

Tags: Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio libro pdf download, Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio scaricare gratis, Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio epub italiano, Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio torrent, Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio leggere online gratis PDF

---

## **Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio PDF**

**Thomas Trobe (Krishnananda)**



*Questo è solo un estratto dal libro di Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Thomas Trobe (Krishnananda)

ISBN-10: 9788850331031

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1057 KB

## DESCRIZIONE

Questo libro è accompagnato da CD Audio di meditazione, gli autori invitano i lettori a intraprendere un viaggio con loro verso l'apprendimento di come vivere con fiducia, creatività e amore verso di sé e gli altri. Affronterà aspetti diversi, ma tutti indirizzati a far apprendere come gestire le situazioni difficili della vita e far acquisire un metodo che consente di aprirsi agli spazi più intimi di sé. Le meditazioni guidate, su CD, sono profondi viaggi interiori, che lavorano con il nostro subconscio per rafforzarci: ascoltarle e seguirle spesso aiuta a sviluppare quelle capacità di comprensione ed elaborazione necessarie per crescere dalle esperienze che ci troviamo a vivere. Insieme, il libro e la meditazione crea nel nostro intimo lo spazio che ci aiuta ad avere più chiarezza nelle situazioni che affrontiamo, e a fare scelte più sane. Il volume presente, è una guida per ritrovare forza, sicurezza e amor proprio, così di frequente minati da esperienze dolorose. A partire dal riconoscimento che siamo vulnerabili. La vita infatti spesso ci obbliga a vivere situazioni difficili, come un rifiuto, o la perdita di qualcuno che si ama; magari un fallimento, o la perdita del lavoro. Forse viviamo una relazione che non ci dà l'amore che speravamo, ci troviamo senza motivazioni ed entusiasmo o siamo disturbati da pensieri negativi su di noi, o sulla vita in generale.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Aprirsi alla Vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità ... Allegati: CD Audio con meditazioni guidate ... riconquistare l'amore verso se stessi.

Compra l'eBook Aprirsi alla vulnerabilità: Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità (Urra) di Krishnananda; lo trovi in offerta a prezzi scontati su ...

**APRIRSI ALLA VULNERABILITÀ. APPRENDERE L'ARTE DELL'AMORE E  
DELL'INTIMITÀ. CON CD AUDIO**

[Leggi di più ...](#)