

Fai il primo passo: perdona PDF

Robert De Grandis



Questo è solo un estratto dal libro di Fai il primo passo: perdona. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Robert De Grandis
ISBN-10: 9788847800090
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4415 KB

DESCRIZIONE

none

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri come perdonare e guarire da cicatrici emotive in 5 passi. ... Rilasciare queste emozioni è il primo passo nel processo del perdono. ... Fai un "Reframe ...

Ad oggi, sappiamo che la quantità di dolore che si sperimenta ha a che fare con il tipo di attività che si svolge nel cervello. ... il primo passo l'hai già ...

Perdonare sé stessi: il primo passo per ricominciare. di Enrico Buongiovanni ... e non intendo un perdono del tipo "tanto poi continuo a fare come sempre"

FAI IL PRIMO PASSO: PERDONA

[Leggi di più ...](#)