personales o de vivienda de las personas usuarias.

SJD Sant Joan de Déu Fundació d'Atenció a la Dependència	F-CERTIFICADO DE FUNCIONES	Fecha: 10/09/2021
		Pàg.: 2 de 2

En el domicilio: Se entiende por atención a las necesidades del domicilio las siguientes:

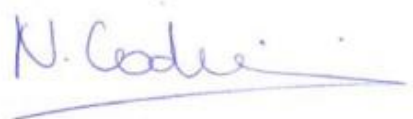
- Mantenimiento de limpieza o ayuda a la limpieza de la vivienda, salvo casos específicos de necesidad que sean determinados por el técnico responsable.
- Preparación de alimentos en el hogar o traslado de los mismos al domicilio.
- Lavado a máquina, planchado, repaso y organización de la ropa dentro del hogar.
- Apilado de las ropas sucias y traslado en su caso para su posterior recogida por el servicio de lavandería.
- Adquisición de alimentos y otras compras de artículos de primera necesidad por cuenta de la persona usuaria.
- Tareas de mantenimiento básico habitual de utensilios domésticos y de uso personal, que no requieran el servicio de un especialista (cambio de bombillas, cambio de bolsa de aspiradora, sustitución de pilas).

Apoyo familiar y relaciones con el entorno: Se incluyen dentro de este tipo de actividades las siguientes:

- Compañía para evitar situaciones de soledad y aislamiento.
- Acompañamiento fuera del hogar para posibilitar la participación de la persona usuaria en actividades de carácter educativo, terapéutico y social.
- Facilitar actividades de ocio en el domicilio.
- Apoyo y acompañamiento para la realización de trámites de asistencia sanitaria y administrativos.
- Desarrollo de la autoestima, la valoración de sí mismo y los hábitos de cuidado personal, evitando el aislamiento.
- Potenciar y facilitar hábitos de convivencia y relaciones familiares y sociales.
- Fomentar estilos de vida saludable y activos.
- Apoyo y seguimiento de las pautas prescritas ante situaciones de conflicto que se generen en el seno de la familia.
- Cuidado y atención de los menores, tanto en el entorno del hogar como en acompañamientos a centros escolares, de ocio, sanitarios y otros.

Se expide el presente documento a petición del interesado/a.
 Barcelona a 27 de mayo de 2024.

Atentamente,



Núria Codorniu Zamora
 Directora Fundació d'atenció a la dependència
 de Sant Joan de Déu



REINO DE ESPAÑA
DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD



60212319K

DNI 60212319K



APELLIDOS / COGNOMS
**LA CHIRA
RIQUELME**

NOMBRE / NOM
GUSTAVO GONZALO

SEXO / SEXE
M

NACIONALIDAD / NACIONALITAT
ESP

NACIMIENTO / NAIXEMENT
29 04 1971

EMISIÓN / EMISSIÓ
25 09 2023

VALIDEZ / VALIDESA
25 09 2033

NUM SOPORTE
CGG134658


403200

NATIONAL IDENTITY CARD / DOCUMENT NACIONAL D'IDENTITAT



DOMICILIO / DOMICILI
**CRER. NOSTRA SEÑORA LOURDES 20 P02 3
MOLINS DE REI
BARCELONA**

LUGAR DE NACIMIENTO / LLOC DE NAIXEMENT
**LIMA
PERU**

HIJO/A DE / FILL/A DE
GONZALO / ESMERALDA EXALTACIÓN



EQUIPO / EQUIP
08688L6D1

**IDESPCGG134658360212319K<<<<<<
7104295M3309254ESP<<<<<<<<<<<<4
LA<CHIRA<RIQUELME<<GUSTAVO<GON**