

Workout Report

friendhub

Publicado el 18/02/2025

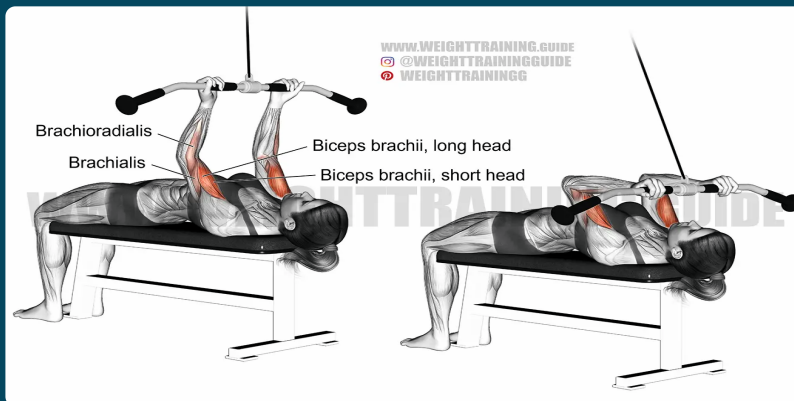
Officiis ratione consequuntur id quidem.

Aut itaque sit velit molestiae. Corporis mollitia earum saepe cumque optio omnis voluptas. Explicabo possimus consecetur molestias exercitationem ab eum necessitatibus. Error illum qui laboriosam numquam non quis.

Ejercicios

Cable Bicep Curl

Series: 5 | Repeticiones: 10



Hip Thrust

Series: 5 | Repeticiones: 8

Hip Thrust

Deadlift

Series: 4 | Repeticiones: 9

