



Teresa Zambrano

Limpieza y Cuidado de personas

Sobre mí

Empleada trabajadora y dinámica con de 2 años de experiencia como personal de limpieza y cuidado de adultos mayores

Contacto



675986943



teresazambrano1234@gmail.com



Calle Pablo Picasso 3,
Ripollet 08291, Barcelona

Más información

- Disponibilidad inmediata por las tardes

Experiencia laboral

Cuidado de adulto mayor con movilidad reducida

Febrero 2021 - Actualidad | Hogar particular

- Cuidado específico de adulto mayor de 92 años
- Higiene y limpieza del mismo
- Tareas básicas como hacer camas, lavar ropa, barrer y desempolvar
- Ayudar con su movilización

Limpieza y cuidado simultaneo

Septiembre 2023 | Hogar particular

- Cumplir con los requerimientos específicos de cada cliente
- Limpieza de suelos y superficie
- Hacer camas
- Limpieza y desinfección de cuartos de baño
- Administración del tiempo

Datos académicos

Distrito N° 14 de enseñanza para adultos. Mérida, Venezuela

Bachillerato en ciencias | 1999

Habilidades

Buena comunicación
Proactividad
Organización
Tolerancia

Idiomas

Castellano
Nativo

Catalán
Básico