

Tags: Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi libro pdf download, Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi scaricare gratis, Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi epub italiano, Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi torrent, Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi leggere online gratis PDF

Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi PDF

Monica Marelli



Questo è solo un estratto dal libro di Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Monica Marelli
ISBN-10: 9788844046644
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4395 KB

DESCRIZIONE

Cosa contengono effettivamente le merendine che piacciono tanto ai nostri figli? Come riconoscere i coloranti o individuare gli zuccheri nascosti nei prodotti più insospettabili? Questo libro è una guida per imparare a leggere le etichette dei cibi che acquistiamo ogni giorno e mangiare in modo più consapevole e sicuro. Un vademecum con le istruzioni per interpretare valori nutrizionali, indicazioni di scadenza, effetti degli additivi e tanti consigli per riconoscere le indicazioni ingannevoli. Tutto quello che c'è da sapere per scegliere i prodotti di migliore qualità, attraverso l'analisi e il confronto di circa 40 etichette degli alimenti più comuni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download Cosa C Nel Mio Cibo Leggi Le Etichette E Sai Cosa Mangi Pdf Download Cosa C Nel Mi Cibo Leggi Le Etichette E Sai Cosa Mangi free pdf , Download

2018-10-03 09:45:01 Avevo già fatto precedentemente acquisti presso la libreria Bergoglio, mi mi sono sempre trovato benissimo. Il voto è eccellente sia perchè mi ...

Cosa c'è nel mio cibo? Leggi le etichette e sai cosa mangi è un libro di Marelli Monica pubblicato da Demetra nella collana Best Seller Pocket, con argomento ...

COSA C'È NEL MIO CIBO? LEGGI LE ETICHETTE E SAI COSA MANGI

[Leggi di più ...](#)