

DESCRIZIONE

La mountain bike come mezzo per assaporare, nell'abbraccio di una natura imponente, la montagna, le vette che hanno fatto la leggenda del Giro d'Italia e alcuni dei panorami più suggestivi al mondo. Moltissime le possibilità per i bikers lungo questi trenta percorsi. Si comincia dalle piste ciclabili per raggiungere Cortina partendo dalle più importanti località nei dintorni, in modo da collegare la capitale delle Dolomiti a Belluno, Bolzano, Lienz attraverso ferrovie dismesse e strade alternative a quelle più trafficate. Ci sono poi le descrizioni dei numerosi itinerari ad anello, che possono essere vissuti come tranquille "passeggiate" nella natura, da compiere in una giornata, oppure come percorsi di allenamento, da compiere in tempi più brevi. Un capitolo del tutto nuovo per una guida in mountain bike è quello che riguarda i giri intorno ai grandi gruppi montuosi. In questo caso gli anelli si trasformano in itinerari di grande respiro e sono percorsi che si svolgono intorno ai principali gruppi dolomitici che circondano Cortina e Misurina e per i quali si utilizzano strade asfaltate, sterrate, mulattiere e sentieri. Si sale poi verso i rifugi più conosciuti mentre una intera sezione viene dedicata alle discese che sfruttano gli impianti di risalita come cabinovie e seggiovie che trasportano le biciclette per poi lanciarsi su sentieri e strade e ritornare a valle.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Belluno e Valbelluna Carnia Friuli Venezia Giulia Cadore Ampezzano ... nei dintorni di Cortina, Misurina e Tre Cime: ... mountain bike; Dolomiti, fotografie varie tra ...

Acquista il Libro: Dolomiti in MTB: Cortina, Misurina e Tre Cime, Mountain Bike. 30 itinerari in MTE tra Ampezzano e Cadore. Itinerari ad anello, salite ai rifugi e ...

**DOLOMITI. NEI DINTORNI DI CORTINA, MISURINA E TRE CIME IN MOUNTAIN BIKE. 30
ITINERARI TRA AMPEZZANO E CADORE**

[Leggi di più ...](#)