



# TANIA JEREZ PIÑERO

## DATOS DE CONTACTO



617661738



taniia90@hotmail.com



08940 Barcelona



10/12/1990



Española

## COMPETENCIAS

- Actitud resolutive
- Escucha activa
- Empatía
- Paciencia
- Primeros auxilios
- Capacidad multitarea
- Cuidado del hogar
- Resolución de problemas

## IDIOMAS

- **Catalán**  
Nativo
- **Español**  
Nativo
- **Inglés**

## PERFIL PROFESIONAL

Persona con amplia experiencia en el sector, capaz de asumir responsabilidades y tomar decisiones con solvencia. Tengo buenas habilidades comunicativas y en atención al cliente, cuento con referencias si fuese necesario. Quisiera desarrollarme profesionalmente en una empresa donde se valore una trayectoria como la mía. Persona versátil con capacidad para realizar varias tareas de manera simultánea. Poseo amplia experiencia en entornos laborales donde se valora el compromiso y el trabajo en equipo. Me caracterizo por mi iniciativa, perseverancia y entusiasmo. Cuento con buenas habilidades informáticas. Deseo desarrollarme y crecer profesionalmente.

## EXPERIENCIA LABORAL

Abril 2022 - Agosto 2024

### Cuidadora de personas mayores a domicilio

Home server , Barcelona , Barcelona

Cuidadora de personas mayores a domicilio particular, realizando todo tipo de tareas propias de él cuidado de él hogar y de la persona.

- Orden y limpieza: mantenimiento del área de trabajo limpia y ordenada.

Enero 2021 - Enero 2022

### Cuidadora auxiliar de el hogar

TEB, Barcelona , Barcelona

- Cuidado especializado a personas dependientes y con incapacidad física y mental, gestión de él hogar y sus propias tareas cotidianas.

Enero 2020 - Enero 2021

### Operaria limpieza

Armonía group

- Limpieza de edificios privados
- Limpieza y mantenimiento de hoteles y habitaciones
- Limpieza de cristales y material de laboratorio.

Enero 2019 - Enero 2020

### Manipuladora textil

Handtex

- Manipulación de ropa e inventarios
- Recepción de mercancía textil y envíos de pedidos online.

Enero 2015 - Enero 2017

**Operaria de limpieza y servicios auxiliares**

Mullor

- Limpieza de oficinas y clínicas médicas
- Limpieza industrial y finalización de obras.

Enero 2014 - Enero 2014

**Operaria limpieza**

Eulen

Enero 2013 - Enero 2014

**Operaria cosmética y parafarmacia**

Semar cosmetics. S.L

Enero 2010 - Enero 2012

**Manipuladora de alimentos**

Paul & Pippa

## FORMACIÓN

---

2017

**Prevención riesgos laborales**

centros de estudios CESC, Barcelona

Junio 2008

**Graduado escolar**

Instituto Bon pastor ( Barcelona)

## DISPONIBILIDAD

---

Disponibilidad e incorporación inmediata