

Tags: Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor libro pdf download, Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor scaricare gratis, Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor epub italiano, Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor torrent, Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor leggere online gratis PDF

Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor PDF

Bear Grylls



Questo è solo un estratto dal libro di Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Bear Grylls
ISBN-10: 9788837089757
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4575 KB

DESCRIZIONE

Rafting, arrampicate, immersioni subacquee, free climbing, kitesurfing, escursioni speleologiche: Bear Grylls non teme nulla e affronta nuove sfide con ogni mezzo e in qualsiasi tipo di ambiente, dalla cima della montagna alle viscere della terra, svelando i trucchi del mestiere per diventare dei perfetti avventurieri. Oltre ai capitoli divisi per tipo di attività, nel volume, ampiamente illustrato, non mancano consigli su come orientarsi, come costruirsi un rifugio e in che modo procurarsi da mangiare con quello che la natura offre. Grylls mostra come affrontare ogni tipo di situazione e risveglia lo spirito d'avventura che c'è in ognuno di noi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Perché se le attività proposte sono organizzate in ... dalle tendenze della moda alle raffinatezze del su misura, con indirizzi e una guida completa al guardaroba ...

Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor è un libro di Grylls Bear pubblicato da Mondadori Electa nella collana Passioni, con argomento Sport ...

Avventure estreme. La guida completa alle attività outdoor, Libro di Bear Grylls. Sconto 50% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

AVVENTURE ESTREME. LA GUIDA COMPLETA ALLE ATTIVITÀ OUTDOOR

[Leggi di più ...](#)