贤妻宝典

XIANQIMIMA

手把手教你培养自己的贤内助

乌鸦救赎出品

贤妻密码

作者 乌鸦救赎

目录

1.第一章：喜欢作的伴侣该如何修正。。。。。。。。。。。。6

2.第二章：让伴侣愿意和你走下去的蓝图愿景。。。。。。。。。33

3.第三章：能让伴侣充满安全感的量化待遇。。。。。。。。。。59

4.第四章：捕风捉影的八卦可以让伴侣更在乎你。。。。。。。。84

5.第五章：修正伴侣的错误自我价值感。。。。。。。。。。。101

6.第六章：贤惠的长期伴侣都有哪些特征。。。。。。。。。。122

序

不管一个男人曾经多么风流，都始终是要找一个长期伴侣。这是每个男人都要经历的人生决策，或是成功或是失败，或是找到一个好的伴侣直接一飞冲天，或是因为一个害人精女人把自己坑入谷底。总之在你的人生某个阶段，你一定会需要一个长期伴侣，并且这个女人会直接决定你后面的人生起落。

出去玩的时候遇到的女人都没所谓，不重要，但是长期伴侣的角色，绝对是“兵家重地!”长期伴侣饮食起居都和你生活在一起，她的言行，时时刻刻都会影响你的思想。她的决定也会影响到你的命运。所以选不到一位合适的长期伴侣，还真的就不如单身算了。

如果你的长期伴侣让你很内耗，那你的成本就会非常高，所以要把内耗的毛病改掉。这本书我会从多个角度教你如何得到一个非常乖巧的，能帮到你，颜值能领的出去，且不内耗的一个女人。

你可以把这本书理解为一个如何培养出一个贤惠的长期伴侣的方

法。

如果你想你的老婆对你死心塌地，永远把你看得最重，永远都以你的想法为中心。换句话说如果你想在家里做土皇帝，那么这本书可以帮到你实现这个梦想。

如果你现在已经进入长期关系，但是你的女朋友非常的作，那么我也有办法，我会在这本书里教你如何改正女人的坏习惯，让她不再敢用这种贱招来折磨你，让你的女朋友彻底扭转价值观。

如果你想让你的伴侣为你投入，在你身上花费更多的精力，金钱，时间，那么这本书也会给出非常系统的方法，让她和你彻底的绑定，永远再无二心。

如果你现在打算选择一位合适的长期伴侣，那么在这本书的后面我专门花了一章的时间，去描写了适合做长期伴侣的女人和不适合做长期伴侣的女人分别都是什么样的，这就可以让你免于入坑，少走 50 年弯路。好了以上就是这本书能够带给你的价值，如果

你想为自己找个好伴侣，为孩子找个好妈妈，为母亲找个好儿媳，

现在开始你的阅读吧。

第一章：喜欢作的伴侣该如何修正

为什么会有很多女人喜欢作？很大程度上是被男人放任出来的，是过分的宠溺造成的问题。有很多男性在这方面不懂原理的，他以为女朋友的作、吃醋、闹等，会是一种打情骂俏，然后就放任不管，觉得还挺甜蜜的。我相信你在别人那或是自己的人生中也见过这样的例子，很多人感觉女人作自己好像显得女生是很在乎你的，适当的作，可以理解为情趣，但你如果放任不管，最后你将自食苦果。

事实上，女人会在作的道路上驷马难追，一骑绝尘，根本停不下来，她会一路去试探和冲破你的底线，如果说你不喊停，那她就会一直干下去。所以在作的方面，如果你不喊停，女人就会愈演愈烈，最终会产生一个很坏的结果：她会觉得你是个废物，然后放弃和你的关系。

人际关系与情感关系的真相：

不管你能否接受，我希望你能明白一件事：长期关系本质上是一个彼此征服的过程，不是你征服我，就是我征服你，要么西风压

倒东风，要么东风压倒西风，不可能存在绝对意义上的平等。平等就意味着领袖地位还没有被标注，所以大家还可以再争一下，也就意味着混乱。人人都想当老大，但并不是每个人都做的了老大的。

任何关系都是这样，社交关系也好，情感关系也好。男人想做老大，女人也想当老大，总觉得自己可以做好，但事实上当老大需要能力，需要魄力，需要经验的。如果没有这方面的能力和经验，却非要拿到领袖位置，那就会把关系带到沟里。

所以对于地位争夺这件事，不管是人际关系，还是情感关系都会存在博弈，希望你能认清客观事实，放弃想象，这种博弈是不分任何的关系，包括你跟你的父母，一样会和你进行地位上的博弈。情侣关系的地位就是看谁为关系提供的价值更高，那么谁就更有可能获得领袖地位。

当然，有一些女的会玩 PUA 幻术，实际上她没有提供足够的价值，但却会通过打压和不断自我吹捧来提高自己的在关系中的地位。例如：捞女说自己给男人提供了所谓的情绪价值，所以情绪价值可以换取男人的现金，但情绪价值那东西是不值钱的，不能解决客观生存的问题，因为情绪价值可以给予的人太多了。

花200块捏个脚，情绪价值可能比捞女提供的还更到位一些，但是捞女却编造出了这种荒谬的理论来抬高自己的地位，所以认清客观的现实，不要去试图建立某种平等关系，最后一定受伤的是你自己。

如果你内心当中对于人际和情感关系还有这样的幻想那你就要挨打了。因为在客观层面上，一段关系中的平等状态都不会保持太久，最终一定会是一方带领另外一方的格局，这是不会改变的一个客观规律。如果你幻想两个人在一起后会一直甜蜜，那你就会沦为家庭生活的牺牲品。家庭就是团队，必须分出主次，建立规矩的，二人行必有一主，不然没有了主次，冲突就会不断。

很多人以为的公平就是平分，但平分不是公平的，在关系中一方做出的贡献多，一方做出的贡献少，如果两个人做出了不同贡献的人却享受了相同的待遇，这就不公平。关系中的地位孰高孰低应该按照个人对家庭的实际贡献决定，谁的功劳大谁的地位就高，享受更多的特权，这才是真正意义上的公平。

从长期发展的角度来看，如果你的伴侣一直很作会带来哪些损

失：

如果你的女人不停地作，你不断地去哄，去讨好，就有点像清政府那样在割地赔款，那么只会让别人骑在头上拉屎，这个就是欺负到家了。所以，妥协是没有任何意义的，两军交战，投降是不会带来和平的，只会被屠杀。

如果你不加节制，纵容你的女朋友去作，那么她最终就会觉得你是个废物。除此之外，在这个过程中会增加非常多精力成本，也就是内耗。男人大部分时间是要工作的，如果你的长期伴侣非常作，你就得分精力给感情。

已经在工作的男人，没办法像校园恋爱一样，用全部的精力来谈恋爱，我们80%90%的精力都要给到工作。如果你的女朋友很作，那么你不得不把你原本用来工作的优质精力调配过去，做她的思想工作，去哄她，那这样的女朋友就属于高消耗的女朋友。

这个世界是一个不断去消耗的世界，就像网络信号，如果网线太长，数据就会丢失，就会延迟，越来越卡，因此每隔几公里就会设一个网络基站，如果相隔太远网速就不行了。这就是这个世界本来的面目，这个世界是熵增的，因为消耗是难以避免的，所以人类

的倾向性永远是低耗能，“省“”是一种本能。

如果你找了一个让你非常内耗的女朋友，那你就会发现，表面上好像她只是跟你吵了个架，但你会发现吵完架你的心会慌半天，要花很大的时间平复心情，一两次还好，时间久了几乎没办法完成好自己的工作。你的心情被干扰到了，即便你在工作，也满脑子想的都是她，你没有办法像过去单身的时候那样静下心来去把工作做好。

所以这里面就产生了一个悖论，就是既然两个人在一起还不如我一个人的时候，那我为什么要跟她在一起呢？很多人是不明白这个道理的，为了谈恋爱而去谈恋爱，觉得两个人在一起一定就比一个人强。

我就是感觉和某个女人谈了恋爱会比我自己单身一个人好，那我才会选择跟她在一起，如果我跟你在一起后，还不如我曾经一个人的时候高效，每天搞的我内耗的要死，那我还不如选择单身。

所以，这就是为什么我面对这种比较作的女人的时没有任何的

杂念，毫不纠结，直接就放下了，因为我经历过太多次和这种作闹的女人谈恋爱的过后，所以完全看透了这个本质，如果在一起不能更好，那么选择分手才是更好。

精神内耗会带来方方面面的问题，不仅仅是耽误你的工作，甚至还耽误你其他的人际关系，情侣之间斗阵内耗是会溢出的。第一次世界大战和第二次世界大战怎么打起来的呢？原本只是一两个国家在打，结果打着打着打成了一片。

所有的斗争都会产生外溢，然后把一些本来没关系的人给牵扯进来了，最后，你跟长期伴侣的矛盾影响到了你正常的人际交往。就比如我身边有一个朋友，他就跟他老婆天天都闹矛盾，最后他老婆连我们都骂，说是我们把她老公教坏了，他们夫妻之间的矛盾却把矛头就指向了我。

最后，你会发现你的长期伴侣的作闹行为，居然让你失去了其他一些雄性利益联盟的朋友，那这种女人就不能要了。

除此之外这种影响还有很多，这个东西就像炎症，一个点发了炎，就会影响到其他地方也发炎，它不仅会影响到你的工作，还会影响到你正常的人际交往，会影响到跟你父母的关系。如果你是和

家人生活在一起，那么一块儿都会影响到，他们因为你的长期伴侣是个泼妇，而不再愿意跟你在一块，甚至还会觉得你很无能，他们会觉得你没办法去降服你伴侣，会觉得你是控制力不足的，你的吸引力会下降，这将带来一大堆坏的连锁反应。

而且，还会带来经济成本。我不知道你们碰到过这种吵架一生气就砸东西的女朋友没，我以前就遇到过一个，每次一吵架成本太高了，少则五六千，多则一两万，砸电脑，砸手机，反正见啥砸啥，那么两三次之后我受不了就分手了。

还有些男人只要自己的伴侣一吵架就会妥协，妥协之后就得哄对方，要么吃顿好的，要么买个包道歉，吵一架买个包，吵一架买个手机，这种在我们老家就叫做：“不出好钱”，就是你的钱总是被伴侣以讹诈的手段给弄出去了，这就会给你带来直接性的经济损失。

除此之外，还会产生关联性的影响，比如我们刚才说到耽误到你工作，那你就不好挣钱了。你吵一架，可能你会发现无形中就少赚好几万，甚至几十万，友情也是，本来你跟这个人应该在几个月后会有一次商业联盟，但因为你这个女朋友吵了一架，然后干扰到了你朋友，最后你朋友对你产生了不信任。

因为当一个男人一旦看起来控制不了自己的伴侣，就会被人觉得没什么控制力，不是个非常 OK 的领袖。所以这样一来，轻则会影响到你们之间的合作，重则他可能还会小看你，然后给你下套，这种事情我在人际交往中是很常见的。

因此，我自己有一个习惯，就是我不允许我的伴侣跟任何人去传递我们二人之间的不好，如果你敢说出去，那你就动了我的逆鳞了，我说了你一次两次，你都不听，那我就开除你。因为这是家庭矛盾，家丑不能外扬，家丑一旦外扬，对于一个男人社交形象的影响是非常厉害的，会影响到你的影响力，影响到你的权威性，会影响到你对他人的服从力等等，各个方面都会影响到。

所以，我每次碰到这种敢跟她的闺蜜，跟我的朋友说这种家丑的伴侣，我都会恶狠狠地说：“老子告诉你，再敢说这些事我跟你没完，我现在是给你警告，你要赶紧改掉这个臭毛病，不然就分手。”很多女人很八卦，没话说了就开始说家里的烂事，就是个长舌妇，这会导致你整个的公信力都会受损，一定要告诉她规矩。

女人的作闹会带来哪些社交后遗症：

如果在外面和朋友社交时，伴侣在外面不给我面子，给我脸色看，但我都不会发作，很平静，看起来很绅士，等回家我就会开始处理："在外面你要敢再用那个眼神看我，老子就抽死你！"我绝对不允许女人在外面不给我面子。当然，我也会做到在外面不驳女人的面子，这些都是一些忌讳。如果你有自己的公司或者你跟朋友们进行社交，最后都会变成两个家庭间的社交。而这时你跟你老婆的关系，以及你老婆的行为模式，都会列为对方考核你价值的标准。

所以，一定要把这些和伴侣外出社交的规矩问题明确好。但是有些男人很喜欢演大男子主义，老喜欢在外人面前表现出自己多牛，然后故意骂伴侣，这种是非常不好的，是一种非常没有社交智慧的表现，因为人家是把你们俩看作成一体的，你把她的脸打了，你的地位也不会高。所以，千万不要干这种蠢事，一定要让你的朋友们觉得，你们之间的关系是非常友好的，家庭内部是很和谐的，这样你的朋友才会更容易相信你，觉得你是有组织和控制能力的，因为家庭本身就是一个团队。

女人的作闹可能会升级为出轨：

在我认识的女人中，有很多都给我讲过一个相同的故事：她跟我说跟男朋友吵了一架，然后一赌气出去约了个炮，然后自己贼后悔，因为也气不到人家。可能你不相信，这种情况在两性关系中其实极其常见，只是你的伴侣不会告诉你。之所以会发生这种情况，表面看只是吵了一架，但本质上不因为吵架，而是你们的地位没有分出高低。如果地位分出高低了，反而不会发生这种事。

如果你的女朋友不怕你，然后你们还总是闹别扭，她就可能会气不过想整你一下，出去绿你。通过和别人做爱来报复你。“分手炮”，“吵架炮”，都是如此，就单纯为了气自己男朋友。有时候女人的脑子是会短路的，反正就是要气你，但是后果如何不管那么多。所以这就是为什么在关系里一定要分出高低，如果你放任她去作，就会增加她出轨的概率。

如果你解决不了女朋友作的问题，你就会发现你天天都会不舒服，因为她会不停的和你找茬。在长期关系中我很逗逼，也很爱开玩笑，但我有底线，一旦触碰我的底线，立刻翻脸，变得严肃，只要不触碰到原则问题，那你跟我嘻嘻哈哈都没事，碰了底线就立刻要整顿关系。

很多人不理解什么叫原则问题，在我看来，所谓的原则就是喜好，就是你喜不喜欢，愿意不愿意，她做了你不喜欢的事就是违背你的原则。你不喜欢他这样作，那这就是你的原则，你就可以跟她聊这个事。喜欢作的女人会让你时时刻都不舒服，没事就要跟你吵一架，非常难受。

女人作闹背后的心理机制：

作是一种女性从远古时代进化出来的心理适应机制，一说到心理适应机制，那就说明这个事肯定是死过很多的人了。因为如果没这个机制，她就可能没留下后代，是不是觉得很玄？作这个行为对女性来说，其实是有好处的。

作，可以检测你是否依然可以照顾她，也就是说，检测你的统治力是否还足够强大。我非常推荐你们去看一下那些人与自然的动物记录片，像是《王朝》，《地球脉动》都是非常好的动物纪录片，这种动物纪录片很多时候能让你更加透彻的看清楚人性，因为动物对于自己的欲望和行为毫不掩饰。但是人总会试图隐藏自己行为的动机，明明“是”却说“不是”但归根结底人就是动物，依然

遵循动物性，“动物性即人性。”

比如黑猩猩或鬣狗的部落，以及狮群和狼群，这些群居型动物都是社会性的动物，在这种动物社会，都会出现一个问题，就是领袖地位的争夺。比如黑猩猩部落都会有一个领袖，以及若干从属的雄性黑猩猩，和若干雌性黑猩猩，然后里面总会有一两个雄性黑猩猩没事干就作死，挑战领袖，看看领袖是否依然足够强大。

因为成为领袖的吸引力太大了，可以获得最好的觅食地点，以及部落最多的交配权，领袖可以直接和部落中 80%的雌性交配，而剩下的 20%雌性才能分给其他雄性黑猩猩，有的干脆没有交配权，觅食也只能去最贫瘠的地方。

所以总会有雄性黑猩猩试图挑战领袖，领袖就得做出反击，比如吓唬它一下，或者给它揍一顿，他就知道领袖还是很牛逼的，就不敢了，选择继续服从领袖的统治。

在人类社会，家庭也是一个小部落，女的也会没事干就来测试你，因为她得知道：“我的老公还行不行，”但问题是这个部落中

没有其他的雄性去挑战你，那她就只能自己入局了，变成假想敌来试探你的反应，如果你总是表现的很怂，她就会逐渐丧失对你的兴趣，激活：“换偶策略，”这就是作的出处之一。

现在社会已经比较文明了，有法律，有警察，部落时代的男人不仅要给女人提供生存价值，还要能保护自己的女人。当然，现代社会这种机制也存在，要不然你的伴侣被别的男人骚扰，你都保护不了她，那就会有很大的安全隐患，可能会造成非常严重的问题。

男人必须保护自己的伴侣，老婆必须得知道你身为老公还行不行，是否依然可以保护她，但是这种外界的刺激往往不会经常出现。因此她没事干就会通过作的方式来看你反应，而你最后的反应只能是两种情况。一种是妥协，去哄，一种是管教。如果你去哄她的话，她就能直接得到一个好处，比如说买包，吃顿好的，或者给她点钱，以及得到你的一些承诺。另一个反应是管教她，让她立刻知道你依然是具有较高的统治力的，依然很强悍。

除了检测你的统治力，作，还可以检测出你的资源是否依然足够。如果你的伴侣作闹，而你不敢去管教她，就说明一个问题，说明你可能在外边没有其他更好的异性选择了，就是没有备胎了，因为你的资源不够了，没有可以替代她的人，这代表你的生存资源匮

乏的一种表现。

所以这是一个很抽象的逻辑，一般不会被人直接感知到，因为你的财务状况往往也不会告诉伴侣，所以伴侣不得不通过这种方式来检测你的生存资源状况，进行模糊判断。

也就是说，你的伴侣作闹，然后你把她管教了一顿，管教一顿之后，女人会认为我老公依然很牛逼。第一，这代表你的武力值足够。第二，代表你依然具备很高的资源，是可以养她的，因为你不害怕失去她，还能够养别的女人。女人就会心想：“那我要好好的守护他，要跟他好好过日子，”这是很贱的一种反人性的心理机制。所以，作是一种女性测试男性价值，以及彼此在关系中的实际地位，这是女性在漫长进化过程中获得的一种重要“繁殖适配器。

“”

所以让女生不作很难，因为这是她的本能。有些女人作起来会大闹天宫，翻天覆地，有些女人可能是躲被子里哭一鼻子，或者是跟你闹情绪冷个脸，每个女人作闹的程度是不一样的，但你说让她不作，这是非常难的。

当女人一旦感觉到不安全感，她就会去作，比如感觉到你好像外面有人了，然后有不安全感，这个时候她就会作一下，看看你是否依然还爱她，也就是看你还哄不哄她，或者承诺一些资源。

另外，她如果突然感觉自己的生活质量有明显的下滑，也会激发她的不安全感，然后就会检测你，看你是否依然可以提供给她资源与保护。所以，女人只要一旦感觉到不安全感，她就会作，就跟小孩一旦害怕就会哭一个道理。而男人一旦感受到生存压力带来的焦虑，或是其他人的威胁，可能就会发火骂人，来标准自己的地位，这是本能，没有办法根除。

一般来说，男人在关系里是不倾向于作的，当然这种女性的作闹策略也可以镜像复制，“以作治作”但我现在喜欢尽可能不动用情绪来解决问题，因为动用情绪解决问题的话，后遗症太多了。所以我并不推荐大家去学作闹这种行为，没有必要，我可以教会你怎么去管教你的女朋友作的问题。

面对女人作闹时的男性该如何管教：

正确的惩罚机制，是可以调整伴侣的作闹习惯的。女人的作属

于一种适应性的心理机制，不可能通过某种管教行为一刀切。我们并非是完全不让女人作闹，不要这样去想，这是不可能的，不要女人一作你就要管教，你必须要有哄这个行为。

这里我举个例子，假如你的女朋友一作你就去管教她，那么你的伴侣的神经就会高度的紧绷，她会非常恐惧你，到最后就会变的很可怜，她会对你高度恐慌，因为你的情绪没有任何的兼容性。

我不知道你们有没有过这种童年的阴影，就是跟一个人在一块，例如朋友，或者是老师，反正这个人给你了很大压力，最后你就变的不想面对他，一见到他就头大，如果你是这样的状态，你的女人面对也是一样的，时间久了觉得见到你就心累。

因此，女人在作闹时你还是要先哄一下，你只是要用管教的形式去画上句号，意思就是："行了，哄哄你可以，但是今天就到这了。"不要变成那种对方一个眼神不对就要翻脸的人，不然这个关系就没有任何的韧性了，最后她会因为害怕你跑掉。所以不是一作就要去管教，而是要让她小作一下，哄一哄，然后再管教，让她能够把情绪宣泄出来，要给予哄这个动作，哄就是一种承诺没意思是我还爱你，依然愿意向你提供资源。

为啥女人不害怕自己的男人去嫖，但如果你跟别的女人有感情她就会很害怕。因为女人认为男人只要把自己的感情给出去了，资

源就也会很快给过去。原本是给我一个人，现在你要外面再给一个人，那我的资源肯定要变少了，如果我再有个孩子，那我的孩子也会跟着变少，所以女人是受不了这种情况的。

所以你要把哄作为一种承诺，但不要把承诺理解成单纯的跟女人说我一定会对你好，不是这个意思，承诺不单单是指我以后一定会对你好。比如人类有很多安抚性的动作，像摸摸后背，摸摸头，然后抱一抱，亲一亲，拉拉手，其实这种动作都是承诺性的动作。

承诺性动作就是我依然对你有感情，所以你可以继续享受我资源。因此必须要有哄的动作，当然也不是每一次都要哄，反正你要有这个行为，是随机性的。让她作一下，把情绪能宣泄出来，然后你给与承诺的态度就可以了。

不然女人就会非常紧张，她会觉得在你面前毫无地位，就会增加离开你的风险，因为第一，压力大，第二，她感觉在你面前根本就不是个人，觉得自己就像条狗一样，最后慢慢就会活得很卑微，总之我个人是受不了自己女人变成那样的，看起来会很难受，完全没有那个必要。

但是，如果你一直哄，那么她就会没完没了，因此你哄个五六分钟发现哄不好，那就要按个暂停，说：“你差不多得了，”你按照这种方式多训练她几次，她就会知道了，然后以后到这儿就会自己停了，让女人逐渐做到对自己作闹的情绪收放自如，你们的关系就上了新的台阶。

总结一下就是：“永远要记住，哄女人除了去买包，还有大逼斗，二者的效果是差不多的。”（注意这只是个比喻，哈哈）

我的大伯性格比较软弱，经常让他老婆欺负的哭着来找我爷爷，那个时候我还小，当时是没有逻辑能力的，就只是记得这个画面。我爷爷冷眼看着我大伯说：“你大嘴巴抽她两次就好了，”因为他就是这么干的，我爷爷是退役军人，性格很硬派。但现在是女权社会，讲究男女平等，这种就不太行了。

其实我看到过很多类似的案例，就是你抽完女人之后她不会走，反而会更加爱你，因为作本身就是女人检测男性的一种适配器，你把她揍了，她反而非常喜欢，女人就是喜欢把自己吓住的男人。

就像你玩一个游戏，你一级出去跟谁打都会死，但如果游戏里

给你分配了一个 200 级的保镖，出去见谁秒谁，那你就会很有安全感。可问题是你怎么知道他很牛逼？因为他把你干翻过，也就是所谓的不打不相识。有很多黑道的电影，两个人干完架之后和解了，然后彼此双方都会特别器重，因为自己曾深入的检测过这哥们的牛逼，差点把我给干死。

所以该管教就要管教，你会发现你管教她一顿跟买个包效果一样，也会很爱你。

其实女人是有这个电路的，男女的长期关系也是终身如此的。因为男女之间有很多冲突，比如，男女之间最普通的一种冲突就是男的想约炮，而女的却想谈恋爱，这就是一种冲突，会引发歧义和斗争。

另一个冲突是利益矛盾，有个笑话：两口子老公做梦中了 500 万，然后俩人吵起来了，因为 500 万没分好，但其实只是一个梦。因此当长期关系出现利益分配上的不均衡时，就会出现这样的情况。

所以为什么我提倡量化待遇，后面我会讲到这个机制，因为量化待遇是可以解决利益层面的矛盾的。但如果说其他层面，比如你

比较花心，既想在家红旗不倒，又想在外彩旗飘飘，那就会斗争，总之，男女之间在长期关系中的矛盾是无限的，非常非常的多。

所以你要明白，婚后是没有那些甜甜蜜蜜的事情的，当荷尔蒙消耗光了之后，全部都会是各种各样的冲突。如果你解决的不好，没解开，那两个人就会容易干起来，然后天天闹矛盾，你解好了，那你们就会变成一个团队，非常高效，夫唱妇随。

从一开始你就要看透这种矛盾是无限的，关系也不可能是平等的，你既要当老大，也要会做老大，老公就是老大。你怎么给人家把钱和工作都分配好，你跟其他女人的事该怎么处理等等之类的，终身都是如此，你到了 70 岁还是会面临这样的问题，你如果不安排好，你放心，这雷迟早是要爆的，看透就好，男女矛盾是无限的。

正确的奖励机制可以培养出你想要的伴侣习惯

永远都要拒绝伴侣的任何让你不喜欢的行为。首先，在心态层面不要害怕矛盾。奖惩策略：奖励是随机性的，而惩罚是必然的。她做得不好的事你一定要第一时间就说出来，不要害怕矛盾，但做得好的事情却不要次次都奖励她。如果她每次做好事都有奖励，有一次不奖励，她就会觉得是你欠她的，所以随机性就会让她变成一

种赌博心理，会让她很愿意去做一些让你喜欢的行为，不断的为你下注。

人是一种群体性的杂居动物，我童年有一段时间是住在一个大杂院，十几家租户。所以当时我看到过很多人与人之间的矛盾，今天你把我的水偷了，明天我烧了你的煤。人跟人在一块一定会有摩擦，一定会有矛盾，所以在心态层面不要害怕矛盾。因为害怕也没有用，任何形式的关系，任何形式的团队，矛盾都一定会如影随形。而你把矛盾解决的好，就变成了一个关系升级的机会，而解决的不好，就会变成关系的降级。

所以，作为一个男人，一定不要害怕矛盾，尤其跟长期伴侣，不要因为对方挂脸了，你就立刻感觉不舒服，赶紧去哄她。我一开始也这样，女孩一给我冷脸我就害怕，赶紧就想去缓和。人的常态心理就是害怕矛盾，非常在乎在关系中这种不和谐的画面。

而现在我丝毫不恐惧，我会对女人说：“你不要一天到晚给我挂脸，我又没做错什么。”很多时候时候，女人的作是没有缘由的，如果说我真做错了什么，例如我跟别的女人聊天让你给抓到

了，那你挂脸我可以理解，但我啥也没干，你就是心情不好，然后就作，这种就必须要给她调整过来。

如果她按照你的意愿不再挂脸了，那就给她适当的态度层面的好处，如果她违背了你的意愿，那就给她坏的反应，直接刺穿矛盾，摆在明面上谈论问题。

因为不仅是我们害怕矛盾，女人也一样，今天就要把这个事摆在桌上聊清楚，就要让你难受，她说不聊你就要扯她过来聊，不聊你今天别想走，今天这个事要解决不了，我跟你没完，这个就是惩罚机制，如果她违背你的意愿，就要给她坏的反应，跟她当面去对峙。而很多时候一当面对峙，对方也就慌的不行了，大多数人是害怕矛盾的，不喜欢这种关系中的不和谐。

另一种惩罚就是冷冻，就是完全不和她说话，拒绝一切沟通。当然也不需要一直冷，而是逐渐恢复热度，但在这个过程中依然有冷的感觉，开始的时候是完全不理，然后慢慢的变成触碰一下也行，但就是不吱声，再然后也会问她吃啥，但是非必要的话就不说了，就是一点点的去恢复。

有些人也会无师自通，学会冷冻，但往往是那种冻到冰河世纪的冷冻，真的是完全不说话了，冷到对方主动过来找他，然后他继续不理。这个其实对关系是有很大的伤害的，因为它是一个机制，但不是固定的程序，不是每次都要用，偶尔使用这个机制就可以了。

还有一种机制是“暴风雨”，一旦违背我的底线，劈头盖脸一顿骂，过一会儿就跟没事人一样，调整过来了。到饭点了就问她去吃啥。因为老用冷冻太麻烦了，周期太长，所以我也会使用这种：暴风雨策略，直接就劈头盖脸一顿骂，骂完然后就翻篇。

当然一开始她会反应不过来我的行为模式，因为女人通常认为吵架了得三四天不说话了，但我不会，我会直接翻篇，好像没有吵过架似的。她如果还是挂脸，我就会：“说你差不多得了，该翻篇翻篇，你是要跟我闹长期矛盾吗？没完了？”适应几次她就明白了，也会跟着翻篇，这是一种快速解决矛盾的策略。

我之前有一个女朋友，一吵架冷冻起来就得半个月，然后我就有点受不了，因为感觉就好像分手了一样，然后我就说最多允许你

冷冻三个小时。然后，她一开始也不搭理我，没有直接回应我。但后来她就改了，真的就两三个小时，因为她也明白没什么必要，再挺着又得挨一顿骂，哈哈。所以就要保持这个模式不断循环，直到她改变掉自己这些坏的行为模式，而走向你想要的行为模式。

当然，这里面还存在画饼和讲道理，因为我平时讲课时女朋友也会听，所以她知道我心里在想什么，我经常会说长期女朋友的标准她会去听，她就慢慢知道了我心里的想法了。有些时候我表面上是在跟朋友聊天，其实那都是说给她听的，她也会往心里去，慢慢也会往这个方向去改了。

一定要记住，你女朋友身上的这些臭毛病，不要盼望着能一次性全都搞定，这根本就不现实。你如果想培养出一个完美的，真正能适合你的女朋友，最少也得要半年时间，因为不可能你罚了她，她立刻就会说老公我知道错了，然后立刻就改，她肯定跟你还是很别扭的，不会直接同意，可能会假装没听见。

但你会发现，她慢慢其实是有变化的，慢慢就会不再像过去那样了，我是处理过很多在上一个男朋友那惯坏的女人的，再怎么快速培养，也得起码半年才能收拾的出来，才能勉强合适我。

你今天看到她某个点不好让她改，然后她明天就改了，这不可能的。女人身上一个不好的毛病，起码需要十几次，通过十几次不断的给她负反馈，她才能改，她是一次比一次好一点，而不是一次性变好，这就是微调，就跟你做雕塑一样，不是咔嚓两刀就能雕刻出来的，要一点点雕，所以你不要有太高的预期，不是一蹴而就的，是有一个过程的，要有足够的耐心。

但这种管教的行为是会带来伤害的，她心中一定会不舒服，因为她是在改变自己的本性来迎合你。 不要只在遇到问题时才解决，平时要多沟通，例如你觉得她某个行为不太好，但并不是指责的那种感觉，而是要讲清楚道理，就像我给你讲课一样，跟她讲清楚道理就好，这样对方受伤的程度就会降低很多。

要不然你把一个人通过严厉的方式管教出来了，但是她怕你怕的要死的。就像你小时候你怕你爸的样子，上来就干你，你都搞不清楚哪错了，反正上来就是一顿揍，最后的结果就是你看见他就会跑，离他远远的，而且时间久了还会产生恨意。

所以平时是能讲道理就尽量讲道理，道理讲的多了，大家达成

了共识，女人明白了原理，那么管教也就少一点了，跟当老师是一样的。你的戒尺除了用来打她，还可以给她指导，讲清楚为什么不能这样，不能那样，讲的明明白白，这样你们就能更好沟通，如果说了他不听你再管教，说了她能听进去，那就好了，能解决掉问题就 OK，问题一定要解决，但手法可以变化。

当然，有些人你不抽她一顿是听不进去的，你给她讲道理她也给你讲一堆，你讲一个道理，她能给你讲十个道理，那这种就得收拾了，讲不服那就打服。

就算是黑帮老大也是会讲道理的。你以为混黑社会的人没有文化，一天到晚就知道打架，那是打手，不分青红皂白上去就干？我见过的几个黑道大哥都是把道理讲的门儿清，像喝酒怎么喝，应该如何与大哥相处，连细节都能跟你说的清清楚楚的。

你如果关注过日本的黑帮文化，那些老大都是讲道理的，这样才能让周围的兄弟服气，讲不通才揍一顿，武力征服，你上来就不分青红皂白去揍人家，那你是没办法令人服气的，只会让人感到怕

你。项羽就是逻辑能力不好，然后没事干把自己士兵吊起来打，包括张飞也是，最后不就被人家割了脑袋吗？这个道理放到两性关系里也是同样适用的。

第二章：让伴侣愿意和你走下去的蓝图愿景

此章内容会给大家把拉预期和做投入，这个在长期关系中是特别重要的，并且会给大家讲一个我自己在用，但并没有对外去传播过的理论。

解决完作闹的问题，接下来就是建立投入和绑定了。让你的长期伴侣能一直都死心塌地的愿意跟你走下去，同时跟你的默契度会越来越高，既要让你的伴侣变乖，同时还能够帮到你，那怎么去实现呢？我们从最基础的概念讲起。

第一个基础概念就是投入。从原理上说，投入行为是人类关系的粘合剂。人跟人之间的关系其实是麻烦出来的，如果没有相互的纠缠和麻烦，也就没有所谓的关系了。关系不只是个称呼，例如你叫我大哥，我叫你兄弟，这不是关系，这只是个称呼罢了，关系必须是两个人之间发生了很多事，男女朋友之间也是同样如此，需要共同的经历。

不管是情感关系还是社交关系，我们都知道价值可以吸引别人，那除了价值可以带来吸引之外，另一种可以带来吸引的方式就是投入。是的，没错，投入同样是可以带来吸引的，并且投入所带

来的吸引会比价值所带来的吸引更深刻。

价值所带来的吸引，例如长得帅，或者有辆好车，这些外在的东西是能够吸引到人，但很多时候是转瞬即逝的，因为对方只是被这样一种稀缺的东西抓住了注意力，但你的这些价值跟她并没有关系，所以你的价值并不能让对方感觉你们之间的联系感。

但投入就不一样了，投入是让对方能够跟你建立联系感的一种吸引，二者之间有着很深刻的区别，简单来说，就是价值带来的吸引是转瞬即逝的，但投入带来的吸引会更加深刻，且彻底。

我们来看一下人类投入的逻辑，人会对于自己投入过时间和金钱的事物产生强烈的联系感。比如你们关注我很多年了，然后突然我发了一条新公告，说我发明了一个新的理论，那你就会去看，但别的导师发的东西你就不会看了，因为你只在我身上投入过时间和精力，包括资金，所以你就会觉得跟我之间是有一种联系感的。有些看过连招的人以为只有通过交换信息和分享秘密才可以建立联系，但其实投入一样是可以的，而且会更加强烈。

所以，人会对自己投入过时间和金钱的事物产生强烈的联系及

责任感，对一个人的投入会让你觉得好像对这个人有一种责任感。

那这个责任感会激发出什么心理呢？你看不了他过得不好，而觉得悲伤难过，而如果大街上有个乞丐，你看到他过得不好是可能看一眼就走了的。

但如果是你曾经爱过的女人，你曾经为她花过时间，花过感情的一个女人，或者是你的兄弟，他现在落魄了，那你是看不下去的，投入会自动建立起一种联系感，你会觉得这个人跟你有关系，不想让他变坏，会觉得你有义务去帮助他，所以这就可能会带来你对他更多的投入。

你会对于自己发生过投入的事物或人，会比其他没有发生过投入的保持更高的关注度，并且会随时愿意继续投入资源，这就是投入所带来的连锁反应：“投入爬坡”。

投入机制的原理：

投入心理是一种爬坡机制。一个很大的投入绝不可能是一蹴而就的，而是先给予对方微量的投入，然后观察反馈，如果反馈不错

并看起来没风险，那就会继续追加，然后再观察反馈，如果依旧如此那就再继续追加投入。

就比如你也看过美女的直播，也给美女去刷过礼物，那你不可能一进来就给对方上嘉年华，可能刚进来的时候会先刷一个不贵的小礼物，然后待的时间长了，在美女主播的引导下，就越刷越贵，最后就刷到嘉年华了。

你也可以观察给你女朋友的投入，也是如此。一开始可能更关注的是她爱不爱钱，如果她表现出非常希望你对她进行高投入，那你就会有风险感，会不愿意跟她在一起。但如果这个女朋友对钱表现的不屑一顾，你跟她在一起很舒服，然后你就会不知不觉中投入越来越高。

在人际关系中也是这样，刚开始认识的朋友可能聊两句天你都觉得他烦，但认识久了之后，他甚至借你的车开你也会借，用你的房子，用你的相机，然后跟你借钱，慢慢的这些行为都可以接受了，因为投入必须要基于信任，也就是没有风险感，让人不觉得这是个陷阱，足够的自然。

为什么早期都是微量投入？因为微量投入没有风险，即便发生损失也不至于伤害根本，只有先来一次或者若干次的微量投入，当他觉得安全和信任了，才会继续追加，所以投入机制可以理解为一个基于信任的反馈机制。而如果直接要求对方进行大额的投入，那这大概率是会把对方吓走的。

并且在最开始时，是不应该有让对方有任何经济的投入的，因为投入分为很多形式，时间，精力，感情等等，这些东西虽然都跟钱没有关系，但同样都是投入，投入不是说只有钱才算，给你借车，帮你的忙，他也会浪费了自己的时间和精力，所以也是投入。

比如网站上点播的电视剧，前五集都是免费的，你看了五集之后，后面就开始收钱了，为什么会在这里收钱？因为五集起码也有几个小时了，你投入了精力跟感情，那这时突然不给你看，你就会觉得这个电视剧已经跟你有关系了，就很难受，然后钱也不多，那你就立刻买了。

一个电视剧的受众可能是几百万，几千万人，所以就可以通过这样的一种形式来把成本收回来，这就是一种利用免费体验来造成

心理投入的机制，所以不要上来狮子大开口，这会令对方直接终止投入，他会觉得你只是想和他短期博弈，一锤子买卖，就会激活对方的风险感。

比如说你新认识了一个喜欢的女孩，结果一加微信对方说谈恋爱可以，但一年要给她花 100 万，那这时你就不会再追了。哪怕你一年赚 200 万，赚 300 万，但让你突然花 100 万养一个女人也不会愿意的，你会直接就被吓跑。但如果她聪明一点，等你们相处了半年一年后，那你可能在她身上的花销就远不止 100 万了。所以投入是基于良好反馈最后得到的一种信任，有了信任人才会继续追投，这是非常自然的一种人类心理，这就是投入的心理爬坡机制。

那什么情况吸啊会出现信任崩溃，投入终止呢？任何事物都是有两面的，有合适就有不合适，有好就有坏。

比如你们一起创业搞项目，时间投入了一年，资金加起来投了三四百万，但一点正反馈都没有，甚至还出现了项目可能在政府那过不了审的消息，那到了这一步就投入机制可能就会发生反转。

人类自己的大脑中是有一个止损系统的，俗称绝望，希望跟绝望是对立的，希望的意思是看到这个事有门可行，有正反馈，而绝

望是投入很多，但一点机会也看不到，而且还经常会表现出一种症状，就是看起来好像要完蛋了，无法看到这个事物再有往下发展和继续升级的可能性了，那这时人类就会激活自己的止损系统，会停止投入，然后选择放弃，即人们俗称的“看透了。”

我们经常会听到一个人说我看透你了，意思就是对你绝望了，知道继续在你身上投入时间、精力和感情都没有用了，不会有任何收回回报和获得增长的可能性。因此，这种心理一旦放到人际关系里就代表着要离开了。

比如一个女人跟了一个男人三年，但这个男人不上进，女人的青春一点点在流逝，因为女人最值钱的也就是十八到二十六七岁这之间的时间，这是女人的黄金年龄，她陪不了几个男人这么久，如果她选择错了，前面是基于已经发生的沉没成本，产生了损失厌恶，因此不愿意放弃。后面硬挺了三四年以后终于看明白了，自己在这个人身上已经不可能再收回回报，更别说发生增长。

投资不可能只是为了收回成本，投 100 块是为了收回 1000 块钱。但我现在连收回成本的机会都看不到了，那你怎么可能让我还

去想象增长呢？这时人类就会激活一种绝望感，基于这种绝望的情绪，就会做出斩断的决定，人是一种基于情绪来做出决策的动物。

绝望系统的这个理论是要告诫大家，你必须要知道人类这种基于价值产生投入，试图获得增长的心理，它是一个规律。确实，人看到了一种有价值的东西会产生预期，然后基于预期会发生微量的投入，然后再继续追加，你当然可以用这个规律去玩，去绑定那些你希望认识的人，但你别玩砸了。

并不是让对方投入就没事了，这里面还有反馈的问题，还有交付，如果她投入了十次，有六次你都交付了，而且还让她实现增长，那这个游戏就可以继续玩。而如果对方投入十次，你就交付了一两次，那你就玩砸了。

慢慢的就变成了狼来了的故事，一开始你吹牛逼还有人听，还会对你信任，就跟赌石一样，这个石头还没有被切开，但你后面拉过几次预期都实现不了，那她就会觉得你把她给骗了，你后面再去拉这个人的预期就拉不动了，她会觉得我都已经看透你了，不可能再上当，所以这就是玩砸了。

因此，不要觉得给别人拉了预期，然后让别人给你做了投入，这样就万事大吉了，这里还会涉及到交付的问题。

投入的标的到底是什么：

人只会给关系的未来投入，而不是直接给对方的人投入，没有直接给人投入的道理。像金融领域的融资，一投就是几千万或者上亿，试想什么人能够值一个亿呢？因此没有人是给人投的，都是给未来投资。

投资的逻辑很简单，就是我希望今天播种，然后在未来的某一天能得到超越我播种，实现了增长收益。如果我投了两百赚了两万，那我就愿意投，如果我投了之后屁都没有，那我肯定是不会投的。

所以，人投资的逻辑就是通过投资当下，然后在未来进行收益，也可以直接理解为人投资的是未来，要记死这个点，没有人会因为单纯的喜欢一个人或事就去投资，这种东西叫情怀，也叫做愚蠢。情怀就是愚蠢的一种褒义的表述方式。投资应该是基于回报来

进行的，而不是因为你喜欢，不然就会很蠢，但大家喜欢把它美化成情怀。

投资的原因永远是未来实现增长收益，所以投项目是因为未来的收益需要通过人和事来作为载体工具进行实现。是因为想赚这个钱，因此必须要投一家公司，做它的股东，比如我身边有哥们要创业，我说那我投给你，但其实是投给他创业的未来，只是因为是这个人去做这个事，只有通过这个人才可以实现这个收益的回收。

脱离了增长收益，那么人和事就都不值钱了，所以不要问别人为什么不喜欢你了，想想自己在未来还能不能给人家带来好处。为什么你身边的人离你而去，因为她在你身上看不到未来的好处了，看不到未来增长的预期，所以就离你而去了。因此，不要相信什么狗屁人格魅力，只要别人能在你身上看到未来的收益，你就会看起来是有人格魅力的。

当然，确实存在一些人具备极其强烈的雄性领袖特质，或者是某种魅力的人格，但不要过度去相信那个，跟价值决定吸引的逻辑是一样的，所谓的人格魅力只是昙花一现，如果你想形成长期稳定的吸引，那一定是通过投入，而对方之所以愿意投入，是因为在你身上可以看到未来某种美好的增长预期，要彻底理解这个规律。因

此，这就是为什么要画饼。

画饼是说我们未来有一个好事要发生，然后你讲完这个事情的原理，他听懂了，而且还觉得确实可信，那这时你在这个人面前就闪闪发光，他会觉得你好有人格魅力，但其实并不是人格魅力，是他基于预期对你产生的光环效应，才让他这么觉得。

总结一下：在人际关系中，我们希望别人为我们投入，因为不投入就无法绑定关系，也就是绑定，因为“绑定才能够做家人。”那怎么才能让她投入呢？因为她看到了一种未来的好处，并且愿意相信，所以才愿意投，然后投了你们就绑定了。

美好的未来愿景是会让伴侣觉得你们的关系无比重要：

所以要学会在关系中给长期伴侣画饼，那这个饼该怎么画呢？

首先你要做一个未来的家庭规划，而对方只有和你保持关系才能享受到这个规划中的福利，这样她才会跟你一条心好好干，从而形成和你的绑定。但画饼不应该是基于某种模糊的承诺，例如未来我会让你过上好日子，这种就太普通了，没有感染力。

很多男人都会说：“我以后肯定对你好，”但是对她好也得有个形式。我们都明白细节就是力量，越具体才越有感染力，规划只有说足够具体，足够的细，才能形成画面，而有了画面才能形成情绪感染，而不是简单说一句我未来会对你好的，必须具体细化且有画面感。

就拿我自己来举例，像我得两个孩子现在已经是香港身份了，那他们未来就会有很多好处。比如未来他们去读国内的大学像清华北大，录取分数线就会比普通人低，更好入学。他们以后长大在国内做很多事，也会有很多的好处。包括如果想通过香港的身份作为跳板，然后出国留学，或者直接去国外生活，也都会变得无比的方便和简单。那么除此之外，我们现在也在给孩子规划美国的常青藤院校，因为这几所学校出来的人，几乎就是这个世界的管理者了。

而这几所院校你想去上不只是单纯的学习好就行的，还需要德智体美劳全面的发展，包括还有推荐人的信，不是单纯的像国内只是凭分数那么简单。包括我现在已经在香港进行配资，然后也看过一些海外的房产，以后他们在国外上学，我希望他们能有一个自己住的地儿，包括以后孩子的教育人脉的打点，这些和孩子未来有关系的事务，我都会了解。

那么，当你把未来的战略规划的这么细的时候，就产生力量了。可能在没有孩子以前，我还觉得自己这辈子要成就多么大的一番事业，老想这样的事，但一旦有了孩子，心态就变了，我就跟我的女朋友说，我们就好好赚钱，把孩子培养好，要给孩子们打下一个好的基础，那女朋友听到我这些细节化的蓝图，非常被触动，所以她现在也在很努力的做自己事业，因为她是觉得在给自己的孩子做。

所以，通过这样一种纽带的形式，我们这个家庭的力量就实现了整合，大家现在就是拧成一股绳，在为未来的 20 年规划去做铺垫及具体的行动，默契度明显就提高了，内耗也大大减少。包括再出现一些小意外，比如她看到我跟别的女人聊天的时候，也就只是生下气，就不会再往死去作了。

因为她脑子里已经有一件大事了，内心中有了一个非常宏大的蓝图，那么一些小的矛盾或摩擦就自动会放下了，不会再那么纠结。当然，我举的这些例子只是我蓝图的一小部分，其实我的家庭蓝图非常庞大，所以这些蓝图在女人内心已经是事实，是未来必须和我完成的事情，哪怕遇到一些阻力，也不会立刻退缩，或者离开，蓝图就是凝聚人心的强力胶水。

如何成为一个潜力股：

所以，要让女人清晰地看到你为家族发展做出的发展蓝图跟架构，这样才足够有梦感。当然，我知道很多人会说老师我没这个钱，那我其实也是屌丝逆袭的，我在没钱的时候就敢做大规划，所以你要做的事情就是把赚钱列为规划，而如果你不会赚钱，那你就要把学习如何赚钱列为规划。

而事实上赚钱也没有那么难，因为规划实施的时间起码都是五年或十年，甚至更久，所以在这个过程中，如果你真的用心去做了，那一定就可以学会。比如我到现在都还没学会英语，那这是因为我还没有真正意义上的想学它，因为我觉得赚钱更重要，所以这些年我学会了非常多赚钱的本领，像营销，战略，管理，因此还是要看你认不认为这件事情很重要。如果你认为这件事很重要，那你一定会非常卖力的干，这个不是看你的基础条件，而是你信念是否足够强悍的问题。

所以，作为一个男人你一定要敢想，有些人会按自己现在的收入来规划自己的未来，例如现在一个月就赚 5000，那他就会想如何

分配这五千块，来生活。但是如果有一天他想买房子了，就发现靠现在的收入可能这辈子他都是买不起的。

当他发现要买的房子是 1000 万，那他立刻就会发现现在赚钱的方式是不靠谱的，需要调整，但问题是赚更多钱的方式你不会，那他就需要去学习如何赚钱，所以一定要敢想，如果你连想都不敢，那一切就结束了，没有任何的可能性。这就是利用结果来倒推起点，而不是根据现在手里的筹码来思考未来，而是根据你的目标来调整你现在该做什么事，才能靠近你的目标。从根据条件思考问题，变成根据目标思考问题。

如果你是一个没有愿景，没有目标的男人，那你就会变成一个无头苍蝇，整天都浑浑噩噩的，很多人不就是这么活着的吗？为什么你无法打破自己的舒适区，为什么你很多年都是在一个状态下生活，那你要问问自己了，你定过宏大的目标吗？有没有很细节化的去规划过它？

目标一定是一个矩阵，就是由 N 个子目标最后合成一个总目标，那如果你定了矩阵，有为它去付出过努力跟行动吗？你都没

有，绝大多数人都是如此，活的找不着北，反正每天起来就重复的过日子，还一天到晚的阴谋论，老觉得有钱人是干了什么坏事才赚到了钱，而自己太善良所以赚不到钱。

事实上就是你脑海中的思维方式不对。所以，你必须要学会做规划，利用一个并不存在的想象目标来指引自己的行动。只有当你的女人看到你做出这样的规划，她才会觉得你有可能是个潜力股，你连上进心都没有，就算能够帮你跨越阶层的资源出现在你面前你都认不出来。

因此一定要敢想，想完后还要做细分，细分就是一种力量，把一个目标拆解成 5 个，5 个再拆解成 50 个，慢慢的一个一个去做。就像造一台手机，手机里那么多焊接点，那么多的零配件，人家就通过一张图就能把这个东西生产出来。事实上苹果手机并不生产手机，而只是出设计图，所有的零件都是工厂帮他们做，像 A 工厂帮我造摄像头，B 工厂帮我造手机壳，C 工厂帮我造芯片，最后把这些东西再按照图去拼出来，这就是细分拆解思想。

如果我没有将情感原理彻底拆解，然后一部分一部分拼凑，就不会有《连招》了。过去泡妞是玄学，我们居然把它变成了科学化和可标准化的，并且可以复制，还可以用来赚钱，那这就是细分的

力量。所以，为什么我很多时候对于形而上的玄学文化是很排斥的心态，因为那东西是在害人，它会把人搞成个糊涂蛋，一旦遇到解释不通的问题，就天时人和地利，反正就是扯大环境，总之跟他没关系，最后着了急就去算命，这人就算是废了，这种人是成不了事的。

通过蓝图愿景激活伴侣的投入意愿：

当你有了一个明确的家族发展的目标和方向，女人明白了你的计划，并且积极的参与其中，你就可以让她为了这个家族发展的计划做出投入，让她参与进来。你说我们现在要干大事，要把孩子送到国外读书，要让他们去成为人上人，要让他读最好的学校，孩子现在虽然没出生，但我们要提前做铺垫，然后第一步要先赚钱，你要帮忙，要把老公给服务好，让我心情好一点。

但如果你没有和她同步你的蓝图，而是直接对她说：“你要对我好点”，她就：“我对你好个锤子，凭什么？两个人是平等的。”当你希望为这个家多付出一些，她就会说：“我咋没付出了？”，因此就聊不明白。但你把蓝图往出一丢，听到计划后就不用你再鞭

策了，甚至她会自己问自己：“我做的是不是还不够好？”这就是关系中有没有蓝图的区别。

我的公司有新的发展计划时，我就会和所有的员工进行同步，我不只让他们知道局部的细节，我都会跟员工进行战略同步，让他们看到全局，当大家一旦知道公司整个宏观的大目标后，你就会发现，他在细节方面就可以做的很好。

因为他知道老板要实现一个很大的愿景，他明白自己手里的工作不是单纯的搬砖而已，而是在盖一座城，自己会产生责任感，因为他觉得自己参与到这个计划中了。但如果你只是告诉他把某个具体工作做好，那他就会给你随便给你搞搞，他完全不明白这么做的意义是什么，还以为只是日常工作。所以这就是有愿景和没愿景所产生的不同，它带来的的投入性与参与度是完全不一样的。

有了这样的操作后，女人的投入程度就会因为家族蓝图的杠杆而被几何倍数的杠杆出来。原本她可能只能出十分力，现在能出两百分，还生怕自己做得不够好，态度完全就变了。

那么，当你能设定明确的家族发展目标，并且能一步步的扎实推进并实现，那女人就会一直死心塌地的跟着你。因为，第一你看

起来有目标，第二你有实现目标的能力证据，不是天天就光画饼。

有些人天天画饼但一个都不实现，说咱们来规划个大房子，然后规划了五年了砖头都没看到一块，那女人就会觉得没意思了。

因此你必须要说到做到，要去实现这个目标。但也并不是全部都要做成，因为并不是每一个战略都是能行的通，十个战略能成两三个就已经很屌了。但这已经可以作为你的证据了，女人就敢笃定你是个好老公，她就会觉得有希望。

一个现成的有钱人和一个潜力股，这个问题我问过很多的女人更愿意选择哪个。其中有一个女人是比较聪明的，她说如果这个男人我能确定是潜力股，十年后比现在会好N倍，那我就会选他，因为我参与了人家从无到有的整个过程，然后花他的吃他的我也不心亏。

而不是像那种直接找个身价千万或者是上亿的，那样我就是一个笼中鸟，一点话语权都没，在人家的世界中就是个二等公民，完全是靠我的长相进来的花瓶，那我肯定会不舒服的。也就是说如果

能有的选，女人其实是愿意跟一个潜力股的。因为就像是自己跟着皇帝打了天下，最后坐到了位置上也会心安理得，而不像是捡现成的，没有参与过人家劳动创造的过程，最后坐享其成，就会感觉理亏，当然也不妨会有些不要脸的货色。

所以，你一旦表现出有规划且还实现了一些规划，那女人就敢笃定你了，就会投入的更多，然后，投入多了她就被绑定了。这种绑定之后想下车都很难，因为蓝图就跟自己的孩子一样，你一旦参与了一部分，最后整个流程没走完你是很难受的，因为你也想看这个事到底能不能行，也想看最后一集是咋样的。

你了解完计划有了预期，并且自己也做了投入，如果再狠一点生个娃，一般绑定到这种程度，只要这个男的不要太垃圾，凑合着能养家，女人就不会跑了，因为已经绑定了，哪怕日子没有达到当初幻想的那样，但只要能过下去，也就接受了。

但是，在这个世界上生存能力弱的男性实在是太多了，因为他的思路没缕通，最关键学校也不教这些东西，就教了一堆数理化，等真上社会了以后什么用都没有。而这种男性他总希望自己在落魄时有人能帮他一把，最好这时还能有个女人跟着他，那你说这不是在扯蛋吗？

所以，这种处境真的是很糟糕，我也有过这个阶段，自己不行还希望能有人懂我，在自己最差的时候还能有一个人入局帮他，关键是半点回报都看不到，这种事情大概率是不会发生的，如果发生那你真的是遇到了百年不遇的一个傻子。所以，在这种情况下即便是女人给你生了孩子也会选择离开，因为她在你身上看不到希望。

当然，如果一个男人有能力螺旋绑定一个女人，那么对应的，他也应该是能绑定自己的客户跟合伙人的，因为这个逻辑是通的。第一步画饼，第二步拉预期，然后第三步绑定，理论上只要你人生中绑定过一个人，那你再绑定第二个第三个，甚至慢慢还能把它给规模化，你的日子也不会差到哪去的。因为，画饼跟绑定是人类事物的通用技能，在实施逻辑上是一样的。

如何更好的绑定别人辅助自己发展：

接下来讲一个全新的概念，是我最近一两年才悟出来的，我自己也正在用，但我觉得这个概念太深刻了，所以并没有往外去说。

这个概念就是，当你给别人拉了预期并绑定后，如果你交付不了那

怎么办呢？给女孩吹下那么多牛逼，做了一大堆的承诺，然后到最后实现不了，你根本给不了人家那种生活。

或者是把自己吹的上天，但其实你知道自己是个空壳，跟人交付不了，没办法带人家过上幸福生活，绑定是绑定了，但崩溃只是时间问题，因为你无法交付，或者是你虽然有交付能力，但你要付出极大的努力跟成本才能把你吹过的牛逼给填上，但这对你来说就会造成损失，所以你可能就选择不交付了，因为给了她你就没了，那在这种情况下该怎么办？

很多人会觉得别人对自己信心崩溃，跑掉了，是因为自己绑定的不够深，其实啊之所以出现这个问题，核心原因是你绑定的人太少了，而不是你套的还不够深。很多人学会绑定后就会往死了套，就希望套的能再深一些，恨不得从一个人身上把所有的油都榨出来，那你最后不就变成了诈骗吗？

你自己都是勉强过日子，最后给人家画了一堆饼，说要怎么样对人家好。自己都是泥菩萨过河，但却要给人家加倍的快乐，这怎么会给的出来呢？而这核心的原因就是你绑定的人太少了，所以要

通过多头绑定来实现平台性的资源整合。

也就是说，一对一单向的绑定是没有意义的，一对一绑定，就得一对一的交付，你交了一个朋友，最后两个人绑定说做点事，今天你借我个车，明天我借你个资源，这个是没有意义的，效率太低，你们俩之间没有办法创造出更多的价值，而且每次协商资源调配都极其漫长。那这就需要通过多头绑定来解决了，多头绑定就是你要同时绑定几个家庭，把几个家庭的愿景都绑到一块，那你就真正意义上实现了领袖之路了。

几个家庭拧到一起后，你就不再是一对一的价值交换了，而是大家都在跟平台上的每一个人进行交换。以前进来一个人，可能你没办法全部交付满足他的预期，但现在平台上有七八个人，你满足一点，他满足一点，每个人的价值都是多元化不一样的，并且资源也变多了。以前就只有我这一份，两个人绑在一块也就两份，那现在有七八份资源。

大家就可以集中力量办大事，最终形成了平台化，大家在这个平台上彼此进行资源交换，这样就可以满足每一方的利益预期了。每一方都只需要出一点点的成本就可以完成对另一方的交付，因为是在进行集体交付，不是一个人，即便你的伙伴对你的资源不满

意，但也不会离开你，因为平台还有其他人可以满足他。

所以过去是第一步画饼，第二步绑定，那么现在第一步还是画饼，第二步多头绑定，然后第三步去实现平台化，阿米巴城邦也就出现了。大家在一个平台上进行资源整合，那么这样通过整合几个家庭的资源，不断进行交易，你就可以实现个人家庭的愿景了，然后你才可以货真价实的实现增长。

而你的长期伴侣看到你有这么多可以进行资源交换的对象，就会更加心无杂念的跟着你走下去，也就真正意义上实现了绑定。通过多头绑定去实现平台化，最终不光会满足你一家，其他家也会被满足，因为资源被聚合起来了。

比如我自己一个人有资源然后想做点事，怎么都做不成，怎么都棋差半招，然后我就想，如果我身上的资源再放大十倍，放大一百倍，那我想做的事就可以做的成了，但我去哪儿找那一百倍的资源呢？然后我就找了一个朋友和我搭档，结果两个人一搭档就出现了囚徒困境，我不相信他，他也不相信我，我觉得他弄不成，他也觉得我弄不成，两个人就互相猜忌对方的能力的，陷入一种囚徒困

境。

但是，你如果弄一圈人的话，情况就完全不同了，看过《乌合之众》吗？群体会彼此证明，带来盲从。大家在群体中就会像企鹅一样挤在一起取暖，人们就是喜欢在群体中，因为觉得安全。通过一个目标或战略规划，并讲给我平台上的所有人，大家就会都愿意去注资，这就是盲从，看到被人下注了，就会跟着瞎，觉得安全。

但如果就两个人，我说你先出，他就会说你先出，不信任，证明都聊不下来。如果是一帮人就很容易聊成共识，这时只要有一个人跳出来说我出，紧接着后面的人心里就会变，因为他会害怕自己错过机会，落下了，因此他也会跟着说我也出，那这样一来，第 4 个，第 5 个，第 6 个也就都会出了，资源就整合在一起了。

原本自己一个人那点啥也办不成，但你现在通过自己的社交平台，一帮人集资，那能干的事情就多了，不过这只是举例。因为整合的不一定是钱，也可以是资源，人来了，计划也来了，资金也到位了，最终实现了一个目标，之后每一家就都富足了。其实就是变了个戏法，一个人办不成的事，人多了就能办成，但是人心很难凑齐，就得通过一个愿景，以及多头绑定的形式，最后把人心凑齐，也就是集中力量办大事。

那从你老婆的视角来看，你是好样的，我老公牛逼，所以绑定你老婆只是其中一步，这没有用，你得在外面把几个家庭都给绑定，进来整合到一起，然后把事情办了，这才会有用，才能实现你们自己那个小家的增长，你老婆就可以踏踏实实的跟你走下去了。

第三章：能让伴侣充满安全感的量化待遇

长期关系的本质其实是男性供养女性的一种关系，这个关系历史惯性你是很难去打破的。当然，在日常生活中也有一些女性养男性，但这种情况非常少见，一般都是一个女性老板，然后找一个普通经济的男性，帅一点的，但这种属于例外，绝大多数的情况都是男性养女性的，中国古代有一句话叫“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”，这个是不变的一个原则。

从进化心理学的角度来看也是这样，是由男性提供生存价值，也就是养家，然后女性提供繁殖价值，也就是生孩子，和抚养后代，以及给孩子提供一个 OK 的生活环境。而在两性关系的冲突中，几乎 90%的情况都是跟钱有关系的。

核心原因是女性觉得自己在长期关系中无法拥有可以支配的消费资金，然后感觉不满，那么她就会通过制造矛盾的方式来寻求经济补偿。这种情况的本质和国家之间打仗，打完后要求割地赔款是一个道理，其实就是跟你找事然后讹钱。

所以某些时候你会觉得自己的女朋友变了，变得喜欢跟自己闹矛盾等等，但这种情况就比作闹要更激烈了，因为直接就是矛盾冲突，那这个冲突产生的动机有两个点，第一是她想跟你要钱，或更多的资源，第二是她试图来摧毁关系，也就是构建关系中更多的矛盾，然后让你反感，为分手做铺垫。所以，在一段关系中，如果没有长期可持续的利益，也基本就宣判了这段关系死亡了。

感情是没办法直接经营的，如果你想经营感情，必须要去经营价值才能经营感情。因为感情只是镜花水月，并不是真正的月亮，是月亮水中的倒影，而真正的那个天上的月亮是价值。所以，所谓的情感导师，倒不如说是价值导师，因为情感导师永远都是在聊价值。

只有通过经营自身价值的方式，然后分配给对方价值或资源等，用这样的方式来经营感情，这才是经营关系 。如果在一段长期关系中，女性感受不到可持续的利益了，认为这个男人不能养家，那也就意味着这个关系要开始瓦解了，所以关系一定是互利互惠而建立的。

但是如果你提供了养家的价值，担起了责任，而你回家后清锅冷灶，女朋友都找不着人，出去蹦迪了，或者说结婚生了孩子，孩子也不管，丢给父母，自己天天在外面嗨，这种女人不为关系提供价值的极端的例子也是大把。在这种情况下你也会觉得这个女人是没价值的，所以这个关系也同样会破产，因此关系其实就是相互帮忙，互利互惠，彼此去提供价值。

之所以讲这个点，就是给大家去提个醒，不要做那种需要被别人提醒你要去提供价值的人，别当这种不自觉的人，最后让人给怼脸上了，主动跟你要，或者指责你不行，那这就很丢人，会让你急速失去关系中的地位。所以你要有一个预判，自己要判断这段时间做的怎么样，而不是觉得跟别人建立了关系就万事大吉了。

因为关系隔几个月就会出现一个节点，我曾经自己换算过这个规律，差不多每三个月是一个节点，也就是一个季度，如果你在这三个月中表现的对对方没什么利用价值，没有什么好处，那你会发现这个关系就逐渐会开始解体了，因为大家的联系会变少，然后慢慢就消失在了彼此的视野中。

所以三个月差不多是一个节点，这是一个规律。超过了这个时间，你没有提供任何价值，你们之间的关系就会变化，根据你上一季度的表现来考核你，然后决定对方对你的态度是怎样的。如果你这个季度表现的不错，对她非常有用，提供了很多价值，那你会发现你们的亲密度就会上升。

但如果你这个季度表现不行，那你会发现，对方可能就会疏远你。有一些比较势利或现实的人可能直接就会对你挂脸，她会直接提出来，说你最近怎么怎么样，会开始对你指责，不管是社交还是情感关系都是这个道理。

其实，所谓的供养关系也不是绝对的男性在提供价值，因为只是大家分工不同，男性提供了生存价值，女性提供了繁殖价值，这种关系通常矛盾比较少，相比之下，有一些关系讲究平等付出，在谈恋爱甚至在婚姻家庭中，两个人都是 AA 制，或者接近于 AA 制，都得养家，都得为家庭去提供钱。

如果两方都提供生存价值的关系，你会发现在生存价值层面进行了平等付出的关系，矛盾就会更多，通常是谁也无法说服谁，双

方会纷争不断，而且谁也不服气，你讲你的道理，她讲她的道理，因为她觉得不欠你的，并不觉得自己在关系中低人一等，就会没事会跟你叫板，有更高的选择权，因为她觉得她出钱了，提供了价值，矛盾也会很多。

当然，这里并不是指很多大矛盾，就是她什么事都要跟你争一争，一个小的事情要跟你争，大的事情还要跟你争，跟钱有关系的事情更要跟你争，最核心的是对方不会觉得离开你有什么损失，因为她觉得你没啥用，我不欠你的，我自己一个人过得挺好，跟你在一块我还是得花钱，离开你我无所谓，这个时候对方就会觉得离开你没什么损失。

所以，这种生存价值上平等付出的关系，一旦对方说不喜欢你了，那就没有任何的抵押物，没有所谓的沉默成本。但如果在生存价值层面是一种供养式的关系，对方即便受到了一些委屈，感觉到不爽，但这个时候她如果说想走，那她就得掂量掂量，就没那么容易了。

因为轻易的离开可能会产生一个非常大的损失，饭碗子丢了。

而平等付出的关系其实就是一种拼团，两个人的钱合在一块花但本质上并没有什么改变，可消费的资金没有变多，没有形成一个绝对

性质的互补。对方离开你是没有任何风险感的，她会觉得分开也一样，差不了太多，甚至还更轻松一些，会觉得终于不用再跟你妥协，不用再考虑你了。

那这就导致长期关系到最后能行得通的，能够长期稳定发展的，一定是男性对女性进行生存价值层面供养的关系，只有这种才能长久且没有矛盾。长久是因为她需要你，尤其是女人被养废了，养的习惯了，就会离不开你，她已经没有想法去自己赚钱了。

另外一个点是，因为你在关系中提供了更重要的价值，所以她更多时候会选择以你为主，不会觉得是在妥协，而是主动的想去满足你的需求，她试图去提供价值，也就是所谓的夫唱妇随，老公说啥就是啥，自己就没有想法了，跟着老公走就完事，这样两个人就没什么矛盾了。

为什么有些女人会跟男人狮子大开口：

我不知道你们有没有遇到过这种女生，在一段关系中，两个人在一开始彼此没有任何的承诺，也没有聊过钱的问题，例如怎么给

她花钱或待遇怎么样，那这种情况女孩就会等一个机会。比如，到了过生日的时候，或者说妇女节什么的，反正她就给你找个理由，然后狮子大开口，或者给你编个项目，例如说自己要创业，说要投资个什么东西，我过去经历过很多次这种情况，女人会突然狮子大开口，一次性想搞你几十万甚至几百万。

在这种关系状态下，你能感觉到，她好像时时刻刻都在谋划着怎么跟男朋友要一笔大钱，但实际上这种是缺乏安全感的表现。因为这不像领工资，每个月都会有，她不知道下一笔钱在哪，所以这时她就会倾向一次性要个大的，获得一笔大的资金支持，那这样就算关系破裂了老娘也不亏，也赚到了，不会觉得自己的投资是失败了，给自己一个交代。

女人的投资逻辑是，我只要陪伴你就算投资，她给你时间就算投资，因为在女人心中，她会觉得平时有那么多男人在追我，但我却选择了你，所以只要跟你在一起了她已经觉得自己是在做一个投资了。

当然，这是否是一个客观事实不重要，但女性的主观思想就是

这么认为的，我只要把时间给你就算是投资了，所以我要跟你要一笔大的，就算我陪了你一两年，然后分开了，那我也不亏，如果说陪了你一两年，最后她还得花自己的钱，然后她自己又没什么钱，那她就会觉得错负了，青春被辜负，因为女人值钱的好时间就那么几年。

女人是基于不安全感所以想多要一些，可能她心中一开始想要的只是一万，但跟你要了三万，甚至十万，因为她会觉得你多出来的那部分钱，相当于一种押金，会造成你的沉没成本，这样就可以锁定你，你就不太可能会离开她了，她会感觉是你提前支付了一笔钱给她。

而且女人通常会在要钱的时候多报一些，比如，她其实心里想的是你给两万就好，但她却跟你报了五万，因为她要留出跟男人讨价还价的空间。当然，有一些男的很傻，直接就给她了，那这样女的会更开心，因为她其实做好了砍价的准备。

很多人不敢跟女生砍价，也没经历过，男的买东西也是没有砍价的经验的，人家要多少就给多少，女的比较斤斤计较，买衣服什么的都会经历讨价还价，所以她会假设跟男的要钱，男的也会讨价还价，所以会多报一些，本来想要个一两万，然后给你报五六万，

这样就留出来一个讨价还价的空间，也就是多报些数字，这个也是女人狮子大开口的原因之一。

总之，女人之所以狮子大开口就是基于不安全感，以及想留住你，让你造成沉默成本，以及多报一些，给你留出一个讨价还价的空间。这就是女性为什么会在关系中会突然狮子大开口，把你吓一跳，你都搞不清楚是怎么回事，前面好像是自由恋爱，大家开心就完事了，怎么突然要钱了？

那这种狮子大开口的问题怎么解决？这就是我刚才为什么说要学会自觉一点了。不要对两性关系抱有幻想，例如说我这个女朋友跟别的女生不一样，别的女生谈钱她不谈，你的伴侣是不吃饭还是不上厕所？她又不是貔貅，不消费的吗？

只要是人就一定会有经济方面的需求，所以要自觉，不要被人家顶脸上，那种就会很难看了，而且你被人当面要的话会很被动，如果你主动给那就比较好谈一些了，她本来没想这个事，你突然跳出来跟她谈，那这个事情你的主导地位就会很高。

量化待遇能够让你省下钱，且保障关系稳定发展：

量化待遇的意思是定时定量的资金投入，它可以去除掉伴侣的不安全感。通过大量的婚姻及恋爱案例最终证明，一次性给很多钱是肉包子打狗一去不复返的，因为筹码都给了人家，那就没有人再陪你玩了。最典型的案例就是“蛐蛐妈咪”直播间爆出来的那个，一个做金融行业的老头，被一个长的不怎么样的女孩骗的离了婚，然后又花了2000万，最后那个女的在直播间说我不喜欢他了。

明明给她花了那么多钱，她为啥会不喜欢呢？不就是因为你没筹码了吗？筹码都交了，你都没钱了我还跟你玩啥？再跟你玩下去也没有进账，我该拿的钱都拿到了。那如果这老头儿一年给她十万或二十万，你看能不能留住她？一定是行的。

所以，事实证明一次性给很多钱一定会肉包子打狗，把筹码一交你就没有任何价值了。所以，跟女人相处时不能不给，但同样也不能一次性给太多，一次性给太多，她就有了离开你的理由了。我的实战结论是，每个月给一次是最好的，就是发工资，这么做对彼此都有好处。

很多人一听量化待遇就会被吓一跳，觉得要给很多，但其实算总账一年下来给不了多少。我不知道你们有没有遇到过女朋友谈了半年，然后花了二十几万，甚至几百万，最后还是分手了。男人心里还是不会算账，因为，男人都是先一开始有了安全感，成了媳妇，然后再慢慢给，而这样的给法会越给越多。

有一个故事，就是有一个人跟国王下棋，如果输了就被砍头，但如果他赢了，也很简单，就是在棋盘的第一个格子放一粒米，第二个格子放两粒，第三个格子放四粒，第四个格子放十六粒，以此类推，不断倍增。那国王一听，这没啥，那就陪你玩呗，最后国王输了让宰相算账，然后发现如果要把棋盘摆满，那整个国库的粮食都是不够的，因为它每次都是倍增，到了后面数字就会非常夸张。

在恋爱中也有很多人是这个情况，第一次给人家花了 1000 块，第二次花 2000，第三次如果你再花 2000 就觉得没有边际效用了，所以人会倾向于翻倍，等翻到最后你就翻不下去了，那对方就觉得没意思了，然后就拜拜了。这其实就是价格没谈好，不能这么搞。

一定要锁定具体金额，并且要按月给，主动去谈。按月听起来

很吓人，但其实你最后一算，一年是给不了很多钱的。实际上，这种量化待遇的策略对男性是非常靠谱的，如果你在谈恋爱时给予了量化待遇，还有另一个好处，因为有可能就会直接杠杆掉彩礼。

因为我跟你谈恋爱量化待遇都两三年了，最后领证时，你就可以直接跟岳父谈，我前面都已经付过了，什么彩礼不彩礼，她都拿我钱拿两三年了，还有啥可担心的呢？在这个点上，你是直接可以把彩礼给杠杆掉的，因为彩礼就相当于你一次性给了一大笔钱，那这就有可能会肉包子打狗，但你已经给了两三年量化待遇，就算你不给彩礼，她也会有沉没成本，会有损失厌恶。

正常结婚不给彩礼是可能直接不和你结婚的，但是已经拿了你的量化待遇多年的女人，离开你对她来说也是很难的。因为事实证明你前面已经给了很多，那后面应该也是会继续给的，会继续履行承诺，所以她就不愿意再放弃。而且她在你身上也花了很多时间，那这样相当于你把彩礼给分期付款了。

而且量化待遇还能让她一直都有良好的表现，而不会说拿到彩

礼的那段时间对你不错，然后态度就断崖式下滑了。所以可以拿量化待遇直接杠杆掉彩礼，最后不给彩礼，我们就办个婚礼收收礼金就行了。我一直都是按月给你发生活费，还跟我要彩礼，那对方就会理亏，而且明事理的父母可能彩礼就直接不要了，会觉得你这个小伙子人不错，已经养了我姑娘三四年了，再跟你张嘴要钱不太合适。

因此，量化待遇可以免除你的资金风险，不会让你你一次性给了很多，结果妹子跑了。同时还可以杠杆掉彩礼，而且你每个月都给她发钱，她的态度肯定是好的，不然下个月的钱就不好难了，事实上，如果伴侣表现不好，我是会扣款的。那么量化待遇会让女人不再狮子大开口，用小资金即可换来长久的稳定。

女人的野心其实并没有很大，有些女的一张嘴就是我前男友给我花了 100 万，那咋就没给你持续花呢？我写这本书的前几天还在跟一个姑娘聊这个事情，她说她也听过很多的这种事，例如前男友一个月花了十万，然后就花了一个月，甚至有些都没有十万，也就三四万，那说白了人家就是三四万块钱包她了一个月而已，然后这姐们就会把这个事包装，然后膨胀到十万，给下一任男朋友去讲。

事实上我们都是男的，我也不差钱，但你让我给女人这么花我也是不舍得的，因为这个钱可以做很多事情了，而且我们又不是四五十岁或七老八十的人，老头确实是要啥没啥，就剩钱了，那这样一个月给女的五万十万我能理解，因为确实其他方面条件了。

因为那么大年纪了真的就已经没啥了，可能下面也不灵了，然后身边领个女的挺好看的，拿钱哄着人家呗。而且女人其实很反感老人味，人一旦过了 45 岁之后，身上就会出现一种味道，叫老人味，你闻你爷爷奶奶的身上就有那个味道。她年纪轻轻满脸胶原蛋白的，皮肤吹弹可破，天天伺候一个身上都是老人味的人，然后皮肤褶子又一大堆，你说她难不难受？所以拿的多完全理解。

而像那种自己创业过来的，岁数也不大，正常的婚恋市场里绝对是香饽饽，那我凭啥要养你呢？我愿意给你点钱就不错了，你还想跟我谈十万二十万。有很多人会去讲这种事情，那有没有真事呢？有，但她的前男友一定岁数很大，一定是 40 岁往上的人才愿意

给。

这里给大家讲一下苏秦的故事。苏秦在当了六国宰相后荣归故里，衣锦还乡，然后昔日里那些曾经嘲笑他的人跪了一地，苏秦看着这些跪在地上的人就不禁发出感叹，说了一句很出名的话，说“使我洛阳有二顷良田,安能佩六国相印”，意思就是但凡我当年在洛阳时，有人能给我两亩地，那我也不至于逼着自己努力成为现在的六国宰相。

而当年郭德纲也说过这样的话，因为相声行业讲究制度师承，派系很复杂，早期郭德纲在主流相声行业混的大型，被挤兑走了，郭德纲说，“我愿意给他们当狗，但他们害怕，觉得我会咬人，最后就逼着我成了龙了”，但其实这和苏秦的话是一个意思。

这个点在女人身上也一样，女人之所以会狮子大开口，是对未来的不确定性心理所产生的一种预期，她想的是一次性搞个几十几百万，然后未来几年就够用了。但你每个月都给她钱，就相当于把她的不安全感打消了，变成了铁饭碗。

而人性就是小富即安，因此一旦有了铁饭碗，她立刻就刀枪入库，马放南山，一旦给了女人量化待遇，女人就没什么野心了。你一个月给她几千块，她有了确定性，也就不会再想那几百万的事了，就好好和你过日子了，别的都不想了。

而且量化待遇还有一个好处，就是它能持续保持对方对你态度上的积极性，因为如果你一次性给她个大的，那人就会跑了，但你如果每个月都给她，那是不是还会有下个月，还有下下个月？那这就变成长期博弈了。

我们在《连招》里也有讲过这点，人跟人刚相处认识时是短期博弈，短期博弈就是相互不信任，然后相互害怕，所以一定要想办法将关系变成长期博弈。而量化待遇就能把两个人的关系从一种短期博弈的状态变成长期博弈，因为还会有下一回合作，所以这一回我就表现的好一点，那么她是不是月月就都得表现好了？

起码对你不会冷脸，或者不把你当回事，她不敢那样去做的，而这就是量化待遇的好处，可以有效地防止女人耍贱。

接下来说一下我自己的量化待遇策略，首先，两个人吃住都是

我出，因为跟我住一起，那她就免了房租了，然后吃喝这些也算我的，我再给你开个卡专门做家用，比如支付宝的亲密付，像买菜买一些家里的东西女友去买，消费记录我也能看见，知道你买了什么，然后，在这个基础上我会再给你独立的一笔生活费。

有些兄弟可能觉得，我给了你一生活费，那家里的开销就女人来，这个不行，因为生活费是留出来给她人去花的，让她去买衣服，打扮自己，和闺蜜能出去喝一个下午茶。

那么，一旦她有了自己独立的生活费，她就会觉得自己过得特别不错，然后家里的钱老公也给了，所以这个钱她是完全可以花在自己身上的。但如果你给女人已经配了量化待遇，然后家里花的钱，像买菜买东西也算到她头上，那她就会觉得不爽了，会觉得她就是个卡套，钱还是你的，最后她又花回去了，就只是在她身上过了一遍罢了，是在帮你管钱，所以这个钱是要单独给人家配的。

家用，住房费用，以及你自己要买的东西，你就给她一个独立的卡，让她买，但是不允许她用家里钱再买自己的东西，她自己的东西让她用自己的生活费买。

量化待遇的具体金额配比：

现在我们来看下具体给到女人的金额是多少呢？大概是三千到一万，就足够了，这个金额不管在几线城市其实都很 ok 的，具体多少要根据自己的实力，以及结合当地的消费情况，我定了 4 个档，分别是三千，五千，八千和一万，再多了也没必要。因为多了我又怕你肉疼，会觉得变成了压力，不过一万确实也足够了。

那么在相处过程中，待遇该怎么涨？你可以根据她为家里做出的一些贡献，也就是 KPI，比如为你做了一些事，或者学会了一些技能，就是她升级了，对你更有用了，那你就给她涨一些，每次一千到两千。你可以前面少给一些，起步是 3000 或者 5000，你就结合当地的情况，如果在一线城市，比如深圳，那三千真的是不够的，啥也干不了，二三线城市三千起步是可以的，然后慢慢给她涨。

在这个过程中，她其实已经就形成了很大的投入了，时间，精力，青春都给了你，那这时她再选择离开，就变得十分困难了，这

就非常合理。并且，你一定要定好规矩，说好几号给那就几号，准时准点。因为我自己有公司，那我就直接把她挂职到公司了，而且还买了社保，同样也算是公司的，然后每个月财务会直接打钱到她的账户里，都不需要我管，那这样她就会更有安全感了。

这样的一个待遇体系配起来后，你们就变成了一种长期的重复博弈了，女朋友的态度会一直是在线，你让她给你干点啥也都会给你帮忙，而且她还永远都以你为主。最后，你会发现她其实没少干活，因为我自己是后来偷摸算过账的，你自己请个助理也不止这个钱，然后还不给睡，所以其实是挺划算的，所以这其实就是变相的换了一种入脑路径，把伴侣变成了自己的助理，她最后一定会这样。

你不要觉得她拿了钱就没事了，她一定会把家里的事情很当回事，因为她还要领下一个月的钱，所以这就会养成习惯，会绷着这根弦，表现好一点，一定会给你干很多事，最后你会发现比助理都干得都多。而且，她还可以参与很多重要的事情，因为毕竟是自己人，有些事你要助理去做可能会做不了，或者你也不敢去放给助理做，但你放给长期伴侣做是敢的，所以最后算账，其实很划算。

就算是顶满一个月一万，一年下来也就 12 万块钱，当然肯定会

不止 12 万，因为还有其他开销，例如过生日买礼物，买个包，那个就无所谓了。

那什么阶段可以谈这个事？我个人认为不要太早，起码也要等到半年以后，不能让姑娘刚过来就跟她说给你配一个量化待遇，这样虽然说是可以谈成，但就不纯了，因为她直接就是冲钱来的。所以我认为在半年的节点是 OK 的，先跟她谈半年左右的恋爱，看看这个姑娘的实际情况是怎样的，然后再跟她谈这个事。你就说："要么这样，我给你配一个待遇，然后配了以后，你就可以要求她也别上班了，全职做家庭主妇。"

已经结了婚的直接谈就可以了，因为你们已经有关系基础了。小的时候，我见过家族里很多亲戚，因为不给老婆花钱吵架的案利。那些经常吵架的亲戚，到最后无非就是想买衣服了没钱，想干点啥也没钱。但很多男人心里往往害怕的是一旦开始给钱，口子会越来越大，就跟棋盘那个故事一样，怕最后收不住了，所以不敢给。

那基于这种害怕，所以干脆就不给了。但其实这是没有想通，因为如果配成了量化待遇，约定好一个固定数字，那大家就都有安全感了，女人会觉得自己每个月都能按时按点的拿到这个钱，就不

会再有那么多想法了，最起码她不会想离开你，只会想如何更好的去付出，所以在两性关系中最主要的两个核心矛盾就是钱跟性，因为钱跟性的投入不确定，造成了伴侣的不安全感，这两个点是主要诱因。

如果你一旦用了量化待遇的策略，那即便你很长时间不见她，比如最近比较忙，女人也是不会有怨言的，因为你的钱还在按月给，她就没有什么生存困扰，这个已经是实战验证过了。女人要求男人的情感陪伴，最终的目的就是为了更方便地获取生存资源，因为我得跟着你才能吃到饭，不跟你我就吃不到饭了，你对我不好，那我吃饭就得自己花钱，那她就感觉不舒服了。

但如果你配了量化待遇，她在你跟前也就没那么烦了，不会再有分离焦虑。为什么有很多女的看起来很粘你，因为她其实存在着分离焦虑，她觉得一旦跟这个男的分开，我就又得自己订外卖，我的生活质量就会直线下滑了。但如果我跟他在一起，我的生活质量就会很好。

如果你给她配了量化待遇，那她就不会有分离焦虑了，一个人

自己想干嘛就干嘛，会很舒服，即便你很长时间不去见她，也不会有什么怨言，那这样家里的噪音就帮你降到了最低，你会感觉并不会因为进入了长期关系而失去了那种单身时的自由，不会因为多了个女人搞的自己生活习惯全变了。

那除了钱的问题以外，另一个不和谐的原因是性生活，这个其实跟情感陪伴是一样的，女的也有性需求。而且女人会通过你对她性的吸引力来判断你对她的感觉，就是你还想不想上她，那这件事会直接决定你还愿不愿意给她投入，在逻辑上跟情感陪伴的逻辑是差不多的，是一个判断你是否接下来还愿意给她投入存资源的问题。

如果你看起来对她已经没什么兴趣了，那她就会没有安全感，也会作，所以定期交公粮确实是可以避免很多矛盾的，要给自己规划好，例如一周两三次，年轻的话就多点，岁数大了体力不行就少一些，但定期交公粮跟量化待遇是一样的，一样可以减少很多矛盾。

要不然你的女朋友平时在家里洗碗的时候，霹雳乓啷的摔，你

还以为是女朋友就只是心情不好，不是这么回事，她一定是有某种资源没跟上觉得不满意，就会表现在生活中，因此，你要能及时想明白是为什么，钱和性哪方面没有满足到位。

量化待遇能让你在家里做皇帝：

男人都想让自己另一半有较高的服从性，希望自己的另外一半很乖，希望在家里能去当皇帝，但很多男人都是在痴心妄想。因为，如果你想在家里保持较高的地位，让女人对你具有较高的服从性，那你不给待遇怎么可能呢？你得把人家养起来，人家才愿意陪你演皇帝的戏，

很多男的会认为，只要我把自己的人格魅力提到一定程度，这个女的就会无条件的服从我，然后乖乖听我的，凭啥？有这种想法的男人还蛮多的，他觉得有一天自己能修炼到某种人格魅力，就能去做到这一点，包括我自己都曾经想过这事，但后来我发现走不通，你想达到那个程度，不出钱是不行的，没有人会陪你天天玩这种游戏，这些都是痴心妄想。

如果你提供了量化待遇，那你的另一半对你服从性就会变得非

常高，她就会愿意配合你，因为这就是一份工作了，她干这个事情有钱，就跟日本的老婆是一样的。日本女人都是全职太太，老公赚钱给家里，然后再给女人一份钱，因此全职太太是一份工作，那你就变成客户了，人家理所应当就会把这个事给你做好。

所以，从这个角度看真不贵，想想看你以前给女人花的那些大钱，那是不是冤枉钱呢？你再对比一下我说的，又给你当助理，晚上又陪你睡，还给你生孩子，其实是真的不贵的。如果这个模式慢慢推广出去，那量化待遇是有可能把彩礼给干掉的，因为彩礼其实对双方都不好。但如果签成合同变成了量化待遇，或者说我从恋爱时就开始这么养你，结了婚后也这样，那这样男的就有了安全感了，女的也会有安全感，表现更好，而不是说拿钱跑路。

最后得出的结论就是，与其信任不如控制，人们老说我们之间要有信任，而如果没有抵押物，靠什么来信任呢？没有一个节点，没有一个介质能控制，你怎么去相信对方，你把钱都转到对方卡里，然后请求对方给你发货，那万一对方不给你发呢？

人和人之间是不存在无条件信任的，一定是有条件的，我可以

控制你才会信任你，所谓控制，不是通过人对人的约束，也并不是通过行为上的规章制度，而是变为分期付款的长期博弈，永远有下回，而不是一锤子买卖，所谓的长期博弈是因为还有下一回合作，所以我这一回就得表现良好。

第四章：捕风捉影的八卦可以让伴侣更在乎你

我相信你们在恋爱时都会发现一个问题，就是谈了一段时间后女朋友感觉没那么热情了，变得冷淡了，有一些会不太把注意力放在你身上，甚至还会表现出朝三暮四的状态，也就是吃着碗里的看着锅里的，当然最后这种比较极端，但总体而言，更多时候是你在努力经营关系，而她完全不在状态。

在吸引女人时，我们去经营和带领关系是无可厚非的，但如果进入到长期关系后，还是你在不断的带领，只要你不为这个关系注入能量，关系就会进入冷漠状态。对方在关系维护上几乎不发力，如果出现这个问题那就很麻烦了，因为你的经营成本会上升。

而且可能在这个过程中，你会因为对方的冷淡觉得这是一种冲突矛盾，然后就想解决这个问题，就去找对方聊，然后演变成争吵，最后就可能会把关系搞崩掉了。那我们来看一下，如何将伴侣的框架态度扭转过来，变成对方来主动经营这段关系。

首先我们要明白一个基础概念，人的注意力是刺激机制，也就是俗话说的会哭的孩子才有奶吃。一个没有动静的伴侣，很温柔，

不作不闹，那这种就可能会被对方忽略，但是太闹的话又会让人感到心烦，因此，在客观层面我们要找点事干，就是我不能直接跟你闹，但我又找点事给你干。

人在面对即将得到的某种价值，以及面对即将失去的某种价值时，是最能刺激人注意力的。也就是说，在即将得到一个人或即将失去一个人的时候，给予的关注能量都非常大。吃醋是一种人类固有的心理机制，在进化心理学层面叫做性嫉妒，男女双方都有，而在历史上是没有性嫉妒机制的，不存在这种人，因为这种人没有留下后代。性嫉妒机制是为了看护住自己的伴侣，防止被他人窃偶，就是把老公或老婆给偷走了，或者和别人生了孩子。

那么利用伴侣的这种性嫉妒心理机制来进行适当的刺激，可以有效的去提高对方对你的关注度，因为一旦出现了嫉妒情节，她就会感觉我可能即将要失去这个人。利用刺激机制抓住对方的注意力，比如我们喜欢看动的画面而不喜欢看静的，所以你会发现录即便一个口播视频，走着录可能播放量就会比坐着录好的多，因为画面在动，人们就会期待接下来会发生什么事情。

这也折射出了人的注意力机制，哪在动我们就关注哪里，这个和禅宗的一些思想其实是很接近的。为什么身体层面有那么多功能在运转，而我们却老关注大脑呢？因为大脑的画面老在动，所以我们就会总关注它，所有的身体功能中，大脑给出的画面是最具有刺激性的，具有强烈的情绪感。

所以利用伴侣性嫉妒的心理机制，进行适当的情绪刺激，可以提高对方对你的关注度。性嫉妒是人类进化过程中发展出的一种防止自己伴侣出轨的核心机制，简单来说，并非是两人在一块就没事了，王子跟公主幸福的生活在一起后并不是结局了，后面还有别的事情。

在人类历史上，出轨，窃偶等这类的事情发生的太多了，找到了女朋友，女朋友被别人抢走，找到了老公，老公被人抢走，这种事情比比皆是，即便到现在，生活中每分每秒也都在发生这样的事情，这是两性关系中经常会遇到的一种冲突。

女性之所以有这种心理机制，核心原因在于害怕失去你对她生存资源的投入，简单的说，就是害怕自己的饭碗丢了，被别人抢走。而男性对女性的投入逻辑是先投入感情，然后才会投入经济资源，也就是我得先对你有感情，然后才会给你花钱。

如果一个女生很容易就跟男人发生性关系，那男人是不会在乎她的，也不会去投资，但如果男性跟这个女生建立起了情感链接，那这时男性大概率就会给对方进行经济层面的投入了，所以这就是女性十分看重男性情感投入的原因，这也是女性被迫才进化出来的，并不是后天学会的，女性天生就有的一个情感电路。

这也就是我们为什么在《连招》中去讲，你跟女生聊天时一定要聊到建立联系感。所谓的建立联系感，其实就是建立了情感关系，如果没有建立这个东西，在女性的电路中就会认为，我们之间没有任何的共谋跟情感关系，你只是昨天跟我随便聊天的一个凯子罢了。

所以在《连招》中强调跟女生第一次聊天起码要建立到联系。如果你跟女生玩真心话大冒险，然后你问她谈过几次恋爱，女的一般会说三次或者四次。有时候碰到三十岁的也说只谈了三次，我就纳闷了，三十多岁了才谈过三四次吗？我始终无法相信。后来我就换了一种文法问女人：“你的身体经历过几个男人？”然后她们就告诉我，10 个或者 20 个。

那女的是怎么看待这个事情的呢？为什么她会说恋爱只谈过三四次，但身体却经历过七八个，十来个男人？因为女人不觉得一个男人跟自己发生了性关系，就代表是男朋友了。但男的往往会理解为发生关系就是男女朋友了，只要我跟你睡过那就是情侣关系。

女人的判断标准是我是否跟这个男人发生了真正意义上的情感链接，如果只是性关系，那是不做数的。明白了这个道理，我们再从另一个角度看这个问题。就是女性在看待出轨的问题上，一种是精神出轨，一种是肉体出轨。女性更反感的是精神出轨，而肉体出轨很多时候女的都不在乎。当然，你如果在舆论环境下去聊，那她们就会说都在乎。

但事实上你可以去做测试，最后你就会得出结论，很多时候女的对男人的肉体出轨是不在乎的，但她一旦发现你跟这个女的有了感情，就会让她勃然大怒，但你跟一个女的喝醉酒睡了，很多时候女的是不在乎的。但这和我以前说性是通往心灵的大门，这两个逻辑不违背，因为性确实是建立亲密关系的一个重要的途径，但并不

是发生了性，你们就一定建立了亲密关系。

因为如果是这样，那妓女是不是天天都会跟人建立关系呢？因此，性只是一个途径，会让二者变得更亲密，会得到一个机会，让你们更容易去建立感情关系，但并不代表是一定的。

所以，女的更反感的是精神出轨，肉体出轨很多时候女的会觉得你只是玩玩，不会和那个女人来真的，她不至于把饭碗丢了，因为你对那个女的没有发生感情，所以就不会给她投入经济资源。但精神出轨就不一样了，精神出轨代表对方有可能会代替你在他心目中的地位。

当然女人可能自己是不明白原因的，她只是主观上感觉我非常反感男性在精神层面出轨，但她不明白精神出轨的后面是有资源投入的，这是女性进化得出的一种心理机制。所以，女人在感受上只能理解前半部分，但并不知道后面是什么原因，那我是把潜意识层面的东西说出来了：“精神层面出轨会导致丢失生存资源，所以女人才会恐惧男人精神层面的出轨。”

性嫉妒心理机制是看护伴侣的一种人类种族技能，是我们天生

就会的。比如你喜欢的女孩跟别的男的在一起，那你就会很吃醋，女的也是这样，这个心理机制进化出来是为了留住伴侣的注意力，凡是没有这个心理机制的人类就会被淘汰，无法留下自己的后代，因为伴侣被抢跑了，所以现在你能看到的每一个活着的人都是历史上有这个心理机制的人留下的后代，他们遗传了祖先的这种天赋。

基于性嫉妒，伴侣为了留住你的注意力就会更愿意为你做更多的事，为你付出更多，比如做好吃的食物，以及变得更加温柔，更加的愿意向你撒娇，或者提高你的生活质量，可能还会买一些情趣内衣之类的提高自己的价值感，试图去留住你的注意力，以及更多的想要跟你发生性关系。

总结来说就是没事刺激一下挺好的，可以各有效提高对方的意愿，对方会更愿意为你做一些事。有句话叫留住男人的胃就是留住男人的心，所以很多女的会进军烹饪，或者进军身材。

我在健身房时经常会听到健身教练讲这样的故事，例如一个大姐过来健身，大概的情况就是老公不喜欢她了，外面有人了，或者感觉老公很久没碰她了，觉得自己魅力可能丢失的比较严重，所以

来健身房强化一下身材，提高自己的繁殖价值。换句话说，90%的家庭主妇来健身都是为了留住自己的伴侣，让身材更好一些，为了提高老公的体验感，这就是性嫉妒的原理，底层逻辑其实就是伴侣看护。

如何对伴侣进行嫉妒刺激：

落地的方案就是适度的花边新闻，因为这样可以让伴侣紧张，然后害怕失去你，从而让伴侣成为守护关系的那一方。可能以前你是关系的守护方，是你在经营关系，但通过这种花边的八卦新闻，可以刺激到让对方因为害怕失去你，而变成她成为关系的守护方。

我的建议是最好不要自己讲出来，因为自己讲出来很多时候很刻意。在我自己的经历中，有一些女孩会对我玩这招，就是故意给我讲最近有个男的追她翻车了，反正最后的结论肯定是很烦这个追她的男人，但她一定会把这个事告诉你。另一种方式是在同一个时间节点，其实不止有你在追她，还有别的男人，也很优秀，然后怎么怎么样的说一堆，但我的话毕竟是做情感的，所以对此很敏感，我会觉得是很刻意的，因此会比较反感这样。

当然，但多数男人会中招，所以这里也会有一个呈现形式的问题，你自己讲出来肯定不是一个很好的呈现形式，所以最好别通过自己的嘴说出来，而是让对方在不经意间发现有潜在的异性在追求你，或者说跟你试图建立关系，但不可以是坐实的，如果是实打实那真的就是出轨了，就要干架了。

就是捕风捉影，两个人看起来有点暧昧，好像即将要发生什么，这样效果就达到了，这里我举一些例子，是我自己的人生经历中遇到过的情况。比如上厕所时手机不关屏幕，你放心，只要你屏幕亮着放那里，90%她都会点开看一下，让她看到你跟一个女的聊的非常火热，那她就吃醋了。或者是别的女孩给你寄的东西，像吃的喝的那些，就是一看就是女生寄的那种很女性化的东西，然后快递是她签收的就看到了，这些是在我自己人生的经历中真实发生过的。

例如，之前有一个姑娘寄过来一些土特产，其中有一只烤鸡，然后女朋友看到了，那几天就总是阴阳怪气的跟我说话，我说我饿了，她说冰箱里还有只别人送的烤鸡，你去吃那个，我说我不想吃，她就说那不行，毕竟也是人家的一片心意。然后过了一会，我说去下楼吃饭，她说：“下面楼啊，冰箱里不是有只烤鸡吗？”反

正这个梗跟我扯了好几天。

然后也可以带她去参加活动，活动上有你认识的女孩，对你很亲热，如果这个姑娘其实是有点喜欢你的，那这种情况下对方也会被刺激到，因为她一定会试图争一争，然后故意对你有些亲热，那这个刺激是比较直接的，非常有效。

而且，我个人的经验是姑娘越漂亮越好，你如果弄个丑的，她反而会怪你，这个就很有意思，我也看到过很多这种案例。如果男人的出轨对象是一个丑逼，那么她会很生气，会骂你，说我哪点不如她，长那么丑你还出轨，你要是找个比我强的我也就不说啥了。

但如果这个妹子很漂亮，她真的会被刺激到，因为她真的能感受到威胁，她看到这个女生的颜值确实 OK，而且还有点钱，那她可能就更紧张。你搞个丑的，她会觉得你 Low 逼，会觉得自己的眼光有问题，怎么会瞎了眼栽到你手上。

所以，暧昧对象一定得是个美女，最好还能有一些特殊身份，

比如网红或开的车很好，这种会形成更加真实的刺激，因为她确实感受到了对方的条件比她强，明白这个女生是真的可以代替她的。你如果弄一个条件不咋地的，对方就不会觉得对她会构成威胁。

所以一定最好是选择那种条件好的，这才能真实的形成有效刺激，而且她还会有一种快感，就是我老公牛逼，能吸引到这种女人。我是采访过一些女孩的，有些女孩就会承认，如果她老公或男朋友的暧昧对象条件非常好，那她是很荣耀的，因为你看你没搞定，老娘搞定了，觉得自己很厉害。

嫉妒的游戏里，如果你操作好就会在你长期伴侣的心中变得更加伟大，更加的性感，但如果你操作不好，你也是会变 Low 的。比如我刚才说的，你找的暧昧对象条件很糟糕，那她就不会觉得那个女的对自己有构成威胁，然后还会恶心你，觉得你眼光太次了，这就会导致她觉得自己也很 Low。

另一种让伴侣觉得恶心的嫉妒就是你跟前任藕断丝连，这个她也会觉得你 Low，虽然说她是会感觉到威胁，但还是会恨你，会讨厌你，会恶心，会觉得你很 Low，除非这个姑娘的条件非常好，比

她要高出很多，然后又漂亮又有钱，这样她才会觉得既构成了威胁，也觉得你很性感。

因此，性嫉妒的刺激源最好是新的，并且条件要高于她，最好是直接见面，这种才能实打实的形成刺激，她一定会做一些好的事来留住你的。即便她前两天阴阳怪气，但后面就开始会留你了，因为她感受到了你有更好的选择，感受到了真实的威胁，自己确实可能被代替。

反过来，你把情况套到自己身上也一样，你的女朋友暗恋对象如果是 Low 逼，那你就会觉得你女朋友是烂货，连这种货色都能看上，但如果你女朋友正在被一个条件真比你好，并且还很有魅力的男人追求，那你心里是真的会慌的，然后，最后你女朋友还是选择了跟你在一起，那你就会很感谢人家，甚至内心中会有一丝丝的感激，因为对方的条件你确实看见了，肉眼可见的比你好，但人姑娘还是选择了跟你在一块，你是真的会被感动的。

如果有条件好的女生在追求你，或者跟你暧昧，你也可以直接告诉伴侣，说这个女的一天到晚不知道在想什么，你可以把她朋友

圈什么的直接给对方去看。因此，核心就是你要找一个条件比她好的来刺激她，条件不如她的是刺激不到的，而且她还会觉得你很恶心。

这一招在酒吧泡妞时我以前经常用，贼好使，那个时候酒吧是有驻场的香槟宝贝的，但女的一般是不知道，然后我就和香槟宝贝说，过一会我跟她喝两杯后，你就过来把我拉走，当然我肯定会找那种比较漂亮的。等我被香冰宝贝拉走后再回来，情况就完全变了，这个女会基于嫉妒感快速跟你推进关系，然后过会儿就可以接吻结尾了。

很多人不明白去酒吧泡妞是要带妞的，带妞的目的就是为了这一刻，除非女人在酒吧门口看到了你是开跑车来的，不然在酒吧你是很难去呈现自己价值的，但通过其他女人带给对方的嫉妒，就很好的把你的价值感传递出来了。

因此，它不是只能用在长期关系中的，这个套路也可以在办公室，社交圈，有社交属性的地方，很多时候你可以找个女孩帮你的忙，给她一个红包，通常女人是很喜欢干这种事的，不仅是钱的诱

惑，主要是好玩。

当伴侣去成为你们关系中守护关系的那一方，你就不必花太多时间去留住对方了。当然，一次两次的刺激是不行的，你要经常干，怎么着也得一年三四次，因为我自己搞情感到天天都在泡妞，所以这种情况我是不缺的。总之你经常干这个事，时间久了，她就会发生框架上的彻底逆转，你的女伴会认为你是一个非常具有魅力的男人。

她看到经常会有其他的女性跟她竞争，那么她就会习惯性的在你身上投入精力，会觉得自己选对了人。因为经常有一些高质量的女性来抢你，最后还没抢走，那么她心里其实是很暗爽的，老娘牛逼。然后，这种嫉妒同时也会触发预选的机制，就是总有其他的女性在选择你，那么证明你是一个价值过硬的男性，具备很强的吸引力，那她就会觉得自己捡到了宝，在这种心理的条件下，你就会发现对方不再会朝三暮四了，而是更倾向于怎么样跟你好好建立关系。

就像货比三家一样，你认识了三五个人，不知道要跟哪个人去

深交，而其中有一个人总是三番五次的做出一些重大的突破创造出结果，那你就慢慢的会被他给征服，就不会再选择其他人，会一心笃定跟这哥们儿在一块玩了。

其实，这就跟你们之所以选择我是一样的，在你学习的过程中，也遇到过其他的情感老师，但对比之后发现乌鸦总是能在情感上拿出些惊人的结果。那时间一长你就会被我征服，然后心也就踏实了，即便别人再告诉你又搞出了什么新花样，你也不会太有兴趣，因为你觉得那个不可靠，而我是可持续的，这里会更靠谱一些，这个心理是一样的。

所以，当你的长期伴侣一旦发现你经常身边会出现一些高质量女性，跟她去抢你，刺激几次以后，她内心中就会形成一种潜意识，就是这个男人是靠谱的，是牛逼的，她就不会再去选择别人，会更愿意跟你去做出一些更长远更深层次的发展规划，比如跟你聊五年或者二十年之后的事情。

这里有一个微妙的对比，就是你在一些自己的情感关系中，跟对方聊一些三年五年后事情会发现她不想聊，兴趣是比较缺乏的，但如果这个女的被刺激上几次之后，她就会比你聊得还远一些，所以一定要把这一招掌握，它可以让你的长期伴侣不再会对其他人有任何期待，会笃定你，会觉得自己是套着宝了。

这其实也是一种通过外部矛盾来解决内部矛盾的手法，比如说父母不祝福的关系，就会激发俩人的叛逆心理，你越是不让我们在一起，我们就越要，这也是一种外部矛盾，像这种有其他高质量的女人来抢你也是，会激活女人一定要把你给留住。

在其他女性没有出现前，她从来没想这问题，她想的是顺其自然，然后走一步看一步，说不定明年就分手了，但如果一旦被这样四五个女人刺激完后，她就会坚定不移的选择你，心想我一定要跟这个男人走下去，这时就变成她主动来经营关系了，彻底扭转。这种例子我在身边人，以及自己身上是见过很多的。

那么，到了这一步你就不需要再那么努力的去经营关系了，你可以在关系中稍微变的被动了，起码这个关系的反脆弱能力是变强了。我不知道你们有没有看到过那种男的就说错一句话，女的就又是翻白眼，又是打他的，一看就是两人在闹矛盾，回家估计还得再干一顿，这种一言不合就闹矛盾的状态，其实他俩的关系很脆弱，就是这个男的稍微一句话没说对，那这个女的就要闹分手。

而如果经历了这种嫉妒的环节后就会发现，就变成她来主动经

营你们的关系了，然后你在关系中就变得十分轻松，你说错点话，忘记生日，忘记接她，或者说了些不照顾她感受的话也没所谓，她不会给你闹分手，最多也就闹闹情绪，甚至有些时候连情绪都不闹了。那么，总结一下就是：通过嫉妒策略，你可以快速让女伴把注意力集中在你身上。

第五章：修正伴侣的错误自我价值感

我以前在和朋友的相处时，总是很随意的把自己的一些重要的商业，或者做事或者赚钱的核心思想教授给了别人，因为我觉得，我天天研究它，因此会产生一种错觉，就是往往会把自己天天干的一件事，极其擅长的一件事，理解为它可能并不具备那么高的市场价值，就很随意的把它教给了别人，但其实这样做是大错特错的。

在这儿要给大家纠正一个点，一个东西值不值钱跟你会不会是没关系的，跟你擅不擅长也没关系，跟你是否要花费很高的成本做这件事还是没关系的。很多人认为一个东西值钱的核心原因在于你要去经营它，或者说你操作它的时候要花很多成本，所以你才觉得它贵，那这种理解方式是错误的。我希望你们能明白一个道理，就是一个东西值不值钱取决的是对方的需求。

水在城市里是不值钱的，一两块钱，但如果在沙漠中，一个人要渴死的时候，那水就比黄金还要贵重，比钻石还要更值钱。因此，事物的价格是由对方的需求决定的，而不是你去完成或创造这个事物时所花费的成本。即便这个东西你一毛钱不花就可以搞出

来，但如果他很需要，那依旧会很值钱，所以一定要把这个道理搞清楚。

一个人在经营一个事务的过程中，肯定会在过程中慢慢将操作成本降下去，那这就会给你形成一种错觉，会觉得自己的东西成本不高所以就容易赠送给别人，因为人脑在判断哪个东西更看重时是以成本来看待的，这不对，一定要以对方的需求来看待才可以，只有有人需要，那它就很值钱。

所以不要对自己擅长的事情，自己可以低成本完成的事就感觉很简单，觉得没有价值，不管你花不花成本，你觉得无所谓的东西都可能在别人眼里就是宝贝，所以永远都不要低估自己的价值，不要低估自己的能力，不要把自己最擅长的东西，感觉像全天下的人都会似的。

人总是习惯把自己轻松能做到的事以为别人也可以，这根本不可能。比如水龙头会有说明书告诉你往右拧是开，往左拧是关，你会觉得这种事都需要人教？因为世界上真的有傻子是不会用的，所以永远不要低估你的价值。

尊重自己的感受就是在保护关系：

在关系中你自己首先要保持较高的价值感，这有助于你保持对关系的控制能力。多数人在进入关系后会慢慢觉得可以信任对方了，觉得对方是自己人了，然后就放松警惕，妥协，就开始让着对方，然后慢慢的就出现了问题。

所以，你会发现人性确实很贱，一旦亲密就会得寸进尺，慢慢就忘记了规矩，所以必须要在关系中一直保持较高的自我价值感，当然，也可以理解为是一种自尊感，就是你自己要觉得自己很牛逼，也就是所谓的自信，自信本身是一种社交防御，你如果不低头，那没有女人能骑上你脖子。

很多人在长期关系中会放松警惕，然后框架也不再那么严厉和苛刻了，当然，但如果你的女朋友在突破你的底线，已经在不尊重你，完全不在乎你的感受，不给你面子，不把你的事情当回事，这是一定要进行反应处理的，而之所以会出现伴侣不尊重你的现象，就是你自己把自己的价值感给降下去了。

女人对你的尊重是从你对自己的尊重开始的。如果连你都不尊重自己，自己都不看重自己的价值，自己都不看重自己的感受，甚至有些人还会自我轻贱。我们经常说，有一种幽默的方式叫自嘲，自嘲没问题，但如果天天像一个小丑一样去开自己玩笑，那你的价值一定会受损的。

所以，这种牺牲自己的感受，把自己累的要死要活却跟女人说不要紧的人，真的是活该，如果你给别人办事，那就应该告诉别人这事有多难搞，花了你多少钱，你得让对方念你的好，一定要把你付出的这些成本告诉对方，要不然别人就会觉得你做这个事很轻松，明明已经非常不爽了却说没事，这是不对的，一定要将自己不舒服的感觉说出来，别人才知道怎么照顾你的感受。

当然，在表达自己的不良感受时也要注重方式方法，比如对方也是个爱面子的人，那你就不要在人前说她，没人的时候你可以告诉对方：“今天哪句话让我不爽，希望你不要再这样说了，我不喜欢你这样跟我说话，我这个人面子比较薄，你要尊重我的感受。”不要被人随便诋毁打压侮辱了，把你说的像傻子一样，你却说自己没事，然后还说：“大家开心就好，”这就是一种自我轻贱。

如果你不看重自己的感受，那女人也不会看重你的感受，并且会变本加厉。如果对方在侵略你，在打压你的价值，忽略你的感受，但你却没有把自己的不舒服说出来，那对方是不会关注你的。

有时人不是真的很坏，不是故意去不重视和打压你，他是认为你无所谓，只有你告诉他有所谓，你这样做让我难受，他才能够明白自己的行为在伤害你。

有些时候别人没有照顾你的感受，不是因为对方心地不善良，或者心眼坏，很多时候对方是不知道的，因为他开你玩笑开习惯了，你每次都不反抗，不吱声，那他以后就照着样继续开了。所以，可能从你的角度来看，他就是在故意侵犯你，其实他是情商低，不明白那么说话会让别人不舒服。

因此，有些人是故意的，有些人是无意的，但不管是有心还是无意，你都要告诉她，你这个行为让我觉得不爽，否则对方就一定会一而再再而三。

把我们刚才说的两个点总结一下就是：第一，不要去低估自己的价值。第二，不要忽略自己的感受。你的价值也好，能力也好，

资源也好，都不要去低估。不要忽略自己的感受就是要有较高的自我价值感，自我认同以及自尊，这样你才能做一个受人尊重的人。

很多人以为获得别人的尊重得是自己做出了一件很伟大的事，其实不是，一个人能被他人尊重，是因为他明确了自己的底线，以及惩罚了那些不尊重他的人，而不仅仅是因为他做了些对人们有利的事。如果你只是单方面对别人做了一些好事，然后不求回报，别人是不会感谢你的，他会骂你是傻子，那些历史上能被我们铭记的人，这些人都是有生杀大权的，他可以让别人不得已去尊重他。

因此，尊重在很大程度上是通过武力征服来的，在社交中这个东西叫做框架，所以不要以为你只要对别人好就会尊重你，告诉你，你天天给别人做好事，但却不告诉别人你做的事其实很值钱，那别人就会觉得这些东西不值钱，觉得你很轻松就可以做到，就像从在山上捡块石头那么简单，那她是不会珍惜你的付出的。

不低估自己的价值，不忽略自己的感受，这是一种原则，也可以理解为一种信念。信念不是念头，念头是脑海中随机飘过的想法，信念是脑海中那些已经被验证的，非常值钱的想法，你必须无

条件的去贯彻它。

当你将这种信念传递给你的女伴，她就会开始接受你的带领，并且会因为你的自信而感觉到安全感，会让对方觉得你对未来是非常有方向的。而如果男性总是在两性关系中表现出犹豫，惊慌，或者不知所措，那女性也会被影响，会觉得没安全感，因为她觉得自己跟着一个傻子。

你总是表现的惊慌失措，会让女人突然意识到可能未来的路接下来往哪走，我老公是不知道的，那她就会开始担心焦虑，然后自己去思考方向，但因为她也不擅长思考这些问题，所以她也想不明白，那么她就会活在一种混乱中，然后开始思考你是否是一个合格的男人，甚至开始思考要不要换个男人。

那这种惊慌失措的混乱感是怎么被传递出的呢？其实就是你的那种不自信，你那种好像没睡醒的感觉，像一个大学生刚进入社会的那种彷徨状态。如果你经常在情侣面前表现出惊慌，不知道该怎么处理眼下的事务时，女人就慌了，她觉得你这个人不靠谱。

因此，你一定要表现出你知道这个事情的来龙去脉的，这是一种状态，你要将这种状态传递给女人，那么女人就会因为你的自信而安定下来，就比如电视剧《三国演义》里有一段剧情，探子冲进帐篷报告军情，然后还摔了一跤，曹操说：“你慌什么？”很多电视剧都有类似镜头。

主帅都是很讨厌这种行为的，因为可能没多大点事，但对这个小兵来讲是大事，所以他慌了，然后赶紧报告给主帅，但这个事在主帅心里其实根本就不重要，不影响全局，但你这个状态会让周围的人看到，也会被影响到不知道情况的人，会以为我们现在发生了什么要命的事，所以领袖非常讨厌慌慌张张的人，会觉得难堪重任，容易扰乱军心。

所以，所谓的成熟，其实就是一种自信，为什么上了岁数的老男人看起来就会成熟，能坐得住，因为他活了三四十岁，很多事情他已经见过了，不会慌，他不像一个十八或者二十多岁的男生，很多的事和矛盾还没有经历过，所以一遇到一个自己没见过的事，就会慌，但老男人不会，成熟就是这个东西，他知道该怎么处理。

当然，一种情况是你真的知道人生的方向是什么，你该用什么样的策略。另一种情况你是装的，可不管是哪一种，你都要看起来是自信的，一定要做到这个点，否则你的惊慌失措就会传染给女人，而女人在长时间的惊慌失措中就会选择离开你，因为你给不了她所谓的安全感。

安全感是一个很抽象的东西，不是说只是你单纯的不去外面找女人，然后钱够花，你就有安全感，当你看起来对未来是迷茫的，也同样会让女人感觉到不安全感，所以不安全感是分很多种的，但女人都会统称为安全感，我们现在聊的就是一种。

当代女性拥有一种错误的自我价值感：

由于中国婚恋市场的特殊情况，男多女少，适婚男性比适婚女性多出来 3000 多万，那这就导致了女性在舆论中的地位是比较高的，尤其女性已经完全掌握了外形改造这异能，再加上美图 ps，因此女性往往会在关系开始时就处于较高的位置。

因为框架有惯性，会顺延，所以女人如果在关系的早期就处于上位，那这种上位大概率也会被顺延下来，很多年之后还在。而如果男性在关系中选择了妥协让步，过分满足女性的欲望，那女性就会更加的得意忘形，然后变本加厉，内心会更加的膨胀，俗称叫做飘了。

明明是男性在关系中提供了绝对的生存资源，完全把女人养起来了，但因为在恋爱开始时，是这个男的追的女的，所以男的就一直是低人一头，然后在关系中，多数男性也不懂微调，一直是女的在上位，其实这个女的狗屁都不是，天天就只知道混吃混喝，但在关系中却是她在发号施令，就像慈禧一样。

那这种情况你如果再不干涉，选择了继续妥协和让步，继续过分的去满足对方，那她就会真的觉得自己高人一等。而实际情况是男性价值高于女性，但因为女人已经习惯在上位，所以她是不会有不安全感的，不会觉得我老公这么厉害，我这样搞人家会不会生气？

她会觉得是自己的本事，你看他这么有钱，还不是被老娘拿捏的死死的，她是这么去想问题。所以，你让着对方，对方并不会觉得你让她，她永远会觉得这一切都是自己斗争来的，是自己努力来的，不觉得是你在让着她，不管你放多少水，只要赢了你，她就会觉得只是因为她牛逼。

像很多大平台上的一些销售或负责人，他在这个平台上做得不错，然后就会产生一种幻觉，会觉得自己哪怕离开这个平台单干也一样，觉得是自己的能力牛，所以才做得好，可结果离开平台就傻了了，他低估了平台的力量，人就是这样子，不管是运气好还是别人故意让的他，他都会觉得是自己凭努力得来的。

也就是说人会天然的高估自己的价值。比如，心理学家曾做过一个测试，问人们觉得自己的驾驶技术如何，结果，即便是一个驾驶技术在客观上很烂的人，也会感觉自己的技术还不错。当然，在极特殊的情况下，一个人如果被长时间打压和批判，那他也会倾向于低估自己，俗称就是被 PUA 了。所以，如果你在关系中正在被人打压，批判，低估自己的价值，那你是时候可以反抗了。

女人在飘了之后会更加不在乎你的感受，她会觉得你就是个小透明，你这个人是存在的，但好像都看不见你一样，然后，甚至会当众羞辱你，不给你面子，觉得你不够男人，没有吸引力，这就比较难受了。当女人长时间的飘了以后，最后的结果就是你的妥协并不会换来她的好。

你的行为都按照她的要求做到了，最后她却觉得你不够男人，没有吸引力。女人会通过这种撞击型的测试来测试自己的爷们儿够不够牛逼，但是她当时是不明白自己在测试的，甚至真的觉得自己的男人如果能变温柔听话，然后随时随地考虑她，那她一定会很喜欢。但事实上这其实是一种废物测试，如果你真的按照她的要求做了，就会激活她另一个电路，就是她会觉得你是懦夫，不敢反抗她，总之在她的情绪层面，会觉得你没有了吸引力。

如果你明确的知道她说的东西不对，或者会给你带来负担，比如睡觉时必须要说晚安，还有在人多的时候一定要帮她拿东西，这种事其实对错都是没价值的，你就可以给她个大白眼，说你他妈爱拿不拿，要么以后出门就别拿东西，直接怼她脸上，你怼她两三次就不会再纠结这个事情了。

很多人会认为我如果怼了她，不给她拿东西，拒绝了女人的要求，那她是不是就会跟我分手？我可以很明确的告诉你不会，因为这是在谈框架，就像谈判桌上在谈条件，你谈妥就行了，有些点你可以拒绝，有些点可以接受，谈判嘛本来就是基于彼此的接受度出发的。

但有的点我不接受，什么必须给你发晚安，必须要记住你生日，我连我自己的生日都记不住，我有些时候过生日还是我妈告诉我的，我还要记你的，你是不想的有点多？这不是强人所难吗？

这是我真的会对女人说的原话，然后她说是我觉得她不重要什么的，但我依旧还是记不住，那一段时间后她就适应了，然后反而会觉得我很有意思，因为她感觉搞不定我。当一个女人越是无法框架一个男人的时候，她就会越觉得这个男人有意思。

就像你会认为游戏必须要有难度才会有意思，比如最近几年出现了一些很硬核的魂类游戏，像只狼或老头环，一个 BOSS 打两个小时那种，这种游戏反而让玩家觉得有意思，而如果是非常好上手，轻松就可以拿捏的，大家反而觉得就没意思了。

当女人彻底把你拿捏之后，最恐怖的不是你下来的生活会很凄惨，处处受气，而是女人会开始朝三暮四，勾搭别的男人，因为她觉得你不够男人，甚至觉得就算外面找一个，也没所谓，你不会把她怎么样，女人就是如此，不断地试图征服男人，承诺你臣服之后给你好处，结果你真的被征服之后，女人就会无情把你抛弃。

所以，在关系中不要想着对方是女孩就让着她，当然，也不用为了保持框架而故意强势，你一个人的时候是什么样子，在关系里就还是要什么样，这样才能把关系去处理好，你只是让一个女人进入了你的生活，而不代表跟她在一起后就要换一种生活了，我的生活就是这样子，不为任何人改变。

很多兄弟会担心，那这样会不会没人愿意和你谈？会不会分手？会不会失去很多人？我告诉你一定会，但你放心，你失去的都是对你不重要的人。这个逻辑跟强切是一样的，你如果没把那些强切时很墨迹的女人直接删掉，而选择了留下，那聊到最后你就会发现，她会持续的纠结和你内耗，甚至进入了关系后还会让你内耗。

那么，当我把所有不合适的女人都见过之后我就发现，所有恋爱之后和我内耗的女人，在进关系前她们都有着相同特征：都会表现得很谨慎，美其名曰我要看一下男人的真心，但说白了就是在坐地起价。

比如前两天有个帮我们拉网线的人，说从地板下走线不好弄，讲了一大堆废话，总之就是这个事很难做，然后说 5000 块才肯做，然后，我又叫了一个人来，结果 1000 块就搞定了。那他为什么要把这个事讲的很难呢？因为他是在为我们最后能接受他说出的 5000 块而做的合理化，把事情讲难一点，这样才好要钱。

很多时候泡妞也是这样。为什么一个女人会表现得很难搞？一步一步的铺垫，例如比较慢热，我看内在等等，我告诉你，这其实都是为了她后面更好的问你要钱在铺垫。当然，从她的角度看，如果你过不了她的筛选，就说明你不是一个靠谱的对象，不是那种能给她出大钱的人。

所以这种刚开始就很难搞的到最后只会更难搞，不可能后面突

然会变得好搞了，一定会不停的和你纠结，我是真的见多了。所以，我对这些“事逼”不存在任何幻想，后面是什么情况我也都见过了，所以我不会心存幻想跟侥幸。

因此，对于关系的标准应该是：两个人时就像一个人，也就是两个人的恋爱生活和你一个人单身时的自由度是一样的，这才是好的伴侣，找对象是为了提高生活的舒适度，让你心情更加愉悦，让你更开心，给你做饭收拾家，给你讲笑话，而不是因为谈了个恋爱，就降低自己生活的自由度。

搞到最后，你大街上看一眼美女回家可能都要干一架，你是找了个对象，但自由却没了。有句话叫做：“金钱诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛”，这就是我一生都在贯彻的原则。

那有人可能会说，这样的话有些女的是不同意的，是的，但没关系，那我就去找同意的，女人那么多，而且，很显然我找到了，但这就要看你自己的能力了，要看你的决心，看你够不够狠。

因为很多男人碰到了那种很喜欢的，然后放不下，见了喜欢的女人就走不动路了，那就没有办法了。所以，要记住这个原则，你

只是让一个女人进入你的生活，而不是换一种生活，那样你一定是会很难受的。

通过敲打让她重新理解自我的价值感：

其实人类这种飘的行为是时时刻刻的。在电视剧《刘罗锅传》里嘉庆即位后要收拾和珅，专门给他送了一件朝服，朝服的袖子非常小，然后何珅就说“哎呀，衣服真好看，就陛下这袖口做的有点小”，然后嘉庆就直接说，“不是袖口太小，而是和大人的拳太大了，”意思就是你的权利太大了，你影响到老子了，那这其实是一种隐性的敲打。

复杂的社交关系，像大哥跟小弟这种，是要用这种隐性的去敲打的，因为你直接敲打对方他可能会挂不住面子。男人跟男人之间一旦不给面子就很容易翻脸，男人是会为了面子去牺牲很多的利益的，因此要看情况，如果是社交关系，就可以用隐性的方式来敲打对方。

而两性关系就没有必要，因为夫妻之间搞这套，其实是会让你

的伴侣很恐惧你的，这里说的不是害怕，害怕是你脾气暴躁，而恐惧是另外一种东西，是那种感觉见了你跟见鬼了一样。所以，两性之间直接敲打就可以，直接去说出女人的问题，比如她不足的地方怎么样，直接讲，刺破她的信心泡沫，让她回归到真实的自我价值感，也就是你实际上啥样，别在那飘了。

女人的这种飘几乎在整个关系中都是会不断出现的，所以需要我们反复刺破，这是一种管教，没事就要敲打一下，这样可以预防很多问题，要让她有个分寸，别太过分了。人跟人相处久了就会忘记规矩，也就是所谓的近处无神仙，再牛逼的人，你天天近距离跟他生活，你也不会觉得他很厉害。

其实这种敲打行为在人类所有的社交活动中都是屡见不鲜的。像上下级的关系，情侣之间，还有家庭子女之间都会存在这个行为，是很有必要的，一种行之有效的方式，是一种社交策略，是可以降低成本的。如果一个人飘你不断去让步和满足，先是框架，然后是经济，那你最后跟他保持关系的成本就会很高。比如一个员工干得好，他说老板我要涨工资，那你从五千给他涨到一万，一万涨到两万，你再往上涨还能扛得住吗？所以，这时你就会发现不是那

么回事了，因此必须要去敲打，这是可以有效降低你成本的。

在两性关系中同样是这个道理，这个世界是"熵"的的，就是一切都是在消耗的一种状态，能量会递减，所以降低成本是人的一种本能，这无可厚非，你的爸妈，领导，你的大哥，朋友，包括你的女人，他们都会有意无意的去敲打你，这是一种塑造彼此边界的行为，对社交是有利的。

而敲打也不是单方向的，不是说只有上级可以敲打下属，下属也可以反过来敲上级，比如用离职，拉邦结派，或者用背后说你坏话的方式，这不也是在敲打你吗？这就是彼此的摩擦，然后大家最后找到一个平衡，如果说势均力敌，那这个平衡很快就可以找到，然后两人反而会建立一个好的关系。如果一方是去侵略，而另外一方不做回应，那就会变成屠杀，最后被屠杀的一方玩不下去就只能离开，这样对两人其实都不好，所以还不如彼此明确底线。

这种有意无意的敲打去标注底线，表达不良感受，社交方法，社交的方法不是只有让人发笑，只有让人舒服的才对，黄渤说“所谓的情商高就是让人舒服”，那是扯淡，所谓的情商高应该是既让人感到舒服，也能让人觉得不舒服，因为有很多技巧是要通过让人不舒服来调整关系的，并不是全都是舒服的方式。比如，分手也是

一种社交方法，因为我跟你在一块没好处，全都是成本，那这时分手就好过在一起。

通过展示自己的价值让伴侣对你保持吸引：

即便两个人进入了长期关系，你也不要去放弃价值展示，你可以展示更加细节化的价值。比如某种能力或思想，像佛教的一些思想，或者伊斯兰教的一些典故，这些东西都是可以进行展示的，始终都要去展示价值。

我们之前讲过长期关系是短期关系的循环，因为你的老婆即便60岁也会对你发出废物测试，你哪怕跟她认识了30年依旧需要去展示价值，就算是认识了50年的夫妻也需要向她表达我依然会很自信。

所以需要不断让你的伴侣保持吸引，你要持续去输出价值，这样你才能始终保持在关系中带领她，始终保持价值展示吸引，只是不需要像你刚开始时那么努力。

要习惯性的给自己的女人去吹牛逼，自己人也是人，也得上套

路，是人就得上套路。我以前就干过蠢事，把自己所有的弱点，所有的秘密都告诉给了我认为的：“自己人”，然后人家就看不起我了，不把我当回事。在搞砸了N次以后，我终于想明白了，自己人也是人，该拉预期就要拉预期，该绑定就要去绑定。

可能这样会有人说好累，但如果你把这套练个五六年，变成了你的本能，那你就不累了，以前我也觉得做人难道要这样吗？难道我永远都要用套路吗？难道我永远都没办法跟别人讲真心话？但后来我发现，等过了一个阶段，把这套真正烂熟于胸变成了性格后，就不会觉得累了。

这将能让你保持对伴侣的持续吸引，能让你保证控制关系的框架，框架的根本还是价值本身，有价值就有框架，没价值而去抢框架只能带来冲突。有价值的时候，别人会让给你框架，没价值的时候去抢框架，只会自取其辱，这是一种基本功。

第六章：贤惠的长期伴侣都有哪些特征

这章分享的内容是如何挑选贤惠的伴侣，那为什么最后会讲到如何挑选贤惠的伴侣呢？因为，女人很多的品质是天生的，很难改变，如果她天生的品质不太好，那再多的培养也是于事无补的。就像我不知道你们有没有改变过自己的一些生活习惯，改变生活习惯是一个极其痛苦的过程。

你可以强化一个人原本就有的某种属性，但你很难让本来没有这种属性的人去拥有它，或者一个人已经有了一种行为模式，你觉得不好要他改掉，这些都是很难的。如果不信你可以自己去改变一下，就会知道这个过程可是相当难受的。

再好的教育也不如天赋异禀，你想培训一个极品的贤妻，前提是这个女人底蕴要好，如果她的底蕴就不符合条件，那培训的意义就不大。比如，你非要把一个不乖的女人变乖，这就会违背她的意愿，在她的潜意识里是不认可的。而如果你去找一个本来就乖的女人，去把她变得更乖，那这个就轻松多了。

甚至在整个过程中她还会很开心的去配合你，认为终于找到一个懂她的男人了，但如果她是爱玩的人，你非要把她变乖，那她肯定是不开心的。属性不符的女人再怎么培养也是有天花板的，你会发现她有上限，培养到一定程度就行不通了，培养不上去了，最后是不会如你所愿的变成极品伴侣的，所以你要找底子好的才可以。

你必须要重视女人的筛选，不要因为相处时产生了沉没成本就任人唯亲。在和女生相处的过程中，有些人付出了时间和精力后就觉得沉默成本很高，想着“算了，我将就将就得了”，所以这种人就是任人为亲。我经常会讲一句话，叫“男人心软，捂不住钱包，女人心软，提不上裤子”。

这是不行的，如果玩玩还可以，但一旦变成长期的女朋友，必须是宁缺无滥，请把这个概念记死了。但是，就怕你玩出了沉没成本，换句话说，就是玩出感情了，玩出了损失厌恶感，然后不想失去。本来一开始以为自己可以轻松的拿捏，但现在发现做不到了，所以心态这一关一定要过，一定要能做到铁石心肠，这对你们彼此都好。

不管是谈恋爱还是招聘员工，包括与人合伙，不合适的人就要赶紧分开，因为这样大家还可以重新进行选择。所以，你会发现铁石心肠一点，当断则断，是对彼此都好的，因为第一，没有把对方坑死，第二，对方还有重新选择的机会，对你来说也一样。

遇到不合适的情况就要马上分手，这是一种救赎，不要一分手就感觉自己好像个人渣，两个人过得都不痛快，也不开心，那这不是受苦吗？把两个彼此讨厌的人关在了一个监狱里，这是是一种痛苦。因此，要懂得及时止损，不合适的一定要铁石心肠的放下，不要在感情中当一个基于沉没成本来做决策的人，要尊重客观事实，不合适就要早点去说拜拜。

挑选品质好的伴侣可以节省大量的培养时间：

本身就贤惠的女人，她就不需要你从头教育了。有些女人天生就会叠衣服，不用你教，有些女人从小就在家做饭，不用你要求，有些女人从小看她妈妈是如何关心爸爸的，因此不需要你去教育，但也有另外一些女的不是这样的。

有一些女人是单亲家庭长大的，她没有看过父母做出的示范，甚至在她的认知中，爸爸这个角色就不是一个好的角色，那这种你就需要从头去教育，对她来说是没有概念的，因为她没见过，不知道夫妻之间是怎样的，父母没有给她起到示范。所以，这些本身就贤惠听话，家里家教就已经调教好了的女人，你通过细节其实就是可以看出来的。

为什么有些女孩才二十一，二十二就懂得去照顾男人？这肯定不是因为她的恋爱经验丰富，而是父母天天在给她做示范，她是能感受到的。因此，一谈恋爱就懂得照顾男人的女人，一定是父母的言传身教，那她就容易进入角色，就知道自己该做什么，知道自己在尽哪方面的责任，这就会帮你省很多时间。

而不是你去很尴尬的跟她讲，说你有些时候能不能照顾我一下？那这就很痛苦了。而且，这种本身就贤惠听话的女人，本身就已经认同了贤惠做人做事观念的女人，她会认为一个女人就应该是这样的，所以你和她沟通就可以更加细致化的去说你的需求，她会愿意主动积极的配合，因为她觉得这样更能体现自己作为一个女性的价值。而不像一些大大咧咧的女汉子，你还要专门跟她强调要温柔贤惠，这其实是很痛苦的，因为改变人的本质对彼此来说都是一

种煎熬，你很难让对方去做一些她本身不认同的事。

假如一个喜欢运动和冒险的女孩刚好找了个有同样喜好的男朋友，那她就会觉得自己找对人了，因为她本身对这样的事很好奇，那从女生的视角看，她的男朋友就是在带领着她的。但如果一个极限运动员找了个女朋友是普通女孩子，然后非要带她玩跳伞跟滑雪，那她就会觉得真是要了命了。

你自己喜欢健身，然后找了个女朋友不健身，她不懂什么叫健康的饮食，不懂得吃肥肉不胖吃碳水才会，这些道理她都不明白，然后根本不在乎你的饮食习惯，不明白你在健身时付出了多大的辛苦，没事就给你做一份极致的碳水，甚至她还会故意带你去吃胖，人就是喜欢破坏自己亲密的人的计划，那这对一个喜欢健身的人来说是很痛苦的。

所以，这个世界上其实真的不存在什么好不好，只存在合不合适。比如一个脾气暴躁的女孩，可能她对普通人来说并不是一个好选择，但如果她的男朋友是黑帮老大，那就太棒了，男朋友还没发火她就已经一枪干出去了，那黑帮老大就会很喜欢她，觉得有面子和威风，而且黑社会面对这种暴力沟通的方式也习惯，但普通人可能就受不了，所以你要搞清楚自己的需求。

当然，绝大多数男性的择偶需求是希望找一个贤惠的。所谓贤惠，就是可以帮到你。温柔，就是不内耗，脾气小一些，不顶嘴。我自己最反感的就是顶嘴的女人，说一句顶一句，总要给自己找理由，我也尝试去教过一些女人不要顶嘴，但她们学不会，就好像有一句话少解释她就会完蛋一样。

所以，她的属性原本就没往这个方向发展，那你在这个基础上就很难去培养她。而如果你本身就找到了一个比较温柔贤惠的女人，那这件事就会变得很简单，因为她本身就认同温柔贤惠的道理，然后你教她她只会更温柔更贤惠，她会认为你是在帮助她更好。但你让一个大大咧咧的女汉子去温柔贤惠，她会认为你是在折磨她，你是在跟她过不去。

所以，其实没有什么好女孩跟坏女孩，全是看合不合适。我相信脾气暴躁的女人，可能在某些男人面前也是个好女人，刚好就适合他，然后有些贤惠温柔和可爱的女生，在一些喜欢冒险的男孩的面前也是累赘，因为她们会跟你说不要冒险，这样太危险了，会把这个运动型男孩的一切都毁了，因此不合适就是坏的，合适就是好的。

所以，你需要明白自己要的是一个什么样属性的女人，你希望女人对你怎么样，哪怕你的需求很邪恶都无所谓。最让女人烦的男人就是：“劝娼为良，逼良为娼”，要少干这种傻事。她本来就是个良家，你非要劝她去当骚浪贱，她本来就喜欢做小姐，人家就认同靠做小姐来赚钱，你非要说你年纪轻轻干点啥不好？

就像有一些女孩，她真的是纯粹喜欢去夜店，并不是说，喜欢去夜店就代表这个女人是烂的，这方面我可以作证，确实不是这样子，我见过一些纯粹喜欢夜店那种氛围感的女人，然后到点就回家了，真有这种人，就感觉好像跟男生去网吧一样，很上瘾。那她就是这样一种属性，你非不要她去，你不找她这样的不就行了，这样一来大家都不会那么痛苦。

催眠中有句话说你只能够催眠那些愿意被你催眠的人，如果他本身对催眠是质疑和抗拒的，那你是搞不定的，所以不要去改变对方的属性，这个对双方都是种煎熬，你要去强化对方原有的品质。她本身就是个骚浪贱，那你可以继续强化这一块。

你想要一个温柔贤惠的女人，那你就给她讲家族概念，告诉她

什么叫大女人，什么叫祖母级的女人，然后她一听，看来以前自己还是过于格局低了，只想到好好的对待老公，然后相夫教子，没想到原来还有这种活法，她一听就 Happy 了，强化她原有的品质，这种对彼此就都是一种成就。

一个贤惠的女人会更加愿意配合你，去听从你那些关于贤惠的意见，她会觉得快乐，而且有安全感，因为这原本就是她认同的价值观，她就是想变成一个温柔贤惠相夫教子的人，她觉得这样是在按她想要前进的方向发展。

你不仅提供了方向，还给予了她更细致的建议，她就会觉得自己的每一步都不慌张，会认为这就是她想要的生活，那两个人的日子就很好能过下去，这就是所谓的夫唱妇随。很多人想象的是这个世界上有一种超能力，可以把一个原本不 OK 的女人变得很 OK，事实上你能做的只是能把一个原本就 OK 的人变得更 OK 罢了。

好女人与坏女人：

话多的女人 VS 话少的女人：话多的女人有哪些问题？在长期恋

爱生活中，话多的人会带来更多的矛盾，不分男女，话一旦多了，指不定哪句话就把人得罪了，我自己在生活中也不算话多的人，而且我很讨厌话多的，只是直播时没办法，因为必须要说话。话少的人会让人很安宁，在我的长期女朋友中，基本上都是话少的类型。

我不喜欢话多的，就感觉像是一个你不想听的收音机，然后在旁边巴拉巴拉个没完。所以，如果你发现一个女人话很多，这其实已经是一个非常不好的长期伴侣的信号了，因为当多巴胺消退，你没那么喜欢她了，她话多的问题就会变成一种噪音。

话多的女人会让人心神不宁，无法专注，如果你工作是需要极高的专注度的，那这种话多的女人绝对是一颗地雷，会非常烦。话多的人会有更多变故，会不断的改变自己人生的方向，一会儿一个样，一会一个主意，所以话多的人是不适合打辅助的。

我们都知道短期目标是不可能让人生变化很大的，不可能赚到钱或做成任何事，只有长期的目标，五到十年种目标才能让你有所成就。但如果你身边放了个话很密的人，而她又是有着价值恐慌感

的人，总希望能带给你新的情绪价值，所以她总会在事情的方向上喋喋不休，这就会搞得你心神不宁的。

报复性强的女性 VS 温柔的女性：小心眼的女人会不断在关系中施加暴力，这种人记仇，恶性循环，你上次把她得罪了，她就给你攒着，然后下次新仇旧账一起算，再下次就再升级，不断的在升级暴力。报复性强的人本质上是想控制框架，她通过这种极高成本的代价是想让你明白，你以后最好不要惹我，她希望在关系中能掌权。

温柔的女人是反过来的，她可以化解原本存在的家庭危机，这种家庭危机不一定是你们之间的，也有可能是你跟子女之间的，但因为妈妈很温柔，所以可能你儿子看你不爽，本来想跟你干一架，但在妈妈的安慰下儿子选择放弃了。

所以，温柔的女人是可以潜移默化的，在你毫不知情的情况下去化解很多家庭矛盾的，让原本会发生的矛盾最后没发生，善良不记仇的女人是好的选择，千万不要选那种喜欢以暴还暴，以牙还牙的女人，这种女人适合黑社会大哥的女人，不适合你。

很多时候善良跟好欺负是差不多的，我有时会故意测试，就是会故意看起来很恶霸，然后看女生反应会怎么样，其实就是压力测试，是故意在欺负她。她明明没错，但你故意怪她，她却不生气，不跟你翻脸，那这样的女人是非常好的。

当然有些女人是生闷气，因此要分清楚，要找那种没心眼的，就是她真的能忘了。而生闷气的女人没忘，她会在心里记着，这种就更吓人，因为她会做出很大的动作，最后的剧情就感觉我已经忍无可忍无需再忍了，然后给我放大招。

所以从选老婆的点上来说，我觉得要选那种没心眼大大咧咧的，然后不记仇，就跟我们家养的猫一样，我经常过去就给它一大巴掌，然后那个猫就生气了，但过会儿就忘了，又来找我玩。

懒惰的女性 VS 勤劳的女性：懒惰的女人会大大降低你生活的品质，一回到家清锅冷灶，不爱做饭不收拾家，还拖延症，那这就很麻烦，因为她会破坏你的计划。你本来都计划好了，但她从起床后就开始赖，反正就在那磨蹭，没两个小时出不了门，然后一出门又忘了什么东西，会拖延和破坏你的计划，让你的一切都变的延后，

那这就很烦了。

勤劳的女人可以大大提高你事业的成功率，甚至可以帮你加速，因为她知道你要干啥，提前就帮你准备好了。比如，你跟她说我明天要出差，你本来想早上早点起然后收拾，可结果你早上起来一看，她把行李都给你收拾好了，那这样的女人，就可以让你的事业加速。

看过F1方程式赛车吗？当赛车一回到维修点，维修人员就会拿电钻上去，然后换轮胎，只需要几秒钟就能把轮胎换好，那家就是这样的一个地方。如果赛车一进维修点就出不来了，还跟维修人员干起来了，人家那边都跑半圈了，你还在跟维修人员打架，这就很扯淡，所以你要看这个女生是不是勤快的，就是做事很麻利，因为真的有很多女人都很懒。

很多时候男的看到一个女孩很漂亮，就会假设她的一切都会是完美的，但其实不是，我见过很多这样的女人。那个车都没法上，满车丢的都是高跟鞋，还有些不知道是什么的东西，反正副驾驶和后座都放了一堆，而一般再懒的男人，他的车一定是干净的，因为

这是面子，但女的不是。然后，你再去她家，她家里瓶瓶罐罐搞的到处都是，像化妆品这些，连下脚的地方都没有，反正是非常乱，要小心这种女的其实非常多。

而拖延症是很难改的性格习惯，因为人拖延起来会有快感，而且懒还具有传染性，很多心理疾病都是有传染性的，拖延症就是其中一种。起床时，我看你没起，那我就再睡一会，你看我没起，你也就再睡一会，本来约定 8:00 起床，结果 11 点都还在睡，懒人都会倾向于把身边的人也变懒，这样她自己就没有罪恶感了。

但是刚社交时，你往往认识不到一个女人懒还是不懒，所以要近距离的去观察她，不要轻易上头，你千万不要觉得外形合适就万事大吉，面对女人时一定要把自己的预期降到极致，漂亮真的是很平庸的一种品质，女人内在的坑有很多，她们也是人，放屁也臭，都一样。

女人是极其擅长伪装自己的，会在外形层面去修饰，或者假装很有素质等等，但实际上却是个贱货，如果你想要找长期伴侣，那你起码要在一起一年以上，这期间压根就不要想合不合适这件事

情。而如果一年之后她还在，那说明她就是合适的，因为再怎么藏她也藏不了一年，即便在这一年中你没有去筛选她，但你们居然还能相处下来，那说明她就还是合适的，所以不要对女人有很多预期。

我现在就非常能明白爱上一个人是真的挺难，尤其像我这种已经知道了女人太多的手段，是真的美好不起来，所以，所我去爱上一个人是非常难的，但如果想让我有欲望却很简单，因为只要这个女人屁股够翘就可以，这是瞬间的事情。欲望那个东西，可能你跟她发生一次关系就不喜欢了，很多时候我们被一个女人吸引，原因不是爱，只是你的欲望，你本能的性欲罢了。

没品味的女人 VS 品位高的女人：没品位的女人会把你变 Low，男人在生活里都比较简单，当平时的工作内容比较多时，在生活层面就会选择凑合。而你的女朋友如果没有品味，那她就会把你也变 Low，而 Low 这件事会让你在朋友面前很丢脸，因为你看起来一股子屌丝气息。品位高的女人会整体性的提高你的个人形象，增加你生活的情趣，很多时候只是一个小摆件，或者是一个家具的摆放，都是能增加你的情趣的。

而如果你有公司，她甚至可以直接提高你整个公司的视觉形象，因为其实有些女生是漂亮，比如她化妆化的挺好，然后穿一身大Logo，也很low，对高级是没有概念的，所以真正有品位的女生很少。她就只会穿网红款，看别人穿起来很性感那我也这么穿，绝大多数女生是这样，就没有自己的审美品位，因为真正有品位的漂亮和没品位的漂亮完全是两个概念。

有品位的漂亮会让人觉得意想不到，用一些非常简单的元素就能搭配出一个很好的穿搭，而且她的这种审美还可以渗透到你生活的方方面面，不管是你家里的装修，还是企业形象，她都会给意见。而没品位的人是帮不到你这件事情的，多数女人都很俗，没有自己任何的创意，只是不出错，因为她不知道什么是正确的，所以没办法，只能做一个复读机，看一下小红书上的姐妹们正在玩什么，那我也去做就可以了，这样会让她有安全感。

爱说分手的女性VS感情坚定的女性：首先，我要明确的告诉大家这是一个很大的忌讳，因为爱说分手的女性是绝对不适合做妈妈的，也绝对不适合做老婆的。这样的女人会亲言放弃，很容易就会摧毁你对家庭和孩子的亲本投资，让你一朝就回到了解放前。

比如，你已经给孩子养到了十岁或十五岁，即将就要长大成人，可她这时要跟你离婚，那你这十多年就都白干了，所以这其实是一个很大的忌讳，如果这个女人表现出对感情不够坚定，那她就不值得你去投入。

就像我当年放弃了赵佳，其实就是因为这个原因，因为她总是三番五次的放弃我，只要有一丝变故她就会感到害怕，然后就要跑。所以，后来我终于想明白了一件事，就是现在都是这个样子，那以后结婚有了孩子，孩子都生下来了，你是不是还要跟我说离婚，那我前面所做的事不都白干了吗？于是我果断放弃了。

这就像我盖了一栋大楼，我刚盖一半你跟我说不合作了，我原本可以盖一栋完整的楼出来，但因为碰上一个不靠谱的人，合作到一半，因为旅途中一些困难放弃了我，那这时我岁数也大了，我的家庭还是座烂尾楼，那我所有的亲本投资就都是失败的，所以对感情的坚定很重要。

因此，以前我可能面临这种情况还会吓唬对方，我会说："假如你下次再跟我说分手，那我一定会让你梦想成真."但现在的我连吓

都懒得吓了，因为我要的是第一反应。如果你正在谈的女朋友爱说分手，那你应该立刻跳起来，然后把她所有的衣服都收拾好让她滚蛋，把她所有的通讯方式也都要拉黑，你应该第一时间去做这些事，因为你们只是认识两个月或三个月，幸亏不是两年和三年。

而如果你在她身上有了沉没成本，那她可能就会让你拥有一座烂尾楼，而你已经人老珠黄，她让你没办法去正常的去享受天伦之乐。你原本到了四五十岁可以看到孩子的成就，但因为这个不靠谱的女人你没有看到，你本来可以享受子女给你的回报，但因为这个傻缺女人跟你离了婚，然后在单亲时说了很多你的坏话，最后你儿子也很恨你，你就没有享受到任何亲本投资的回报。

就像我的亲生父亲跟我妈也离了婚，然后我妈在我面前说了很多我亲生父亲不好的事，而我在毫无认知的时期就选择了接受她说的这些，我认为她说的对，和她一起去恨我爸爸。但事实上，我长大后发现客观事实可能不是这样的，因为我有了自己的分辨能力，我意识到在他们的婚姻中我妈是有问题的，只是小的时候我不明白。

所以我觉得你的女朋友在遇到你出轨或干了很多坏事之后，她不应该跟你说分手，因为我们要在一起生活六七十年，在这么长的人生跨度中，我难免不会对别人有兴趣，但你因为这样的一件事就要跟我闹分手，这是不行的。

那么，女性的这种坚韧体现在哪儿呢？其实这种韧性，主要体现在当她面对其他女性时的反应，就是当你身边出现了其他女人，因为在女人的分手原因中，最高的一项就是因为其他女人，最终的结果就是好女人不应该随便说分手。

当然，在现在舆论的情况下，你要求这一点会很难，但你依旧要有足够的霸气，因为我已经让你看到了终局，否则你收获的就是一座烂尾楼，一个恨你的儿子，你的天伦之乐没了。所以，当你碰到这样不够坚定，且随时随地都想脚底抹油跑路的女人时，就要一脚就把她踹开，不要再跟她合作了。

漂亮健康的女性 VS 体弱多病的女性：我拥有过挺多女孩的青春，我发现女人有那么几年会进入到她繁殖价值的高峰期，她脸上会发光，有一层淡淡的油光，然后你去摸又没有油，反正看着就和鸡蛋剥了皮一样，很舒服，整个身材都凹凸有质，但熬了几年后她就不行了。

这些漂亮的特征其实都代表着女性很健康，如果她不漂亮，比如皮肤有问题，那可能就代表她身体是有问题的，是一个不健康的信号。

妇科疾病也是个隐性的不健康信号。像阴道炎，气管炎，很多时候其实都是同一种细菌引发的，只是长到了不同地方罢了，比如长到脚上叫脚气，长在呼吸道是肺炎，其实是同一种细菌。但为什么她会这么容易被细菌感染呢？这其实就是她的白细胞过少，换句话就是她的身体免疫力不好，所以，如果你跟一个女人在一起没多久就发现她经常生病，经常有各种各样的问题，你就要谨慎了。

年轻时身体好能顶着，但过了四五十岁就会变成很严重的问题，这些毛病就会都追过来了，身体不行了，基础代谢全都崩掉了，那这些疾病就会对她的身体造成毁坏。你要尽可能找一个健康的女性，因为这种健壮的女性可以陪伴你更久，而且不容易生病也能降低你的负担。

如果她老看病，严重点的一看就是大几十万，然后还会耽误你的事业，你还得去照顾她，因为有家庭的责任没有办法，选了个病秧子，所以这种事也要观察到，不要找那种身体比较弱的，要相对综合的去看，看她会不会经常生病，她如果经常被感染，什么病都落不下，那她的身体肯定是不太好的，所以，一个极品的老婆要看的东西有很多，而不是只用好看就可以。

爱玩的女性 VS 有家庭观念的女性：爱玩的女性是没有心情去陪你柴米油盐酱醋茶的，每天都想着去嗨，我永远都忘不了在我老家的一个事。我妈年轻时的朋友，她那个朋友带着儿子，然后去当地的舞厅蹦迪，结果把儿子给蹦丢了，一直找了好几天才找到，因此是有一些女孩真的是爱玩的，结了婚她的欲望也收不回来。

比如，我有一个哥们是奉子成婚的，他本来也挺爱玩，但是跟一个妞玩的时候没有带套，不小心怀孕了然后就结婚生了孩子了。然后，这哥们本身是搞软件的，有一次他就把自己老婆的手机给破解了，然后就发现他老婆天天都在约人，平时在他面前还装的挺好的，然后他就崩溃了，问我该怎么办。

我说你要不先去把孩子做个亲子鉴定，别最后连孩子都不是你的。所以，这种爱玩的女生如果遇到了是会很难受的，有些人甚至

会把玩当做一种人生过得好不好的标准，所以她一旦心玩出去了就很难收过来，是没有兴趣陪你平平淡淡的，很不利于家庭的发展。

而有家庭观念的女性，她大脑中的框架都是围绕着家庭出发的，这种你就可以跟她心往一块使，因为你也是为了家庭，她也是，而不是在想怎么才能出去嗨一下。就跟两个合伙人一起做事时尿不到一个壶里一样，聊出来两个战略，他总不认同你那个，你也不认同他的，没办法一起搞。

所以这种爱玩的女性玩玩可以，但选长期伴侣绝对不靠谱。有很多爱玩的女生很会玩，很擅长给你玩推拉，然后看起来也酷酷的，给人的感觉很有魅力，你不要被蛊惑了，切记不要上头。

正确的伴侣相当于给自己找了个重要的人身保障：

远亲不如近邻，这句话是说远处的亲戚是不如你身边人的，所以身边人才是重要的人，一定要把身边人放对，要挑剔，如果你发现她的属性不适合，那该放弃就要放弃，因为再在一起走下去两个人都得受伤。所以你想找一个长期伴侣，你要考虑的问题不能是只关注喜欢或不喜欢，因为不喜欢但合适的到最后也会合适，这一点

你要相信我。

大概率喜欢的到最后都会变成不喜欢，所以喜欢和不喜欢是一个不确定的东西，不靠谱的就要当机立断，不要犹豫不决。有些人见了女人就走不动路，这样的男人是不会有出息的，一旦发现你的女友不合适就要当机立断，你断得越快损失才会越小，断的晚那成本可就大了，而且对谁都不好。

所以一定要懂得见微知著，放弃幻想，不合适就是不合适，不要给自己找那么多的理由，你的人生没有那么多的好运气，一定要谨小慎微的选择自己的长期伴侣。以前你不明白筛选是什么，其实筛选就是一种高价值男性固有的电路，因为当你的价值很高时，你就不会想让别人祸惑自己，高价值的男人都是挑剔的，不会因为女人好看就干扰自己决策。

真正高价值男人的核心思想，是他并不害怕放弃一个对他来说不合适的女人，我们以前会觉得筛选看起来像一种拒绝，你越是这样女人就会越对你着迷，当然这个逻辑也是对的，但事实上筛选就真的是筛选这个女人到底靠不靠谱，过滤掉那些垃圾。就像我绕了

这么大一圈，从一个屌丝变成了一个高价值男性，那我现在明白原来是这样的。

所以，当你真的很看重对方的条件，看重对方的和你的匹配程度，你自然懂了筛选的意义了，你自然就不愿意让女性随便去靠近你，甚至当女人要主动推进你们关系的时候，你还会选择推开她，说：“你慢一点，”我们可能没那么合适。”但你越这样推开她，她就会越觉得：“哇！这男的好有意思。”那么这个时候，属于你的雄性吸引力就真正觉醒了。