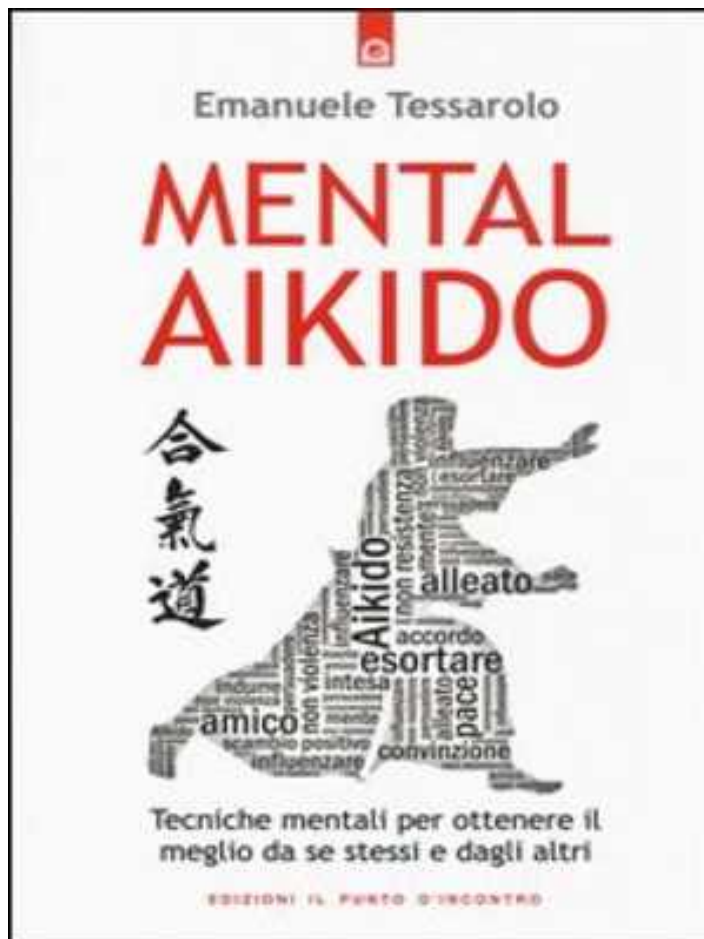


Tags: Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri libro pdf download, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri scaricare gratis, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri epub italiano, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri torrent, Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri leggere online gratis PDF

Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri PDF

Emanuele Tassarolo



Questo è solo un estratto dal libro di Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Emanuele Tassarolo
ISBN-10: 9788868200275
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4336 KB

DESCRIZIONE

Un sistema semplice e pratico ti insegna una vera e propria tecnica di autodifesa mentale per districarti tra rapporti difficili, discussioni accese, scontri verbali e incomprensioni. Una sintesi delle più note ed efficaci metodologie ti aiuta a dirimere in maniera non violenta e al tempo stesso efficace qualsiasi situazione di contrasto e ti consente di leggere le situazioni, adattarti a esse e utilizzare le tecniche idonee per far valere il tuo punto di vista. Se l'Aikido si fonda sul principio della non resistenza per trasformare la forza dell'aggressore a tuo vantaggio, Mental Aikido utilizza la capacità di influenzare e persuadere senza violenza l'interlocutore e ti permette di attuare cambiamenti che portano a uno scambio più positivo e proficuo. L'altro non è più un avversario, bensì un essere umano che, grazie alla tua nuova capacità di convinzione, diventa un alleato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libri in vendita online h24 su Esoterismo, Misteri e cospirazionismo, Paranormale, Religione e Paganesimo, Sciamanesimo, Sessualità, Paulo Coelho e Saggezza e molto ...

Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri è un libro di Emanuele Tassarolo pubblicato da Il Punto d'Incontro nella collana NFP.

Acquista il libro Mental-aikido. Tecniche mentali per ottenere il meglio da se stessi e dagli altri di Emanuele Tassarolo in offerta; lo trovi online a prezzi ...

**MENTAL-AIKIDO. TECNICHE MENTALI PER OTTENERE IL MEGLIO DA SE STESSI E
DAGLI ALTRI**

[Leggi di più ...](#)