

Frutta e verdura. 1001 usi e virtù PDF

Nathalie Cousin



Questo è solo un estratto dal libro di Frutta e verdura. 1001 usi e virtù. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Nathalie Cousin
ISBN-10: 9788867318087
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1833 KB

DESCRIZIONE

Una miniera di consigli pratici, informazioni scientifiche e astuzie per trarre i massimi benefici da frutta e verdura, non soltanto nell'alimentazione. Questi prodotti naturali possono avere molti altri usi insospettati sani, ecologici ed economici. Impareremo a scegliere, preparare e conservare correttamente frutti e ortaggi, così da: utilizzarli per le loro virtù medicinali, scoprendo gli abbinamenti più vantaggiosi per la salute; beneficiare della loro azione naturale ed efficace sulla bellezza; adoperarli, al posto dei prodotti chimici, nella cura della casa (pulire, disinfettare, lucidare, profumare...); nutrire e proteggere le piante; tenere lontani gli insetti; usarli per migliorare e rinnovare i sapori abituali dei cibi...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Frutta e verdura. 1001 usi e virtù, Libro di Nathalie Cousin. Sconto 50% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato ...

Download frutta e verdura 1001 usi e virtù ebook free in PDF and EPUB Format. frutta e verdura 1001 usi e virtù also available in docx and mobi. Read frutta e verdura ...

Frutta e Verdura - Di Nathalie Cousin - 1001 usi e virtù - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

FRUTTA E VERDURA. 1001 USI E VIRTÙ

[Leggi di più ...](#)