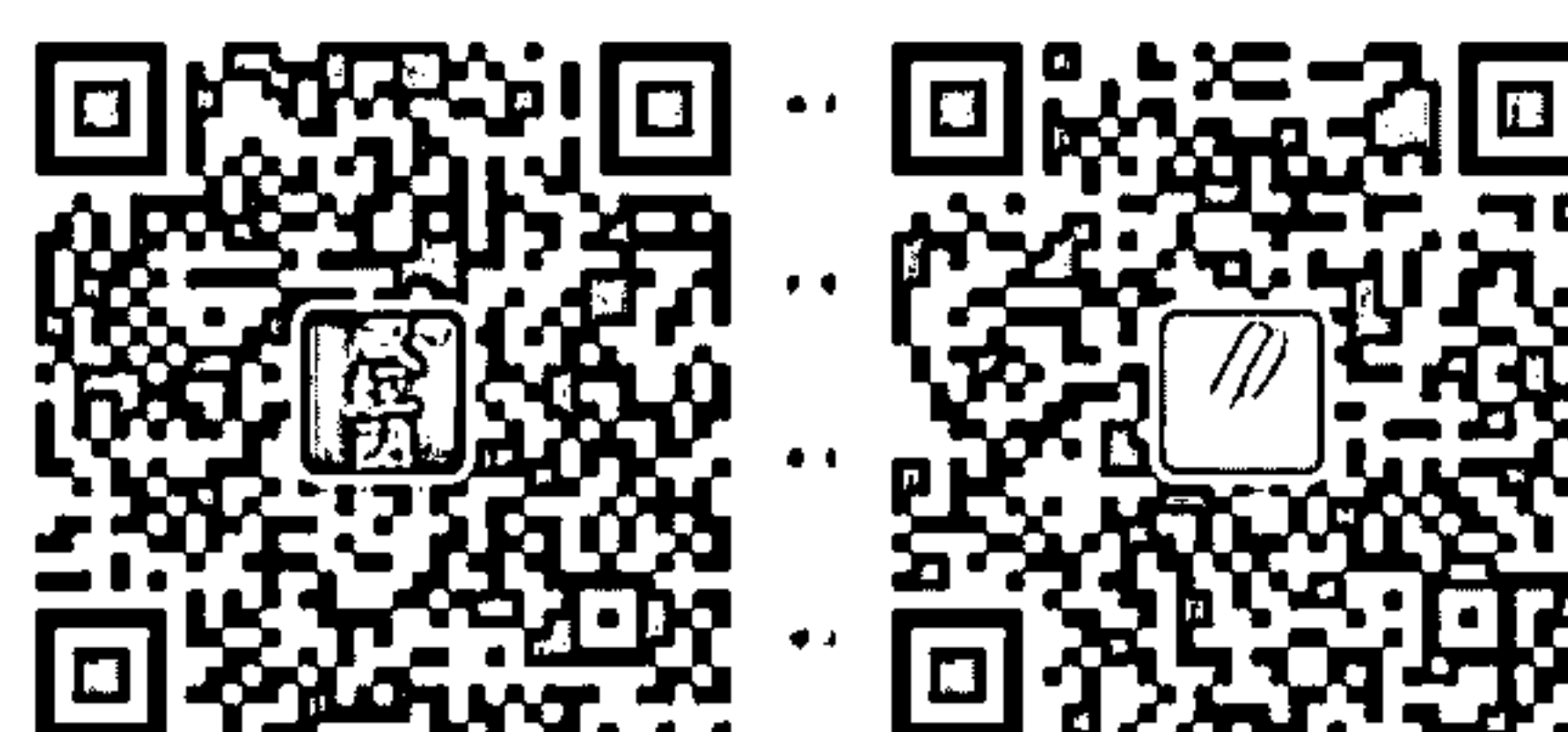


掌握高情商聊天技巧，让对方彻底对你上头.....	1
你有多幽默，就有多讨异性喜欢.....	3
怎么和喜欢的人快速的熟络起来呢？ .....	5
会调情的人，永远让对方上瘾.....	6
加女生好友后，如何幽默表达，一句话惊艳对方？ .....	11
比“在干嘛”好用 1000 倍的开场白.....	12
幽默式聊天，让女生满脑子都是你.....	13
逗人开心又撩人的土味情话.....	15
哄女生开心的幽默话术.....	16
跟女生聊天别再直男式尬聊了.....	16
让女生上瘾的聊天方式.....	17
如何与对方建立关系？换思维让对方彻底对你上头.....	19
幽默的男人更容易赢得女人的芳心.....	20
偶尔这样撩一下，她会更喜欢你.....	21
当别人说你笨时，如何幽默的回复？ .....	21
这样幽默套路男人，他会开心一整天.....	22
如何幽默的安慰别人？ .....	23
对方发消息时，如何幽默回复？让他越来越喜欢你.....	23
“破冰式”聊天，专治对象各种不回消息.....	24
女人稍微幽默一点，男人更爱你.....	25
别人给你发红包，如何幽默回复？ .....	27
当男人问你年龄时，如何幽默回复？ .....	27
不回信息，如何幽默表达，让对方忍不住秒回？ .....	28
当别人夸你漂亮，如何幽默回复？ .....	29
当女人问：在干嘛？如何幽默回复？ .....	29
会幽默调情的男人，永远让女人上瘾.....	30
男人在聊天时稍微幽默一点 女人满脑子都会是你.....	30
男人说：“早安”如何幽默回复？ .....	31
女人越幽默男人越欲罢不能.....	32
男友惹你生气这样怼，让他又气又好笑！ .....	32
哄老婆开心的浪漫情话.....	34
当对方夸你的时候，如何高情商回复？ .....	39
与长辈高情商聊天话术.....	41
走亲戚，如何高情商应对长辈？ .....	43
与亲戚高情商聊天话术.....	44
收到长辈红包，如何高情商回复.....	45
跟长辈见面开场白怎么说？ .....	45
面对长辈盘问怎样回答？ .....	46
见家长前需要做的准备.....	47
跟父母长辈可聊的话题.....	48
跟长辈聊天的 5要 9不要.....	49
会说话的人，走到哪里都能够人见人爱，花见花开，车见车爆胎。 .....	49
当别人说谢谢的时候，如何高情商回复？ .....	51
职场高情商话术.....	54
面对领导发的消息，不要秒回.....	57
大厂工作10 年了，才学会不说人话.....	61
办公家里的阴招，可以不用，但不能不防！.....	70
和领导再熟，这些语也不能说.....	72
6条与领导相处法则，职场晋升必学！ .....	75
同事沟通遇到不同话题，高情商如何运筹帷幄？ .....	77
在职场中，不成熟的表现.....	80

微信：1848636859



微信：2284868566



套话的方式.....	83
情商高的人是如何接话回话的.....	86
10句高情商夸人话术举例.....	87
学会说话，人缘开挂.....	89
会高情商接话的女生到底有多爽？.....	91
学会幽默的反夸，让别人更喜欢你.....	93
别人夸你，你可别光说谢谢啦.....	93
掌握回话技巧让你的优势变成本事.....	96
嘴笨必学万能情商话术.....	96
女生应酬要学会的几句拒酒词.....	97
女生在酒局上如何拒绝喝酒？礼貌不尴尬拒绝喝酒是一门学问。.....	99
简单又大气的敬酒词.....	101
左右逢源的7句高情商饭局应酬话术.....	102
饭局上怎么替领导挡酒呢？.....	105
教你替领导挡酒的 4个万能话术。.....	105
【口才训练】从此敬酒不再尴尬，大放异彩.....	106
任何场合的敬酒顺口溜——燃爆全场.....	106
高情商挡酒话术，解决酒桌烦恼.....	108
这样挡酒你不会醉.....	108
给不同的人拒酒高情商话术.....	110
为什么情商比智商更重要？.....	111
社恐秒变社牛，如何克服自卑？.....	112
被别人语言攻击如何高情商回怼.....	120
有人说你”丑“如何高情商回怼.....	121
在生活中遇见阴阳怪气的人，如何回怼？.....	122
教你如何利用歇后语回怼讨厌的人？.....	126
女生这样回怼没人敢欺负你.....	127
掌握怼人话术，镇住场面.....	129
遇到跟自己说话不尊重的人，一定要学会高情商怼回去？.....	130
别人骂你，如何神回复让 TA 哑口无言？.....	133
掌握销售话术和技巧让客户追着你买单.....	135
遇到不好回答的问题，如何接话？.....	136
婆媳问题万能话术.....	139
婆婆语里有话，如何机智回怼？.....	142
不说脏话，如何怒怼烦人婆婆？.....	144
和男朋友妈妈聊天技巧.....	145
酒桌上让人舒服的高情商祝酒话术。.....	147
酒桌上敬酒话术，利用高情商话术祝福语敬酒。.....	148
喝酒高情商话术.....	150
不喝酒回拒话术.....	152

# 掌握高情商聊天技巧，让对方彻底对你上头

当我们主动跟异性聊天的时候。

1、一般人会说：在干嘛。

高情商：你都好久没理我了，麻烦你把手头的事情放一放，来敷衍我一下嘛。

2、一般人的会主动找别人聊天会说：我想你了。

高情商：翻了翻手机，没有你的信息，心里空落落的。

3、聊天结束后一般的人会说：早点休息。

高情商：睡觉吧，我有悄悄话，要和你在梦里说。

4、如果异性帮了自己忙一般的人会说：谢谢！

高情商：你的滴水之恩，我愿以身相许。

5、对方好长时间不回信息一般的人会说：你为什么不理我。

高情商：都说沉默是金，一天都这么沉默。看来你是在酝酿发财啊。



6、当对方长时间不联系你，该怎么撩她？

你：你是不是去西天取经了？

对方：啥？

你：这么久不联系我，我还以为你被哪个小妖怪给拐跑了。

7、当对方长时间不联系你，该怎么撩她？

你：借我2块钱呗，我想买包盐。

对方：你要干嘛？

你：感觉我们的关系淡了，我想加点盐。

8、当对方长时间不联系你，该怎么撩她？

你：我们太有默契了。

对方：没有吧？

你：你不言我不语的，都靠精神交流了。

## **你有多幽默，就有多讨异性喜欢。**

1、对方问：你有对象吗？

高情商回复：有是有，就是不稳定，有时梦得到，有时梦不到！

2、对方说：我比你大，怎么回？

低情商回复：我就喜欢大的。

高情商回复：相比青涩的柠檬，我更喜欢成熟的玫瑰。  
年龄无法阻挡我和你的故事。

3、对方问：你为什么喜欢我？

低情商回复：我就是喜欢你。

高情商回复：心决定的东西，嘴解释不了，这个答案太长，我想用余生的时间来告诉你。

4、如果有异性对你说我想你了，你该如何跟他调侃呢？

霸气的回应：那还不赶紧滚过来？

调皮的回应：不好意思啊，让您费心了。

幽默回应：随便想，千万别客气，趁现在不收费。

高情商回应：想我的人特别多，但唯独你最让我高兴。

5、比如你问他在干嘛呢？他回睡觉呢？

低情商回应：哦。那你接着睡吧。

高情商回应：怪不得皮肤那么好呢，原来天天睡美容觉。

6、当对方问你，在干嘛？

一般人回应：没干嘛。

高情商回应：在等喜欢的人找我聊天。

7、当对方说，好无聊啊。

一般人回应：我也无聊。

高情商回应：谈恋爱吗？二缺一

8、当对方说我都被太阳晒黑了。

一般人回应：黑点没事，健康。

高情商回应：还是你魅力大，连太阳都追着你跑。

9、如果对方说我长得好难看啊。

一般人回应：哪有啊，你挺好看的。

高情商回应：请尊重我的审美。



10、对方跟你说我刚洗完澡，你如何幽默的回复才能撩到他呢？

一、暗示型：你那么迷人，这是在引诱我犯错误吗？

二、调侃性：这么大的事也不提前说一声，我搓澡技术可是一流的。

三、巧合型：这么巧我也刚洗完，连洗澡时间都这么一致，你说这是不是一种缘分？

## **怎么和喜欢的人快速的熟络起来呢？**

1、当她跟你打招呼，她说你好。

别直接回，你好，你可以回，别整那么正式，搞得跟相亲似的。

2、当他问你吃饭了吗？

别直接回：吃了。

你可以回：你是想约我吃饭吗？

3、当他问你第一眼看我什么感觉？

别直接回：好看。

你可以回：确认过眼神你是我要撩的人。

4、当他说你油嘴滑舌。

别直接回：我有吗？

你可以回：这你都知道。是不是偷偷尝过我。

## 会调情的人，永远让对方上瘾。

1、对方生气时

低情商回复：我错了，别生气了。

高情商回复：我打算哄哄你，希望你给我点面子。

2、对方心情不好时

低情商回复：开心点，我陪你。

高情商回复：每个人的世界都会下雨，我无法在你心里撑伞，但我永远是你躲雨的地方。

3、对方生日时

一般人回复：生日快乐！

高情商回复：我遇见你很晚，但我会陪伴你很久，你若一直在，我便一直爱。



4、当女生问：你喜欢什么样的！

低情商回复：你这样的。

高情商回复：身材像你，性格像你，最好是你。

5、当对方问：在干嘛？

一般人回复：我准备洗澡呢！

高情商回复：洗澡中，请勿打扰，观赏请买票！

6、当对方说：在看电视。

低情商：什么电视啊？

高情商：我想变成电视。

7、当对方很久没有找你，你给对方发信息时。

低情商：在干嘛？吃了吗？睡了吗？晚上有空吗？

高情商：我不找你，你不找我，就冲这默契，咱也得出去干一杯。

8、当对方给你发了一个红包。

低情商回答：谢谢。

高情商回答：我只想做一个俗人，贪你的财，好你的色。

超高情商：你的滴水之恩，我愿以身相许。

9、对方问：吃饭了吗？

低情商回答：还没呢。

高情商回答：吃不下，心都被你偷走了。

10、对方说：晚安。

低情商回答：晚安。

高情商回答：请穿好睡衣，不然被我梦见，会比较尴尬哦。

11、当对方说：在躺着呢。

低情商：躺着舒服。

高情商：挪一挪，腾个地，我们两个挤挤。

12、当女人送你礼物时

一般男人：谢谢

高情商男人：好用心呀，怪不得我的朋友都羡慕我找了这么好的老婆，有你真好！

13、当女人说：不去了，今晚没空

普通男人：好吧，那改天

高情商男人：你最近是不是飘了，约你几次都不出来，想当年诸葛亮都没你那么难请啊！



14、当女人说：我在喝酒

普通男人：为什么不回我，你在跟谁喝啊？

15、高情商男人：喝酒请找我，你和别人喝我不放心，因为不是每个色鬼都像我一样这么有良心的。

16、当女人说：我去洗澡了

普通男人：快去吧

高情商男人：真乖，洗澡也不要跟我打个报告，我不介意跟你视频哦！哈哈哈

17、当女人说：在不在？

高情商男人：如果没有什么意外，未来五十年我一直都在！

18、当女人说：你在想什么呢？

高情商男人：嗯，我一直在想，如何把你骗回家！

19、当女人说：最近挺忙的吧？

高情商男人：的确很忙，但是丝毫不影响我想你！

20、当女人说：我有点想你了哎！

高情商男人：我感应到了！我的思念也发货了，请注意查收！

21、当女人说：吃饭了没？

高情商男人：哎呀，竟然忘记了，满脑子都在想你，哪有心思吃饭！

22、当女人说：加油！

低情商：嗯嗯，我会的

高情商：油量不足，还需要一个拥抱！

23、当女人好久没有找你

低情商：在干嘛？吃了吗？睡了吗？

高情商：我们太有默契了，我不找你，你不找我！都靠精神交流了。

24、当女人给你发了一个红包

低情商：谢谢啦！

高情商：我只想做一个俗人，贪你的财，好你的色。

25、当女人不回你消息时

低情商：你在干嘛呢？给你发消息都不回我。

高情商：都说沉默是金，一天都这么沉默。看来你是在酝酿发财啊。

26、当女人突然冷淡你时，该怎么撩她？

你这么问她：你是不是去西天取经了？

对方：啥？什么？

高情商：这么久不联系我，我还以为你被哪个小妖精拐跑了。

27、当女生问：你想我没有？

低情商：想呀！

高情商：不敢想，想你也见不到啊！

28、当女生：哈哈哈。。。

低情商：嘿嘿……

高情商：不要对我笑哦，否则我会心动一整天！



29、当女生问：你喜欢什么样的？

低情商：你这样的。

高情商：怎么，你想成为我喜欢的类型吗？

30、当女生问：今天好累啊！

低情商：那就休息下。

高情商：你都在我脑海跑了一整天了，能不累么！

31、当女生问：我要睡觉了，晚安！

低情商：好的，晚安。

高情商：千万别想我，否则，失眠的就是我！

加女生好友后，如何幽默表达，一句话惊艳对方？

开头你第一句话如果说：“你好，很高兴认识你。”

不用想，你没戏了，女生可能会觉得你很无趣。

1、很高兴认识你，希望……我没有高兴的太早。

2、百年难得一遇，你不会不理我吧。

3、今天手机好像撞邪了，拦都拦不住，硬是要跟你打招呼。

4、出于对我申美的尊重，有必要搭个讪。

5、您有一条未读信息，请尽快查收。

6、你好，你叫什么名字，我要记在心上。

7、你老妈给的 VX，说你即漂亮又贤惠，让我把你追到手。

8、久仰大名，初次打扰，多多包涵。

9、你好，我是在电线杆上看到加你的。

10、好久没和女生聊天了，我有点拘束。

11、请可爱的人先说话。

## 比“在干嘛”好用 1000 倍的开场白

### 一、搞笑型：

- 1、很好，又是这个时间，有趣的我有出现了；
- 2、是谁在敲打我的聊天窗口；
- 3、你好久没理我了，麻烦你把手头的事放一放，来敷衍我一下嘛。
- 4、让我想想，今天要用什么方式闪亮登场，才能让你记住这么闪亮的我。
- 5、震惊，太阳刚起，闹铃刚响，某男子就给你发信息！

### 二、撩人型：

- 1、今天手机突然坏了，不听使唤了，拦都拦不住，非得跟你打招呼。
- 2、你考试是不是作弊啊，不然你在我心里为什么总是满分？
- 3、唉，到底要换个什么型号的手机，才能收到你的信息呢？
- 4、方便发个位置么？让我看看我的心跑哪里去了？

### 三、调皮型：

- 1、我主动想你了，你不能主动发消息嘛？
- 2、小朋友，今天有活动安排吗？有的话我陪你，没有的话你陪我。
- 3、我觉得你今天有点不同。
- 4、我发现一件很可怕的事情。
- 5、小朋友今天有活动安排，你的霸道总裁已上线，可聊！
- 6、请做好准备，马上有一件大事发生，聊天记录加载中…  
25%…60%..75%..100%
- 7、叮~你的白马王子已发件，出来取件。
- 8、我已经过了隔离期，你放心和我聊天了。
- 9、我的心跑到你那里去了，麻烦帮我把它送回来。



## 专治女生不回信息搞笑话术

- 1、山外青山楼外楼，不回消息我记仇。
- 2、你那边回个消息判几年？
- 3、回我消息是要查新华字典吗？
- 4、牢里信号不好，没接收到吗？
- 5、你老是聊着聊着就消失了，总让我感觉你是不是在筹划着，什么时候干票大的抢个银行啥的。。
- 6、这么久不回消息跟谁聊天呢？把他推给我，我跟他聊，我打字快。
- 7、现在5G 可以办理了吗？想给你办一个，觉得你回消息的网速不行。
- 8、你为什么不回我消息？是旁边躺了个女的压着你手了吗？还是游戏的执念太深让你放不下？
- 9、我感觉我们俩很有默契，你不言我不语。
- 10、别老给那个男生发消息，我也认得字，给我发西条呗。
- 11、要不你给我写信吧，说不定还能快点。
- 12、宝，今天的群发消息没选我吗？

## 幽默式聊天，让女生满脑子都是你 如何拉近你们之间的关系？

1、把“我想你了”

改成：翻了翻手机没你的消息，我心里空落落的。

2、把“早呀”

改成：和你甜甜的一天又开始啦！

3、把“刚在忙”“没看到你的消息”

改成：刚忙完就看到你的消息好开心呀！

4、把“别难过”

改成：你这样我会心疼的！

5、把“随便吃什么都可以”

改成：听你的，和喜欢的人吃什么香！

6、把“晚安”

改成：换个地方聊，梦里见咯！

7、把“你吃饭了吗？”

改成：工作在忙，也要按时吃饭，按时想我哦！

8、把“不去拉倒”

改成：你忍心丢下我一个人吗？

9、把“我不会哦”

改成：为了你，我可以学。

10、把“你怎么老是不理我”

改成：你对沉默是金和言多必失，是不是有什么独特见解呢？

11、把“你怎么又加班啊？”

改成：又在忙吧，辛苦宝贝了！我和美食都想你了，早点回来享用哦！

12、把“谢谢”

改成：你的滴水之恩，我愿以身相许！



## 逗人开心又撩人的土味情话

1、你可以说：晚上我不敢轻易的想你了。

女：为什么呀？

男：因为我怕一不小心就通宵。

2、你可以说：你的心分等级不？

女：怎么说？什么意思呀？

男：如果分的话，我办个永久 VIP，可以长期停留。

3、你可以说：如果我是玲儿，你是什么？

女：什么是什么？

男：你是叮当，因为玲儿想叮当。

4 你可以说：你怎么这么宅啊？

女：没有啊。

男：有啊，你在我心里就没动过。

5、你可以说：你近视吗？

女：不近视啊！

男：那你怎么看不出来我喜欢你。

6、你可以说：给我发个红包。

女：干嘛？

男：在我心里住这么久，不用交房租啊？

## 哄女生开心的幽默话术

- 1、想说几句漂亮话哄你，可想来想去最漂亮的只有你！
- 2、和你聊天就像考试，事后想想总是觉得哎，这次又没有发挥好！
- 3、小人不才，不知道哪里惹娘娘生气，望娘娘明示。
- 4、我是一个特别经不起批评的人，如果你批评了我，就得嫁给我。
- 5、老子要不是看你漂亮，大方，有气质，温柔善良超可爱，早就不理你了！
- 6、别怕会不会打扰我，没关系的，你可以和我分享快乐也可以抱怨委屈，我都听着，我们是一伙的。

## 跟女生聊天别再直男式尬聊了

掌握高情商聊天技巧，拉进距离

1、普通男人：你吃饭了吗？

高情商型：吃了，吃的昨天的，今天的好像没吃。

2、普通男人：晚安

高情商型：嗯，睡吧，记得别关窗户哦！我要在梦里偷偷亲你。

3、普通男人：我想你了。

高情商型：今天有一点想你，不止今天，不止一点。



4、普通男人：在干嘛？

高情商型：小朋友今天有什么安排吗？

5、普通男人：我喜欢你。

高情商型：我一直不知道什么是喜欢，你的出现给了我答案，余生请让我来照顾你！

6、普通男人：你怎么总是不理我？

高情商型：看来我需要买一个能收到消息的手机了。

7、普通男人：你早点睡觉吧！

高情商型：睡觉咯，我准备好在梦里等你啦！

8、普通男人：你在干嘛呢？

高情商型：我今天手机有点问题，总是忍不住找你聊天。

## 让女生上瘾的聊天方式

1、对方说：“在干嘛呢？”

错误：吃饭呢！

正确：刚准备找你呢，就看到你的信息，真是心有灵犀。

2、对方说：好烦啊！

错误：烦啥，说出来我帮你分担一下。

正确：是谁惹我家女神大人这么不开心，看我不揍他。

3、对方说：早！

错误：“早呀”

正确：“有你说早安，呼吸的时候空气都是甜的”。

4对方说：和朋友出去玩。

错误：“嗯，玩得开心”

正确：“去哪里呀，下次有我的份嘛”？

5、对方说：“晚安”

错误：“晚安”

正确：请穿好睡衣，不然被我梦到了，会比较尴尬哦！

- 15 -

5、对方说：“在忙呢”

错误：“去吧”

正确：“等你回来哦”

6、对方说：“睡觉了”

错误：睡吧，晚安”

正确：“睡呗，反正我是会去梦里欺负你的，好好睡觉，千万要梦到我！”

7、对方说：“想你了”

错误：“我也是”

正确：“你有多想，我加倍想你”

8、女声说：哈哈哈哈

错误：就知道哈哈哈

正确：别齜着牙笑了哈，真以为我看不见你，就不知道你在笑话我哦！

9、当女人说：你想我了？

错误：没有，想你干嘛？

正确：想你有奖励吗？



10、当女人说：你好会撩呀！  
错误：没有啊，正常聊天而已。  
正确：那我撩到你了吗？

11、当男生说：最近有个愿望。  
当女生问：什么愿望？  
高情商男：闭眼就睡，睁眼是你！

12、当男生说：你怎么区分酸和甜吗？  
当女生问：什么区别？  
高情商男：见不到你是酸的，见到你是甜的。

13、当男生说：你跑步快吗？  
当女生说：不快。  
高情商男：那我应该可以追到你。

14、当女生说：今天好累呀！  
低情商男：我也好累，打工人真苦。  
高情商男：肩膀借你靠一下，仅限这次哦，下次收费。

## 如何与对方建立关系？

### 换思维让对方彻底对你上头

1、把：别生气了。  
要换成：我读书少，你别跟我一般见识。

2、把：你怎么不理我？  
要换成：好大胆，半天不理我，仗着自己的美貌，竟敢如此对我。

3、把：我爱你！

要换成：入目无别人，四下皆是你，智者不入爱河，遇你难做智者。

4、把“你在干嘛呢！

改成：到底要说多少次，可爱的人要先说话。

5、把“我喜欢你”

改成：“余生让我来照顾

## 幽默的男人更容易赢得女人的芳心

1、当女人问：在干嘛？

你就说：我正在想怎么才能把你骗到家。

2、女人问：你想我了吗？

你就说：如果你想你收费，恐怕我已负债累累啦。

3、女人说：我出去喝酒了。

一般男人说：跟谁？去哪？为什么不带我？

幽默男人说：你跟别人出去喝酒，我真的不放心，毕竟不是每个色狼都像我这么有良心。

4、女人说：今天好累啊。

一般男人回：那就好好休息一下吧。

幽默男人说：你都在我脑海里跑了一天了，能不累吗？

5、女人如果说：我要睡了，晚安！

一般男人回：好的，晚安。

幽默男人说：千万别想我哈，否则失眠了我可不管。



## 偶尔这样撩一下，她会更喜欢你。

- 1、你现在不珍惜我，我告诉你，过了这个村，我在下个村等你。
- 2、昨晚没睡好，被子太薄了，没压住想你的心情。
- 3、我没啥缺点，就是缺点你。
- 4、今天你对我爱答不理，明天我继续找你。
- 5、好想关心你，可是你总不生病。
- 6、你长得美就算了，怎么美的那么过分。
- 7、别跟我客气，迟早都是一个户口本。
- 8、和你聊天，就像考试，事后想想总觉得，哎，这次没发挥好。
- 9、我对你的爱，就像拖拉机上山，轰轰烈烈
- 10、今天是三好男人，好饿，好困，好想你。
- 11、汇报一下：我今天还是很喜欢你。
- 12、满脑子都是你，可是能怎么办呢，总不能把脑子丢掉吧！
- 13、你是最可爱的，摸了摸良心，良心也这么说的。
- 14、我不会离开你，就像做数学题一样，说不会就是真的不会。
- 15、我没什么特长，就是喜欢你的时间特长。
- 16、喜欢我的人很多，你算老大！

## 当别人说你笨时，如何幽默的回复？

- 1、高情商的回复：  
可能是和你待一起太久的原因。
- 2、霸气的回复：  
对不起，和你说话的时候习惯了不带脑子。
- 3、幽默的回复：  
恭喜你找到比你笨的人。

#### 4 调皮的回复：

原本以为刻意把智商降低一半，会比较容易和你相处，看来我大意了！

#### 5、高分的回复：

是啊，我也很纳闷的，平时挺机灵的，怎么跟你在一块，我智商瞬间就被你拉低了呢，看来以后我得离你远一点。

#### 6、可爱的回复：

你一个人知道就好，千万别走漏了风声。

### 这样幽默套路男人，他会开心一整天

#### 1、场景一

男生说：我好无聊啊

当女生问：那我给你讲故事吧

男：什么故事？

当女生问：有一天，农夫抓住了一头猪没留意结果让猪跑了，你知道猪去哪里了吗？

男：去哪里了？

当女生说：猪跑来听故事了，哈哈哈

男：我揍你…

#### 2、场景一

当女生说：那我再给你讲一个？

男：嗯嗯

当女生问：一头猪和一头老虎在山洞过夜，第二天老虎死了，你知道老虎怎么死的吗？

男：老虎其实是个小老虎？

当女生说：我也不知道，只有猪才知道，哈哈哈。

男：你过来，我保证不揍你



## 如何幽默的安慰别人？

- 1、解不开心结，就把它变成蝴蝶结。
- 2、不哭不哭，眼泪是珍珠，哭多了变猪猪。
- 3、告诉你一个好消息和一个坏消息，好消息是没有坏消息，坏消息是没有好消息。
- 4、如果你觉得自己又穷又丑，请不要悲伤，你还有希望，至少你的判断是正确的。
- 5、朋友，没钱了就跟我说，让我知道原来不止我一个人穷。
- 6、我不喜欢和小笨蛋玩，但如果是你的话，傻子也没关系。
- 7、当现实抬手给你一巴掌的时候，你应该和它击个掌。
- 8、别垂头丧气，显矮。
- 9、那些你过不去的坎，还不是因为你腿短。
- 10、有人问你对象是谁，你就说是我，这锅我替你背。
- 11、兄弟你记住：男人膝下有小腿。
- 12、根本不用焦虑，因为条条大路当牛马。
- 13、别生气，不去攀，不去比，不拿畜牲气自己。
- 14、安慰别人的时候一套一套的，安慰自己的时候只想绳子一套。

## 对方发消息时，如何幽默回复？ 让他越来越喜欢你。

- 1、有人接单吗？接一下本姑娘的孤单。
- 2、您的消息已发送，该用户没有响应。
- 3、此人正在闭关，若有急事请大喊名字。
- 4、洗澡中，请勿打扰，偷窥请买票。
- 5、你的小可爱没电了，请用亲亲充电。
- 6、对不起，你的网络不一样，请重新发送。
- 7、系统显示你长的太好看了，拒绝回复你。

- 8、既然不愿意理我，不想回我消息，那我就联系隔壁村的寡妇，等下就把你送去卖了。
- 9、这么久不回消息，不知道是你飘了，还是我失宠了，我还是识趣点，去找别的帅哥吧。
- 10、我很内向，看到帅哥不敢直接亲。
- 11、今天的我你爱搭不理，明天的我，还来找你。
- 12、别睡了，没我的觉，你睡不明白。

## **“破冰式”聊天，专治对象各种不回消息**

### **一、搞笑型。**

- 1、我是被放逐了吗，怎么一直都收不到消息。
- 2、不理我的人要被拉出去大大伺候哦。
- 3、你知道吗？已读不回的话框之下是我支离破碎的心。

### **二、幽默型。**

- 1、不回就不回吧，我连土生土长的头发都留不住，也不能指望留住你。
- 2、欢迎收看法治在线节目之有个男孩突然消失案，我是当事人某某。
- 3、还没回消息是吧！没关系，我擅长的就是热胎贴冷屁股。

### **三、顺口溜型。**

- 1、人之初性本善，已读不回有你看。
- 2、山外青山楼外楼，不回消息我记仇。

### **四、阴阳怪气型。**

- 1、腻了呗。
- 2、嫌我烦了呗。
- 3、失宠了呗。



## 五、调皮型。

- 1、遇到不回消息的人怎么处理，是用麻袋还是甜言蜜语？
- 2、今天日子不错，适台对已读不回的人打打闹闹。
- 3、我不想你祸害人间，我愿意一个人承受这一切。

## 六、记仇型。

- 1、《不回消息判多久》这本书挺不错的。
- 2、《消失的她》原来这样的。
- 3、没想到，我把你揣兜里，你把我晾沟里。

## 七、茶言茶语型。

- 1、总会给我一些意想不到的惊喜，像是突然不回消息。
- 2、如果你在忙的话，就假装没看到好了，我没关系的。
- 3、虽然我已经可以接受了，但还是想要收到你发来的消息。

## 八、直球型。

1. 你这次不回我消息，下次都不知道用什么理由找你。
2. 左等右等也等不到你的一条消息，有点失落。
3. 至本来是想你二十四小时的，但现在少了一半附间。

## 女人稍微幽默一点，男人更爱你

- 1、当男人问：你谈过几次恋爱？

幽默回复：不记得了，反正和你是一次也没谈过。

- 2、当男人问：你有没有想我？

幽默回复：那你先告诉我，想你的话，有什么奖励吗？

3、当男人问：你怎么不回我信息？

幽默回复：对不起，由于系统觉得你太帅了，羡慕嫉妒恨，拒绝回复！

4、当男人说：我想你了！

幽默回复：你猜我想没想你，猜对有奖哦。

5、当男人问：你想吃什么？

幽默回复：听你的，和喜欢的人在一起吃啥都香。

6、男人生气时

一般女人：都是我的错，别生气了。

高级女人：我打算哄哄你，希望你给我一点面子！

7、当男人说：我今天好累啊！

一般女人：好好休息一下。

高级女人：啧，你都在我的脑子里跑一整天了，能不累吗？

8、男人送你礼物时

一般女人：谢谢。

高级女人：生活扑面而来的惊喜都是你，这不是礼物，这是满满的爱！

9、当男人问：你在干嘛呢？

一般女人：没干嘛。

高级女人：在做两件事儿，呼吸和想你。

10、别人夸你：你长得真漂亮。

你可以回：谢谢，还是你的眼睛比较宽容。



11、当别人夸你：聪明。

你可以回：近朱者赤，和你在一起，熏都熏出来了，哈哈。

## 别人给你发红包，如何幽默回复？

一、有人给你发红包不想收？

你可以回：心意和钱我就捡更贵重的收下了，红包我就不领了，谢谢！

二、你想收下这个红包？

1、男朋友发来的红包：

你可以回：在我成为富婆的道路上，你是最大的功臣。

2、好朋友发来红包：

你可以回：谢了，今天的晚饭钱，就差你这几块了。

3、领导发来的红包：

你可以回：感谢领导的精准扶贫，距离买房又近一步了。

4、长辈发来的红包：

你可以回：正在玩手机，突然感觉周围都暗了，原来是您的红包在发光呀！

## 当男人问你年龄时，如何幽默回复？

1、撩汉式幽默：

你不会是想算算咱俩的生辰八字吧？

2、调皮式幽默：

我还很嫩着呢，你别想老牛吃嫩草。

3、调情式幽默：

放心，已经成年了，还成熟了哦…

4、霸气式幽默：

英雄不问出处，流氓不问岁数！

5、引导约会式的有趣回复：

仙女是要保持神秘感的，如果能见面，我再告诉你。

6、反问回复：

他们都说我看起来像十八岁，我感觉你和我差不多大吧！

7、回怼式回复：

报年龄是不是要发红包给我呀！

不回信息，如何幽默表达，让对方忍不住秒回？

1、把：你不理我

改成：你总能给我意想不到的惊喜，比如：突然不回我消息。

2、把：你忙吧

改成：女王日理万机，看来是我不配跟你说话哦。

3、把：你应都不应一下

改成：一整天都没回应，是被抓去火星种土豆啦？

4、把：不聊了吗？

改成：怎么跟我聊着聊着人就丢了？是哪句话干扰了我们的信号，我撤回还不行吗？

5、把：你不爱和我分享

改成：我有好多趣事想分享，你这么忙！要不把我推给你的姐妹吧。

6、把：你不理我，我找别人了

改成：你跟他聊得很开心吧，我也没闲着，都快回不过来了。



## 当别人夸你漂亮，如何幽默回复？

### 一、幽默型：

- 1、嘴这么甜，是会发大财的。
- 2、这话我爱听，以后得多说了。
- 3、果然好看的人，眼光都一样。
- 4、谢谢夸奖，我会继续发扬下去。
- 5、像你这种敢于说真话的人属实不多了呀。

### 二、调皮型：

- 1、糟糕，被发现了。
- 2、你这人可交，诚实。
- 3、小心，别走漏了风声。
- 4、大声点，没吃饱饭？
- 5、第一次做人，随便长长。
- 6、可惜我不靠脸吃饭。
- 7、阁下能说会道，日后必定飞黄腾达。

## 当女人问：在干嘛？如何幽默回复？

### 一、调皮式回复：

- 1、哟，我是被翻牌子了吗？
- 2、在想怎么搞定你！
- 3、找臣妾有何贵干呢？

### 二、撒娇式回复：

- 1、请输入 520 开启对话。
- 2、工作呗！你又不养我。
- 3、在等我喜欢的人跟我聊天呢！

### 三、幽默式回复：

- 1、有事启奏，无事退朝。
- 2、堂下何人，有何冤情？

3、在想该怎么贪你的财，好你的色。

## 会幽默调情的男人，永远让女人上瘾

- 1、你好不讲卫生，我都没见过你洗澡。
- 2、想念让人硬邦邦，也让人软绵绵。
- 3、见人说人话，见你说情话。
- 4、我申请加入你人生，然后一起生人。
- 5、余生不用多指教，我听你的就是。
- 6、想到你就脸红，见你不用腮红。
- 7、爱上我之后，我会让你知道，什么叫云深不知处。
- 8、趁星星不注意我再想你一下下吧。
- 9、喂，你这么冷漠，是不是欠吻？
- 10、你这么美，我怕我的眼神会烫伤你。

## 男人在聊天时稍微幽默一点 女人满脑子都会是你。

一、开聊时，你可以开玩笑式撩她：

- 1、很高兴认识你，希望…我没有高兴太早。

二、开聊后，加大点幽默：

1. 最近不好混了，能不能进你怀里躲一躲？
2. 昨晚没睡好，被子太经，没压住想你的心。
3. 不用怀疑，我就是你梦中的穷人。
4. 我没有什么特长，就是想你的时间特长。

1、当女人说：不去了，今晚没空。

一般男人：好吧。



高级男人：你最近是不是飘了，约你几次都不出来，想当年诸葛孔明都没你那么难请。

2、女人给你回了个：哦。

一般男人：你就没话跟我说了吗？老回个哦。

高级男人：你能借我两块钱吗？感觉咱俩关系淡了，我想买包盐拌一下。

3、当别人问你：想吃什么？

一般男人：随便，都可以。

高级男人：为了不吃穷你，还是你来决定吧。

## 男人说：“早安”如何幽默回复？

### 一、搞笑型

1. 你居然敢抢我词儿？
2. 平身。请安结束了，上菜吧。
3. 只说早安，不安排约会的吗？

### 二、霸气型

1. 别说话，吻我
2. 未来老公不用这么客气。
3. 兄弟，你今天的速度我很满意。

### 三、甜妹型

1. 早啊！又是想你的一天。
2. 大清早就想起我了，你真乖。
3. 刚睁眼就看到你的消息真好。

### 四、逗B型

1. 哟，哪里来的稀客呀！今天终于轮到我了？
2. 不早了，你就说到底什么时在一起？
3. 啊，舍得给你暗恋对象发信息啦？

### 五、反撩型

1. 天天早早早，你不会是爱上我吧！
2. 一睡眼就看到你消息，啥时才能一睁眼就看到你。

3. 不早了，我都想你 10 分钟了。

## 女人越幽默男人越欲罢不能

1、当男人说：在干嘛呢？

幽默的回复：看不出来吗，在等你找我明天呀！

2、当男人说：我想你了！

撩人的回复：别调戏我，小心我非礼你哦。

3、当男人说：忙不忙？

调皮的回复：确实有点忙，但是我会尽力回复你，不会让你失望的。

4、当男人说：你在哪呢？

调情式回复：此时此刻，我就在你的心里。

5、当男人说：早安

有趣的回复：早安，你的问候比咖啡更提神哦！

6、当男人说：你吃饭了吗？

甜甜的回复：没有你的陪伴，吃啥都不香。

7、当男人说：晚安！

调皮的回复：千万别想我，否则失眠了，我可不管。

## 男友惹你生气这样怼，让他又气又好笑！

1、为什么你整天像个逆子一样处处和我作对！

2、我这一生作恶多端，遇见你也算是罪有应得了。

3、分手可以，那我为你删掉的那些男人呢？你把他们赔给



我。

4、男人约三次不出来就删了吧！ 诸葛亮都没你那么难请。

5、没话说了吗？当初咱俩彻夜长谈的时候是你妈帮你聊的吗？

6、好想谈一场你妈妈拿者一个亿，逼我离开的恋爱！

7、别整天嫌弃我这嫌弃我那，我要是没点儿毛病，我能看上你？

8、冷漠的男人！这仇我给你记下了，不说一百次爱我，我都不删除记录。

9、臭东西，知道吗，对本仙女忽冷忽热的人，会被送出地球。

10、不行，不可以！除了我，谁也不可以泡你，连雨水都不可以！

11、再也不想当粘人精，以后出门请叫我蜘蛛精，我只布网收网，不粘你。

12、这位兄弟，你贵姓？交朋友请转帐。谢谢！

13、你可爱的女朋友想实现一个小小的愿望：揍你两拳应该

很容易实现吧！

14、我这么可爱，又有什么坏心思呢？我只觉得爱一个人太难了，我应该爱十个！

15、以后找我说话先喊”尊贵的女王大人”，否则我一律听不见。

## 哄老婆开心的浪漫情话

1. 爱你是没有理由的，如果说有理由，那是因为你的存在；爱你是不能商量的，如果能商量的话是，我能不爱你吗？

2. 别怪我，我们坠入爱河，别怪地球的引力，因为没有它，我们……

3. 爱你的心永不悔，想你的情永不退，想你想得无法睡，忘了你我学不会，一只小猪对着手机在陶醉！



4. 老婆，基于你昨天的良好表现，现特颁发锦旗一面，授予你“世纪还未死绝的新好老婆”称号！

5. 看到你，我怕触电；看不到你，我需要充电；如果没有你，我想我会断电。爱你是我的职业，想你是我的事业，抱你是我的特长，吻你是我的专业！

6. 亲爱的老婆，还记得我们年青时快乐的时光吗，很久没送花给你了，你一直为家操劳着，我在这用短信送一束花给你，老婆你辛苦了！

7. 爱情就像闷热天的旅途，经过长时间苦等，即将到达终点时爱情却离你而去，希望你能珍惜眼前人，珍惜来之不易的爱。

8. 以关心老婆为荣，以忽视老婆为耻；以伺候老婆为荣，以麻烦老婆为耻；以赞美老婆为荣，以批评老婆为耻；以顺从老婆为荣，以顶撞老婆为耻；以下班回家为荣，以夜不归宿

为耻；以诚实专一为荣，以沾花惹草为耻；以上缴工资为荣，以窝藏奖金为耻。

9. 千百年来，我是守候在你家门前的一棵狗尾草，经历几世修炼，只为早日成人，与你相恋。佛曰：达成正果需经生死之难。碰巧某一天，你为了做饭，把我塞进了炉灶。于是佛语应验，爱的火苗由此点燃。亲，爱上你我无怨无悔。

10. 你问我的心有多大？我说：一双三十八号鞋并在一起的大小。你疑惑的看着我。我用粉笔围你的两只鞋画了一圈。你看我的心就这么大，可心里满满的都是你！

11. 结婚前，两个人像在比武，谁先说我爱你谁算输；结婚后，两个人像在拼富，谁赚的钱多谁做主；晚年，如果能白头到老，才算开始活过！

12. 老婆你别生气了，以后什么都听你的。我不和你顶嘴，衣服我来洗，饭我来做，地我来拖，钱我来赚，赚回来给你管。笑一个！



13. 第一条：太太永远是对的。第二条：如果太太错了，请参阅第一条。

14. 你就像一粒“含笑半步颠”，吃了之后只能笑不能跑，快把“解药”给我，解药方程式：你的爱，你的情，还有你以后的幸福都交给我。

15. 居里夫人说“我怀疑爱情里有‘雷人’，先拿一个到实验室去做做实验。”研究结果是你不是一般的“雷人”，你是传说中的“雷神”！

16. 爱情像蛾飞身扑火，让人学会勇敢，爱情像海容纳百川，让人学会包容，爱情像鱼相濡以沫，让人学会分担，爱情像雨润物无声，让人学会给予，祝你在爱情里学富五车！

17. 不要看我俗，那是代表我诚心，不要看我笨，那是代表我对你真心，不要看我傻，那是因为爱上你之后，不要看我帅，那是因为在你心里我就是最帅的！

18. 家里有个辣妹子，风风火火急性子，实实在在直肠子，健健康康好身子，白白净净美坯子，你是我的白娘子，恩恩爱爱一辈子。

19. 要想生活有进步，老婆的叮咛要记住。要想事业有成功，老婆要吹枕头风。你的辛苦是我的动力，是我幸福的保证，老婆大人，天天快乐！

20. 你是世上最强的磁石，当一走近你的磁场，已没有逃脱的可能，我已被你完全俘虏，注定此生为你而沉醉。

21. 我希望睡前最后看到的是你。

22. 你的话已经锁在我的记忆里了那钥匙你就替我保管一辈子吧。



## 当对方夸你的时候，如何高情商回复？

1、当领导问你会不会喝酒？

一般的回答：会或者不会。

高情商回答：我比较擅长倒酒。

2、当别人夸你酒量特别好。

一般的回答：谢谢还好我不怎么能喝。

高情商回答：酒量这个东西呀，那也得遇对人，跟你喝，这一高兴啊，胃口都好上了不少，忍不住啊就多喝了几杯。

3、当你去跟老板汇报工作他指着边上的发财树说：

小王，你说这个发财树怎么就死掉了呢？

高情商回答：领导，树死了，那就只剩下发财了呀。

超高情商回答：领导您发财了，树都羡慕死了。

4、领导在公司群发了1000的红包，结果你抢了800。

领导说：“小王，你手气不错”

一般回答：谢谢老板。

高情商：我只是侥幸有了抢800的运气，但是有实力发1000的人还是您啊。

超高情商：没有领导的大气，哪有我的好手气？有您这样的领导是大家的福气。

5、当别人夸你漂亮。

你可以回：奇怪了，长得好看的人都是这么说我的。

6、当别人夸你优秀时。

你就回：近朱者赤，跟你混，想不优秀都不行啊。

7、领导夸你能干时。

你就回：火车跑得快，全靠车头带，有您这么优秀的领导带我，我想不优秀都不行啊。

8、当你对未来婆婆说，阿姨你好年轻啊！

阿姨说：我都50了，老了。

你就回：岁月不败美人，老的是年龄，美的是阿姨您呀。



## 与长辈高情商聊天话术

男方见家长，如何高情商回复？

1. 对方父母问：对女儿的看法？

回答原则：可以说女友的优点，表现自己可以包容等等  
也可以表下决心“请二老放心，我一辈子都会对她好” 让父母安心。

2. 对方父母问：家庭规划？

回答原则：尽量表现的顾家爱小孩，结婚、买房车、生小孩等规划都可以说一下。

3. 对方父母问：工作和规划？

回答原则：单位、职业、收入等问题实话实说，职业规划别说假大空，也不要显得自己不稳定，可以说自己很努力，讲靠谱的、正在努力规划未来。

（“没想好”、“等出去闯闯”这种话千万别说!）

4. 当被长辈说教怎么办？

正确回答：有些长辈很爱说教，一说起来滔滔不绝，这时候一定要虚心倾听，适时点头应和。

千万不要打断，不要顶嘴也不要表现得比长辈还能说，如果懂，可以互相讨论，但不要表现的比长辈懂。

5. 当被长辈要求打牌怎么办？

正确回答：会打就上桌，不会打就直说，打的时候盟注意技巧，别表现得太会打，也不要太菜、输赢参半比较好、别让别人看出来哦！

## 6. 当被灌酒时怎么办？

正确回答：不会喝酒要提前说，如果要喝酒记得要敬酒，但一定不能喝多，要适量，如果被灌得很厉害，实在不行就装醉，装醉时可以适当表心意，比如说“我真的很爱您的女儿。”

怎么和长辈聊天才能聊进心里？

如何化解尴尬，让长辈喜欢上你？

### 秘籍一：回忆往事

长辈们有许多珍贵的回忆，我们可以从他们的过去入手，聊聊他们年轻时的趣事、工作经历、成长故事。这样不仅能引发他们的共鸣，还能让他们感受到我们的关心和尊重，

### 秘籍二：聊聊生活琐事

其实，长辈们也很关心我们的生活。我们可以和他们分享一些日常的琐事，比如工作、学习、恋爱等，让他们了解我们的近况。同时，也要耐心倾听他们的分享，让他们感受到我们的陪伴和关心。

### 秘籍三：探讨共同兴趣

有的候，我们和长辈之间可能存在一些兴趣差异。但只要我们用心去发现，总能找到一些共同的兴趣点。比如一起看看老电影、听听老歌，或者一起下下棋、种种花。这样不仅能增进感情，还能让聊天变得更加有趣。

### 秘籍四：学会赞美

长辈们辛苦了一辈子，他们也需要我们的赞美和认可。在聊天时，我们可以适时地赞美他们的成就、智慧和品质，让他们感受到我们的敬意和感激。



### **秘籍五：真诚关心**

**最重要的是，我们要真诚地关心长辈们的身心健康和生活需求。在聊天时，多问问他们的身体状况、饮食起居等，让他们感受到我们的关爱和温暖。**

## **走亲戚，如何高情商应对长辈？**

**话题1：聊身体：年纪越大越在乎身体健康、所以身体永不过时的话题。**

**高情商：哎呀，我看你身体老好了，天天干这话比我们这年轻人都有活力。**

**话题2：聊家庭成员：老年人的社交范围80%都是与自己的家庭成员，所以聊这些才是他们的素材源泉。**

**高情商：哎呀，你看你家大孙子长这么乖啊，这么胖呼呼的可真让人稀罕。**

**话题3：聊饭菜：吃了几十年饭菜做了几十年饭菜，大多数老年人都在厨房辉煌过，所以谈饭菜绝对是他们的优势。**

**高情商：瞧你这土豆丝切的多好啊，你是怎么炒这么脆的啊，跟饭店大厨一样。**

**话题4：会夸赞：很多老人都太把白己当回事，所以经常倚老卖老，我们就直击痛点，拍马屁本领上线。**

**高情商：哎呀家有一老，如有一宝。**

## 与亲戚高情商聊天话术

在与亲戚聊天时，使用高情商的聊天术可以帮助你更好地与他们交流、增进彼此的感情

### 给同学们以下6条建议：

1. 倾听：在与亲戚聊天时，要认真倾听他们的话语，不要打断他们，让他们感受到你的尊重和关注。
2. 表达关心：在聊天中，要表达对亲戚的关心，询问他们的身体状况、工作和生活情况等，让他们感受到你的关心和爱护。
3. 避免敏感话题：在聊天中，要避免谈论一些敏感话题，如政治、宗教、性别等，以免引起不必要的争议和矛盾。
4. 保持礼貌：在聊天中，要保持礼貌，不要使用粗俗、不文明的语言，以免给亲戚留下不好的印象。
5. 尊重他人：在聊天中，要尊重他人的意见和想法，不要强行把自己的观点强加给别人，以免引起不必要的争吵和矛盾。
6. 给予建议：在聊天中，如果亲戚遇到了问题或困难，可以给予一些建议和帮助，让他们感受到你的关心和支持。

（总之，在与亲戚聊天时，要保持良好的心态和态度，尊重他人，倾听他们的话语，表达自己的关心和支持，这样可以增进彼此的感情，让聊天更加愉快和有意义。）



## 收到长辈红包，如何高情商回复？

### 1、真诚感谢：

“谢谢您，您的红包让我感到特别的温暖和幸福。”

### 2、表达尊重和祝福：

“非常感谢这份红包，希望新的一年里，您的健康和快乐也能如这红包一样满满。”

### 3、表示将好好利用这份礼物：

“谢谢您，我一定会好好规划这份红包，用在用在最需要的地方。”

### 4、回赠祝福：

“您真是太贴心了，祝您新年快乐，万事如意！”

### 5. 简洁礼貌：

“谢谢，您的心意我已经收到了，真的非常感激。”

（回复时的语气和表情也很重要，要确保自己的感谢显得真诚和自然。如果有机会，后续还可以通过行动来表达对长辈的感激之情，比如经常探望，或者在长辈需要帮助时主动提供支持。）

## 跟长辈见面开场白怎么说？

第一印象很关键，所以嘴得甜，可以简单说、可以叨扰歉意，也可趁机夸长辈。

比如：

1、叔叔阿姨好，我是XX，很高兴见到您们。

- 2、叔叔阿姨好，我是XX，这是给您们的一点的心意，希望您们能喜欢。
  - 3、伯父伯母好，我是XX，之前就听XX 讲伯父伯母很年轻，但没想到那么年轻。
  - 4、伯父伯母好，我是XX，早就想来拜访您们的，但一直有点忙，这周有空就赶紧过来看望您们了，还请伯父伯母见谅。
  - 5、叔叔阿姨好，我是XX，登门拜访给您们添麻烦了，还请多多包涵。
- 称谓：（叫叔叔阿姨还是伯父伯母，要根据当地习惯，提前问对象）

### 与长辈沟通具备的六要素：

1. 一定要真诚，不要虚头巴脑随便撒谎。
2. 说话时多用敬语。
3. 聊天时要不卑不亢，别唯唯诺诺、来回躲闪。
4. 说话清晰，直视对方眼睛。
5. 报喜不报忧，多传输正能量的信息。
6. 互如果遇到有些长辈问及不愿意回答的问题，可以委婉拒绝。

微信：1848636859



微信：2284868566

## 面对长辈盘问怎样回答？

### 一、问工作、规划：

现状实话实说，女生突出稳定男生突出上进心有潜力，但别盲目回答。

1. 男生加分回答：我现在收入xX，不过我正在争取加薪，往部门经理的方向发展。
2. 女生加分回答：我是做xX的，工作挺稳定的，收入也够自己花的。



## 二、问儿子/女儿相关话题

男生表达自己非女友不娶，并表决心；女生可表达自己欣赏男友，但别表现得非他不嫁。

1. 男生加分回答：我真的很爱 XX，请二老放心，我会一辈子对她好的。

2. 女生加分回答XX：对我很好，我也很欣赏他的坚韧的性格，我爸妈也很支持我俩。

## 三、问爱好等个人情况

回答原则：可以实话实说，但男生尽量说健康的爱好，女生尽量说文静的爱好，别说不良嗜好。

1. 男生加分回答：我平时比较喜欢运动，游泳打羽毛球都挺喜欢的。

2. 女生加分回答：我比较喜欢看书，平时也爱写写东西什么的。

# 见家长前需要做的准备

## 一、见面前多说对方好话

见面之前一定记得多说对方的好话。

可说：男朋友很努力上进、脾气很好，也很有耐心，可说：女朋友平时对自己很关，性格也很好。

（表达出自己对女友的重视，在父母心里留下好印象。）

## 二、问清楚对方的家庭情况

1. 问清楚对方父母的职业、家庭情况（是否退休）、业余爱好，见面时都会有谁在场，也能更方便的准备礼物。要是少数民族的话一定要问清楚对方家里有没有什么禁忌。如果双方不是来自同一个地区，记得提醒父母说普通话。

## 2、一定要准备礼物

千万不要空手去，一定要准备礼物，要是不知道送什么的话就送水果，保健品类等，不会错。

## 3、注意言行举止

在对万家中，要注意自己的言行举止，不要随意走动或乱翻东西。坐姿要端正，不要斜靠在沙发上或者跷二郎腿，

# 跟父母长辈可聊的话题

## 1、聊身体、聊养生

叔叔阿姨最近身体怎么样，我看网上说经常按摩内关穴对心脏好，您平时可以试试。

## 2、聊对象小时候、多夸对象

xx 平时特别热心善良，这也是我最欣赏他/她的地方，他/她小时候是不是也这样呀。

## 3、聊爱好、多聊你熟悉的

听XX 说您平常喜欢下棋，我也特别喜欢下棋，就是棋艺不佳，不知道您愿不愿意教教我。

## 4、聊旅游、聊平常做什么

听xx 说叔叔阿姨很爱旅游，下次您想去哪里，我给您二老提前安排。

## 5. 聊日常生活。

兴趣爱好、经历/往事、热点新闻，最近生活都是很好的话题。问问老人家最近忙啥呢？累不累呀？做得咋样啊？也可以分享自己的近况，比如工作、学习上的事儿，还有遇到的新鲜事和有趣的人。这样既能了解彼此的生活，又能拉近距离！



## 跟长辈聊天的 5要 9不要

### 一、5要

1. 一定要真诚，不要撒流夸大，虚头巴脑。
2. 跟长辈讲话要用 “您” 等敬语。
3. 回答长辈问题时要看着长辈的眼睛。
4. 聊天时要不卑不亢，别唯唯诺诺。大胆点。
5. 男生说活要洪亮清晰，女生说话要大方稳当。

### 二、9不要 微信：1848636859

1. 不要自以为是，过于表现自己。
2. 不要打断长辈的讲话，耐心倾听就好。
3. 不要跟长辈顶嘴、抬杠。
4. 不要话太多，太聒噪，言多必失。
5. 不要聊宗教，家庭隐私等禁忌话题。
6. 不要抱怨伴侣任何不好，哪怕开玩笑。
7. 不要过于心直口快，长辈问话想想再回答。
8. 不要把自己不当外人，说话不要太随便。
9. 不要聊自己不懂或长辈不懂的话题。

会说话的人，走到哪里都能够人见人爱，花见花开，车见车爆胎。

1、有人说：你晒黑了！怎么回？

一般人：啊，是吗，不会吧。

高情商：我故意晒黑的，因为我不想做个“肤浅”的人。

2、有人说：你气质真好!怎么回？

一般人回答：哪里哪里，没有没有。

高情商回答：这点气质与你的眼光相比，根本不值得一提。

3、有人说：你身材真好!怎么回？

一般人回答：谢谢，谢谢，还好吧。

高情商回答：你就不一样了，身材好就算了，颜值又这么高，而且说话还这么让人喜欢。

4、有人夸你说：你太有才了！

一般人回答：谢谢。

高情商回答：谢谢你的夸奖，比起这个，我更欣赏你的眼光。

5、有人夸奖你：你真帅。

高情商回复：果然好看的人，眼光都不错。

6、对方问：你想吃什么？

高情商回答：为了不吃穷你，还是你来决定吧。



## 当别人说谢谢的时候，如何高情商回复？

### 1、死党对你说谢谢

你可以回：不客气，下辈子给我做牛做马就行了。

### 2、好朋友对你说谢谢

你可以回：我缺的是谢谢吗？我缺的是一顿饭。

### 3、女同事对你说谢谢

你可以回：谢什么？这是帅哥应该做的。

### 4、女朋友对你说谢谢

你可以回：别谢我，嫁给我。

### 5、发小对你说谢谢

你可以回：没事磕个头就行。

## 6、同事对你说谢谢

你可以回：大恩不言谢，日后好相报。

## 7. 当客户跟你说谢谢。

你就说：您太客气了，这次合作只是一个开始，我对您的服务永无止境，期待下一次的愉快合作。

## 8、当长辈或领导说谢谢。

一般情况回：这事都是我应该做的，您先忙，有事随时叫我  
就行。

在公开场合回：我应该感谢领导给我这次机会。

办事不利后回：感谢领导的宽容，下次我一定做好。

## 9、面对问候，不要说还行

换成：托你的福，最近还不错。

## 10、面对夸奖，不要说哪里哪里



**换成：你更厉害，说话都这么让人喜欢。**

**11、面对批评，不要说你很烦**

**换成：谢谢你的指教。**

**12、面对困难，不要说我好惨呀**

**换成：我正在成长。**

**13、如果你迟到了，不要说对不起，我迟到了**

**换成：谢谢你的等候。**

**14、熟人之间不要说你好傻呀**

**换成：你很有想法。**

**15、夫妻之间不要说随便**

**换成：我喜欢听你的**

# 职场高情商话术

## 让领导爽死的聊天话术职场高情商

怎样跟领导打交道？

1、领导问你：在不在？

低情商：在的/领导您找我有啥事/怎么了？

高情商：在的，领导您有什么安排吗？

2、领导跟你说：谢谢

低情商：不用谢。

高情商：领导您客气了，您先忙，有问题随时找我。

3、领导说：这两天工作辛苦了

低情商：不辛苦。

薇芯：2284868566

高情商：谢谢领导关心，这两天接触到了不少新工作，虽然很累，但是学到很多东西，有不足的地方还请您多指教。



4、领导突然问：现在有空吗？

低情商：没空。

高情商：领导，有新工作交排吗？如果急的话，我先把手上的工作放一放，您请说。

5、领导安排你完成不了的工作

低情商：领导，我干不了。

高情商：好的，领导，不过我缺乏经验，有些事情还需要您的帮助和指号。

6、和领导请示工作

低情商：领导跟我说一下这事怎么办。

高情商：领导，有件事情需要请示您。

## 7、汇报工作，担心领导没听明白

低情商：您听明白了吗？

高情商：领导，以上我都说清楚了吗？

## 8、犯了一个错误，领导问：小张，怎么回事？

低情商：我也没想到事情会这样。

高情商：领导，还是我年轻，缺乏经验，当时考虑得不够全面，我的补救措施，第一、第二、第三……

## 9、领导问：工作进展怎样了？

低情商：正在做。

高情商：具体地说，哪部分已经做完了，哪部分还在进行到哪个阶段，预计本周内能够全部完成。

## 10、领导问你一件事情你不知道？

低情商：我不知道。

高情商：领导，我详细了解一下，然后立刻向您汇报。



## 面对领导发的消息，不要秒回

### 1、当领导问你忙不忙？

一般回答：挺忙的/还行。

正确回答：领导，我最近在忙 xXX 项目，时间确实紧张，  
不过整体进度正常，有序推进中。

（\*分析：回复很忙和不忙都容易踩坑，最佳方法是，  
不正面回应+简单概括工作。）

### 2、领导在群里@大家提要求：

一般回复：好的，收到。

正确回复：好的收到，我会按照您的要求尽快落实

（\*分析：此时领导不是在告知你要怎么样，而是希望你执行  
上要有动作。）

### 3、领导布置任务没说清楚：

错误回答：领导，刚刚我没听清楚可以说一遍吗？

正确回答：领导，您说的我都记下来了（表达有认真听），  
但是有几点我想跟您确认一下（不是不懂而是想确认一下）。

（\*分析：领导确实很忙，你直接说不懂，没耐心的领导，会认为是你业务能力不行所以听不懂）

### 4、领导给你说明天开会，帮我把资料准备一下。

一般回答：“好的收到。（回复之后通常会没有头绪不知道领导想要什么资料）。

正确回答：收到，我今天准备一下xx资料， xx点前发到您的邮箱。

（ 分析：信息确认+明确内容+完成时间，这样的回答既能表现出你已经收到任务，并会准备需要的资料，也告知了领导你完成的对间点。如果准备的内容有变动，领导也会提前告知你，这样的工作更加顺畅！ ）



5、开会过程中，领导让你发表意见？

错误回答：同事们讲的很全面了，我没有补充的了。

正确回答：前面的同事讲的很全面了，我再补充下自己的想法。（分析：不说话容易被定性为没想法。）

6、领导发表意见后问你怎么样？

一般回答：我觉得挺好的/我没啥意见。

正确回答：领导我很认同您的想法，我先按您的指示执行  
如果有问题我再反馈给您。

（分析：领导问意见大概率是走过场，不要冒失直接提意见。）

7、领导对你说：辛苦了！

错误回答：不辛苦不辛苦（这样回复相当于你直接终结了话题，在和领导交流中，尽量不要去做话题的终结者）

1) 标准型：谢谢领导关心，项目完成过程虽然辛苦，但我

收获很多，也感谢您给我这个锻炼的机会。

2) 谦虚型：谢谢领导关心，这个项目能够成功结束，辛苦也是值得的，项目过程中有做的不好的地方还请您多批评指正。

3) 感谢型：谢谢领导关心，这次项目能够成功，离不开您和各位同事的帮忙，同时让我也收获颇多。

## 8、面对领导夸奖时

错误回答：一般啦/没有很厉害哈！

正确回复：谢谢领导肯定，这次能成功也是离不开您和同事们的帮助，我会继续努力和大家一起进步。

(\*分析：感谢+夸奖+未来展望，这样的回复不仅感谢领导夸奖，还带上了团队同事)

## 9、面对领导批评时：

遇到这种情况很多职场新人可能会不知所措，不知道开口解释，显得窘迫与尴尬。



正确回答：领导，对不起，这个事情确实是我没想周全，  
接下来我准备了\*\*方案，希望可以进行补救；以后我会注意  
这样的问题，不会在工作中发生。

（分析：承认错误+表达愧疚+弥补措施/方案一方面表达了  
你的歉意，也说明了你接下来该如何开展补救这个失误，遇  
到错误不要急于解释，而是要第一时间想办法解决。）

## 大厂工作10 年了，才学会不说人话

### 一、日常客套

#### 1. 不说“辛苦你啦”，改说“您辛苦了”

（“辛苦你啦”是地位较高者对地位较低者使用的说法。）

#### 2. 不说“最近还顺利吗？”，改说“最近怎么样？”

（工作顺不顺利是一个封闭式问题，让对万有一种被盘问的  
感觉

3. 不说“你还记得我吗？” 改说“我是上次跟您见面的某某。

(如果想把自己知道的事情告诉对方，一定要自己主动说，不要试探性的提问。这是人际关系的规则之一。

4. 不说，下次一起吃饭吧？” 改说“这个月末要不要一起吃个饭？”

(很多时候说下次一起吃饭吧，只是客套一下，觉得你是一个敷衍别人的人。要不你就别说，要说就说一个具体的时间，真吃。)

5. 不说“你这么久不联系我，我可担心了。” 改说“你终于联系我了，我很开心。

(前一种说法会让人觉得被责备的感觉，多多少少心理不太舒服。而后一句大大方方的说出来自己的想法感受，都开心。)



6. 不说“你今天很好看”，改说“你今天也很好看”

（我今天很好看，意思是昨天不好看？平时不好看？加一个也字避免不必要的误会。）

7. 不说“你太差”，改说“你上升空间很大”（前一种说法给人一种贬低的感觉，后一句是鼓励式的成长）

## 二、请人帮忙或指派工作

1. 不说，“可以占用你一点时间吗” 改说“可以占用你1 分钟时间吗？”

（不同的人对一点时间定义不一样，对于时间一定要表达的尽量准确比如“今天内”、“明天中午”、“半个小时” 等等。）

2. 不说“如果可以的话，请尽量早点给我。”改说“请月底前给我”

（早点是多早，该说清楚的一定要说不清楚，不要模棱两可。）

3. 不说“这个再改改”改说“xx 部分需要修改一下”

（你说的这么笼统，谁知道你在说哪里。做出指示一定要具体，省时省力省口舌。）

4. 不说“这个工作很简单，你能做吧？”改说“这个工作我想交给你来做。”

（指派工作，不要高高在上，看不起谁呢？即使你没这个意思，不要评价工作的难易，分配工作，请表达出你的信赖和期许。）

5. 不说“这个你顺便也做一下”改说“这个工作你能不能也做一下。”



（顺便”这个词不是很礼貌，让人觉得没有被尊重。）

## 6. 不说“你不要这么做”改说“请这样做。”

（做出要求时，用肯定形式，不要用否定形式。用肯定的语气，会更加积极。比如你说“这个材料要按时交”而不是“这个资料别交晚”。）

## 三、拒绝别人

### 1. 不说“应该能吧”改说“可以/不行。”

（应该是什么意思，这样很容易产生误会，答应别人就“可以”，拒绝别人就“不行”“我做不了”“这个有困难”，表达清楚。）

### 2. 不说“我现在有点忙”改说“我这周没时回，下周可以。”

（“我很忙”别人一听就觉得你不愿意为他花时间，拒绝别

人一定要说明自己做不到的理由，最好有一个替代方案。)

3. 不说“我其实挺想做的，但...”改说“我时间上不方便。”

(别人会觉得你想做，那你做吗，但是什么但是，把但是的事儿改改。你都说了想做了。就直说我时间上不太方便，也不要想别的借口。)

4. 不说“我不行”，改说“我xx 能力不足，无法完成这项工作”

(不要直接我不行，具体一点，让别人意识到，你是真不行。)

5. 不说“我以为是”改成“我理解错了”

(“我以为这个工作不是我负责”、“我以为那个不用做”。你以为什么，你以为。错了就错了，直接承认。)



6. 不说“我不用/我不会” 改说“可以用xx 吗/可以这样吗？”（（比如大家吃火锅商量锅底，其他人都吃辣，你直接说“我不吃辣” 然后呢？上个清汤呗。你可以说‘我不太能吃辣，可以上个鸳鸯吗）

#### 四、称赞别人

1. 不说“真棒/厉害” 改说“你在xx 方面做的很棒”

（夸人具体的夸，只说真棒/厉害，让人觉得太敷衍了。比如：“你今天做的汇报很不错，很有逻辑。” 不比“你今天真牛逼/你今天真棒强多了？”）

2. 不说“这样行了吧/这样总可以了吧” 改说“我认为这样可以”

（左边的说法让人觉得很很不愉快，很敷衍，不耐烦。你可以说：“我认为”直接的表达自己的观点。）

3. 不说“我服了” 改说“您的话对我启发很大”

（“服了” 这个词，可以是褒义，也可以是贬义。熟悉的

人没事儿工作场合少用这种有争议的词儿。谁知道别人理解成什么呢？）

#### 4. 不说“你运气真好”改说“运气也是实力的一部分”

（有的人自谦说“自己运气好”，你不能附和，“对，你就是运气好”。这像什么话。你说“运气也是实力的一部分。”别人如果确实是运气好，机遇好，你也不要酸溜溜的。）

### 五、答复别人

#### 1. 不说“你到底想说什么”

改说“你最想说的一点是什么”

（总有表达能力差的人，在你变得不耐烦之前，先向对方确认要点。）

#### 2. 不说“这样啊”

改说“我理解您刚才说的”

（“这样啊”太随便了，这种随声附和，会让对方觉得你心



不在焉。)

### 3. 不说“我不知道要做啊”

改说“是我没有确认清楚，非常抱歉”

(被人指责的时候，一般有两种情况。第一种是自己没接到通知，真没责任，可以说“这件事我没有接到通知，能否请您再确认一下”第二种情况那就是自己理解错了，大方认错即可。)

### 4. 不说“我会考虑的”

改说“我考虑一下，下周给您答复”

(“我会考虑的”，一般有两种含义，一种是变相的拒绝，另一种是要回去仔细确认一下再给出答复，所以用起来比较导致容易引发误会。)

### 5. 不说“我知道, 我知道”

改说“我也是前几天刚知道”

（有的人，对方一说什么，马上打断别人“我知道我知道”  
。会让对方觉得不痛快，甚至觉得你装，就打算你真的知道  
，你也可以说“我也是前几天刚知道”了

## 办公家里的阴招，可以不用，但不能不防！

在职场中生存，免不了要与人打交道。为什么有些人在老板  
和同事中如鱼得水，而你却总是被人穿小鞋？

1、同事大庭广众之下夸你：李哥，你能力挺强的啊（捧杀  
）

不要说：哪里哪里/谢谢。

高情商：大家能力都的这么强，我得努力不要拖大家后腿啊  
！

（思路：反夸集体同事+接受对方赞美）



## 2、同事在领导面前阴阳你不配合工作

不要说：明明是你没有和我说清楚！

高情商：这件事我也有问题，没有主动问你。具体需要我配合什么，也希望以后提前和我沟通，避免团队工作延误。

（思路：以硬话软说方式表达＋点出同事责任＋规范同事＋团队精神）

## 3、同事临时增加要求还要求尽快给他。

不要说：你怎么不早说，我今天可做不完了。

高情商：我能理解你们项目很急，但新增要求需要时间，不能为了快降低工作质量，我先处理这部分，或你找领导商量一下先做你这个？

（思路：表达理解＋分析利弊＋处理方法＋矛盾转移到大领导）

## 4、同事质疑你的工作思路

不要说：我没觉得我这么做哪里不对。

高情商：之前没有这么做过， 你有疑问是正常的，但是现在老办法推进不了工作，我们也可以尝过一些新的方案，不然工作进行不下去对我们都不好。（思路：表示理解＋分析现状＋寻求共识）

5、同事一直问你工作问题，但你想拒绝。

不要说：我现在很忙，没空帮你。

高情商：我现在有个急事要忙，要不你先自己研究下，我待会忙完了过去帮你看下。

（思路：表明现在很忙＋鼓励对方先自己尝试解决＋拖延帮助时间）

## 和领导再熟，这些语也不能说

1、当领导表示关心时。

错误回答：没事，不辛苦；

正确回答：谢谢领导关心，我从中学到了很多，如果有做的



不好的方面还请您多多指点。

2 当领导跟你说“谢谢”时。

错误回答：不客气；

正确回答：应该的，如果有不足之处，您随时指正。

3、当领导问你忙不忙时。

错误回答：还行，不忙

正确回答：领导您有什么工作您安排，如果急的话，我优先处理。

4. 当领导给你派新任务时。

错误回答：好的，收到；

正确回答：好的，我整理一下相关的资料，预计下班前发给您。

5. 当领导安排的事超过能力时。

错误回答：我做不了；

正确回答：感谢您的信任，虽然这件事对我有难度，但我会努力去做好，如果不会，再向您请教。

6. 当领导询问工作进展时。

错误回答：正在做；

正确回答：这个项目已经做到了XX 程度，还有XX部分待完成，预计在 XX时间能全部完成。

7、给领导发文件时。

错误回答：领导，请查收：

正确回答：领导，这是XX 文件，麻烦您看一下内容是否需要修改。

8. 当工作推不动时。

错误回答：某同事不配合；



**正确回答：领导，我遇到 XX 问题，需要您的支持。**

**9. 当领导问你还有什么意见时。**

**错误回答：没意见；**

**正确：你说的很完整了，没有要补充的，我先去执行，如果遇到  
遇到问题再向您请教。**

**10、当领导问你没负责的事情时。**

**错误回答：我不清楚，不是我在负责；**

**正确回答：这个项目是XX 在负责，我马上问一下，再跟您  
汇报。**

## **6条与领导相处法则，职场晋升必学！**

**1) 和领导相处要有分寸感**

**这是你的直接领导，虽没有太大权利，但低头不见抬头见。**

**所以和领导相处，尽量避免和其起正面冲突，努力完成安排**

的工作任务，拉近日常关系。

尤其年轻人不要大过于计较，但也不要做冤大头，接工作要在自己能力范围内，不然做多错多，适得其反。

## 2) 做人务实，态度真诚

比起阿谀奉承，实干加上懂得人情世故，更能让你走得长远，待人接物不做作，真诚有分寸，在领导面前有事说事，不要急功近利、着急表现自己。

## 3) 利益是真的，虚名是假的

大部分的领导，其实是人精，夸奖与表扬都不需要成本，别迷失在里西。你能得到什么才是重要得，现实一点。凡是重要的事，有关利益的事，领导得知道，得自己去争取。

## 4) 学会拔好感，不要一直干活

领导没有义务传授你什么，别抱着这种心态去学习。反而是要赢得领导得好感，这点比一味追求得到什么更重要，这样



别人才会给你机会。那些职位越高的领导，更喜欢你用精练的言语来表达，自以为是不听指挥的人，早晚被淘汰。

#### 5) 凡事会表达，比内心戏重要

领导不会时刻关注你，心意再好却不明白表达，学会多向领导汇报请示。找准时汇报工作进展情况，这是和领导拉近距

#### 6) 只看结果，不轻易进局

职场中学会闭嘴，默默提升自己，终有一日展示你的机会。等你不断提升自己后，有格局的领导，对你肯定会舍不得，他们会看重你栽培你。时机不到时，一般不会轻易让你抛头露面，做人懂分寸一点，耐心一点。

同事沟通遇到不同话题，高情商如何运筹帷幄？

#### 1. 同事打探你工资

低情商：老老实实说具体数字。

高情商：别提了，除去吃吃喝喝，就剩下千八百了，你呢

?

## 2. 工作同事不配合

低情商：啥意思？你端的不就是这碗饭吗？

高情商：你的心情我理解，最近确实太忙了，但考核有要求，奖金就靠它了，咱们再坚持坚持。

## 3. 同事质疑你的工作思路

低情商：我这么做哪里有问题？

高情商：之前没有这么做过你有疑问是正常的，但是现在老为达推进不了工作我们也可以尝试一些新的方案，不然工作卡在这对我们都不好。

## 4. 同事在领导面前批评你不配合工作

低情商：你明明没发给我好吧，你不要乱说！

高情商：这次我也有责任，没主动问你什么时候需要，以后有需求提前告诉我下，以免造成误会。



## 5. 同事临时加要求，还要求尽快

低情商：那你不早说我今天可做不完。

高情商：我理解你们项目很急，但是新增要求做好需求时间，我不能为了快随便做，我先处理这部分，或者你找两边的领导，商量下先做你这个？

## 6. 当你的工作被质疑行不通

低情商：怎么就行不通了？

高情商：执行起来确实有难度，但是我们已经进入瓶颈期了，需要尝试一些不同的方案。

## 7. 合理拒绝一直问工作问题的同事

低情商：我现在没时间理你。

高情商：我现在有个急事要忙，要不你先自己研究下，我待会忙完了帮你看下。

## 8. 同事当众捧杀你

低情商：哪里哪里/谢谢。

高情商：大家能力都这么强，我不进步也不行呀，得跟上大家的脚步嘛。

## 在职场中，不成熟的表现

### 1. 只顾默默干活的

（职场中，任何一件事情都不是一个人，埋头苦干就能做好的，每项工作都有其对应的职责部门、下属等协同合作。埋头苦干，两耳不闻窗外事，只会吃力不讨好。）

微信：1848636859

成熟的做法是：要学会“借势”而为，协调好手中的资源能让自己轻松的完成每一项工作，才是成熟的职场人。

### 2、不及时汇报工作

（如果一件工作你从头到尾，都没有跟领导汇报，那最终很

可能和领导所要的方向走偏，白费功夫。他也不知道你有没有在做这件事情？工作进度如何？）

成熟的做法是：定期跟领导汇报工作进展沟通询问他的想法，公司方向坚持下来，领导会对你刮目相看，工作也能更高效。

### 3、不敢合理表达自己的诉求

（如果你心里有合理的诉求，但是却不敢去跟领导表达，那么领导就会默认你对目前的一切都很满意，认为你没什么需求，要知道“会哭的孩子有糖吃”在职场当中同样适用。）

成熟的做法是：多和领导交流，了解他的想法勇敢表达自己的需求：比如升职/加薪合理表达自己的诉求并不丢脸。可能下一次分配资源时，会优先想到你。

### 4、心态崩了，和领导硬刚

（有些人心态一崩，就沉不住气就和领导硬刚，这其实是职



场大忌！因为领导会直接给你贴上情绪不稳定不服从管理的标签，让你所有前期的努力都作废，白忙活一场，还落下不好的名声。）

成熟的做法是：和领导交流务必保持情绪稳定，不要让工作琐事轻易左右情绪，和领导交流一定要平和，如果争锋相对，就是在挑战他的权威，最终对自己没好处。

## 5、容易被领导的话左右

（职场中最重要的是淡定自若，没必要对领导的评价上头，因为太在意，你就输了，领导对你的所有评价都说为了让你付出更多的精力在工作上，并不是评价你个人能力和价值的真正标准！）成熟的做法是：领导的话只听三分，学会忘记领导说过的话，不要轻易对领导的话上头，因为他可能对每个人都说过一样的话。

## 6、把同事当朋友

（同事永远不可能成为朋友，因为同事之间更多的是利益关

系，表面上掏心掏肺，背地里却勾心斗角。同事之间是利益争夺，而不是来谈感情的，所以不要什么话都对你的同事说，不要傻傻的

轻易把同事当朋友！)

成熟的做法是：上班是同事，下班是路人，不要和同事在背后议论是非，世界上不会有人希望你过得比他好，更何况是竞争关系的同事。

## 套话的方式

【小心别人偷偷套你话】

### 一、假借他人之口

比如：领导，大家都想提前知道下咱们的假期值班安排，有些同事可能有其他的事情提前计划下。

### 二、打抱不平法

比如跟同事说：论资历，应该你当主管啊，凭啥小王升呢？

然后对方说：可能他确实能力强吧。

你继续打抱不平：可连续好几月了都是你业绩最好啊，不是应该升你吗？这时候应该说到对方爽点了。

他一激动就跟你说：业绩好有个屁用，我听说小王的二舅是咱公司的大股东，没办法人家有关系。

（主动为对方说话时，对方会有很强烈的被认同感，很容易把秘密说出来）

### 三、假装关心法

比如晚上下班的时候，你看到某个同事还在加班，你就可以说：小李，还在加班呢？

对方：是啊，工作还没做完。

你说：这么辛苦啊，那你等会还是打车还是坐地铁？这么晚了你一个女孩子走夜路不安全。

对方：不要紧，我男盆友一会来接我。



#### 四、捧杀法

不停的夸奖对方，投其所好，把对方聊嗨，防御力降低你就能

顺着他去套话。

利用了人性中的“好为人师”的特点，人一旦被捧就容易飘，飘了他就想多说点，甚至有时候明知道你是在套话，他也想说出来吹吹牛逼，因为气氛到那了，他大脑控制不住。

#### 五、故意说错话

比如你跟同事说：我听他们说，这个月工资发了一万多，是真的吗？

对方一激动就会反驳你：哪有那么夸张！奖金和绩效加起来一共才8000 块。

（这招就是故意把关键的信息说错，每个人都有会纠正别人错误的强迫症）

要比如说：“哎，之前听你说你家是做建材生意的是吧？”

性子急的一下就会纠正：“不是啊，。你记错了吧，我家是

做服装批发的”

## 六. 不停的质疑对方或者反驳对方

有时候你明明知道对方说的是对的，你故意提出质疑或反驳，对方为了证明自己是对的，就会不停的解释，不停的自证，那么解释得越多，你知道的信息就越多。

## 情商高的人是如何接话回话的

让你人见人爱，花见花开，车见车爆胎的夸人话术。

1. 见到女人啊，别夸她好看，要夸她瘦了；
2. 见到男人，别夸他帅气，要夸他有才华有风度；
3. 见到老人，你得夸他身体硬朗，气色好，一定能够长命百岁；
4. 见到有钱人，别夸他的财富地位，而是要夸他平易近人，
5. 相处起来没有压力，再以崇拜的姿态请教他一个问题。
6. 见到穷人呢，就要说钱乃身外之物，只要人啊，健健康康

的，就是最大的幸福！

7. 见到话多的客人，要夸他性格豪爽，真性情；

8. 面对认可你的客人，可以夸她眼光好，品位高，表示你很荣幸得到他的认可；

9. 遇到小职员，不要夸他勤奋能干，而是要夸他有格局，有思想，有上进心。

10. 遇到土豪，不要夸他有钱，要夸他有品位，有审美，眼光独到。

## 10句高情商夸人话术举例

第一句夸男人：算你厉害！

第二句夸女人：我喜欢的美女啊，都跟您一样，天生丽质。

第三句夸长辈：您啊，依旧神采奕奕，真让我羡慕啊！

第四句夸生人：您长得这么好看也就算了，说话咋还这么好听呢？

第五句夸女客户：挣那么多啊，真没啥用，像您这样有钱有



颜值又有内涵，才是所有女人学习的标杆呀。

第六句夸老板：您是我见过的所有老板中最不一样得，明明可以吊打所有人，但您却毫无优越感。

第七句夸领导：听说啊，领导做事干净利落：今日一见，果然名不虚传。

第八句夸企业家：比起说您有钱啊，我更喜欢说您眼光长远。

第九句夸同事：我从来不羡慕谁长得漂亮，但我羡慕你呀，不仅长得漂亮，做事也做的这么漂亮。

第十句夸小朋友：机灵又能干，一看就是男子汉，努力又吃苦，将来一定开路虎！

（总之，记住一个原则：夸人不夸他已经有的，而是要夸他没有，但是却渴望拥有的东西，要顺着人性，你才能够成功拿捏了人性）

# 学会说话，人缘开挂

专治嘴笨/社恐必学

1把：在吗？

改成：方便占用你3分钟交流下 xxx 么？

2. 把：你叫什么？

改成：请问怎么称呼你？

3、把：你还记得我吗？

改成：我是之前在 xxx跟您见面的小张。

4. 把：你听懂了么？

改成：我有表达清楚么？

5. 把：你又怎么了？

改成：看你状态不太好，想找人聊聊么？

6. 把：你以后怎么办啊？

改成：你对以后有什么打算吗？

7. 把：你饿了么？

改成：走，咱们一起吃饭去？

8. 把：你为什么这么想啊？

改成：原来你是这么想的，能跟我说说这背后原因么？

9. 把：你为什么会犯这样的错？

改成：以后你打算怎么避免这样的错误再发生？

10. 把：你是不打算继续干了？

改成：看你最近表现不太稳定，是遇到什么困难了么？



11. 把：你怎么会做成这样？

改成：在xx这几个方面还有很大的上升空间，有什么改进想法么？

## 会高情商接话的女生到底有多爽？

### 1、亲戚聚餐

一个不熟的亲戚跟我说：“读那么多书干嘛，还不如嫁个好老公！”

我立马转身就跟她的女儿说：“你妈说读书没用，赶紧退学嫁

人吧！”然后她愣住了，周边爆笑。

### 2、公司聚餐

老板笑着对我说：“小美，你能力不错！刚好我儿子也单身，要不你给我当儿媳妇呗！”

高情商接话：“能在你手下做事我已经很荣幸啦，也不能什么便宜都让我占了啊！”

### 3、参加婚礼

今天参加婚礼，一亲戚笑嘻嘻的问我：“什么时候可以吃上你的喜酒啊？”

高情商接话：“谢谢阿姨！有您的关心就是喜事一件！来，敬您一杯。”

### 4、部门聚会

一位不熟的男同事不怀好意的问道：“你最满意身上哪个部位？”

高情商接话：“最满意那双看不上你的眼睛吧！”

### 5、相亲男一来就说：“我不喜欢物质的女孩！”

高情商接话：“你又没物质，你怕什么啊”

# 学会幽默的反夸，让别人更喜欢你

## 1、当别人夸你身材好

你就说：好身材才配得上你的高颜值嘛。

## 2、当别人夸你有气质

你反夸他：再好的气质，不也得有你的好眼光来欣赏。

## 3、当领导夸你这事办的不错，辛苦了。

你反夸他：您过奖了，还不是您带领的好，又慧眼识人，要不然我怎么会有今天这样的展示机会呢！

# 别人夸你，你可别光说谢谢啦

## 1. 当客户说：你今天打扮得很漂亮啊！

那你就回：跟您见面那是必须的呀，我可不能丢李总的面子，您说是吧？



2. 当领导说：你这次活动安排的不错呀！小王，各个方面都很到位啊。

那你就回：那是多亏了领导您的指导，这次能得到您的高度认可，我实在是太开心了，下次我肯定会重倍努力！

3. 当同事说：还好这次有你在呀。

你可以回：可别这么说呀，这是大家一起努力的结果。

4. 当别人夸你：酒量好时。

你可以回复：本来我真不能喝，你喝酒，我可不得多喝点，主要是跟你喝心情好。

5. 当别人夸：你太有才了

你可以回复：彼此彼此，你不仅有才还很低调，可能被你传染的/跟你混，当然要优秀点。

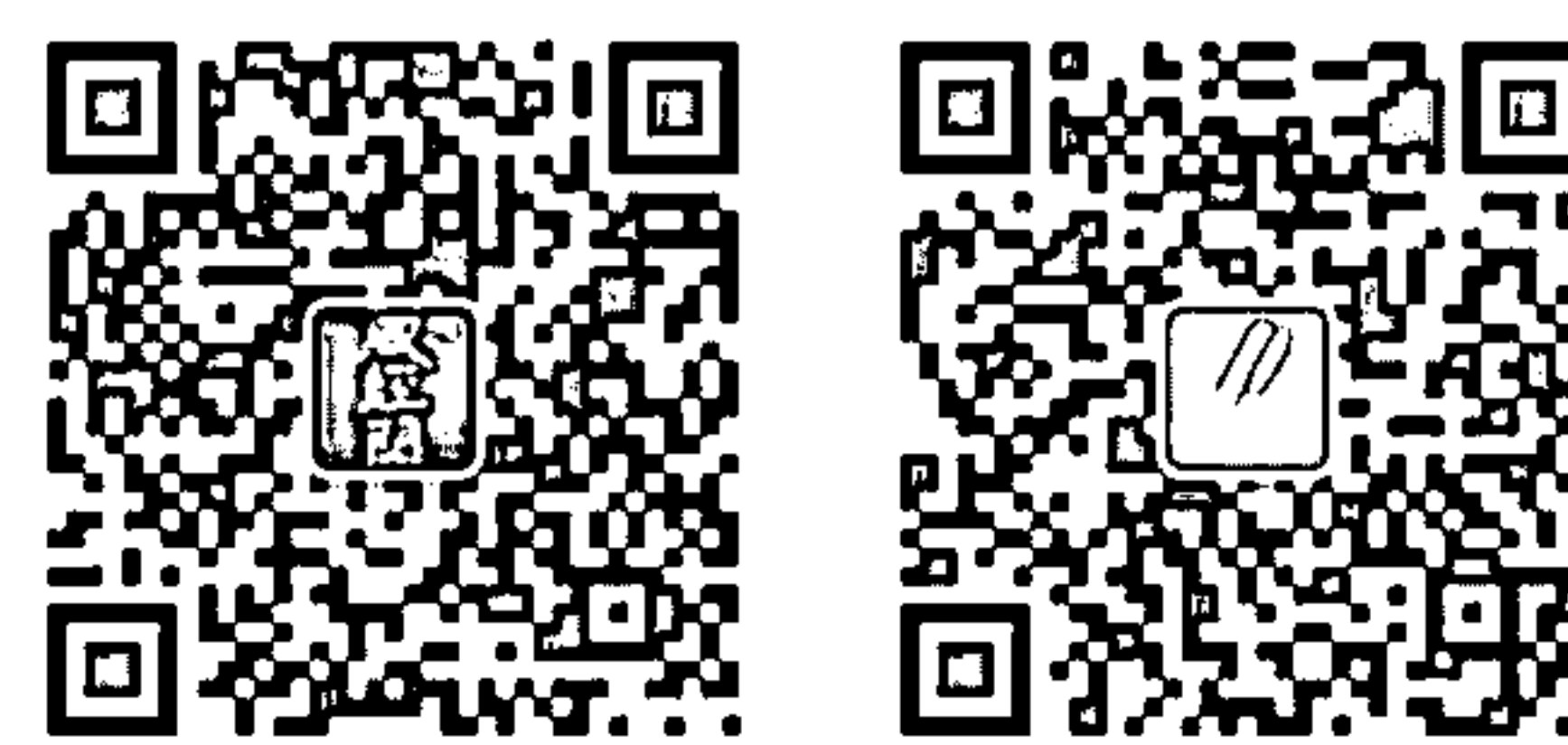
## 6. 当合作伙伴夸你工作做的不错时

你可以回：您可是我们老板的 VIP，他千叮咛万嘱咐，要把您这个活动搞好，所有细节，我们都认真对待。

## 7. 当一位客人不小心把酒弄洒时

为了挽回面子，你在添酒的同时应说：酒倒福到，酒向人间都是福，满地开花，富贵荣华。

微信：1848636859



## 8. 闺蜜夸你好看

微信：2284868566

你就回：哎呀，不漂亮怎么能跟你做朋友呢，对不对？

## 9. 领导夸你这事办的不错，辛苦了。

你就回：“这是我应该做的，强将手下无弱兵，我怎么能给您和公司丢脸呢。

## 10. 有人问：最近不错呀，是不是涨工资。

你就回：“反正没我体重长得多，都160 斤了”

## 掌握回话技巧让你的优势变成本事

1、长辈夸你：不仅长得漂亮，还听说现在在北京赚大钱呢。

你就回：哎呀谢谢王姨，王姨才是又美，气质又好，是我学习的榜样。

2、当别人说你长得帅就算了，说话还这么好听。

你可以回：阁下能说会道，日后必定飞黄腾达。

## 嘴笨必学万能情商话术

1、回敬法。

别人夸你表扬你的时候。

千万别只会说：谢谢，或者在那假客气，没有没有，哪里哪里。

(这些假客气早就应该丢掉了。其实别人夸你只是想和你套



近乎，你得接啊，所以你就可以用这招同频回敬法，就是当别人夸你的时候，你要学会反考回去。)

例如：

①别人夸你：衣服真漂亮啊。

你可以说：你眼光真不错，有品位的人都这么说。

②别人夸你长得真帅。

你可以说：一看你就是实在人，净说什么大实话。

③别人夸你情商高

你可以说：跟你在一起情商能不高吗。

(你这么一说，对方也高兴了，瞬间心花怒放)

## 女生应酬要学会的几句拒酒词

在饭局上，别人劝你喝酒，你实在不想喝，千万别说我不能喝，我不会喝，我酒精过敏。这些说辞早就过时了，以下话术牢牢记住！很多年轻人，不喜欢这些礼仪规矩，认为很做

作、麻烦；这是职场礼仪，人情世故，别人不懂的你懂，这就是你升值加薪和出人头地的机会，自己普通更应努力去抓住。

领导敬酒，你不会拒酒：人家一来你就懵逼，只会一个劲的说“我不会喝，我不会喝”，除了谦卑，还能怎么办？别人劝你喝酒。你实在不想喝的时候，你可以这样说：

话术1：张总啊，您敬我酒，我实在是受宠若惊啊，但是今天呢我身体原因实在是不能喝，在这呢我先敬您一杯茶，您在我心里啊就跟茶一样的风雅，让人甘拜下风。

话术2：“李总，虽然我酒量不行，但是呢我的态度必须得有啊，多谢您一直以来的照顾，这酒量然我喝不了了，但是呢这杯茶我先干了，不够的话我再来一杯。”

话术3：“王总啊，我就是粗人一个，你看既不会品酒，也不会喝酒，这么好的酒给我喝，那不就白白浪费了嘛！我还

是负责好这个后勤吧，让各位都能吃得尽兴，喝得开心，这才是我的任务。

## 女生在酒局上如何拒绝喝酒？礼貌不尴尬

### 拒绝喝酒是一门学问。

#### 1. 态度上要坚决

今天的饭局上不喝，以后的饭局也不喝，不然领导会认为你对他有意见。你坚持半年一年，全单位的人都知道你不喝酒，也就不会勉强你。但是如果你一旦开了这个口子，喝了一次，下次你就不好拒绝了。

#### 2. 礼数要到位

虽然自己不喝酒。但既然到了饭局上：要提前给给自己倒好矿泉水，茶水或沏果汁饮料。该轮到自己敬酒的时候，可以大大方方主动去敬领导。



### 3. 要找好借口

比如自己酒量不行，滴酒不沾，酒精过敏，身体不舒服，刚做完手术，要开车回家等等，一般来说，以健康或者安全作为借口，再差劲的领导也不会故意为难你。

### 4. 话要说到位

虽然不喝酒，但是你不能闷闷地坐着不说话。有的时候领导也不一定非要你喝酒，关键是看你的一种姿态，你把话说到位了，不喝酒问题也不大，可以提前想好祝酒词，或者提前了解参加饭局的人的一些背景信息，说话的时候可以做到有的放矢。

### 5. 要保护好自己

体制内参加单位的饭局，或者在体制外参加公司的饭局，是要跟家里人说一声。如果已经成家了，跟丈大说，如果还没成家，可以跟爸爸说。如果是喝了酒，可以叫他们提前在吃

饭的地方等候，这样对自己也是一种保护。防止性强就，首先要注重预防，要有保护自己的意识。因为有的人一喝完酒，就丑态毕露，就控制不住自己，所以预防非常重要。

总的原则：可以不喝，即使非常能喝，也不要放开了喝。

## 简单又大气的敬酒词

### 一、给女士敬酒时这样说：

- 1、人美头发长，一看就是老板娘
- 2、人美个子高、帅哥看到心都飘
- 3、酒是天上水、祝在座美女越喝人越美

### 二、给男士敬酒时这样说：

- 1、脸大头发短、肯定是大款
- 2、头发有点少、肯定混的好
- 3、头发一边扒、一看就是企业家

4、头发往后倒、一看就是大领显

### 三、举杯共饮时这样说

1、酒杯一拿、事业发达

2、酒杯一抬、好运常来

3、酒杯一举、鹏程万里

4、酒杯一碰、黄金乱蹦

5、酒杯一千，业绩翻番

## 左右逢源的7句高情商饭局应酬话术

第1句：

如果你不想吃客人给你推荐的一道菜，不要直接说我不喜欢吃这道菜。

而是要这样说：这些菜真好吃，要不是我吃饱了，我真想再多吃一点。



**第2句：**

**如果你不想喝酒，不要说我不能喝，而是要这样说：**

**“比起喝酒呀，我更擅长给大家倒酒。”**

**第3句：**

**如果你不想在吃饭的时候跟同事聊工作，不要说现在不是谈工作的时候。**

**你可以这样说：“我看呀，大家都有点醉了，这事儿咱们明天上班再谈吧。”**

**第4句：**

**如果你想提前离开，不要只说一句我先走了。**

**你可以这样说：**

**“哎，本来还想和大家尽兴一番，刚接到电话，有点急事，我得先走了，你们吃好喝好玩得开心。”**

**第5句：**

饭局上对方老板王总说道：“今天菜点的有点多啊，太浪费了。”“这个时候你千万别说，不多不多，不够咱们再点。

（这样的话别人只会认为你是一个冤大头，甚至还真有那么一些小人呢，趁机就敲你一笔，你也只能吃哑巴亏）

换成这样说更显诚意和情商：“王总，您平时那么忙，约您出来一次真不容易啊。难得您过来，多点了几道菜，不知道符不符合您的胃口，如果招待不周，还请您多多包涵。”

第6句：

饭局上对方说，“小李，今天让你破费了。”这个时候你不要只说“这是我应该的，也没多少钱。”

（这样会显得你很轻视对方）

不妨换成这样说：“刘总呀，跟您一起吃饭，我是倍感荣幸啊！今天这顿饭呢，就是一点心意，以后咱们一起呢，多聚一聚，我还能向您多请教请教，不是嘛！”

## 饭局上怎么替领导挡酒呢？

千万不要说：“领导喝多了，我替他喝。”或者是“我们领导啊，酒量不行。”这两句话都是大错特错，不仅把领导说得很无能，还让领导的面子全都丢光了。

## 教你替领导挡酒的 4个万能话术。

1、张总，我经常听领导提起您啊，无论是工作能力还是个人魅力，我真的实在太佩服您了，这次能见到您，我实在太激动了，领导，我能不能多敬张总两杯啊？

2、领导，今天这次合作谈的这么高兴，我看这酒也很不错呀，能不能给个机会，让我也和张总多喝几杯呀？

3、感谢王总百忙之中大驾光临，这次为了招待您啊，我们领导特意点了几瓶好酒，看得我也好心动啊！领导能不能批



准一下，让我多敬张总几杯啊？

4 “哎，张总，我常听我们领导提起您，无论是工作能力，还是个人魅力，那真的是太佩服您了，这次呢，能有幸风见到您，实在是太激动了，领导，能不能批准一下，让我多敬张总几杯啊？

### 【口才训练】从此敬酒不再尴尬，大放异彩

如果有人请你吃之饭，在敬酒的时候，你千万别只会说：祝大家身体健康，万事如意，老套又敷衍。

### 任何场合的敬酒顺口溜——燃爆全场

1、好酒虽常有，知己不常有，干了这杯酒，让我们的友谊天长地久。

2、祝您财达三江，运通四海，八方来财，长长久久。

3、一杯情，两杯意，三杯才是好兄弟，酒杯一拿，事业发达；酒杯一抬，升官发财。

4、兄弟是天，兄弟是地，咱们一起顶天立地，来来来，大家一起，干了这杯。

5、话说读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如高人指路，在座的各位所有的喜乐悲欢，所有的一言难尽，咱们一饮而尽。

6、祝大哥今年发，明年发，东南西北顺着发。

7、酒逢知己千杯少！能喝多少算多少。

8、万水千山总是情，干了这杯行不行？

9、祝大家：筷子一拿，富贵荣华，以后想啥就有啥。

10、一杯小酒不会醉，咱再来一杯暖暖胃。

11、祝各位吃不愁，穿不愁，不住平房住高楼，天天潇洒夜夜温柔，生活如同锦上花，大财小财天天发。

12、朋友一起，皆大欢喜。喝酒一定得彻底，人生得意须尽欢，这杯苦酒都要干。

## 高情商挡酒话术，解决酒桌烦恼

饭局上当你被别人敬酒的时候，千万别说：“我不喝酒”。这样会显得你没水平，而目也不给别人台阶下。学完这一篇章，让你秒变高手！适用于任何场合。既给足了对方面子，也能成功的拒酒）

## 这样挡酒你不会醉

攻：喝酒不喝白，感情上不来

守：只要你我感情深，端起杯子就开心

攻：感情铁喝出血

守：感情到了位，不喝也陶醉

攻：男人不喝酒，找不到女朋友

守：万水千山总是情，这杯不喝也能行

攻：酒壮英雄胆，不怕老婆管

守：来时夫人有交代，少喝酒来多吃菜



攻：酒逢知己千杯少，嘻嘻哈哈醉不了

守：只要关系好，不在酒多少

攻：酒是粮食精，越喝越年轻

守：危难时刻显身手，兄弟帮哥喝杯酒

攻：屁股一抬，喝了重来

守：屁股一动，表示尊重

攻：人在江湖走，哪有不喝酒

守：只要感情有，喝啥都是酒

攻：酒不够啊，你都没醉

守：感情了到位，不喝都会醉

攻：酒从眼前过，不喝是醉过

守：杯口碰一碰，不喝也尊重

攻：千说万说，喝了再说

守：喝酒您是行家，倒酒我是专家

攻：喝酒喝到醉，荣华又富贵

守：喝酒不能倒，免得家人到处找

攻：今朝有酒今朝醉，生活不能太疲惫

守：酒量不高怕出丑，自我约束不喝酒

**说话带着高情商，前途才会更风光！**

## 给不同的人拒酒高情商话术

### 1、对领导拒酒话术：

(你就尊敬的说：君子之交淡如水以茶代酒也很美，领导，我敬您一本茶，虽然这杯茶没有度数，但是我对您的敬仰和佩服，绝对是又高度的，我先干为敬，领导您少喝点。

### 2、对客户拒酒话术：

你就热情的说：只要感情有，喝啥都是酒，感情一到位，不喝也陶醉！

以咱们合作的交情，哪怕喝茶也陶醉！你说是不是？

### 3、对朋友拒酒话术：

你就幽默的说：酒是粮食精，喝多也要命，我呀，今天实在

是喝不动了，下次呀，我一定陪你喝个痛快！

#### 4、对陌生人拒酒话术：

你就友好的说：我不太会喝酒，但我擅长倒酒，

今天这么好的酒，留给懂酒的人来喝吧！

#### 5、对有家室的人拒酒话术：

你就推辞着说：来时老婆有交代，少喝酒來多吃菜。

在饭局上，不会喝酒可以，但是不会说话不行！

## 为什么情商比智商更重要？

#### 1、情商就是：

永远不要说任何人的坏话，你的每一句不话，将来都会变成

你自己的绊脚石，最終砸到自己的脚。

#### 2、情商就是：

假如你打心里不喜欢一个人，既不要在嘴上说出来，也不要



放在心里，老念叨人家哪哪都不好。

3、情商就是：

会拒绝，会赞美，会表扬会选择。

4、情商就是：

别人自嘲可以，但你千万别去附和，在开口说话前，要先思考三秒。

5、情商就是：

别人骂你，你听着；别人夸你你笑笑就好，不要较真，也不要相信。

6、情商就是：

你和别人聊天时，不知道说什么时候，就聊吃的。

7、情商就是：

别人不想说的不要去追问，尊重别人的隐私，不给人难看和尴尬。

**社恐秒变社牛，如何克服自卑？**

## 1、走出熟悉的环境

克服内心恐惧，去尝试主动和别人打招呼、说话。交反别局限于同寝室，要走出舒适区，尝试与不同类型的人交往，次数多了就习惯了，就会发现其实很多事并没有我们想象中的那么难！

## 2、尝试做自己

不敢做的事要想建立自信，就要去做那件试了一千次都没成功的事，去做过去从不敢尝试过的事。当最终成功时，我们获得的不是对自身能力的信心，而是对自己的信心。

## 3、接纳自己的不完美

既然太阳也有黑点，人世间的事，就更不可能没有缺陷。不完美才是最真实的完美。我们不用过分苛责自己，要求自己毫无瑕疵，瑕疵本身就是一种美！先学着接纳自己，面对自己最真实的模样。有意识地去感受我们的情绪和想法，并学着接纳，让一切顺其自然。

#### 4、放下对未知的恐惧

不要去纠结那么多！去做你想做，并且觉得有意义的事情，你要相信自己，要告诉自己，哪怕失败了也并不可怕。可怕的是我们一次次的放弃了那些属于我们的机会。

#### 5、不要受他人的情绪影响

不要把别人的负面情绪都归因到自己身上。一看到别人黑着脸就反省自己是不是哪里做的不够好。当别人心情不好时，要给对方一个空间，让对方自己去处理自己的情绪。

#### 6、停止与他人进行比较

当你拿自己和别人比较时，先注意到的是别人的优点和自己的缺点，这样你厌恶自己的理由就会越来越多。你有你自己的独特之处，自己的人生，不要浪费时间问跟别人做比较。你要做的是，超越昨天的自己，让自己变优秀，才会真正自信起来！



## 7、学习新技能

增加自我附加值比如学英语、摄影、写作、设计等，多学习一些工作以外的技能。当遇到只有你能解决的问题时，你的自我认同感绝对会增加，人也会更加自信。

不是哪里做的不够好了，当别人心情不好时，要给对方一个空间，让对方自己去处理自己的情绪。

## 8、改善自身形象

改变穿衣风格，学习穿搭技巧，化妆护肤，均衡饮食，健康的作息，通过规律的锻炼来塑造好身材。当你的外在发生改变时，你的内在也会改变。在没有真的自信起来时，先学着通过外表来“假装自信”，时间久了，自信真的会留下来，就被你这块磁石给牢牢吸住。

## 9、睁大眼睛

正视别人这是积极心态的反映，自信的象征，也是个人魅力的展示。

## 10、突出自己

挑前面的座位坐，无论上学还是工作时尽量挑前面的座位坐，敢将自己置于众目睽睽之下，就必须有足够的勇气。久而久之就会形成习惯，自卑也会在潜移默化中变为自信。

## 11、昂首挺胸

快步行走通过改变行走的姿势和速度，有助于心境的调整。步伐轻快敏捷，身姿昂首挺胸，会给人比较明朗的心境，会使自信油然而生。

## 12、练习当众发言

沉默寡言的人都很容易被忽略，而当众发言会让大家重视你，也会增加你的信心，许多原本自卑的人都是通过练习当众进话而变得自信起来的！

## 13、学会微笑

微笑不但能治癒你内心的不良情绪，还能马上化解别人的敌对情绪。如果你真诚地向一个人展现微笑，那么他就会对你产生好感，这种好感足以使你充满自信。

如何做社牛女生？

- 1、不怕自己的不完美
- 2、氛围大师，不冷场不尴尬
- 3、超真诚的笑容
- 4、不怯场敢于表现自己
- 5、主动积极乐观
- 6、无论在哪都是焦点了、
- 7、不太在意别人的眼光
- 8、跟谁都自来熟
- 9、发自肺腑的自信
- 10、乐于接受新鲜事物
- 11、大大方方能说会道
- 12、爱社交，无门槛式交友



13、不害羞不害怕

14、不钻牛角尖，敢于突破

如何从社恐变得落落大方？

1、不要觉得尴尬和丢脸

永远心态第一位，谁都有这样的时刻，只要你不尴尬，那么尴尬的就是别人。深呼吸默念此话3遍，缓解急躁和焦虑。

2、放弃被害者心态

不要敏感地关注身边人的动作和表情。

(1) 跟对方主动沟通。哪怕解决不了事情，也好过一直把注意力放在对方身上。

(2) 转移注意力。 专注于自己的工作和生活。

3、不要为不值得的人和事浪费时间

遇到抬杠的人回复：“你说的对” 远离负面的人，负面情绪

不仅拖拽你的情绪，还拉低你的智商。

#### 4、不要执着于言语上的胜利

始终执着于言语胜过他人，是低情商的行为，就算赢了，也没有任何的意义，耗费了自己的时间，还没有解决问题。

#### 5、别让负面情绪陪你过夜

“事情不会击垮人，但情绪会”

每当坏情绪来临的时候，立即投入一种容易专注的事情，告诉自己它只是暂时存在稍后就会过去。

#### 6、抓住一切时机

做每件事心里不断鼓励自己。

默念几遍，“相信自己一定可以做到”立即执行几次你会更加自信。

#### 7、锻炼自己的专注力

现在的碎片化信息不断地带走我们的注意力，使得工作质量大打折扣。放下手机，集中精力在眼前的工作与生活。

## 8、真正高手都是长期主义者

人们都渴望在短期内达到内心不切实际的效果，即使沃伦巴

菲特 99%资产地是在50 岁以后获得。拒绝三分钟热度，要  
微信：1848636859

不断暗示自己，回报丰厚的事情都需要延迟满足。

## 被别人语言攻击如何高情商回怼

人际交往过程中经常被别人怼、如何怼回去？

1、当别人说：你能不能大度点？



你可以回：你是什么牌子的塑料袋啊，这么能装。

2、当别人说：你好丑。

你可以回：是吗？刚才还有人说我跟你长得像呢！

3、当别人说：你好矮。

你可以回：像你光长个子不长脑子也不行啊。

## 有人说你”丑“如何高情商回怼

1. 我看你长得也不咋地。

2. 你长得美也没成仙啊。

3. 我设有美貌，你没有教养。

4. 丑怎么了，这不有你帮我垫底呢。

5. 我觉得你应该挂个眼科看看。

6. 我丑怎么了，总比你嘴臭好多了。
7. 不像你，年纪轻轻就知道用脸吓唬人了。
8. 我哪能跟您比呀！你不仅丑心眼还小。
9. 我只是丑着玩玩，哪像你呀蠢得这么认真。
10. 需要送张照片给你辟邪嘛。
11. 你平时不照镜子吗？你长什么样心里没数吗？
12. 我是丑，但是看到你我自信多了。
13. 生活索然无味，蛤蟆点评人类。

## 在生活中遇见阴阳怪气的人，如何回怼？

PUA我们的人，如何怼？

1、对方说：别人都行，为什么就不行？

镇油四然：因为别人是别人，我是我，别人都行了，为什么还需要我行？

2、对方说：说你两句，怎么了？你也太玻璃心了！

高情商回怼：我就是要把我的心碎成玻璃，扎“S”你。

3、对方说：我这个人说话直你可别生气。

回怼：你说话直，我出手重！

4、对方说：你穿裙子显胖。

高情商回怼：可不是嘛，你穿这鞋子很显矮呢！

高情商回怼：可不是嘛，你涂这口红也显黑呢！

5、对方说：你照片 P过头了，都看不出来是你。

高情商回怼：P个图而已，你可真是大惊小怪的。

6、别人说你是废物时

高情商回怼：废物是可以回收的，但是废人不行。



7、别人说你那么黑怎么还打伞？

高情商回怼：哪像你呀，白癜风要多晒太阳。

8、别人说：我丑话说在前头。

高情商回怼：你丑，你先说。

9、别人说你为什么长这么多痘痘呢？

高情商回怼：还行呢，和你心眼比可少多了。

10、对方说：真是无语……

回怼：无语就闭嘴。

11、对方说：你要这么想，我也没办法。

回怼：哦，你要这么说，我也没办法。

12、对方说：你这么大人了，跟小孩计较什么？

回怼：你这么大人了，跟我计较什么？

13、对方说：开个玩笑至于吗？多大点事。

回怼：不就没和你笑，至于吗？这么小心眼。

14、对方说：一个巴掌拍不响。

回怼：你把脸伸过来，我给你一巴掌，你看响不啦？

15、对方说：你格局小了。

回怼：你格局大，借我点钱？

16、有人骂你：傻子。

你可以回：不像你，傻就算了，还长得丑。

17、当别人说你丑的时候。

你可以说：那不敢当，还是你长得安全一些。

18、当别人让你背黑锅的时候。

你可以说：你这不当厨师真可惜了，这锅甩的可以啊。

## 教你如何利用歇后语回怼讨厌的人？

1. 棺材里放屁-阴阳怪气

2. 钢管子侏青蛙-呱呱呱

3. 光屁股拉磨-转着圈的不要脸

4. 光屁股打老虎-既不要脸又不要命



5. 海边盖房子-浪到家了
6. 嘴里插了开塞露-张口就拉
7. 纱窗擦屁股-露一手
8. 寿星吃砒霜：-嫌自己命长
9. 寄居蟹搬家-憋不住了
10. 麻雀斗公鸡-自不量力
11. 没壳的王八垫桌角——硬撑
12. 屎壳郎打哈欠-好大的口气
13. 邻居门口晒花椒-麻了隔壁
14. 武则天死老公失去理智
15. 癞蛤蟆趴脚面-不咬人恶心人
16. 两只蛤蟆逛夜店一个比一个能蹦跹

## 女生这样回怼没人敢欺负你

- 1、男生说：我不喜欢物质女孩，怎么回？

高情商回怼：“你又没物质，你怕什么？”

2、对方说：你好矮呀！

高情商回怼：“是不是感觉在我面前抬不起头？”

3、对方说：你脸真大呀！

高情商回怼：“谁让我面子大呢”

4对方说：你好穷！

高情商回怼：“我正要跟你借钱呢，你不会不借给我吧！”

5、对方说：你看起来有八百个心眼子！

高情商回怼：“是呀，不像你，一副缺心眼儿的样”

6、对方说：我就开玩笑的嘛！

高情商回怼：“你就挺像个玩笑”

7、对方说：你牙上有菜！

高情商回怼：“稍等，拿下来给你吃”

8、对方说：嫌贵就别买了！

高情商回路：“你站在旁边，我以为是便宜货呢！”

9、当别人说：你装什么装？

高情商回怼：“都是白开水，你装什么优乐美！”

## 掌握怼人话术，镇住场面

1、几个妈啊，这么说话。

2、触景生情，你就占了两个字。

3、说话挺脏啊，上厕所没擦嘴吗？

4、别说当面骂你了，你要是听不清，我还能刻你碑上。

5、会说话就好好说，不会说话就跟狗一桌。



- 6、真是乌龟掉盐缸里，给你这小王八闲完了。
- 7、哪个下水道没关好，又让你爬出来了。
- 8、真是面子给多了，你都以为自己像个人了。
- 9、脸就一张，就不能省着点丢吗？
- 10、你家是住八卦图上了吗？这么阴阳怪气。
- 11、看不清自己，家里没镜子总有尿吧。
- 12、东方不亮西方亮，憋批啥样你啥样。
- 13、没文化可以学，长得丑可以整，你心眼坏真的没法治。

## 遇到跟自己说话不尊重的人，一定要学会高情商怼回去？

1、晚上加班，你晚饭买了根烤肠。同事看到后对你说：这种烤肠我都是拿来喂狗的！

高情商回复：别以为你这样说，我就会喂你哦！

2、刚入职不久，大家说好AA制去吃饭。一同事阴阳怪气的对你说：你是新来的，要不这顿你请呗！你会怎么回？

高情商回复：我是有这个心，但是没有经济能力，前辈你应该有这个经济能力，就看你有没有这个心了！

3、当别人说：你脑子让驴踢了吧？  
你就回：那你踢的时候不知道轻点！

4、当别人说：你有毛病吧？  
你就回：我都这么优秀了，没点缺点，别人还有活路吗？

5、当别人说你“笨”时。  
你就回：就凭你的智商，也看不到有聪明的人。

6、有人说你“骚时”  
高情商回复：大家都是自来水，你又何必装成纯净水。

7、有人说你：不要脸。  
高情商回复：不要了，刚好你没有，给你了。

8、有人说你好老啊。  
高情商回复：哪像你啊年轻的跟孙子一样。

9、有人说：你好黑啊

高情商回答：我故意晒黑的，因为我不想做个“肤浅”的人。

10、当别人问：在吗？

你就回：不出意外的话，未来50年我都在。

11、当别人问：吃饭了吗？

你就回：如果你请客，我愿意再吃一次。

12、当别人问：你工资多少？

你就回：不到一个亿吧。

13、当别人说：很高兴认识你。

你就回：不好意思，你高兴得太早了。

14、当别人向你借钱时。

你就回：侮辱我的方式有很多种，可你偏偏要选择向我借钱。

15、当别人说你“胖”时。

你就回：太瘦小的身躯容不下我这万里挑一的灵魂。



16、当别人叫你滚时。

高情商回怼：我不会，麻烦你示范一下。

17、当有人给你发红包，你不想收。

高情商回答：心意和钱，我就捡更贵重的收下。红包我就不领了，谢谢。

**别人骂你，如何神回复让 TA 哑口无言？**

1、别人骂：“傻B吧”。

高情商回怼：“对不起，我小时候被狗吓到过，你能别叫了吗？”

2、别人说：“你真贱”。

高情商回怼：“哎呀，这不是跟你学的吗？”

3、别人说：“这就生气啦？”

高情商回怼：“不生气难道生你吗？”

4、别人骂：“你在狗叫什么”

高情商回怼：“要不然狗听不懂啊！”

5、别人骂：“你逼逼啥”。

高情商回怼：“最近记性不大好，忘记是不是给过你过你脸了…

6、吵架时，别人说：“哟哟哟，急啦”

高情商回怼：“哟哟哟，你怕了？”

# 掌握销售话术和技巧让客户追着你买单

同样的问题，菜鸟销售 vs销冠不同的回答，客户觉得产品贵，如何高情商巧妙回应？

让你的业绩提升十倍。

一、

菜鸟：我给你的真的已经是最低价了。

销冠：现在市场竞争这么激烈，能给你少100我都不会给你少报5块的，我的目的是留下你呀。又怎么会傻到报高价格把你拒之门外呢。

二、

菜鸟：我们的价格真的不贵。

销冠：这是很正常的事情，所有客户在了解产品之前都是嫌贵的。



三、

菜鸟：我们的性价比，是最高的；

销冠：同等质量的情况下，不会再有比我们更低的价格了。

四、

菜鸟：你可以去对比一下；

遇到不好回答的问题，如何接话？

1、当别人问你一个月工资多少？

你就回：比以前好多了，现在吃泡面敢放两根肠了。

2、同事说：你吃的多，最近有点胖唉！

你就回：我跟你一样，都管不住嘴。

3、当有人问领导 A 跟领导 B ，你更喜欢谁

你就回：对领导怎么能用喜欢呢，那得叫尊敬，两位领导我都尊敬。

4、公司聚餐同事说：慢点吃，没人跟你抢！

就回：怎么了，领导点的菜不合你胃口？

5、当领导问你忙不忙，如何回复

说忙吧，典型不给领导面子

说不忙，那你为什么这么闲。

高情商回复：领导，我正在帮张总拍短视频，您那有什么事

薇芯：2284868566

情吗，需要我帮忙吗？

6、当别人骂你：好狗不挡道时。

高情商回怼：好驴不乱叫。

7、当别人骂你"傻"时。

高情商回怼：我儿子聪明就可以了。

8、当别人说：让你"滚"。

高情商回怼：我没你圆，你来示范一遍。

9、当别人说你"丑"。

高情商回怼：我是不好看，但是我看见你就自信多了。

10、当别人说你"不要脸"

高情商回怼：不要了，刚好你没有。

11、当有人骂你"骚"时，

高情商回复：大家都是自来水，你又何必装成纯净水。

12、当有人骂你：老男人！

高情商回答：哪像你啊，年轻的跟孙子一样！



## 婆媳问题万能话术

1、这你都不会。你妈没教你啊？娘家妈没教好你。

A（怼人回话）：我不听话吧，要不怎么嫁到你家来。

B（阴阳回答）：妈，您就是太勤快了，什么都会呢。我妈不行，我妈被我爸惯的，啥也不会。我这就去跟我妈学，学完了我再回来……

2、婆婆说：家务活自古以来可都是女人干，一个大男人，会做什么…

媳妇（绿茶回答）：妈，您结婚那会，就开始做家务了吧，爸什么都不干么？怪不得您现在当婆婆了，还记着这事，受了不少委屈吧……

3、婆婆说：他上一天班，已经够辛苦了，你这成天在家看孩子，一点也不知道心疼丈夫。

媳妇（撇清关系回答）：妈，您是长辈，我们尊重您，家务活的事，我们自己会商量着来的，您就不用操心了。

4、婆婆说：你这小嘴厉害的，我说一句，你这十句在这等着。

媳妇回：要不还说妈您厉害呢，我这十句顶不过您这一句。

5、婆婆说：都当妈了，还要出去旅游？

你回：妈，我是当妈了，又不是坐牢了。

6、婆婆说：我们花钱给你娶你回来有什么用，什么都不做

.....

媳妇（绿茶回答）：妈，您这么说，我可太伤心了，您就是太强势了，有点无理取闹了，我和您说不清楚，让您儿子和你说吧（扭头就走，不给反驳机会）

## 7、婆婆说：总说脏话

媳妇回答：妈，您这么文明的人，怎么还说这么不文明的脏话呢？

## 8、婆婆给孙子起的名太土，如何回复？

媳妇回答：我和孩子爸会商量着来的，妈，你就别操心了！

## 9、婆婆说：亏你是大学生呢，真是一点素质都没有。

你就回：亏你还是长辈呢，也没见你讲理呀！再说了那有素质就是另外的价钱了，娶我的时候彩礼可是最低的，还是坎过价的，还想要啥素质啊！



## 婆婆语里有话，如何机智回怼？

1 婆婆说：又买这么多护肤品，真败家。

低情商：我花我自己钱怎么了？

高情商：妈，这面膜是贵了点，但可以抗皱紧致。送了不少小样，您也试试！

2、婆婆说：王阿姨家媳妇真好，又孝顺又会挣钱。

低情商：媒弃我就直说，没必要弯弯绕绕。

高情商：是呀，王阿姨人也好，家务活全包，还帮忙带孩子。

3、婆婆说：我儿子工作那么辛苦，回家就别让他干活了！

低情商：我是你家请来的保姆吗？

高情商：妈，您把儿子教育的太好了！他总是抢着干，我拦都拦不住。

4、 婆婆说：再生一个男孩吧！凑一个“好”字。

低情商：不生！你家是有皇位要继承？

高情商：我不是不想生。我是心疼您儿子。 养孩子费钱，还有房贷车贷，他压力好大呀。

5 婆婆：你不工作待在家，我儿子一个人要养三个人。

低情商：又要做家务又要带孩子，你以为我想在家啊！

高情商：当了全职妈妈后，我才明白您的不容易，比上班难多了累多了，妈辛苦您了。

高情商的女人，如何跟婆婆沟通？让婆婆更加喜欢你。

上善若水，水善利万物而不争。女人温柔如水，这个是你的高情商。

### 1. 夸婆婆智慧

高情商说：妈，你比我亲妈还亲，嫁到你们家是我的福气，我赚大了。妈，我犯错你太包容我了，我要学习你的智慧！

## 2. 夸婆婆包容

高情商说：妈你特别关心我，你每天都包容我

我要是犯了错，你都不怪我，我怎么有这么好的运气和福气

嫁到你们家；真的，我能做你家的儿媳妇，我太有福了。

## 3. 夸婆婆好厨艺

高情商说：妈，你做的菜太好吃了，家里有你真好。

## 不说脏话，如何怒怼烦人婆婆？

1、婆婆说：你就知道花我儿子的钱。

高情商回怼：那当然了，你不花你老公的钱，难道你还想花

别的男人的钱？这个我可不敢学。

2、婆婆说：上班干什么，孩子也不生。

高情商回怼：睡觉干什么，人还不是得死。



3、 婆婆说：你只管生就行了，孩子我来带。

高情商回怼：那你先让我看见票子，我再让你看见肚子。

4 婆婆说：当年喜欢我儿子的女人都可好了，他不听我的，要不然怎么看上你。

高情商回怼：孩子大了都不由娘，要不然我也不会掉你家这个坑里啊。

5、婆婆说：女人就应该贤惠

高情商回怼：“我做到了啊，闲得发慌啥也不会”

## 和男朋友妈妈聊天技巧

### 1、回应技巧

在跟婆婆等长辈聊天时，对方肯定会各种夸自己儿子的优点，这个时候你一定要微笑倾听，时不时可以点头应和，偶尔

也可以顺着话，明着暗着夸一波。

## 2、夸奖技巧

初次见未来婆婆，想取得她欢心，最简单的一点就是夸奖。

但要注意夸奖要有细节，要不然就会让人感觉很假哦。

## 3、学会倾听技巧

学会倾听永远比学会说话更重要，在对方在说话时不要打断，可以引导对方继续说话，而你可以给一些反馈(例如点头，微笑，身体前倾，配合对方语言等等)。

## 4、提前做好功课

建议在拜访家长时，事先想好要聊什么话题，而且最好对这个话题有最基本的了解，以免班门弄斧的尴尬情况出现。

## 酒桌上让人舒服的高情商祝酒话术。

### 1、夸人如何高情商说话把别人夸得心花怒放。

- ①不服天不服地，就服我大哥的能力。
- ②不服山不服水，就服你的这张嘴，说的谁都不敢烈。
- ③你这人漂亮，嘴巴也很甜，一看绝对不差钱。
- ④人美，头发短，一看就是大老板。
- ⑤人美，头发长，一看就是老板娘。
- ⑥你长得这么漂亮就算了，工作能力还那么强，追你的男人都得排队。
- ⑦人品好，长得帅，走到哪都有人接待。
- ⑧头发往后倒，一看就是大领导。
- ⑨头发一扒拉，一看以后就是企业家。

### 2、酒桌上给帅哥的祝酒佳句。

- ①杯中酒，盘中菜，祝您天天有人爱。



②一口酒，一口水，祝您生活更甜美。

③生活越来越好，事业一路小跑。

④收入迅速提高，美女为您倾倒。

3、给美女的祝酒佳句：

①酒是长江水，越喝越貌美。

②美女喝杯酒，祝您美丽到永久。

③不长年龄，不长岁，只涨工资和地位！

4、给客人倒半杯酒的祝酒佳句：

①酒倒一半，福气不断，

②把酒喝一半，感情连成线。

酒桌上面敬酒话术，利用高情商话术祝福语敬酒。

1、俗话说握一百次手，不如喝一杯酒。

2、多变的是天气，不变的是友情。

3、你不喝，我不喝，为谁摆的这一桌。

4、你不醉，我不醉，马路牙子谁来睡。

5、天蓝蓝、海蓝蓝，喝完这杯往下传。

6、白酒红酒小啤酒，祝我们友谊天长地久。

7、祝大家工作顺心、生活甜甜，快乐幸福每一天。

8、一杯小酒不会醉，两杯小酒暖暖胃。

9、祝您美丽如鲜花，每次购物有钱花。

## 喝酒高情商话术。

- 感情深，一口闷。
- 感情浅，舔一舔。
- 感情厚，喝不够。
- 感情薄，喝不着。
- 感情铁，喝出血。
- 酒从眼前过，不喝是罪过。
- 人生难得几回醉，喝酒一定要到位。
- 你不喝，我不喝，为谁摆的这一桌。
- 万水千山总是情，这杯不喝可不行。
- 你不喝，我不喝，酒中文化谁传播。
- 你随意，我随意，你我感情有意义。
- 日醉夜醉长命百岁，日饮夜饮前程似锦。
- 要想事业更辉煌，喝酒一定要比别人强。
- 天有情，地有情，喝了这杯行不行。
- 一杯小酒不会醉，再来一杯暖暖胃。
- 手中美酒不能放，喝完家庭事业更兴旺。
- 这杯美酒您喝完，祝您幸福万万年。
- 一辈同学，三辈亲，喝杯美酒不会晕。



酒是长江水，越喝越貌美。

酒是天上水，越喝人越美。

酒是美容霜，越喝脸越光。

酒是粮食精，越喝越年轻。

酒是粮食造，越喝越年少。

酒是粮食做，不喝是罪过。

晋壮怂人胆，越喝越勇敢。

美酒不醉人，越喝越精神。

酒水无情人有情，福酒不喝可不行。

活递知己千杯少，嘻嘻哈哈醉不了。

天苍苍，野茫茫，祝福美酒到身旁。

美女在旁坐，不喝是罪过。

老乡见老乡，不喝堵得慌。

太阳当空照，美酒我来倒。

## 不喝酒回拒话术：

只要你我感情深，端起杯子就开心。

只要心中有，喝啥都是酒。

万水千山总是情，这杯不喝行不行。

酒量不好怕出丑，自我约束不喝酒。

喝杯茶水代替酒，生活越来越富有。

你喝酒，我喝茶：茶水配酒，越喝越有。

以茶也代酒，祝您幸福美满到永久。

久逢知己千杯少，能喝多少是多少。

只要感情有，喝啥都是酒。

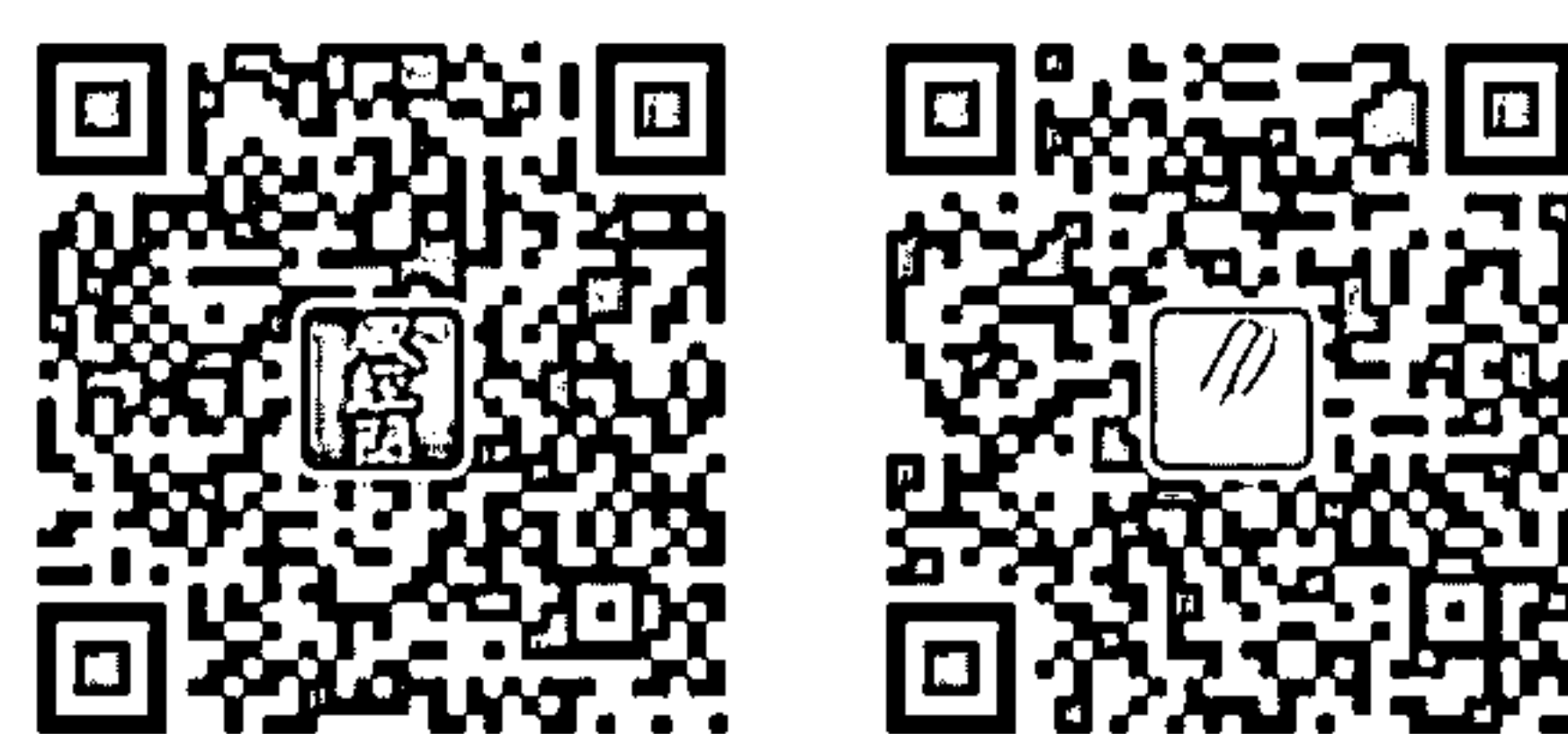
只要感情到了位，就算喝茶也陶醉。

茶是书中魂，越品越精神。

来时夫人有交代，少喝酒来多吃菜。

君子之交淡如水，以茶代酒也很美

微信：1848636859



微信：2284868566