

## Il potere della gratitudine PDF

**John Kralik**



*Questo è solo un estratto dal libro di Il potere della gratitudine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: John Kralik  
ISBN-10: 9788820050511  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4310 KB

## DESCRIZIONE

A volte, un "grazie" può salvarti la vita. Sono gli ultimi giorni di dicembre e John Kralik cade in una crisi profonda: il lavoro, la salute, la famiglia, tutto sembra perduto. Ma il primo giorno del nuovo anno, quasi per caso, scopre il potere della gratitudine: come per un'illuminazione, capisce che tutto migliorerebbe se, anziché concentrarsi su ciò che non ha, trovasse il modo di essere grato per quello che possiede. Così scrive il primo di 365 biglietti alle persone cui è riconoscente: uno al giorno, per tutti i giorni dell'anno, per ringraziare di un dono o di un gesto di gentilezza che ha ricevuto da parenti, colleghi, vecchi compagni di università, vicini di casa; ma anche per riallacciare rapporti che parevano irrecuperabili, come quello con la sorella o la ex moglie. La reazione è inaspettata e dolce. In poco tempo si mette in moto un circolo virtuoso che lo trasformerà: il suo quotidiano "grazie" innesca effetti meravigliosi, fino a condurlo alla svolta che gli cambia la vita. Una storia vera, toccante e rivelatoria, il cui messaggio è incisivo e facile da mettere in pratica, e i cui benefici dureranno tutta la vita. Dire grazie è semplice, ma libera forze straordinarie che danno nuova linfa vitale all'esistenza.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Esercizio: Il Potere della Gratitude L'universo ama le persone grate, più siete grati, più l'Universo vi darà cose per cui ringraziare. Louise Hay

Il Potere della Gratitude? Di ritorno dal Millionaire Mind Intensive (del quale ho scritto una recensione proprio nei giorni scorsi, Opinioni Millionaire Mind ...

Per molti la gratitudine è quel sentimento che provano quando ricevono un favore o un regalo.

## **IL POTERE DELLA GRATITUDINE**

[Leggi di più ...](#)