

Vegagenda 2014 PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Vegagenda 2014. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none

ISBN-10: 9788871067056

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1201 KB

DESCRIZIONE

La Vegagenda 2014 contiene molte novità. Un reportage di Marinella Correggia, giornalista impegnata da anni in campagne animaliste ed ecologiste, sulle nuove forme di economia alternativa, che si realizza attraverso tante liberazioni, a partire da quella animale. Un'economia che vuole considerare tutti gli elementi in gioco, intorno alla quale sviluppare alleanze e suggerire ai giovani creativi e a quanti vogliono avviare nuove imprese o riconvertirne di attuali, diventando così vegazionisti. 12 bilanci su quanto è stato fatto negli ultimi 10 anni sul fronte dei diritti animali (e su quanto resta ancora da fare), scritti dai protagonisti (pensatori, scrittori, medici, psicologi, attivisti di associazioni). Le indicazioni da Super cibi per la mente di Neal Barnard, medico e ricercatore di fama internazionale, cui è stato assegnato il Premio internazionale Empty Cages 2013. L'edizione italiana, curata da Luciana Baroni, ci spiega come possiamo avere un ruolo attivo per la nostra salute fisica e mentale (soprattutto), adottando definitivamente un'alimentazione sana, ossia tutta vegetale. Propone naturalmente anche le ricette. Sempre all'insegna del buon cibo, un inserto fotografico dedicato a come grigliare tutto l'anno: non solo verdure, ma tapas, insalate, primi, piatti unici e dolci rustici cotti, in casa e all'aperto, tratte dal volume Grigliate vegan style, del gourmet americano John Schlimm.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

365 giorni per provare a costruire insieme i tasselli di un possibile mosaico di una futura condizione di vita, diversa e più adatta a tutti gli abitanti del pianeta.

Post su vegagenda 2014 scritti da Carmen Luciano

La Vegagenda propone tanti consigli per capire e cambiare le nostre abitudini a favore di scelte più sane e consapevoli. Secondo i dati Eurispes ogni settimana in Italia

VEGAGENDA 2014

[Leggi di più ...](#)