

Le cure disintossicanti di una volta PDF

Valentina Beggio



Questo è solo un estratto dal libro di Le cure disintossicanti di una volta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Valentina Beggio
ISBN-10: 9788858014868
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4684 KB

DESCRIZIONE

Le nostre nonne hanno individuato preparazioni e pratiche in grado di liberare il corpo dallo stress e di depurarlo dalle tossine. Le abbiamo raccolte tutte in questo libro, perché sono più che mai preziose ai giorni nostri, in cui spesso viviamo in ambienti inquinati e consumiamo alimenti molto lavorati, ricchi di sostanze inutili o addirittura dannose per l'organismo. Che si tratti delle cure più conosciute, come quella del limone o dell'uva, di bagni disintossicanti al bicarbonato, dell'utilizzo di ingredienti comuni e poco costosi come l'aceto, o ancora del recupero di aspetti positivi dello stile di vita di un tempo, in questo volume troverete tutti i segreti per mantenere il benessere attingendo a saperi antichi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le cure disintossicanti di una volta è un libro scritto da Valentina Beggio pubblicato da Gribaudo nella collana Salute e cibo

Perché è utile disintossicare il fegato? Quali sono gli alimenti che aiutano a depurarlo? Ecco alcuni consigli sulla dieta e rimedi naturali che aiutano a ...

Acquista l'articolo Valentina Beggio - Cure Disintossicanti Di Una Volta ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le offerte in Libri Vari, scopri altri prodotti ...

LE CURE DISINTOSSICANTI DI UNA VOLTA

[Leggi di più ...](#)