

Tags: Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II) libro pdf download, Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II) scaricare gratis, Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II) epub italiano, Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II) torrent, Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II) leggere online gratis PDF

Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II) PDF

Daniel N. Stern



Questo è solo un estratto dal libro di Momento presente. In psicoterapia e nella vita quotidiana (II). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniel N. Stern
ISBN-10: 9788870789485
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1259 KB

DESCRIZIONE

Anche se noi siamo vivi e coscienti solo "qui e ora", il momento presente nell'esperienza quotidiana è stato poco studiato. In questo libro l'autore focalizza l'attenzione su quei momenti di esperienza intensa e immediata che durano qualche secondo ma rivelano verità fondamentali sulla psiche. Ponendo il momento presente al centro della psicoterapia, l'autore modifica la nostra concezione del cambiamento terapeutico, evidenziando come il rapporto con gli altri nel presente possa riscrivere il nostro passato e definire il nostro futuro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Stern D.N. (2004). Milano, Raffaello Cortina, 2005, pagine 224, prezzo € 24,00. Recensione di Andrea Castiello D'Antonio Stern è un autore ormai molto ...

Ponendo il momento presente al centro della psicoterapia, ... La vitalità assume molti aspetti ed è presente ovunque, nella vita quotidiana, ...

Psicologia; Curiosità ... 10 modi per praticare la consapevolezza del momento presente nella vita quotidiana. 6 mesi fa. 6 Visite. ... nella nostra vita quotidiana ...

MOMENTO PRESENTE. IN PSICOTERAPIA E NELLA VITA QUOTIDIANA (IL)

[Leggi di più ...](#)