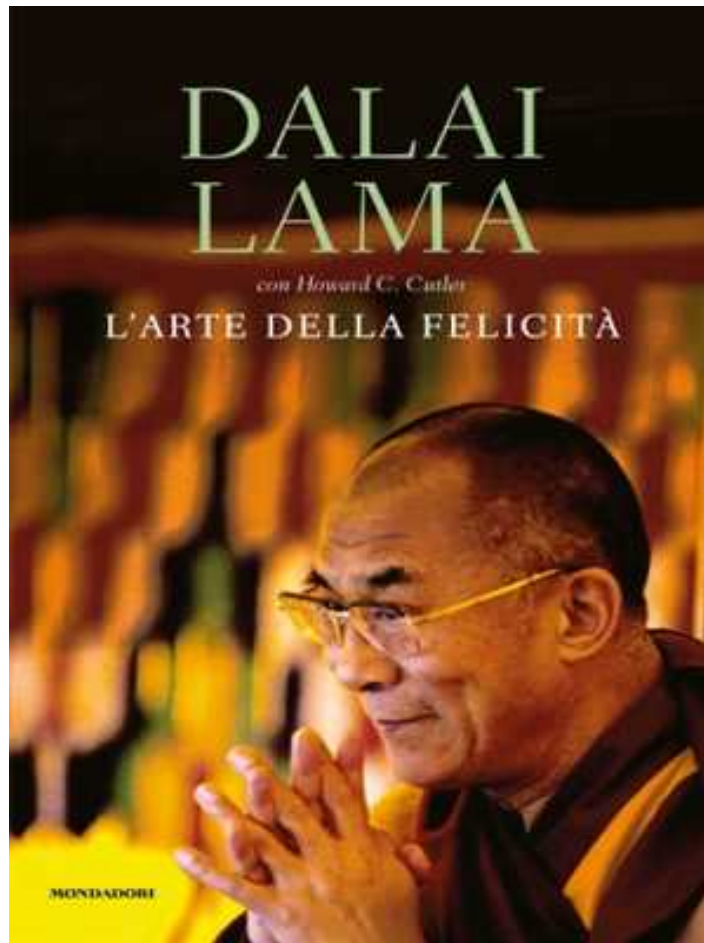


L'arte della felicità PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte della felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 1201201786697
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3772 KB

DESCRIZIONE

Conoscere se stessi, controllare le emozioni distruttive, sconfiggere l'egoismo per aprirsi agli altri attraverso l'esercizio quotidiano alla compassione: ecco riassunti i precetti che il buddhismo indica come gli ingredienti fondamentali per un'esistenza più felice. Ma quest'adavvero una via percorribile per noi occidentali, costantemente indirizzati a modelli di vita tutti incentrati sulla competizione e il successo? Come possiamo conciliare il percorso suggerito dalla saggezza orientale per raggiungere la serenità interiore con le sfide che la società ogni giorno ci propone? Dopo "L'arte della felicità", il Dalai Lama prosegue nel suo insegnamento, affrontando questi temi in un ambito cruciale: il mondo del lavoro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'Arte della Felicità - il Film. 15K likes. Lungometraggio in animazione di Alessandro Rak

L' arte della felicità è un libro di Gyatso Tenzin (Dalai Lama) , Howard C. Cutler pubblicato da Mondadori nella collana Oscar spiritualità: acquista su IBS a 9.35€!

L'Arte della Felicità - il Film. Piace a 15.087 persone. Lungometraggio in animazione di Alessandro Rak

L'ARTE DELLA FELICITÀ

[Leggi di più ...](#)