

Tags: Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune libro pdf download, Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune scaricare gratis, Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune epub italiano, Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune torrent, Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune leggere online gratis PDF

---

## **Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune PDF**

**Carmela Longo**



***Questo è solo un estratto dal libro di Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Carmela Longo  
ISBN-10: 9788861533769  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3563 KB

## DESCRIZIONE

C'è urgente bisogno di migliorare la capacità di ascolto verso di sé, verso gli altri, verso la Terra che ci sostiene. Ascolto di sé è anche dialogo interno: cosa sento? (sensazioni del corpo), cosa provo? (emozioni), cosa penso? (immagini, ricordi, sogni). Ascolto degli altri è anche riconoscere il valore intrinseco di ogni persona, e criticare, quando necessario, il singolo comportamento errato o difforme dai propri parametri, senza sminuire l'identità dell'altro. Relazioni ecologiche con gli altri significa anche imparare a negoziare, a trovare un punto d'incontro, a gestire in maniera costruttiva le conflittualità. Ascolto della Terra è sentire con il cuore il suo battito antico, legato alle nostre azioni e alla noncuranza. La Terra ci chiede da tempo una nuova umanità, per costruire e ricostruire. Nella bottega delle relazioni ecologiche si lavora ogni giorno, senza stancarsi né scoraggiarsi, e si fabbricano mattoncini di tenerezza che aiutano le persone e il mondo a stare meglio. Questo libro è per coloro che lavorano nell'ambito della psicologia ma anche del volontariato e, in generale, della relazione di cura, per cogliere che il senso più ampio della loro azione è concorrere alla costruzione di un diverso destino.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

**AVERE A CUORE IL MONDO.** Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune Che siamo giunti ad un punto della storia in cui sia necessario un...

«Prendersi cura» ... l'avere attenzione e interesse al mondo degli altri ... a prendersi cura dell'altro. «Mi importa, ho a cuore» è anche ...

Acquista online il libro **Avere a cuore il mondo. Prendersi cura di sé, degli altri, del bene comune** di Carmela Longo in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

**AVERE A CUORE IL MONDO. PRENDERSI CURA DI SÉ, DEGLI ALTRI, DEL BENE  
COMUNE**

[Leggi di più ...](#)