

Martha Mirian Jara Salas

Domicilio: Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat

Código postal: 08902

Calle: Blas Fernández de Lirola - nº 12

Teléfono: 6461547

mjarasalas@hotmail.com



FORMACION ACADEMICA

- **1983- 1987 Grado superior en Educación Primaria**
ISP "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN. Perú

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

- **2023- Atención sociosanitaria en domicilio 520 horas +120 de practicas**
INSTITUT DE FORMACIÓ SC2, Barcelona
- **2023- Primeros auxilios 30 horas, Realizado en el institut de formació SC2 Barcelona.**
- **2009- Técnico/a en psicomotricidad 280 horas + 60 de practicas**
CENTRE DRECERA SCCL, Barcelona
- **2008- Ofimática realizado en el CENTRO OMNIA- BARCELONA**
- **2006- catalán elemental Realizado en la escuela oficial de idiomas -Barcelona**

EXPERIENCIAS PROFESIONALES

- **(2021) Cuidado a personas mayores Contratos particulares**
 - Suministrar la medicación en el horario establecido por el profesional
 - Realizar las compras en el supermercado
 - Realizar las actividades en el hogar: cocinar, lavar, planchar, limpiar, etc.
 - Realizar acompañamiento fuera del domicilio
- **(2018) Operaria de limpieza Multiserveis Andavant SL**
 - Limpieza de mobiliario educativo de primaria y parvulario
 - Limpieza de cristales, servicios higiénicos y suelos
- **(2016) Operaria de limpieza a domicilio Saura cooperativa**
 - Limpieza de los domicilios de las usuarias: cristales, mobiliario, servicios higiénicos, etc
 - Pasar aspirador y fregar los suelos
- **(2014) Costura en Agulla Fina**
 - Atención al cliente, recepción de las prendas y valoración del servicio.
 - Tomar las medidas, cortar y coser los bajos de pantalones, vestidos, jersey.
 - Coser a mano como botones, bajos de pantalones, vestidos.
 - Maquinas utilizadas overlok y plana.

IDIOMAS:

Español: Nativo

Catalán: medio