

Tags: Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere libro pdf download, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere scaricare gratis, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere epub italiano, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere torrent, Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere leggere online gratis PDF

Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere PDF

Francesca Casaltoli



Questo è solo un estratto dal libro di Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesca Casaltoli
ISBN-10: 9788867764662
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3782 KB

DESCRIZIONE

Un manuale rivolto esclusivamente alla neo-mamma che spesso, dopo il parto, sa tutto sulla gestione del piccolo ma non sa niente delle trasformazioni in atto nel proprio corpo e di ciò che esse comportano. Sapere a cosa va incontro e soprattutto avere gli strumenti per gestire al meglio quello che sta vivendo può aiutarla a migliorare la qualità e la serenità delle sue giornate. Francesca Casaltoli, due volte neo-mamma e operatrice shiatsu specializzata in trattamenti post-parto, descrive in modo chiaro e con un pizzico di ironia tutto quello che succede alla nuova mamma nei 12 mesi successivi alla nascita del bebè. Un testo pratico e di facile consultazione che illustra, mese per mese, tutte le fasi di questo delicato momento di passaggio e fornisce indicazioni e consigli per affrontare ogni situazione nel miglior modo possibile.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Un post-parto senza segreti. Tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere è un libro di Casaltoli Francesca pubblicato da Ultra nella collana Life, con argomento ...

Descrizione Bibliografica. Un post-parto senza segreti : tutto quello che una neo-mamma dovrebbe sapere / Francesca Casaltoli ; [illustrazioni di Alessandra Liberato].

Post parto: tutto quello che bisogna sapere ... Un'idea di dieta post parto senza allattamento da ... per questo motivo la neo mamma che allatta dovrà ...

**UN POST-PARTO SENZA SEGRETI. TUTTO QUELLO CHE UNA NEO-MAMMA
DOVREBBE SAPERE**

[Leggi di più ...](#)