

# GHIZLAN ED DOUKANI ES - SAFY



722 27 58 49



BARCELONA, 08025

## MI PERFIL

Mi experiencia de trabajo se ha desarrollado al **cuidado de personas**, así como en **limpieza y restauración**

Soy responsable para continuar desarrollándome profesionalmente dentro de estos sectores con la responsabilidad que con lleva

## IDIOMAS

- **Castellano:** Nivel Alto
- **Catalán:** Nivel Alto
- **Frances:** Nivel Alto

## COMPETENCIAS

Autonomía  
Planificación  
Trabajo en equipo  
Gestión del estrés  
Compromiso  
Empatía

## REFERENCIAS

Se facilitarán en caso de ser solicitadas



## EXPERIENCIA LABORAL

### Área de Cuidados y Limpieza:

#### 2023 CUIDADORA- DOMICILIOS PARTICULARES

Administración de baños geriátricos, higiene personal, soporte en desplazamientos, cambios posturales, control de medicación, pañales, curas sencillas, camas, ropa e higiene personal, soporte en la alimentación, constantes vitales, uso de silla de ruedas, grúa.

#### 2022 OPERARIA DE LIMPIEZA PARTICULARES

Limpieza de domicilios, comunidades, cocina, espacios comunes, barrer, fregar, drapear, mopa, aspiradora, conocimiento de productos de limpieza

### Área de Restauración:

#### 2020 AYUDANTE DE COCINA RESTAURANTE CALA SENCI

lavar y cortar verduras y carnes, elaboración de salsas, guarniciones, ensaladas, emplatar, plancha, freidora, lavavajillas, limpieza de cocina, ollas y utensilios de cocina

## EDUCACIÓN

Educación Primaria

