

Tags: Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione libro pdf download, Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione scaricare gratis, Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione epub italiano, Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione torrent, Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione leggere online gratis PDF

Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione PDF

Lodro Rinzler



Questo è solo un estratto dal libro di Il Buddha entra in un bar. Manuale di vita per una nuova generazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lodro Rinzler
ISBN-10: 9788834017098
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4093 KB

DESCRIZIONE

Nelle quattro parti in cui è suddiviso questo volume, corrispondenti alle quattro dignità di Shambhala, l'autore conduce il lettore alla scoperta di se stesso. Ogni essere umano possiede infatti le qualità della tigre, del leone delle nevi, del garuda e del drago. Lasciandosi guidare dalla saggezza e dalla compassione incarnate da questi animali sarà possibile entrare in contatto con la propria bontà fondamentale e manifestarla, per portare beneficio a se stessi e agli altri. La tigre è il simbolo del risveglio alla propria esistenza, della consapevolezza di ciò che la circonda. Il leone rappresenta la fiducia in se stessi, la capacità di sfuggire alla opprimente tenaglia del dubbio; il garuda grida al mondo la propria esistenza, librandosi al di sopra delle meschinità dell'io. Il drago, infine, è l'emblema della profonda presenza a se stessi, alla propria vita, che permette alla bontà fondamentale di fluire senza sforzo. Il cammino del drago è la tappa finale di questo percorso dentro se stessi che, Rinzler mette in chiaro, non va inteso come un esercizio di privazione e rinuncia. Per vivere con maggiore consapevolezza e compassione non bisogna stravolgere se stessi, basta trovare la propria bussola, rivolgendosi a insegnamenti che il tempo ha collaudato, e applicarli alla propria vita, che è fatta di amore, sessualità, alcol, divertimento, lavoro, rapporto con il denaro; aspetti che l'autore affronta con acume e scanzonata intensità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Buddha Entra in un Bar. Manuale di vita per una nuova generazione Autore/i: Rinzler Lodro Editore: Ubaldini Editore traduzione di Silvia Bre. pp. 264, Roma

Trova le offerte migliori per GERRY THOMAS IL MANUALE DEL VERO GAUDENTE ENTRA eBay. Il mercato più grande del mondo.

IL BUDDHA ENTRA IN UN BAR. MANUALE DI VITA PER UNA NUOVA GENERAZIONE

[Leggi di più ...](#)