

Pak Dengklek memiliki n buah sasaran tembak berbentuk lingkaran dengan besar jari-jari yang berbeda-beda, yang kemudian akan ditembak oleh Pak Dengklek. Sebelum mulai menembak, Pak Dengklek membariskan sasaran-sasaran ituurut sesuai ukurannya sedemikian hingga yang terkecil berada di depan, dan semua sasaran memiliki titik tengah yang sama.

Peluru pistol Pak Dengklek berjumlah m butir dan berukuran sangat kecil, tetapi pasti bisa menembus semua sasaran sampai sasaran paling belakang dan menimbulkan sebuah lubang pada tiap sasaran yang dilewatinya. Setiap kali menembak, Pak Dengklek menuliskan sasaran urutan keberapa yang berhasil dia tembak.

Berikutnya Pak Dengklek akan menghitung berapa banyak total lubang yang ada pada sasaran-sasaran tembak. Sayangnya dia malas menghitung lubang yang begitu banyak, sehingga dia meminta bantuanmu untuk menghitung. Bantulah Pak Dengklek!

Input Format

Baris pertama berisi dua bilangan bulat n dan m
Baris kedua berisi m buah bilangan bulat a_i yang menunjukkan urutan sasaran yang ditembak Pak Dengklek pada tembakan ke- i , dimana urutan 1 adalah sasaran paling depan dan urutan n adalah sasaran paling belakang

Constraints

$$1 \leq n \leq 10^9$$
$$1 \leq m \leq 10^5$$
$$1 \leq a_i \leq n$$

Output Format

Keluarkan satu buah bilangan bulat, yaitu banyaknya lubang total pada sasaran-sasaran tembak

Sample Input 0

```
5 3
4 3 3
```

Sample Output 0

```
8
```

Sample Input 1

```
2 2
2 2
```

Sample Output 1

```
2
```

