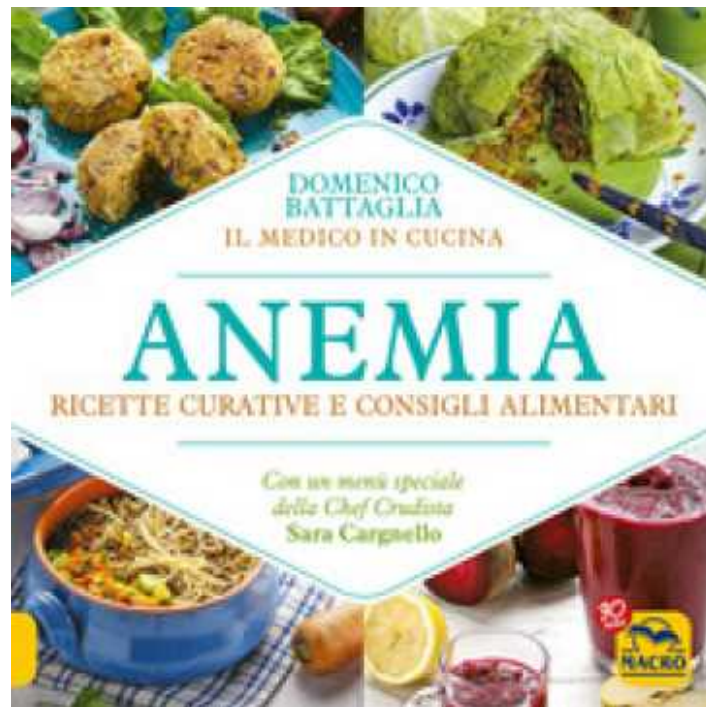


Tags: Anemia. Ricette curative e consigli alimentari libro pdf download, Anemia. Ricette curative e consigli alimentari scaricare gratis, Anemia. Ricette curative e consigli alimentari epub italiano, Anemia. Ricette curative e consigli alimentari torrent, Anemia. Ricette curative e consigli alimentari leggere online gratis PDF

Anemia. Ricette curative e consigli alimentari PDF

Domenico Battaglia



Questo è solo un estratto dal libro di Anemia. Ricette curative e consigli alimentari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Domenico Battaglia
ISBN-10: 9788893191371
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4996 KB

DESCRIZIONE

Ti senti spesso stanco? Hai un problema di tachicardia? Fai fatica a concentrarti? Il tuo colorito è pallido? Le tue unghie sono fragili? Questi sono alcuni tra i principali sintomi di una patologia molto diffusa, specialmente tra le donne, l'anemia. In questa guida, il medico Domenico Battaglia propone preziosi consigli e ricette per prevenire e curare l'anemia da carenza di ferro attraverso l'alimentazione naturale e senza l'uso di farmaci con eventuali effetti indesiderati (mal di stomaco, diarrea, intolleranze, ecc.). Leggendo queste pagine puoi: approfondire questa patologia, le sue cause e le soluzioni supportate da studi scientifici; conoscere l'elenco dei cibi da preferire in caso tu sia anemico; cucinare oltre 50 deliziose ricette curative a base vegetale e integrale; sperimentare il menu giornaliero proposto dall'autore e uno gourmet realizzato dalla chef Crudista Sara Cargnello; saperne di più su succhi, superfood, integratori e tisane adatti a superare l'anemia; disporre di suggerimenti inerenti agli aspetti psicofisici dell'anemia e il nutrimento dell'anima. Il libro contiene, inoltre, validi consigli clinici per i medici e i nutrizionisti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Anemia - Ricette Curative e Consigli Alimentari - Libro di Domenico Battaglia con un menu speciale della chef crudista Sara Cagnello - Acquista online.

Anemia. Ricette curative e consigli alimentari è un libro di Battaglia Domenico pubblicato da Macro Edizioni nella collana Cucinare naturalMente... per la salute ...

L'anemia è una carenza di ferro che può avere molte cause diverse e che può venire contrastata attraverso l'alimentazione ... Ricette curative e consigli alimentari .

ANEMIA. RICETTE CURATIVE E CONSIGLI ALIMENTARI

[Leggi di più ...](#)