



Defensora de uma nutrição descomplicada, acredito no alcance dos objetivos através de uma alimentação saudável, com comida de verdade, que te traga resultados e, claro, seja gostosa!

Sou formada em nutrição e mestre pela UFF, meu objetivo é te auxiliar da teoria à prática, na busca de uma alimentação equilibrada e sem terrorismo nutricional. Existem diversas maneiras de manter uma alimentação saudável e alcançar seu objetivos, meu papel é te ajudar a encontrar o caminho que funciona para você.



Marque sua consulta!

[Saiba mais](#)



Grupo de Emagrecimento!

[Saiba mais](#)



Grupo de Emagrec. Online!

[Saiba mais](#)

Contato

Nome

E-mail

Mensagem

[Enviar](#)

Endereço

