

Tags: La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale libro pdf download, La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale scaricare gratis, La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale epub italiano, La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale torrent, La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale leggere online gratis PDF

La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale PDF

Gertrud Hirschi



Questo è solo un estratto dal libro di La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gertrud Hirschi
ISBN-10: 9788834430866
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4349 KB

DESCRIZIONE

Il mantra può essere definito come un suono in grado di liberare la mente dai pensieri. La pratica del mantra consiste nella ripetizione (Namasmarana) di una formula (una o più sillabe, o parole o frasi), al fine di ottenere un determinato effetto, principalmente a livello mentale, ma anche, seppur in maniera ridotta, a livello fisico ed energetico. Esistono moltissimi mantra per gli scopi più diversi; la maggior parte sono in sanscrito, ma ne esistono anche in altre lingue. Il mantra più conosciuto è il mantra Om (AUM). In questo libro l'autrice spiega il significato dei diversi mantra e ci offre una guida pratica per il loro utilizzo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Pratica dei Mantra ... La Pratica dei Mantra Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale

La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale è un libro scritto da Gertrud Hirschi pubblicato da Armenia ...

La pratica dei mantra. Le parole della forza per la salute, la pace interiore e la crescita spirituale, Libro di Gertrud Hirschi. Sconto 10% e Spedizione con corriere ...

**LA PRATICA DEI MANTRA. LE PAROLE DELLA FORZA PER LA SALUTE, LA PACE
INTERIORE E LA CRESCITA SPIRITUALE**

[Leggi di più ...](#)