

Smettila di incasinarti! PDF

Roberto Re



Questo è solo un estratto dal libro di Smettila di incasinarti!. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Roberto Re
ISBN-10: 9788804671794
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3467 KB

DESCRIZIONE

Non c'è alcun dubbio che l'esistenza di tutti noi si sia fatta più complicata. Il problema è che nella maggioranza dei casi siamo noi stessi, seppur inconsapevolmente, a incasinarla. Con questo libro Roberto Re svela i meccanismi psicologici che costituiscono le cause principali dei nostri casini. Con stile chiaro e pratico, l'autore descrive così le dieci situazioni-tipo di casino, offrendo per ognuna di queste le contromosse adeguate. L'obiettivo, nelle parole dello stesso Re, è quello "di pensare in maniera diversa, di desiderare qualcosa di più per te stesso, di reclamare il tuo diritto di nascita come essere umano: la felicità. Insomma, spingerti a fare qualcosa di diverso, per ottenere risultati migliori. Per te stesso. E scoprire che la vita, alla fin fine, è molto meno complicata di quello che si dice in giro".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'esistenza di tutti noi si è fatta più complicata. Il problema è che nella maggioranza dei casi siamo noi stessi, seppure inconsapevolmente, a "incasinarla".

Smettila di Incasinarti! Come rendersi la vita meno complicata ed essere più felici. Un libro di Roberto Re.

E' sorprendente come gli esseri umani abbiano sviluppato la straordinaria abilità di rendersi la vita difficile! Il mondo è pieno di persone arrabbiate, stressate ...

SMETTILA DI INCASINARTI!

[Leggi di più ...](#)