



Rubenia Merlos

HISTORIAL LABORAL

Enero 2024 - Actual

Empleada de limpieza Varios | Barcelona , Cataluña

- Uso de máquinas y herramientas específicas, limpieza y mantenimiento básico.
- Recolección, gestión y eliminación de los residuos, y cambio de bolsas.
- Limpieza y mantenimiento de las zonas asignadas con los productos más adecuados.
- Cumplimentación de la planilla de control con las limpiezas periódicas efectuadas.
- Abrillantamiento y limpieza de superficies reflectantes y acristaladas.
- Cumplimiento de las normas de seguridad y salud durante las tareas de limpieza.
- Cumplimiento del plan de limpieza de suelos y superficies, baños, zonas comunes, etc.
- Pulido de accesorios y superficies de metal para darles un aspecto atractivo.
- Mantenimiento y reparación menor de sistemas y equipos de limpieza.
- Limpieza de superficies, mobiliario y zonas comunes.
- Aseo y desinfección de cocinas, baños, suelos y superficies.

Febrero 2016 - Diciembre 2023

Cuidador de personas mayores Maria Ramirez | Barcelona , Cataluña

- Atención y cuidado integral a personas mayores en sus actividades diarias.
- Apoyo en tareas de comedor y en la alimentación de la persona mayor.
- Asistencia en el baño, aseo, cambio de ropa y arreglo personal.
- Mantenimiento de las rutinas de la persona mayor para favorecer su bienestar.
- Fomento de la autonomía y la independencia física y mental.
- Ayuda para el seguimiento del cronograma de citas médicas, toma de medicamentos y otras tareas.
- Comunicación de cambios en el estado de salud física o emocional de la persona mayor.
- Ayuda en las actividades físicas y en la movilidad del adulto dependiente.
- Búsqueda de actividades recreativas que enriquezcan a la persona mayor.
- Mantenimiento del orden y la limpieza en las dependencias de trabajo.
- Detección de situaciones de emergencia y notificación inmediata.
- Control de signos vitales del adulto mayor, como presión y temperatura.
- Realización de actividades para mantener activa la salud mental de la persona.

Mayo 2011 - Octubre 2015

Cuidadora interna José Oto y esposa | Barcelona , Cataluña

- Acompañamiento a la persona en sus tareas y necesidades diarias.
- Preparación de comidas y compra de productos para el consumo diario.
- Asistencia en tareas de cuidado y aseo personal.
- Atención integral al paciente en todo lo que necesite durante la jornada.
- Escucha activa para identificar las necesidades de las personas a cargo.
- Mantenimiento de la limpieza y el orden en el hogar.
- Ayuda con la movilidad y acompañamiento en salidas.
- Asistencia a pacientes con la movilidad dentro y fuera del hogar.
- Apoyo a los pacientes en sus actividades diarias, como vestirse, comer e ir al baño.

📍 Pasaje Urrutia 94-96, 08031, Barcelona , Cataluña

📞 632476177

✉️ y4011476@gmail.com

📅 10-08-1975

🏠 Hondureña

👤 Soltera

🇳🇮 N.I.E: Y4011476Z

RESUMEN PROFESIONAL

Profesional de limpieza responsable y eficiente, con amplia experiencia en el puesto. Poseo conocimientos prácticos de distintos procedimientos, productos y elementos de limpieza, sumado a una versatilidad y agilidad naturales. Busco un puesto donde seguir creciendo y aportando valor.

Persona comunicativa, amable y capaz de adaptarse a cada situación. Busco una oportunidad laboral en la que demostrar mi compromiso y capacidad de trabajo. En mis empleos anteriores siempre he destacado por mi buena productividad y mi capacidad de aprender rápidamente.

APTITUDES

- Desinfección De Superficies Y Objetos
- Limpieza General
- Adaptabilidad a Distintos Entornos
- Mantenimiento Del Orden Y Limpieza
- Trato Amable Y Cordial
- Constancia Y Responsabilidad
- Gran Capacidad De Trabajo
- Resistencia Física
- Responsabilidad Y Discreción
- Actitud Amable
- Cumplimiento Estricto De Protocolos
- Agilidad Y Dinamismo
- Responsabilidad Y Compromiso
- Cumplimiento De Procedimientos

FORMACIÓN

Referencias : Rosmi Juarez 639441271 , Carmen Ramirez 649860825