

Il calcio fa bene PDF

Cesare Prandelli



Questo è solo un estratto dal libro di Il calcio fa bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Cesare Prandelli
ISBN-10: 9788809773493
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2276 KB

DESCRIZIONE

Questa è la storia di Cesare, un ragazzino innamorato del calcio che ha inseguito il suo sogno. E lo ha raggiunto. È partito dalla strada, dove tutti potevano sentirsi campioni. Il suo primo campo è stato l'oratorio, poi è venuto il resto. La sua è una storia come tante, come quella di molti ragazzini che hanno deciso di correre dietro a un pallone. Per gioco e per passione, mai per interesse. Tra autobiografia e manuale, un libro pensato per i giovani, che aiuti a riportare i valori legati al calcio sui giusti binari. Dal campetto dell'oratorio di provincia fino alla panchina della Nazionale italiana, Cesare Prandelli ci racconta la sua carriera, fatta di divertimento e sacrifici dosati nella giusta misura. Aneddoti biografici si alternano a riflessioni sull'attualità calcistica e sugli aspetti tecnici: schemi, alimentazione, allenamenti. Un modo per scoprire e conoscere il mondo del Mister, quello in cui crede, quello che ha imparato e che oggi cerca di trasmettere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Integrare i livelli di Calcio nell'organismo è di solito un bene, specie se si hanno problemi alle ossa, tuttavia troppo di questo minerale può essere ...

Il fabbisogno reale DELL'ESSERE UMANO SAREBBE IN REALTA' molto più basso di quanto dicADopo quella sui vaccini, sull'Actae sull'Hiv, il Dottor Lorenzo

Quanto più calcio si usa tanto peggio si sta: nuove ricerche cambiano vecchie convinzioni. Il latte e i formaggi aiutano a raggiungere il limite di assunzione in ...

IL CALCIO FA BENE

[Leggi di più ...](#)