

ARMINDA AMURRIO SEGURA

Soy una persona trabajadora polivalente, responsable y empática, que me adapto con facilidad a distintos sectores donde me desempeño.

Profesional con amplia experiencia, demostrable en el Cuidado de Personas mayores Dependientes, en domicilio. El trato con las personas mayores es mi vocación, me considero una persona responsable, atenta y positiva. Actualmente interesada en una oportunidad laboral que me permita aportar mis conocimientos y desarrollar mis competencias.

Disponibilidad para incorporación inmediata



660673433



armindaamurriosegura@gmail.com



Barcelona

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Cuidadora de Persona Mayor Dependiente en Domicilio

20 años de experiencia. Barcelona.

Tareas realizadas:

- Asistir y cuidar a las personas en sus domicilios particulares.
- Realizar cambios posturales. Incorporaciones. Movilización con grúa.
- Asistir en la higiene personal (duchas) y vestimenta.
- Asistencia en la alimentación. Cambiar pañales.
- Administrar medicamentos según instrucciones. Realizar curaciones.
- Movilización en silla de ruedas y/o asistir a personas con andador.
- Recambio de ropa de cama. Armado de camas.
- Acompañamiento en horarios diurnos y nocturnos. En paseos y visitas medicas.
- Realizar compras. Cocinar.

Trabajadora del Hogar

6 años de experiencia. Trabajo a particulares en domicilio. Bolivia/ Barcelona.

Tareas realizadas:

- Realizar la limpieza general del hogar: habitaciones, cocina, lavabos. Cristales. Balcones y terrazas.
- Lavado/ planchado. Ordenamiento de armarios. Acondicionamiento de habitaciones. Recambio de sabanas y toallas.
- Realizar las compras de los alimentos para la semana.

IDIOMAS

Español: Lengua Materna
Catalán: Básico

ESTUDIOS

Estudios Secundarios Completos. Título: Bachillerato. Cochabamba- Bolivia.

Certificado de Habilitación Asistente de atención domiciliaria-trabajadora familiar.

Profesional Auxiliar de atención a las personas en situación de dependencia. Generalitat de Catalunya - 2021

HABILIDADES

Trabajo en equipo.
Comunicación
Empatía
Orden y limpieza
Iniciativa
Organización
Flexibilidad