

# 1 驯猫之术系列（黑道技术）

## 1.1 第一章：驯猫绪论

【阅前须知】欢迎来到动物世界，我的各位猎人朋友们~在阅读本系列知识之前，我希望你准备一本笔记本或是在手机里开一个备忘录，来记录你在学习驯猫之术过程中的心得和思考。安迪相信，只要你跟着我一起颠覆认知、理解知识、内化技术，你会和我一样成为一位出色的驯猫师~

### 1 魔鬼的寓言

有一个寓言故事是这样的:一个人走到海滩边，捡起一个瓶子打开一看，里面突然冒出来了一个妖怪，妖怪要跟他说:我被囚禁了300年了，第100年的时候我就想，如果有个人把我放出来，我就给他一大箱的金子，可是没有人来。第200年的时候我又想，如果有个人能把我放出来，我就实现他一个愿望，但还是没有人来。第300年的时候我生气了，为什么没有人来放我出来?所以我就放弃了，我决定报复这个世界，如果这个时候要是有人能把我放出来，那么我一定就吃了他。所以不好意思，小家伙，你把我放出来的时候，正好是第300年。

小时候看这个故事的时候，我就觉得大多数人的反应应该跟我差不多，会觉得这个人真的很倒霉。如果他能够早一点把妖怪放出来，可能就不是这样的结局，他不仅不会被吃掉，说不定还能得到奖赏。

可如果你仔细审视这个故事，其实你会发现妖怪的逻辑非常的混蛋，因为怎么说都是妖怪决定的。他可以说100年把我放出来的时候我就把你吃了，也可以说200年放出来的时候我就把你吃了，甚至他可以说哪怕你在第一天就把他救了出来，他也可以跟你说，你第一天救我出来，我就可以吃了你。发现了吗，这妖怪说的话，一句话都不值得信。可是人们为什么会相信妖怪呢?

那些谄熟人性的妖怪们，他能够给人们制造一些期待，让人们相信如果人们做到了某些事情，就能够得到奖赏。但是现实是这些事情人们可能根本就做不到，甚至能不能做到完全都是这些妖怪决定的，人们在这件事情上没有任何的发言权和决定权。

即使人们做这些事情，本来上来说可能是彻底的无用功，但是这些妖怪却能继续用这样的混蛋逻辑，让人们去陷入对那些期待的幻想。比如像故事里，这妖怪说了第100年给金币，第200年给愿望，有了这种金币和愿望的幻想，就让人有了期待和欲望。当人有了期待，他们就会自己欺骗自己，相信这套流氓逻辑，无论这些逻辑本身有多么的扯淡，或者在旁人看来有多么的愚蠢，都不影响他们自己欺骗自己这一切都是合理的，这一点在我们的驯猫技术里叫做“认知失调”。

其实这个故事就已经揭示了我们驯猫之术的内核，即**通过制造幻觉的方式让人们自己相信某种愿望可能实现，只是由于你没有做到，导致它没有实现**。这是我们驯猫之术一切的内核，大家最好能够把这句话记下来。

### 2 筛选目标

妖怪在以吃人为目的的时候，他必须得明白一点:不是所有人都会被吃掉的，也不是所有人都会傻傻地去打开装妖怪的瓶子，心甘情愿的让妖怪吃掉。所以吃人的第一步，就是筛选目标。

网络文学当中，有一个题材曾经非常火爆，叫做霸道总裁爱上我。这些故事的情节都差不多，就是有一个冷酷的霸道总裁，无论他怎么虐待女主，这个女主甚至我们这些看客都会觉得很爽。但我看这种文章或电视剧的时候，一直很奇怪，我无法理解为什么女主会爽，这女生不是在犯贱吗?谁要敢这么对我，我直接大大嘴巴子先呼上去。但是我回想起来这件事情，我会觉得这个女主就是会如此地享受被虐。

因为我们都理解错了一个内核，我们都以为是男主用了什么神奇的话术来让女主神魂颠倒，而其实说什么话根本不重要，**最重要的是，男主在女主面前是男神，是总裁，是帝王，甚至是神**。比如，同样一句“我不要你觉得，我只要我觉得”。如果这句话从一个总裁嘴里说出来，女生会直接心动觉得总裁很男人，如果这句话从一个AFC嘴里说出来，女生只会觉得这个男生是直男癌。所以你发现了吗，吸引女生的并不是霸道，而是这个人本身就拥有别的普通男人不具备的阿尔法特质。当别人被这些特质吸引之后，男人的蛮不讲理和自以为是变成了霸道。别人就会被虐的很爽，甚至会觉得自己被男人宠爱着。再比如说还有一个特别著名的段子，段子说长得帅的撩妹，这叫调情。长得丑的撩妹叫什么?叫性骚扰。

所以，如果我们想要随心所欲地折磨目标，让目标心甘情愿的被你妖怪吃掉，你就必须让对方感受到你的帝王属性能够撑得起你的蛮不讲理和自以为是。当你在目标心中的资质足够好的时候，目标的承受范围就会很大，你就可以把一切的作妖和折磨施加到目标身上。哪怕做到极限，目标也只会觉得你是一个霸道总裁。

读到这里，可能你会有这样的疑惑:我能理解安迪你说的原理，可是我觉得你的方法没有操作性，我现在就是一个普通人甚至是一个AFC，整体条件都很一般，这样的话我还有机会吗？

第一，请注意，我刚刚说的是是让目标感受到你拥有神一样的姿态，这并不代表你一定要是一个现实当中公认的领袖，而只需要在目标心中营造出你就是神的幻觉即可。这一点，我们会在后续的技术当中加以更详细地说明。

第二，在筛选目标的时候我们要明白，我们找人的时候要学会向下兼容。如果你本身的客观综合价值已经碾压目标，你本身自带的强大气场就足矣让目标失去理智，那么说实在的，你的驯猫之路会异常轻松。

明白了吗？安迪教你的驯猫之术不可能让你直接逆袭白富美，除非你利用一些游走在法律边缘的骗术，这一点我不提倡也不会教你。回到主题，我们要找的不是那些天然就瞧不上我们，或者天然就不喜欢我们的目标，对这种目标实施控制你是去找死。我们要找的是那些会把我们当成霸道总裁的人，有一句话这么说的，有一句话说权力的本质就是一种幻觉，所以我们要营造的也是一种幻觉，我们可能需要的并不是真正需要拥有这一切能力，我们只需要给对方这种幻觉就好。

此外，还有一个误区安迪必须和各位强调，你们觉得容易被驯化的猫，一定是丑猫吗？

在人类社会的强奸案中，很多人认为强奸犯会挑漂亮的下手，所以叫女孩不要太漂亮。有些人说他们都挑穿着暴露的下手，所以让女孩穿保守点等等。但是经过不完全统计，我们认为的漂亮的、穿着暴露的、看似很开放的目标，她们有一个共同点就是她们的女性意识充分得到觉醒，所以他们反而危险系数会更高。什么意思？就是如果有些人想去强奸这样的人，他们更容易被反杀，更容易被报警，那么真正被下手的人都是哪些人呢？都是那些看起来很软弱的人，不管这个人好不好看，不管这个人暴不暴露，不管这个人有没有开放，这些都不重要。重要的事情是这个人看起来很软弱。对因为它软弱，所以他不太会反抗，不太会反抗，就更容易被下手。

所以我们的驯猫也遵循这个原则，筛选那些容易对我们产生幻想，方便我们营造幻觉的软弱之猫。

那么什么是软弱？本质上来说软弱是一个很相对的概念，不同程度上所有人在面对自己弱点的时候，都是软弱的。比如老话说女孩要富养，因为父母害怕对于物质的追求和迷恋，会成为女孩成长过程中的一个弱点。同样的道理，那些小时候经常被女生喜欢的男生，在他们的成长过程中也绝不容易为了一次啪啪啪就把自己折腾得头破血流，这些都太浮于表面了。

相比之下，那些从小就缺乏物质的女孩，长大之后对于物质的渴望就会成为她们的弱点；那些从小没有得到过女人的男孩，长大之后就会被性欲冲昏头脑，成为他们的弱点。再往深里说，我们每个人作为人类，都有弱点，并且弱点的产生都源于一条：因为我们都需要被爱，被爱就是人的弱点。

安迪有一位女性友人，特别的胖、特别的能吃，但我了解她之后，我发现她之所以会暴食，不过是因为她有一个弟弟，她父母所有的爱都倾注在了弟弟身上，所以她需要从吃东西这件事情上获取足够的满足感，来代替被爱的感觉。那些宁愿裸贷消费，也不敢向父母求援的人，本质上是在失去了父母的爱之后，在生活中寻找其他的代替品。再往深里说，你会发现青少年吸毒、性滥交、暴力犯罪都指向了一个答案，那就是这些人缺乏父母和家庭的爱。因为我们作为一个人来说，我们从生下来的那一刻起，最能够给我们爱的就是我们父母。如果我们在小时候，不管这个东西是叫富养，还是叫给男生创造足够多的爱和跟女生接触的环境，不管叫什么，如果说我们能够得到足够多的父母和家庭的爱，那么爱这件事情就不太会成为我们的弱点。

相反，那些家里条件很穷的孩子，由于条件不好，他们对物质就会特别的渴望，他们就很有需要有一个看似稳定和有希望的物质条件和基础。比如父母忙于生计，孩子从小就缺乏了父母的关注，那么在他的成长过程中，他就特别渴望得到别人的关注。但凡有人看到他，他就觉得那是对他最好的馈赠。再比如那些出身于贫困地区地区的孩子，大概率上来说，他们很难接受到这个世界的善意，那么他们就极其需要被别人善待，别人对他一点点好，他们就满足的不得了。

所以你看到了吧，活得艰难痛苦的人们只需要一点点甜，他们就会感觉得到了莫大的恩赐，并不需要做的很多。如果一个人他在小时候就开始缺乏关注，善待物质，那么他们在长大之后就会极

其的渴望这些东西，就会变成他们致命的弱点。

那么我的猎人朋友们，你们闻到那股令人兴奋的血腥味了吗？我们的驯猫之路，就从此刻开启~  
我是安迪，感谢你的阅读。

## 1.2 第二章：挑选目标

### 1原生家庭

上一章我们说到，父母和家庭可能让一个人缺乏关注、缺乏物质、缺乏善待也缺乏父母的理解。但其实很多时候，父母可能真的本身就没有任何办法可以提供物质善待和关注，所以就算他们知道他们应该给这些东西，他们也没有办法提供。这种情况下，父母也是人，他们也会出现人性之中最大的弱点：**当我们无能面对生活的重压的时候，我们第一个想到的不会是去解决这个问题，而是甩锅。只有把这个锅甩出去，我们才能够获得内心的平静。**

所以你会听到父母经常说这样的话：我这一辈子可能就这样了，我们所有希望都在你身上，你可不要辜负我们的期待。这是在告诉你什么？这是在告诉你：**你所缺乏和渴望的物质和关注都不重要，重要的是你承载了爸爸妈妈的希望，所以不是我们不给你，是这些东西不重要。**常见的还有：小孩子不要攀比，学生就要有学生的样子，读书期间不能谈恋爱...这些都在告诉你，你对物质、爱情、自由的追求都是错误的。**这些东西不是我们不给你，是你追求的本身就是错的。**再比如，你能不能争口气？爸爸妈妈为你做了这么多，为你付出了这么多。这是在告诉你什么？你所需要的善待、关注这些东西都是不重要的，不是我们不给，是这东西不重要，你需要怎么样？**你需要自己努力满足我的标准才配得上拥有这一切。**

这些话表面看上去没有任何问题，但是对于幼小的我们来说，我们就是渴望着物质，渴望着善待，渴望着关注。这个时候当我们一边渴望着这些东西，一边又听到了父母说这样的话，我们脑海里就会产生两种想法：**第一种，都是我的错，是我不配。**因为我们小，父母比我们有经验，所以父母说的都是对的，我们想的都是错的。但是如果有一天，当别人的善待、当物质的富足、当被关注的幸福深深打在我们脸上、进入我们心中的时候，我们就会突然发现父母说的没有那么正确，如果他说的是对的，为什么我们享 到这些东西的时候，我们会这么的开心？于是我们就会加深第二种想法。

**第二种想法是：我没错，是父母不能理解我们，都是他们的错。**这还不叫可怕，更可怕的事情是当问题来临的时候，父母再也没有办法成为我们的第一求助对象，因为我们天然地已经对他们产生了抗拒。可是你要知道，我们人类作为群居动物的一员，我们天然的需要有人能够分担我们的情绪、思考和想法。原先这个人都是我们每个人的父母，但是现在我们失去第一求助对象了，我们会怎么办？我们会找一个代替品，把诉求转嫁到他人身上。

### 2卸下防备

当我们转嫁到他人身上的时候，我们对善恶的辨别能力会直线下降，为什么？因为我们开始着急了，我们急需这样一个人能够替代我们的父母，在我们的生命中给予我们以支持。**我们就像在沙漠中快渴死的那个人一样，哪怕端上来的这杯水它有毒，我们也不会去想那么多，为什么着急真来不及思考，马上渴死了赶紧喝下去，就是这个道理。这一点，在我们驯猫之术，叫做“止痛需求”。**

有些朋友会说，但是我不是这个样子的，我的父母一开始他也对我很不理解，这导致我觉得这个世界上没有人能理解我，所以我对这个世界上的所有人都很有防备心，我是不会轻易相信别人的。

我不知道各位有没有养过猫，养猫的时候你也发现小猫咪刚刚到你家的时候防备心很重，一进家里蹭一下就穿到沙发脚底下躲起来了。你给他吃的，他也不敢吃，你叫他他也不出来，还非要等到你走开了以后，他才敢从沙发角里面探头探脑地出来，尝试着吃你喂它的东西。在养猫这个事情里面，猫有没有防备心？有。是不是重点？不是。什么是重点？**吃东西才是重点。**人也一样，你知道一个人他们缺乏关注，缺乏重视，缺乏善待，本质上他们缺乏爱的时候，**你知道他们是渴求这些东西**



的，他们是需要这些东西的，所以他们所展现出来的防备心，不过是外表的装饰和自我保护，而不是真的不需要这些东西。

因此，如果你想让一个人对你没有防备心，你不用真的给他创造一个完全安全的环境的，你只需要让他自以为安全就足矣。回到养猫的这件事，猫都是因为他自以为很安全，才会到你的怀中来，你才可以轻轻地抚摸它的皮毛。那么你是妖怪，你要玩弄猫心，就要在目标自以为安全地扑倒到你的怀中的时候，你就可以笑着给他一刀，再无情地把它吃掉。

这些原生家庭不幸的猫，虽然具备成为我们选种的最佳资格，但是其实家门不幸不是我们选种的核心标准。一方面我们没有办法像查户口一样，见着一只猫就问唉，你是不是家门不幸，你是不是原生家庭不好？这只会让目标当成神经病，要有个人这么问你，你早已要给他一脚踹飞了。另一方面，家门不幸的样本还不够多，我们需要更多可控的样本进行驯化。所以我们必须继续探索，究竟这些原生家庭不幸的猫，他们会具备什么样的相同特质？答案其实很简单，就是他们无法通过自我满足获取爱，而不得不持续向外界索取爱。

当一个人没有办法自我满足的时候，内心缺乏对自己的爱的时候，就会没有所谓的安全感。一个人没有安全感的时候，他软弱的特点就会非常明显。除了父母和家庭的原因，这样的猫在成长的过程中还会有别的因素来诱导他们，屏蔽掉这种自我满足的能力，而转为全部向外界寻求帮助，或向外界寻求注意力。

比如有些人不怎么读书，整天看一些脑残网文小说，导致他们对于现实生活没有什么见识。这样的人他就很需要被点拨，如果你给他说点人生大道理，跟他说一些红药丸的认知，人生的一些意义什么的，他们就会觉得我操真牛逼，他们就会对你产生崇拜。同样的，为什么有些人喜欢特别喜欢追星，甚至到狂热的地步？为什么有些人总是在追求生活中的一些小确幸、小清新？为什么各路小众的文化会成为某些人的信仰？注意，我没有说这些事情都是错的，但本质上追求的这些外部信仰也好，刺激也罢，都是一种对现实认知不清，自我无法满足的表现。

你是不是已经想象到你周围存在的那些人，甚至你是不是已经自己开始对号入座了。好消息是，你不用担心这样的人是当代社会才有的。古往今来，宗教信仰甚至王权都是一种被外界施加的满足，用来对冲自我认知的缺失。这一点都不可怕，这种控制从人类意识就存在于这个世界上，大或者小而已。现在你明白了，当一个人总需要外界来满足自我的认知的时候，他必然容易被骗，而且这类人充斥着我们的生活，甚至可能我们自己都是这样的人，只不过你从未意识到。

回过头来，我们想想这打着的旗号是信仰、宗教、小确幸这些东西的时候，我们有时候会不理解这些人。但是你想想，如果打着的旗号是爱情，爱情是不是本身就更让人所接受？这是不是本身就是更容易让人相信的概念？那么这些从小有缺失，不能自我满足，本来就被骗的人，是不是就更容易被骗了呢？是不是就更容易从一个坑跳到另外一个坑？

听到这儿的朋友们，你们在脑海里面是不是已经想象到了好多明星的脑残粉，或者你周围存在的那些笃定爱情要为爱要死要活的傻姑娘、傻男孩们。你想象到这些人的时候，你不要去戳穿他们，你要心里知道与已经有人帮你选好种了。就像有些人问我，怎么当海王是吧？你要当海王你就要去筛选出这些猫，这些猫其实都是别人已经给你圈好的，你要做的，就是布下充满诱惑的陷阱，一步步把猫咪引导到你眼前。

看着眼前的猫咪或紧或慢地靠近你，这只伤痕累累的小家伙以为自己终于迈过了千山万水即将抵达神的怀抱，可他不知道的是，眼前的神，其实是个十恶不赦的恶魔。走到最后，猫咪哭了，恶魔笑了，可猫咪却死心塌地地不愿离开...

我是安迪，感谢你的阅读。

## 1.3 第三章：冷血姿态

前两章我们对于选定的对象做了一个初步的筛选，我们知道不要去碰那些内心强大的目标。所谓无欲便是佛，安迪要坦白，对于不会情绪波动的目标，面对心如止水的对手，安迪也没有任何办法。

筛选完了目标，那么我们该以一个什么样的姿态出现在对方面前呢？答案是外暖内冷，即用看上去去爱对方、对对方很好的姿态来掩盖我们内心的冷血本质。注意，外表是暖，不是舔狗，舔狗是在不停地付出切实的价值，希望和对方交换到切实的青睐。但你不是，你只是看上去很有迷惑性而已。因为我们的目标是成为一名卓越的驯猫师，这就需要我们同时具备冷血的内心以及精湛的演技来让目标疯狂，所谓渣男无情、戏子无义。

说真的，对你好这件事情，这个世界上只有两种人在做，一种人是安迪这种通过收费的方式，将我们双方的感情控制在一个安全范围内。这是所有心理工作者、性工作者、职业杀手等一定会做的，人要收钱的核心原因是为了划清边界。另外一种，你爹或者你男朋友，这种人只对你好还是没什么要求回报的。所以遇到这样的人你一定要珍惜，因为免费的才是最贵的。而其他的人，记住，其他的都是妖怪。妖怪永远都在不停地寻找猎物，不需要休息。

所以当我们的猎物踏入我们精心设计游戏的时候，我们就不能把猫当活物来看了，那是我们未来的漂亮玩具。我们的玩具们总会展现出那些猫格的缺失，我们只需要对目标呈现出弱点的时候制造虚假的价值。比如说猫需要被关注了，发个猫圈，说这是一个寂寞的夜，他们需要被善待，需要被关心了，不管什么原因我们要做的就是给他比心。目标需要被点拨了，需要被指导了，不管什么原因给他打电话就完事，让他从其他人导致的郁闷里面哈哈地笑出来。

记住我们这样的做法看上去很像舔，但是我们并不是舔，为什么？因为我们不需要风里来雨里去送上我们跋山涉水买的红糖水，我们只需要打嘴炮，我们是在干什么？我们在制造幻觉，让他以为我们很安全，然后更多的时候我们要干什么？抓住机会赞美就好了，夸就好了，持续的赞美就好了。

虚荣一定是这个世界上人类逃不开的原罪，永远顺着对方的意思说话，但又不要太谄媚，不管你说的话多恶心多肉麻，都要一本正经的告诉对方，我都是实话实说。你不需要去考虑别人会不会觉得假，你们也不要考虑别人有没有智慧去把它识别出来，你们只需要战胜自己翻腾的胃酸。因为你明白，他也明白，你说的话就算是假的，但是这些话给他带来的快乐一定是真的。只要能从这里得到这些快乐，那么他们就会像你展示他们的缺失和伤口。那个时候你的机会就来了，做一个好猎手，你只需要怎么更有耐心一点。

这个事情真的很好理解，你反过头来想一想，平时别人夸赞我们的时候，我们也会觉得一开始就有人说，姑娘你好漂亮，你就算觉得对方其实另有所图，那你也会谦虚地说声谢谢，你也会表达出来。甚至有人跟你说我喜欢你，你也会有瞬间的感到你对他有所防备，但是你到有人夸你，你的内心就会美的起飞，至在晚上躺在床上睡觉的时候，还在回想今天被人夸了这件事情。

听到这里有人说了，这么做不累吗？不得把自己累死吗？怎么会累呢？我们是妖怪，捕杀猎物就像呼吸一样，怎么可能会累？你再仔细想想，我们需要去顾及对方的感受吗？不需要。我们需要考虑对方会不会变得更好吗？不需要。我都不需要，所以我们说的话就跟放屁似的往外蹦，这有什么累的？当然出于成本考虑，你不能只等着一只猫向你展露伤口，效率太低了。而且当你把目标定位在一只猫的身上的时候，看上去像是你在驯猫，最终的结果，不过是你为了成功变成了猫的奴隶。所以这些事情千万不要对着一个人来，我们一定要做到全面撒网，重点培养，这才是这件事的核心。

你老想着你，我要去驯化你，我要去玩弄你，如果得不到你我就要追着你。你有这种想法的时候，看上去是你在控制别人，实际上别人什么都没有做，你就已经控制住了。记住，我们要做的是表面热情内心无情、全面撒网、重点培养，也记住我们是不需要休息的。所以时刻关注猫圈，看哪只猫又在发自拍，配上了矫情的文字，你知道机会就来了，点开对话框，若无其事来一个采读的称赞，不需要达到什么效果，你只需要刷刷存在感，让他们知道他们身边的水域里面总有你的存在。

如果你一开始判断的足够精准，就一定会有那些矫情的，有缺失的、缺爱的、缺关注的，跑到你这儿来求安慰，是吧？你想想，一个没能力没脑子、没见识、没自我认知的猫，一天得有多少鸡毛蒜皮的烦心事需要你安慰。工作迟到被领导骂了、项目没做好被同事甩锅了，父母逼着相亲和爸妈吵架了，客户甲方爸爸没事训一顿还告状了，晚上生气找男猫友作妖窝了一肚子火，这得多少事？

当有人跟你吐槽领导怎么办？领导就一傻逼顺着骂。给你吐槽同事怎么办？那同事就是以蠢货，鼠目寸光，是吧？给你吐槽父母怎么办？上一代的农奴意识永远理解不了，他们跟不上新时代的节奏。给你吐槽客户怎么办？有两个臭钱了了不起，装什么大爷。给你吐槽男猫友怎么办？他真的不懂你。

红颜知己、蓝颜知己，茫茫人海里最懂你的那一个是怎么来的，不就是这么来的吗？不过你要记住，问题是要别人主动说的，别人不说，我们就装傻，目标总有想不吐不快的时候。不要再别人都还没有说，别人对你还是防备心的阶段，你就开始刨根问底，问人家有没有什么问题要给你解决，那个才叫舔狗，别人不说的时候夸就完了。

你还需要注意几个点，第一，你不需要天天出现，每时每刻出现，不需要因为错过某一个机会，就懊恼。每时每刻出现，只会变成一个情绪垃圾桶，更何况效率一点。星辰大海等着你，那么多的猎物等着你，不要老把重点放在一个上面。第二，你要关注对方不开心，每次你安慰成功以后，对方的回应比例。第三，你也要关注对方所展露的不开心里主动找你的比例。第二条和第三条的比例越高，就说明这个品种越值得培养。

所以自信一点，不要露怯，不要害怕被别人发现你的真面目。但凡对方对你的安慰不感冒，对你的夸赞很淡定，对你的嘴炮完全不感兴趣的时候，你走就是了。你要知道这样的品种并不好，也不值得培养。你没有办法去改变一个已经识破了你的人，但是你可以在那些享受着你的温暖的人面前，营造霸道总裁的幻觉，抓住这样的人或者这样的几个人，我们就可以进行下一步的育种了。

至此，关于驯猫之术的所有前期铺垫已经全部完成。

## 1.4 第四章：培育目标

如果你已经打好了前三章的基础，安迪相信你已经有了你的一些嗷嗷待哺的猫，我们现在要做的事情就是将这些被我们筛选过后的猫进行更高级地驯化。在具体展开之前，我想先跟大家举一个例子。

不知道大家有没有发现，无论女人怎么抨击、谩骂那些渣男，无论男人怎么痛恨、愤怒那些浪女，你总会发现人们骂归骂，喜欢渣男的人还是很多，你骂归骂，喜欢绿茶的人也还是很多。你很奇怪，反而那些天天标榜着好人的人却根本没有人喜欢他们，这些好人们只能活在别人的择偶标准里，却永远没有办法被选择，这好像形成了一个马太效应。

什么是马太效应？圣经里说：凡有的，还要加倍给他叫他多余；没有的，连他所有的也要夺过来。什么意思？意思就是强者会越来越强，而弱者只会越来越弱。但事实上不是这个样子。本质上不是人们都喜欢渣、喜欢婊，而是这些又渣又婊的人他们懂人性，让他们拥有了渣和婊的资本。这不是说懂人性的人一定会花心，而是说其实很多时候那些标榜着自己是个好人的人，当他们有一天明白了人性的真相，他们也会花心。就像老百姓也想去贪污腐败，不过党和国家不给机会，就是这么个道理。

所以作为一个妖怪，我们应该做的是把目标看成我们的一种资源，而不是一只猫。如果你是一个男人，你想的是怎么让猫和你同床共枕，那么你完全可以把目标看成是你的室友资源。如果你是一个女人，想着是有一个行走的钱包，或者一个吃苦的劳力，你也完全可以把目标看成是你的一个物质资源。注意，你同样需要的与之对应的有足够优秀的价值（这是开启互动的门票，还记得吗？）和洞悉人性的能力（社交技术），让对方愿意变成你的资源。

回到刚才那句话，姑娘们不会因为一个人渣就喜欢他，但是会因为他懂女人喜欢他，从而让这个渣男拥有了渣的资格。一个道理。对于向下兼容的你来说，我们最开始选种的时候就说，选种这件事情更多的时候是向下兼容的。所以在只耍猫的社交圈里面，你看上去足够的优秀，你想怎么渣就可以怎么渣，想怎么婊就可以怎么婊。换句话说，如果你的技巧足够出色，就一定会有对应圈子的人认为你很优秀。

注意，优秀这个词其实是一个主观臆断，并没有一个可以量化的标准。

换言之，对于那些本身就生活在幻想里的猫来说，你不妨就让他们持续的拥有幻觉。当然这是对上一章内容的补充。经过之前的学习，安迪相信你已经初步了解了怎么去制造这种幻觉，怎么能让那些没脑子没见识的猫产生一种你很懂他的错觉，这本质上是一个意思。因为你很懂他，这就是一种优秀

接下来的操作，就是我们要你要知道的是培育养成这件事情，可能跟啪啪啪没多大区别。因为啪啪啪是一种肉体高潮，而育种的核心是让猫精神高潮

1有条件满足

我们的目标是让我们的品种爽，但是不能让他爽到底。就像我们平常的啪啪啪怎么才能爽？进去猛力冲刺，一分钟完事了，爽吗？不爽。还没开始。就结束了。但是如果你时间特别长，长到啪



啪时间超过了你体力承受的极限，你依然没有体会到最终的快感或者释放，直接就已经结束了，你会爽吗？你依然不爽。只有你充分的积累了释放前的动力和兴奋，在最后释放的时候，掌握好了这个节奏才有可能爽。

所以驯猫也是一样的，只要你按照目标想要的节奏，来积累和释放他想要的快感，他就会爽上天。但是重点来了，你不能让它释放完成。因为一旦对方释放完成了，他爽完了，他就不需要你了，你不能释放它，你要驯化他。如果你是一个女生，你也可以这么来理解这么一个过程，那些口技一流的妹子从来不是上来就往嘴里一吞，来回抽动就没了，他们的口技都来源于周边游走，哪怕对方腰背都挺直了，也绝对不会含住，直到对方喘息求饶，甚至可以让对方多求一会儿，这样的感觉才是爽上天的。

人间处处是学习，看片也是一种学习。一样的道理，如果一件事情在你的脑海里已经想到了它会发生，但是它没有如你的预期发生的时候，你就会更想通过某件事情去确认它会不会发生，或者它到底是为什么没有发生这件事情，就足够占据你的心里，让你投入更大的精力去思考它。这就是管理学上说的管理预期的核心。如果你真的明白这个道理，且通过筛选的操作已经找到了对方的弱点，你就知道这和啪啪啪有前戏是一个道理，前戏不是做样子，而是通过一系列的行为让对方求你进入。

那么我们的培育也就是通过他们的弱点，也就是敏感点，充分的刺激他们，让他们求我们继续。比如对方缺什么，我们就满足什么。但是我们从来不完全满足。

有很多人你说这个度太难控制了，真的根本就没有办法控制这个度，我怎么知道什么叫不完全满足。你要明白，你不需要特别刻意的去控制一个度，你需要的是先强势的进入对方那个原本不属于你的空间，宣告你的存在和出现，就像我们经常在爱情电影里看到的各种阴差阳错，男女主角认识了，出现在了对方的世界里。

我们之前说过，养猫的时候对方第一步会本能的抗拒，还记得吗？对于任何陌生人的闯入，我们天然都是带有防御机制的，只不过由于我们可能找对了弱点，找到了对方需要的物质关注、善待或者点拨，它就会像猫被挠对的地方一样，期待我们有下一步动作，结果我们却突然从他的空间里撤走了，只留下他一个人空虚的等待，这个时候我们甚至可以再过分点，我们去进入别人的世界，让他发现自己没有自己想象中的那么特别。

如果你在选种的时候特别成功，对方这个时候可能已经屈服了，开始更多地向你展示原本更隐秘的东西，希望在你心中占据更多的位置。这个时候你可能已经成功一大半了，你可能不相信，你会觉得我要当他的面去进入别人的空间，他不就跑了吗？你一定在生活中听过这些问题，总有姑娘在问，为什么有些男孩追一半不追了？总有姑娘在感叹，他明明已经不喜欢我了，反而开始喜欢他了，甚至有姑娘在说，他明明在追我，为什么也在撩别的女生？我该怎么办？对吧？

你想想，如果你真的在做这些事情的时候，对方丝毫没有反应或者对方因为这些行为而厌恶了你，对方还会问这些问题吗？对方还会对这些问题揪着不放，甚至来找安迪咨询吗？正是因为对方其实嘴巴上厌恶，但是心中没有真正的厌恶，反而想过来确定，他们才会问出这些问题，就像你爱一个女生求而不得，对方又没有明确拒绝你时候那种心里不安。如果你也问过这样的问题，有过这样的困惑，你应该感到庆幸，为什么？因为你当时面对的那个人并不是一个特别成熟的妖怪，否则完全可以利用这一点，在你的世界里面进进出出，用百转千回地折磨让你投注更多的精力。

你更应该小心，面对一个不成熟甚至笨拙的追求者，你都有可能陷入这样的状态，那么面对一个早就埋伏好的猎手你就更加无计可施。当然如果你的猎物没有这么软弱，你也不需要担心，你只需要重复上面的步骤就可以了。我们一起重复一遍：强势的进入对方的世界，不停的让对方感受到你的进入带来的好和爽。再不停的撤离，让对方感到空虚，需要你再次的进入，不停的重复这个过程，直到对方屈服为止。具体点说操作的方式有很多，比如从安迪经常收到的各种问题就可以总结出来，如果你很聪明，你还可以总结出更多的方法。

这里举几个，比如总有人问，为什么有人加了我却总来不说话，这说明了什么？说明你可以非常主动地要到对方的联系方式，然后不联系对方。比如有人问，为什么一开始聊得很好，但却突然就不聊了？你可以做什么？你可以非常主动频繁的跟别人互动聊天，然后突然消失。再比如你还可以一直给予一个人安慰，我们刚才说的让人爽，还记得吧？帮助他解决各种或是让他的心情好。然后有一天你也可以装作孤独寂寞了，需要对方的安慰，懂了吗？聪明的你一定发现了，驯猫很简单，所以你不会累，为什么不会累？因为不需要你经常的出现，只需要对方经常的思考，你就可以轻易捕获目标的心。因为猫就是这样，思考的越多，越觉得自己投入了，甚至会欺骗自己，这是一种喜欢，这是对你的爱。

如果对方很有自尊、生活充实、根本不缺爱、根本不屑你呢，怎么办？记住了，我们撒了这么多的网，就是为了应对这个情况，你勾搭了100个，怎么可能一个都不理你。理你的，就逐步按照育种流程走，让可爱的小猫逐渐沦陷。**注意，千万不要去跟目标吵架，跟目标撕逼，问目标为什么不理你，那就是你在被反向控制，你只需要把它静静地放在一边，暂时不升级，等待有一天目标又需要你了即可。**重复这样的做法，配合你学到的各种套路或者话术，你就基本搞定育种这件事情了。

## 1.5 第五章：产生依恋

通过第四章的学习，我们了解了育种的大概方式。聪明的妖怪们可能已经去寻找猎物了，但是有些不太跟得上节奏的同学，可能还没有完全明白。不过你不用担心，俗话说得好，实践出真知，今天我们通过一个实际的例子来重点阐述一下之前的技术，并且进一步让目标对我们产生依恋。这篇文章会让你通过一个例子把之前所有学过的内容全部串联起来，enjoy~

我们先一起回顾一下第四章的两个技术，用一句话来进行总结：**驯猫要有节奏的、持续不断的摧毁目标的猫尊。**在心理学上有两个解释，每次你持续性的出现，撤出，撤出又若无其事的回来的时候，就会让对方心里同时产生两个变化。

第一个变化，是当你进入的时候，**对方会认为你被对方控制了（不要看反了）**，但是你撤出的时候，对方会天然的产生一种失控感，会很不爽地觉得失去了你。而控制感是每个人都想要的，于是目标对于控制你这件事情，对方会非常的上心。我们人的认知资源是有限的，一旦对方对你开始快乐、伤心、崩溃甚至仇恨，无论是哪种情绪，你就开始占据他的世界了。这个叫什么？这个叫**简单曝光效应**。

第二个变化，是当对方开始纠结这一切的时候，他会意识到他开始对你上心了，但他不明白为什么？就算他明白，他也没有办法想通，为什么要对你这个毫不重要的人会有控制欲？为什么要控制你这个毫不重要的人？而且他还对这件事情耿耿于怀。所以猫会产生一种误解，我为什么要控制你这件事情，唯一能说的通的一点就是你其实并不是毫不重要，反而是你对他很重要，甚至猫会自我合理化地认为这一切是因为他已经爱上了你，这个事叫做**认知失调**。

利用好这两点，你就制造了一个错误的**不存在**的现实。结合我们之前所说的，**在你霸道、不尊重、自以为是、无理取闹的时候，只要没有超过你营造出来的幻觉的极限承受范围。对方就会觉得你在他的面前很有魅力。**

你现在能理解了吗？比如那些在生活中给男友借钱挥霍的姑娘，她们总是沉浸在对方营造的：他以后会对我好、他是一个潜力股等的幻觉里。比如说那些被土豪白嫖，被土豪骗的姑娘，总是沉浸在他答应我的，一定会给我一个答案的幻觉里。更有甚者，社会新闻里面那些帮助老公绑架、强奸小姑娘，那些被诈骗还帮老公还债的人，都生活在这种幻觉里，**认为对方对自己真的很重要，甚至认为对方的所有不堪和给自己造成的痛苦看起来都是暂时的，只要自己可以帮忙解决，对方就会变好，对方就会给予自己奖赏，对方就是很有魅力。这种不停的产生预期，然后失望，然后再自我催眠调整预期，可以把一只猫折磨得不成样子。（超级重点，摘录到你的笔记本里）**

各位能现在明白了吗？好，安迪再举一个例子。比如我就认识一个可爱的小姑娘，她是我第一个女性咨询客户。刚刚接到她电话的时候，我听出来她其实很不善言辞，如果不是我积极的在那热络气氛，可能都听不到她的故事。

故事是这样子的，她在王者荣耀上认识了一个人，一开始就只是把对方当成路人一样，随机排位一把。可是那天那个男的不知道是表现欲旺盛还是手感极好，带着她在敌方的阵营里面杀的7进7出，杀的对方是丢盔弃甲，这姑娘还想要和大神加个好友，她一开始就只是这么想，是吧？

之后的几天并没有什么区别，男人并没有特别热络的带她打游戏，只是偶尔上线碰到了就打一把，但是可能知道了这是个妹子，所以每一把都对她特别照顾。一来二去两个人又加了微信，偶尔的聊天里面男人偶尔夸一夸哪一把游戏，姑娘打得漂亮，给姑娘分析一下，姑娘适合的英雄，可能



男人自己都觉得奇怪，明明自己什么都没有做，只是正常的商业互夸而已，姑娘就对自己打开了话匣。

这其实就是我们之前说的一开始的防御机制，然后目标慢慢的感到自认为安全的幻觉，然后开始向我们释放弱点的过程，还记得吗？姑娘开始跟这个男人说，她的学业是多么的无聊，说自己是多么的没有人喜欢，说自己被同寝室的姑娘欺负，说这些事情男人也一顿好生安慰了这个姑娘。按姑娘的说法，自那以后每天她都会和男的通话一个小时以上。但是现在我们来看这些事情，不管姑娘明不明白，男人明不明白，很可能这些所谓的欺负，所谓的没有人喜欢，只不过是在大学里的一个正常状态。

因为大学之所以不同于初中、高中，就是每个人慢慢开始可以有自己的选择，自己做什么样的事情，恰恰这个姑娘没有那么多的选择可以做，她不像她的同学一样去参加社团的活动，也不像学霸一样得到老师的喜欢。于是在别人正常做自己的事情的时候，可能没有办法去照顾她的情绪，她自己就会认为是别人不喜欢她或者是别人看不起她。毕竟她长相一般，能力一般，智商一般，好像一切都没有办法出类拔萃。而男人这个时候的出现就正好填补了这种空虚。

这个男人只是说了一句，你应该自信一点，我觉得你挺好的，这个姑娘的心就被点燃了。这个姑娘问这个男人，如果我真的好，为什么我没有男朋友？为什么没有人喜欢我，你喜欢我吗？从这一刻起，这个男人心里的欲火就被点燃了。我当然喜欢你，这个男人是这么说的，于是后面的事情一发不可收拾。我们知道听到男人的这句话，姑娘一开始是不会相信的，是吧？人天生的防御机制注定了这一切，但我们也知道听到这句话的时候，姑娘的开心是真的，对这句话的渴望是真的。

（现在你是否把前面所有章节的知识给串起来了？）

然后就是持续的证明。这多简单，王者荣耀上叫个老公，老婆没问题，开通情侣账号没问题，打几个电话没问题，对于自己抵抗不了的诱惑，自己骗起自己来是很简单的一件事情，对不对？无论你做的是什么样的事情，对方都会找出一万个理由来证明你是喜欢他的，只要对方愿意这么相信。

有一天在那个男人跟姑娘表达了自己的爱意、痛苦和思念以后，这个姑娘就毅然决然的前往了上千公里以外的另一个城市，怀揣着奔现的梦想，做着千里送逼的事情，然后就被别人不可描述了，不可描述之后男人就消失了。姑娘拿着王者荣耀上仅存的情侣账号告诉我，他一定是爱我的，他不可能骗我，他那么爱我，要不为什么他王者荣耀的头像不换？你们现在看我的描述一定觉得非常可笑，但是认知失调就是这么可怕，人们就是这么喜欢找一些莫名其妙的证明来证明自己的重要性。

我很无奈地告诉她她被骗跑的事实，但这种时候她仍然不愿意相信，她还是每天对我进行微信轰炸，给我发他们之前的聊天记录，还有各种证据，企图证明他们之间真正的爱过。哪怕我这个人其实对她来说根本不重要，只是一次咨询而已，或者我作为咨询师的意见也变得不重要，这个姑娘只想在我这里得到一个肯定的答复而已。看到了吧？一个自尊水平如此低下的人，哪怕别人根本什么都没有做，甚至做的事情非常的拙劣，也没有用什么技巧，她也会被骗，甚至还可以自己骗自己。

需要庆幸的是，大多数人或者说这样的女孩，遇到的渣男也好，骗炮男也好，都算是一个很好的结局，因为别人骗完就走了，收割的并不彻底。真正可怕的事情，或者说我们作为一个妖怪，真正要做的事情，并不是简单的骗个炮就跑，多没意思。作为一位合格的驯猫师，我们对待猫，要彻底的对他们进行收割。本质上彻底收割一只猫，就是对这只猫进行全方位的驯化让它彻底对我们产生依恋而离不开我们。

注意，你不收割这只猫，别人也会来收割。我们做的只是通过一些方式方法把他们从所有猫当中筛选出来而已。其实这种驯化一直存在，我们很多人都试图通过一直对别人好的来追求别人，本质上也是在试图控制别人的行为决策，只不过这是一种错误的方式而已。因为你能对他有多好，世界上总有人能比你做得更好，你能有花多少钱在他身上，你总不是最有钱的那一个，对吧？

读到这里，你可能会问：别人为什么要这么对他？谁会跟我一样这么傻，心甘情愿做这一切？这么想其实一点都没错。但是只要你的目标知道，还有这种可能性，还有其他人也会对他好。那么你的一切好，就只是单纯的好而已，变不成离不开，形不成驯化。很简单的道理，姑娘们，一个男人对你足够好，但你却死活不愿意答应他成为他的女朋友的根本原因，是因为你认为你还值得更好的可能性。不是吗？答应了他你吃亏。本质上是我还会遇到更好的的期望，不是吗？所以分手也是这个道理。

我们之所以愿意也跟一个人分开，跟一个人分手，本质上是因为我们心中知道我们还会遇到更好的。可是各位，如果有人把我们希望掐灭了，如果有一天我们自己认识到，我们再也不会遇到别人了，但是我们那个时候还能选择跟现在这个人分手吗？这个问题，将会是我们下一篇文章继续学习的出发点。

## 1.6 第六章：认知剥夺

终极的控制就是想方设法的把世界上所有人都弄死，来消除这种对方心理“还有选择”的可能性。你没得选，你就只有我了。

你说这不是开玩笑吗？怎么可能把世界上所有人都弄死？没错。物理上我们做不到。但是精神上我们可以杀死他们，或者说在精神上摧毁对方认知范围内，对一切可能性。还记得我们所培育的种子的特点吗？他们内心缺乏关注、缺乏重视、缺乏点拨、也缺乏爱，那么他们就会形成另一个特点——很容易本能的认为自己根本配不上这个世界上任何美好的事物。

所以如果你选种得足够的成功，你就可以很轻而易举地告诉他们：这个世界上虽然有很多好人，有很多好男人，但是一个你都配不上。一样的道理，你也可以告诉他们，这个世界上有很多好女人，有很多的漂亮女人，但是一个你都配不上。

同时也由于他们对自我的评价极其低下，所以你稍微的对他们好一点的时候，他们也会觉得受到了莫大的恩惠，更容易产生极大的好感。比如最近新闻里一个被家暴的女性博主，我当然万分同情她的遭遇，但是我们也可以看到这一切可能是注定的。

在她的自述里面说，她的渣男男友是一个编剧，出过书、画册、影集，是一个燃烧生命要照亮时代的伟人，而他虽然没有什么正经工作，但是很有才华，是一个善良、正直、勇敢、有爱心、十项全能的形象，就于是女主这样心甘情愿的就把自己给卖了。看到了吧？

她男友当然是严格一个严格意义上的渣男，会家暴控制。但是对于女生说，在这件事情上她也表现出了非常明显的女奴体质。男友什么都没做，用几个经不起推敲的人设形象就足以把她欺骗了。我虽然不知道他们相识在一起的过程，但是我们可以模拟一下，如果你遇到了女主，并且按照我们之前的培育方式进行培育了，你也可以渣男男友一样，全面接管她的生活。很简单，只要做一点，千万不要尊重他，也千万不要征求她们的意见，不要顾及她们的感受。总之就是不要对她们好，但同时你要口口声声地说你就是在为她好，自己做的所有事情都是在为她好。

你看这位渣男是怎么做的？在女主的自述里说他们在一起后，他开始因为生活中的一点小事，就对女孩各种贬低打骂，不断向女孩灌输他的三观，否定女孩的工作和生活，给女孩洗脑，不让女孩有正常的社交。他跟自己的母亲断绝了联系，就要求女孩跟他一样，他做什么事情女孩都必须无条件的帮忙，还要女孩在外面给足他面子，学他最喜欢的姐姐，学人家漂亮，能干情商高，会赚钱，出手大方，容忍老公在外面瞎搞等等。

你看但凡是一个脑子正常的姑娘，显然能分辨出这是在干什么，但是我们的筛选就是要挑选那些脑子不正常的人。这位渣男男友说的任何一句话，做的任何一件事挑出来，放在任何人身上都可能接受不了。

但是女主为什么信了？不就是男友所制造的一切幻觉，就是在告诉她：虽然这些很痛苦，但都是因为我爱你，对吧？越是那些家庭不幸福，被父母长辈长期控制过的人，越是迫不及待的想找到一个可以依靠的人，来摆脱原生家庭对自己的掌控，这是我们所有妖怪的福音，让对方才出虎穴，又入狼窝是我们义不容辞的责任。

你可能会说这些被控制过的人不是应该更本能的会害怕被别人控制吗？不是本能的对于他人的控制更有警惕性吗？本质上如果他可以意识到被别人控制这件事情是不对的，那么这个命题是可以成立的。

但是对于大多数人来说，他们根本意识不到这个问题，他们长期处于被控制的生活状态中，痛苦沉沦，但是这样的事情一定在他们的生活中留下了足够的烙印和行为习惯。当他们意识不到逃离的本质是自己的时候，他们会认为逃离父母是根本。而面对一个新的人的时候，他们所处的行为状态也仍然跟之前的行为模式一模一样。

你可以简单的翻译一下，一个人他已经形成了一种奴隶体质，那么他试图利用他的奴隶体质去接触其他人的时候，更容易被奴役。就像那些说吸渣体质的人一样，你自己具备一个吸渣体质的时候，你遇到一个渣男的时候，你就更容易被骗。反过来说，你问我一个人变成奴隶的概率有多大？我觉得这个可能性其实并不大，但是一个已经被控制的人，被别人控制的人改由你来控制这样的概率有多大？那么答案是非常的大，因为他已经习惯了这种事情，换一个人做也是一样的道理。

犯罪学里面有个很经典有趣的概率学应用，叫做贝叶斯定理。简单翻译一下，就是一个吸毒的人，下次检测复吸的概率比一个没有吸过毒的人被检测吸毒的概率要大得多得多，所以这还是在指向一个事实：一个曾经遭遇过家庭不幸或被人欺骗的人，会更想找到一个完美的关系来弥补自己曾经的缺憾，殊不知他们只会找到下一个魔鬼。

本身这是很可笑的一个行为，简单总结一下，所谓情感控制不是宠溺，也不是单纯的坏，而是打着宠或者对你好的旗号，对一个人进行感觉剥夺，努力让对方朝着斯德哥尔摩综合征的方向去发展。

不要问我什么是斯德哥尔摩综合症，大家可以去查一下网上对斯德哥尔摩综合症有着非常详细的表述，大家往直接往里面带入，你就能理解这个过程。这最终极的控制方式，你不用管什么感觉剥夺，其实也不用去考虑什么斯德哥尔摩，你只要让他相信一点，你就可以完全做到：这个世界上无论你做了什么样的事情，最爱他的是你。某种意义上这是一句实话。因为当你控制住他以后，他的世界就只剩下你了。

## 1.7 第七章：反向示弱

在上一章我们说到了认知剥夺，目的是打压对方，甚至可以是侮辱对方，但是还口口声声的声明是为对方好，让对方相信对方不值得世界爱，不配拥有这个世界上任何人的善待，唯一会善待她，爱她，成为她生命中微光的人，只有你一个而已。

但是我们知道好事儿是多磨的，在我们讲述认知剥夺的时候，你一定在心中有这样的疑惑，这个世界上真有这么傻逼的人吗？万一他一开始很傻逼，这个过程中发生了一时觉醒怎么办？万一我没有控制好度，我作妖或者说霸道的程度超出了别人的承受范围怎么办？万一有个讨厌的好心人，比如说他好兄弟出来干预了怎么办？辛辛苦苦了这么久，对方居然觉醒了，想挣脱我们的控制怎么办？你看别着急，我们有办法。

上一章提到的女主角在她自述里面有这么一段话：“她说期间我自己感受到巨大的压力，工作的开展也非常的困难。生活上本来就比较宅，不爱社交的我更是被他控制的，听候他随时差遣。这个时候女主角已经开始有自我意识的觉醒了，而后男友单独约了一位年轻漂亮的女孩去巴蜀中学玩。当我质疑他时，他狠狠地扇了我几个耳光，而且是很用力的连续打了十几下。”

这个时候男友其实已经做的过分了，这个时候怎么办？这个时候我们就需要楚楚可怜来帮助我们。如果说认知剥夺传递的信息是你看我对你那么好，你离不开我的信息。那么楚楚可怜传递的你看我这么惨，你不要离开我。我们看渣男是怎么做的？

“他打我后向我道歉，卖惨，我念在是第一次懦弱的原谅了他，我犯了一个错误的决定，因为家暴后示弱是他一贯的伎俩。”变本加厉之后又是怎么样的？我们继续看。“我意识到他的暴力升级决定分手，但是回家收拾东西的时候，他有甜言蜜语的哄我，跪下来求我，并发誓不会再对我动手，我又原谅了他。”

那么最终事件的导火索里，最后一次家暴把女主打得很严重，渣男又做了什么事情呢？他不停的说，“你告我吧，你告我你也没有证据，你也告不赢。”他威胁我说你告了我就自杀，自杀的时候也会写遗书，说是被你害死，明白了吗？这其实就是楚楚可怜。当然你不用做得这么过分，因为这大哥最后翻车了，是吧？但是在我们的生活中，又有多少没有翻车的例子，又有多少没有到这么过分，所以最终当事人根本意识不到自己正在被控制的例子，对吧？我们又不是非要打人，我们只是控制和发泄而已。

想想看有多少家暴后跪下来求得原谅的例子，有多少报警了，警察上门抓人，女方却在那喊着，你们不要抓他，我只是吓唬吓唬他。这样的例子，有多少的成功经验摆在你们面前，所以你要明白，你只要让对方感受到：对方如果真的离开你，在犯一件十恶不赦的大罪大恶，这就够了。



你大可以跪下来求饶，磕头都可以。对方激动，你就要比对方更激动，你可以假装很难过，你可以有抑郁症，你可以自残，你可以甚至可以自杀，怎么惨你就怎么来，你要让他确信，如果他离开了你，你就会伤害你自己。除了他不离开，什么办法都没有，你甚至可以告诉对方，你走吧，我不拦你。反正反正我也活不下去了。不耽误你了。说这种狗屁的话，配合着拿着刀在手背上划一划啊，对不对？记住是在手背，其实正面也没事，只要你别竖着切，竖着切才能死人。

然后你可以做了这些事情之后，跟对方切断一切的联系，你放心，对方一定会害怕，你的突然消失，就会像是一柄悬在头上的达摩克利斯之剑，让他心里永远有一个阴影。这个阴影如果你死了，他将要背负着一辈子的愧疚活下去，你是因为他才去死的。这件事太可怕了，很少有人能承载的了。

一般这个时候对方都会妥协，只要对方有一点点妥协的迹象，你就要马上恢复正常，甚至可以给对方一点小小的奖励。比如你认知剥夺打压了对方这么久，是不是很久没有对对方温柔过了？比如你认知剥夺侮辱了对方这么久，是不是很久没有对方表达你消失已久的爱意了？没错。这跟训练狗是一样的，对不对？狗狗做对了，我们就给狗狗奖励，狗狗做错了，我们就惩罚狗狗，所以对方做对了，我们就给对方奖励，对方就会照着做下去。

你要问了，如果我遇到的人是一个脑子清醒，人格健全，根本不吃这一套的人，如果对方明白分手，你就死给他看，他就跟你说你死我不看这种想法，如果对方明白你自己不爱惜自己的生命，还妄图把锅甩到我头上这件事情，如果对方明白，你就是死给老子看的，老子要是不看你自然就不会死了，这种纠结逻辑怎么办？

首先我要恭喜你，如果是你产生了这样的想法，那么恭喜你，你不会被控制的，你已经明白识别控制的终极奥义：自己为自己负责。

那么说回来，我们这帮妖怪朋友们怎么办？还记得我们一直强调的吗？全面撒网，同学们不能在一棵树上吊死。同学们，任何一个人都是可以被丢弃，除了你自己，只有你自己才值得珍惜。如果你为哪一个奴隶的觉醒而感到惋惜，感到谁对你有了特别的意义，那么你就有可能陷入被反过来控制的风险。记住你是妖怪，你是冷血的，你没有感情。

话说回来，如果之前你培育的苗子不止一个，你完完全全可以学学我认识的一个渣男的做法，他怎么做的？他曾经在朋友圈里面发了一张抑郁症诊断证明的照片，然后完全不回复任何人的留言，这就是很典型的一个培养手法。表达出我现在很脆弱，需要人安慰，你们谁来安慰我这样的信息，然后就坐着等，谁来谁就上钩，谁在意我我就控制谁。总有人会识别出这种剂量不会被控制，但是也一定有人怎么样？识别不出来，所以有信心点。小伙伴们机会总是会有有的。

我们再想一想是吧？这例子都可以举得很宽泛，看看那些总是拿着爹妈、前女友出来卖惨的人，是吧？冠冕堂皇的跟你说着，我走不出情伤，要么是我上不能对不起国家，下不能对不起老父老母跟你说这样的话，你想想他如果真是这样的想法，他不好好的去精忠报国，不好好回家孝敬父母，干嘛还赖在你这儿不走。

再回想一下那些打着浪漫主义情怀，诸如故事里的渣男这样的江湖袍哥，是吧？他们说什么他们行侠仗义，却不被世人所理解，他们怀才不遇却不被世人所善待，他们是多么的悲伤，这个世界上也只有你才能理解他们的痛苦，所以虽然他们诸多不好，但是他们肯定最爱你，他们不爱你怎么会把这种悲伤分分给你，对不对？

而对于奴隶来说，努力最需要的就是这一点——最爱你。只要奴隶觉得你最爱我，这就够了。明白了吗？楚楚可怜的核心逻辑，让你的奴隶们知道这个世界上你最爱的人是他。没有他你死都可以。所以他不可以也不能够对不起你，对不起你的爱。不是吗？某种程度上这也是真的。毕竟从被你控制的那一刻起，相信这些流氓逻辑，认为他们是最重要的，他们对你是最重要的那一刻起，他们短路了的大脑是再也看不到其他人了。

## 1.8 第八章：后宫争宠

经过前面七章的学习，如果你还投入了实践，相信你已经有有了一个或者几个奴隶了。这个时候你就会问了，有了之后怎么维持住对这帮人的圈养呢？毕竟维护成本也是成本啊，我享乐的同时还要浪费大量的精力时间去维护，是不是有点得不偿失啊？但其实关注过社会新闻的朋友一定会发

现，如果你有多个奴隶群体，在他们内部是可以形成高度自治的。比如2011年河南洛阳发生了一起震惊华夏的性奴案，案件中犯人李浩挖了一个地窖，在里面圈养了6位姓奴，更奇葩的是后续新进来的性奴更多是由老性奴配合李浩骗进来的，甚至连地窖都是信奴们帮忙建造的。

这就好像A国的人把B国的人抓了，让B国的同胞自己决斗，打赢一场给你加荣誉，于是一个国家的人开始自相残杀，为了一个荣誉而去奋斗。性奴与性奴之间还形成了一定程度上的互相监督，争相与李浩发生关系，提升自己在性奴中的地位，甚至她们还主动成为了李浩赚钱的工具，通过裸聊的方式帮李浩敛财，可以裸聊，可以上网，6个人最长的时间被关了整整三年才被发现。你可以发现李浩在这群性奴中间就天然地形成了皇帝，6个人自动的形成了小后宫。所以你只要技巧得当，剥夺对方足够多的感觉，你就可以制造一个你就是皇帝的幻觉。而成为一个幻觉里的皇帝，你的维护成本比你的收割成本要低得多得多。

**技巧上说穿了，就是营造一个斯德哥尔摩综合征的幻境出来。**

两次出现这个概念了，还是给大家解释一下，虽然网上有非常详细的描述，建议大家真的去查一下。斯德哥尔摩它的主体思想是说什么呢？他的主体思想是说在瑞典斯德哥尔摩发生过一起绑架案，在绑架案的过程当中，受到劫持的职员对抢劫者产生了同情的的情绪，甚至在他们被抓后，还筹措资金去解救他们，对抗当地的警方和政府。

其中一位女性还不顾众人反对的和一名歹徒订了婚，很魔幻对不对？后续的总结分析是说，其实在被劫持的过程过程当中，由于人质生死的掌控权在歹徒的手里面，由于是歹徒让他们活下来的，所以他们对歹徒反而由恐惧变成了爱意，因为人能承受的恐惧是有极限的。当别人不讲理，随时可以取他们性命的时候，他们就会把生命的掌控权给这个人。相反，这个时候如果歹徒给了他们一点小恩小惠，比如给吃一口饭，比如给喝一口水，他们就会产生一种巨大的感激，认为这是对方的宽容和仁慈，而恐惧就会转化为感激，甚至是崇拜一样的道理。

在你和你的奴隶相处的过程中，你可以持续性的不要过高强度的打压他们的自尊和自信，让他们一步一步的确认他配不上更好的，他甚至配不上你。这时候你还可以喜怒无常，然后冷暴力来营造一种你随时可以离开他的感觉。让他自己来感受这种心痛，如果他跟你分开的话，他受到的伤害会更大。

接着，当他出现这样的征兆，并试图来讨好你的时候，你可以进一步的控制他的生活节奏和社交范围。比如删除他微信里的其他人，那些看上去会对他好的人。记得渣男是怎么做的吗？让女生删除自己的母亲，是吧？这个时候女生一定会难过，会抗争。没关系，我们还可以楚楚可怜对不对？她难过你就哭，她要分手你就自杀。最后你也要偶尔的给对方一些小恩小惠，不用刻意的非得是什么节日，偶尔的小恩小惠，甚至只用一句我爱你，这就够了。

**这样可以提醒他，你毕竟是深爱着她，唯一深爱着他的好人。**

因为这个样子，你就可以给对方制造一个认知失调的新的环境，什么意思呢？我们生活中一定也有这样的经历是吧？认知失调这个词也出现很多遍了，有兴趣的同学也可以去查一下。当然这里还是会给大家做一个笼统的解释，我们在生活中一定也有过这样的经历，当我们做了某件蠢事以后，我们为了避免自己蠢，我们会自己骗自己，不是我们蠢，我们是因为真的喜欢这样的事儿或者别的理由我们才去做的。

如果有个人这个时候试图告诉我们真相，说你就是个蠢蛋你被骗了，我们甚至会生气，会骂这个人。

我在咨询中经常遇到这样的例子，明知道一个男人渣到无极限，根本不在乎你的感受，你明明很痛苦，很难过，是吧？我们直播里面经常说的例子，为什么你明明知道面包里面裹了屎，你还非要去吃，就是这个道理。但我突然想明白了这个问题，这就是一种认知失调，当他们知道这是坨屎的时候，为了证明自己没有那么蠢，为了证明自己值得爱，总是想着我必须在这个地方赢回来，所以开始各种各样的找证明，他给我送个礼送过礼物，他是爱我的。你看他喝醉以后给我打电话，他就是爱着我，你看他抱着我哭，说爱我，他是爱我的，诸如此类。

你明白，因为认知失调可以让人蠢到什么地步，你就明白如何让你的奴隶们实现后宫自治。举个例子，关于啪啪啪，如果你足够了解人性，你就明白啪啪啪这件事情对于一个男人来说非常重要。

换句话说，这是男人的一个巨大弱点，如果你是一个男人，你控制一个女人，肯定有一定的，程度上就是为了啪啪啪，所以我们之前强调我们所有的控制来源于对对方人性弱点的利用。那么如

果你是一个男人，你就要小心，有女人通过这件事情来控制你。当然更可笑的事情是，这件事情女人也是有弱点的，所以你也可以把性作为工具来控制对方，这样你还可以防止你被弱点控制。

**怎么如何用啪啪啪来控制对方呢？其实说来也简单，就是“压抑”二字。**

我们先说点题外话，乔治奥威尔在1984里面解释了这么一种现象，说就是为什么普世价值上大家都在宣传禁欲主义，认为性是一件不洁且羞耻的事情。很简单，因为性是人类最原始的一个发泄途径，但是性压抑可以让一个人狂躁甚至歇斯底里，人这种极度需要发泄的时候怎么办？如果有个合适的途径引导的话，这种发泄就可以转化为对领袖的崇拜和对战争的狂热，就是多巴胺。性快感本身也是多巴胺，本质上没有什么区别，是吧？所以每一个政权需要利用人的恐惧、仇恨和丧失理智的疯狂，让他们一定程度上丧失理智，来相信我征服说的所有话，我们要操控民众心意的时候，通常都会选择压制人本能的办法来转化驱动力。

记得伊斯兰的交易里面就有一个很重要的点是吧？他说当你上天堂了，你就可以享用72个处女，就是这个意思。所以如果我不用上天堂，我就可以享受到幸福。我做爱后用尽了全身所有的力气感受到了愉快，我都这么愉快了，我干嘛还要为你的政治理想，你的计划和你其他的一切付出精力？

我相信大家对于这种现象很不陌生，控制一个人只需要控制他作为一个动物最根本的欲望和发泄方式，其实就是控制了这个人核心部分，而女人也是人，也可以用这样的办法。我接到的很多咨询客户里有很多女性出现了这样的困惑，当他的男朋友对他不闻不问，几乎没有性生活的时候，她为什么还会在感情上这么依赖他？

为什么？因为很多人内心深处或多或少的受到了社会文化的影响，认为性是不洁的，是羞耻的，或者作为一个女性，表达性这件事情是可耻的。这个时候她们没有办法承认自己有需要，她们会宁把的觉得我不喜欢做爱，我不是一个荡妇，所以我只是喜欢和他做爱而已。这还衍生出来了很多言论，比如女性只有真正喜欢这个人才会和他做爱。这是件非常可怕的事情，因为这完全可以形成一个控制的弱点，对不对？如果你不经常跟她做爱，不满足她的性欲，吊着她，她就会产生这种认知失调，并且进行自我的催眠。

**我不是一个婊子，我并不喜欢做爱，我只是喜欢和他做爱，所以我喜欢他。**我为什么喜欢他？他对我那么凶，也不许我和别人说话，我是瞎了我的狗眼吗？不，不是的，我没瞎。我喜欢他是因为他足够优秀，只不过这个世界上别的人都不理解他而已。那么他喜欢我吗？肯定喜欢。我可以确认，你看你听他亲口告诉过我，他不会骗我的。你想虽然他有时候挺凶的，但他有时候也挺温柔的，对我也挺好的。他又优秀，又这么喜欢我，我怎么会离开他？离开他了，我不就是真的蠢吗？明白了吗？就是这样的心路历程。

当一个人产生这样的心路历程的时候，你什么都不用做，他就已经能够形成我们所说的奴隶自治了。我们看到想打破死循环很简单，承认自己有需要就出来了。所以作为一个妖怪，你要不停的提醒他，性是可耻的。还记得前段时间北大女生包丽自杀的案子，渣男是怎么做的？不就是不停的拿不是处女这件事说事吗？

最后我真的要说，如果你是一个女生，你越是有这样的想法，污名化女性性欲的正当性，支持所谓的性是可耻的这样的事情。你本身就是在给这种社会舆论撑腰，为渣男站台，明白吗？

## 1.9 第九章：驯猫反制

最后，想跟各位聊一聊，究竟要怎么样反驯化，因为这个世界上你要相信没有谁是无敌的，有杀招，就一定有反制手段。

在此之前我想给大家做一个分类，就是我们先前说过了一些关于女性去操控男性和男性操控女性的事情，大家发现其实里面是有些细微的差别的，这个差别是什么呢？差别是男性去欺骗女性，它主要的靠的方式就像那种你们在朋友圈经常干的那种事情，是兄弟帮我砍一刀，是吧？

帮我砍一刀减2块，砍一刀减5块，砍一刀减10块，结果减到95块钱的时候，你还差5块钱的要买的时候，开始一分一分地减了，是吧？砍一刀这回只减一分了，这个时候你还要不要继续减下去？



这是男人控制女人的过程，它更像是一件在积累你的沉默成本，因为你的沉默成本足够高的时候，你就不愿意再放弃这件事情了。这是男人控制女人，那么女人控制男人更像是什么呢？更像是另外一种诈骗，就是类似于我是秦始皇转世，我今天刚刚来到这个地方需要5000块钱打通我的任督二脉，等我出来以后送你300万秦兵，就像这种。你会觉得这种这种方式，这种傻逼话为什么会有人相信？

但是真的会有人信。之前我也举过这个例子，说以台湾为大本营的电信诈骗，它的每年的净利润基本上在一个亿左右，如果说从市场营销的角度上来讲的话，就是男人去骗女人的过程，我们以点击率和转化率来看的话，它是一个点击率很高，男人想去骗一个女人，他开始能够接触到的女人，愿意被他接触的女人其实挺多的，但是转化率是很低的一件事情，他真的想把那个女生去转化为一个女奴，让一个女奴去在这个过程中投入巨大的沉没成本而不自知，然后最终还反应不过来，然后或者最终崩溃了，这种事情是一个很难的过程。

而女生要去转化一个男生，它是一个点击率很低，但是转化率很高的事情，是吧？就是一个女生我去骗一个男的，结果发现这些男的都不好骗，这些男的都不会被骗。但是一旦有一个上钩了，你骗他几百块钱，你在骗他几万块钱就很容易，明白吗？所以如果说你们真的想操控，你们得用这个思路去想问题。如果你们想用反操控，你们也要从思路去想问题。而要想识别他，只需要记住一句话，就是天下永远没有无缘无故的好，也没有无缘无故的坏。

当一个人有一天对你特别好，甚至满足你各种需求，又不求回报的时候，你就要小心，这样的人可能是爱你，也有可能是在挖坑。当你忙于感叹自己的幸运和对方的好的时候，你要知道别人给的东西，主动权就永远在对方手中，别人可以给就可以不给，你可以享受，就要做好失去的准备。最好的方式当然是你主动出击，这一直以来也是阿尔法所有观点的核心。因为你给的你也可以收回，而你给了主动权就回到了你的手里。要是你们双方都在给予，这个就叫什么？这就是一段完美的爱情。

而你给了还可以解决另外一个问题，当对方的好上升到育种阶段，开始便逐渐的变得有条件的时候，开始要求你回馈的时候，面对有些无理的要求，你可以问心无愧地告诉你自己，你已经给过了，你能给的就是这么多，我该做的都做了，而不会因为这些道德绑架或者这些流氓逻辑产生愧疚和认知失调。

我在直播的时候其实讲过一句话，就是你们遇到渣男其实是你们的幸运，为什么？因为渣男骗了一次就走了，你被骗了一次，你马上就识别出来，你已经被骗了，对吧？所以这个伤害没有多痛，没有多深，你更需要害怕，只是那些骗了你一次不走不走，还持续地打算把你骗下去，把你收割了的人。

无论是任何情况下，你一定要小心那些不停打压你的自尊和自信，没事就把锅甩你身上的人，你没有那么好，你当然也没有那么差，你的好坏也从来不是别人能够定义得了的，你要小心那些口口声声说着爱你，如果没有你甚至会去死死的人，或者那些打着爱的旗号无止境地伤害你的人，这种人他如果要去死你就让他死，别把自己折磨的失去了心智，知道吗？

此外，我们要永远以自己的感受作为判断标准。我不舒服，我很受伤害，哪怕真的是我的错，我也需要离开。因为只有我自己能够处理好我自己的问题的时候，我才能正常的回来面对你。

最后你要小心那些从来不认错的人，你明明在和对方平等交流，对方却永远透着一股不耻下问的感觉。这种人你要小心，正常人哪怕是据理力争，也多多少少会去反思，是他们不对，但是这些人不会，他们永远高高在上，永远有股冷眼旁观世界的感觉。私下里他们也总会跟你表示，好像是人都不太懂他们，都不理解他们，但是他们都无所谓。这些骨子里就会控制别人的人。本质上都是顽人，顽人你就不要试图改变他们。

换句话说，当你生命中出现了一个傻逼，你还想着怎么战胜他，怎么反控制的，你就不是在为你自己而活了。很简单的一个事情。如果人生是一场游戏，你被对面单杀了很多次，最蠢的事情就是满屏幕去追着对方复仇，而忘记了更重要的比如推塔，比如摧毁水晶，这些才是关键。

当你发现你遇到一个控制狂，或者在试图掌控你的人的时候，就不要想着她是不是还可以拯救一下，因为你的圣母心很容易把自己搭进去，一般的称谓叫做送人头。我听到了有太多人说自己不甘心，说着想在试试，但是在你自己根本不具备这种能力的时候，任何的方法都没有用，人头送得越多，越走不出来，明白吗？

所以无论如何你一定要做到的一点，永远把自己排在任何人的位置的前面，永远是任何人，包括你的配偶，包括你的爹妈，包括你的子女，永远不要让任何人在你心中比你自已还重要，这就够了。明白吗？你要明白这些人不管他们怎么玩，最终都是要伤害你，而且肯定会伤害

你。所以哪怕你前面多开心，哪怕你前面再舒服，一旦觉得疼觉得难受的时候，惊醒了就要学会爬起来就走。

最后一步是成长，你会被控制是因为你有弱点，你有缺失，你有执念，不管是物质还是性，这些所有的弱点，都希望你能够清醒地认识到靠别人是没有办法解决的。解决这些问题的那个人永远都是你自己，你需要自己在自己的人生道路上慢慢的把他们一点一点的补完。所以猥琐发育别浪，真的，别想着天上会掉馅饼，我宁可不要馅饼，我也要担心他在暗中标好的价码，我只想专心致志，一心一意狠狠地爱自己，哪怕这样路会走得很慢，我也得小心。

当你爱自己的时候，你会本能地开始知道你自己想要什么，并且努力的去追求，慢慢的开始完善自己的心智，很难的在被别人所控制或者轻易的被洗脑。哪怕你看中了别人的资源，你也会明白怎么让自己去获得它，而不是承担那些自己根本承担不起的和价码或者后果。这个时候所有的这些控制狂都会远离你，什么PUA的都会远离你，因为控制一个爱自己的人，或者说控制一个有着完整自我的人，是一件非常出力不讨好的事情。

我在驯猫系列开篇就说了，就像这个世界上的犯罪，不可能消失，但是你要让对方觉得你不好对付，这就够了。为自己活着，坦然承认这一点，只会让你活得更健康，反过来一个连自己都不优先去爱的人，你怎么去指望他会去爱别人呢？所以为自己活着永远自私，明白吗？因为你自私你就不会被人轻易的控制，因为控制意味着你要为别人活着，这不符合你的本能，因为你自私，所以你不会轻易的去控制别人。因为傀儡师也会要顾及手中木偶的死活，并没有你想象的洒脱，对吧？自私是最大的美德，承认自己的自私是最大的真诚。

我是安迪，感谢你的阅读。

## 1.10 番外篇：驯化男人

聪明的你一定发现了，其实我们之前所学所有的方法并不分男女，想用在谁身上都可以。但是，我的女驯猫师朋友们，你们需要意识到你们其实具备天然的性别优势，因为可爱的男人们，有三大巨大的劣势：**妄自尊大、选择匮乏和害怕被绿。**

### 1 妄自尊大

如果大家留心观察生活，你就会发现相比女生来说，大部分“自信”的男人们更不愿意去分享自己的感受，也更不愿意去承认自己遇到了问题。

有一个笑话说男人明明派出了上亿个精子，为什么还找不到一个卵子？答案很简单，因为男人不问路。**是的，男人不问路，问了就代表承认自己不认识路，不认识路是什么？是愚蠢，自己需要帮助等同于承认自己的软弱。**面对一个路可能都不愿意问的人，我们的女性驯猫师玩弄了他的感情，羞辱了他的人格，请问他好意思跟别人说吗？他会和别人说吗？如果你觉得会，我们来看看，男人一般会把这些事跟谁说？

第一，跟兄弟。足够了解男人的人就会知道，跟兄弟之间聊起女人，大部分男人都会选择吹嘘自己多么牛逼，不大可能主动示弱去寻求帮助，而且关系越好，越要吹牛逼。第二，跟红颜知己。足够了解男人的人也会知道，大部分的男人所谓的女性闺蜜，红颜知己，不过是还没睡到的潜在炮友。面对这样的设定，男人怎么会承认自己的弱？难道要他告诉对方，我连别人都睡不到，你别跟我睡了，你要是跟我睡了，你得多差？**这正是男人内心的妄自尊大在作祟，男人们内心的面子、**

自尊、虚荣足以让他们丧失理智，误判局势。那男人还能跟谁说？只能跟我们这些情感工作者了，但是足够了解我们的人就会知道，愿意找到我们的男人屈指可数，因为男人就像天生觉得自己最屌，但他可能最连起码和一个漂亮的姑娘打招呼都会语无伦次。看到了吗，男人就是这么不愿意承认他自己在两性关系里面存在问题，所以一个天生不大愿意分享和求助的人，当他存在某些弱点被你掌控，被你控制时，那么他摆脱出来的概率就更小。所以跟之前一样，我们只要找准了男人，或者说直接说是找准了男人的弱点，然后有条件的满足对方，就可以控制对方，这是核心。



女人潜台词：你好烦，为什么老来骚扰我，你没别的事情干了吗？

男人潜台词：原来她不理我不是我的错，而是因为她在忙，我的机会来了。

2选择匮乏



如果说女生拥有的弱点不尽相同，那么大多数男人拥有着一个人人几乎都知道的致命弱点，那就是性选择匮乏，而这一点在女本位社会更是被无限放大。如果说女生需要的是被爱，女生需要的是被重视，被需要有安全感，那么男生需要的就是你可以让我睡，只要他觉得自己有魅力了，被崇拜了，好像可以交配了，就有可能把它们彻底驯化。

控制一个男人的核心，其实很简单，一句话叫做：**偷，不如偷不着**。说到这里，其实我相信很多姑娘们或者你们生活中称之为绿茶的人，已经明白是怎么回事。如果你有过这样的经历，你完全可以用这样的经历去回忆我们之前所讲的篇章照猫画虎。如果你没有也没有关系，上面的话总结起来主要强调了两点，**第一点，不要让一个男人很轻易地睡到你。第二点，但是要让一个男人一直想睡你**。很多人只知道第一点，却忽略了第二点，所以经常处于游戏刚刚开始阶段就结束了，甚至还会跟对方发生吵架。

因为你要明白，如果你不让一个男人一直想睡你，男人就会发现可能自己真的没有什么可能性睡到你的时候，心里就会产生一种认知失调，这个认知失调会告诉他们自己一句话，这句话叫做**谁妈想睡你，你咋不撒泡尿照照自己啥逼样呢？**而当男人如果产生了这样的想法之后，就没戏了。

而第一点相对更容易，如果你害怕遇到流氓的话，你多找几个异地的就好了。互联网的普及极大地缩短了人与人之间的距离，也极大的方便了人们给别人制造一种我们之间距离很短的错觉。我记得之前有一次帮个女孩聊天，女孩给一个刚认识没多久的男生发了一句，我很喜欢你。还没有说别的，男人就开始不停的确定女孩的职业和女孩是不是单身很久，是不是空虚寂寞什么的。这一点你就可以看出，**男人对这件事有多大的不确定性，为什么？因为这个世界上太少有男人享受到有个女人投怀送抱了，这一件事就足够他幻想良久，但是男人不知道的是，这其实是我们抽空他理智的第一步。**

当然你可能会问：普通男人没有选择权我理解，但是王思聪这种富二代应该不缺女人，他为什么还会对孙一宁如此卑微？

首先你要明白，男人是不会拒绝一个可以和正妹免费打炮的机会。换句话说，只要你长的还不错，让男人想跟你啪啪啪，男人就会对你有所企图。这个时候，哪怕你只是告诉他，你喜欢他，给了他一个有可能可以和你啪啪啪的幻想，就足够一个男人对你心心念念了。

男人潜台词：我已经意淫你好久了，好想得到你。

女人潜台词：我知道你想干嘛，但是我是奖品不能让你轻易得到，但我要暗示你你还有戏。

其次，你要知道**爱而不得和设立障碍会放大对方的需求**。特别是那种周围完全不缺异性追求的男人，他已经习惯了周围的女人天天围着他转，不断讨好他。可是突然有一天，一个正妹，一个他自以为可以稳稳拿捏的正妹，突然敢不理他，甚至敢羞辱和否定他的时候，他的三观会受到巨大的冲击。男人会好奇、会渴望得到认可、会不断想确认对方为什么可以如此对我，这一招和反读的逻辑异曲同工。还记得我们上一篇文章里恒娘是怎么做的吗？不断颠覆、引诱、测试男人，然后在给予希望后不断后撤，彻底抽空男人仅存的理性。

至此，王思聪已经彻底沦陷，框架全部丢失。可惜的是，女主角后续并没有继续引导，而是停留在互相扯皮的阶段，后面聊天内容大同小异，没有参考价值。

作为驯猫师，其实我们可以更过分点。想想看，王思聪现在和我们是异地，并且已经被爱而不得所掌控，接下来我们完全可以直接说出对方的意愿——你是不是想见我？——再表示愿意帮对方无偿实现时，对方会怎么样？比如你愿意有机会去到他的城市来一场爱的约会，对方当然会欣喜若狂。**更重要的是对方会在不断确定这件事，甚至有可能产生一种愧疚感：**我之前这么失礼，但是你依然肯见我，这实在是太梦幻了，这是真的吗？我太对不起你了，我一定要对你更好报答你才是。

这个时候我们可以在朋友圈发定位暗示目标我们路过了他的城市，然后不主动联系他，当他生气的找到你，质问你为什么去了也不找他时候，你就可以楚楚可怜地和他说：宝贝，我本来想给你一个惊喜，可是出差的时间不由我控制，我担心到时候太忙了，没机会见你，提前约你，又害怕出不来你难过。所以我就想我快点忙完了，真的有时间了再告诉你。没想到出差的时间真的太短了，我就发个朋友圈的功夫马上就要走了，好难过，不能见你。不要生气好吗？真的好想你。

牛逼吗？给你们翻译一下是什么意思：**本来老娘准备借着出差去千里送，结果老天不给机会啊，我还体谅你，怕你没见到我更难过，所以才没有跟你说。你居然还来责备我，你有没有良心，天天满脑子想着上我渣男。**

男人疯了，但其实，朋友圈定位发当地照片这种事情现在网上操作就可以了。我们根本不需要挪窝，甚至说不定还在家里抠脚~一个曾经找安迪咨询的女生客户就用了我这招，事件的后续是：因为之前女生要么说了不来，要么来了不说，男人他不信干不到女人，他直接订机票去到了女人的城市，只为见她一面。当然，在本次事件里，由于王思聪和孙一宁老早就认识，并且还存在一定的利益关系，所以王思聪会不顾一切地想得到这个他觉得他配得上的女人，千里迢迢来杭州求爱。

如果换做是一般男人，或是你们交集还不够深刻，我们就可以利用刚刚所说的来了不说和说但不来这两招营造出一种自己本身很饥渴，但是又非常繁忙的生活状态，并且不时地用语言文字图片的聊骚，**让男生的生理欲望处于满足和没有足够的边缘。**

### 3害怕被绿

女人潜台词：又想约我，可我不想见你。

男人潜台词：我对你这么好了，给了这么多诚意，你总该见我了吧！

至此，王思聪已经彻底沦为丧失理智的舔狗，男生的心里已经阵脚大乱：**一方面是面对自己付出的沉没成本不甘心的作祟，一方面是由于生理欲望和心理预期或多或少的被满足，所以自然而然的产生了认知失调，满怀希望的去对方的城市确认。**

这里孙一宁给的回复明显是敷衍地拒绝，大家看看就好。如果是一位成熟的驯猫师，给大家一个破局之法，让对方仅存的理智完全榨干。

一手电子书  
sm99878  
tushu959

当男生来到女生的城市，收到了女生发来的这么一条信息：**宝贝我错了，我领导正好带着我出差，我压根不想去，非要拉着我去。我觉得他对我有些不轨的想法，我好害怕，但我真的很需要这段工作经历，你要是在我身边就好了。**

这个时候，如果你再配上配套的当地的定位聚会的照片，甚至是酒店的照片，都发给男生看则效果更佳。这个时候，男人内心对于亲自不确定性的焦虑和害怕被绿的恐惧会和之前的认知失调产生强烈的化学反应，从想和这个女生当面问清楚，到害怕她被别的男人泡走；从想要干她，到担心她被别人干，戏剧性的又产生了愧疚感和竞争意识，害怕这样的好女孩被夺走，更想好好表现了，你可能觉得很魔幻，但男人其实就是这么简单，三招足以毙命。

总结一下今天的内容，各位女猎手们，安迪希望你们牢记男人的这三点与生俱来的Bug，妄自尊大、选择匮乏和害怕被绿，这三点随便一点拿出来都可以让一个男人进入反应模式，姑娘们可以把自己代入到王思聪和孙一宁两个人的视角来审判二人的内心想法，进一步揣摩二人的意图；各位男猎手们，安迪希望你在阅读聊天案例和分析的时候反思自己是否也有相同的软肋，并且思考如果案例当中性别互换，这三招是否仍然适用？或许是否可以稍微修改之后为我所用？

## 1.11 番外篇：性欲诱惑

好久不见，我的各位驯猫师朋友们。今天的文章是一篇极其三观不正的文章，如果你自诩为是一个善良友爱的人，请你点击左上角退出，这篇文章的内容并不适合你。反之，如果你自认为是一位绿茶婊或者无耻之徒，这篇文章将会是你杀人诛心的秘密武器。

准备好了吗？那么，尽情享受吧~

学习完了番外篇-男人的弱点，我想大家都会有一个疑问，这个世界上真有这种蠢货吗？是不是把男人想得太简单了？如果你出现了这样的疑问，一定要翻回我们驯猫 刚开始的选种这一章，好好的复习一下才是。就像你曾经疑惑过为什么诈骗短信和电话那么傻缺却还是有人被骗？究竟这种低劣的骗 能骗着谁？现在告诉你们一个数据，以东南亚为大本营的低端电信诈骗，一年的净利润至少是上亿级别的。

所以你要知道这个世界的本质就是傻子太多，骗子不够用。

我们选种的原则从来都是找到那些有奴隶体质的猫，柿子要找软的捏，同样的道理，你要找男生，千万别去惹那种一看女性资源就特别丰富，整天莺莺燕燕围着转的男人，而应该去找那些无时无刻不精虫上脑、满心幻想着老婆孩子热炕头的屌丝。特别是一些来找我咨询的男性客户，你都难

以想象我花了多少时间才让他们意识到他被对手如此简单的骗术给骗了，甚至一个一直和他萌萌哒的女孩，都不一定真的是个女孩。也就是说，你要想骗一个男人，你甚至都不用是一个女人，随手微博、instagram上找几个博主，照片随手一copy你就能轻易钓到无数社交软件上的男人。记得之前微信上特别火的卖茶女孩吗？在他们真正的被编成段子之前，不知道有多少人中了这么愚蠢的套路，所以只要他们面对的女人足够漂亮，男人就可以轻易被性欲所诱感到。

说穿了，女人没有一个是**不作不闹的**，你之所以不觉得对方**作**是因为对方的美貌提高了你的**容忍度**。所以在这里我们可以开个脑洞，作为女猎手的你，根本不需要真的出现在他们面前，你根本就可以不跟这些人见面(除非你喜欢玩那么大)，你不用去整容，不用p图，不用美图，不要用自己真实的照片，以免惹麻烦，盗图就好了。

网上又不缺，如果非要推荐的话，推荐各位找一些性冷淡风格的照片，为什么？因为这种反差极具杀伤力，男人心里的完美女神是什么样的？**不过就是人前端庄，床上放荡，它能同时满足男人的窥探欲和征服欲，无往不利**。你要问我被发现了怎么办？被发现了也无所谓，删除拉黑就是了，反正没有人认识真实世界的你。

还有一个问题，利用对方的愧疚感做一些想做的事情是什么意思？说穿了，当然是利用他的愧疚，你可以把他手上有限的资源吃干净。说通俗点，当然就是钱。但是一个整体精虫上脑、缺乏女性资源的屌丝能有多少钱？你要想一个屌丝的钱可能不多，不代表10个屌丝的钱加起来不多。说真的，如果你足够漂亮，说不定还真的会被有钱的屌丝看中，你怕是不知道，中国有一批农村的拆迁户，手里握着钱正愁没地花，又没有文化的男人们正嗷嗷待哺的等着上当。

一个真实案例，我就认识这么一个人，每周给一个从没见过的人发1314，就换来一句萌萌哒我爱你，你都不能想象，就这点智商不被骗真的对不起全人类的智慧。现在你明白了，**控制一个男人的核心智慧，吊着他的性欲，你又足够有魅力，就好像用一个钓鱼竿钓着一根胡萝卜，驱使着驴往前走一样。只要驴够蠢，胡萝卜够甜，他又能吃到，却从未真正的吃到**。你要给他足够的暗示，让他觉得自己可以真的吃着，但是由于各种客观条件的不允许，从来没有真的吃着过。

当然你也可能觉得这种玩法没意思。我还是想说不要太挑挑拣拣，你在驯猫的时候，就不要指望可以去控制那些本来就比你强大的人，而是要小心被那些本来就比你强大的人控制。需要提醒你的是，你看我们简单粗暴地说过女人要爱，所以如果你是个男人，那么你不得不花大量的时间陪伴对方，才能控制它。

我们明白男人无非要的就是性，一个男人试图控制一个女人，很大程度上也还是离不开性。我们先前说过男人是在用陪伴换取交配对吧？所以如果一个男人把性这件事情看得无比的重要，我们也可以用性去控制对方。如果你的人生阅历稍微丰富一点，包括从我们的嘴巴里，你也可以经常听到一个观点，就是性这件事情本身是人的基本需求，它和吃饭睡觉没有什么区别。那么对于有些人来说，可能约个炮就跟约个饭一样正常，只要做好安全措施和保护好人身安全就好了。

如果这样的一个女人遇到一个把性看得无比的重要，又很喜欢这个女人的男人，那么这个男人基本上就可以被吃的死死的了。**道理很简单，就像我之前直播说过的，在这样的男人心中性是一件无比珍贵、无比贵重的礼物。男人一般认为女人愿意和他做爱，心也属于他了**。换句话说，男人们会认为女人不会和自己不爱的男人做爱，明白吗？这种蠢话女人信男人也信，**所以你漫不经心的把这件礼物给了一个男人，而心又没有属于他。那么对于这样的男人来说，它就会产生一种想要做得更多与获取你的心的冲动**。

比如在我咨询的过程中，就遇到一个女生，按她的形容，她的男朋友就是一个极其传统的男人，有多传统？见面很有礼貌，吃饭坚持请客送别，只到楼下，睡前报备晚安。姑娘没有想太多，觉得男人一个臭德性，可能觉得时机还不成熟，所以还没有露出本性。所以第二次约会就把这个男人给办了，而男人的性欲被激发出来之后，女姑娘也尽力的配合，使出浑身解数的来配合，比如玩玩cosplay、SM、outdoor之类的。短期之内两个人都有点那种性成瘾的状态。

对于这个男人产生了什么样的想法呢？**在这样的传统直男心中，他当然不会觉得这是女生正常的需要，他只会认知失调为这个姑娘爱我，但是姑娘并没有这样的感觉，在她看来做爱和吃饭没区别**。男人心里觉得要回报姑娘的礼物，他觉得就是要给姑娘花钱，如果姑娘也爱自己她就会欣然接受，要不她为什么不花别人的钱？是吧？所以每次姑娘去找男生要钱的时候，很理所当然。

记住我们之前说的观点了吗？所有的装是装不像的，你做所有的事情都要怎么样？**都要理所当然，同时还有一点漫不经心，你越心虚，对方越会觉得你别有所图**。但是姑娘越理所当然，越漫不



经心，男生越觉得这件事情应该做。为什么？**因为男生永远不知道这个姑娘到底要什么，这是最可怕的状态。**如果女生就是那种要钱，然后换交配的状态，就是买卖的状态，那么男人可能还会好受一些，因为是等价交换。但是女生好像做爱很自然，也不需要男生有什么样的回馈，哪怕要钱也是漫不经心的，好像根本无所谓的样子。男生就越觉得自己得不到这个女孩的心，越想花更多的钱来报答这个女生。

明白了吗？**为什么我们经常说你想让一个男人心甘情愿的给你花钱，当他主动花的时候，你不要去要就是这个道理，你不能让他心里的那种等价交换得到补偿，你要让他心里的这种交换一直空缺，让他不知道怎样才能控制你，他当然没有办法控制你，你没有弱点，就没有办法控制，明白吗？你但凡是想换，他就会评估你的价格，你但凡什么都不想要，他就不知道该怎么办。**

换句话说，一个男人驯猫的时候，可能可以是摧毁这只猫全部的自尊和自信，让猫觉得男人肯和她们亲密，就是对她们的恩赐。这个时候她们就会乖乖地倒贴身体。同样的道理。**一个女生驯猫的时候，你也要摧毁他心中所有对于征服你这件事情的想象，不要让对方产生你在用性换钱的感觉，而是你真的要钱的时候很自然，做爱的时候也无比投入，你们谁也不欠谁的，你根本不需要他。**

**这个时候你愿意他给你花钱，就是对他最大的恩赐，他就会乖乖地倒贴钱，明白了吗？**特别是那些有些大男子主义的普通直男，为了证明在你心中，它不只是一个提款机，也不只是一个打桩机的地位，就会不停的付出，想要占据你的内心。直到他最后发现你根本没有心为止。这种方式你可以提升一下你要驯猫的整体质量。毕竟这种大环境下，无论是哪个阶层的人，都不缺这种对爱情抱着幻想，把性看得无比重要的大男子主义的直男，就像那首歌唱的是吧？**得不到的永远在骚动，被偏爱的都有恃无恐，就是这个意思。**

所以最后总结一下，如果你是一个男人，那么千万不要把性看得太重，生殖器不重要。如果你是一个女人，你千万不要处心积虑的想着怎么去玩弄一个男人。因为当你处心积虑地想换点什么的时候，你的弱点就出现了。当你觉得都无所谓的时候，他的弱点就出现了。

## 1.12 番外篇：职场控制

今天我们来讲一个实践性的操作，这也是来源于一个真实的例子。不过非常魔幻的是这个例子要我写出来，就特别像一个小黄文，像给你们看肉文小说，不过你们可以发现这样的事情其实在生活中非常的多见，所以我们把它作为一个实践性课题来研究，这个课题是什么？我们可以想象一下，如果我们作为一个妖怪，我们是一个已经结过婚的一个小领导，怎么去睡到自己单位的小职员。

聪明的同学们可能已经形成了一套方案，这个方案第一步是什么？选种，对。我们说过选种是选对方的弱点，那么你想小职员面对我们领导其实最重要的弱点是软弱。那么一个软弱的人，她会害怕什么呢？她当然会害怕这件事儿发生了的话，会影响自己的职业生涯。还会害怕什么？还会害怕同事之间瞎传绯闻，说三道四，说东说西，说什么说她是一个荡妇，勾引领导。

她还会害怕，虽然你有些时候对他说了一些过分的话，虽然有些时候你占了她一点便宜，但是她自己是不是真的对你有点什么误会，或者说万一她把你惹急了，你在职场上给她使绊子怎么办？万一她顺从着你，你还能给她一点点帮衬，对不对？

找到这些弱点后，我们就明白摆在我面前的真是一个软弱的姑娘，你就可以开始你的试探了。首先我们要做的是语言试探，经常关心工作，夸她长得漂亮，还可以时不时的帮她一些小忙，让她感受到你大哥哥对他的关心，对，就是那种发自内心的对她好，是不是还可以经常点拨她一下工作中应该怎么办、怎么处理问题，这些你都可以做。甚至还可以说什么小姑娘长得真漂亮，让我找到了青春的感觉，你长得就像我初恋一样都可以。

然后语言试探之后，带出去办公的时候，你就可以上手了。搂搂肩膀，制造一些不经意的接触，看上去好像是特别不经意，好像是在追她一样，会让她心中产生一种疑惑。这个疑惑就是你到底是在占她便宜，还是你就真的是不经意的。如果她要反抗，也没关系，一开始你会告诉她，对不起，我没有忍住，下回不会了。**那下回你还做不做？当然要接着做。**

在我接触的案例里面，小领导更为直接，他直接是怎么做的？他是开着车带着女孩出去，边开车的时候边打哈欠，打完哈欠就开始问这个女孩，我能不能摸摸你的大腿，要不然让我提提神儿，要不我就成疲劳驾驶了，是吧？你想想如果你都做了这么猥琐的举动了，对方还没有反抗，甚至对方只是沉默，不敢多说两句话，这个姑娘是不是已经软弱到极点了？你们是不是可以直接把它给办了？。

不管女生有什么样的反应，你都要记住你是至高神，你是没有错的，不管她是生气还是开心，只要对方没有说出去，没有严厉的反抗，这都是你可以继续的标志。然后你就可以用行动继续的试探她，看她究竟会不会说出去，比如陪她加班，没事碰到她的屁股，悄悄地捏一把，去制造一些更亲密的肢体接触，是吧？如果到这种地步，她还不说出去还不反抗，你就可以入侵她的精神世界了。

一手电子书

当然这些事儿你可以做得更完善一点，比如继续表达你对她的倾慕，她让你找到了青春的感觉，你真的很喜欢她，你都已经结婚了，不会对她一个小姑娘做什么的，就是喜欢她而已，然后再约会再上手。记住了吗？你说的话和你做的事情完完全全是可以没有逻辑的，因为有些姑娘就真的是傻到会相信那种，我就是蹭蹭不进去这种傻话的。

sm99878

13shu59

但如果姑娘对你最开始的举动都没有反抗，我们根本没必要按照这个流程来，为什么？因为这种软弱的动物犯不着走那些弯路，是吧？说回入侵精神世界，你可以试试她的底线，看看她能够退让到哪一步，比如你应该主动关心一下有没有男朋友、是不是和男朋友啪啪啪过？又或者跟男朋友啪啪啪的时候，喜欢什么样的姿势啊之类的。你只需要记住我们是至高神，我们做这些事都没有错，我们真的是正常的领导关心而已，所以我们不需要对方有良好的回应，我们做这件事情的目的是什么？我们做这件事情的目的就是一点点的在她的脑海里，把利益和性这件事情绑在一起。当她和男朋友啪啪啪的时候，脑子里面突然闪过，有个人曾经问过她这个问题，这个人就是你，那么心猫就算种好了，知道了吧？我们的原则是什么？我们的原则是只要对方不反抗，我们把屁话说100遍，那就是什么？那就是真理。

唯一需要注意的是，这里要把握我们育种的原则，活用进入撤出的道理，明白吗？别天天围着姑娘屁股后面转，试探一下，摸一下就要收手，该消失的时候消失，该忙你的忙你的，这些话也不用天天说，逮着机会说，说完了就行。为什么？因为我们要给对方留下足够的时间，像海绵一样把你说的屁话干的屁事吸收到脑子里，并且相信你有可能是真的喜欢她。

所以最重要的事情，当你问她一个问题或者做出某一件过分的事情，对方没有回答你或者回答的很不好的时候，不要继续追问了，你要让她自己去失调，对不对？这个时候只要找一个机会，到一个私密空间里，最好是加班或者出差，或者外出公干，或者约出来谈事休闲都可以，让她当时没有办法逃走，只要是这样一个封闭空间，你就可以把她给办了。不反抗的话，她事后是说不清楚的，把她骗出来这件事儿，你也不用担心。

如果一开始的每一步都很顺利，说明这姑娘真的很好骗，只要不弄出伤痕，别的都无所谓。反抗这件事情，你也不用担心，这么软弱一个姑娘一开始都不反抗，到这一步了，估计只会是阻挠或者是求饶，你可以一边让她屈从，一边用言语干扰，是吧？要义正辞严说都是你勾引我对不对？实际上你长那么好看，我也很辛苦，说着这类的屁话，甚至可以说我只在你身上一小会儿就好，你就稍微满足我一下，我进去我不动对吧？都可以。

你只要一直说，她就会信的，这确实很让人难以置信，居然有人会相信我只是上你一次这样的屁话，对不对？但事实如此，因为她们真的傻到你随便给个借口，她们就可以完成自欺欺人的过程。

注意两个地方，强上这种事情已经非常过分了，非常过分了，足以击穿对方的任何底线。所以按我们之前说的这个时候应该怎么样？应该放大招进行反向示弱，事后立刻道歉。她激动，你就要更激动，她大哭，你就下跪，她要告诉别人，你就磕头求原谅，对不对？道歉的目的就只有一个，把她稳住了，千万别让她自杀了，要不会惹很多麻烦，更何况他活着，我们才能收割它。

我们的收割才刚刚开始，紧接着你要把所有的锅都甩出去，你要不停的告诉她，她实在太美了，你太喜欢她了。你老婆和你的关系早就不好了，你老婆差劲的不行，这件事都发生了，那也得为她以后考虑等等的这样的屁话，你要让她怀疑这件事儿是不是真的是她的错，并且让她觉得你们两个现在是秘密的共同守护者，外界才是敌人。你要让她知道这件事情，如果一旦被別人发现，对你不利，但是对她更不利，她受到的伤害会更深，她受到舆论的指责会更多。

所以不要担心这些屁话被戳穿，她听不出来的，只需要你真的深泪俱下，甚至哪怕你的逻辑不严谨，她还会自欺欺人的把这个故事给编完整。两件事做完了，只要你做到这些，基本上没有什么

败露的风险了，接下来我们就可以进行进一步的收割了。这个时候一定要控制住自己，明白吗？上完一次之后一定要控制住自己，冷静一段时间，一方面让自己冷静一下，以免露出马脚。

另一方面，记得我们说的斯德哥尔摩综合症吗？让她也冷静一下是吧？像海绵一样把你的谎言全部吸收进去，然后成为你的奴隶。如果一切顺利，她这段时间的困惑会慢慢的从你是不是强奸了他？转变为你怎么不理她了？我们说的对不对？认知失调，当她开始这种认知失调，不知道应该因为你放过她而庆幸，还是懊恼你到底是喜欢她的吗的时候，你又可以出现了，这个时候再次向她表白。

现在是该给小恩小惠的时候了，你要告诉她你的老婆是多么的差劲，强势不讲理，你们性生活也极其不和谐，你也是婚姻的受害者，你只是想得到她的安慰，你太喜欢她了，好像又回到了初恋的感觉等等。你看看性生活不和谐，是可以继续强化性的概念。老婆强势不讲理，是可以让她共情同样的经历，初恋的感觉是可以让她相信这就是真爱，到这一步你基本就成功了。你在这个公司拥有了一个玩偶，不仅仅是肉便器，你甚至可以利用她做一些职务上不太便利的事情。

还有一点很重要，肉便器不要找太好看的，能用就行。太好看的第一个可能不太好搞定，第二个还容易被别人盯着，是吧？你和漂亮的女同事单独相处，哪怕你们什么都没做，别人也会瞎想。反过来你要是上了一个条件很一般的姑娘，她就算说出去了，别人也不一定会相信。当然如果对方是一个独立的人，万一对方遇到了安迪这种选手是吧？或者遇到了强大的人来帮她，把玩偶从你的身边解救出去怎么办？没关系，她也不能把你怎么样，因为从法律层面上，睡了这么多次，她去哪告都没有人会支持她的主张，只会自取其辱。

个人层面上，她就算有一天幡然醒悟，她也会痛苦的挣扎在自己的后悔和羞耻当中，不敢跟别人说出实情。因为正如我们之前章节讲过的，奴隶自治的大原则，在这个社会里利用愚昧大众对于荡妇羞辱和指责受害者的心理，作为我们的武器，其实我们要犯罪作恶的成本并不高。

讲到这里，我想告诉大家，我刚刚讲述的虽然是在分析各种方式手段怎么实践，但这确实是一个真实的案例。这个客户其实遭遇的遭受的待遇更为夸张，我做了一点点的修饰，为什么？因为她其实是在同样一套的操作流程下，被她的姐夫给睡了，我花了很长的时间，也没有办法让他摆脱这种羞耻感，甚至花费了极大的精力才从她的嘴里听到了故事的全貌。一手电子书

所以也许这今天的内容会让你觉得不可思议，但是你一定要小心，因为这样的事情很可能一直在发生，想想那些职场里的性骚扰，若有四无的占你的便宜，你还在之中害怕，痛苦着担忧的时候，一定要告诉自己，你没有错，你不反抗，这样的事情就会一步一步的发生在你自己身上。

这也提醒那些瞄上了小姨子同事或者同学的渣男们，如果你第一次骚扰目标，对方就明确表态甚至反击，拿出手机开始录像，甚至第一时间告诉其他人，甚至有报警的冲动的这种人的时候，你要注意了，这样的人你惹不起的，尽快换目标，不要把自己卖到监狱里去，千万远离那些敢于反抗骚扰的女性，找那些不敢反抗，试了之后果然不敢反抗的，下手就好。

## 附录1：阿尔法之歌

起来道德绑架的奴隶

起来感情中受苦的人

为什么牺牲没有回应要为真相而斗争

剥削者打个落花流水阿尔法醒来!醒来!

不要说我们一文不值我们要让人人而平等



永不妥协的决心团结起来到明天  
阿尔法改变世界就一定要实现  
永不妥协的决心团结起来到明天  
阿尔法改变世界就一定要实现

从来不看别人给的脸色也不怕失去一切  
要创造永恒的吸引力全靠我们自己  
我们要夺回平等的权利让思想冲破牢笼  
勇敢的说出自己的心声不留遗憾才能成功  
永不妥协的决心团结起来到明天  
阿尔法改变世界就一定要实现  
永不妥协的决心团结起来到明天  
阿尔法改变世界就一定要实现

那些双标伪装的人们吃尽了我们的血肉  
一旦我们把真相看清他们只能自食其力咯  
永不妥协的决心团结起来到明天  
阿尔法改变世界就一定要实现  
永不妥协的决心团结起来到明天  
阿尔法改变世界就一定要实现  
阿尔法改变世界就一定要实现

——引用自朱少军师傅改编的《阿尔法之歌》

# 阿阳情感

您需要的任何课程，任何老师团队付费课程，我们全部都有，多年团队、实力更新

阿阳微信:tushu959 微信:kc58567 微信:CF69567

长按关注

扫一扫 查看最新情感课程动态

长按识别二维码 进入小程序课程网址。左上角有搜索关键词、老师或课程名字，快速查找您需要的课程，收藏网址关注课程最新动态。(课程都有、最新最全)加入VIP会员/全部免费

更多精品资源课程  
请添加下方 老师微信

微信: kc58567  
微信: tushu959  
微信: CF69567

添加一个即可，请勿重复添加

无兄弟，不把妹，如果你想成为一个女神倒追的男神，就马上添加我们微信tushu959