

Tags: Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette libro pdf download, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette scaricare gratis, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette epub italiano, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette torrent, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette leggere online gratis PDF

---

## **Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette PDF**

**Anna Rivera**



***Questo è solo un estratto dal libro di Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Anna Rivera  
ISBN-10: 9788866172666  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1886 KB

## **DESCRIZIONE**

L'uso delle piante selvatiche in cucina è sicuramente molto antico, ma stava quasi scomparendo dai consumi quotidiani. Oggi è di nuovo argomento di grande interesse. Ho raccolto vecchie o antiche ricette della mia zona e della mia regione, per dimostrare che, quello che un tempo era necessità, oggi può rivivere offrendo moltissimo: sapori buoni, tutti da riscoprire, un rapporto più sostenibile con l'ambiente e il piacere di stare a contatto con la natura. Queste piante si raccoglievano in un momento della primavera in cui le scorte di cibo dell'inverno stavano finendo e le verdure dell'orto non erano ancora in produzione. Oggi questo ritmo delle stagioni è poco evidente, l'offerta al banco delle verdure è quasi uguale tutto l'anno; quale miglior insegnamento trarre dalla natura che usare piante che crescono spontaneamente nel momento in cui temperatura e umidità sono ideali?

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Rivera Anna - Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette - Araba Fenice. Rose S. ...

Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette 5 mag. 2015. di Anna Rivera. Copertina flessibile. EUR 16,15 Prime.

settimanale - GreenStyle - Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette PDF, ePub eBook, Anna Rivera,

**MANGIARE SANO CON LE ERBE. GUIDA ALLA RACCOLTA E ALLA CUCINA IN 174  
RICETTE**

[Leggi di più ...](#)