

La grammatica dell'anima PDF

Siani Arsenio



Questo è solo un estratto dal libro di La grammatica dell'anima. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Siani Arsenio
ISBN-10: 9788892684850
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3457 KB

DESCRIZIONE

La vita di Giorgio Lelli viene sconvolta da una crisi esistenziale che lo porta a sperimentare la depressione e il male di vivere. Attanagliato da un perpetuo e insensato perpetrarsi di situazioni anonime e prive di gioia nel lavoro, nelle relazioni e in famiglia, cerca inizialmente di fuggire da quel dolore grazie al divertimento e all'alcool, trascorrendo serate in compagnia di amici scavezzacollo. Giunto al culmine della sofferenza, abbandonato anche dagli amici, impotenti dinanzi al suo disagio esistenziale, troverà conforto nella psicoterapia, sotto la guida di uno psicologo molto particolare che utilizza metodi di analisi innovativi. Il suo metodo sembra essere "non avere metodi", la sua tecnica è principalmente basata sull'empatia e la comprensione del dolore altrui, con un'attenzione particolare per l'attimo presente e le sue emozioni. Durante un percorso terapeutico difficile e faticoso, ricco di avvenimenti e sfide sia per il terapeuta che per il paziente, la vita di Giorgio verrà rivoluzionata grazie a un nuovo approccio agli eventi quotidiani e al ritrovamento di un nuovo senso dell'esistenza, basato sul valore di sé e dell'ambiente circostante.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Romanzo "la grammatica dell'anima" capitolo 1. Presentazione del protagonista, le prime disavventure e la discesa nel baratro della depressione

sianiarsenio scrive: e anche su Libri scrittura creativa, narrativa, libri dal sito lagrammaticadellanima.altervista.org

La grammatica dell'anima è un libro di Arsenio Siani pubblicato da Youcanprint nella collana Youcanprint Self-Publishing: acquista su IBS a 8.50€!

LA GRAMMATICA DELL'ANIMA

[Leggi di più ...](#)