

Tags: La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità libro pdf download, La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità scaricare gratis, La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità epub italiano, La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità torrent, La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità leggere online gratis PDF

La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità PDF

Christopher Vasey



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta alcalina. Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christopher Vasey
ISBN-10: 9788857306957
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3492 KB

DESCRIZIONE

Dannose abitudini alimentari molto diffuse (l'abuso di zuccheri e di cereali raffinati, l'eccesso di proteine animali, di caffè, di alcol...) e la vita stressante che la maggior parte delle persone conduce portano a un'alterazione, nell'organismo, dell'equilibrio tra elementi acidi (prevalenti) ed elementi alcalini o basici. La progressiva acidificazione è poi causa di numerosi disturbi: mancanza di energia, tendenza alla depressione, infiammazioni, indebolimento di denti e capelli, pelle secca, crampi, sciatica, maggiore sensibilità al dolore... Perché i processi vitali funzionino regolarmente è necessario che il pH dell'organismo (l'unità di misura del grado di acidità e di alcalinità) sia 7, il valore dell'equilibrio acido-base. Tale valore si può mantenere stabile adottando una dieta calibrata, che tenga conto del carattere acido o basico dei cibi. E quanto propone questo manuale, che si rifà ai principi del metodo elaborato dalla dottoressa Catherine Kousmine e si basa sulle proprietà terapeutiche degli alimenti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

IL PRINCIPIO DI BASE "Equilibrare il pH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalità". Questo principio alla base della Dieta Alcalina, che ...

Le mandorle sono una frutta secca abbastanza alcalina. ... La Dieta Alcalina. Equilibrare il PH nell'alimentazione per riacquistare tono e vitalit ...

Trova la dieta ph al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni da non ...

**LA DIETA ALCALINA. EQUILIBRARE IL PH NELL'ALIMENTAZIONE PER
RIACQUISTARE TONO E VITALITÀ**

[Leggi di più ...](#)