

Felicità. Un destino o una scelta PDF

Diana Arcamone



Questo è solo un estratto dal libro di Felicità. Un destino o una scelta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Diana Arcamone
ISBN-10: 9788879376808
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1196 KB

DESCRIZIONE

Secondo gli scienziati la mente umana produce circa 60.000 pensieri al giorno. Molti sono negativi, e spesso sono legati a ricordi o a paure ancestrali. Talvolta tuttavia dimentichiamo - o fingiamo di ignorare - che le negatività entrano in noi soltanto nella misura in cui siamo incapaci di farvi fronte. Siamo noi che con il nostro pensiero costruiamo e demoliamo in ogni momento, anche senza accorgercene. Saper dominare i propri pensieri è un'arte, che si impara con pazienza e perseveranza. Questo libro è un invito a superare i condizionamenti che ci impediscono di essere felici e a vivere pienamente la libertà dettata dal poter essere se stessi, nel rispetto dei propri sogni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La felicità non dipende dalle circostanze o dal destino, non è qualcosa che ci accade se siamo particolarmente fortunati, ma è una questione di scelta.

Se si escludono istanti prodigiosi e singoli che il destino ci può donare, l'amare il proprio lavoro ... Fai in modo che la felicità sia il tuo unico vizio.

La felicità non è un dono, ma una scelta, e che per ogni scelta c'è un prezzo da pagare. Purtroppo a molti quel prezzo sembra troppo alto, così rinunciano

FELICITÀ. UN DESTINO O UNA SCELTA

[Leggi di più ...](#)