

Tags: La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio libro pdf download, La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio scaricare gratis, La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio epub italiano, La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio torrent, La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio leggere online gratis PDF

La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio PDF

Elena Cerruto



Questo è solo un estratto dal libro di La danza degli elementi. Danzaterapia tra Oriente e Occidente. Con CD-Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Elena Cerruto
ISBN-10: 9788857307770
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1639 KB

DESCRIZIONE

Un percorso attraverso i Cinque Elementi (Terra, Acqua, Fuoco, Aria e Vuoto) che ci porta a esprimere le qualità degli Elementi che stanno dentro ognuno di noi. Oltre al Cd con brani musicali creati appositamente, il libro contiene racconti, immagini, frasi guida, indicazioni di movimento, ma anche di non-movimento, di ascolto e presa di contatto di sé. Non fornisce però alcuna sequenza preordinata di cose da fare, nessuna lista. Nessuna emozione è indotta o evocata: non ci sono emozioni buone o cattive, come non ci sono movimenti giusti o sbagliati. L'interesse è volto a riconoscere le emozioni e i movimenti, ma anche sogni, pensieri, tensioni, silenzi, e a sentire le possibilità infinite di esprimersi. Testo, illustrazioni e musica sono stimoli che offrono a tutti un momento di contatto con la propria creatività. Tutti, perché nessuno è escluso da una danza che è molto più semplice della sua spiegazione. Il libro è consigliato in particolare a chi già partecipa a gruppi di danza e danzamovimentoterapia o segue percorsi terapeutici individuali per ritrovare momenti di piacere, centratura, ascolto di sé e della musica. Così come può essere uno strumento per i danzaterapeuti alla ricerca di proposte, musiche, suggestioni, immagini.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

titolo: La Danza degli Elementi + CD Danzaterapia tra oriente e occidente autore: Elena Cerruto editore: Red Edizioni

La Danzaterapia tra Oriente e Occidente è un metodo originale che, partendo dalla tradizione occidentale della Danza Moderna e della Danzaterapia, integra i concetti ...

Danzare la Vita, Danzaterapia tra Oriente e Occidente ★ SCHEDA . Dove: ... "La Danza degli Elementi" di Elena Cerruto, coreografa, danzaterapeuta, ...

LA DANZA DEGLI ELEMENTI. DANZATERAPIA TRA ORIENTE E OCCIDENTE. CON CD-AUDIO

[Leggi di più ...](#)