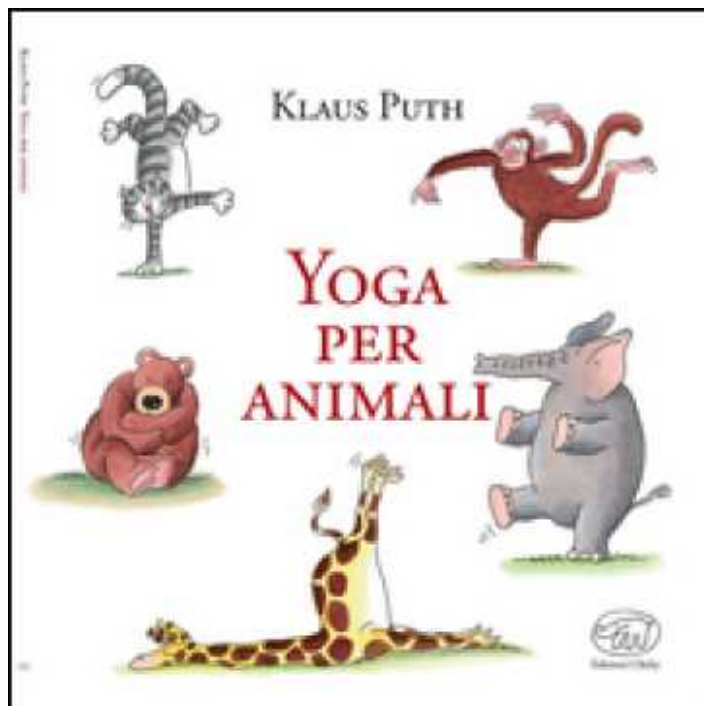


Yoga per animali PDF

Klaus Puth



Questo è solo un estratto dal libro di Yoga per animali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Klaus Puth
ISBN-10: 9788867990610
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1553 KB

DESCRIZIONE

Dopo le yoga-mucche, ecco tutti gli animali! Anche le scimmie, le zebre, le giraffe, perfino gli elefanti scoprono lo yoga! Un divertente excursus nel mondo dello yoga, dove i protagonisti sono tutti gli animali dello zoo che si divertono e si esibiscono in modo quasi "esemplare"... nelle posizioni yoga! Un manuale per divertirsi e non prendersi troppo sul serio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Sicuramente molti si saranno chiesti come gli animali sono inseriti a livello spirituale nel sistema dello yoga che stiamo descrivendo in queste pagine.

Libro: Yoga per Gatti - Block Notes. Un ponte zen tra felini e umani.

Le asanas portano nomi di animali, insetti, piante, forme geometriche, attrezzi ... Le Asana dello Yoga sono degli strumenti di lavoro precisissimi e, ...

YOGA PER ANIMALI

[Leggi di più ...](#)