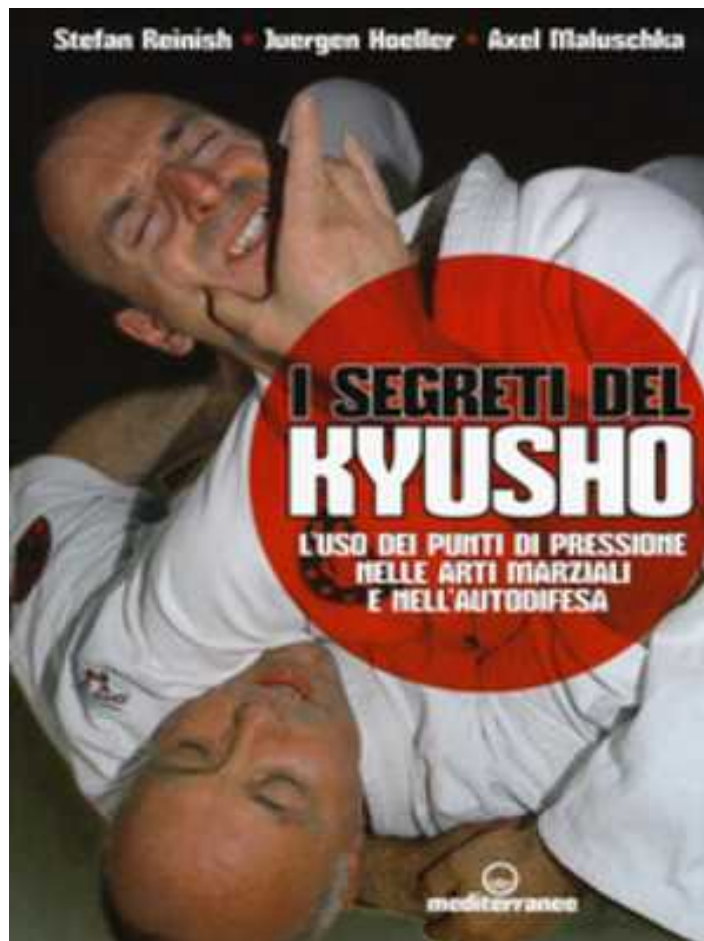


Tags: I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa libro pdf download, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa scaricare gratis, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa epub italiano, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa torrent, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa leggere online gratis PDF

I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa PDF

Stefan Reinish



Questo è solo un estratto dal libro di I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stefan Reinish
ISBN-10: 9788827227664
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2281 KB

DESCRIZIONE

Anche se le conoscenze sul corpo umano sono aumentate negli ultimi anni, le descrizioni delle tecniche di colpo e pressione presenti nella maggior parte dei libri sulle arti marziali si concentrano solamente su come causare "dolore, paralisi, morte" dell'avversario. Mancano spiegazioni precise sul loro funzionamento a livello anatomico e fisiologico. La comprensione dell'effetto delle proprie azioni invece dovrebbe essere fondamentale per qualunque artista marziale responsabile. Il libro di Reinisch, Hoeller e Maluschka sul Kyusho fornisce informazioni dettagliate sui punti vulnerabili del corpo umano e sull'importanza dell'impiego dei punti di pressione nelle arti marziali. Seguendo tale approccio, il manuale offre a ogni praticante la possibilità di espandere la propria conoscenza del corpo umano e gli effetti esercitati su di esso dall'uso dei punti di pressione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Kyusho jitsu: il punti di pressione ... S i diffuse nelle arti marziali cinesi (Dim Mak) a scopo di autodifesa e nel l'agopuntura.

Stefan Reinish - Juergen Hoeller - Axel Maluschka I segreti del Kyusho L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa Edizioni Mediterranee, pagg ...

Read "I segreti del Kyusho L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa" by Stefan Reinish with Rakuten Kobo. "Tutte le tecniche delle arti ...

**I SEGRETI DEL KYUSHO. L'USO DEI PUNTI DI PRESSIONE NELLE ARTI MARZIALI E
NELL'AUTODIFESA**

[Leggi di più ...](#)