

Kidlongi súgó

Tartalomjegyzék

1. Előszó / Nyitó gondolatok.....	2
2. Tudományos háttér.....	4
3. GYIK.....	5
3.1. Országos Longitudinális Gyermekeknövekedés-vizsgálat gyakori kérdések.....	5
3.2. 2. Országos Növekedésvizsgálat gyakori kérdések	5
4. A program felépítése és használata	7
4.1. Általános funkciók	7
4.1.1. Regisztráció és bejelentkezés.....	7
4.1.2. Elfelejtett jelszó.....	7
4.1.3. Beállítások	8
4.2. Az alkalmazás működése.....	8
4.2.1. Gyermekek listája	8
4.2.4. Új gyermek.....	12
4.2.5. Referencia adat.....	12
5. Kapcsolat	13

1. Előszó / Nyitó gondolatok

Kidlongi segítségével a gyermekorvosok és a szülők számára lehetőség van nyomon követni a gyermekek növekedését és fejlődését. A kisdedek, gyermekek és serdülők testi fejlettségének megítélése a gyermekgyógyászati diagnosztika egyik kulcskérdése. Kiemelten érvényes ez a gyermekendokrinológia területére, ahol a vizsgált gyermekek aktuális fejlettségének objektív meghatározása a kivizsgálás szükségességének és a vizsgálati terv összeállításának meghatározója.

A gyermek- és iskolaorvosok a testi fejlettség legfontosabb mutatói alapján kidolgozott referencia értékek igénybevételével a gyermek testfejlettségi és tápláltsági állapotának becslésére képesek. A referencia értékekből következtetni lehet a gyermek testösszetételére, testalkatára.

Az elemzésekhez a program két adatállományt használ. Egyrészt a felhasználó választhatja a Központi Statisztikai Hivatal-Népességtudományi Kutatóintézet révén készített felmérés adatait, mely az Országos Longitudinális GyermeKNövekedés-vizsgálat volt. Ugyanakkor választhatja az Eötvös Loránd Tudományegyetem által végzett 2. Országos Növekedésvizsgálat eredményeit is.

Dr. Joubert Kálmán, a KSH Népességtudományi Kutatóintézet munkatársának vezetésével 1979-ben indult felmérés (Országos Longitudinális GyermeKNövekedés-vizsgálat - OLGYV), amelynek eredményeként kidolgozták és publikálták egyrészt a 3 - 18 éves gyermekek életkor szerinti testmagasság referenciaértékeit, amelyeket a mai napig használnak a gyermek növekedésével foglalkozó gyermekendokrinológusok. Másrészt, a 0 – 18 évesek növekedési, fejlődési referencia-átlagai és -percentilisei (testhossz/testmagasság, testtömeg, fejkerület, mellkaskerület, bőrredő-méreték stb.) segítenek a gyermekorvosnak, védőnőnek annak megítélésében, hogy a vizsgált gyermek fejlődése életkorának megfelelően alakul-e. Két jelentős betegcsoport is van Magyarországon, akiknek fejlődése és tápláltsága, valamint az ezzel összefüggő halálozások különösen fontosak népegészségügyi szempontból is: a kis súllyal és/vagy a koraszülöttek

továbbá a túlsúlyos, kövér újszülöttek. Mindhárom csoport jelentős számú és arányuk folyamatosan nő a népesség körében.

A 2. Országos Növekedésvizsgálatot (ONV2) Bodzsár Éva és Zsákai Annamária vezette. Céljuk az volt, hogy létrehozzanak egy adatbázist a 3-18 éves magyar gyermekek legfontosabb testfejllettségi, tápláltsági és fizikai státuszának mutatóira a WHO (1995) ajánlásai alapján. Arra keresték a választ, hogy az elmúlt húsz év alatt bekövetkezett jelentős szociális és gazdasági változások hatására módosult-e a 3-18 éves magyar gyermekek növekedési mintázata; a múlt század nyolcvanas éveiben még kimutatható pozitív szekuláris trend folytatódott, leállt, vagy megfordult az elmúlt húsz év alatt.

A referenciaadatok országosan elérhetővé tételével párhuzamosan a kutatók egy új, hatékony módszert dolgoznak ki a születéskori tápláltság-fejllettség pontos meghatározására. Ennek használatával nem csupán a születéskori veszélyeztetettség, de a későbbi életkorok során várható növekedés, fejlődés mértékéről is kaphatnak információt a szakorvosok. A veszélyeztetettség mértékének ismerete kiegészíti a hagyományos újszülöttellátási adatokat, így még hatékonyabbá tehető az újszülött ellátása, kezelése, így adott esetben hozzájárulhat élete megmentéséhez is.

2. Tudományos háttér

Kattintson az online elérhető publikációk megtekintéséért a borítóképekre.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat eredményei születéstől 18 éves korig I.:



ORSZÁGOS NÖVEKEDÉSVIZSGÁLAT 2003-2006

ORSZÁGOS NÖVEKEDÉSVIZSGÁLAT 2003-2006

Magyar gyermekek és serdülők testfejllettségi állapota

Országos Növekedésvizsgálat 2003-2006

Bodzsár Éva és Zsákai Annamária

Embertani Tanszék, Biológiai Intézet,
Természettudományi Kar, Eötvös Loránd Tudományegyetem

Budapest, 2012

3. GYIK

3.1. Országos Longitudinális Gyermekeknövekedés-vizsgálat gyakori kérdések

Előre megválaszolt GYIK kérdéseket támogatják-e?

3.2. 2. Országos Növekedésvizsgálat gyakori kérdések

Mikor végezték a vizsgálatot?

2003-2006 között több mint 250 településen végeztük az adatgyűjtést. Több mint 25000 3-18 éves gyermek vizsgálatát végeztük el.

Nem évülnek el a 2003-2006 között végzett vizsgálat adatai, használhatóak 2020-as években is a gyermekek testfejllettségi állapotának felmérésére?

A növekedésvizsgálatokat általában egy-egy emberöltő (20 év eltelte után) ismétlik meg egy népességben a szekuláris növekedésváltozások hatásainak kiküszöbölésére. A 3. Országos Növekedésvizsgálatot 2023-ban indítjuk az ELTE Embertani Tanszéke szervezésébe, a hazai antropológiai intézetek és műhelyek munkatársainak együttműködésében.

Ha nem találok egy testmérethez vonatkozóan adatot a szoftverben, ez egyúttal azt is jelenti, hogy nincs 2003-2006 között vizsgálat eredményei között esetleg erre vonatkozóan adat?

A szoftverben nem szereplő, viszont a vizsgálat során adatgyűjtésbe bevont testméretek (amelyekre vonatkozóan referencia-sorozatok elérhetők az ELTE Embertani Tanszékének honlapján, http://antropologia.elte.hu/onv_e.html):

Hosszúsági testméretek: ülőmagasság, törzshossz, felsővégtaghossz, alsóvégtaghossz, végtagszegmensek hosszai (felkarhossz, alkarhossz, kézhossz, combhossz, alszárhossz, lábhossz)

Szélességi testméretek: törzsszélességi méretek (váll- és csípőszélesség, mellkasszélesség és -mélység), végtagok szélességi méreteit (könyök-, csukló-, térd-, boka- és lábszélesség)

Kerületi testméretek: törzs kerületi méretei (derékkerület, felkarkerület – nyújtva és hajlítva, alkarkerület, csuklókerület, kézkerület, combkerület – combtő és combközép, alszárkerület, bokakerület)

Bőrredővastagságok (bicepszredő, mediális combredő, alszárredő)

Testösszetevő komponensek hazai referencia-sorozatait is elkészítettük, elérhetőek.

Nemi érés hazai referencia-sorozatait tartalmazza a szoftver?

Nem, de a 2. Országos Növekedésvizsgálatban a résztvevők szexuális fejlettségének vizsgálatát is elvégeztük, a szexuális érettségi státuszt a menarche, ill. a spermarche megléte vagy hiánya, valamint a másodlagos jellegek fejlettségi állapota alapján becsültük. Ezen szexuális érettségi mutatók referencia-sorozatai is elérhetőek az ELTE Embertani Tanszékének honlapján http://antropologia.elte.hu/onv_e.html).

A testi fejlettségi mutatók mellett milyen más, a biológiai státus felmérését segítő mutatók kerültek a 2. Országos Növekedésvizsgálatban vizsgálatra?

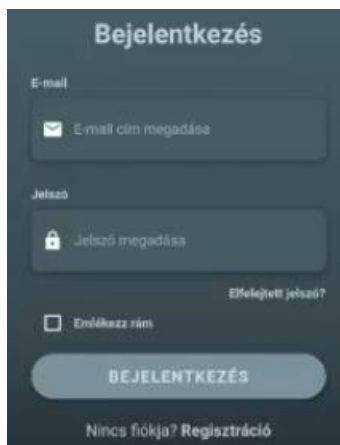
A testi fejlettség mutatói mellett adatgyűjtés történt

- a vérnyomás paramétereire,
- a légzésfunkció paramétereire,
- a mentális egészség és a pszicho-szomatikus fejlődés mutatóira,
- a gyermekek és serdülők életmódja tényezőinek hazai jellemzőire és
- a testösszetételt, a tápláltsági és egészségi állapotot befolyásoló környezeti, életmódbeli, egészségmagatartáshoz kapcsolódó tényezők vonatkozóan.

4. A program felépítése és használata

4.1. Általános funkciók

4.1.1. Regisztráció és bejelentkezés



Miután a felhasználó letöltötte a Kidlongi alkalmazást - Android készülék esetén a Google Play áruházból, iOS készülék esetén az App Store-ból -, akkor egy bejelentkezési képernyő fogja őt fogadni. Amennyiben még nincs felhasználói fiókja, akkor a Kidlongi regisztrációjához kattintson a következő linkre:

<https://regisztracio.kidlongi.hu/>

A regisztráció során meg kell adni a nevet, a telefonszámot és az email címet. A regisztráció gomb megnyomására a megadott emailcímen megkapjuk a bejelentkezéshez szükséges jelszót.

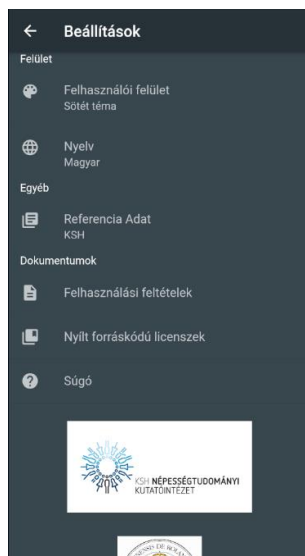
4.1.2. Elfelejtett jelszó


Ha a felhasználó elfelejtette a jelszavát, akkor a következő felületen tudja jelezni a problémáját:

*[*link, fejlesztés alatt*](#)*

A regisztrációkor megadott emailcím megadása után a rendszer elküldi a felhasználó jelszavát.

4.1.3. Beállítások

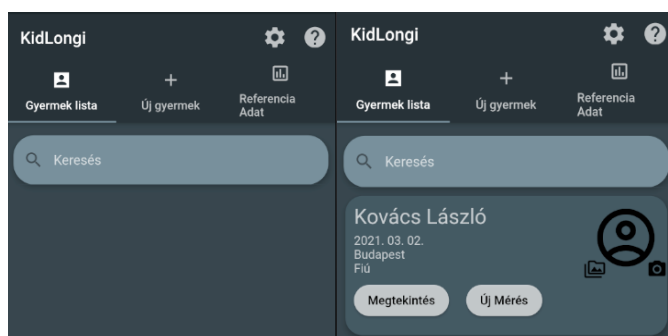


A kezdőképernyőről a fogaskereket  választva a felhasználó személyre szabhatja az alkalmazást a háttérszín, illetve a nyelv megváltoztatásával. Lehetőség van magyar, angol, vagy német nyelv választására.

Az egyéb fülön található referencia adatnál kiválasztható, hogy az alkalmazás a Népesedéstudományi Intézet, vagy az ELTÉS adatokat használja.

4.2. Az alkalmazás működése

4.2.1. Gyermek lista

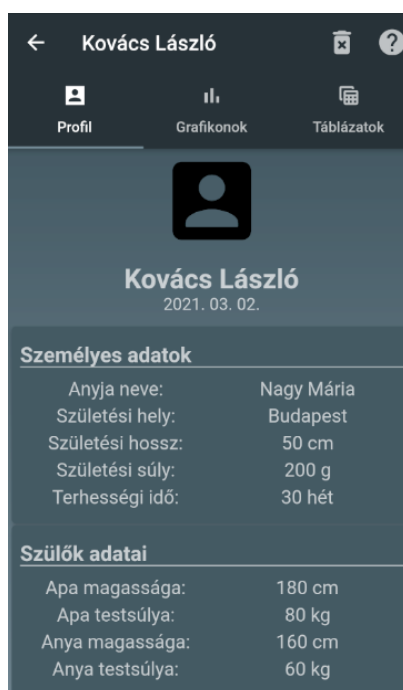


A gyermek lista felületen a felhasználónak lehetősége van az eszközön felvitt gyermekének, vagy gyermekeinek adatait ellenőrizni. A felvett gyermekek abc sorrendben jelennek meg. A megtekintés gombra nyomva a gyermekhez tartozó személyes adatok, grafikonok és táblázatok jelennek


meg. A megtekintés mellett az új mérés gomb segítségével vihetjük fel a gyermek mérésének adatait. A gyermekek könnyebb megtalálhatósága érdekében a program biztosít egy keresőmezőt, mely már a gépelés közben megjeleníti a találatokat. Az alkalmazás felhasználóbarátibbá tehető, ennek érdekében a telefonon tárolt képek közül profilkép is beállítható a gyermekek számára.

4.2.2. Gyermek lista - Megtekintés

4.2.2.1. Profil



A profilban tekinthető meg a felvitt gyermekhez tartozó adatok. A felület letisztultsága révén könnyen lehet ellenőrizni a megadott értékeket. A gyermek neve alatt a születési ideje olvasható le, míg a „Személyes adatok” résznél a születéséhez kapcsolódó adatok tekinthetőek meg. A „Szülők adatai” a szülők magasságaira és testsúlyaira vonatkoznak.

A jobb felső sarokban található  ikonnal lehet törölni a gyermeket és adatait az applikációból.

4.2.2.2. Grafikonok



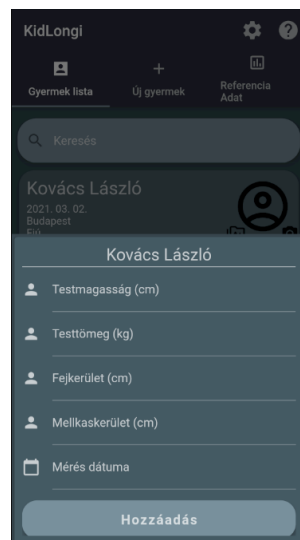
Az alkalmazásban számos grafikon jeleníthető meg a mért adatokra. Két éves kor alatt és felett a testmagasság, a testtömeg, a fejkerület, a mellkaskerület, a BMI, valamint a Z-Score-ok ábrázolhatók. A gyermek növekedési sebességének grafikonja csak két éves kor feletti adatokból szemléltethető.

4.2.2.3. Táblázatok



A táblázatok Adatok 2 éves kor alatt/feletti menüben jelennek meg a gyermekhez az „Új mérés” opcióval felvitt adatok. A Z-Score-okat és a növekedési státuszt a program automatikusan kalkulálja.

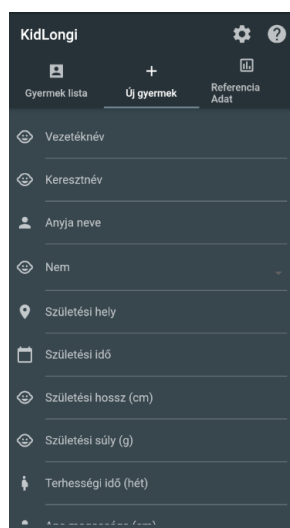
4.2.3. Gyermeklista – Új mérés



The screenshot shows the 'Új mérés' (New measurement) screen in the KidLongi app. At the top, there are three tabs: 'Gyermek lista', 'Új gyermek', and 'Referencia Adat'. Below the tabs is a search bar labeled 'Keresés'. The main content area displays the child's name 'Kovács László', their birth date '2021. 03. 02.', and their location 'Budapest, HU'. Below this, there are five input fields for measurements: 'Testmagasság (cm)', 'Testtömeg (kg)', 'Fejkerület (cm)', 'Mellkaskerület (cm)', and 'Mérés dátuma'. At the bottom, there is a 'Hozzáadás' (Add) button.

A felhasználó az új mérésen keresztül viheti fel a gyermekhez tartozó bizonyos időpontban leértékelt adatokat. Az itt felvitt adatokat a Grafikonok és Táblázatok menüpontokban tekintheti meg. Egy mérés során célszerű a következő értékeket az alábbi mértékegységek szerint megadni: testmagassága cm-ben, testtömege kg-ban, fejkerülete cm-ben, illetve mellkaskerülete cm-ben. Fontos, hogy a mérés dátumának nem lehet jövőbeli értéket jelölni, ellenben múltbéli adatok felvihetők. A hozzáadás gomb menti a megadott értékeket. *(Ha véletlenül elírta az adatot a Gyermek lista – Megtekintés – Táblázatot választva javítani tudja a hibáját.)*

4.2.4. Új gyermek



KidLongi

Gyermek lista + Referencia Adat

Új gyermek

Vezetéknév

Keresztnév

Anyja neve

Nem

Születési hely

Születési idő

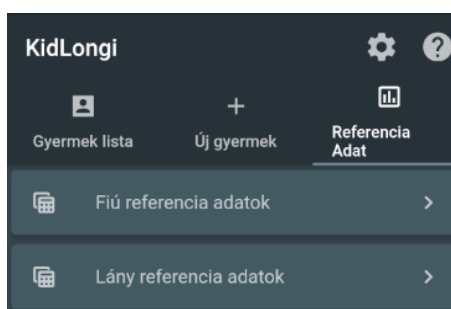
Születési hossz (cm)

Születési súly (g)

Terhességi idő (hét)

Új gyermek felvitelére egy külön fül szolgál. A felhasználónak meg kell adnia a gyermek vezeté- és keresztnévét, édesanyja nevét. A gyermek neve lenyíló listából választható ki. Emellett meg kell adniuk a születési helyet és időt, a születéskori hosszát (cm-ben) és súlyát (kg-ban), a terhességi időt (hanyadik héten született a gyermek). A szülők adatainak megadásából a későbbiek során összefüggéseket és következtetéseket lehet levonni a gyermek fejlődését és növekedését illetően, ezért érdemes a szülők magasságát és testsúlyát felvinni a rendszerbe.

4.2.5. Referencia adat




KidLongi

Gyermek lista + Referencia Adat

Fiú referencia adatok >

Lány referencia adatok >

A harmadik főmenü a referencia adatok megjelenítését szolgálja. A felhasználó a beállításokban  kiválaszthatja, hogy a Népeességtudományi Intézet, vagy az ELTE referencia adatait szeretné használni.

5. Kapcsolat

Az adatokat a Népeségtudományi Kutatóintézet és az Eötvös Loránd Tudományegyetem biztosította.

A program megvalósításában résztvevő személyek az U projekt tagjai:

Bodonyi Dániel, Csicsman József, Ilyés László, Ivaskó Kristóf, Kis Ervin, Kocsák András, Nagy István, Tóth Anasztázia.