

Workout Report

friendhub

Publicado el 01/11/2024

Suscipit voluptas minus.

Ut alias quibusdam modi laborum numquam. Qui explicabo libero illo id quam quisquam et. Enim illo consequatur aliquid sed dolorem molestias tempora voluptas.

Ejercicios

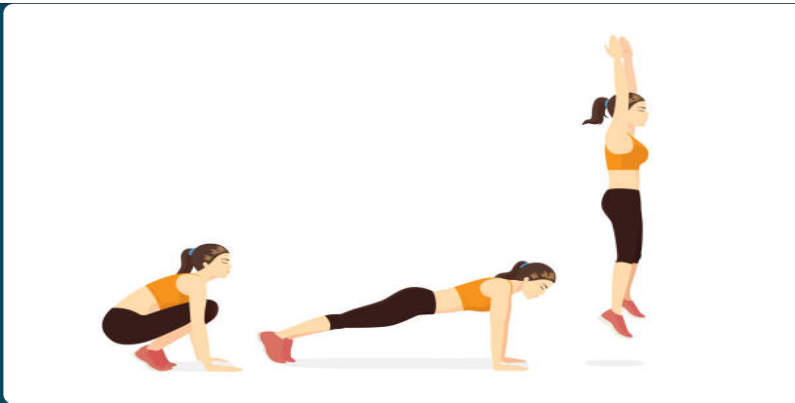
Crunches

Series: 4 | Repeticiones: 8



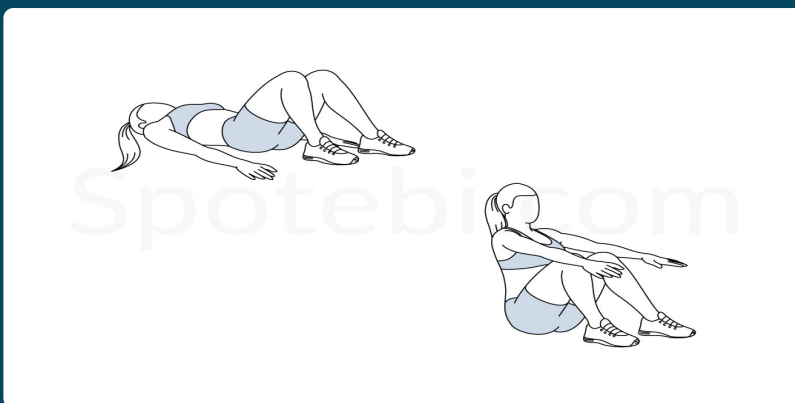
Burpees

Series: 4 | Repeticiones: 15



Sit-ups

Series: 4 | Repeticiones: 15



Dumbbell Row

Series: 3 | Repeticiones: 8

