

Tags: La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica libro pdf download, La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica scaricare gratis, La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica epub italiano, La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica torrent, La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica leggere online gratis PDF

La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica PDF

Piero Ferrucci



Questo è solo un estratto dal libro di La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Piero Ferrucci
ISBN-10: 9788834016626
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1303 KB

DESCRIZIONE

A differenza di pensieri ed emozioni, che possono essere antichi e radicati, la volontà nasce ogni volta nuova. Usarla ci riconduce al qui e ora, al centro di noi stessi. La volontà descritta in questo libro è nuova anche perché si differenzia radicalmente dal concetto antico di un atteggiamento forzoso e autoritario. Qui la volontà è descritta nella prospettiva della psicosintesi di Roberto Assagioli, che per primo la riportò al centro della psicologia: una funzione che può affrancarsi da condizionamenti e abitudini, diventando libera. Fino a pochi anni fa di volontà si parlava poco in campo scientifico. Ora è spesso oggetto di ricerca, magari chiamata con un altro nome: autoregolazione, resilienza, funzione esecutiva, efficacia, autonomia. L'autore si collega a studi svolti su questi soggetti nei campi della psicologia e nelle neuroscienze, ma fa spesso riferimento anche a miti, filosofie e antiche tradizioni. Non stupisce che della volontà e dei suoi molti aspetti si parli in vari ambiti: è alla base delle nostre scelte, e, più di ogni altra funzione psichica, rappresenta ciò che noi siamo e ciò che vogliamo diventare. Un deficit di volontà può produrre disagi, squilibri e patologie. Può portare a un senso di scoraggiamento e inferiorità, a un'insicurezza cronica, a un'inconcludenza e a una frammentazione che minano l'esistenza. Ma il rimedio c'è. La volontà può essere sviluppata, e questo libro mostra alcune maniere in cui ciò è possibile.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica di Piero Ferrucci in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Alla Scoperta Delle Parole. Attività Metafonologiche, Semantico lessicali E Narrative Per L Avviamento Alla Letto scrittura PDF Kindle

Noté 0.0/5: Achetez La nuova volontà. Un'indagine teorica e pratica de Piero Ferrucci: ISBN: 9788834016626 sur amazon.fr, des millions de livres livrés chez vous ...

LA NUOVA VOLONTÀ. UN'INDAGINE TEORICA E PRATICA

[Leggi di più ...](#)