

Workout Report

Gia Witting DDS

Publicado el 11/01/2025

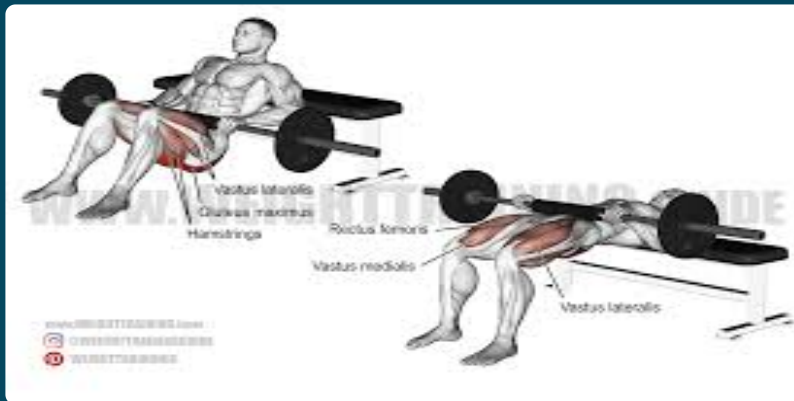
Dolores tempora est.

Est et accusamus dolor dolores delectus eveniet iure voluptates. Quasi sit voluptatem ullam praesentium voluptates voluptatem eveniet. Quia laudantium eligendi sequi ut. Odio dolorem molestiae dolores eos aperiam incidunt.

Ejercicios

Hip Thrust

Series: 3 | Repeticiones: 12



Calf Raise

Series: 4 | Repeticiones: 14



Battle Rope Waves

Series: 4 | Repeticiones: 10

