

Ricette per ragazzi PDF

Alessandro Circiello



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette per ragazzi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alessandro Circiello
ISBN-10: 9788839716255
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4140 KB

DESCRIZIONE

Lo chef Alessandro Circiello, esperto di cucina legata alla sana alimentazione, propone in questo libro, ai più giovani, ma anche ai loro genitori, per aiutarli a gestire al meglio la giornata alimentare dei figli, 200 ricette per un'alimentazione sana: corredate di disegni, vivacizzate da una grafica accattivante, suddivise, in base ai pasti (colazione, pranzo, merenda e cena), con alcuni consigli sugli alimenti, i loro abbinamenti e le loro proprietà, e con uno sguardo ai "falsi miti". Le ricette di Circiello confermano l'importanza di un'alimentazione corretta, ricca di alimenti freschi come verdure, carne, legumi e pesce, combinati in modo da incontrare i gusti dei più giovani, rispondendo a tutte le indicazioni di una corretta dieta mediterranea. "Ricette per ragazzi" è un libro a realtà aumentata! Scarica l'app Minerva e guarda tutti i video legati alle immagini contrassegnate dal logo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Cerchi idee per una Cena Veloce, Facile da preparare che sia anche Sfiziosa e Gustosa? Scopri le ricette selezionate da Galbani per preparare una deliziosa cena in ...

Stai cercando ricette per Menu per ragazzi? Scopri gli ingredienti e i consigli utili per cucinare Menu per ragazzi tra 292 ricette di GialloZafferano.

Ricette per bambini: sane, semplici e rapide. La raccolta completa di BabyGreen.

RICETTE PER RAGAZZI

[Leggi di più ...](#)