

Tags: Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza libro pdf download, Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza scaricare gratis, Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza epub italiano, Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza torrent, Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza leggere online gratis PDF

Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza PDF

Laura Agar Wilson



Questo è solo un estratto dal libro di Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Laura Agar Wilson
ISBN-10: 9788857609348
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3776 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi anni, abbiamo assistito a un grande cambiamento nell'approccio occidentale alla salute e al benessere. Se in passato ci suggerivano di ridurre i grassi e ci propinavano i benefici dei cibi raffinati, ora la situazione è molto diversa e si può quasi affermare che sia in corso una vera e propria rivoluzione alimentare. Nel passaggio a una dieta più naturale, l'olio di cocco è salito alla ribalta come alimento dai molteplici pregi, indispensabile in una dieta sana. Divise in quattro sezioni: alimentazione, salute, cura della casa e bellezza; le tante ricette di Olio di cocco rivelano tutta la versatilità di questo super olio. Conosciuto soprattutto come ingrediente di molti piatti gustosi, dal curry thai ai brownie al cioccolato senza lattosio, l'olio di cocco trova infinite applicazioni anche nei settori della bellezza e del benessere. Scoprite come sfruttare al meglio le sue proprietà benefiche grazie a una serie di semplici preparazioni che includono sciroppi per la tosse, tisane brucia-grassi, oli per massaggi, shampoo, dentifrici e ogni sorta di unguento. Il capitolo dedicato alla casa svela inoltre una gamma sorprendente di utilizzi forse meno noti. Le sue proprietà lubrificanti e la capacità di creare barriere protettive, infatti, rendono l'olio di cocco un alleato indispensabile in ogni stanza, l'ingrediente principale di detersivi liquidi, spray multifunzione, antimacchia, lucidanti per mobili e auto e molto altro ancora. Un libro che rivela tutta la semplicità e l'efficacia di un ingrediente naturale perfetto in ogni situazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Olio di cocco. Oltre 200 ricette e idee facili per la casa, la salute e la bellezza, Libro di Laura Agar Wilson. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro.

Casa Cucina e ricette. ... ecco allora un po' di idee originali, sfiziose e facili da cucinare tutte per voi ...
200 gr di quinoa; 2 uova; 2 cucchiaini di olio evo;

OLIO DI COCCO. OLTRE 200 RICETTE E IDEE FACILI PER LA CASA, LA SALUTE E LA BELLEZZA

[Leggi di più ...](#)