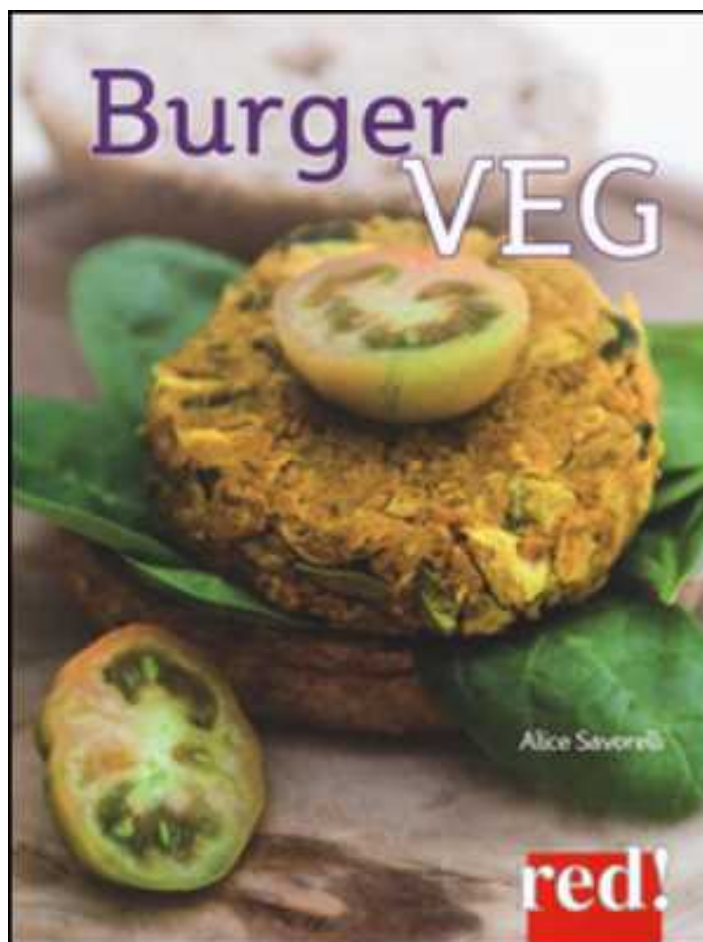


Burger veg PDF

Alice Savorelli



Questo è solo un estratto dal libro di Burger veg. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alice Savorelli
ISBN-10: 9788857307008
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3422 KB

DESCRIZIONE

Comfort food fra i più amati, l'hamburger non è sempre una scelta equilibrata, sana e salutare, soprattutto se non viene preparato in casa. La buona notizia, però, è che se volete gustare un burger sfizioso ma equilibrato basta ricorrere a un'alternativa completamente vegetale. Che siate vegani, vegetariani, o semplicemente vogliate limitare il consumo di carne, il libro spiega come realizzare dei deliziosi burger a base vegetale da concedersi senza sensi di colpa: vi guida alla scelta delle materie prime e suggerisce come combinarle insieme per preparare dei veggio burger sani e gustosissimi: legumi, cereali, tofu, seitan, tempeh, affettati vegetali, verdure, semi oleosi, frutta secca...; propone circa 50 ricette abbinando gli ingredienti anche in maniera originale e insolita; fornisce utili consigli sui metodi di cottura, il pane di accompagnamento, i contorni e le salse ideali per i vostri burger.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ricette per sfiziosi burger e deliziose polpettine esclusivamente veg!

Ricetta di Hamburger Vegetali molto buoni e stimolanti, facili da preparare letteralmente in 8 minuti...

Questa ricetta è vegana e priva di glutine. I burger vegetali sono molto gustosi e piacciono a tutti, anche ai bambini.

BURGER VEG

[Leggi di più ...](#)