

Tags: Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole libro pdf download, Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole scaricare gratis, Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole epub italiano, Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole torrent, Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole leggere online gratis PDF

Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole PDF

Pema Chodron



Questo è solo un estratto dal libro di Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pema Chodron
ISBN-10: 9788807890673
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3233 KB

DESCRIZIONE

«Nutrire gentilezza amorevole, maitri, verso se stessi non significa sbarazzarsi di qualcosa. Maitri significa che, dopo tutti questi anni, possiamo ancora permetterci di essere mezzi matti; possiamo ancora essere arrabbiati, timidi, gelosi, o sentirci del tutto indegni. Il punto non è sforzarsi di cambiare se stessi. La pratica della meditazione non consiste nel cercare di gettare via se stessi per sostituirsi con qualcosa di meglio. Vuol dire invece fare amicizia con la persona che già si è. L'oggetto della pratica siete voi, sono io, chiunque siamo qui e ora, ed esattamente come siamo. E questo il nostro campo di indagine, che studiamo e ci prepariamo a conoscere con profonda curiosità e interesse... Quindi, venite come siete. Il trucco consiste nell'essere disposti ad aprirvi a ciò che siete, a essere pienamente consapevoli di ciò che siete. Una delle scoperte più importanti della meditazione consiste nell'accorgersi di come continuamente si sfugga dal momento presente, si eviti di essere qui, di essere come si è. Ciò non deve essere considerato un problema, ma l'importante è prenderne coscienza».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole è un libro di Pema Chödrön pubblicato da Feltrinelli nella collana Universale economica.

eBook: Senza via di scampo - Pema Chödrön - Feltrinelli Editore - La via della saggezza e della gentilezza amorevole... - Acquista su Edizioni il Punto d'Incontro

Acquista il libro Senza via di scampo. La via della saggezza e della gentilezza amorevole di Pema Chödrön in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La ...

**SENZA VIA DI SCAMPO. LA VIA DELLA SAGGEZZA E DELLA GENTILEZZA
AMOREVOLE**

[Leggi di più ...](#)