



ZULMA MEZA CABRERA



Fecha de nacimiento: 11/10/1972



Teléfono de contacto: +34620097943



Email: zulmameza11@gmail.com



Dirección: C/ Hermenegildo Almirall, 10
08790 - Gelida

NIE: Z0263435K

PERFIL

Actualmente busco incorporarme a un puesto de trabajo de jornada completa. Me considero una persona ambiciosa, responsable y organizada, con facilidad de adaptación y capacidad para trabajar en equipo. Dispongo de una amplia experiencia en cuidados geriátricos a domicilio y en centros sociosanitarios y de personal de limpieza. Busco nuevas oportunidades para crecer profesionalmente y poder desarrollar mis habilidades.

FORMACIÓN

Atención Sociosanitaria a personas dependientes

2023. Salud Fundación Prahú, Barcelona.

Título de Bachillerato

1989-1992. Santa Lucía, Paraguay.

EXPERIENCIA LABORAL

Atención sociosanitaria a personas mayores en el domicilio

Marzo 2020 - Agosto 2021. Barcelona.

Setiembre 2021 - Marzo 2022. Barberá del Vallés.

Abril 2022 - Noviembre 2023. Cornellá de Llobregat.

- Asistencia en las necesidades básicas diarias.
- Contribución a la integridad y bienestar físico y psíquico.
- Toma de constantes y administración de medicación.
- Higiene personal.
- Ejecución de técnicas de movilización de la persona y acompañamiento en los desplazamientos diarios.
- Preparación de la alimentación.
- Prestación de apoyo en situaciones de emergencia.

Personal de limpieza a domicilio

2021 - 2022. Hogar en Barcelona.

2023. Hogar en Sant Feliu de Llobregat.

IDIOMAS

Castellano:
Nativo

Catalán:
Básico

MOVILIDAD

Carné de conducir B.

Movilidad geográfica en el Área Metropolitana de Barcelona.