

Tags: Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea libro pdf download, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea scaricare gratis, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea epub italiano, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea torrent, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea leggere online gratis PDF

---

## Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea PDF

William Woollard



*Questo è solo un estratto dal libro di Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: William Woollard  
ISBN-10: 9788856664010  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1337 KB

## DESCRIZIONE

Siamo tutti felici senza saperlo. La felicità non dipende dalle circostanze o dal destino, non è qualcosa che ci accade se siamo particolarmente fortunati, ma è una questione di scelta. Tutti, senza eccezioni, possiamo imparare a fare quella scelta e il processo non è né difficile né esclusivo, ed è indipendente dalle circostanze. Sembra un paradosso, ma è uno dei concetti rivoluzionari del Buddismo ed è un'idea che può cambiare la vita. Perché, con la pratica e l'allenamento, si può trasformare ogni momento presente in fonte di gioia, e creare un nucleo dentro di sé che sa resistere alle avversità e alle prove inevitabili della vita con equilibrio e positività. Diventeremo noi stessi generatori e propagatori di benessere e felicità, contagiando la nostra casa, il nostro posto di lavoro e, infine, il mondo. Ormai anche la scienza riconosce che la felicità, l'armonia, la condivisione e il rispetto degli altri e della natura sono elementi essenziali per la salute dell'individuo, obiettivi che il Buddismo persegue da sempre e che sono alla portata di tutti. Anche nel frastuono della vita quotidiana, tra lavoro e impegni familiari, è bello sapere che per essere felici basta decidere di esserlo.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Compra Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea. SPEDIZIONE GRATUITA su ordin idonei

Libro di William Woollard, Felici per scelta - Buddismo per la vita contemporanea, dell'editore Piemme. Percorso di lettura del libro: Altre religioni, Buddhismo.

Felici per scelta Buddismo per la vita contemporanea. ... tra lavoro e impegni famigliari, è bello sapere che per essere felici basta decidere di esserlo.

**FELICI PER SCELTA. BUDDISMO PER LA VITA CONTEMPORANEA**

[Leggi di più ...](#)