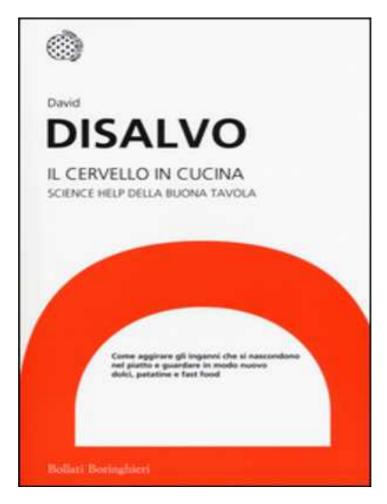
Tags: Il cervello in cucina. Science help della buona tavola libro pdf download, Il cervello in cucina. Science help della buona tavola scaricare gratis, Il cervello in cucina. Science help della buona tavola torrent, Il cervello in cucina. Science help della buona tavola torrent, Il cervello in cucina. Science help della buona tavola leggere online gratis PDF

Il cervello in cucina. Science help della buona tavola PDF

David DiSalvo



Questo è solo un estratto dal libro di Il cervello in cucina. Science help della buona tavola. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: David DiSalvo ISBN-10: 9788833926988 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1351 KB

DESCRIZIONE

Dopo "Cosa rende felice il tuo cervello (e perché devi fare il contrario)", David DiSalvo torna in libreria con questo agile volume, proponendo le sue migliori "ricette" per il cervello. Non si tratta di facili scorciatoie del self-help o di teorie più o meno personali e di dubbia efficacia, bensì di fondate, documentate e affidabili analisi di science-help, ovvero di ciò che possiamo imparare davvero sul bizzarro comportamento del nostro cervello affidandoci alle ricerche più avanzate nei campi della psicologia e delle neuroscienze. Ed è proprio in cucina che il cervello rischia di essere ingannato più facilmente, facendoci spesso commettere errori grossolani. Evoluto centinaia di migliaia di anni fa, in un ambiente molto diverso da quello in cui viviamo ora, il magnifico organo che abbiamo nella nostra testa finisce per essere disastrosamente spiazzato nella società consumistica odierna, come un bambino goloso e sovreccitato in una fabbrica di caramelle. Conoscerne il comportamento, le debolezze e i punti di forza è il modo migliore per vivere meglio e per navigare con maggior consapevolezza tra gli ingredienti dei cibi, in farmacia o tra gli scaffali di un supermercato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra Il cervello in cucina. Science help della buona tavola. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Il Il cervello in cucina. Science help della buona tavola è un libro di DiSalvo David , pubblicato da Bollati Boringhieri nella collana Nuovi saggi ...

Acquista il libro Il cervello in cucina. Science-help della buona tavola di David Di Salvo in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

IL CERVELLO IN CUCINA. SCIENCE HELP DELLA BUONA TAVOLA

Leggi di più ...