

Tags: Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese libro pdf download, Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese scaricare gratis, Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese epub italiano, Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese torrent, Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese leggere online gratis PDF

Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese PDF

Nadège Dubospertus



Questo è solo un estratto dal libro di Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Nadège Dubospertus

ISBN-10: 9788869876219

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3879 KB

DESCRIZIONE

Nadège, una delle più famose top model degli anni '90, ci svela il segreto dello chic: essere belle e felici è una questione di scelte. Come si fa a diventare una donna strong & chic? Imparando ad ascoltare il proprio io interiore, ad amarsi e dedicarsi del tempo (mangiando bene, dormendo il giusto, curandosi molto, vestendosi con classe, facendo sport, meditando); imparando a essere se stesse e a perdonare. Ecco un percorso ricco di consigli pratici per: curare corpo e mente, rallentare il ritmo, creare un ambiente accogliente, trovare il proprio stile.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese Nadège Dubospertus

Strong & chic. Scelte di vita e di stile di una parigina mezza milanese; Categorie. Arte, cinema e fotografia; Azione e avventura; Biografie, diari e memorie; Diritto;

STRONG & CHIC. SCELTE DI VITA E DI STILE DI UNA PARIGINA MEZZA MILANESE

[Leggi di più ...](#)