

Tags: La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca libro pdf download, La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca scaricare gratis, La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca epub italiano, La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca torrent, La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca leggere online gratis PDF

La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca PDF

Luca Levrini



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Luca Levrini
ISBN-10: 9788891810052
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2410 KB

DESCRIZIONE

La bocca è il luogo dove il cibo viene per la prima volta in contatto con il nostro corpo e dove gli alimenti generano reazioni positive o negative a denti e gengive. Questo libro permette di iniziare un nuovo e importante percorso di prevenzione orale attraverso una corretta alimentazione. Per prima cosa ci ricorda che la prima digestione avviene in bocca, quindi ci spiega il ruolo importante della saliva e ci fa riflettere sull'importanza dello smalto dei denti e su come proteggerlo e renderlo più resistente. Per ultimo ci illustra nel dettaglio alcune patologie che si manifestano come una relazione diretta tra cibo e salute della bocca. Un'adeguata dieta orale, infatti, non solo aiuta a prevenire l'insorgere delle patologie della bocca, ma ancor più contribuisce a preservarne il benessere in senso più ampio: ne sono esempio la naturalezza, la bellezza e l'attrazione di un sorriso sano.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tutte le notizie di la dieta del sorriso - Como e Provincia

La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca è un libro scritto da Luca Levrini, Levrini Luca pubblicato da Mondadori Electa

Presentazione "La dieta del sorriso ... "La dieta del sorriso. Mangiare bene per la salute della bocca ... poca saliva, bocca che brucia e peperoncino, ...

LA DIETA DEL SORRISO. MANGIARE BENE PER LA SALUTE DELLA BOCCA

[Leggi di più ...](#)