

Tags: L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare libro pdf download, L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare scaricare gratis, L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare epub italiano, L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare torrent, L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare leggere online gratis PDF

L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare PDF

Massimo Andreuccioli



Questo è solo un estratto dal libro di L'econnivoro. Manuale di resistenza alimentare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Massimo Andreuccioli

ISBN-10: 9788867760909

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3196 KB

DESCRIZIONE

Una rivoluzione silenziosa e pacifica è in atto già da qualche tempo, ed è quella che passa per la nostra cucina e le scelte alimentari che consapevolmente facciamo ogni giorno. Decidendo cosa infilare nel carrello della spesa, possiamo salvaguardare la nostra salute ma, cosa ancora più importante, quella del pianeta. Non è necessario fare scelte radicali, basta solo tornare alla natura e seguirne gli insegnamenti. Rifiutare i prodotti dell'allevamento intensivo, ridurre il consumo di carne, far prevalere il principio della qualità su quello della quantità, cercare mercati alternativi e scoprire chi e cosa si nasconde dietro i colossi dell'industria alimentare sono le strategie che possiamo mettere in atto per opporci alle logiche di un sistema economico pericoloso e destinato all'implosione. L'econnivoro è l'uomo del futuro, l'essere umano in grado di vivere in armonia e nel rispetto del paradiso naturale che lo circonda, promotore di una nuova forma di consumo etico e sostenibile. In appendice una breve guida alle aziende, agli allevamenti e ai mercati italiani dove è possibile acquistare prodotti biologici e di qualità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

MANUALE DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE in attività alimentari e della piccola e grande ristorazione ... resistenza a parametri ambientali (temperatura, umidità,

SPORT DI RESISTENZA 36 PIANI ALIMENTARI -indicazioni generali 46 PIANI ALIMENTARI 48
abbiamo voluto sintetizzare le principali linee guida scientifiche ...

Quella di Massimo Andreuccioli, che nel suo libro L'econnivoro, ... Non a caso il sottotitolo del libro è proprio Manuale di resistenza alimentare.

L'ECONNIVORO. MANUALE DI RESISTENZA ALIMENTARE

[Leggi di più ...](#)