



@ laudelgad3@gmail.com

633191993

Copons 7 08002 Barcelona Cataluña

JUANA LAUDELINA AQUINO DELGADO

RESUMEN PROFESIONAL

Soy una persona que se esfuerza en todo momento por garantizar la satisfacción del cliente. Cuento con amplia experiencia profesional y un sólido conocimiento del sector. Tengo facilidad para trabajar tanto en equipo como de forma independiente, según las necesidades. Busco la oportunidad de demostrar mi valía en una empresa de futuro. Auxiliar de ayuda a domicilio con 10 años de experiencia. Soy una persona cálida y empática, con genuina vocación de servicio y capacidad para asistir al paciente en las tareas del hogar, proporcionar apoyo físico y emocional, y gestionar sus planes de cuidado médico. Busco un puesto a largo plazo.

FORMACIÓN

Sociosanitario
Gencat - Cataluña

HISTORIAL LABORAL

11/2022 - Actual

Técnica de atención sociosanitaria a personas en el domicilio **Suara Serveis SCCL** - Barcelona , Cataluña

- Realización de compras para la elaboración de comidas nutritivas, y asistencia en la ingesta.
- Fomento de la participación del usuario en actividades físicas, sociales y cognitivas.
- Ayuda al desplazamiento de usuarios al comedor, asistencia en el servicio de comida y la ingesta.
- Registro y actualización de la información del paciente, garantizando la confidencialidad de los datos.
- Reporte de la evolución de la persona a cargo y notificación de observaciones al responsable.
- Ayuda en el uso de sillas de ruedas para facilitar la movilidad.
- Asistencia con la movilidad en espacios con elevaciones y obstáculos.
- Atención personalizada al paciente en su domicilio, adaptándose a sus necesidades y requerimientos.
- Apoyo en las tareas de higiene y cuidado personal, aseo y selección de vestimenta.
- Atención y cuidado a los usuarios, dando apoyo en las diferentes actividades del día.
- Atención domiciliaria cubriendo las necesidades según el grado de dependencia de las personas.

- Apoyo emocional y acompañamiento al paciente y su familia, fomentando un ambiente de confianza y empatía.

03/2019 - 11/2022

Cuidador de personas mayores a domicilio
Enriqueta Riera Bernat-Calbo - Barcelona , Cataluña

- Acompañamiento en salidas al exterior y citas médicas, garantizando seguridad.
- Mantenimiento del orden y limpieza en el hogar, asegurando un entorno saludable.
- Asistencia en actividades de la vida diaria, como aseo personal y alimentación.
- Establecimiento de rutinas diarias y horarios para el cuidado del paciente.
- Seguimiento de las tomas de medicación y las citas con el doctor.
- Realización de ejercicios de rehabilitación y fisioterapia en el domicilio.

09/2017 - 12/2018

Cuidador de personas mayores a domicilio
Gabriel Fernández Escobar - Barcelona , Cataluña

- Asistencia en actividades de la vida diaria, como aseo personal y alimentación.
- Establecimiento de rutinas diarias y horarios para el cuidado del paciente.
- Realización de ejercicios de rehabilitación y fisioterapia en el domicilio.
- Acompañamiento de los pacientes a citas médicas y compra de los medicamentos recetados.
- Asistencia en el aseo y la higiene básica del adulto mayor, la vestimenta y el cuidado personal.

03/2017 - 09/2017

Cuidador de personas mayores a domicilio
Elvira Duaso Alos - Barcelona , Cataluña

- Implementación de estrategias para el manejo de conductas difíciles o agresivas.
- Cambio postural de pacientes con dificultades motoras, y ayuda en la movilidad general.
- Apoyo emocional y social, fomentando la comunicación y el bienestar mental.
- Mantenimiento del orden y limpieza en el hogar, asegurando un entorno saludable.
- Apoyo al paciente con actividades diarias de aseo e higiene personal.
- Asistencia en actividades de la vida diaria, como aseo personal y alimentación.
- Preparación de alimentos y apoyo en la ingesta a personas que no pueden comer por sí mismas.
- Establecimiento de rutinas diarias y horarios para el cuidado del paciente.
- Elaboración de informes periódicos sobre la evolución y necesidades del paciente.
- Supervisión de la salud de los pacientes y control diario de signos vitales.
- Seguimiento de las tomas de medicación y las citas con el doctor.
- Realización de ejercicios de rehabilitación y fisioterapia en el domicilio.
- Interacción amable y profesional con los pacientes y sus familias.
- Ayuda en el uso de sillas de ruedas para facilitar la movilidad.
- Atención a cambios acaecidos en la salud o el bienestar mental y físico, notificando a la familia.
- Asistencia en el aseo y la higiene básica del adulto mayor, la vestimenta y el cuidado personal.

03/2017 - 09/2017

Cuidador de personas mayores a domicilio
Jose Maria Reniu cuxart - Barcelona , Cataluña

- Acompañamiento en salidas al exterior y citas médicas, garantizando seguridad.
- Cambio postural de pacientes con dificultades motoras, y ayuda en la movilidad general.

- Apoyo emocional y social, fomentando la comunicación y el bienestar mental.
- Mantenimiento del orden y limpieza en el hogar, asegurando un entorno saludable.
- Apoyo al paciente con actividades diarias de aseo e higiene personal.
- Preparación de comidas adaptadas a las necesidades nutricionales del paciente.
- Mantenimiento de la limpieza y realización de tareas del hogar.

07/2016 - 01/2017

Cuidadora de personas mayores a domicilio

Maria Gallemí Marí - Hospitalet de llobregat, Cataluña

- Mantenimiento de la limpieza y realización de tareas del hogar.
- Control de la toma periódica de medicamentos, apoyo en la ejecución de tratamientos o de curas.
- Preparación de alimentos y apoyo en la ingesta a personas que no pueden comer por sí mismas.
- Establecimiento de rutinas diarias y horarios para el cuidado del paciente.
- Cambio postural de pacientes con dificultades motoras, y ayuda en la movilidad general.
- Apoyo emocional y social, fomentando la comunicación y el bienestar mental.
- Interacción amable y profesional con los pacientes y sus familias.
- Realización de ejercicios de rehabilitación y fisioterapia en el domicilio.
- Supervisión de la salud de los pacientes y control diario de signos vitales.
- Mantenimiento de la salud emocional y autoestima de mayores en situación de soledad.
- Atención a cambios acaecidos en la salud o el bienestar mental y físico, notificando a la familia.
- Administración de medicamentos según prescripción médica y control de horarios.
- Gestión de recursos y materiales necesarios para el cuidado del paciente en el domicilio.
- Recogida de recetas y acompañamiento en la realización de actividades fuera del hogar.
- Colaboración en la adaptación del hogar para facilitar la movilidad y autonomía.
- Seguimiento de las tomas de medicación y las citas con el doctor.
- Apoyo al paciente con actividades diarias de aseo e higiene personal.
- Realización de actividades lúdicas y recreativas adaptadas a las capacidades del paciente.
- Asistencia en el aseo y la higiene básica del adulto mayor, la vestimenta y el cuidado personal.
- Orden del espacio donde se encuentra la persona, y realización de actividades complementarias del hogar.

APTITUDES

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| • Primeros auxilios | • Atención sociosanitaria |
| • Actitud resolutive | • Experiencia profesional acreditada |
| • Discreción | • Asistencia al adulto mayor |
| • Gestión de conflictos | • Habilidades informáticas |
| • Compromiso | • Puntualidad y responsabilidad |
| • Responsabilidad | • Paciencia y amabilidad |
| • Asistencia social | • Empatía |
| • Respeto | |

IDIOMAS

Español Idioma nativo

DIPLOMAS

- Certificación de sociosanitaria
- Acreditad.