



# TERESA CAROLINA PONGO MACHADO

## OBJETIVO PROFESIONAL

Mi objetivo es poder aportar mis conocimientos adquiridos durante mi formación y/o experiencia laboral previa en su empresa u organización, para así poder seguir creciendo personal y profesionalmente, ayudandoles a lograr los objetivos y metas previstos.

## CONTACTO

teléfono:

**611 72 42 76**

domicilio:

**28020 Madrid.**

CUIDADORA DE PERSONAS DEPENDIENTES. AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO. Más de 2 años de experiencia

*Atención y cuidado de personas mayores dependientes con diagnósticos entre otros de Alzheimer, Alzheimer avanzado, personas operados del corazón, demencia senil, demencia con deterioro, discapacitados, y/o otras enfermedades y patologías.*

*Funciones: Tareas de aseo, alimentación, movilizaciones, cuidado diurno y nocturno, higiene, toma de medicación, entretenimiento, juegos, compañía, acompañamiento fuera del domicilio, paseos, limpieza del hogar y resto de tareas asignadas.*

ASISTENTE SOCIAL EN EL CENTRO DE MAYORES DE 3< EDAD.  
LIMA - PERÚ.

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y COMPLEMENTARIA

- *Estudios Superiores. Licenciada en Servicios Sociales. Universidad Nacional Federico Ullorreal. 1986 - 1992.*
- *Estudios Secundarios. Colegio Nacional Nuestra Señora del Tránsito.*
- *Estudios Primarios. CEO Niño Jesús de Orosa.*
- *Certificado de Profesionalidad, Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales. (55C50G08). 370h con fecha de inicio 1-3-2019 y finalización 30-6-2019.*

- Referencias a petición.
- Responsable, comunicativo y comprometido.
- Resolutivo y capacitado para trabajar bajo presión.
- Flexibilidad horaria y disponibilidad inmediata.