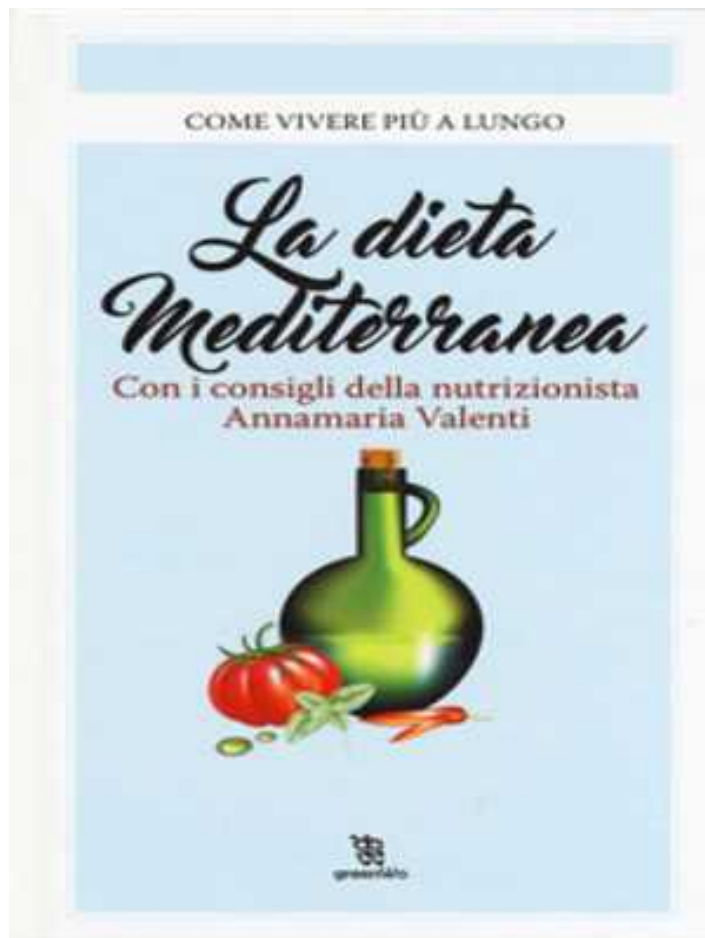


La dieta mediterranea PDF

Annamaria Valenti



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta mediterranea. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Annamaria Valenti
ISBN-10: 9788865088418
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3487 KB

DESCRIZIONE

La dieta sana e gustosa, patrimonio dell'umanità, per vivere bene e a lungo. L'ideale per chi pratica sport e ama tenersi in forma. La dieta corta o lunga e le sue origini, i consigli per mantenere la forma fisica, il diario per gli appunti del mese, i benefici a lungo termine e la bilancia di ogni settimana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

dieta mediterranea tutti gli articoli pubblicati, le gallerie fotografiche e i video pubblicati sul giornale e su Repubblica.it

Tutto sulla dieta mediterranea: benefici, esempi e ricette, tutte le varianti.

La Dieta Mediterranea è un modello alimentare consigliato a grandi e piccini che assicura salute e benessere: guarda il video del nutrizionista!

LA DIETA MEDITERRANEA

[Leggi di più ...](#)