

## L'intelligenza segreta del corpo PDF

Rachel Carlton Abrams



*Questo è solo un estratto dal libro di L'intelligenza segreta del corpo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Rachel Carlton Abrams

ISBN-10: 9788820061937

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3163 KB

## DESCRIZIONE

Ti capita di essere spesso stanca o ansiosa? Di avere mal di testa? Hai allergie o eruzioni cutanee? Se hai anche uno solo di questi sintomi è probabile che anche tu, come molte donne, soffra di esaurimento fisico cronico, una condizione che è legata anche al sovrappeso, alla pressione alta e alla mancanza di energia. La dottoressa Rachel Carlton Abrams, tra i massimi esperti della medicina integrata, ha messo a punto in anni di studi e attività sul campo un metodo per insegnare alle donne a interpretare questi messaggi del corpo. Soprattutto la parte femminile dell'umanità, infatti, possiede una particolare sensibilità e una profonda saggezza fisica che, se allenate con l'aiuto di test e suggerimenti, risvegliano la straordinaria capacità innata di ascoltare e risolvere disagi e disturbi. Uno strumento diagnostico per intuire qual è la strada per guarire fisicamente ed emotivamente. L'autrice propone un programma in 28 giorni, testato su migliaia di pazienti, per migliorare diverse aree del nostro benessere: sonno, energia, controllo del peso, equilibrio emotivo. Con la saggezza del corpo individueremo i nostri personali bisogni e aumenteremo salute e longevità.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

L' intelligenza segreta del corpo è un libro scritto da Rachel Carlton Abrams pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana I grilli

L'intelligenza segreta del corpo (Studio "Progetto Schola") in Saronno, Saronno, domenica, 17. giugno 2018 - Il corpo è intelligente, dotato di coscienza, e ci manda ...

La vita segreta delle piante di Peter ... più probabile che l'intelligenza delle piante ... dere !no al 90 per cento del loro corpo sen - za morire", spiega.

## **L'INTELLIGENZA SEGRETA DEL CORPO**

[Leggi di più ...](#)