

Curriculum vitae

AGUIRRE CARRANZA, Reina Suyapa

Sexo: Mujer

Fecha de nacimiento: 26-07-1974 (49 años)

Lugar de nacimiento: Choluteca (Honduras)

Nacionalidad: Española y Hondureña (Doble nacionalidad)

DNI: 55533071-P

Domicilio actual: C. Antoni Torrella 162, 1r 2a de Terrassa (Barcelona)

Codigo postal: 08224

Telefono: 603 102 240

Mail: aguirzar@gmail.com



Educacion:

Titulo de educacion Secundaria en el instituto Lidia William de Areas de Choluteca (Honduras), en el año 1989.

Sobre mi persona y habilidades:

Soy una persona muy trabajadora, atenta, limpia, cariñosa, humilde, respetuosa, educada y honrada. Dedicada y responsable en mi trabajo.

Con experiencia en el cuidado y trato de personas mayores. Habilidades en limpieza y labores del hogar, y la atencion de personas de avanzada edad a las que me gusta ayudar y cuidar dandoles todo el cariño que se merecen y con todo el respeto y dedicacion del mundo.

Habilidad en la cocina, limpieza y mantenimiento del hogar, coser a maquina, etc.

Experiencia laboral:

Cuidado de personas mayores, tambien como interna, y limpieza en general (mantenimiento del hogar, despachos, lavabos, tienda, supermercado). Operaria de maquinas de costura.

Año 1998 - 2006

Operaria de maquina de coser en empresa textil de San Pedro Sula (Honduras).

Año 2010 - 2012

Interna particular de sr. Julia (en Barcelona).

Cuidaba a persona mayor con principio de Alzheimer en silla de ruedas, ayudandola diariamente en su ducha e higiene personal. En vestirla y asearla. En sacarla a pasear.

inyectarle insulina, prepararle la comida diaria (comida triturada)

Persona en silla de ruedas

Año 2015 - 2019 (De julio de 2015 a febrero de 2019)

Interna particular. Referencia sra. Motserrat Tarres (609381312) en Barcelona.

Cuidado de persona mayor. Cuidaba de su padre (sr. Agustin), persona con poca movilidad y que padecia de depresion.

Aseo diario (ducha, afeitado, cambio de pañales, aseo en general), asi como corte de pelo, vestirlo y control de medicamentos.

Hacia la comida diaria (comida triturada), y lo sacaba a su paseo diario.

Limpieza del hogar, y hasta el arreglo de la ropa con maquina de coser.

Año 2019 - 2019 (Aproximadamente 6 meses)

Empresa de limpieza Sergio Diaz.

Realizaba trabajos de limpieza de pisos y oficinas.

Año 2020 - 2021 (De mayo de 2020 a enero de 2021)

Empresa de limpieza Mes Net (Terrassa).

Realizaba Limpieza de supermercados en Barcelona.

Año 2022 - 2023 (De 5 de julio de 2022 a 21 de abril de 2023)

Empresa Cuideu de Barcelona.

Trabaje de cuidadora como Interna . Referencia sr. Jose Maria (608773741) en Barcelona.

Cuidado de persona mayor. Cuidaba de su madre (sra. Visitacion Lacasta), persona en silla de ruedas.

Aseo diario (ducha, cambio de pañales, peinarla, vestirla, aseo en general). Acompañarla a las visitas medicas, asi como el control de medicamentos.

Hacia la comida diaria, la limpiezadel hogar. Acompañar en el paseo diario.

responsable de la limpieza y mantenimiento del hogar.