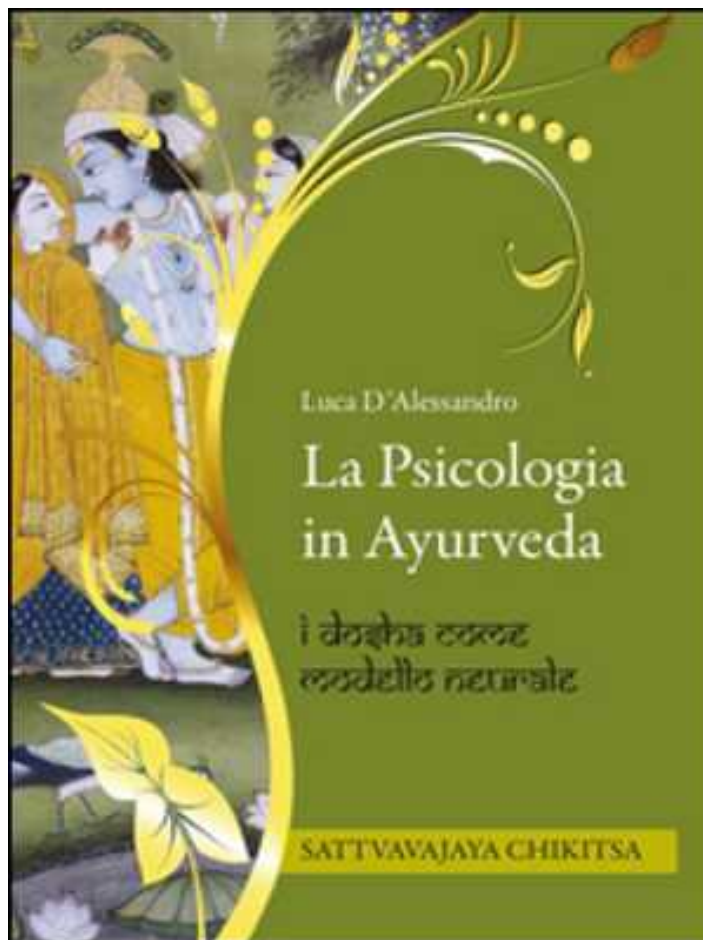


La psicologia in Ayurveda PDF

Luca D'Alessandro



Questo è solo un estratto dal libro di La psicologia in Ayurveda. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Luca D'Alessandro
ISBN-10: 9788892648043
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1283 KB

DESCRIZIONE

Questo libro è nato con l'intento di mettere in luce un aspetto dell'Ayurveda non molto diffuso, ovvero, la psicologia ayurvedica. Avvalendosi di un'ampia bibliografia, di testi originali e soprattutto di pubblicazioni scientifiche, l'autore ha illustrato dettagliatamente la visione ayurvedica del funzionamento della psiche, esaminandone le basi concettuali e gli schemi esplicativi. L'analisi dei processi mentali secondo l'Ayurveda parte qui proprio dal concetto di mente nella tradizione vedica e ayurvedica, dalla sua struttura, dalle sue qualità, e prosegue focalizzandosi sull'uso, sui legami con gli organi di senso e sui condizionamenti da essi prodotti. L'autore si sofferma quindi a osservare quali siano i fattori che contribuiscono alla formazione delle diverse personalità, mettendo in luce l'importanza dei dosha come modello neurale. Il concetto di routine quotidiane e stagionali viene indagato per capire come le nostre azioni debbano essere compiute in relazione con i momenti della giornata e con i cicli della natura. Particolare attenzione è dedicata poi ai sogni, considerati l'evidenza più lampante del legame mente-corpo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Questo libro è nato con l'intento di mettere in luce un aspetto dell'Ayurveda non molto diffuso, ovvero, la psicologia ayurvedica. Avvalendosi di un'ampia ...

Il primo libro pubblicato in Occidente che esplora specificatamente tutti gli aspetti inerenti alla psicologia insiti negli insegnamenti dell'&rsquo

Questo libro è nato con l'intento di mettere in luce un aspetto dell'Ayurveda non molto diffuso, ovvero, la psicologia ayurvedica. Avvalendosi di un'ampia ...

LA PSICOLOGIA IN AYURVEDA

[Leggi di più ...](#)