

曲曲大女人直播干货 20.9-22.12

曲曲大女人直播干货 20.9-22.12..... 1

曲曲大女人直播干货（2020年9.23—10.7）2

曲曲大女人直播干货（2020.10.19号——11.2号）3

曲曲大女人直播干货（20年11.13号—21年1.4号） 7

曲曲大女人直播干货（21年1.15号—4.27号） 11

曲曲大女人直播干货（21年6.1号—4.29号） 15

曲曲大女人直播干货（21年6.9号—7.26号） 19

曲曲大女人直播干货（21年7.28号—8.27号）22

曲曲大女人直播干货（21年9 月份）24

曲曲大女人语录整理（10月份）26

曲曲大女人直播干货（2021年11月份内容）29

曲曲大女人直播干货（2021年12月1日—12月21日）32

曲曲大女人直播干货（2021年12.22号——12.31号） 36

曲曲大女人直播干货（22年1 月5日—1月17日）40

曲曲大女人直播干货（22年1.18号—1.26号）44

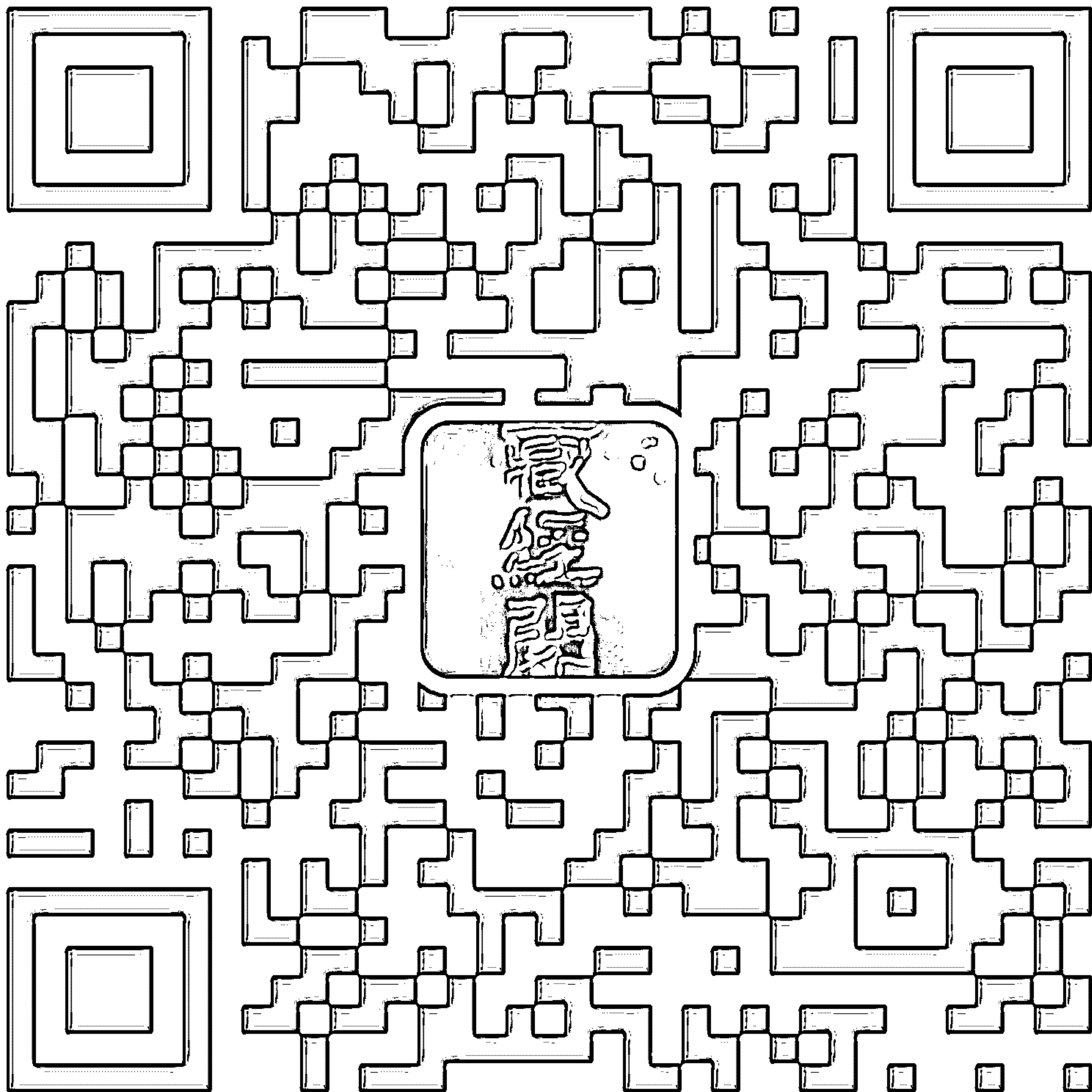
曲曲大女人直播干货（22年2.14号—2.22号）49

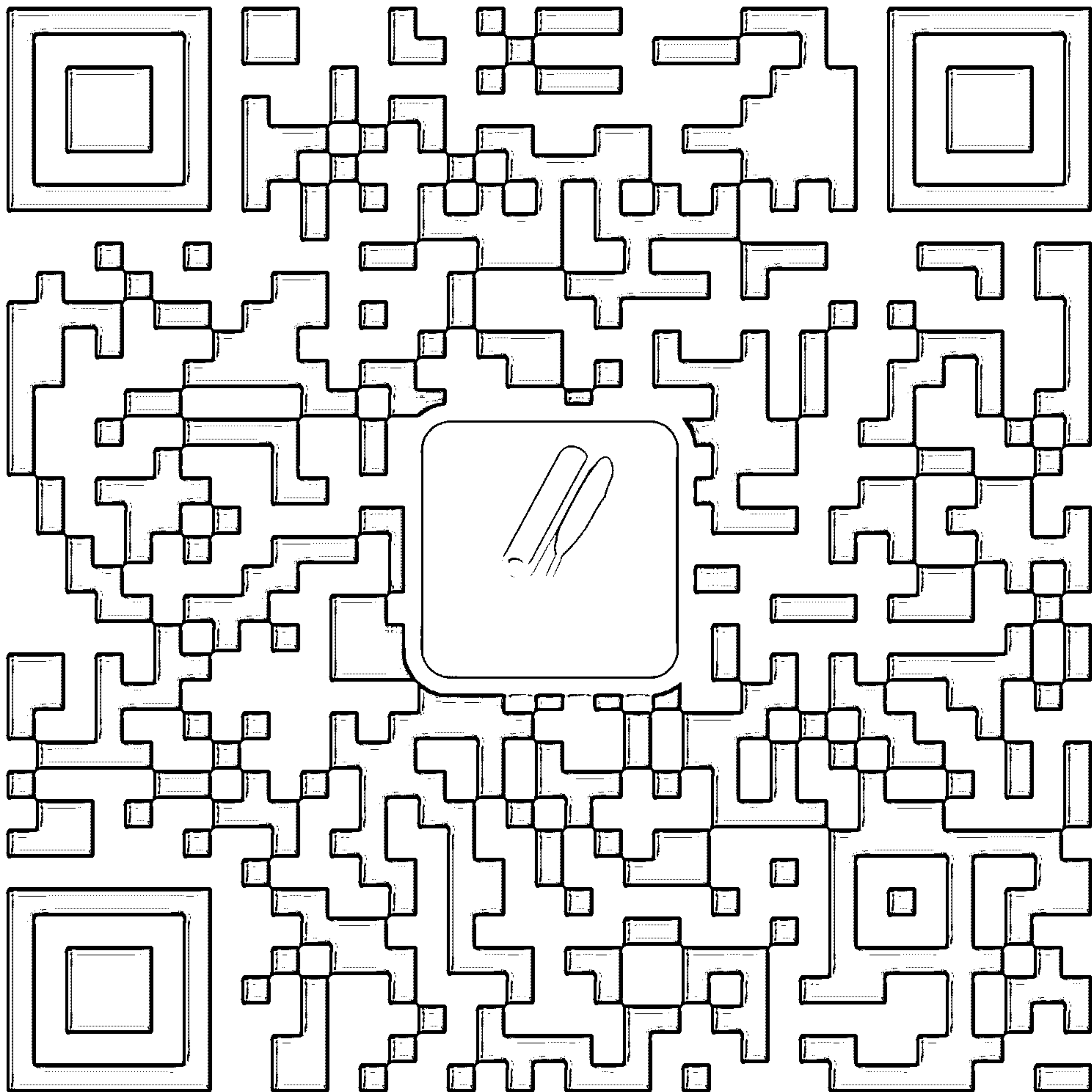
曲曲大女人直播干货（22年2 月25日—3月11日） 54

曲曲大女人直播干货（22年3 月15日—3月21日） 59

曲曲大女人直播干货（22年4 月1号—10月17号） 63

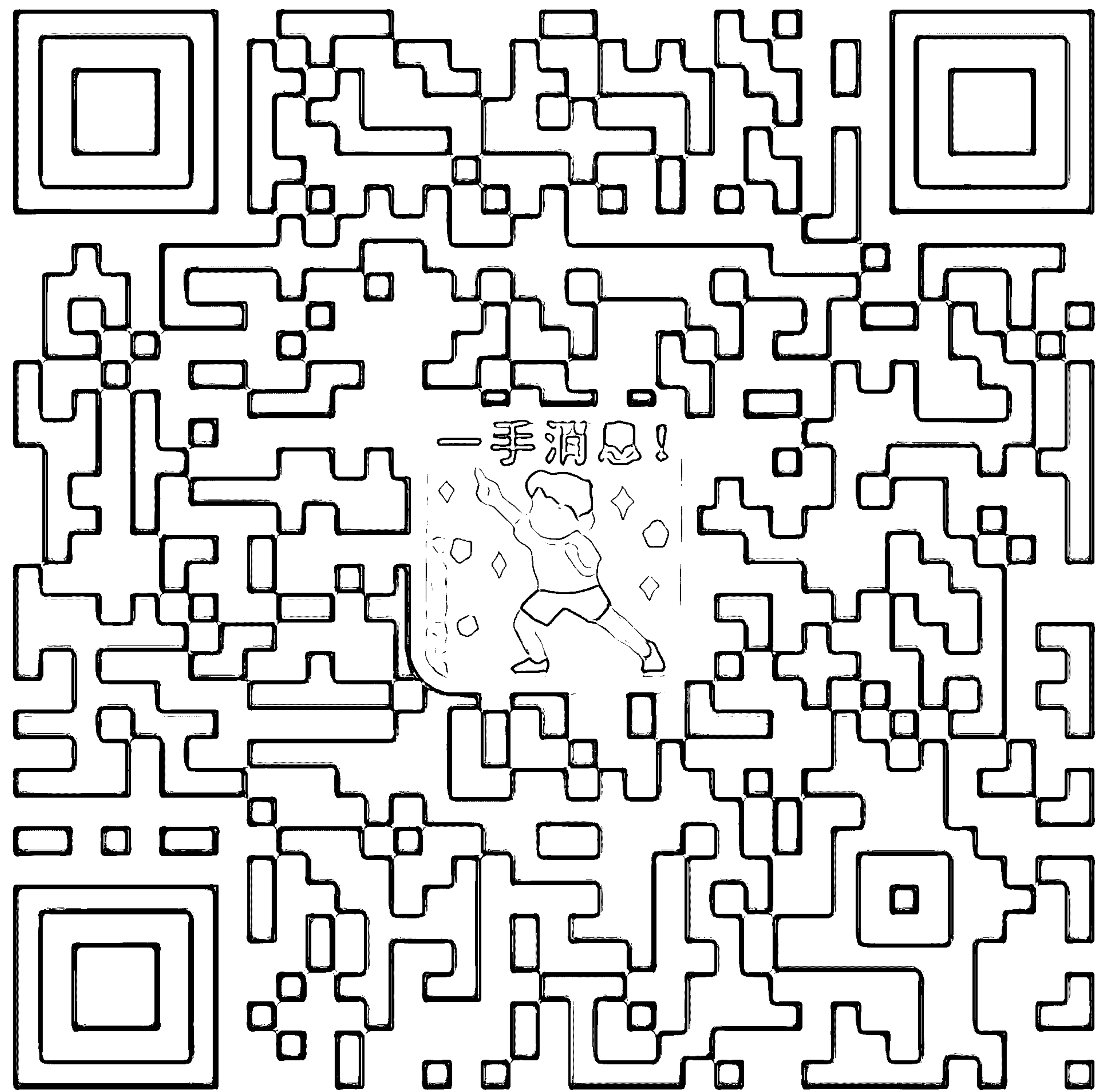
曲曲大女人直播干货（22年12.8号—10.21号） 67





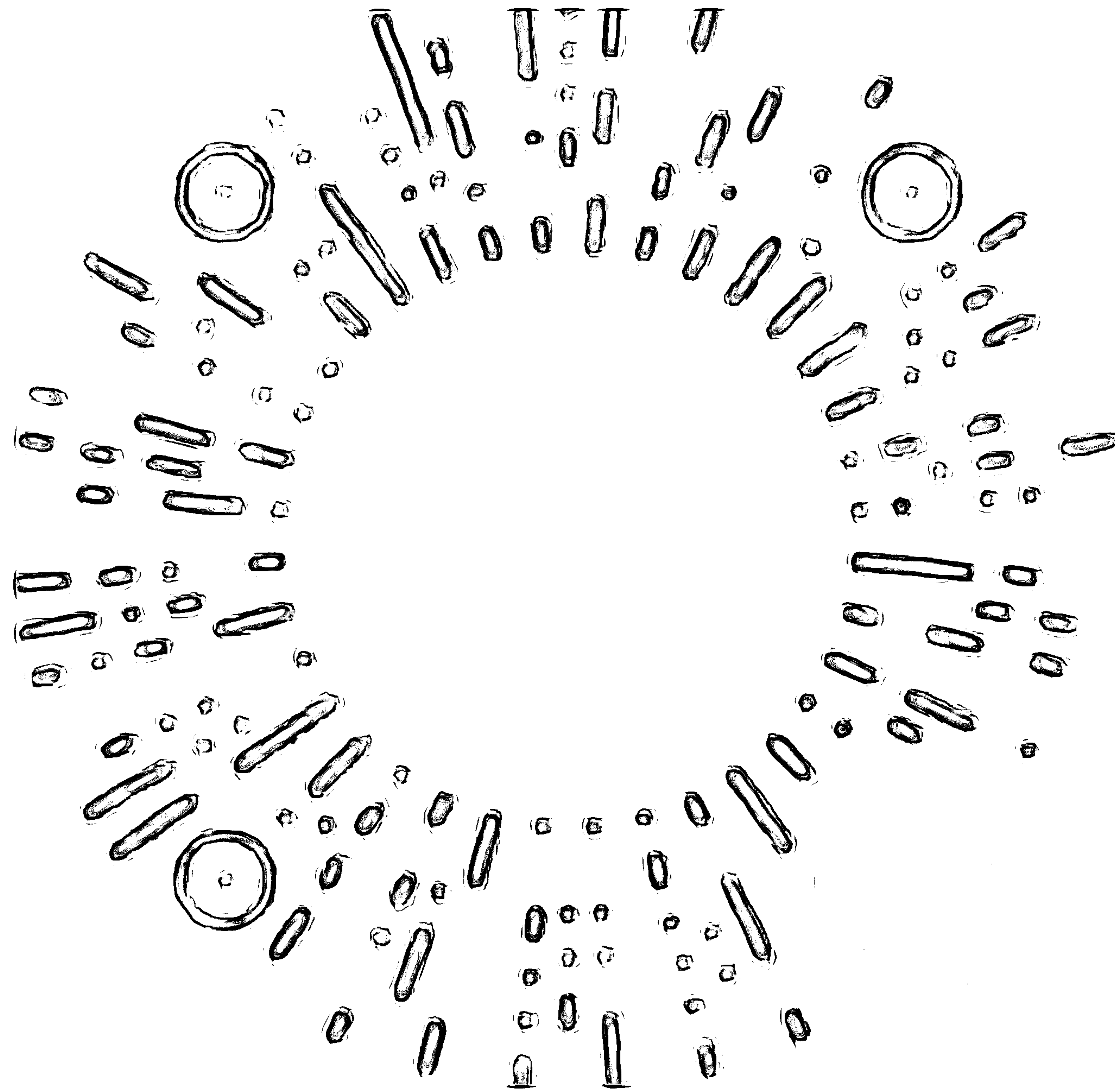
微信: 2284868566

微信: 1848636859.



会长 微信:sm99878

扫一扫添加 书友会 交流群



曲曲大女人直播干货（2020年9.23—10.7）

2020年10月7日 女人该不该用性别优（上）

首先要搞清楚一个问题：什么是你的性别优势？

女性的性别优势可以有：外貌、打扮、温柔的性格等……总结起来，就是在跟异性同事、合作伙伴接触时，需不需要展露出自己是女性的这样一个态度，然后以此来获得更多的有效资源。

我认为大家应该**大大方方的、大胆的，在工作、事业当中运用好的自己的性别优势。**
这意思不是走歪门邪道。

性别优势的界限，就是说什么东西都要做到点到即止。

什么是点到即止？比如：我需要打扮的漂漂亮亮的，但不要过于暴露；跟异性交流对话的时候，可以尽量的温和，展现出一个倾听者的姿态，让对方跟你相处过程中感到愉悦，然后促成他更愿意跟我进行合作，或者在跟其他竞争者同等条件下的时候，他更倾向于把资源给我。

不是说要非常“嘜”，或者抛出一些暧昧的、有指向性的、不良的引导，不是要突破自己的底线去干一些违背道德观的事情，不是说让你走到这一步。

2020年10月5日 女人该不该用性别优（下）

很多女孩子在这个问题上非常的轴，总觉得要男女平等，在职场上就要跟男的是一样的。
其实这个大错特错。

因为女人永远都不可能跟男人一样，不要以为只有女人在事业上存在性别优势，实际上在男权社会里，男性在职场中具备更大的性别优势，
为什么这么说？

一：职场上，男人跟男人有更多、更顺畅的交流渠道，有的渠道女性不方便参与，比如KTV、澡堂等。

二：职场上，有时男人在女领导那里也有性别优势。

所以，男人比女人更具备性别优势。这样的话，自己运用自己的性别优势，完全是无可厚非的一件事情。

之前有粉丝留言咨询，说：

现在有舆论说女人独立是因为没有男人要；

又有一部分舆论鼓吹独立女性，鼓吹自己能挣钱的这帮人。

所以这位粉丝纠结到底怎么做才是最好的、才是对的。

后来我就告诉她一句话：

这个世界的竞争如此之激烈，当然应该是有什么资源就去抓什么资源。

而不是还去选择“我是要A还是要B”。

你在纠结的这个过程当中，好菜都被别人挑完了，就剩一些残渣剩饭了。

所以在做事业的过程当中也是一样的，你既然有这种优势，你就应该学会好好的去运用它。
当然我们在运用性别优势的过程中，一定要注重尺度，让别人开心的同时，也不能让自己感到委屈。

2020年10月2日 一起来学伊能静的高恋商

总结一下她在恋爱中的智慧

曲曲大女人直播干货 (2020.10.19号——11.2号)

2020年11月2日 有钱人花实践证明爱? 呵呵

你们一定听说过一句话，叫作：没有钱的人，用花钱来证明他爱你，有钱的人，用花时间来证明他爱你。

在我的视频下面，也经常会有人这样留言。

在我年少无知的时候，我曾经也是这么认为的。但是到了今天，在我见识了无数真正的有钱人之后，我发现这句话纯属扯淡。

你们要知道，有钱人他之所以有钱，一定是因为他爱钱，并且他还懂得一个道理，叫作：钱要花在刀刃上。

有钱人的时间确实很值钱，同时还有一个道理：只有穷人才需要花大量的体力劳动去赚钱，然而只有体力劳动是最占用时间的。所以往往穷人又没钱又没时间。而只有达到了财富自由的人，才有可能是有钱又有时间。

可以看一下世界顶级富豪，他们对于自己的女儿是什么样的态度，最明显的就是刘銮雄。刘銮雄他每年都会花几个亿的价钱，来拍一些大的钻石，送给自己的女儿当做生日礼物。

男人只有把女人当做女儿一样疼爱的时候，那个才叫做真正的爱。毕竟用钱把你宠坏，就是最简单的让你看不上其他男人的方式。

之前有个姑娘问我，她说她找了一个特别有钱，并且年龄比她大挺多的一个男朋友，这个男的每天跟她打视频电话，但是很长一段时间之内都没有给她花什么钱。

这姑娘问我这个男的是不是爱她。因为她认为这个男的也在她身上花了很多时间。

后来我是这样回答她的，我说：这个男的爱不爱你，我没有办法判断，但是如果你通过打视频电话这件事情来判断的话，那肯定是错误的。他在你身上花很多时间来打视频电话，实际上也是直接占据了你去跟其他异性接触的时间跟机会，对他来说，没有用一分钱，没付出任何实际的成本，就可以确保你的忠诚。

如果一个男人很有钱，可他就是不给你花钱，那么就要警惕一个问题：他是不是拿着自己养老的时间，在白piao你的青春。

2020年10月28日 聪明的社交：不要找每个人都要同样的东西

在结交异性或者同性的过程中，要记住一个点，那就是：不要找所有的人都要同样一件东西。因为每一个人他拥有的东西是不一样的，他愿意给予你的东西，也是不一样的。

有的男人有钱，也很大方，他也愿意在你身上去花钱，那有的男人，他有资源，他就愿意帮你去嫁接资源，那么他可以用权势去帮你完成很多的东西。

所以说前提是什么？前提是这个人有什么且他愿意付出什么，那么你就要求在这个人身上去谋取什么。而不是你想要什么，所以就要求每个跟你结识的人都给你什么。

聪明的、有权有势有财力的一些男人，他都是把帐算的非常精明的，那对于把帐算的非常精明的男人，要有一个预先的准备，就是去要他们愿意给你的东西。

无论是跟男人相处，还是跟女人相处，都是一模一样的。

那有人就会说：“我什么都没有，凭什么让别人给我提供价值呢？”

那此时，你就需要找到自己能为别人提供什么东西。

这样，就能同时交往很多朋友，无论这朋友是同性还是异性，都能从这些人身上去获取自己想要的东西。

这个不仅用于跨越阶层，在职场中也是非常受用的。

在你去跟甲方、乙方、其他一些普通客户接触的时候，你一定要注意对方能够为你提供什么，以及你自己能够为对方提供什么。

2020年10月26日 搞定优质大叔，只需这五步

优质大叔，指的是年龄跟自己差十岁以上，并且有着一定的社会地位、财力的男人。

搞定这样的男人是需要极大耐心的，因为这种男人，他都已经形成了自己非常完整且固定的思维体系，而且他们阅人无数。

所以旁人很难去改变他们的行为处事方式，想要去迷惑他们，就更加困难了。

这样的男人，也非常善于掌控他人。

如果没有一个做持久战的心理准备，那么，即使跟他走入恋爱关系，也会长期处于被控制、没有主动权的状态。

这场持久战的目的，就是四个字：**召唤感性**。

就是要让这种成熟男人，先放下自己的理性，用自己的感性层面来对待你，只有这样，你才有可能去搞定这样一个男人、这样一段关系。

步骤一：让他放下戒备。

跟他像朋友一样去相处、去聊天、去表达你内心的真实想法，与他有一个真诚的沟通。

在这里最重要的两个字就是真诚。

因为在他还没有被召唤感性之前，他是非常理性的，在他非常理性的状态下，如果你不真诚，会很容易被一眼识破。

这个过程中，要注意的一点是：在表达真诚的同时，不要急于率先去表现对他的强烈好感，因为一旦你对他表现了强烈好感，同时又讲了一些真诚的故事后，他马上就会认为你是有目的性的在做分享。

所以先抛掉你的目的性，仅仅是做一个真诚的分享，但是不要对这个人有未来上的情感期待。

步骤二：让他变幼稚。

这个是召唤感性当中，非常重要的一步，就比如他明明是一个非常成熟、做事有条理的人，可是他在做一些小事，说一些话的时候，你可以故意去说：哎呀，你怎么这么笨呢。

你用一种撒娇的语气去表达“我觉得你好傻呀，你好笨呀，你好蠢呀，我还以为你很聪明呢~”

像这样的一些话，就会强行的把他拽入到一个比较幼稚的层面，你还可以给他起一些比较幼稚的名字，比如小笨笨、小猪猪什么的，听起来挺low，但是当你们在这样做的时候，他一个内心非常成熟、非常独当一面的男人，会有一种找到了青涩感觉的心态，他们是会非常享受这种心态的。

步骤三：培养愧疚。

在你们交往的初期，由于他常年固定下来的这种脾气和性格，他肯定有意或者无意的在跟你说话的过程中，产生一些语言上的打压，或者在行为上面不去顾忌你的感受。

这个时候，你要做的是什​​么？在表情上展露出一​​种失落和难受的感觉，但是不要在语言上面去攻击、去争执，更加不要去延续这样的负面情绪。

这个事情就是当下那一瞬间，表情上挂住了，但是你没有在语言上责备，也没有想要去跟他争论的意思，让他看出你在忍。

因为男人是一种非常自负的动物，尤其是当他取得了社会地位和金钱的时候，他会变得更加自负，所以这个时候他心里会把你这种行为解读成：她在忍我，是因为她爱我。

他有了这种心态后，就会很快产生一丢丢的愧疚情绪。愧疚情绪累积起来，对你将来的发展是非常有利的。某些情况下，不要跟他吵架，不然愧疚情绪可能会被抵消。

步骤四：制造回忆。

做你们两个人或者其中一方没做过的事情。

人是可以替代的，但是回忆是无法替代的。

如果你们之间有非常难以忘怀的回忆的话，即使有了矛盾冷战分开了，甚至有第三者介入了，但他依然会回想起来你们曾经度过的时光。

这点是非常重要的心锚。

步骤五：制定规则并后撤。

完成了前面四个步骤后，往往这个男人就放松警惕了，然后跟你有了一个比较稳定的恋爱关系，这个时候，如果他犯了一个原则性错误，这个时候你一定要坚定不移的后撤。

这时他一定很害怕失去你，在害怕失去你的过程中，他就很容易去答应你的条件。

2020年10月21日 很多爱和很多钱，我该怎么选？（上）

每个人的需求都不是单一层面的，每一个人的需求都是从单一到丰富，从低级到高级的。

每个人的生长环境跟教育背景不一样，所以会导致大家的出场设置不一样，每个人对自己人生的主次需求不一样，所以大家在做选择的时候，都会有一定的倾向性和局限性，但事实上，每一个人都希望得到所有东西。

对于男人来说也是一样的，先成家还是先立业，这是一个恒久的话题。

这个没有绝对的正确答案，但成家立业是每个男人都想要的两种需求，它是先后和主次的关系，而不是想要其中一个，就要彻底的去放弃另外一个。

鱼和熊掌不能兼得，实际上是说不能同时得到。

虽说不能同时得到，但是，我们是否可以考虑在人生的不同阶段，先去得到其中一个，再去得到另外一个呢？

2020年10月19日 很多爱和很多钱，我该怎么选？（下）

为什么王石的第一任妻子是副省委书记的女儿，可他后来又娶了田朴珺？

本质是因为，他先满足了自己对于事业和物质的追求，当这个欲望满足的时候，他又去追求了情绪上的需求。

为什么原来是校花的马蓉选了王宝强这种长相的男人做老公，后来却出轨了帅气的经纪人？

这个也是一样的，先去追求最底层的物质需求，物质需求达到后，人性就会推着你去追求下一个目标。

没有谁比谁更高贵或者更卑劣，只是每个人的机会不一样，节奏不一样，已经拿到手的资源不一样。

当一个人每一项需求都逐一满足的时候，他就更加容易成为一个高尚的人。

因为高尚是人最高级和最后一层需求，这就是为什么那么多有钱人最后做了慈善家的原因。

曲曲大女人直播干货（20年11.13号—21年1.4号）

2021年1月4日 如何让男女关系更长久

如何能够获得一段更长久的男女关系，这里面有一个很重要的点，就是双方要对这段关系达成共识。

关系分几种呀？除了夫妻关系以外，还有朋友、暧昧对象、炮友、情人、恋人、以及未来的结婚对象。

也就是说，**对方把你当什么，你就要把对方当什么**。这样的关系才能够更加长久的去发展。

很多人容易在感情中受到伤害，其实本质就是跟对方想要的关系不一样。

比如说对方想要的只是一个炮友，可是你却认为你们是恋人关系，或者你是被对方欺骗了，对方明明是有家庭的人，你把对方当成了未来的结婚对象。

其实这个事情在你们两个人交往过程当中，都是有迹可循的，有些女孩子特别天真，她总觉得说两个人发生关系了，那两个人就是恋人关系。实际上在现在这个时代，如果你们两个人见面的次数不多，认识的时间不长，然后迅速发生关系的话，那么男方大概率不会把这段关系当成正儿八经的恋爱关系。

男人是一种非常诡异的生物，他对你越认真，他越是不敢轻易下手。或者，你必须让他觉得：你是一个完全不会随便跟人发生关系的女生，他才会考虑把你当做一个正经的恋爱对象来看待。

其实这几种层面的关系，它并不是从一而终、一成不变的，它很有可能会转换的，**但是女生一定要压着男生的节奏走。**

简单来讲，就是你永远要比男孩子晚认真一步，而不是在他前面先动了真情、先认真。

那是不是意味着，女生在感情里面就不能主动了呢？不是这样的。

我们女孩子在感情里面，可以去引导这段关系的走向。就是说你想要一个什么样的关系，你可以把这个话抛出来，比如你就是想要一段认真的恋爱关系，或者你就是想找一个结婚对象，问他能不能接受你这个想法。

这样就把这个难题抛给这个男生了。

一旦他决定要跟你开始这个关系，那么你们的关系，就是以你的定义来定义的。

这样你就不至于说还没怎么着呢，自己先把感情投入了，之后对方一抽离，你自己伤的稀里哗啦。

最后一点，就是不要自欺欺人。

感受到对方对你的心意达到了哪一步，你们就死命压着他的节奏走，女孩子不要总是找一些借口去欺骗自己。对方都没骗你，首先是你自己把自己给骗上了。

他不找你，他忽冷忽热，就是因为他没有认真，他没有那么上心，不是因为他什么手机丢了、喝多了、太忙了、被车撞了。

只要你们不自己欺骗自己，你们一定能够摸到这个感情当中的节奏，这样的话，不知道要少受多少伤。

2020年12月25日 如何与高阶女性交朋友

第一点：主动。

如果认识到比你段位高、比你资源强的一些女性，你一定要主动的问好，主动的约饭，主动的对她表达你的崇拜和欣赏。嘴巴要甜，情感要真诚。

第二点：示弱。

随时随地都要把C位让给她，无论是你的穿着打扮还是你的言谈举止，都要略微的比她稍微弱一点，像这样资源很强劲的女人，她们在圈子里面都是被人捧惯了的，所以你千万不要在她面前表现出你有多么多么厉害，你不要觉得通过你的吹嘘，能够让这些女人觉得“你们之间好像可以进行资源互换”，实际上她们都是老油条，她看你一眼，她就知道你说的这些东西有几分虚，几分实。

你的几斤几两被别人摸透了，别人就会觉得你这个人心眼特别多。

所以跟这种女性在一起的时候，一定要**多听少说**。你需要表现出：你对她说的这些东西接触的比较少，但是又非常乐于去融于她们这样的圈子。

第三点：要大方。

如果是你主动约饭，一定要主动的去买单，如果是对方约饭，你也一定要去买咖啡、奶茶等。有机会一起过一些小的节日什么的，一定要为对方准备一些伴手礼，这些礼物不一定要特别贵，但是一定要对方用得上。

2020年12月14日 你敢承认自己爱钱吗？

你们有没有总是希望男生能够为你花钱，但是又开不了口。
这是为什么呢？其实就是因为你们**脸皮太薄**了。

我不用跟你们见面，我就能够想到你平时喜欢摆出一副自己不爱钱的姿态，并且还喜欢把这种“我不爱钱”、“我不是为了钱才跟你在一起”类似的话挂在嘴边。

那只要你这样做了，那些男的就会理所应当的去装傻，反正你自己都跟自己立了一个不爱钱的人设，他们只需要顺杆爬就够了。

因为他们知道，即使他们不付出任何实际行动，你也不好意思跟他开口，来推翻你自己的人设。就是因为你没有实力，所以才老想摆出一副自命清高的样子，当你真的有实力的时候，其实你会觉得把爱钱挂在嘴边，并不是什么见不得人的事情。

承认自己爱钱，能够让你少走很多弯路，能够让你屏蔽掉很多拖你后腿的一些言语和眼光。

2020年12月7日 优秀女性必备的财务观

女人大多分两种，一种疯狂的花，一种疯狂的省。

大部分花别人钱的女人，都是疯狂的花，比如说花老公的钱，或者是花家里人的钱。这种人没有任何抵御风险的能力，一旦给她花钱的靠山倒了，那她可能什么都没有了。

还有一种就是疯狂的省钱，这种有可能是自己挣的钱，或者一辈子省钱省习惯了。

我真的不建议你们把每一分钱都攒起来，因为这样会让你失去赚钱的动力，或者格局上不去，可能是攒小钱丢大钱。

你们一定要把自己手上的钱分成几个份额，不能够全部放在一起来花，这其中分配的百分比可以根据你自己的需求来进行调节。

比如我赚了十万块钱，那么我会把这其中的三万作为自己的奖励开销，也就是说，这三万是我无论如何都要花钱来买开心的，我绝对不会省，我买衣服吃饭或者请客开销，这样才能激励我去赚更多的钱。

然后我会拿一万块钱作为应急开销，这个钱也是用来花的，只不过不是用来买一些消耗品的，是用

来以备不时之需的。

接着，我会用4万块钱作为无风险储蓄，这个储蓄是需要经过长期的积累，然后为我们来购买资产的，比如房子、保险，或者用来投资自己的教育投资。

在我眼里，脑袋是最重要的可增值的固定资产。

剩下的两万，我会用来做高风险投资，比如股票、基金、股权投资等。

无论是做独立女性，还是做家人的避风港跟贤内助，一个好的财务分配意识，都是必不可少的。

2020年11月25日 为什么男人愿意给主播花大钱

为什么有的男的，舍得给主播一场就刷掉几十上百万，可是给自己的女朋友或老婆就舍不得花钱呢？

仅仅是因为想跟她们发生点什么吗？我认为这个想法就有一点点狭隘了，发不发生什么，这个是后话，但是他们花钱的起点，我相信并不是建立在这个浅显的立意上的。

最初一定是“虚荣心”，在第一次送了这种金额不大的礼物后，直播间的美女帅哥，就会以非常夸张的形式表达对礼物的一种感谢，从而让这个送礼物的大哥大姐，顿时受到了全场的关注，在他获得了这种情绪价值之后，就会滋生他二次消费的欲望，这种情绪价值是非常会让人上瘾的。

绝大情况下，可以在直播间或者一些场合，去花掉几十上百万来做打赏的一些大哥大姐，他们在生活当中都有着非常大的压力，无论是来自于老板、竞争对手、伴侣……

那面对这种压力，他必须要找到一个出口去释放，这样的话，某些场合里的帅哥美女也好，或者是直播间里的主播也好，就给了他们一个很好的释放压力的出口，不仅压力可以得到缓解和疏散，同时可以得到在场一些其他看客的关注，还能找到平时在生活和工作当中没有找到的成就感，这个就是情绪价值的要义。

而作为这些大哥的女朋友也好，老婆也好，她们可能既不能提供情绪价值，还会带来压力，这样长期稳定的伴侣，并没有接受过专业的培训，所以很容易把自己的不高兴、不满足挂在脸上，当这些大哥去给到她一些好意的时候，她不仅不知道如何去表现对这种好意的一种感激，同时她有可能拒绝这种好意，甚至是传递出一种冷漠的信息，可是私下又愿意去做牛做马、洗衣做饭，一味想着怎么对对方好，怎么去燃烧自己。

最终其实是感动了自己，把自己耗得油尽灯枯了以后，还不如人家那些小主播、小美女来一句甜言蜜语哄一哄管用。

正牌女朋友、正牌老婆与这个大哥的感情，在平日生活的茶米油盐酱醋茶当中，耗得干干净净，可是那些主播只需要跟这些大哥聊风花雪月。

想一想是不是特别的不甘心呢？可是不甘心有什么用呢？不如去学一学这些人是怎么做到的，是怎么可以四两拨千斤的，不要把自己熬成了老妈子最后却一无所获，被人家一脚瞪了。

2020年11月13日 如何高效社交，拓展社交圈

第一点：打破思维瓶颈

对于社交来说，最重要的，永远是你的社交能力，而不是社交场合。真正善于社交的人，其实并不是需要一个新的社交场景让他认识更多的人，相较而言，他们更加懂得去挖掘身边的社交关系。

给我一个人，我能发展出一个连。这个才叫做真正的懂社交。

我们要清晰地认识到什么是强关系，什么是弱关系。比如说我们的亲人、朋友、同学、同事，这些就都是强关系。

我们对于这些人是知根知底的，所以无论你是想跨越阶层也好，还是利益互惠也好，都要从强关系去着手，如果你们去到了1000个新的场合，认识了一万个新朋友，这些人都叫做你的弱关系。我们要做到，不是寻求无数的弱关系，而是要用我们已知的强关系去链接、挖掘这背后更多的强关系。

其次，交朋友要往上交，要跟比你厉害的人交朋友，只有这样你才能构建一个更高阶层的社交架构。不要沉迷于被人追捧，当你身边所有人都在追捧你喜欢你的时候，反而一定要提高警惕，你自己是不是正处在一个温水煮青蛙的环境里面，自己根本就无法成长。

最后一点，培养我们的付出意识，尤其是在跟这些比自己厉害的人结交的时候。

不要总是抱着“因为人家比我有钱、比我厉害，所以人家就应该多买单”的想法，这是绝对错误的。

如果跟这样的人在一起，一味想让别人付出的话，那么在他眼里你永远就是一个被施舍的对象。

如果把钱都花在不如你的人身上，也许你会获得一时的虚荣心上的快感，但是只有把钱花在比你厉害的人身上，你才能收获一个更好的未来。

曲曲大女人直播干货（21年1.15号—4.27号）

2021年4月27日 外强内弱，大龄单身，怎么办

我经常跟你们讲，**年龄其实永远都不是问题**，反而像我这边很多客户，那些很容易找到更好的男人的，都是结过婚的，有孩子的。

为什么呢？因为她很懂得跟男人相处。

其实你们年龄真的不是最大的问题，你们最大的问题是在这样的年龄上面，**却没有足够的感情经历，内心又很自卑，但是又喜欢把自己的外表包装的很强大**，然后你们就会处在一个外强中干的一个状态里边。

外表的那种强，就是会让人觉得像一个刺猬，但是内心实际上又很弱，别人稍稍有一点点东西的时候，你马上就会退缩，你马上就会觉得这不行那不行。

首先，自己内心要对自己自信一点，大胆的坦然的去跟更多人接触，拓宽你的接触面，在接触的过程当中还要学会撒娇，学会甜言蜜语，学会哄，这个环节非常关键非常重要。

然后在撒娇、在哄的这么一个过程当中，逐步的再去提出一些小的要求，让对方去做到，你这不就是设置关卡了嘛~

对方做到了以后，不要老想着去回馈，不要老想着去回礼，推动到最后一步的时候，不要害怕。这是一个很长的过程，但是需要一件一件的去做。

2021年3月16日 男人眼里的“顶级女人”

你知道最顶级的优质女人，在男人眼里是一个形态吗？

就是本身很有能力也很有魅力，也很独立的一个女人，但是在他面前又特别的温柔，当能同时具备这两种特质的时候，在这个男人眼里，他觉得这是最好的、最无敌的。

因为绝大部分女人都是两种，要么就是又有能力又强势的，要么就是又温柔又没能力，只能在家里呆着，能够结合两种优势的女人，就是男人最喜欢的。

不要升级矛盾没事找事，有些东西不重要，为什么非要争个输赢呢？又能得到什么呢？

男人可以向下兼容，男人跟女人的需求点不一样，女人想要男人的养育价值，男人想要女人的情绪价值。

2021年3月11日 感情中的皮筋理论（一）

你们在前三个月的时候，每一次你都给他把情绪价值拉满，只要他犯贱，你就开始迅速撤离。

只有这样他才能够有痛感，然后你在这个过程当中来回搞个三四趟，他以后就知道：只要按照你说的来，他就能享受到你给他的情绪价值，不按照你说的来，他一犯贱，你的情绪价值就走了。

只有这样，他就会愿意用你想要的行为去换取他想要的情绪。

过了三个月以后，三个月到半年这个时期，基本上他就能按照你想要的方式，去跟你相处了，你们的感情到了半年，基本上就进入到了比较稳定的状态。

男人价值的高低，是一个相对论，就是相对于你的价值而言，比你价值高的男的，或者价值还不错的男的、你看中的男的。

拼命对你好的男的，不给你花钱的，只是那种接一下你、送一下你、给你买买吃的喝的，这种东西其实整个成本很低的，你们一定要心态稳定。

不要怕男人跑了，他跑就跑呗，你们手上要多养几条鱼，有侧重点，有后备力量，你自己心态就稳定。

2021年3月12日 感情中的皮筋理论 (2)

这里面有几个关键点。

关键点一：情绪价值要拉满。

关键点二：撤离的时候要极其的干净利落。

关键点三：在他按照你的需求做出正确的行为之后，你一定要给他正确的、肯定的反馈。

你们复盘一下过去所有的情感经历，看看你们在搞不定这个人，总觉得被他拿捏的过程中，是哪个环节出了问题，看看为什么老是被人拿捏，被别人牵着鼻子走。

就是因为你们在该拉价值的时候不拉价值，该撤退的时候撤退的不干不净、拖泥带水。该和好的时候又和好的不情不愿，又表现出要死不活的状态。

什么时候撤退？

他让你不爽你就撤退，当然这个“不爽”，不是指他三个小时不回信息你就不爽，你这个“不爽”的成本太低了。要是为这么小的事就“不爽”了，那这个频次太高了也不行。这个一定是他踩到你的线了，你要知道自己的线在哪，你要知道你不同意让他做的这些事情的底线在哪。

他踩到你的规则的时候，你要让他感到痛感。

我们讲所有的东西，都不是为了让你去操控感情，是为了让你们把感情稳定的、有序的发展下去。

2021年3月13日 感情中的皮筋理论 (3)

前面这三个月太重要了，前面这三个月如果做不好，后面这个感情就会变成一个要死不活，总是持续不下去。

一定把自己的情绪控制住，不要上头，前面三个月就是套路、策略、战术。

到了三个月以后，再慢慢的开始上头，他能够不踩线的，按照你的行为意志，然后让你舒服了，你再慢慢开始上头。

如果一个男的觉得你这么容易上头，你觉得他就珍惜你了吗？他不会珍惜你的呀。

你们不要觉得男的就会珍惜那些一上来就很真诚的女人，因为你的真诚是没有章法的，没有章法的时候，你们就会作，就会让对方觉得不舒服。你们的真诚换来的是对方心里的轻视，前面三个月，这个男的没上头你咋真诚呢？你越真诚你越跑偏，你的行为导向越是偏激、不理智。

做任何事情都不容易，感情是要经营的。这个就是制造爱情的过程。

2021年3月10日 跟大叔谈恋爱，必须要懂的

你们一定要反向思维，像这种男的，你觉得他身边缺这种小绵羊一样的女人吗？

这种男的，他一把年纪，他是出来找啥的？

越是老男人，他越是出来找爱情的，你们不要听别的主播说什么“一把年纪的男的是没有爱情的”。我告诉你们，越是实现了财务自由、越是实现了自己的社会价值的男人，他对爱情越渴望。

那些女生为什么是小绵羊呀？不就是图他价值高嘛，所以人家才当小绵羊呀。觉得：“只要我什么都听你的，我什么都乖，你有什么东西不表示，你不花钱，那都是因为刚开始你在考验我、审视我，时间长了以后你就会付出的。”

这些女孩子都抱着这种想法，难道这个男的他看不懂吗？

你越是不表明自己的态度跟底线，他就越是把你当瓷娃娃捏。他把你当做是免费的，当做是玩物，那你凭什么陪他玩呀~他对你不好，你应该随时随地就闪了。

要是一上来他什么都没付出，你就乖乖的听话，你就温柔小绵羊呀，他就会想你之所以这么隐忍，就是在图他钱。

你不能怕他跑了，一个不给你付出的老男人，他没有任何价值可言，你找个小鲜肉不香吗？你所谓的看中了他的那些东西，他不能够为你所用，不能够放在你身上，不能让你上一个台阶，请问他的这些价值跟你有什么关系？

2021年1月25日 引导男人付出的4个步骤

那个抠门的人，他怎么都抠门，你们不要总是妄图去改造一个抠门的人，大方的人还是很多的，起码不是说大方但要是个正常，**你不能找那种一上来就喜欢跟你AA的，甚至他觉得女生要多承担一点。这样的男的，你就很难去引导他做什么大的物质付出了。因为首先客户选错了。**

第二，就是基于我们能够选到一个正常的，或者是大方男人的情况下，在你们结识的初期，一般男的在上头的时候，他还是比较愿意对你进行一些付出的，不管是用来追求你还是用来讨好你。

这个时候，你们要懂得去接受这个付出。有些女孩子刚开始因为不好意思拒绝的，有些女孩子是嫌别人这个付出太小了而拒绝的，其实都是错的，因为大的付出一定是由小的付出循序渐进产生的，而不是因为他前面长时间没有付出，然后积攒到一个时候给你一个大的付出。这个逻辑就是错的。

这是第二点，**就是不要拒绝，还要学会回馈。**

第三个就是关于引导的这个部分了。

你一定要在你的话语之间去投射，比如说我喜欢什么呀我想要什么呀，或者你在打造朋友圈的时候，你们两个人平时一起出门逛街的时候，你谈论到身边朋友的时候，等等这样一些语言细节上面，在沟通的时候，你可以让他感觉到你喜欢什么、想要什么。

他首先get到你喜欢什么东西，然后他就会在基于对你的情感投入上，愿意让你高兴。

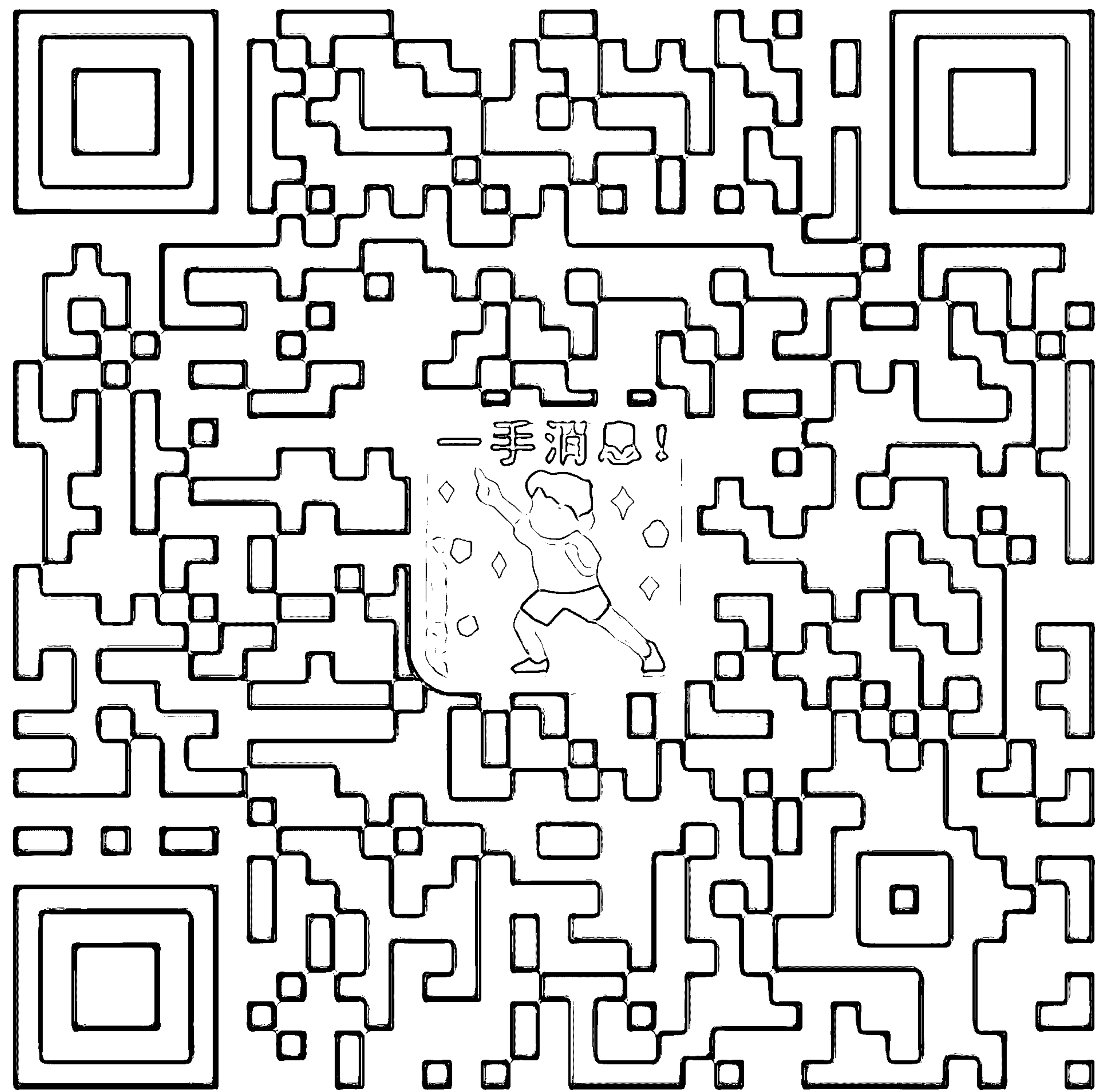
第四个，就是时机。

你们要抓住跟地方闹矛盾的这个时机，引导对方在你身上进行大的物质投入，因为在闹矛盾的时候，他是最容易答应你的要求的。在平常风平浪静的时候，尽量的去容忍他，尽量的去给予他充分的情绪价值。

当他踩到你的线的时候，这就是一个非常好的时机，让他去对你进行一些大的物质投入。一旦有第一次大的物质投入，是他用来买心中的愧疚感的时候，他就很容易在有第二次的时候接着这样做。

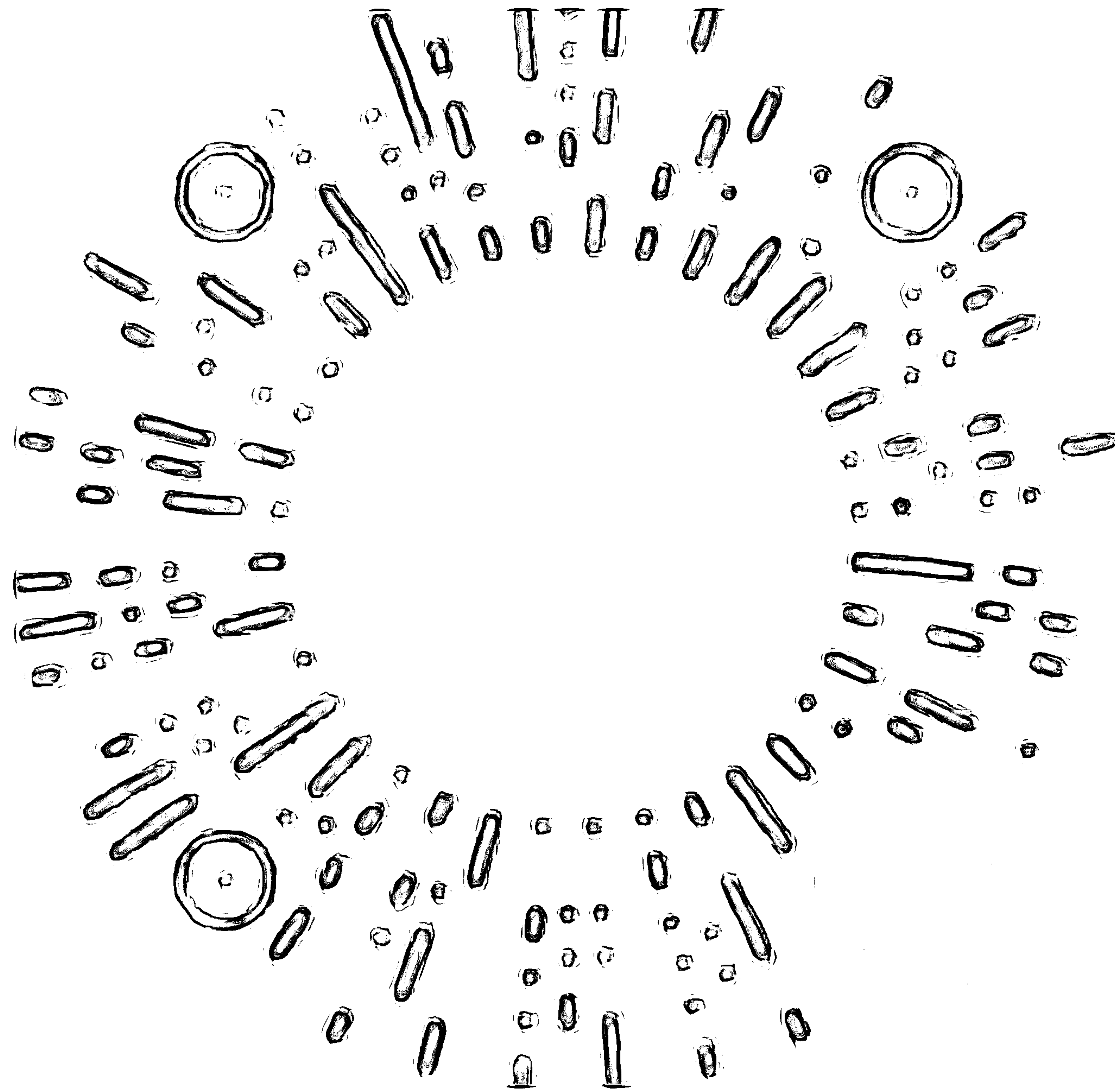
首先这件事情，你要有理有据的跟他说怎么让你不高兴的，然后他肯定要哄你，在哄你的时候，你就说那你给我买个礼物吧，你说：口头上的道歉你也不会长记性的。或者你让他干个什么事。

他这个时候正有愧疚感，他正想讨好你，他只好顺着你来。



会长 微信:sm99878

扫一扫添加 书友会 交流群



曲曲大女人直播干货（21年6.1号—4.29号）

2021年6月1日 看富人如何花钱造爱给 你花钱了就代表爱你？那也真不一定

他给你这个钱，比如你接个视频，就给你打100万，就说明，首先第一点，这个男的他把这个钱当钱，第二点，用钱泡妞是他的一贯作风。

并不是因为他真的对你上头上到了极致，导致他这一把岁数的人，作出了他这辈子没有做出的一件事。

这只是他的行为惯性。

一个不差钱的男人，他想要什么？他想要爱情。他享受在追逐你这个过程当中体会到了爱情，就像他自己给自己打的兴奋剂一样，是他自己在为自己创造爱情。

2021年5月25日 视频主题：男人没有责任心，如何体现？ 没有责任心的男人，你要吗？

男人最重要的，就是责任心跟担当，如果一个男人，连人生中如此大的事情，他的决策就如此的轻率，那么你认为他有什么能力承担跟别人的未来？

2021年5月22日 哭穷的男人不要理

不舍得买单的男人不能要，无论过什么日子都是男人买单。

女人但凡是想找个不结婚的，纯粹就是咱的，那不要太好找哦，一天可以找十个，还可以轮着筛。

2021年5月20日 恋爱应该AA吗？

工薪阶层谈恋爱，吃个饭、约个会、看电影，也应该是男方买单，这个不分阶层。

只要这个男的跟你说：我们要追求男女平等。

这男的就没那么喜欢你。

男人无论是富是穷，他对于自己心爱的女人，一定有保护她的欲望，有想要去为她承担责任、遮风挡雨的态度，这个是必须的。

很多女生会觉得自己只是普通人，找男朋友的时候，不可能一直让别人花钱。

实际上当你有这个心态的时候，就很容易找到一个不爱你、不对你付出的男人，找了一个自私自利的男人。

首先选人是第一步的，不要老是觉得年龄大或者怎么着，好像就该跟他对等。

不是这样的，这个东西它没有对等的，无论你收入多少，约会这种事情，就应该是男人要负责的。

我作为女生，我可以为你准备惊喜，哪怕我们是普通家庭，家里请不起阿姨，我去洗衣服、做饭、打扫卫生都可以，这个是我的付出。**但是在金钱在物质方面，男人必须要做出一个为你遮风挡雨的态度。**

W X S W Z b X y S j

这个东西不分地域，人家老外对于自己喜欢的女人，他也不AA好吗？那么多的异地恋，那么多文化的交叉，谁现在不上网呀？为什么你们总是喜欢给别人找理由？说“我们这边女孩子都这样……”什么叫做你们这边女孩子都这样啊？你这样子，你就是容易找到自私自利、没有责任心、没有担当的男人。

2021年5月18日 纯干货：如何认识高阶人群？

可以到那种比较好的大学，去咨询一下他们的商学院；也会有一些政府跟私人一起搞的商学院。它们这种学费不是特别的高，就是可能大几万，然后它的上课时间一般是一周一次或者一个月一次。

这个钱，永远是花在这些事情上面才是最值当的。在这样的地方，一般遇到的都是自己在创业的人、自己想要提高、或者想要融入别人圈子的这种人。

因为你要通过一个点，去打开那个圈层的面，这个是最重要的。你要有一个切入口，能够切到这个高阶一点的人群中。

像这种地方，虽然不是每一个人都是那么的高质量，但是这个地方你是绝对可以接触到高质量的人的，你从这个切入口打开以后，你就可以通过他们进入到一些商业协会，因为商学院是你花钱可以进的。你直接进商业协会，你没有门路。

你跟这些人都成为朋友，他们就有各自的渠道，可以把你带到他们各自的圈子，其他的地方不是你一上来别人就带你玩的。

2021年5月21日 为啥人到中年，开始疯狂？

你们知道为什么有一些富豪，他年轻的时候不找明星，结果他到年纪大了，他反而去找个什么明星，为什么呀？想穿了呀。

他原来觉得这要顾忌那要顾忌、瞻前顾后，可是真的到了他四五十岁的时候，他就想疯狂一把。

有些男人就是，年轻的时候，找个放在家里安全的女人，结果那个婚姻过得像白开水一样索然无味，到了年纪大了，他想出去疯狂了，他想出去感受人生了，他搞得个婚姻不稳定，搞得女生怨气又大，何必呢？

2021年5月7日 要让男生剥虾吗？

很多人是不是都受大S的毒害，觉得男的要给女的剥虾呀？

在我的价值观里，我觉得如果这个男生他能够给我带来很强的经济支撑，或者他能让我不跟他在一起时，生活都是一个非常优渥的状态，那我只需要去服务他一个人的时候，我是非常愿意做服务工作的。

我觉得剥个虾是手能断还是怎么着呀？

所有的这些能够去提供物质价值的男性，绝大部分时候，他们都需要女生去为他提供很强大的情绪价值。剥虾什么的，它就是情绪价值，它并不是什么实际的付出。

有些人他会留言，比如说：那男的要是给女的付出这么多物质，那女的对男的是怎么回馈呢？
当一个男人问出这样问题的时候，就说明这个男的没有实力。有实力的男人，他想要的一定是情绪价值，不是物质价值、经济价值。

人一旦把自己搞得太高尚了，那就是给你自己上枷锁，咱们把自己想得卑劣一点，把自己想得生活化一点，接地气一点，不要把自己想得那么高尚，我们就是自私自利。

我找这样一个男人，我就是图他条件好。

人一旦把自己想得太高尚，你就觉得这个世界上所有东西都在伤害你，不要说我不想搞钱，你跟这个男的在一起，你除了搞钱你还搞啥？不要说自己这不图那不图，不要把自己搞得很高尚，这会很累的。

不要再说这些把自己往上捧的话了，自己把自己架上去，摔下来是很疼的。

2021年5月1日 如何一边自我提升，一边向上择偶？

提升两个方面，第一是要通过自己的努力，该考证考证，该上课上课，该学习学习，首先是充盈自己。

如果你想要跟更高阶的人去接触，你要知道这些人会出现在什么样的场景中，他们可能会有一些协会，这种你是可以经常去参加的，这些人可能觉得你在这个体系里面能够为他的事业提供一些便利，那么在协会里跟你认知，他也可以跟你谈婚论嫁。

第二，在这样一些场景中你也在提升自我，因为你去听课也好，展会也好，或者什么行业协会交流也好，这些东西都是能够让你自己也学习的，来拓宽眼界的。

我们首先是把自己觉得最重要的、这辈子无法放弃的标准先列出来，比如你觉得经济实力很重要，那么我们就把经济实力放在第一位。这个固定好了，你要去削弱其他的条件——他的外形、身高、婚史……

把其他条件降低，把最重要的条件抓死。

2021年4月29日 三步识人术

我们生活中会有很多人：外表看起来让人毫无防范，但却极其的自私自利，而且在犯下错误以后，总是可以用装傻卖萌的方式来掩盖。

那么我们如何才能够锻炼自己在看人这件事情上，具有透过现象看本质的能力呢？

第一点：拒绝以貌取人。

尤其是男人看女人，网上很多被杀猪盘欺骗了的这些男人，他们面对的对象都并不是什么美若天仙的妖艳大美女，绝大部分时候就是一些平平无奇、甚至离异带娃这样人设的女人，而男人会认为这么平凡的女人，除了希望找一个人依靠和保护以外，她能有什么坏心思呢？

其实这个就是他踏入陷阱的第一步。

首先对于外表，无论是清纯还是美艳，我们都应该一视同仁。在你没有清晰的深入了解到对方的品性之前，不要迅速的信任对方，没有一个坏人会把坏人两个字写在脸上。

第二点：不看发言看投票。

这个是狼人杀游戏里的一个原则，也就是不要听对方说什么，所有的语言都是为他背后的行为目的而服务的，就像在辩论赛场上，并不是因为你支持哪个观点你就站在哪一方，而是给你分配了哪个

观点，你就要不遗余力的拿出所有的论据来支撑这个观点。

但人的行为是不会撒谎的。

第三点：不要给坏人第二次机会。

大部分的人都是善良的，总会把对方对自己造成的伤害解释成是对方的无心之过。

其实每一场伤害都是来源于对方的素养不够，或者就是品德败坏。

普京说过一句话：对于坏人，原谅他是上帝的事情，而我们要做的是送他去见上帝。

不要为坏人找借口，他在伤害你的时候，从来没有考虑过你的内心感受，你不要心存侥幸认为这只是一次巧合，有了第一次，就一定会有第二次和无数次。

所有能够伤害到你的人，他的内心一定比你更加强大，只有扳倒他们或者是远离他们，那才是你真正强大的开始。

曲曲大女人直播干货（21年6.9号—7.26号）

2021年7月26日 能共苦的，不一定同甘

一定要在男人飞黄腾达的时候跟他好，不能在他落魄的时候跟他好，男人在落魄的时候是没有爱情的，因为他没有选择权。

只有在他真的混得好了，他有选择权了，他才会真的选他喜欢的女人，但是当他混的不好的时候，他往往选择的都是他没有办法的选择，所以为什么很多人就是只能共苦，不能同甘。

他同甘的人，往往能共苦，但是能共苦的人，他不一定能同甘。

2021年7月13日 富豪娶保姆

我认识一个老板就是这样，他特别有钱，然后在他差不多快70岁的时候，跟他保姆结婚了，因为那个保姆每天把他照顾的、服侍的很妥帖。他那个时候难道是要跟你精神共鸣吗？不是的呀。

人家那保姆每天把他三餐伺候的又好，每天带他玩，跟他讲笑话，给他按摩，处处把他服侍的很妥帖，他就要跟那个保姆结婚。

2021年7月12日 富养女孩子最容易出现的问题

对女儿的富养一定要有度，你可以在文化、修养、艺术、情操、眼界方面去富养她，但是千万不要在物质上面、直接的经济付出上面去富养她。

很多家长总觉得：只要给了我女儿最好的，以后她就不会被穷小子骗走。
这是一个非常幼稚的想法，可是很多有钱的家长依然这么想。

正是因为你让她对物质没有概念了，对金钱没有概念了，所以在未来她去择偶的时候，就冲着那个对她嘘寒问暖的、就冲着那个对她舔的，最后的结局往往都是非常惨的。

所以我为什么不断地跟你们讲，女孩子一定要找愿意在物质上面对你付出的男人。
不是说我们不舍得花钱，而是你要通过这件事情来筛选不给你带来伤害的男人。
这个世界上只有一件事情是不能伪装的——那就是花钱。

其他的東西，像早安、晚安、嘘寒问暖、买花、下跪、给你送早点、带你去看医生……这些东西都是可以伪装的。

你们一定要记住：父母希望你们门当户对，这个是没有错的，不要过于叛逆。

2021年7月5日 没有付出，还要管着你，是爱吗？

不建立在对你物质付出上的所有精神捆绑，都是耍流氓。

屁都不需要牺牲，还可以把你管着，还可以让你从属于他，还可以让你为他守身如玉，凭什么呀？

你们觉得一个男的，他什么都不为你付出，他就天天给你打电话，天天给你打视频，不让你跟别的

男的来往，这是对你的爱吗？他没有物质付出，这些东西不都扯淡吗？

你看人家以前的大门大户，大家大院的，哪个不是给底下的姨太太们一人分配几个丫鬟，每个房里给多少钱。

有免费的吗？有这么好的事吗？没有金刚钻还揽这个瓷器活，没有这个经济水平还想让这么多的女人从属他.....

2021年6月30日 他为什么又不分手又不跟你结婚

即使这个女生不符合他谈婚论嫁的标准，不符合他找老婆的要求，但是他没有找到更好的，他还是要把你抓着。

因为男人无论精神上的要求度，还是身体上的要求度，都比女人要多。

他精神上不能没有寄托，身体上也不能没有寄托，所以他在没有找到一个更好的之前，他是绝对不会给你撒手的。

他现在不给你承诺，也不让你去见他的父母，然后又每天找你，他就是要把你挂着，因为他在骑驴找马，所以就算你不骑驴找马，人家也不会感恩你的，。

2021年6月25日 经济付出平等，对感情有帮助吗？

在经济这件事情上面，不要老想着要平等，你们经济上一旦平等了，他对你就不会有偏爱。

女生在经济上面，如果跟男生过于的去平摊了，那么最后，很容易就把感情推导成：两个人觉得不相干了。

一定要让他有在照顾你的感觉。

你可以在自己能力范围内给他买东西、对他好，但前提是他也要无时无刻的在经济上想着你，然后他愿意为你付出更多。

2021年6月14日 为什么越成功的女生越不会谈恋爱

我们客户里边特别特别多，就是各种一年挣几百万的女生，但是她们都是需要调整那个强势的状态。

她们这种女生也慕强，她也想找比她更强的男人，或者跟她差不多的男人，但她找到了以后她又hold不住。为什么她hold不住呢？因为这种男人不能用她那个很刚的状态去hold，她就必须要以柔克刚。

2021年6月9日 你认为女性吃亏了吗？

不要老觉得女人就吃亏了，这是弱者心态。

女生所谓的思想开放也好，想要平权也好，你们最重要的，是不要老把自己放在一个低的、弱势的位置上面。

什么叫弱势低位呢？就女生总觉得我跟男人一旦发生了什么，好像我就吃亏了。

你们老是抱着这种心态，那么就说明你把这个作为了你人生最大的价值。

我们每个人都是很完整、很独立的个体，那么就有权去享受我们的人生，如果这件事能让你开心，那么你就应该完完全全去接纳你自己的选择，为什么要觉得我跟一个人怎么着了，我就吃亏了呢？

首先你们摒弃这一条，这个才叫所谓的男女平等。

曲曲大女人直播干货（21年7.28号—8.27号）

2021年8月27日 生气了就删人，这样对吗？

你们在删一个人，只考虑一个问题，把这一个问题想明白，再决定删，还是不删。

就是你们想一想，删了他之后，如果他不加你，你开不开心，难不难受，接不接受，会不会找他？

如果你的判断是：删了这个之后，他不来找你，你也觉得非常好、很开心、很愉悦，那么就马上删。

如果删这个人的时候，考虑的是希望他来加你，但凡有一丝丝的希望他来加你，或者你一丝丝的不能判断他加你以后你会不会通过验证，你都不要删。

千万不要干的事：你删他，又自己把他加回来。这种事一干你就直接掉价，不要用这种自绝后路的方式，来试图试探对方，试图让对方产生情绪波动。

2021年8月20日 控制情绪第一招，不和生理做搏斗

你们越是在经历失恋、博弈、后撤等事情的时候，越是要在11点之前睡觉。

你们有没有无数次的觉得，到了半夜的时候，特别的思念一个人，你就突然觉得特别不能离开他，觉得他特别重要，好想找他好想联系他，其实你但凡能忍到太阳升起的时候，你就会发现一切都是浮云，哪来的那么多爱而不得，哪来的那么多放不下呀，根本就没有。

2021年8月11日 恋爱不是扶贫，不能一味索取

我们想要去引导对方付出，一方面是为了看这个男生是不是一个愿意付出的人，未来要生儿育女的话，他是不是一个好的避风港。因为我们要验证这件事，所以需要他做到一定的付出。

但是大家一定要记得，现在这个社会没有谁是出来扶贫的，所有的付出都是双向付出，你要心里有对方。

对方他能感知到：你心里没有他，你想的就是今天搞一点，明天搞一点。

没有谁是傻子。

你们首先要有一个好的目的，目的是为了跟他在一起一辈子。但是在要谈婚论嫁的时候，做的事不能跟个傍大款似的，你的目的跟你的行动路径是不相符的，那肯定不行的。

2021年8月9日 普通人想成功，如何挑选赛道

如果你们家境非常普通，那么你们一定要想明白一件事：哪一个赛道上的有钱人少，这个特别重要。

如果现在上的这个赛道，本身就是富人家庭都在往里头挤的，削尖了脑袋往里冲的这个赛道，那么你想一下，你发展出来的几率有多少。

我能把所有不好的事情，全部变成正向的，我永远都不会说“因为我运气不好”这句话。

无论是感情还是事业，无论什么东西，我认为都可以写到我的错题集里头，所有的事情，其实一定会给你带来一些价值，都会有人生成长意义。

不能一直想这个事情的负面，然后陷在这个情绪里出不来，这样是没有办法成长的。**不管发生什么事情，都要想一下能在里边学到什么、得到什么。**坚决不能承认自己运气不好。要给自己信心，让自己永远都是一个正向的能量，你的能量就会越来越强。

2021年7月30日 这样分手，让对方念念不忘

分手以后断联之前，一定要先拉平你们两个人的关系。

如果你在这个关系里处于低位，你要体现出不在乎这段关系，让你的位置跟他回到水平。如果平时你在这段关系中处于高位，在最后离开的时候要表现的“舔”。

就是如果他前面觉得自己一直很高位，最后那一刻让他觉得：他不过如此。如果他前面觉得自己很低位，到最后一刻让他依然不怨恨你，让他依然觉得无怨无悔，然后再断联。

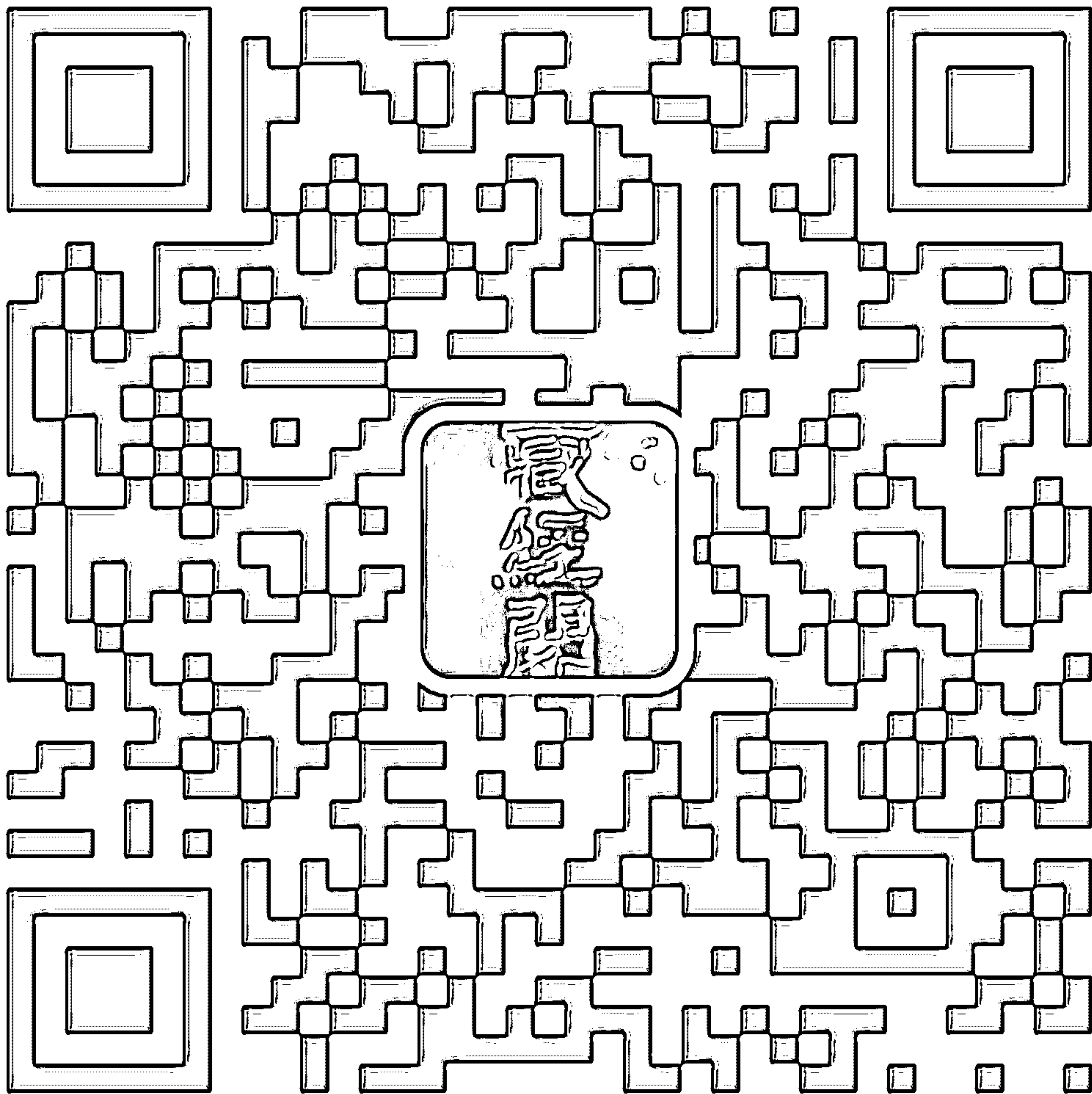
目的就是给对方造成一个情绪落差。

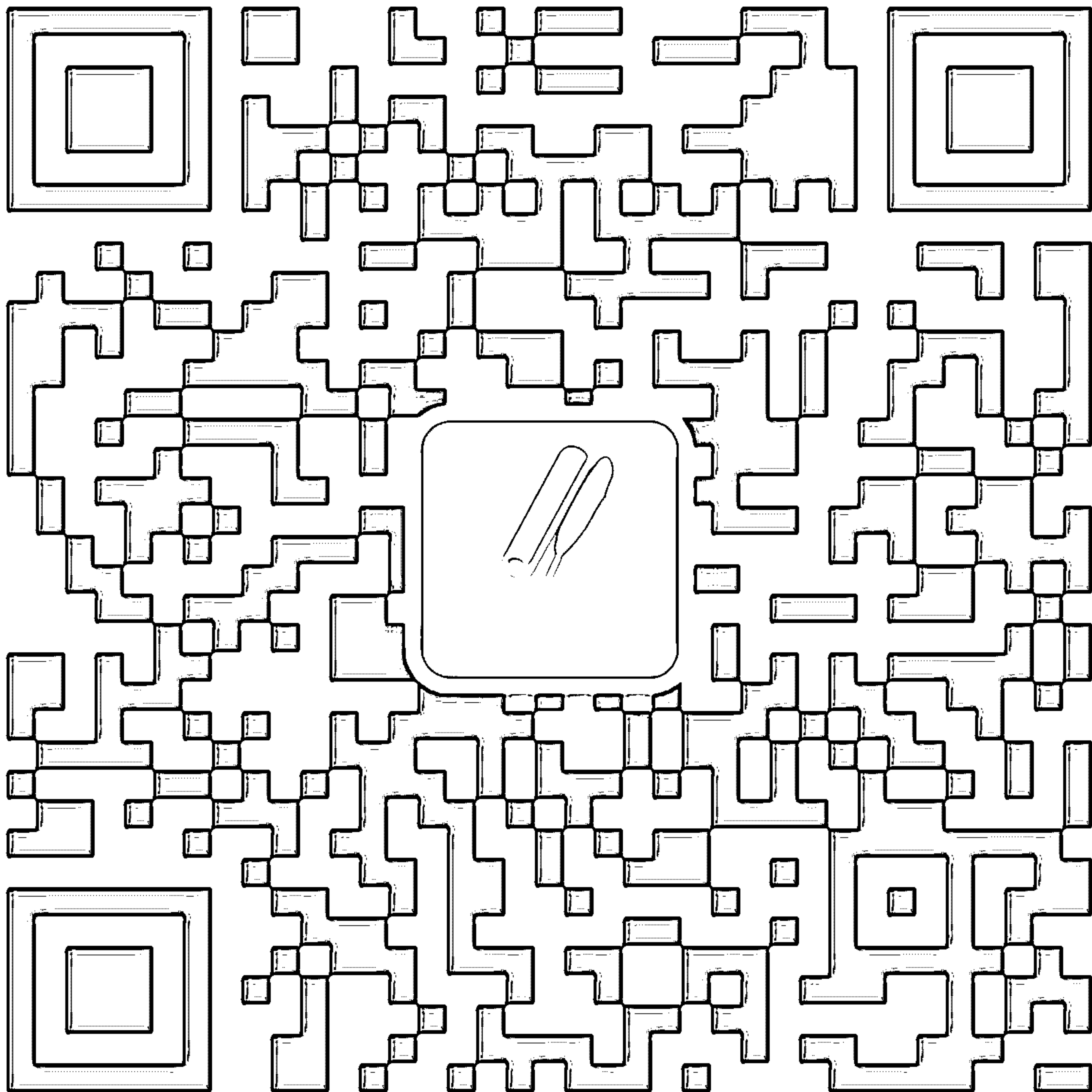
2021年7月28日 如何辨别人类高质量男性

我们在看一个男人，到底是不是真正的人类高质量男性的时候，一定不要一味地去看他穿的什么衣服、开的什么车、戴的什么表.....现在这些东西，要么可以组装个logo，要么有租的有借的。

你们想要了解一个人到底是不是有实力，还是得跟他多聊，多聊这些有价值的内容、专业的信息，要越聊越深，任何东西它都是越辩越明。

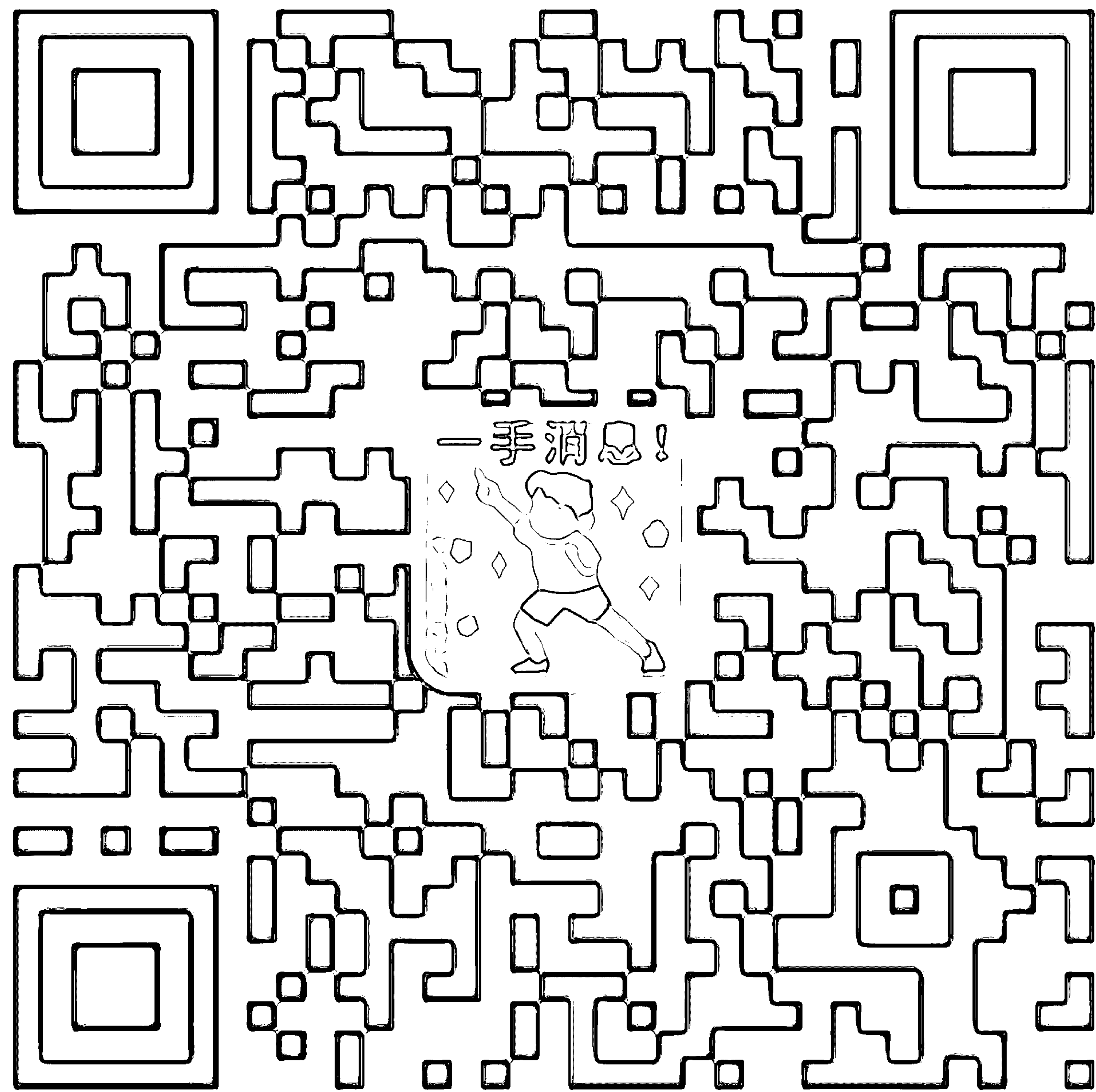
如果自己不知道怎么聊，就带上一个懂的朋友一块去聊。





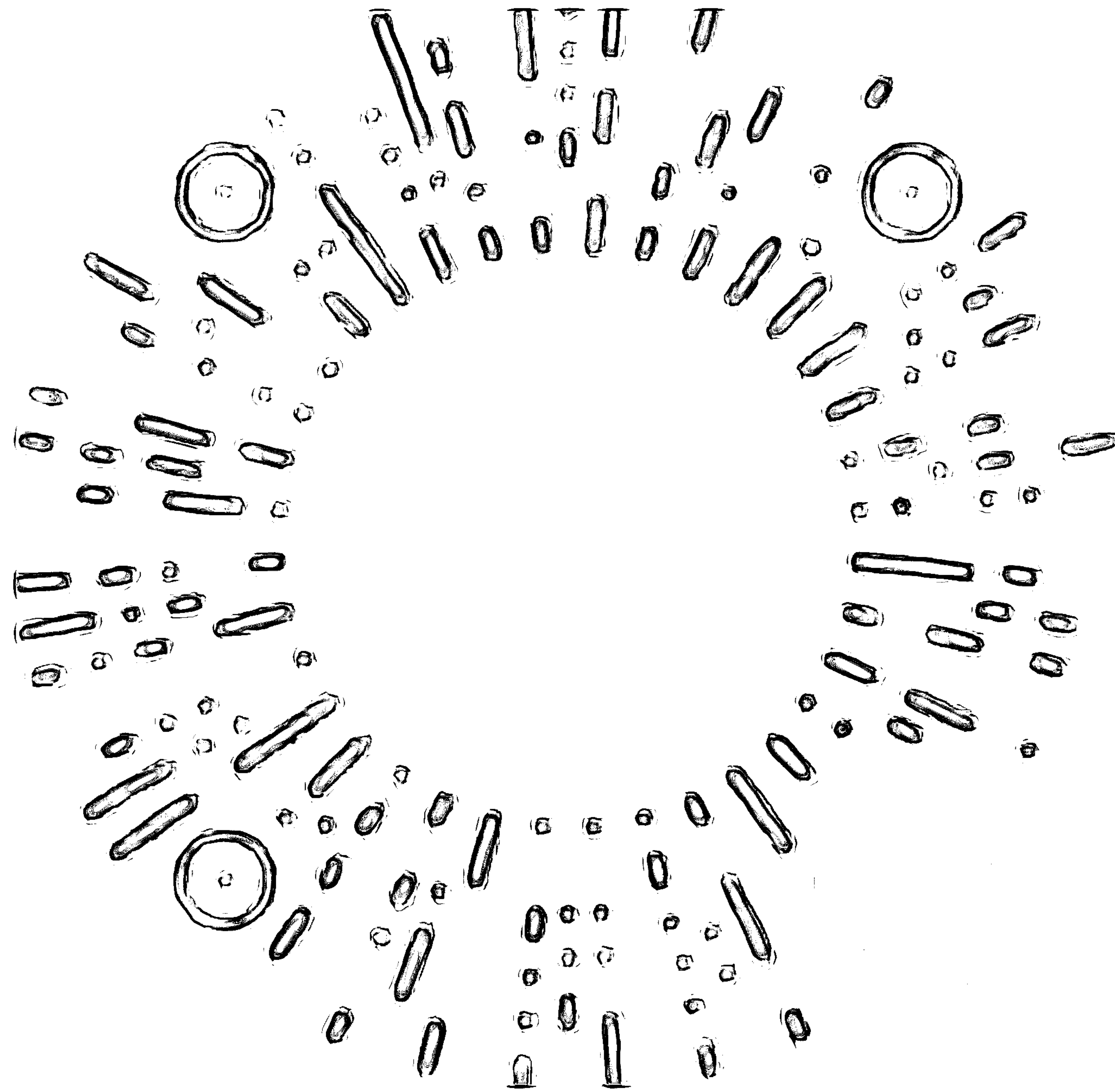
微信: 2284868566

微信: 1848636859.



会长 微信:sm99878

扫一扫添加 书友会 交流群



曲曲大女人直播干货（21年9 月份）

2021年9月28日（朋友就是你的能量场）

在我们所有人际关系里，有普通朋友，有亲密朋友，有pao友，有男女朋友，情人.....

任何一种关系，你都要有门槛。如果不把身边所有的关系都设置门槛，你就会跟些垃圾做朋友，这些人就会破坏你的气场，破坏你的能量。

你围绕着一群垃圾，怎么提升你自己？问题是这个人根本不值得让你去做朋友，做朋友他都不及格，他都达不到做朋友的门槛。

2021年9月27日 喝多了表白，是认真的吗？

一个男人，他真的喜欢你，他真的在乎你，他要在清醒的时候来找你，在清醒的时候跟你表白，在太阳没有下山的时候跟你约会，只有清醒的时候说的话才算数。

喝多了的时候，给你做再深情的表白，他都是可以不作数、不认账的。到第二天早上的时候，他是可以失忆的。而且尤其是国内的男生，他们很在意女生的一个品质——矜持。

如果他对你的定义是一个可以认真发展的，那么你的这个定义里，就一定有一个定义叫作矜持。如果你是一个矜持的女生，会喜欢一个半夜喝多了给自己打电话的人吗？会喜欢一个只在半夜约自己出去的人吗？

这个男的，他如果真的很喜欢你，他真的很想跟你在一起，**他会让他的行为变得更有确定性**，他不会让他的行为总是在一个被猜忌的模棱两可状态，**因为他也很害怕在你心目当中坐不住好男人形象。**

2021年9月24日 走性感风，影响嫁人？

我有个闺蜜就是特别喜欢在朋友圈发那种巨性感的照片，然后还来问我：“为什么男的都不愿意跟我结婚？”

我说：你天天发这照片，那些想结婚的男的，能不能把他们屏蔽？

问题是你发这种照片的时候，他们已经把你定死了，觉得你就不是个正经人，你就是在外面撒网、捕鱼，你就是给那些男的看的。

因为男人太了解男人了，他就知道你这种照片一发出来就能炸出一堆傻帽。

暴露的穿着，可以跟你男朋友两个人在一起的时候，问他这样穿好不好看。

2021年9月9日 几个小时不回信息，正常吗？

有些鸡汤经常会说：一个人不回你的信息，就是不在乎你。

有的时候，不是不在乎，当一个人太繁忙的时候，他的脑子里充斥了太多要解决的问题跟事情，他

的压力会很大，他的整个精神会有紧绷感，不可能在中间切割成很多个碎片。

因为这个时候，当下的压力跟问题，是不可能通过聊天来解决的，而且如果聊天浪费了时间，导致手上的事情进度变缓，或者导致手上的事情没有办法集中精力去做，那就会更加焦虑。

如果你们男朋友是工作非常繁忙那种，平时工作压力也很大，大家真的就不要再老是纠结于对方多长时间回你信息。

曲曲大女人语录整理（10月份）

2021年10月29日：男人送A货，应该拆穿吗？

我是绝对不会陪别人装这种傻的，要么这个东西我可以不收，我收了必须是真的，如果是假的我必须给你怼穿。我绝对不可能：让你觉得我收了个假的我还陪你装傻，下次你再送个假的给我。

送假的在我这里零容忍，因为他是知假买假送假，我会觉得她他这个人的起点有问题。这种事情千万不要装傻，你装傻了他还觉得你没有品位，觉得你不识货。

2021年10月26日 为什么不要“下嫁”

下嫁这个事，就是你身上的慢性病，这就是你一辈子要吃的药。

为什么我们经常跟大家说：普通家庭婚前想办法拿财政大权，不要等到婚后再谈；婚前要引导付出，不要到了后面再慢慢去掰扯。

因为很多东西一旦你开头没开好，后面就会有一些列并发症，这个并发症会跟随你一辈子。

2021年10月22日 什么样的人，能让你成功

把每一个人都想成是一个纯粹的人，一个简单的人，一个普通的人。大家脑袋也长得差不多，智力也不会差得特别大，无非就是谁更努力，谁更敢于去冲，敢于去拼敢于去坚持，同时在这个路上懂得利用各方面的资源跟人脉。

利用各方面的资源跟人脉，不是输送自己就是输送别人。有时候去做生意或者搞关系干嘛的，这条路上，就会有各种各样的人提出各种各样的要求，你不是自己上，总得有人上，你不是把自己推出去，总得把别人推出去。

各种各样的人，就会有各种各样的需求点，你必须打到别人的需求点上，别人才会跟你玩，因为别人才是话语权、资源的掌控者，不是按照我的喜好，不是说我给你什么，你就会一定帮我。

那么多人竞争的时候，别人为什么要帮你？是因为看谁最能打到他那个点上。

2021年10月14日 情绪价值的核心，就是要够假

一个一上来非常懂得怎么去吹捧你，给你情绪价值的这种人，虽然你觉得他假，但是你愿意跟他玩。那个自己把自己拽的不得了的，你是觉得他挺真实的，问题是我们花钱是为了买你的真实吗？我花钱是为了买享受的。

2021年10月13日 到底该不该看他手机？

一旦你看了手机之后，这个事情就会变成一个习惯性动作，然后你就时不时想去看，但是没有一个人的手机可以干干净净的，那你就会不断的发现小问题，然后你不断地去揪问题，又不跟这个男的分手的时候，这个男的在这段关系里的位置就会越来越高。

你揪问题这个行为，你是要导向“我分手”，或者是“我要从你这里拿点什么”，这个才是你的结果导向。

微信：2786488513

揪问题，如果最终导向是：你不分手这个事要过去了，那这个事在男方心里会变成你离不开他的一个证据。

那么多博主跟你们说看手机，我是坚决不同意你们看手机的，除非你是要谈条件，比如想买车买房拿经济大权。

这个时候看手机成了为你所用的一种策略。

2021年10月8日 这种情况分手，一定不要去挽回

不是所有的分手，都是因为你有什么问题、你有什么不好，而是因为有很多外界的因素夹杂进来。

就好像你跟这个男方的关系，你们关系破裂本身就是因为他出轨，并不是因为你不好。而且这个男生，他为什么在三年时间里不跟你结婚，你无数次的想要推动，他无数次的就是后撤，那是因为在 他眼里，你本身就是一个过度对象，就是他在没有找到一个最喜欢的人之前拿来过度的一个女人，现在他找到了喜欢的了，所以就不会跟你在一起。

这种男的，没有你想象中的这么有价值。有的优质男生，确实会做事业到三十五六岁还没结婚，但是他们不会去浪费想结婚的女生的青春。

你是一个明确的想结婚的、想要跟他成家的一个女生，他还完全是自私自利的，拽着你这三年的青春去骑驴找马，那就说明这个男的，本身他的价值就非常低，你如果跟他在一起建立家庭，未来也会过得非常的惨，因为他多度的自私自利。

在他的脑海里，没有对于你未来的考量，没有对于他所处对象的时间成本的考量。

2021年10月6日 有一种人只喜欢听假话，不需要你真诚

这个世界上，有一种人，他是只喜欢听假话的，而且他也知道你说的是假话，但是他就是在听你说假话的过程当中，会找到一种爽感、一种权威感。因为他知道你为什么要说假话——因为你不敢跟他说真话。

可能他有非常高的权力，或者他有非常强的经济价值，而且他很愿意付出，愿意去给予你一些什么。

但是这样的人，他要什么呢？他要的其实就是心里极高的一种权威感。

这个权威感如何去体现？就是通过你专门在说一些言不由衷的话来体现。

这种人他有几大特征。

第一个特征是他们非常大方，不吝啬去给予自己的资源、物质。因为他知道这个叫作诱饵，当他抛下这个诱饵的时候，他知道99%的人都会上钩，当你上钩了之后，你就会发现你在他面前会逐渐变得没有人格。

他随便给你的一点付出，就会让你觉得整个世界观都发生了变化，但是这个站在低位的人来看呢，会觉得对方一定是觉得“我”非常与众不同，一定是对“我”产生了非常强烈的感受，才会这么对待“我”的。

一旦你进入到了这样一种模式的时候，你又接收了他的投喂，你就会觉得不能离开他，你自己就会像吸毒一样陷进去，因为他给你看到的，是你完全不曾见到过的世界。

所以这个过程当中，你就只能选择去迎合他的模式，才能够持续这段关系，你以为你还可以用真诚打动他，那你就完了，因为他要的压根就不是你的真心，他要的是你要学会编织出一个又一个的谎

言，来满足他内心中已经完全控制你的欲望。

2021年10月1日 跨阶级的爱，最怕患得患失。

往往一段阶级差距比较明显的感情，都是从你患得患失开始失败的。

绝大部分的女孩子，在跟男方有很大经济差距的时候，在男方喜欢她以后，她就特别想把这个男的搞定，特别怕这个男的跑了，然后就会做出非常多的错误行为，因为心态是畸形的。

在心态畸形的过程当中，你就会“过度”，就任何东西都做不到恰到好处，就不自然。

到最后，要不对方感知到了“你实在跟我差距太大”，他看不上你了。

因为你“过度”以后，他就会想你为什么这么“过度”呢，还不是因为你觉得配不上他，当男方认知到这点以后，那么你在他眼里就不值钱了。

所以对待这种关系，就不要想结果，越想结果，错的越多，就是享受当下，把当下这段感情给他维系好了，即使未来不能在一起，你们也永远都是很好的朋友。

你去强求一段跨着阶级的恋爱，一定要结出一个什么果实的时候，你整个行为逻辑都是混乱的。

曲曲大女人直播干货（2021年11月份内容）

2021年11月30日（大方大佬vs抠门大佬）

那个大方的人，他当大佬那是很正常的事情，因为他很会为人，他能够让身边所有人都如沐春风，所有的人都愿意跟他结交，所以他比较容易顺风顺水。

但是那些抠的大佬，虽然他不会直接给钱，但是他之所以这么抠还能当大佬，一定是因为他特别擅长资源置换，要不然的话谁跟他玩儿呢。

而且像这样的人，他一定特别擅长找别人身上的短板，因为这种人他不愿意花钱，那么他就要找到你的软肋，他找到你的软肋之后，他就方便来跟你交易。

所以这种抠的大佬比那种大方的大佬，心眼儿多100倍，不是说为什么我们不能把一个抠的人引导成一个大方的人，而是在男女关系上也好，在社交关系上也好，那个抠的人，他动的脑筋比那个大方的人动的脑筋，要多100倍，他们一定是什么手段都要用上，才能够有今天的成绩。

所以他们这种人动了脑筋，他们会算计，他们算计的不仅仅是钱，他算计人心也非常的厉害。有一些很大方的大佬，经常就被那些很抠门的大佬坑，你们不要觉得是大佬就不会被坑了。

2021年11月18日（什么样的男人不适合“捧”）

这个男的，他本身就是属于没见过什么世面，自己内核很不稳定。如果女孩子在旁边一直捧着他，一直说他好，一直对他崇拜，这个男的很快就会觉得这个女人配不上他，他还配得起更好的女人。如果说他在这个时候，他在外面又见了点儿圈子、见了点世面的时候，他会觉得还可以去够一够更好的。

但是如果这个男的是个很牛逼很强的人，你在旁边一直捧他，他觉得这是你给予他的一种情绪价值，在一个稳定内核的情况下，他会给予你正向反馈。

本身条件好的男的，跟本身条件一般的男的，他是完全不一样的。

对于女生，也是这样的。

这个女生本身可能很普通，但是因为身旁的男人比较强大，他很愿意来捧着，甚至愿意给她插上翅膀，慢慢的，这个女生她会飘，她会觉得能配得起更好的，能拥有更牛逼的，然后就想去追逐更好的。

但是，往往追到后面就会发现鸡飞蛋打。因为她自己的内核不稳定，她不知道自己被捧是因为别人有价值、别人内核稳，并不是因为她自己有多牛逼。

所以任何时候，不管是别人捧你也好，还是打压你也好，你都要在他的语言背后，去寻求真实的自我，自己到底几斤几两，不能因为别人来打压你，你就妄自菲薄，但也不能因为别人一直捧着你，你就觉得自己真的很牛逼，真的可以上天。

维持一个比较稳定的情绪状态来进行自我剖析，否则的话，你很容易在正确的关系里膨胀，然后舍弃正确关系去寻求错误的关系，或者在错误的关系里沉沦。

2021年10月16日 富太太就能躺平吗？

他虽然说想找一个把家庭照顾好的女人，不需要跟他在外面冲锋陷阵，但问题是，你的思想层面、

思想境界、交朋友的手腕、社交能力，他会很看重。

他在当下选择你的时候可能你不具备，但是你跟他在一起时间长了，他对你这方面会有要求。你看现在的富太太，有几个是啥也不会啥也不懂的？她们还能保着自己的位置吗？保不住的。

一定是你跟他在一起以后，你也要跟他的圈层打好交道，跟领导的老婆也要打好交道。

人都是会比较的，人的心态是会变的，你们不要觉得优质的男人会把自己10年都想穿了，把自己未来30年都想明白了。——并不是的。所有人，他都是随着自己层面的变化，随着自己圈层的变化，然后再改变自己的态度、思维。

他可能在20岁的那一年选择了你，他说不需要你怎么样，但是到他40岁的时候，他的想法会发生改变，你就算不能够在业务上面去冲锋陷阵，但是你要把所有的关系链条都侵入的很深，只有这样的话他才不能够随意把你换了，当圈子里上上下下，无论是领导还是他的甲方，还是他的乙方，所有人都对你一致好评的时候，他是不能把你换掉的。

美貌不能支撑20年，小娇妻的温柔不能支撑20年，所有到最后能够支撑下去的一定叫做真实的价值。

2021年11月12日 如何吸引你想要的男人？

对于情感，你首先要有一个自己的框架——你到底是想要一个什么样的情感、什么样的男人？

你要想明白理想中男人的样子，然后再去琢磨，这种男人要通过什么样的方式去吸引，要展现出什么样的情绪跟行为，才能得到你想要的这种男人；

而不是站在自己的角度上自以为是。这个就是我本位，没有真的换位思考。

愿意去为你投入更多的男人，他一定是希望他来保护你，那他之所以要保护你，是不是你站在一个比较低、比较弱的位置上面，他才需要保护你呢？

那你抱着一种“这也能行那也能自己搞定，有钱有能力”的超级女强人态度，就不要在感情里面寻求被爱。

我们不在情感里寻求被爱的目的，不在情感里寻求被人多关注、多关心的目的，那我们可以树立一个超级女强人的人设。那我真的挣到那个钱了，我就玩小鲜肉呗，我让他装爱我，他还得装的像。他得把自己的角色扮演好了，我才钱花到位呀。

不要不上下下的。钱没挣到那个份上，还想那么玩，最后吸引来一堆渣男，一堆油头粉面的，一堆吃软饭的，然后又觉得为什么“我”不能像别的女人那样被爱？

这样的话，你这个人就是互相矛盾的。

2021年11月11日：当别人咨询你的意见，如何高情商给建议

我永远都不会去拦着别人，不让别人怎么样，就算是做一个很不靠谱的项目或投资。

我可以帮他把这件事情的利弊分析一下，然后说：“我最终还是支持你的决定，但是我们这个关系，我得把利弊告诉你，这个是我的责任，但是决定是由你自己来做。”

我永远都是这样一个态度，我从来都不会强迫别人。

我觉得如果你拿着自己的钱，即使你吃亏了、被人骗了，我都觉得：“我没劝住，但是我劝了，我把我该做的事都做了，如果你还是硬着头皮干了这件事，最后你干错了，是不是更能证明我的英明；

如果你把这件事干成了，赢了赚了，我就会说宝贝儿你真棒，看来我的认知还是比你差，我还是觉得你确实有能力，确实在这件事情上面你的决策比我英明。”

就这件事无论怎么做，我永远都是顺的，我从来都不跟别人对抗。

2021年11月10日 女人不爱听的大实话 女人不能只长年龄不长脑子

人要长智慧，别只长年龄，不长智慧。

长年龄不长智慧，你就没有核心竞争力了。

2021年11月8日、9日 情绪 + 语言/行为=目的 (这是两期视频的内容，主要讲的是一个东西：情绪 + 语言/行为=目的 原视频标题分别是：教你用换位思考达成自己的目的；女人都有的思维误区)

情绪 + 语言/行为=目的，什么意思呢？就是我们一定是在一个什么样的情绪下面，然后说出了什么样的话，或者做出来了什么样的事，最终达到一个什么样的目的。也就相当于是：只要我知道了其中任意两项，那我就可以推导出剩下的那一项。

情绪跟语言，它是可以包装的，它不一定要是真的，但我们的目的是不会伪装的。

我们要如何达到自己的目的？实际上就是在脑海中无限增加自己对待别人的情绪和语言的记忆，知道在什么样的情绪表达、语言表达下，才能达到目的。

无数次的错误案例，在你的脑子里都没有形成错题集，无数次的你作了闹了，把那个男的作跑了，结果下次你还这么干。因为这个东西没有在你脑子里拆解分三个部分：情绪 + 语言/行为=目的。

如果你永远都是真实的情绪，加真实的语言跟行为，那么你就不要怪达不到自己的目的了。

2021年11月5日 怎么才能舒舒服服的搞钱？

钱难挣屎难吃，存在于多种关系、多种情况中，你换一个地方搞钱，就是换一个地方吃屎。

但是你说：我怎么能把这个屎吃着很香，我怎么能让这个屎看着像巧克力，我怎么能吃屎吃不出屎味儿？这个真的没有办法。

你只能说我换个地方吃，行不行？有可能。

但是你说：我有没有可能一辈子活在象牙塔里，有个人不停的给我送钱，我就能不受他摆布、揶揄，我想怎么着就怎么着，我完成我的理想，完成我的事业，做我的艺术家？

这个世界上是没有这样事情的。

所以，在你还没有足够的能力、实力，你的翅膀还不够硬的时候，这屎就非吃不可，你连换个坑的能力都没有。

曲曲大女人直播干货（2021年12月1日—12月21日）

2021年12月21日（一件衣服20万，这女人干啥的？）

我刚才在某书上面刷直播，然后我就看见我之前关注的一个博主，她每次都开箱那种超级贵的高奢高定服装，一件外套经常就是二十几万那种，然后我就发现她在带货卖衣服。

她的直播间实实在在人数将近3000个人，就是某书的直播间，就特别的朴素，就没有任何的音乐，也没有气氛组，啥都没有，就是你看她那个画质也不怎么滴，就是一看跟我们一样，就拿着手机直拍的，也没有麦克风，然后她老公就在后面，帮她拿着衣服干嘛的，就跟个工具人似的。

我就发现一个问题，就现在真的，根本就没有那种所谓的什么富太太每天不用干事就买买买的，就没有。我看现在我关注的所有的可以疯狂买买买的女博主，基本上全部都非常会挣钱。

我还关注的一个博主也是，她就是说话非常温柔，然后每次不是开箱爱马仕就是开箱香奈儿，她就每天都是那种岁月静好的样子。但是我一直以为她就是一个没有工作的富太太，结果前两天我又看见她发了一个视频，人家凌晨六点多钟起来，睡眼惺忪的赶高铁出去开会，然后还在那录视频，就是给大家看她的妆容什么的，包括我之前就是在抖爸爸上面关注的一些女博主，她们的人设也都是那种老公高大帅气多金，对她们又特别大方，什么房子车子票子要什么有什么的那种状态。

但是关注时间长了之后，你会发现，她们自己的赚钱能力都非常强，不是搞什么连锁机构的，就是做金融的，就是做带货的。

所以姑娘们，我真的跟你们讲，男人跟女人都一样，**大家都是人，是人就现实，就是贼现实。**没有人真的可以坐享其成，我感觉我现在看到生活当中，如果是可以闭着眼睛随便买买买，然后买一件衣服几十万的这样的女生，要不然就是她们自己家里本身就非常非常的有钱，然后可以顶得住。要不然的话，就是她们自己就非常非常能挣钱。

我生活当中接触到的还有一类，就是可以花钱花的比较大，然后自己也没有什么工作的这样一部分女生，她们都不是属于老婆的角色。

还有一部分就是我真的能够接触到的，嫁的跨越阶级的那种女生，基本上在家里，不管是跟婆婆的关系也好，还是说就是在经济方面也好，基本上在家庭当中都是很受压抑很受压制的，而且要花很多年的时间，就不管是通过生孩子，还是通过帮助婆家来维系他们的事业，或者是人脉关系来提升自己的家庭地位，都是要经历一个很长的时间周期，才能够慢慢改变自己生存现状的，并没有大家看起来那么光鲜亮丽。

所以说，如果你们在网络上面看到有一些女性，她可以什么都不用干，然后就表现出一副很光鲜亮丽的样子时，大家真的不用羡慕，她可能真的在我们看不到的地方，过着比较艰难的生活。

我们也不排除有的人就是运气非常好，又是跨越了阶层，然后又是明媒正娶，完了嫁进去以后还可以什么都不用干，每天就坐享其成。

我们也不说没有这样的人吧，但是只能说这种概率就是极低。

所以说大家就不要用这种小概率事件，然后来说“那你说那个人怎么怎么样，那你说这个人怎么怎么样”，**反正咱们放眼望去，咱们就现实一点。**

去做我们能力范围内，或者说我们的命运能够给予我们最好的一种选择——那就是先把自己做到极致，然后再来享受命运给你的馈赠。

2021年12月20日（答粉丝问：李靓蕾吐槽前任，这样做对吗？）

你知道她会付出多么大的代价，都想要挽回这段婚姻，都想要捏住这个男人吗？

你知道这个男人是她手上唯一的牌吗？

你知道她这么多年，她除了这个男人和这个家，什么都没有吗？

这不是说离了要怎么吐槽前任。

这是崩溃。

是一种什么样的崩溃，你应该问问。

好歹那还是三个孩子他爹呢，好歹那还是经济支柱呢，她难道想把孩子爹的事业都破坏完了，给孩子没有办法提供好的生活，难道这是她想要的吗？

她又不是个弱智，她是个高材生，我相信她自己家里环境也不会差。三个孩子都给他生了，这还不是想要为这段婚姻做最大努力吗？

我们首先说，孩子不是为男人生的，孩子也是为自己生的。

但是一个不工作的女人，她在短短的几年时间内给这个男的生了三胎，你知道她这几年在干什么吗？除了哺乳就是怀孕。

当过一个孩子的妈，都知道那个孩子多难养，我跟你讲，她说的话算轻的，为什么？你从她的字里行间能读出来什么？

她里面有一句话就是暗指王力宏的妈妈把控了家里的所有。

然后她讲完这句话之后，她说：我知道我说出这句话你又会不高兴，可是控制你的人不是我呀。

就她在这个里头，她还试图的挽救她在王力宏心目当中的这个形象。

所以这个时候讲这句话干嘛？

要我的话，我不得把他妈拎出来破口大骂——说你妈是怎么控制你的，是怎么对付我的。

我不把这些聊天记录都给你抛出来，我都算对得起你的，我还怕你不高兴？我现在看你不高兴，我不知道多高兴。

2021年12月16日（一把年纪出国读书，到底为哪般？）

我们的人生观非常简单直接，你想要什么你就为之努力，你想做什么你就做什么，你想看什么你就走出去，就这么简单。

我去美国读书的时候，我花掉了自己所有的积蓄，连我妈都不支持我，我跟我爸妈探讨这件事情的时候，他们都不支持，为什么，因为他们觉得我赚钱很难，我跟我爸妈在家里吃饭的时候，我突然之间就说了一句，我说：我跟你们说一下，我要去美国读书了。

然后两个人就——啊，什么？

他说：神经病呀，为什么要去？

我说：我跟你们讲这件事情就是我已经钱都交了。

我妈当时都惊了，她说你要花多少钱呢，我说反正100个要的吧。

我那个时候可以说是花光了我自己的积蓄干的这一件事儿，我前面几年，搞居间的生意，或者说我自己做酒吧干嘛干嘛赚的钱，然后好不容易存了一些，因为我还做别的，因为我还会买房子什么的，所以说我手上留的现金全部没有了，现金我一次性全部花掉。

那个时候，正开始经济走下坡路，我就觉得这个时候把钱花在任何地方都可能会血本无归，**所以我**

就决定把钱花在一个永远都不会血本无归的地方——那就是我自己身上。

我觉得就是人把钱投资在教育这件事情上面，永远都是最值得的，因为这件事情是我妈教我的，因为从小到大，我妈就是砸锅卖铁的供我，读书也好，学艺术也好，花光家里的每一分钱，一直到我上大学都是负债，然后我在这个里面我觉得我获得了红利，因为起码在我要去美国之前，我已经赚了，不能说很多钱吧，跟同龄人比起来的话中上游吧。

然后我去了以后，那个时候就遇到了我人生中经济压力最大的时候，我前面投的一个项目，那个老板被抓了，我的钱没了，在那个时候我的经济状况整个就陷入到了我的人生最低谷。

其实你们看到我在某书上面，最前面我有发过一些彩宝、钻石、手表那些东西，就是当时我在纽约的时候，因为我的经济状况太差太差了，所以说我当时在帮我一个犹太朋友卖那些东西，然后我在那边读完书以后，我几乎整个人是没有钱的状况下回来的。

2021年12月10日（我妈教会我：普通老百姓，如何向上结缘）

但是如果这个大佬他生病了，你能够让他不请护工，你每天在那招呼他，照顾他，这样你就走进去了。**雪中送炭才有用，如果你是走接地气路线的。**

我妈为了培养我，为了把我推出来，她真的是可以非常朴实，什么样的努力她都愿意去做的那种人，最终她最有效的，其实就是因为一个导演，他生病的时候我妈真的去照顾了，可能一个月都不止，然后连人家老婆都感动了。

在此之前，我觉得人家没有真心感动过。

虽然说以前，她也做过很多，逢年过节、任何时候都想着给人送东西，什么都做过，但是一直以来都没有真的获得别人的认可。

只有那一件事是真的打动别人了，我妈这个人非常坚韧，她自己什么资源都没有，要钱钱没有，要关系没关系，要背景没背景，那这种情况下她又想去争取怎么办呢？她只能靠她的一片赤诚之心。

我真的实打实跟你讲，在这些人眼里这些事是没有用的，但是你只有在真正的关键时候，**让他感动了，那个时候才有用。**

2021年12月8日（如何正向沟通，放下对抗情绪）

经常在粉丝找我咨询的时候，我都会给他们提出一个建议，**就是说让他们在平常、在亲密关系当中或者是在其他人际关系的沟通过程当中，放下自己的对抗姿态。**

那平时生活当中，我们有很多沟通就是这样的，当你们去听到对方跟你说了一句话的时候，**你会自动选择性的，去把它理解成你第一反应的那个意思，而没有真的理解到对方背后到底还有什么初衷。**

所以这个时候，当你的那个愤怒值上来了，那么你说出来的话就是很不好听的，如果对方他也是一个比较不太控制自己情绪的一个状态，那么这个时候你们就很容易争执起来。

2021年12月3日（为啥大佬一见面，就不喜欢你了。）

咨询者：我其实算是个挺有意思的人，我朋友都说。但是为什么一跟他们接触，我就全都崩塌了呢？

博主：**因为你总是辨别不了什么人是大佬，然后当你认为对方可能不是个大佬的时候，你就会把“现实”两个字写在脸上，然后你就对别人看不起、看不上，然后当别人又有了大佬的状态以后呢，你又开始反扑，然后你又变得很不值钱，这个不就是你的一系列的路数吗？**

咨询者：对，我也相亲过，就是一般的男生，就也是个正式工作，开个二三十万车，像这种的我都不想搭理。

博主：你看，你呀，没有辨别大佬的能力，然后你又没有辨别别人的耐心。
我们对任何人都是一视同仁的，我只是说在后续相处的过程当中，我发现他不在我的框架内，我就慢慢的可能跟他接触的少了，但是在我初期跟他接触的时候，我对所有人都是一视同仁的，我不会让别人在我的脸上看到“我看不起你”这几个字的。

咨询者：可是曲曲，就是你有没有发现，普通人跟大佬他们想要的女人是不一样的呀，比如说我相处那个普通的，他就会说：“你咋这么不爱说话，你说一说话什么的，是不是看不起我不想说话。”但是大佬呢，我一说话了我又不行了，然后我现在就是没有遇上大佬，我在你这报班。

博主：我跟你说，你呀，如果不会说话，你不如少说话，你们如果还没有到达讲话讲的非常有水平的地步，你们就当一个花瓶，就是最高价值。

2021年12月1日（建立在谎言上的“为你好”，是毒药！）

一开头就是骗，~~（从来就没有想过跟你说实话，请问你怎么能够判断——他后来跟你所有的一系列相处，一系列跟你说的话的是实话？你那个头开的就是个稀烂，也只能证明，他后面一系列的这种言语，一系列的行为都是为了麻痹你的。~~

因为他知道他不欺骗你，你~~就不会跟他在一起了呀~~，等你对他上头了，等你对他产生感情了，到时候你就离不开他了。

他就可以说：“我当时骗你是因为我太喜欢你~~了~~，我怕你知道这个事情以后你不跟我在一起。”
其实呢，从头到尾都是扯淡，他的底层逻辑就是个稀烂，那么他上面营造的所有的东西，这都是海市蜃楼。

你跟我说他对你太好了，对你这，对你那……

人家那些中戏的都是白搞了的？那电影演到你流泪。

他结婚这么多年，他在外面跟你现在演成这样，你是第1个？你就是那个↑special one？

他前面不知道演了多少回了，他轻车熟路，一个剧本演十趟，你说他熟不熟？
他能把你每一步是什么状态都给你算死，你信不信？——“这个女的到什么时间节点就差不多上头了，到时间节点就可以跟她说实话了，到了时间节点，她就接纳了我的婚姻关系，还会跟我在一起了。”

你觉得他不清晰吗？你觉得他不懂吗？一天到晚的把自己当做最特别的那一个，不知道你们特别在哪里，就特别的傻、特别的蠢，特别的无知。

曲曲大女人直播干货（2021年12.22号——12.31号）

2021年12月31日（反正都是青春，到底博男人，还是博自己？）

注解：如果打算看这篇，一定看完，因为原博主的宏观观点，在后半部分。

我写了很洋洋洒洒的一段话，写到我的朋友圈，我说现在成功的这波人，都是60末70初。

我说其实他比我成功在哪里？

我说，他不是比我成功在：他的钱本身比我多，他不过是成功在：他比我多活了十几年。

当我想明白这个问题的时候，我不需要去用青春换物质。我的青春去跟男人换物质，不如我用我的青春去跟我的事业博物质，因为我有这个能力，我无非是把这个时间花在哪里的的问题。

当我想明白这个问题的时候，我没有任何好焦虑的东西，毕竟跟我们同龄的已经达到非常顶尖的，这种人是极少极少的。

因为我没有这样的出身，这个是我不能改变的东西，但是什么是我可以改变的东西——选择。

你要找男人，你不可能，因为我家里没有这样的条件，我还能去找一个跟我一样年轻，跟我一样有形象有气质的，完了以后还那么有钱的。人家为什么要找你？有钱人家家里不生女儿吗？人家就没有聪明漂亮的女儿吗？也有啊。

那么如果我要去通过婚恋实现阶层跃迁，那么我要牺牲的就是年龄，我要找年纪大的，我才能够实现这个目标。可实际上呢，如果我把这个年龄的差距用来奋斗呢，可能我也一样有机会，而且你们知道这几年的经济形势不好，有多少老板都垮了，有多少人都进去了。

所以这就是我可以回答你这个问题，你说你有机会但不代表确定的结果，但是我要告诉你的是，站上去的人他也会掉下来。为什么我愿意去博这个机会，因为没有人能给你确定的结果，所以为什么即使你嫁进去了，那也是起点。因为即使有一天这个男的掉下来了，你还能不能保障自己的生活品质，这点很重要。

不是每一个人都能顺利着陆的，多少大佬做的行业，房地产现在不行了，恒大都成这样了，你要想想其他的那些房企。前几年在发财的有做P2P的吧，这几年发财的有做币的，再过几年你再看呢，还不是要大洗牌，就是八年十年一个轮回，你哪能保证你抓住的这个大佬就是不一定不掉下来的呢。

就好像现在，做直播挣钱吧，直播这一波的风口，如果过去了呢？他们在下一波的风口，会不会变成那个被杀猪盘杀的猪呢？所以说没有什么东西是绝对的，百分百的，既然如此反正都是博机会。

如果我自己身上博起来了，那不是一切都掌握在我自己手里，而不是一切都掌握在他手里，这个时候我博得的，不仅仅是我自己的机会，还有我的话语权，还有我对人生的掌控权，当然这个是相对于我个人而言，你自己的成长经历不一样，就是你的思路不可能是完全一致的。

所以我始终跟大家说：

我支持你们，为了让自己过得更好而做的任何一种决策，无论你们是想去做事业，还是想要搞男人，我都支持你们，因为我相信你们自己才知道哪条路离你是最近的，哪条路对你来说是更顺手的，什么样的资源对你来说是可行性更高的。

我相信这一点你们自己知道，而不是我来告诉你们，所以无论你做的是什么样的事情，只要你的方向感是清晰的，你的方向是要把自己过得更好，那么我就支持你，我们不会认为说一定哪一种更高尚。

“我做独立女性，我就很高尚”，还是说……

没有，不存在的，不存在有什么高不高尚的，没有什么高不高尚。

2021年12月29日 (从李靓蕾谈：高攀的婚恋的本质和结局)

你是在高攀，你觉得他会为你改变吗？其实你明白，你没有那么强大的力量让他为你改变，那么你心里跟自己说“他会为我改变”，这是在干嘛？这是在求神拜佛，这个不是在讲事实，你这个就是在寻求心理安慰。

所以在李靓蕾跟王力宏的关系里，她一定是刚跟他在一起的时候，她就接纳了，她也能认知到。

但是呢，他们在一起之后，她一直在选择性的自我欺骗，你是选择性的自己把眼睛一闭，但是只要这个男的不撒手，你是不会愿意脱离这段关系的，因为你觉得你自己高攀的很厉害，你就想要在这段关系里呆着，哪怕他天天在外边玩。

但是最终是在什么节骨眼上爆发的——是“我都忍成这样了，你还不要我。”

我可以跟你过10年，只要你不把我甩了，我都可以把眼睛闭上，为什么我可以跟你在一起结婚十年，我留存你所有的证据，在这10年的过程当中，我是选择性的自我欺骗，自我麻痹。只要你不离开我，你有这么好的光环，我跟你在一起，所有的人都会说：“哎呀你找了这么好的老公，真羡慕你。”

这个就是我很大的情绪价值。

实际上我可以不断的说服自己，降低我的情感需求，我跟你可以降低相处的频率，我放你在外面玩，我都装作不知道，但是，我有你的太太的这么一个身份，所有的人都会羡慕说：“哎呀你找了这么好的老公。”

你说一个女生她跟王力宏在一起，会不会也问：“那你跟我在一起以后，是不是就不会这样了？”她可能也会试图不断的去问吧，但是这个问出来的是真相吗？这个不是真相，这个只是你给自己的自我欺骗和自我麻痹找的一个借口，让自己心里显得舒服一点。

最终让你放弃这段关系，只有一个原因，就是他先放弃了你，只有在那个节骨眼上，你才会把这些事情拿出来，说“这么多年你怎么怎么样。”

我为什么要拿出来，是因为我为了跟你在一起，我忍了这么多年。

而不是我真的以为：你是一个不会出轨的人，认为你是一个单偶。

所以说有的时候，你认知到最后那个结果，其实没有什么，你就当是你自己跟偶像结婚了，但是有一点就是你找了这样的人，其实是有一条活路可以走的，这条活路就叫做：你起来了。

也许你刚跟他在一起的时候，你是配不上他的，但是你跟他在一起之后，你逐渐配得上他，甚至超越了他，这个就是你唯一可以走的一条活路，其他的路都叫死路，但是你只是想要找一个条件好的，然后你就可以轻轻松松的生活了——那你就别想了，那你最后的结局就是跟李静蕾一样。

2021年12月28日 (相识初期，缺点要藏起来。)

一个人他是因为爱上了你，才接纳了你所有的缺点。

而不是因为接纳了你所有的缺点，才爱上你。

所以说，你跟一个人相处的时候，首要任务是让他爱上你，而不是让他了解你。

如何让一个人爱上你，一定是展现你的好，美好的东西，才让人爱上。

没有人会爱一个人的缺点，是因为爱你才包容。

任何你觉得有可能会产生疑虑的东西全部收起来。

我觉得爱钱不是什么问题，但是这个东西它危险，当你把这个价值观拿出来分享的时候，对方不一定会接纳。

有的人能接纳，有的人不能接纳，那么，这件事情它就叫有风险系数的事情。

在对方没有爱上你之前，就不要干这种有风险系数的事情，他只有上头了，他才会变得盲目。

你让他不上头，他的眼睛睁得大大的，把你身上所有的东西看得清清楚楚，别人凭什么接纳？

你说：“我就是喜欢一个星期不洗头，我家里乱七八糟，我又爱钱又物质，我就这么个人，你喜欢就喜欢嘛~不喜欢就算了。”——这是幼稚。

别人凭什么呀，知道你是这么个玩意儿，还要爱上你？

你们爱男人会这么爱吗？那男的一见你的面儿，他就告诉你：我就是喜欢天天打游戏，我也不想追求什么很上进，我就想混吃等死，我打游戏的时候我就是不爱跟女朋友说话，我跟我兄弟出去喝酒的时候，我就是不喜欢接电话。

他一上来就跟你说这，你就接纳了？就爱上了？你会吗？

我们小的时候，整个情感观都是反人性的。

“你不接纳我所有的不好，你凭什么拥有我所有的好，”

这种话，就我上次跟你们说的那种，有的人说：“哎呀，我就是要找一个人，他没有什么，越给你付出什么，才代表他爱你。有钱的人，让他付出时间，没钱的人让他付出钱。”——讲出来这种话的人都是叫洗脑大师。

请大家不要反人性操作，好吗？

2021年12月27日 (穷人之所以穷，是因为他恨钱)

我觉得所有的模糊，都是你内心的欲望，在社会标准之间摇摆。

你觉得好像心里想要的这个东西，很难被公开化，心里想要的这个东西，觉得它没有办法见光。

我不是之前给你们推荐过一本书嘛，叫《有钱人和你想的不一样》。里边就是讲过一个观点，我就特别的认同。

他说：人永远无法获得你讨厌的东西。他说穷人之所以不能变成有钱人，是因为他在憎恨钱，他每天都在骂有钱人，他每天都在抨击有钱人，当大家对有钱人下手的时候，他都在欢呼呐喊。所以说穷人他是在干什么，他是在让自己的气场变得跟钱很排斥，让自己的能量不靠近钱这个东西。

穷人会说：金钱是万恶的；你爱钱，你就是一个物质的人。

我从小到大，我从来都不嘲讽有钱人，我只会羡慕，我只会想要成为他，我看到他们，我就羡慕他能用金钱办到的事儿，他能够用金钱获得的能量。我就羡慕，我就想为什么他能做到那样子，我要怎么才能变成那样子，这就是我想要的。

如何把自己的外貌当做武器, 这句话不能讲。

因为有一句话叫: 美丽加什么, 在一起都是王炸, 唯独不能单出。

我在我那个微博上面, 我有写过一段话, 我说: 当你在北上广深这种城市, 你会发现美女加任何一项技能, 是标配, 不是王炸。真正厉害的人, 她是不能够把自己的美貌拿出来说事儿的人, 你不能觉得自己很美就怎么怎么样, 你也不能觉得很牛怎么怎么样, 又有技能又美就怎么怎么样, 你一定要把自己的心态放平和, 因为你会发现所有的竞争者, 都是美貌加一项技能, 没有单独的。

你试图说: 我想要用我的美貌来怎么怎么样。

当你讲这句话的时候, 你就很危险。

因为当你讲这句话的时候, 你就没有意识到这个东西压根儿没啥竞争力。

高级的美女是弱化自己美貌的——就是我不知道何为美, 我也不觉得自己美, 我就是正常。

但是, 旁边的那一项技能, 或者那几项技能越明显, 你的这个美貌就会越突出。

因为我见过太多太多就是想要拿自己的脸来吃饭的女孩, 但是我告诉你们, 如果说你真的只拿个脸, 你得美到什么境界, 你得美到惊为天人的境界, 你才能说: 我拿美貌做武器。

这样的女生, 确实确实有的男的就觉得: 我把你当个洋娃娃供着, 我把你当个芭比供着都可以。但是这样的人有几个呢? 还是要修炼自己其他的东西, 尤其是你的情商, 你的见识。

2021年12月22日 (男人说自己不婚, 如何应对?)

你们看一看这个世界上, 真正牛叉的大佬, 无论是哪个国家的, 有几个不结婚的? 你们放眼望去, 所有的世界级的大佬, 有几个是不结婚的? 恨不得都结好几道。

特朗普, 结了几次婚, 马斯克, 还有邓文迪那个——马斯克, 是吧。

怎么着? 这些男的都没你钱? 人家这些人没你成功? 都没你认知高?

为什么人家都结婚呢? 为什么人家还要一次接一次的结婚呢? 想没想过这个问题。那是因为这个社会有很多场景, 是需要男性, 以家庭为单位出来活动的。因为一个有家的男人, 他给人的感觉才是可靠的, 才是信得过的。

男人能够成功, 本身就是无所不用其极, 该用的时候好好用, 该扔的时候绝不回头, 这就是一个成功男人的必备素养。

所以说, 你到了真正的一个高层级的时候, 你还要跟人家对话, 还要跟人家交流, 你得怎么样? 你得有短板, 你不能没有软肋啊, 你没有软肋, 谁跟你玩儿? 谁打心里信任你啊?

你得有牵绊, 让人家感知到——你这个人除了是一个冰冷的商人, 你还是一个有爱的人, 你还是一个温暖的人, 你还是一个有爱老婆有爱孩子这么一个人设的人。

这才是一个成功的男人, 要给别人的背书, 以后你们再遇到优质男的, 他说他不结婚的时候, 你就可以拿我今天跟你们说的这番话来回应他。

女人不一样, 女人有没有家, 有没有娃, 她都有软肋。

为什么说阻碍女人成功的最大阻挠, 就是男人, 就是爱情。

你不用别的什么东西, 你就已经软弱的不行了, 你这浑身上下都是软肋。

W X S W Z b X y S j

曲曲大女人直播干货 (22年1月5日—1月17日)

2022年1月17日 (看33岁“傻白甜”恋爱脑有多可怕)

情景：男方多次向女方借钱，还让女生帮忙借网贷。

博主解答：(只节选了重点部分)

跟一个人在一起，一定要得到点什么。

今天我把这个话跟你说死，你要么得到了婚姻，要么得到了物质，要么得到了平台，要么得到了资源，要么得到了人生阅历的成长，要么得到了八块腹肌两块胸肌。你别给我一天天的整些赔钱那出，啥都没有，要啥没啥，你这真是找了一个要啥没啥。

本来已经很蠢了，不要再自以为是的认为：自己要不要再赌一把，认为说不定你能赌赢。现在是他人生的低谷，你就进去抄底，最后你把自己给抄家了。

我给你们讲，这个恋爱谈得好，每一个男人，他都能成为你未来上升的基石，你们要是跟那个稀巴烂的人在一起，你不仅消耗了时间，你是把你的未来全部赔进去了，知道吗？

什么人是最值得信任的呀？一个跟你在一起多年，还为你付出了很多的男人，带你看过世界的男人，给过你很多支撑的男人，这样的男人，是你这辈子最值得信任的臂膀，无论你未来跟谁在一起，无论你未来走哪条路，这个人，他都会成为你最扎实的一条人脉，不要傻缺的把自己的青春拿去喂狗。

2022年1月14日 (你生命中的很多人，并没那么重要)

什么叫人生中重要的人？我觉得对我不好的人，都不重要。只有对我很好，对我付出过很多，让我上了台阶的人，对我来说，才是重要的人。

他让我蜕变了，让我成长了，让我进步了，让我发财了，他就是对我重要的人。

那其他的嘛，有人伤害你，有人欺骗你，有人侮辱你、诋毁你，那这些人他肯定存在。

谁生命当中不遇到几个渣男？谁的生命当中不遇到几个坏人？我怎么能称这些人为我生命当中重要的人呢？这些人只能当我生命中的厨余垃圾跟排泄物。

那个对我好的，有所付出，让我进步的，那就是吃进我嘴巴里的山珍海味，这些给我带来不好体验的，来欺骗我、害我的、对我不好的、让我不开心的这种，就是排泄物。

2022年1月13日 (控制不了物欲，就别谈跨越阶级)

如果你想要跨越阶层，你首先要做的第一件事是什么？控制自己的物欲。

很多女孩子说：就是因为我想要买奢侈品，所以才推动我进步的呀。

奢侈品可以买，但是它只能占到你钱的很少一部分，而不是说你一个月有五千的时候，你把这五千都拿去买东西，一个男的突然一个月给你五万了，你把这五万都拿去买东西，那你就完了。

你走这个路线的女人，是一定会被拿捏的。因为他一旦给你断了粮，你整个生活，上去容易下来难呀。这个男的他就拿捏死了你这一点——我前面都给你这么多，难道你会离开我吗？你反正每个月都拼命的花，你在这个生活水平被拉的这么高，你还下得来？你离开了我，你找谁呀？谁会给你？

所以你的命运，给你发了这样的牌，给你找了这样的人，你一定记得：永远就都是在他们身上找自己的傍身之本，这个是最重要的，因为他之所以能够随时撤退，是因为他已经深刻认知到：他已经把你养肥了，你现在是跑不掉的。

你现在恨不得跟个暴发户一样，别人一给你，你就全身上上下下都搞上……难道这钱不是你自己挣得嘛~

不是说，你现在花了，你有源源不断的进账，你这是自己心甘情愿的，把主动权交到了别人手上。哪个男的会这么源源不断的给你？你把他想得太高尚了。

2022年1月12 (女人最可怕的自我否定句，不能讲！)

当一个女孩子能讲出说：那我要是这么跟他分手，那我不是便宜他了。

这句话是什么意思啊？这句话的意思是说，我跟他在一起，就是不便宜他，就是折磨他，就是让他不好，我不跟他在一起，反而是便宜他了，让他好过了。

那你是个什么？那你把你自己当个什么？你把你自己当个狗粑粑？你糊在别人身上？你是这么看待自我价值的吗？你这个自我价值的认知就有很大的问题。

什么叫：我跟他分开了，我反而便宜他了？

在我们的概念里从来都是，我要是跟你分开了，你只会哭一辈子，你觉得你这辈子再找不到比我更好的，我要是跟你在一起，那是我瞎了眼。

什么叫我跟你分开了，是便宜你了？那我成什么了？你是别人甩都甩不掉的鼻涕吗？你是这样自我价值的认知跟定位吗？你怎么能这么认知自己啊？

2022年1月10日 (爱本身，无对错)

没有什么绝对的对错，完完全全就是看你在这一点上，你是不是真的充分相信你自己的这个东西。

对方说的东西，他就是可以对可以错的，就看你相不相信、看你认不认可。

有个很厉害的男的，在跟我聊天的时候，他说：其实你之所以能够吸引到用户，是因为你是一个不讲对错的人，你只寻求对你的客户来说最好的结果，你并不会在这件事情里面去掰扯什么是对的，什么是错的。这样的情况，无论怎么样，只要推导到最后的那个结果，是对客户好的，是对你们这一方好的，那么你这整套逻辑就是通的。

我们就看结果是不是你想要的，我们要针对你想要的那个结果，怎么去聊、怎么做，而不是在这个过程中，反复的被对方的那套逻辑所影响，被对方的那套逻辑所动摇，那肯定是不达最后结果的。

“今天想怎么才能成为一个好人，怎么才能成为一个道德高尚的人？我后天想怎么才能去成为一个遵守一切规则的人”……那不被所有的框架在拽着走吗？那怎么可能去围绕着目的来行进呢？

一定是对于你自己想要的那个结果来利益最大化，因为什么样的人都有，一定有人他能接受你这套东西。

有的男的说：“我不喜欢女的在外面抛头露面，我就喜欢我养着你，你就在家里乖乖的，你不要给别人看。”

你说这套东西对还是不对？其实这套东西也没有什么对不对的，对于一个比较个性比较独立的女性来说，她认为这套东西肯定不对。

但是对于一个她想要被圈养，她觉得只要对她好，只要对方足够的忠诚，足够的专一，那她就愿意在家里，她本身也不想去社交。那对于这样的女人来说，它就是对的。

对于有的人来说，她觉得：你必须跟我齐头并进，你必须能够势均力敌。可是势均力敌，齐头并进的女性，她一定是非常有自我的，那样的一种自我跟光芒，一定就会违背男方的顺从性。有一些很传统的一些大男子主义，他觉得你没有这种传统性，在他眼里就是觉得不过关。

你说有什么对，有什么错呢？没有对错。就看你想要的是什麼，他能给的是什麼，你的需求能不能跟他的付出对得上，仅此而已。

什么是对什么是错？我跟你们讲，我最讨厌的，也就是我觉得最好笑的，就老是在说：你这个价值观怎么怎么样？

我就觉得很没意思，你老是去探讨这些问题，有什么用啊，你的人生过得更好了吗？你多赚了一分钱吗？还是你找了一个更好的对象了？天天拿这些东西约束自己就算了，你还拿出来约束别人，真的是很无聊。

2022年1月6日（原生家庭缺爱，我该如何弥补？）

其实你所谓的缺爱是什麼？是你不停的想从别人身上去寻求爱，你不停的想要找爱你的人。

但是如果你能够让你自己变得很爱自己的时候，

你觉得自己非常的好，你觉得自己无比的优秀，

你觉得自己无比的善良，你觉得自己闪闪发光，

你觉得自己经历的每一场挫折都是自己的加分项，

你能跟自己彻底的和解，你能彻底的爱自己的时候，

你就能够降低对别人的爱的渴求，你就会从那种向外索求的状态，变成一种向内索求的状态。

其实这个跟我爱钱是一个道理，缺钱，你容易陷入到一个什么样的循环里头呢？

你缺钱，你就会觉得没有钱，很多事办不成，很多人交不到，于是你就会觉得，

你很没有能量，你就开始自我怀疑自己挣钱的能力。

当你认为自己没有挣钱能力的时候，你做什么事情都没有办法100%的去付出，你做什么事情都在怯懦，于是最后更缺钱，他就会陷入到这样一个死循环里头。

那么你缺爱其实是一样的，就是你越觉得自己缺爱，你越想要从别人身上去得到爱，然后你越发现人性的真实，让一个人无法把所有的爱都给你，然后你就会开始自我怀疑，你就会觉得是不是自己不值得，是不是别人都有而我没有，于是觉得自己不够好。

然后在这个过程中，你就觉得更配不上别人爱你，然后你会更缺爱。

什么时候你能进入到一个正循环里面，这个才是重点。

你永远想要从外界去弥补，你就会发现永远的欲求不满。有一句话叫做计划没有变化快，你所计划的那些人应该给你的爱，你所计划的那些人应该给你的钱，最后都会有变化。

它没有办法完完全全如你所想，如你所愿

你想得什么就得什么？你想要什么就给什么？不是这样的。

当你想要向外寻求的时候，会不断的失望，然后这种失望在你的心里会累积成一种自卑，因为你一直得不到你想要的东西，你想达成的结果一直达不成，然后你一定会自我怀疑，所以你会一定会沉淀成自卑，你沉淀成了自卑以后，你整个心态的错误，一定会让你离这些东西更远，这就是负循环。

所以差别在哪儿呢？其实在你身上发生的这些事儿，你遇到的这些人其实都是差不多的，但是这个差别呢，它一定是在你某一瞬间心态上的这个转变，这个心态的转变，就是我才跟你说的的一句话，就是所有的东西，全部都是在为我赋能，就是我无论经历了什麼，哪怕是破碎的家庭，哪怕是别人的背叛，哪怕是被别人骗了钱，哪怕是我这个项目做失败了，哪怕是我考学没考过，我把所有这一切全部都认知成是我人生中的加分项，而不是把这所有的一切都认知成我人生中的缺憾。

因为我的家庭不完整，所以我更希望未来能经营好我的家庭，因为我知道没有爱很可怕，所以我更愿意去给予爱，因为我走过了这个坑，被人骗了这个钱，所以我在这件事情里面学到了如何去戒掉自己的贪婪。

有了这样一个心态上的转变之后，人生就会发变成正循环，变成正循环，才会越来越强大，无论是你想要的东西是什么，是金钱，地位，权利还是爱。

2022年1月5日 (撩他，眼神动作速成。)

注解：感兴趣的话，可以看原博主某音平台上的这个视频，该视频封面写有：**撩他，眼神动作速成。**

内容大多是博主演示教学的，文字表达不出来，只截取了关键字段。

如果说，你没有那么会说话的话，你就一定要锻炼你的眼神跟你的表情，因为有的时候，**一个眼神跟一个表情胜过千言万语**，你当下反应不出来这么高大上的话术，这是正常的。但是你的那个第一反应要配合上一定的神情，那个感觉马上就变了，你的表情跟眼神一变，它达到的效果肯定就不一样了。

曲曲大女人直播干货 (22年1.18号—1.26号)

2022年1月26日 (他说帮你赚钱? 谨慎踩坑)

他说:“我带你做生意,我带你赚钱,我帮你赚钱,”但凡你们听到这种话了,只有几种可能。

第一种公司是你自己的,你的名字,帐从你这儿走,他只给你灌业务进来。这种情况,这就叫他帮你赚钱。

要不然他帮你把本金拿出来,或者他帮你去银行把本金拿出来。不管怎么样,这个钱不是从你口袋里出的。给你做公司,或者说帮你入股,但是这个股份一定是写你的名字,这种也叫他帮你赚钱。

如果,这个男的说:“我有个什么好生意。我带你进来玩儿。你拿多少多少钱,我拿多少多少钱。”这个不叫他帮你赚钱,这个叫:你帮他没有利息的扩大了他的本金。

在他想泡你说:“我把公司的股份给你。”

有用吗?没有用。因为财务账不从你这儿走。你查不了他的账,又不是上市公司,他把股份给你,他说分就分,他说不分就不分,你能把他怎么样?那么他所谓的这个股份,就成了一个口号。

尤其是那些初创公司,帐都是稀烂,连人都没几个的这种公司,他说把这个公司给你。那是什么呀?

那是他免费的搞了个劳动力帮他干活儿。注册公司要钱吗?注册资本需要实缴吗?写个几千万就是几千万,那他需要把这个钱缴进去吗?

这些东西都是没有用的。

这绝对是干货当中的干货,不要到最后你想套路别人,最后又被别人套路了。

2022年1月25日 (反向画饼,进阶操作)

千万别听这些男的说:过去给女朋友付出了多少钱。

我跟你们讲,如果是真的,说不定那个女的给他带来了一个2000万的大项目,他给别人拿了两百万的回扣。然后他跟你说他给那个女的花了两百万。

那很抠门的男的,你不给他带来点儿什么,他是绝对不会在你身上花1分钱的。如果说一个男的对你很抠,但对别的一个女的特别大方,你给我记住了,一定事出有因。但是他们这些都叫什么呢?叫选择性陈述。

我跟你们讲,这些人是会编故事的,他这个故事都在他脑子里边,重组了无数个版本了。

2022年1月24日 (高端局:如何让在场男生,都觉得你好?)

现在我们来换位思考:如果现在,你的闺蜜带了她的男朋友出来,这男的不是很帅吧,但起码人家看着文质彬彬,然后从头到尾他的关注力都在你的这个闺蜜身上,又关心你闺蜜吃没吃好,穿没穿好,从头到尾他都不看你们其他的这些女孩子。

你对这个男生会是什么想法?你们是不是就会觉得:她怎么能找到这么好的男朋友?她有什么呀,这个男生这么喜欢她呀?

是不是会有这种想法。

你们自己换位思考一下，你们千万不要刻意的跟自己男朋友表现出一种：“我们两个好像是他在扑着我一点儿”。不要不要，No no no。

越是这样，你越是要表现的对你这个男朋友很好，很爱他。然后这旁边的那些男的呢，他平时不仅仅是会跟这个男的夸“你这个女朋友好”，而且这些男的，他心里会产生一种：“这男的撞什么运了，找了这么好的女朋友。”

但是如果有一天，你们两个掰了，你们千万不要觉得说“跟过这个男朋友，还能在这个圈子里混吗？”那就要看你的人设做的是怎么了。

所以你们格局要打开，不要把自己当成裹脚妇——“我内心多么的忠贞不渝，但是我表面还表现的很高冷，表现的好像你才是那个舔狗。”

这样没好处。

你知道我是在跟你们揭秘什么吗？这是什么世纪大机密？你们就想一想，像侯佩岑的妈妈。明白吧，它是这个逻辑。

2022年1月21日（这个问题不要问——我们是什么关系？）

有一些问题这辈子别问——我们俩什么关系呀？

我们俩什么关系？那是我定义的，不是我去问他让他定义。

我要是跟一个男的，暧昧来暧昧去的，他就是我男朋友。那我就会理直气壮的说：“你要不是我男朋友，我们俩天天暧昧什么呀？难道你是这么随意这么肤浅的人吗？你要是都不谈恋爱的话，你会跟一个人每天这么暧昧？我不会的。我之所以每天这么跟你暧昧，是因为我一直把你当我男朋友呀。”

对不对？你们要把帽子扣回去。

你不要让他来定义，凭什么呀？每次非要在那弱的要死——“哎呀，我们什么关系呀？你跟我说清楚呀，你这样搞得不清不白的。”

恋爱里的人，不是说女人不讲道理，是都不应该讲道理，应该讲什么，应该讲立场。

你以为男的就是在跟你讲道理呀？他说你什么天天在外面跟别的男的撩骚的时候，他自己喝酒喝的不回来，他说那些女的都只是妹妹的时候，他说“人家都只是正经的，我们都是普通朋友”的时候，我告诉你，这个不叫讲道理，这个叫诡辩。

都是站在自己的立场上诡辩，你们把自己的立场站稳，自然知道自己该说什么话。

我认为我们是什么，我们就是什么，我认为我是谁，我就是谁。

我认为我想要什么，我就说什么话，别一天到晚的他说个啥，你马上就开始反思、自查。

2022年1月20日（这些场景，孤单寡女不能去）

你如果没有想好要跟这个男的发生什么，你永远不要跟这个男的去到一个私密的空间里头，以下这些场景你们都切记不要有。

比如这个男的跟你说，让你去找他喝茶。

去哪里喝茶？去酒店房间喝茶，能不能去？坚决不能去。如果要去酒店喝茶，可以在**酒店大堂**喝茶，千万不能去**酒店房间**喝茶。无论他以什么样的理由，哪怕他跟你说：“我就是让你陪我上去拿个东西都不行？”

再给你们一个场景，男的说“今天太晚了，我请你去**洗浴中心**，我们去按摩。”
你们两个人能不能去？不可以。

还有，跟一个不熟的男的，他请你看电影，他说“我们去**私人影院**”。
能不能去？不可以去。

再给你们第四个场景，酒吧里面喝酒，KTV里喝酒，要跟你去**洗手间**里聊悄悄话。
能不能去？不可以去。

还有什么？喝的五迷三道的，跟别人跑到**车里头**去坐着，也不可以。

只要是一男一女，没有第三人在场的时候，任何的这种带有**私密性**的环境，都不可以去。
因为我说的这些地方都是没有**摄像头**的。

第五个场景，跟一个不熟的男的，他就跟你去KTV。
能不能去？不能去。
KTV包房里头虽然有摄像头，但是如果说两个人一男一女，跑到KTV的包房里头，那99%就会有点什么亲密的动作。到时候，你逃不脱，你会非常尴尬。

跟不熟悉的男的，只能在公开的场合里头，最多最多就是**餐厅包房**，餐厅包房是极限。

还有，如果要做**足疗**，这种事你尽量**白天**去，晚饭以前的点。
因为夜一深，人就会有点精神错乱，他本来呢还蛮好的，白天他还是个正人君子，结果那个月亮一升起来，他就浑身刺挠，

所以说，不要挑战人性，你任何时候，跟这些不熟的人，你就带个女孩子一起陪着你，跟你的女朋友说：“今天不管怎样，你记得把我送回家。”

2022年1月19日（重组家庭，不能太自私）

你跟他重组家庭，他跟之前的家庭是有孩子的，他们之间是断不了这层关系的，他要跟人家老死不相往来吗？那他孩子造成的成长上的心理阴影，又是谁来负责呢？

**为什么你们有的时候会判断失误？因为你们活在自己的情绪里，没有活在事实里。
你们老是去纠结于自己的情绪，但实际上对方的行动才是判断标准。**

一个男人不会轻易的跟一个女人离婚，他们俩走到离婚这一步了，而且又跟你结合了，而且他当着你的面，也义正言辞的跟他儿子说了，这就已经是很明确的态度了，所以说，你不要再过于的去苛求他一定要斩断跟之前家庭的关系。这是非人性化的。

2022年1月18日(泪目分享——寒门再难出贵子。你认同吗？)

我经常看人家说：为什么寒门很难出贵子？
看到这种东西的人，他就会分成两个派系。

一个派系的人，就会深度认同。人家说寒门再难出贵子，说：你这个资源也不如，那个平台也不如，别人生下来就怎么怎么样，别人的家庭教育、圈层、人脉怎么怎么样，所以导致他能获得的资源怎么怎么样。

然后，一部分的人看到这样的话以后，他就会深度认同。深度认同后，他就会产生一系列的效应，他就会认为：是的，我们再怎么拼搏也超越不了，那我何必呢？这个时候，他就会转向去抱怨这个社会的不公，他觉得我们生就生在一个不公平的环境里头，我要费多大的劲去挣扎，我这辈子也不过如此了。

但是还有一部分人，像我这样的人，人家说寒门再难出贵子的时候，你们知道我看到的是什么呢？我看到的是：成功者试图用一种方式，把这些不成功的人圈固在不成功的环境里，所以，他们要制造各种这样的观点、恐惧，要给你画出各种各样的牢笼，告诉你：“你出不来。”

出身普通的人，其实他不仅仅是起点低，其实他最大的问题，也不是起点低。我告诉大家，真正影响你成功、阻挠你最终摘得奖牌的最大的原因是什么？其实根本就不是你的出身，而是因为你的出身让你形成了一种“我就该这么穷”的心态。然后在你的成长环境中，你的父母，你身边环境中的人，他们都很low，他们会不断的拖你后腿。

然后你在向上爬的过程当中，上面的这些人，他又不想让你上来，你但凡想往上爬，他就踹你一脚，把你踹下去。其实这个才是导致你行进非常艰难的一个原因。

下面的人，就是你的家庭、你的父母、你的原生成长环境，他们拖你后腿的方式是以爱为名，绑架你。上面的人拖你后腿的方式，他是不停的给你喂糖，让你觉得：待在那就很舒服，其实你现在就很好，已经很不容易了，你再上去确实很累，而且你再怎么累，你都做不到。

他是在用麻痹你的方式，然后让你认为向上的道路是上不去的，无论你怎么努力都是上不去的。

我可以这么跟大家说，可能你不一定能从一个非常平凡的老百姓，然后一下子能身家百亿，但如果仅仅只是进行一个向中产阶级的跃升，或者说你想从中产阶级的底部达到中产阶级的顶部，我跟你们讲是真的凭你自己的力量都能做得到。

你们的人生不用太多机会，一两次就够了。我不知道你们会不会打德州扑克，你们知道什么样的人能赢到钱吗？德州扑克就是一晚上他都不入局，他将他平时的这个成本降到最低，然后一晚上只等一到两把牌，你能把一把牌两把牌打赢了，你今天晚上就是大赢家。

为什么那么多大佬喜欢打牌，一个是在桌上识人，因为这个东西特别看人性、看性格。但是其实这个东西跟你们人生成长道理是一模一样的，那些不停的入池的人，他是赢不到钱的，从人生的长线来看，他顶多就是个打平

你不要试图跟任何人去搏技术，一定是抓住那么一两次机会，你就能跨越阶级。

所以说千万不要觉得：我是每一步都要走的绝对正确，我的出身也要好，我的平台也要好，我每一步都给自己嫁接的那么好。

不是这样的。其实你起盘就是那么一两次，只要你抓住了一个机会，什么都好了。

所以说，可能你人生前面的二十几年，你觉得好苦，那不重要，只要你一直是聚精会神的在这个桌上呆着，你一直在寻求机会，你从来都不涣散，你只要抓住了，你就一定能起来。

我们不追求这辈子非要过几十亿上百亿，我能从一个平民的家庭、小康的家庭，把自己送上中产阶级。因为中产阶级的人，他们是最怕掉下来的。中产阶级的人，也是最容易被替代的，所以说，在这个里头，就要看谁最能蛰伏，一直瞅准时机，你到了那个时候你就下手，你就all in。

千万不要把这个事情想得非常难，这个事情没有你们想得那么难以达到。

永远都有人说：现在这个时代已经挣不到钱了。

你们一定会听到有人说这样的话：现在已经不能成就大富大贵了。

我认识身边很多有钱人，都是在那个风口抓到了房地产的红利。然后当他们试图去让自己的小孩进步的时候，他们的小孩就跟他们说：“你以为现在还是在你们那个年代呀，现在年代不一样了，我再

怎么努力，我也不可能超过你呀？”

这就是他们的很多小孩会产生这样的思想，你们在这里边看到了什么？**难道看到的不是机会吗？**

富人的小孩，他在自甘堕落的时候，**其实就是你的机会**。你要明白，有的人他生下来就已经站在了很高的平台上，但是他没有这种**信念感**，他就随时随地有可能被打回原形。人家不是说：一个人上天堂了，就有一颗星星会升起。

穷人的小孩觉得自己一定可以，富人的小孩觉得自己怎么也超过不了父辈，其实呢，只不过是行业的变革而已。以前是房地产，后来可能有做金融行业起来了，也有做币的起来了，抓住了做淘系的也起来过，现在做直播的，也有很多人能起来。所以你们知道一定不是没有机会了，而是机会在发生行业的变革中。**你们只是去抓住属于你们那个时代的机会而已。**

曲曲大女人直播干货（22年2.14号—2.22号）

2022年2月22日（你是不是无意识PUA对方？）

如果说，他本来是一个很阳光，脾气也很好，情绪也很好的人，他对自己是很容易有满足感的，他是很容易自我欣赏，自我肯定的。他是一个正向的能量。

但是，当他跟一个浅象对他造成了PUA的人在一起的时候，由于你的情绪波动的巨大，你好的时候又很好，然后冷的时候又很冷，暴躁的时候，很难听的话也说的出口。

你的这种行为，会导致他慢慢的不知道自己怎么做才是对的。所以他不知道自己该好还是该不好？要怎么样你才会开心？要怎么样你才会跟他在一起？要怎么样你才不会失踪？当他对自己一切行为感到迷惑、混乱的时候，他也会开始推翻他原来的那些行径，然后开始进入到一个新的行经轨道里，他的情绪就会开始变得不受控，他也开始变得很暴力、患得患失、暴躁易怒。

然后他变成这样之后，时间一长，他就开始自我反思，自我反省。然后开始觉得他这样是不对的，他不能沉浸在这个环境里。所以现在他跟你聊这话，其实是他经过了深思熟虑的，而且他已经经过了非常强烈的自我反思、自我反省后得出来的结论：**因为跟你在一起，他变得没有原来那么好了。**

所以他不希望自己继续沉寂在这样的关系里，然后让自己变得越来越不好。所以他要离开，他要逃离这段关系。

你如果说想要去挽回这段关系，你要变成一个知道怎么正确的去处理自己情绪问题的人，你要知道怎么才能够在自己最有情绪的那一瞬间，压制自己的情绪，然后能够不用那种非常难听的语言去贬损别人自尊心的这样一个人。

因为如果我把我自己放在这个男生的角度，我觉得我自己这么好的一个人，我这么能够温暖别人的一个人，因为一段关系让我变得很暴躁的时候，我也会想逃离，而且我不相信你会改变。

因为我们在一起已经不是一天两天了。因为这样的事情，这样的故事已经在我们之间反复上演了无数次了，所以这个时候你来跟我说：“你改。再给一次机会”，对我来说已经没有意义了。

因为当我下定决心那瞬间，是因为我已经认为我们的关系没有救了。

这个是我把我放在男生的角度去考虑这个问题。

如果在这段时间，男方还不太愿意暂时断开联系，每一天还照常发信息联系，其实是在撤退。

因为他对你已经投入了很多感情；

而且被长期PUA的人，他是很难脱离这段关系的，因为他会很痛苦。

综上，所以他还需要你在他的生活当中，帮助他逐渐退出。这就是他现在还要跟你联系的原因。但是你这个阶段的话，可能是你们还能够去修复这段关系的最后机会，如果等他已经彻底退出，退完了，那么你们这个机会也就没有可能了。

2022年年2月21日（年轻女孩不要被眼前蝇头小利，挡住未来的无限可能。）

很多人一天到晚想着要走捷径，但是不知道自己是块闪闪发光的金子，她天天跟那些垃圾待在一块，让他们买个包都费死老劲了。

所以很多人就是这样的，被眼前的很多蝇头小利挡住了自己的视线，视野太低、格局太差。

微信：2786488513

她们这些主播也是呀，播一阵子就开始想着见大哥。为啥？因为她没见过什么叫真正的大哥。她人气少的时候，她碰到那几个一上来能够跟她刷1万的，她都觉得这已经是大哥了。结果呢她不知道多播下去，有人能够给她刷100万。

女孩子但凡年轻漂亮，还不需要有才艺，我告诉你们，女孩子年轻漂亮就是真金白银。

你但凡愿意好好做事，哪有挣不到的呀？总说这会不会青春饭，我说你搞这些稀巴烂的男人的时候，你怎么没这样想想，怎么没这样有远见呀？~你去搞事儿的时候，你跟我来谈，这是青春饭。你搞那些男人（注解：指没价值的男人）的时候，那不是青春饭？那些男的连你的青春饭都谈不上，**那就是个青春遇到个糙米。**

2022年2月18日（大佬分四个层级）

对于我们女性来说，厉害的男人分为四类的话，第一个层级，**是这个男生，他自己主动付出的意愿特别强，他既能够主动的去付出，他也不因自己的付出，要求一定要获得什么回报。**

然后他是站在这样的角度：**我本身能量高于你，我也欣赏你，那么我就去帮助你，只要你能够获得成绩，至于那个时候我是不是对你散发了足够的男性魅力，你是否想要向我靠拢，那么这个是你自己的选择。**

这类大佬是站在食物链顶端的。

第二类大佬，**他还是有主动付出意愿。**

他先付出，但是他先付出以后，如果发现你跟他想要的的不一样，比如说他想跟你有什么关系，但你又不想跟他有什么关系，他先做出一些付出来试水，那他试完这个水之后，他觉得你好像没有这个想法，那么他可能就算了，他觉得那就换个目标。

第三个层级的，就是他先没有任何付出，然后先以未来有可能帮你达成的一个愿望，来作为一个饼画在你面前，当然他有这样的实力，他也有这样的能力。那么基于他的社会地位，他给你画的这个饼，也不会说他就是纯给你画个饼未来完全不去达成，**他未来去达成这个事的可能性是非常大的。**但是这一类男人呢，未来你们两个人之间的这种捆绑度会很低，因为这种男的，**其实说白了就是他过于理性，他感性层面的东西太少。**

第四层级，最差的，就是我常常说的又有钱又抠搜的男人，这种就是在我的价值框架里的生物链底层。

2022年2月17日（如何搞定99%的关系？王者段位：温水煮青蛙）

这么多年，我总结下来的一条就是：**只要我能让对方舒服，对方就不会离开，99.9%的人，他们都是想在一段快乐的关系里。**

温水煮青蛙是什么意思呢？那个青蛙为什么能被温水给煮死呢~

温水就是舒适区，温水就是快乐，简单的快乐与舒适。

你们过于的去纠结于“我会不会低位，我能不能高位，我该不该付出，他该不该付出”。其实这个叫什么？这个叫细节。

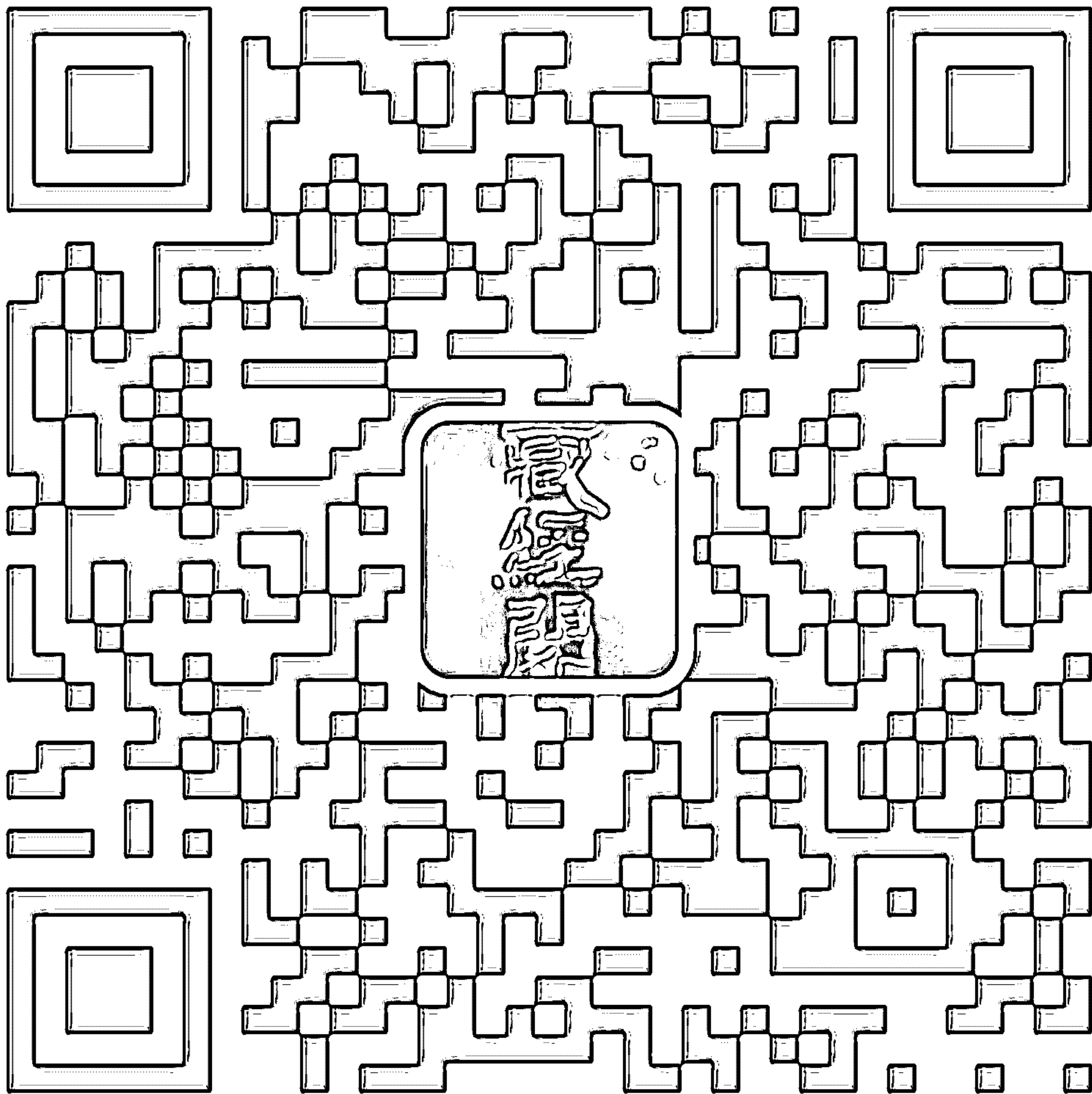
大的框架就是，我们想要成为让彼此舒服的那个人。只是说在你让他舒服的这个过程当中，可能他依然会三心二意，可能他依然会心猿意马。但是，当他面临你离开的时候，当他面临舍弃的时候，这个时候他会回头**来衡量离开你这潭温水的成本。**

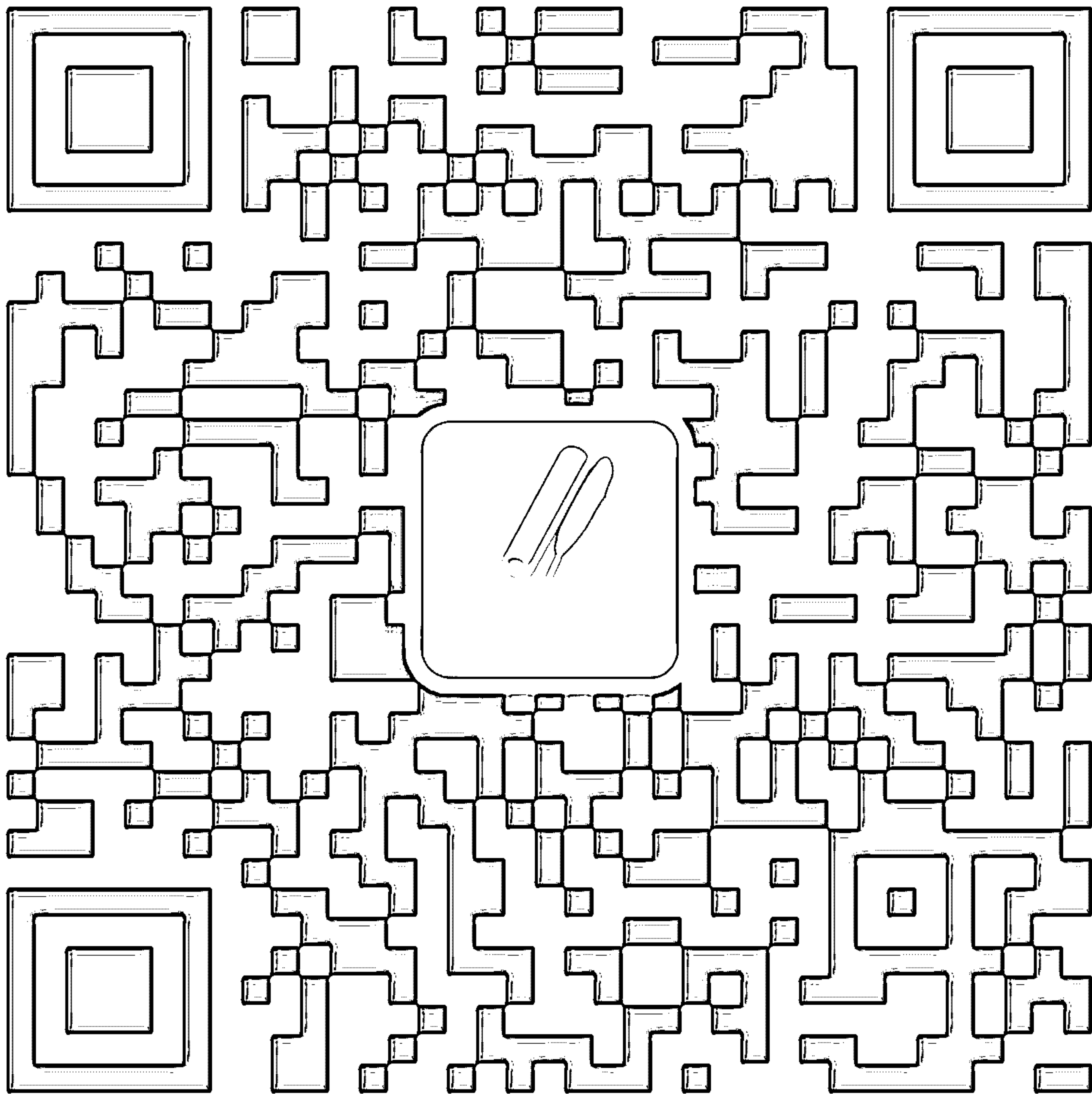
长时间的这个人在温水里头泡着，他会怎么样呢？

第一，他会懈怠，因为他觉得这已经是属于他了。

第二，他会骄傲。懈怠了，骄傲了，他的弱点就来了。

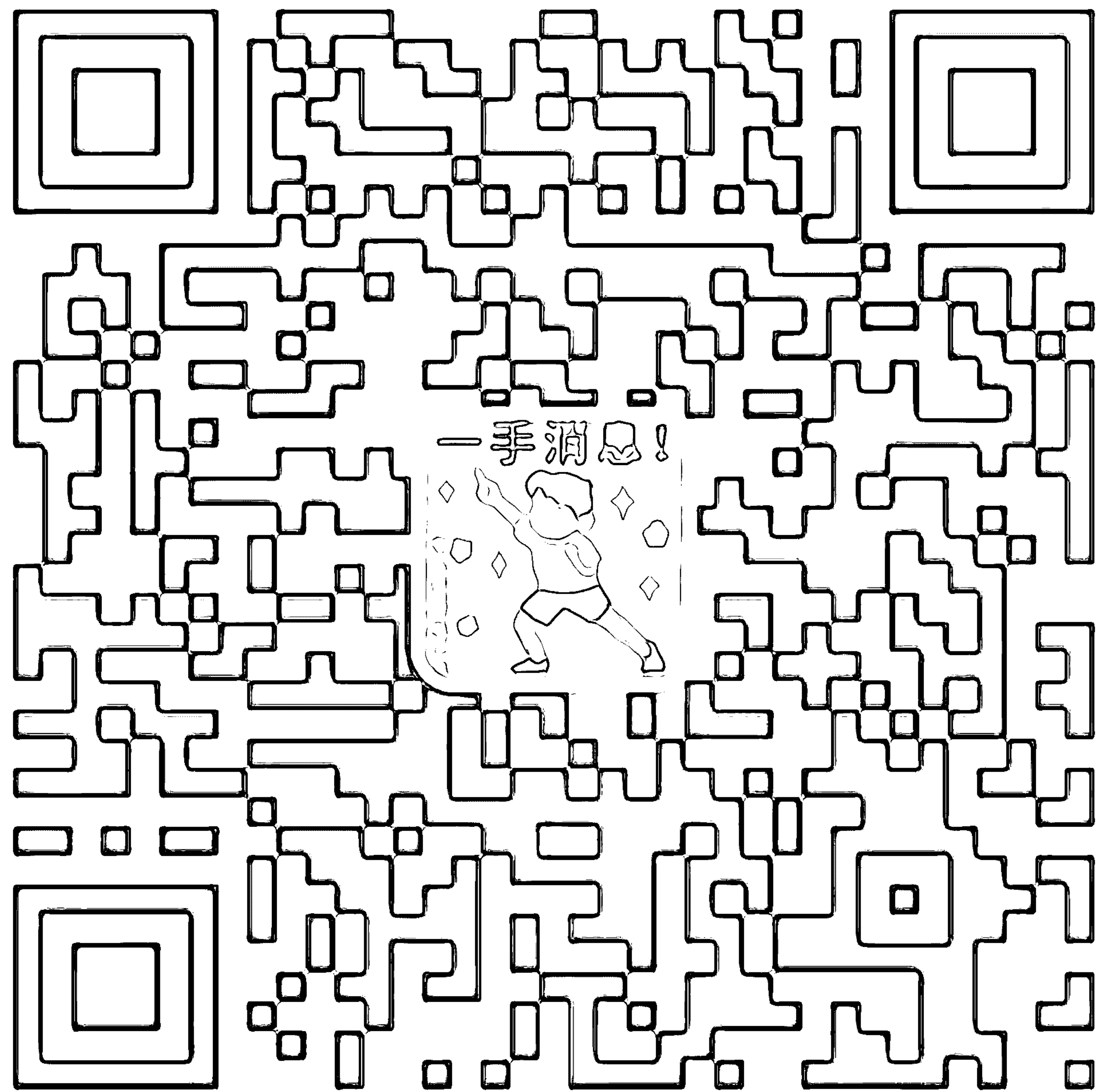
所以，为什么我跟你们讲很多东西叫作大道至简。





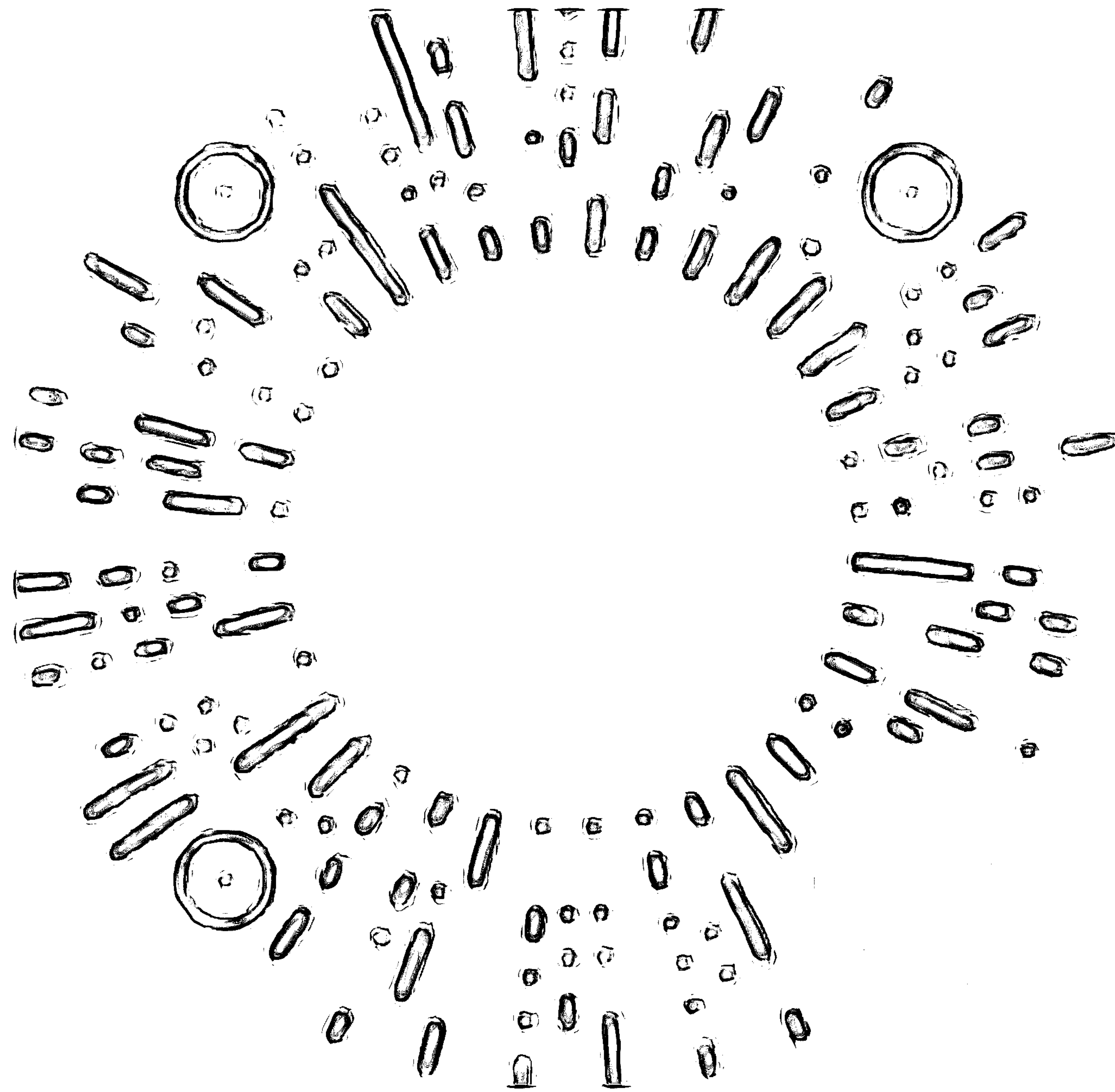
微信: 2284868566

微信: 1848636859.



会长 微信:sm99878

扫一扫添加 书友会 交流群



你们去想的很多细节的那些操作，在你没有树立一个正确的大方向的时候，其实你后面所有的细节的操作都扯淡。

我就是在营造一段舒适的关系，我就是在给你提供像温水一样的关系，我就等时机，等什么时机？
等你骄傲的时机，等你犯错的时机。

很多女孩子她错是错在哪儿了？

她喜欢引发男人的紧张，喜欢作，然后把关系作没了，现在又想回头。这是什么？

她们其实在这段关系里，一直在试图引发对方的紧张。引发对方紧张的结果是什么呢？结果就是他跟你相处的时候是在乎你，他是紧张了，但是他不舒适。

如果一段关系只是让人紧张，不能让人舒适。那么它就会被怎么样？它就会被短择，它就是这么一个逻辑。

你们的问题在于，给对方舒适的时候，你们是在卑微，你们是心态上的错误。

我讲的大方向是什么？“温水煮青蛙”就是我的道。

而不是说因为我卑微，因为我低位，因为我害怕失去，因为我觉得你很厉害我想hold住你，因为我想得到你，所以我去卑微。

你们是这样的一个所谓的舒适。

你的出发点错误了以后就会导致什么呢？会导致“我要是对他太好了，他会不会不珍惜？”

因为你不知道在什么样的时机，你该撤退，不知道在什么样的时机，你该起跳。你们的眼里只看得得到“想抓住他”，却看不到这些机会，看不到这些关键性的时间节点。

每次你都在妥协，每次你都在让步，你在持续的退让，你这个就叫没有底线。

然后等到他发出问题了，或者干嘛的时候，前面你的铺垫工作本来已经做的很好了，结果呢你该起跳的时候不起跳，该后撤的时候不后撤。

然后你在这个男的眼里，成为了一个彻底没有价值的人。

2022年2月16日（女人，请你不要嘴硬）

你们不要自己没筹码的时候还在嘴硬，就跟那个煮熟了的鸭子一样，很多人不就跟那个煮熟了鸭子一样嘛~

“我可以分，那我跟他分的时候，他也是来求我的，但是现在他还在跟那个女的，那怎么办？那我现在又不想分。我不甘心，我也不是非他不可。那你说那个女的都知道了，那他为什么还要这样啊，我就是不懂.....”

你就觉得装知道了，人家都不装，你觉得你比他先进些，你觉得你比他进化的好一些？

人就是这样的，说别人呐一套套的，“这男的既然都已经不爱你了，你就应该跟他分呀，他都有别人了，你就不应该再在这段关系苟延残喘.....”

到自己身上呢，“可是他给我钱，可是他付出呀，可是他有资源、平台.....，他对我也挺好呀”

都是这样的，看别人是一个看法，看自己是一个看法。

我告诉你们，其实别人就是你的一面镜子，好好照镜子，啥都明白了。

2022年2月15日（错把机遇当能力，一定踩大坑）

昨天我在看直播的时候，刷到了一个500多万粉丝的一个现象级知识主播。

他原来是因为非常良好的一个文案能力，还有口播能力，以及长得比较帅气的一张脸出圈的，他最近在做一个连锁的餐饮品牌，然后他也投了，他试图为这个餐饮品牌做赋能，然后来为他拉加盟商。

直播间里就有一些粉丝问他：“你为什么要投这个品牌？”

他说：“我的目的就是要把这个品牌做上市。”然后别人说上市以后是为了什么呢？他说上市了就可以割更多的韭菜呀，然后就可以退休了呀。他说难道要靠这个店铺的盈利来挣钱吗？他说那也太慢了。

我当时听到这儿的时候，我就在想，首先，我觉得搞资本或者什么的应该知道，餐饮在我们国内是一个非常非常难以上市的一个品类，我不知道这两年他们的市场环境或政策是不是有发生什么变化，但是在疫情之后，餐饮就变得非常非常难上市了。

好，即使是可以上市，你直播间里头有大几千个人，然后每一个人都有可能是你未来的客户跟你的加盟方，你在推这个品牌的时候，理性的、清晰的告诉大家，这个品牌它的投资回报比是什么样的，是不是投入小、回本的周期快，然后人力成本是如何，你当初为什么会看好这个品牌，它是口味好还是服务好，他们的核心竞争力在哪里？这个才是你应该去传递的内容，无论是对品牌方来说，还是对对这个项目感兴趣的粉丝来说，这个才是一种负责任的态度。

然而你说：“我难道指望着这个开店挣钱嘛，我当然是为了上市割更多的韭菜。”

我不知道他说这句话的这个初衷，他是想让大家觉得他很真诚，还是制造一种什么样的反差感，我真的不太懂。

就是你让大家认为你就是为了割韭菜来做这件事情的时候，你觉得这个对于粉丝跟你之间的黏度和信任度，或者说对于你帮这个品牌赋能，有任何的价值吗？

好，这是第1个点。

因为直播间很多人问他很多现在dou音上的那些大的、变现非常强的知识主播，问他对这个怎么看，对那个怎么看，然后他就逐个的去评价他们，最后他总结，他说：“我告诉你们，包括我在内，每一个你们看到的这些在平台上做起来的这些人，全部都是因为在过去的行业混不下去了。”

他说没有例外，包括他在内。

真的给我整蒙了，我在想我看到的互联网，它是一个渠道。

就是现在有很多的老板，他是因为在自己原本的行业里面已经遇到了一些发展的瓶颈，你不能说人家发展不下去了，只是说人家的业务规模需要去扩大，人家看到了现在这样一个新的机会，所以说他们想要去抓住这个机遇，这是老板的眼光跟决策决定的。

哪怕是董明珠，她也要让她的这个助理来掺和这个赛道，你难道说是因为董明珠在原来的企业、原来的行业做不下去了嘛？还有那么多的那些企业主、企业老板，他们都加入到这个行业，他们都把自己曾经成功的经验或者管理的经验教给大家，难道他们都是因为在过去的行业混不下去了吗？

我认为dou/音这样的平台，它相较于那些失败者、或者相较于那些没有拿到结果的人，实际上它对于拿到过结果的人，它对于那些成功者，才是更加友好的。

这样的一些人，他们在这里能够拿到更大的结果，他们也能够给大家带来更大的能量，我认为他们来到这个平台，才是对这个平台的粉丝来说，是一种互惠互利的行为。

你哪怕包括我在内，我也是在过去很多很多的领域做出了一些成绩，我才来的这个平台，原来我是在一个很小的圈子里面受到大家的喜欢，现在我能到一个更大的圈子里面受到大家的喜欢，仅此而已。

他前后这两件事情的认知结合起来，给我的感受是什么？我真的觉得如果一个人错误的把机会当作

了自己的能力，他一定就会栽跟头，踩大坑。当你在某一个机会浪潮下面，不小心赚到了很多的时候，这个时候你要学习的应该是怎么守住你现阶段的财富。

我看他现在经常在搞一些各种峰会啊，然后试图要去投各种各样的项目，他说这个课程赚钱是小头，他说大的就是想要去投项目。也就是说他现在想以一个投资人的角度，来进行后续的这些发展。

但是我说实话，就通过我听到他短短的这几分钟的讲话，我就能够充分的认识到，他是一个认知极度缺乏的一个人，尤其是在商业这个领域。可能他靠抖音这一波流量红利起来了，但是我大胆的来预测一下，如果说他按他现阶段的这个方式来乱投或者说乱看项目的话，他过度的看高了自己的眼光和能力的话，他接下来就很有可能会把他这一波赚到的钱全部亏完。

2022年2月14日（博主分两类：真实类，演员类）

我发现其实博主分两类，一类就像我这样的，就是叫做真实类博主，还有一类是什么样的呢？我就不举例了，但是我认为这一类叫做演员类博主。

有什么区别呢？就是像真实类的博主，他是讲的就是自己所相信的，自己所认知的。

那么吸引到的是什么呢？吸引到的就是有相同或者类似认知的人。

那像这样的博主，他的优势在哪里？他的优势在于：他能够长时间的、垂直的去输出同一个价值观体系下面的内容，只要他有持续输出内容的能力，那么他就能吸引到越来越多的高粘度粉丝。

那他们的劣势在哪里呢？他们的劣势就在于：由于他们不是围绕观众的喜好去创造内容的，他们在快速吸引流量这方面，是比不过那些演员类的博主的。

那么，这种演员类的博主有什么特点呢？

就是他们所说的，并不一定是他们所认知的，甚至有可能是跟他们自己所认知的东西背道而驰的。他们仅仅只是去研究现在大部分人想听什么、喜欢什么，然后围绕着这个大部分人的倾向去创造内容。

那像这样的博主呢，他的优势在哪里？他的优势在于：他容易短时间之内吸引到很多的人去拥护他，并且为之付费。

但他劣势在哪里？他的劣势在于：由于他自己讲的东西并不是他自己深深认知的，或者说他通过自己的生活经历所得到的，他更多的是一种拿来主义。

那么像这样的博主，他就有可能产生：他今天说的观点跟他很早以前说的一个观点是相悖的，是背道而驰的，他会自己推翻自己。

那么时间长了以后呢，它是产生不了所谓的高粘度粉丝的。那像这样的博主呢，他们擅长的就是在割韭菜的这个环节。但是呢他们并不擅长持续的去立住自己的个人IP，并且让自己逐渐的越扎越深，他就不容易产生这样的高粘度粉丝，也就意味着他没有办法在自媒体这个领域产生复利效应。

这就让我想到了一个预言故事，就是说真实和谎言一起去河边洗澡，可是呢谎言却穿着真实的衣服逃跑了，于是呢人们就只喜欢穿着真实外衣的谎言，却不喜欢赤裸裸的真实。

曲曲大女人直播干货（22年2月25日—3月11日）

2022年3月11日（你帮过的人为什么疏远你？）

很多的人，为什么他没有办法把一段关系经营好？

对方混的不好的时候，跟他关系很好；结果对方混的很好的时候，跟他关系不好了。

为什么？**因为你没有调整自己的位置。**

你小的时候喊他铁蛋儿、狗蛋儿，现在这个人是大领导了，你一见面还叫狗蛋儿，铁蛋儿。你说他不拉黑你，他拉黑谁？

如果说，这个时候你不能够调整你对他的态度，你不把村长当干部，那他很快就不想跟你来往了。

因为他觉得：我在所有人的面前，我都是大拿，我凭什么在你这儿当小弟啊？

这个心态是平衡不了的。

这个东西跟男女无关，所有的人都是这样子的。因为这个人他混好了以后，他希望获得尊重，他也希望自己能够有头有脸。他好不容易到达这个位置了，别人都开始恭敬了，别人都开始尊重了，你就天天揭他的短，天天喊他小名，说他曾经一个月3000，把这种事情当玩笑，开到你的朋友面前，那你就不要想交这个朋友了，你就不要再想要这套人脉了。

我看到的，那些曾经帮助过很多人实现了他们的价值，但是最终这些人全部远离了他的，都是这样的人。

就是什么？打心里你就不把别人当外人是吧？你就觉得他曾经就是不如我的呀，我就是帮过他的呀，他有今天的成绩，就是由我添砖加瓦的呀。

你始终抱着这样的一个心态，去跟那样的人相处，时间长了，人家个个都要把你甩掉，**你就是他那个黑历史。**

这就是人性，但是这个并不是人性中的恶，这个是人性本能。

你们换位思考一下，如果有一天你混的特别特别好，你还希不希望，那些所有知道你过去的、很低层级的一些人，把你的故事讲给别人听，他们还像从前那样对待你？

你肯定不希望的。

如果你想要这些人往后几十年，不仅留在你的朋友圈里，还要让他们成为你最扎实的人脉基础，还要让他们获得那些资源能够在将来有一天为你所用，你们今天就一定要把这个点记住了：

随着对方的社会层级的跃迁，随着对方掌握的资源和财富的跃迁，你一定要改变对对方的态度，如果你始终用一个态度对待他，这个人就一定会远离你。

2022年3月10日（如何逃离原生家庭打压式教育？）

为什么你会觉得自己能量低？而且你会不停的否定自己，你都不需要别人来打压你，对吧？你是一个开口就开始自我打压的人。“哎呀，我觉得我这也不行，我觉得我那也不行，我觉得我能量很低。”

为什么会产生这样一个状况呢？

一定是源自于你原生家庭当中，你的父母没有给你足够的肯定。

所以说你就一直处在一个自我怀疑、自我贬低的状态里边。

做到脱离家庭，及拥有经济独立的能力，才有解决这种问题的一个心理状态的基础。

也就是说，第一，远离打压你的环境，远离否定你的环境。

第二，要挣钱，自己要先把自己养活了，能自己住，能活在自己的小世界里头。

像你们这种情况，如果说你不能自己独立出来，脱离原来的生活环境，你的这种心态，永远都改变不了。

人在向上爬的过程当中，会有各种各样的阻力。不光是你，每一个人他都有。

只是说像你们这样，本来就长期受到家庭情感绑架、道德绑架的人，你的内心框架就是会很不稳。

因为本身就像你说的，你能量不够嘛~你就更容易受它的影响。

那你在往上、往向好的方向，往向阳的方向去走的时候，你要不停的给自己做心理建设。这种心理建设一定是你自己给自己做的。

就是当你妈给你说任何一句话，给你用任何一种态度，你必须要让自己去战胜她，就是她说什么你都不听，她就是跪在这，你也不会跟她回去，你也不会听她的。

你要有这样的心理建设，才有可能逃脱这个环境。如果你没有这样的心理建设，因为你本身就很弱，他们跟你拔河，你永远拔不过他们。

眼睛一闭，心一横，要不然，你就不要想脱离这样的环境跟情感状态。

其实你的事儿根本就不是事儿，你所有的这些焦虑、纠结，其实都是很小很小的事儿。一旦你逃脱了这个环境，你会觉得所有的东西豁然开朗。但是你在逃脱的过程当中，这个过程叫什么？叫做挣扎。

挣扎的过程，它就有两种力量。一个叫向上的力量，一个叫往下拽的力量。

你父母永远都会给你往下拽的力量。你自己往上的这个力量很薄弱，如果说你没有非常强的信念感，你是一定拽不过他们的。

你就把那个狠字、狠心两个字挂墙上，把狠心作为你的人生信条，你不要把善良温和温婉作为人生信条，你妈给你打电话，你妈给你发信息，你抬头看看狠心这两字。

你要是不抱着一个向死而生的决心，你是逃不出来的。

2022年3月8日（大S再婚，爱情是勇敢者的游戏。）

有人说大S再婚，一定是伤心过度、恋爱脑什么的。

唉，我觉得大家能不能就简单一点？一个女人现在什么都有了，要钱有钱，要名有名，要娃有娃，她怎么就不能单纯的追求一下爱情呢？我觉得很好呀。上一次听到这样类似的故事，好像还是莫文蔚跟很多年前的前任结婚了。

所以我跟你们讲，不要说什么女人有过婚史、带着娃就不好嫁人什么的，就不能找到爱情了吗？扯呢，好嘛~只要你价值高，你能挣钱，你依然很美，那请问，为什么就不能找到爱情呢？20年前的爱情，就不是爱情吗？那个时候大家爱的多么纯粹啊！

大家真的不要把女人想的这么脆弱。

自信的女人，独立果敢的女人，她就是知道在什么样的时间，她该做什么样的事情，在这个时候，她有权力去追求一场纯粹的爱情，她就去追求。

还有，不要像凡夫俗子一样，一天到晚的说：“这样的婚姻能坚持多长时间呢？到时候还不是离婚……”

这重要吗？

我们现在就是有这个条件去享受，我就去享受。我为什么要在乎这段关系能不能走到最后呢？

我就是觉得曾经有遗憾，我现在有条件去弥补这个遗憾了，我就去弥补这个遗憾。

此时此刻我开心了，这个就是最重要的。

人生，活的是个什么？活的不就是一场体验，活的不就是一次旅程吗？当然前提是把财产隔离做好。

2022年3月7日（正确沟通——你喜欢生闷气？你觉得开口很丢人？）

在父母那一代，你们有没有觉得，妈妈们特别喜欢生闷气。

她不高兴了，她就不说，她就让你猜。好像去提自己的诉求，是一件很羞耻的事情。

在这样的一个教育环境下面，看到妈妈是这个样子的，然后你们也会变成这个样子。

我现在才明白一个道理，就是说一定一定要去沟通。当对方做的事情远离了你的预期，或者你对这段关系有什么样的要求跟诉求的时候，一定要去表达。

一种人呢，他是不会沟通，不会表达。他就一直等着别人去猜，别人去琢磨。

但是呢，还有一种人，他也很极端，就是他表达的时候，他都是带着怨气在表达，因为他首先有一个底层思维摆在下面。

他这个底层思维叫做“你就是不懂我，还要我开口讲”。

那你的底层心态、底层思维整个错误的时候，你表达出来的话、你的措辞、你的态度就一定是很让人难以接受的，很不中听的。

这就不叫沟通，它叫泄愤。

所以，当你们试图去表达自己的任何一种诉求的时候，首先咱们要树立一个正确的底层心态。正确的底层心态就是：不是对方不懂我，而是如果我不说，他永远都不会懂。

每一个人都是一个独立的个体。连你的父母都没有办法懂你，连跟你有血缘关系的人，从小到大跟你一起生活的人，你们之间都会有这种“懂得”的屏障、“懂得”的壁垒，你怎么还能够去试图让一个没有任何血缘关系的人，应该懂你呢？

好的恋人也好，好的朋友也好，其实它都是靠培养的。所以在我们的理念里头，这个世界上没有不能开的口，只有错误的态度和措辞。

2022年3月2日（别人的眼光不重要，你成功了，所有人都会靠拢。）

这个世界，只会给胜利的人投来善意的目光。

你之所以会怕这个怕那个，是因为你还在路上，因为你还没有成功。但是当你真的成功的时候，每一个人都会向你表达善意，每一个人都想与你为伍。

这就是这个世界最底层、最根本的一条游戏规则。

所以你明白这条游戏规则的时候，你会发现你想的这些问题，其实都很多余。你总觉得这样做了，别人会不会觉得你不好，别人会不会怎么怎么样看你。

你看看人家邓文迪。

你之所以会纠结，是因为你还没成，你真的成了，你就不纠结了。

人是一种非常神奇的动物。他们的自我调节能力非常之强。

体现在什么方面呢？

当他需要你的时候，他觉得你的能量高于他的时候，当他觉得你拥有比他更强劲的社会资源的时候，他会不自觉的说服自己，要向你靠拢，所以你现在担心的东西根本就不重要，重要的是你要把这件事情搞成。

2022年2月28日（当男人问你不能睁一只眼闭一只眼，如何回应？）

他说，如果我跟你结婚，你能不能做到睁一只眼闭一只眼？

很多年前，在当时在我看来，我觉得这是绝对不应该拿到桌面上来探讨的一个问题。

我们两个人所有的价值观，所有的底层逻辑、为人处世、生活目标，都是非常的一致，但是他就跟我说提过这样的一个问题，那个时候的我觉得很可惜。

我可惜的不是他是这样一个人，我可惜的是：如果他不把这件事情放到台面上来聊，我们俩也就成了，也许我是可以默认的。

但是呢，当他把它拿到台面上来聊的时候，这就不是要我睁一只眼闭一只眼了，你这就是明确告知了呀。

但是我现在跟你们讲，现在的我，如果再遇到这样的人，我觉得方方面面我们两个人都很契合，然后他来问我这个问题的时候，可能我就不会像当初那样去回应了，我可能就会跟他说：你要我睁一只眼闭一只眼？不需要，我会把两只眼睛全闭上。

我会这么告诉他。

因为我现在明白了一个道理，一个如此优质，方方面面你觉得都非常合的一个人，本身就是很难遇到的，你让这样的一个人，当下去跟你承诺所有的专一与忠诚，在未来都是不作数的。

哪怕他当下跟你说：“我们就是绝对的忠诚，我们就是绝对地专一”，在未来也还是会有问题，还是做不到。

其实说白了，你是买了个什么呢，**你就是买了一张自欺欺人的门票嘛~**

其实说真的，人是什么？人是因为爱你而被迫放弃了其他选择。这个是我对你的爱，对我产生的自我约束。

如果说在你们相处的过程当中，他无论是从精神上还是从身体上，还是从双方所拥有的资源和社会人脉上，如果你们都充分占有彼此的时候，那么他可能就很难再拿出多的精力、时间、空间再去搞别的。

就是说可能他做不到百分之百的纯，但是他也许能做到百分之九十的纯。

当我明白了成年人之间的游戏规则的时候，当我明白了优质的阶层它会面临的诱惑的时候，我就不要去自欺欺人。

为什么我要去自欺欺人呢？

如果我有能力，如果我有能量，我能搞定你的情绪，我能搞定你的资源，我能搞定你的生活圈，我能搞定你的人脉圈，我跟你两个人之间，就是并肩作战的战友。

如果我能handle这一切的时候，你一定会去衡量背叛我的成本，这个就是人性，而不是我去要求你对我忠诚。

我要求你对我忠诚，这是世界上最大的愚蠢，人的忠诚它一定是来源于什么？来源于利益的捆绑。

你给了我足够的利益，让我不得不忠诚，这个才是人性的底层逻辑，而不是我要求你忠诚。

因为道德所以忠诚，这个东西就是扯淡。我不要在这件事情上面抱着侥幸心理，然后来自欺欺人。

2022年2月25日（重要关系如何维系？认清自己的位置。）

屁股决定脑袋，屁股决定你说的话，屁股决定你的思考模式，屁股决定你的语言方式。你坐在什么样的位置上，你站在什么样的位置上，你是什么样的身份角色，你就用什么样的态度说话，你就用

什么样的出发点去聊天。

什么样的话该说，什么样的话不该说；什么样的语气能用，什么样的语气不能用；什么样的要求能提，什么样的要求不能提……这些东西，是你要先有了自己的身份定位以后，你才能够正确的表达的。

很多人就是因为对方对你好，所以你高估了自己在这段关系当中的价值。

我之前讲过：很多女孩子为什么她们会跟一个特别好的男生分手，结果她们后来又死乞白赖的想要去求和，都是这个问题。

一个爱你的人，一个对你好的人，他会让你对自己产生误判，你会误以为自己在这段关系里占据了主导地位，你会误以为自己在这段关系里有充足的价值来向他提要求。

核心就是对方给你这样的一些付出也好，给你的好的态度也好，让你膨胀了，所以你才会说出这样的话，才会做出这样的事，才会对他提出这样的要求。

如果你一直是一个把心态放的很平稳的状态，你也知道自己是个什么身份角色，你就不会说出这样的话。

我经常跟我的客户说：你把他当老板。你知道你该跟老板怎么说话，你就怎么说话，不要因为对方对你好，对方对你有所付出，然后你就觉得对方不是老板了。

对方他就是你的老板。

搞不清楚自己的身份定位，你就一定是扼杀这段关系。

曲曲大女人直播干货（22年3月15日—3月21日）

2022年3月21日（如何驯化你的磁场能量？）

我精神独立，经济独立，我没了谁都能活呀，结果一到了晚上就开始：他为什么不爱我？他为什么不找我？他为什么不联系我？要是没有了他，我该怎么办？

所以你们早点儿睡，早点儿睡能够缓解70%的抑郁情绪。所以我一发现自己有一点点小忧郁的时候，赶紧睡觉，埋头就睡。

不要放任自己能感知到的负面能量。

当你感知到自己的这个负面情绪在升起的时候，立刻把它摁掉。这个一定是一种刻意的自己对自己的修炼。

当你有负面的感知，负面的情绪在你的脑子里，在你的心里，在升起的时候，你一定能感知到，对不对？

你感知到这个东西的这一瞬间，一定是因为某一件事。这个时候你们就立刻停下想一想，这件事情我能不能用一个正面的方式去看待，正面的方式去解释。

自己训练自己，把所有的事情都能用两种方式去考虑。因为所有的事情本身它就是有两面性的。只是说，我们会倾向于先去考虑那个负面的。

因为痛的感知能力，确实是比快乐的感知能力要强的。它会有一个优先级。

所以，当这个坏的东西在我们心目当中产生的时候，跟自己说停停停。

这件事情如果我用正面的方式去想它，应该怎么考虑？

刻意的驯化自己，把所有的事情往正向的方面去考虑。

2022年3月3日（如何重新建立吸引力）

当我在一个人眼里，价值逐渐下滑的时候，我就会更加积极的，去做这些能够让我闪闪发光的事情，把我的价值再拉回来。

你不要试图去强行改变他，不要试图强行的让他去向你靠拢，你要让他对你产生看不懂的感觉。

如果在大街上，大家本来彼此之间不认识，但是有一个人他站住停下来了，他就看着天，摆出一副若有所思的样子，这个时候你是不是多多少少也要好奇一下？你是不是也要看一看那个天，看看那个天上有什么呀？

人就是这样的，你既然不能够靠抓住他，来让他看你。你不如就关注自己的世界，让他好奇。与其活在他的世界里，不如活在你自己的世界里。

2022年3月22日（什么叫生气？什么叫作？）

什么叫做作，什么叫做合理的生气？其实这个就是说，**男女双方对一件事情有没有达成共同认知。**

有一些事，比如说出轨，这件事儿无论是对男生还是对女生，他们内心深处都明白，这个事是错

的。

这个时候你生气，那么就绝对是理所应当的生气，而且是可以上蹿下跳的生气。你怎么去惩罚对方也都是合情合理的。

那么如果双方都认为一件事情是对的，你们两个人之间就没有任何的矛盾。那么矛盾点出在哪呢，就出在这件事情有一方认为不对，而另一方认为对。

比如说男孩子在街上看了一个美女两眼，有的女生就觉得这件事问题很大，有的女生就觉得这不是个事儿。

那么，双方在同一件事情认知不一致的情况下，这个时候你就不能过度的去生气。你就应该选择清晰的阐述出你生气的理由，归根结底在于让对方理解你为什么会生气。

那么在这种双方认知不一致的情况下，你又没有对一件事情做出充分说明的时候，你就生气了。那种时候在对方眼里看起来，它就叫做作。

而且还有一些女生，她会在这种模棱两可的事件问题上，反复的去作，持久的去作，即使是对方已经递了无数次的梯子也好，或者说已经赔礼道歉了无数次，她依然是不依不饶。

如果像这么作的话，这段关系迟早给你作黄了。

2022年3月18日（国外毕业以后，要不要回国内？）

情景：提问者咨询留学毕业后，该待在国外还是国内，在国外待着要重新开始，有一点打怵的感觉。

博主解答（此段是截取原博的重点内容，具体要结合个人情况来看）：

回国内也是重新开始，在哪儿都是重新开始。

很多女孩子容易犯的错误，喜欢刻意的去夸大自己所经历过的人和事，你谈过的恋爱，男的吧也就是个一般般。经历过的事儿吧，也就是个一般般。圈子吧，也就是个一般般。遇到的那些人跟你画几个饼，你就觉得这个人好像能够给你带来多大的资源。

其实屁都没见着。

你们就自我妄想，对方多么多么的厉害，能够给你带来什么什么，其实呢根本就没有的事儿，全部都是来源于你自己的妄想。

其实90%以上，对于你都是没有用的人，没有人像你想得那么重要。别人说的话，别人对你的看法，也没有你想的那么重要。你接触的那个人和那个圈子，也没有你想的那么重要。

我老跟你们说，君子之交淡如水。

不用把什么东西都看的那么重，你自己把自己活好了，自己把自己活精彩了，自己把自己收入搞起来了，走到哪里都是朋友遍天下，哪里还交不到几个朋友？

2022年3月16日（有钱单身女性，请停止无所谓焦虑。）

很多有钱小姐姐，她们总是会被世俗所牵制。其实并不是她的内心世界真的匮乏。

本来你是可以过得很潇洒的，但是你身边的七大姑八大姨，那些俗人天天对你指手画脚。

你说你每天被那些层面跟你差十万八千里的人，你被他们的这些闲言碎语，被他们的价值观所困扰，你觉得有意义吗？

你冷静的想下你自己的生活，我要吃什么吃什么，要喝什么喝什么，我想去哪玩去哪玩，我想谈恋

W X S W Z b X y S j

爱，大把的年轻小鲜肉给我谈恋爱。

我先谈着再说，这不是很简单吗？如果真的有很般配的，很合适的，觉得方方面面他都在我的择偶 框架里，我再好好谈嘛~

没有合适的我就享受嘛，我就享受爱情的泡泡嘛~享受年轻的肉体嘛~

其实不是真焦虑，她所有的这些焦虑其实是一种伪焦虑，她的焦虑来源于别人对她的点评、别人的价值观。

别人说多了，她焦虑了，其实跟自己的生活毫无关系。

如果你们生活中遇到的都是一些一次性杯子（一次性杯子指没有价值的人和物），你就拿回来用了再说。你别管那个一次性杯子长得好不好看，雕花精不精美。什么时候有值得收藏的了，有工艺好的了再说。

你现在不就是拿个杯子喝水嘛~满地放眼望去全是一次性杯子，你就随使用呗。

不要在这种人身上动脑子。

至于那个工艺好的杯子，有收藏价值的杯子，工匠做的好看的杯子，什么时候出现，那要看缘分，要碰。

有合适的了，咱们再琢磨琢磨，没有就不要动这个脑筋，不要庸人自扰。

2022年3月15日（如何炼就人间清醒，彻底掌握人生？）

如果说，我被爱情或者被男女关系所拖累，那么它就会影响我达成其他的目的，影响我达成人生中更重要的目标，我就要让自己的能力跟欲望都变得可控。

这样的话，我既能享受它的同时又不被它所牵制，不被它所拖累。

你的懒惰，你的勤奋，你的贪婪、欲望，它都是心性当中的一部分。我觉得一个人，你终其一生其实要做的就是一场修行。**这场修行其实就是对于你的每一项能力、每一项欲望的一种掌控能力。**

很多人觉得，为什么他能控制体重？为什么他能让自己维持在一个比较好的精神状态？为什么能维持比较好的皮肤状态？为什么他能让自己拿得起放得下？为什么他能让自己谈恋爱的时候投入，能让自己失去的时候痛苦也可控？

为什么呢？

其实都是慢慢去修炼到这个位置上的。

所以当你意识到有一个什么东西，它仿佛在牵制着你的人生的时候，**你就要把你的注意力放到这件事上来，然后下意识的去练习自己跟这个东西之间的一种戒断。**

如果当我意识到吃东西会发胖，然后发胖会让我不美的时候，那么我就会想，是不是应该把我的注意力放在食物这件事情上，那么我是不是要开始学着对食物这些东西戒断。

我对所有的东西，我都会把它放在可控范围内，我再喜欢、再爱，我都会有个度。

我们每一个人终其一生能够控制的东西，其实到最后只有我们自己。仿佛最能受控的人，也就是你的孩子，或者是你的老公，但其实都不受你的控制。

如果说，你试图去控制这些压根本质上就不受控的东西，那么你就一定会在某一个节点上感到非常失望。

有些女孩子，她们就觉得这个男的已经被我拿捏了，他绝对不会离开我，绝对不会出轨，觉得还在可控范围内。

我告诉你，当你对一个人产生这种心态的时候，是非常危险的。

所以但凡我身边有哪个男的跟我说“我是绝对不会背叛你的，你把我吃的太死了”，我听到这种话我也开心，但是我开心的背后还会带着一丝警惕。因为我根本不相信这样的事儿。

如果说，我充分相信一个人已经全盘被我拿捏的时候，我认为这个人就会成为我将来最大的绊脚石。

所以我老跟你们说，我说可以去欣赏每一个人，但是不要信任任何人，我觉得谁都控制不了，我只能控制我自己。

它就像是那个魔幻电影里头，一个会法术的人，他刚出生的时候，他随便小手一挥，就把一个花瓶打碎了。当他没有办法控制这些力量的时候，这些力量可能就会对他造成伤害。

所以，我觉得这些东西对我来说它可能是利，可能是弊，那么我一定要学着去发力。我要学着有度的去用这些东西，我要学着对所有的东西都是不要被它所牵制的状态，哪怕是最想追求的。

你想要跟更高阶的人去接触的时候，你要搞明白一件事，欲望。

你越觉得是因为钱才靠近他的，那么你就越是要控制自己花钱的度，因为如果你不控制自己的物欲，你跟这种高阶的人接触了之后，一旦你尝到了甜头，那么你就一定会被对方所操控。

曲曲大女人直播干货（22年4月1号—10月17号）

2022年10月17日（想成功到底该低调还是高调？）

不要觉得所有的人，都能通过你的言谈举止、气质、你谈话的细节，来判断你的实力。

很多人，或者说是90%以上的人，他依然是通过你的外表，你的配置来判断你的实力。

如果说，你现在还有要跟别人去做事业的需求，或者说，还有要去找更好对象谈婚论嫁的需求，那么，你还是得让别人看到你的实力和段位在什么地方。

否则的话，有的时候，你的一个比较节省，或者说一个相对比较低调的价值观，有可能会让一些高价值的客户，或者是甲方，异性，在你所展现出来的价值上面再去打一个折。

如果你展现出来是你有一年挣100万的这个能力，他可能就会觉得，你只是在打肿脸充胖子，你可能一年只有30万。

我想说，低调可能真的不是每一个人都有权利去做的一件事。如果说我们都已经是马爸爸了，那我可以低调。

但是在此之前，如果我们还对人生有攀爬欲望的时候，你的第一要务，一定是快速的让别人知道你是谁，你有什么，以及你的能力范围到底在哪里。

不要给任何人轻视你的机会，无论是事业还是择偶。否则，你获得的永远都不是那个能够火眼金睛、慧眼识珠的人。你最后极大可能只是感受到了别人的有眼无珠，以及疯狂杀价。

2022年6月27日（认知不值钱）

很多很多的人都在不断的强调认知很重要，你什么不行就提升认知，你失败要提升认知，失恋要提升认知，学习不好提升认知，工作不挣钱，提升认知。

我想跟你们讲个不一样的东西，就是我觉得：**其实认知不值钱。**

你们有没有看到过，就是在dou/yin上面有一些采访什么清洁工阿姨这种，然后人家讲出来的话，真的非常有哲学，就是让人觉得高手在民间。

那你说，她是不是算一个认知很高的人呢？

我认为算的。

然后，不知道你们有没有在北京坐过出租车，你们会发现北京的出租车司机都特别能唠，他们讲的东西，不管是讲政治，讲经济，讲国际形势……随便他讲什么，那讲出来，一个个的侃侃而谈，感觉都是比专家还专家。

你说他们是属于没认知吗？我觉得大家都挺有认知的。

所以你们会发现，其实在这个世界上，有很多很多的人，他可能真的看过很多的书，不管他吸收的这些知识文化是从书本上还是从其他的一些什么渠道，总而言之，他有很多扩展自己认知的一些渠道。

所以呢，我不认为有认知有多么厉害，或者说，我不认为你不厉害是因为你的认知不行。
但我反而认为，一个人之所以没有成绩，没有成就，不能够活得非常的耀眼，核心是因为：他没有把认知落地的能力。

我觉得核心是他本质的一种胆怯。就是说，他其实不太敢去验证他的这个认知到底对不对。

这好像我们做短视频也是一样的道理。很多人他觉得自己很厉害很牛，旁人做的这些东西，他自己都能做。

但是能不能把想法落地，把认知变现，这个才是最实际的。

所以我的概念里，我认为什么是能力强的人，什么是能力不强的人，人跟人之间真正能拉开差距的是什么东西？可能并不在于他学过多少的知识，补充了多少的认知。

其实这个差距拉开是源于什么呢？是源于一个人，他吸收了一个知识之后，把这个知识去实操，然后在实操完了以后，再把它变成自己的一种行为惯性，是这样的一种能力。

就是你真的有勇气，去把你所有的听到的、想到的这样一些东西全部都变成事实，变成实际层面的东西，而不是让它一直停留在一个纸上谈兵的层面。

讲到这，就是说很多家长对孩子的教育，我觉得也是一样的。

以前我们很多人都会听到一句话说：这个孩子很聪明就是不努力。

我跟大家说，就是这种教育方式，如果以后我有小孩，我就会跟他说：“你不聪明，所有人的智力都是差不多的，你跟别人的差距，完完全全就是在努力当中产生的。你不努力，你跟别人就有差距。”

你有多聪明呢？你能有多聪明呢？你聪明的到哪去呢？

说白了就是你读过再多的书，你听过再多大师讲的东西，你能把这其中多少东西落地呢，能运用好呢？你能把多少认知去变现呢？

这个才是最重要的。

所以再有谁跟你们说什么提不提高认知这个话呢，你们听听就算了。

我相信你们每个人都不缺认知。

但大家自己都扪心自问一下，有多少你听到的认知，你有自己去实践过，总结过，归纳过，然后变成你自己的东西呢？

2022年4月20日（创业路上，8个大佬否定我，我如何坚持？）

所以我跟你们讲，不要跟我谈什么上市公司的老板怎么怎么样，这个人能挣多少怎么怎么样，这个人有多大身家怎么怎么样？**我跟你们说都是一样的人，人就是贱。**

他再牛怎么样？就像你们说的，他给我花不？他们家再大的帝国产业怎么样？他是送给我不？写我名字不？

所以我想跟你们说什么，就是不同的领域跟不同的领域之间，就是隔着鸿沟。

再厉害的人，再牛叉的人，他都是有认知空白的。没有一个人可以在所有的领域牛叉，没有一个人可以理解这个世界上所有的行业。

所以告诉你们，任何时候，你们如果自己想要做一件什么事儿，自己跟自己说，相信自己，一定能做成。

这个世界里头有没有成功的人？有。有没有成功的案例？有。为什么他能做成，我不能做成？我跟他的差距在哪？我就琢磨这个——他能为什么我不可以？

别跟我说这浪费资源，那不行，这怎么样……

你别听他们扯淡。

他们跟你在一个池子里头游吗？他在他那个海里头游，你在你这个江里头游。他天天跟你说：你这个江里头的水不能喝，喝了能咸死你。

你们要是像我这种气势，别说什么身家百亿千亿的，跟他坐在一个桌上都不处。我不可能处，因为我太明白了，他以为他没有认知空白，其实他认知空白的地方，空白的很！在我这儿装什么大尾巴狼。

2022年4月5日（精准识别男人的包装）

就这段时间有一个很火的纪录片，专门讲杀猪盘的，叫Tinder诈骗王。

然后它这里边讲的就是有个男的特别牛叉，他把自己包装成一个超级高富帅，骗了好多女的。而且他为了包装自己，连私人飞机都有，这种道具都出来了……我觉得不被骗都很难。

其实，要判断一个人他给你讲的东西，到底是他包装的还是他真实发生的，是有办法的。

教你一招，三个字叫：聊细节。

因为如果说你们跟人沟通对话的多，你就会发现一个点，就是真正的有过这样成功故事的人，他其实是非常非常喜欢别人对于他的这种发家史进行提问的。

因为每个人都会有这种炫耀自己的欲望，而且每个人都会有好为人师的需求。

所以如果你去问他过去的这个发家史的话，如果你问到点儿上了，他一定会大谈特谈他是怎么成功，或者曾经有过什么样失败的过程，。

如果他跟你讲的只有结果，比如说他当时就通过一个什么什么挣了多少钱，那等于什么，等于是他不加直接告诉你是买彩票挣的。

所以就是反过来说，如果你跟一个男的接触的时候，你问了他很多的细节，但是他都支支吾吾的，而且眼神又很飘忽，然后总是试图用一些无关紧要的东西，来掩盖他的这个事件里面的过程，那大概率他讲的这个东西就是有水分的。

如果你在跟别人聊的时候，要不然呢就是只有结果没有过程，要不然呢就是每一次他聊的这个细节的版本都不一样，那就要小心一点儿了。

这个时候我感觉就是用这个方法，带上你身边的真的很有阅历的人，或者是有成就的人，跟你一块儿去验证一下这个人到底说的是真是假，不要被别人骗财又骗色。

2022年4月1日（大佬不相信你的无私）

越是混的好的人，越是牛的人，越是圈层高的人，越是受教育程度高的人，他越能理解那个人性当中的自私。

因为他自己如果不够为自己去考虑的话，他没办法获得今天的位置跟成绩。

这个世界上就是一个弱肉强食的世界和社会。大佬他本身就是过五关斩六将走到今天的。他太明白了，首先我有一个自私的出发点，我在追求自私的出发点的过程当中，尽可能的去做到怎么双赢。

他是在这样的一个过程当中逐渐做大做强的。

而不是我要维系所有人，我要让所有的人满意，我不能让大家觉得我是一个坏人……

不是的，他一定不是这样的出发点。

所以你们跟大佬接触的时候就这样，把他想的功利一点。你让他明白就是我跟你结交，一定有我的利益在里头，基于我的利益的这个基础上，去创造双赢的，而不是无私奉献。

我跟大佬搞无私奉献这一套，他首先内心就不相信。他都不相信你这个东西，你说他怎么能够跟你放下理智呢，他怎么能够上头呢？

曲曲大女人直播干货（22年12.8号—10.21号）

2022年12月8日（不把男人当回事，他反而更爱你）

情景：跟一个男生接触时间长了，就容易恋爱脑，没有自我了。

博主解答：把自己的东西稳定住了，懂吗？因为没有任何一个人，会喜欢一个什么都对他言听计从的人。

你觉得你为他付出了一切牺牲了一些，可能他不会喜欢，因为你不刺激了呀。你让他觉得没意思了呀。

所有能够引发人情绪波动的东西，才会让一个人上瘾嘛。

我对他只能配合，就是我有我的安排，我有我的生活，我有我的圈子，我有我的社交，我不会为你去放弃这些东西。

本来自己明明要做一个事业，事业上升中，结果呢？“哎呀，可是我老公不要我做了，那我不能做了。”

问题是你老公是富翁吗？你老公他是不一年给你100万？

那么你跟这个男的在一起的时候，你以他为天以他为地，然后他不珍惜你，等你跟他拜拜了，等他把你踹了，你自己的圈子都没了，你的事业也没了，你屁都没有，得不偿失，非常没有智慧的，这种行为。

你们人生大女主的心态还是要建立，我可以示弱，我可以撒娇，我可以卖萌，我可以装作什么都不会，我可以每天求亲亲求抱抱求贴贴，但是其实我的内心是个大女主心态，在我的世界里，我永远都是女一号。

只不过女一号有很多种呈现形式，不是每个女一号都是武则天，女一号她也可以是狐狸精，女一号她还可以是潘金莲呢。

女一号她有很有种呈现形式，但我知道我是那个女一号，你们都是我人生当中跑龙套的。

2022年12月5日（厉害的女人，具备终局思维）

情景：持续绑定自己，但又无法让自己实现阶级跨越的非健康关系，该如何处理？

博主解答：重点是他这个人，不是一个很好的选择，他并不能够给你带来什么所谓很光明的未来，这个是核心。

他的实力也非常的平庸，他不是一个你在情感上，在你这个年纪，应该去绑定的一个人，因为他无法让你跨越阶级。

他就算给你这些所谓什么100万的投入也好，还是多少投入也好（注解：估值所得投入是否值得，要综合全局来看，不需要纠结博主给的100万这个数字，结合个人情况分析即可），但是他能够给你生活带来的改变微乎其微，还会持续绑定你，让你没有办法真的去进入到一段健康的关系里头。

我反复反复反复重申，你们跟围城内的男的在一起，你一定想明白你的终局是什么。

这种情况，他不能给你未来的生活带来任何质的改变，但是你的年纪上去了，那么你宁可去选择一个正常的谈婚论嫁的对象，因为你们可以变成一个团队，你们可以朝着未来共同的方向，去努力去打拼你们的未来，它是不可欺的，它是有想象空间的。

但是你们跟这种围城内男的在一起，你把你最值的青春一旦折损进去了，又没有办法实现一定的阶层跨越，你娃娃又没生，那么你到后面你就会变得非常迷茫。

只要是他给你付出1分米，你就不会断这个关系，然后你就看着那个嗟来之食，你又不断这个关系，就把你的时间越耗越深。

等到你真的到了35岁了，你那个手上也就那么点儿米，也没有什么重大资产，又没有什么工作技能，又没有一段谈婚论嫁的关系，也没娃，你未来的人生再何去何从？你觉得100万能够让你活到80岁吗？

一定想明白终局。

小日子不是不能过，小日子它也能带你向人生的下一阶段迈进，它是有意义的。

我告诉你们，你们**不想终局**，你们过几年个个肠子都要悔青。

先想明白终局，再倒退到我现在应该做什么。你不想明白终局，现在胡乱去搞，到时候你只要把时间一折损进去，你就会发现最后自己一无所获。

2022年11月18日 (成功的人生是做排除法)

不一定说，你选的每一条路都是你自己最想要的，但是你得排除你不想要的。

就是那些所有“你不想要的”人的结局，你已经看到了，那么他们所有的人生路径，你就不要去走，他做什么，你就跟他反着来。

那么你就有50%的可能性，踏上一条你想要的路。

这样做虽然不一定能找到我想要的，但是它有概率。

你做他们不做的事情，你就也许能走上你想要的，就是这样。

但如果说你明明知道这个东西你不想要，可是你又在做着跟他一模一样的事，那你怎么可能踏上一条你想要的路呢？

它就是不现实的

就说我们到底怎么能过上自己想要的生活呢？它是个概率问题。

你们有没有这种感觉，其实一直不太知道自己想要的是什麼？你经常就会迷茫，其实这个是非常正常的一件事。

但是你们有没有感觉，你**特别能够明白自己不要什麼**。比如说你看到你妈的生活状态，或者你看到某一个前辈的生活状态，会明确知道这个人的状态，就不是我想要的。

所以我觉得吧，你怎么能够找到自己想要的，其实就是做排除法。

2022年10月21日 (男人给女人花钱的底层逻辑)

很多人他会觉得，如果一个女的，能让一个男的给她花钱，说明这个女的有多么的牛。

我跟你讲，**其实人的本质的欲望是最最简单的，他就是喜欢被人捧，被人照顾。**

就是你知道有很多大哥大佬，他们都是给什么样的女生花钱，那些女的都结过婚有娃，但是呢人家做的一手好菜，人家就是把自己的身材练的特别特别的好。然后她跟你在一起的时候，她不会发表什麼观点的，她就是坐在那里，就是一个优雅的花瓶，她给你的就是那种极为专业的服务。

然后这些男的说白了，你真的去跟他聊什麼国家大事啊，聊什麼经济啊教育啊，文学啊，他不感兴趣的。

他就是希望你又美，然后又懂服务能让他快乐，就完了。

【插入此段视频中提问者总结：人最深的需求，其实就是那种最浅的需求，就是那种动物的需求，

动物不一定是那种需求（指sex需求），就是被抚摸被照顾，然后很开心蹭一蹭。】

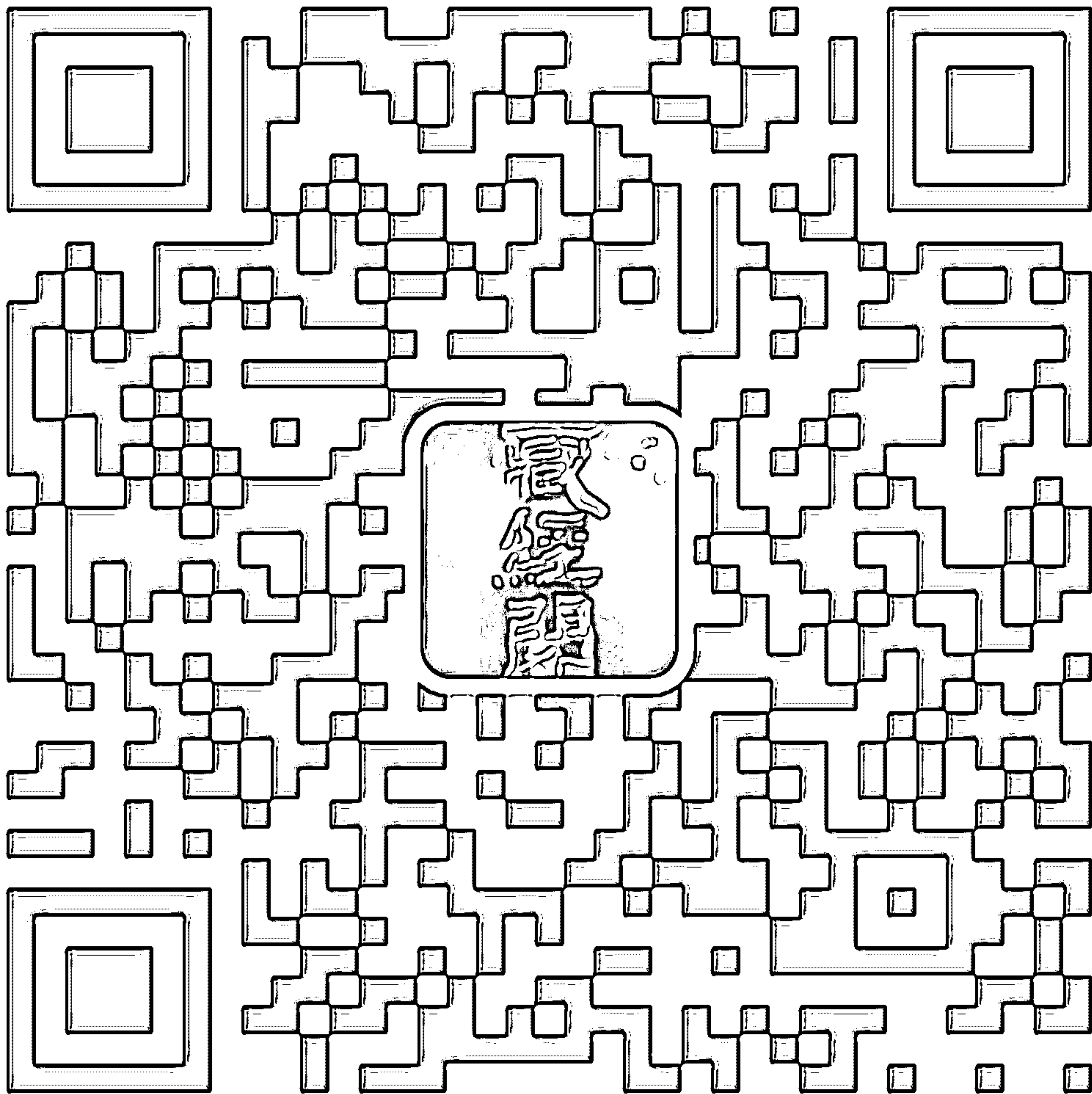
你知道很多独立女性，她们的误区在什么地方？很多独立女性，她都是被教育说：我要自己多么多么优秀，我就能匹配上什么样的男人。

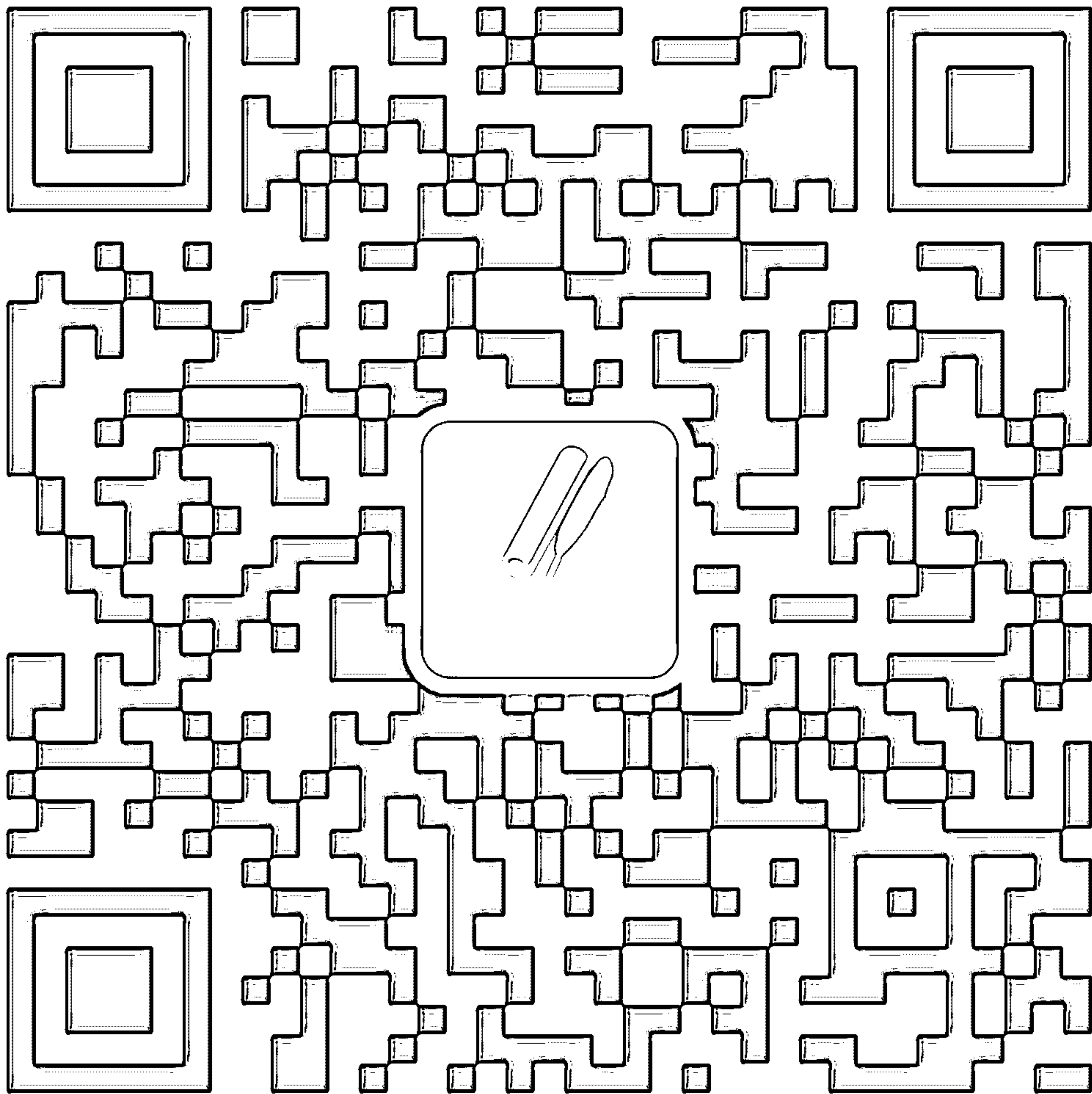
但是其实，真的一个男的，他如果走到那种身家过10亿那个级别的时候，他对于女性的要求会变得极为的返璞归真。

【插入此段视频中提问者总结：返璞归真这个词用的好，大道至简，返璞归真。】

而且你觉得每一个身家过10亿的男的，都很有文化吗？有很多做各种各样的那种，就是很俗气的行业，就是说这种行业其实它没有什么门槛的，它不是什么高新科技技术，但是它有大量的现金流。像这样的人，他可能原来就是个托尼老师出身的，还有一些做农家菜，全国有几百家分店的这种，他原来就是个端盘子服务员出身，像这样的大佬，他每天的现金流是非常非常大的。

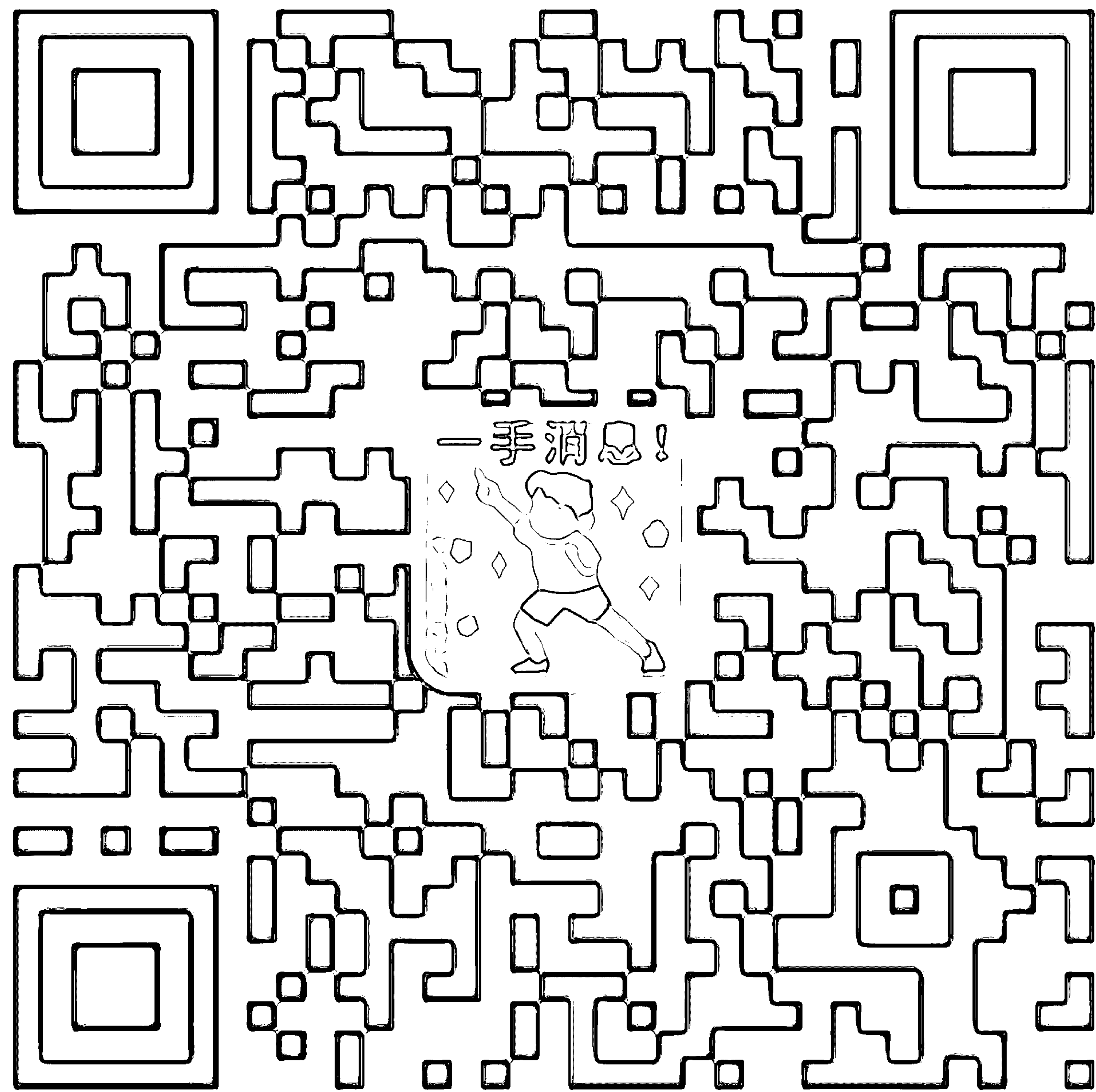
你说这样的人，你真的跟他聊聊很高深的话题，他可能是话都不想跟你讲，因为会衬托出他的自卑。





微信: 2284868566

微信: 1848636859.



会长 微信:sm99878

扫一扫添加 书友会 交流群

