



## EVELINDA GAMEZ AGUILAR

08033, Barcelona

☐ 691167935

☐ Evelindag197@gmail.com

**PERFIL:** Soy una profesional de los cuidados a personas dependientes y deseo seguir desarrollándome, dispongo de formación y experiencia en este sector. Me considero una persona muy amable, empática, cariñosa con mucha paciencia y autocontrol, soy resolutiva y organizada.

### IDIOMAS

- ✓ Castellano lengua materna
- ✓ Catalán nivel alto de comprensión
- ✓ Inglés A2

### INFORMÁTICA

Nivel usuario de paquete office, navegación por internet y correo electrónico.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

**2010-2013**

**2016-2019**

**CUIDADORA PERSONAS DEPENDIENTES.** Domicilios particulares. Barcelona

Experiencia profesional con personas afectadas de: Parkinson, Diabetes, enfermedades cardíacas, Alzheimer, Demencias, pacientes en seguimiento médico y con medicaciones como Cintrón.

#### TAREAS:

- Ayuda y supervisión de la Higiene personal
- Control y administración de la medicación
- Cambios posturales
- Realización de masajes de estimulación
- Acompañar en las salidas fuera del hogar (citas médicas, paseos...)
- Asegurar una buena alimentación según el tipo de dieta adecuada para cada persona, cocinar y dar de comer.
- Controlar niveles de glucosa y administrar insulina.
- Atender las necesidades físicas, cognitivas y socioafectivas.
- Organizar actividades lúdicas
- Tareas de limpieza general del domicilio
- Hacer la compra y reponer artículos personales
- Manejo de camas articuladas, aparatos de tele-asistencia y silla de ruedas.

### FORMACIÓN

**2011 Auxiliar de Geriatría (180h).** *Fundación Aroa. Barcelona*

**2017 Curso de Camarera de Pisos.** *Casal dels Infants. Barcelona*

**2001 Bachillerato en Ciencias Naturales.** *Instituto Unión y Esfuerzo, Villa Nueva Cortés, Honduras*

### OTROS DATOS DE INTERÉS

Disponibilidad inmediata.

**Dispongo de referencias.**