



Diomedes castillo

Fecha de nacimiento: 01/05/1985 | **Nacionalidad:** Española | **Género:** Masculino |

Número de teléfono: (+34) 643423141 (Móvil) | **Dirección de correo electrónico:**

diomedessalvadorm@gmail.com | **WhatsApp Messenger:** 643423141 |

Dirección: España (Domicilio)

● SOBRE MÍ

Soy una persona, con deseo de superación, trabajador, honesto, responsable, con empatía a los demás, solidario y con buenos principios profesionales en el ámbito laboral y social.

● EXPERIENCIA LABORAL

01/06/2018 – 20/07/2021 Granada, España

CUIDADORA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA A MAYORES FAMILIA HEREDIA PARTICULAR

- Acompañamiento en la noche de forma Interna toda la semana.
- Realizar limpieza y tareas doméstica en el hogar
- acompañamiento a citas médica y gestión personales.
- Preparación de alimentos
- Aseo e higiene personal.
- Plancha de vestimenta del usuario.
- Paseo y ejercicios de movilización que le mandé el fisioterapeuta.
- Compras y Recados.
- Control de medicación.

Actividad o sector Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico; actividades de los hogares como productores de bienes y servicios para uso propio

01/02/2022 – 28/02/2022 Granada, España

CUIDADORA EN RESIDENCIA DE ADULTOS ABENZOAR PRÁCTICA PROFESIONAL

- Apoyo al auxiliar en administración de alimentos a residente.
- Ducha y aseo persona a persona residentes.
 - Apoyo en activo lúdica y de estimulación a residente con trabajadores social.
 - Acompañamiento a paseo a residente en el exterior.
 - Limpieza y cuidado de instalaciones de residencia.
 - Anotación de incidencias durante el día de trabajo.
 - Seguimiento de indicación de médico a residente.
 - Cambio de pañales y aseo a residente.
 - Limpieza y cambio de sabana de habitación de residente.
 - vigilancia contacten en la noche a residente

Actividad o sector Actividades sanitarias y de servicio sociales |

Departamento o servicio Prácticas de curso de profesionalidad de atención sociosanitarios Abenzoar |

Correo electrónico practicassabenzoar@gmail.com | **Web** <https://www.abenzoar.com>

01/06/2022 – 31/12/2022 Marbella, Málaga, España

CUIDADOR DE ATENCIÓN DOMICILIARIA A MAYORES AIUDO

- Acompañamiento en la noche de forma Interna toda la semana.
- Realizar limpieza y tareas doméstica en el hogar
- acompañamiento a citas médica y gestión personales.
- Preparación de alimentos
- Aseo e higiene personal en la cama.
- Plancha de vestimenta del usuario.
- Paseo y ejercicios de movilización que le mandé el fisioterapeuta.
- Compras y Recados.
- Control de medicación.

-Preparacion y realización de ejercicios para estimulación conigtiva.

Actividad o sector Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico; actividades de los hogares como productores de bienes y servicios para uso propio

Departamento o servicio Laboral Aiudo | **Correo electrónico** laboral@aiudo.es | **Web** <https://aiudo.es>

01/06/2023 – 01/02/2024 Granada, España

CUIDADORA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA A MAYORES CUIDARÉ

Aseo y cuido personal

-Administracion de medicamento según recomendaciones médicas.

-Tomas de constante.

-Movilizaciones y seguimiento de ejercicios fisioterapeuta según recomendaciones del fisioterapeuta.

-Pequeñas curas y seguimiento de tratamiento de curación de úlcera por presión, enfermedad tópica.

-Tareas del hogar

-Preparacion de alimentos y administración.

-Estimulación de realización de actividades conigtiva.

-Promoción activa colaborativa para estimular la independencia en persona mayores.

Actividad o sector Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico; actividades de los hogares como productores de bienes y servicios para uso propio

Departamento o servicio Información cuidaré | **Correo electrónico** Info@cuidare.es | **Web** <https://cuidaré.es>

● **EDUCACIÓN Y FORMACIÓN**

07/02/2002 – 01/12/2006 Madrid , España

HOMOLOGACIÓN DE BACHILLERATO Ministerio de Educación y Formación Profesional

Nivel en el MEC Nivel 3 EQF-MEC

01/09/2021 – 28/02/2022 Granada , España

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIOS Ministerio de Educación y Formación Profesional

Nivel en el MEC Nivel 2 EQF-MEC

● **COMPETENCIAS DIGITALES**

Nivel usuario Office | ◦ PUNTUAL Y RESPONSABLE TANTO EN LO LABORAL Y PERSONAL | usuario de Internet | Deseo de desarrollarme profesionalmente | Manejo de Redes Sociales, | Empatía y asertividad | Capacidad de flexibilidad y adaptación, capacidad resolutive

Resolución de problemas

● **LAS REFERENCIAS SE DARÁN A PETICIÓN O EN ENTREVISTA**

La referencia se darán en la entrevista
