

Tags: Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri libro pdf download, Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri scaricare gratis, Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri epub italiano, Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri torrent, Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri leggere online gratis PDF

Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri PDF

Raffaele Morelli



Questo è solo un estratto dal libro di Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Raffaele Morelli
ISBN-10: 9788804666547
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3837 KB

DESCRIZIONE

"Nella mia professione mi capita spesso di incontrare persone che hanno dei problemi di autostima, che soffrono perché non riescono ad amarsi abbastanza, e di conseguenza a farsi amare. Sono miei pazienti, persone che mi scrivono o che frequentano i miei gruppi. Per tutti loro, e per tutti quelli che patiscono questo disagio, ho deciso di riassumere in questo libro il mio pensiero sull'autostima, e la via per conquistarla. Ho diviso le mie idee in sette lezioni, sette messaggi chiave su cui riflettere. Ho scelto di riportare anche dei brani di conversazione con miei pazienti e dei miei incontri di gruppo, perché le domande, le obiezioni e i problemi esposti sono spesso comuni a molti e, immagino, anche al lettore. Per aiutare il nostro percorso verso l'autostima ho pensato fosse utile anche proporre dieci consigli di saggezza tratti dalle parole di maestri antichi o contemporanei, da visualizzare e ripetere come mantra. E infine, per concludere, una serie di piccoli esercizi. Per riconquistare, giorno dopo giorno, il piacere di stare bene con se stessi." (L'autore)

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Azioni Di Autostima: Allenati Mentalmente Con Il Tuo Coach PDF Kindle. ... COME AVERE STIMA E SE L'Ingrediente Segreto Del Successo (LIMITED EDITION) PDF Online.

Acquista il libro Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri di Raffaele Morelli in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su ...

Lezioni di autostima. Come imparare a stare bene con se stessi e con gli altri, Libro di Raffaele Morelli. Sconto 10% e Spedizione con corriere a solo 1 euro.

LEZIONI DI AUTOSTIMA. COME IMPARARE A STARE BENE CON SE STESSIE CON GLI ALTRI

[Leggi di più ...](#)