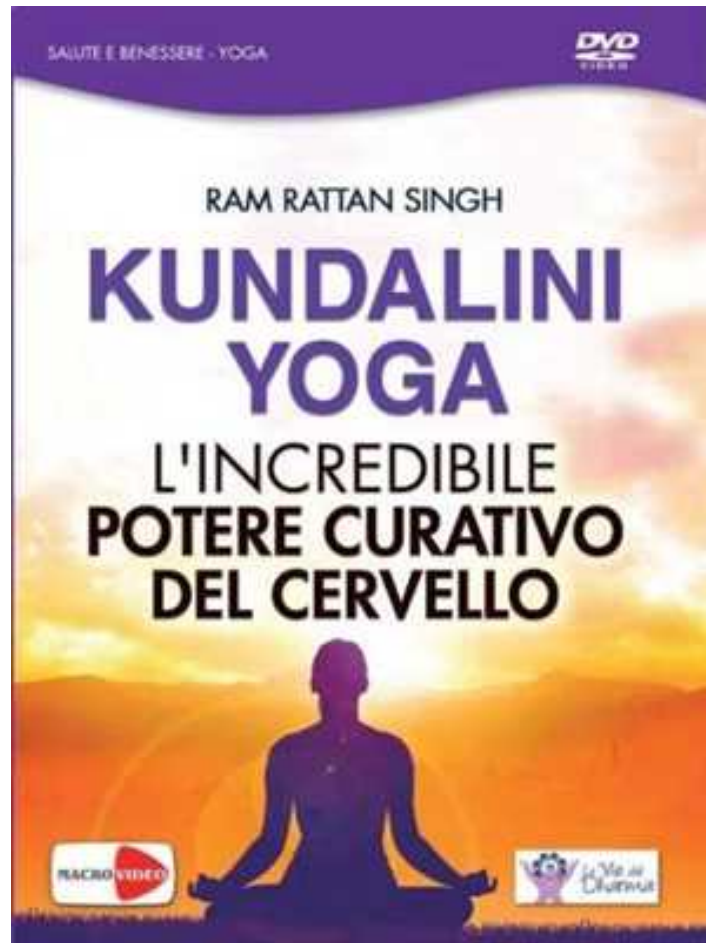


Kundalini yoga. DVD PDF

Ram Rattan Singh



Questo è solo un estratto dal libro di Kundalini yoga. DVD. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Ram Rattan Singh
ISBN-10: 9788864120713
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1196 KB

DESCRIZIONE

Il Kundalini Yoga è una tecnologia yogica rimasta segreta per millenni e poi portata al grande pubblico grazie alla meravigliosa opera di Yogi Bhajan. E ora, grazie a Ram Rattan Singh, esperto insegnante e iniziatore del percorso "Yoga e Salute", potrete non solo imparare questa disciplina, ma anche comprenderne gli effetti benefici come complemento ai tradizionali metodi di cura medica. In questo primo seminario scoprirete quali siano le parti del vostro sistema nervoso che dovete stimolare per riportare in armonia gli automatismi corporei e trasformare completamente la vostra esperienza di vita umana. Con questo potente videocorso in DVD potrete seguire l'autore passo dopo passo negli esercizi proposti. Le antiche conoscenze sono al nostro servizio, ma metterle in pratica spetta ad ognuno di noi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Comment: DVD that is used but still in very good condition. No damage to the jewel case or item cover, no scuffs, scratches cracks, or holes. The cover art and liner ...

Il Kundalini Yoga, detto anche yoga della consapevolezza, è una delle molteplici vie dello yoga le cui origini si perdono nel tempo.

Nelle sue forme più elementari, il Kundalini Yoga raggiunge l'occidente alla fine del '900. Tuttavia, quando Yogi Bhajan introduce la Meditazione Kundalini

KUNDALINI YOGA. DVD

[Leggi di più ...](#)