

Tags: Tutto sulla frutta secca ed essiccata libro pdf download, Tutto sulla frutta secca ed essiccata scaricare gratis, Tutto sulla frutta secca ed essiccata epub italiano, Tutto sulla frutta secca ed essiccata torrent, Tutto sulla frutta secca ed essiccata leggere online gratis PDF

Tutto sulla frutta secca ed essiccata PDF

Chiara Frascari



Questo è solo un estratto dal libro di Tutto sulla frutta secca ed essiccata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Chiara Frascari
ISBN-10: 9788848130530
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4684 KB

DESCRIZIONE

Se pensate a noci e c. come a uno snack troppo calorico e poco sano o se li consumate soltanto nelle feste di Natale a fine pasto, state sbagliando strada e questo libro vi farà cambiare idea, aiutandovi a conoscerli meglio e a utilizzarli nel modo giusto. Mandorle, noci, nocciole, pinoli, pistacchi, semi di girasole, sesamo, lino e zucca e, ancora, prugne, albicocche, mele e uvetta secche sono, infatti, ingredienti speciali non solo per il prezioso contenuto nutritivo, di grassi, proteine, vitamine, sali minerali e zuccheri, ma anche per il sapore in più che conferiscono alle ricette in cui sono aggiunti. Si pensi ai pinoli nel pesto genovese, alle mandorle o alle noci nelle salse, al sesamo nell'hummus di ceci, ai semi di girasole, zucca e lino nel pane o sulle torte salate. Ma gli esempi sono assai di più come scoprirete in questo manuale ricco di informazioni sui vari prodotti nella prima parte e di oltre cento ricette nella seconda.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Se pensate a noci e c. come a uno snack troppo calorico e poco sano o se li consumate soltanto nelle feste di Natale a fine pasto, state sbagliando strada e...

Acquista l'articolo Tutto sulla frutta secca ed essiccata ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le offerte in Cucina dal Mondo, scopri altri prodotti Frascari Chiara

Buona ed invitante, la frutta secca e disidratata prodotta al ... Tutto il benessere della frutta secca e ... essiccata e disidratata con cura ed in modo ...

TUTTO SULLA FRUTTA SECCA ED ESSICCATA

[Leggi di più ...](#)