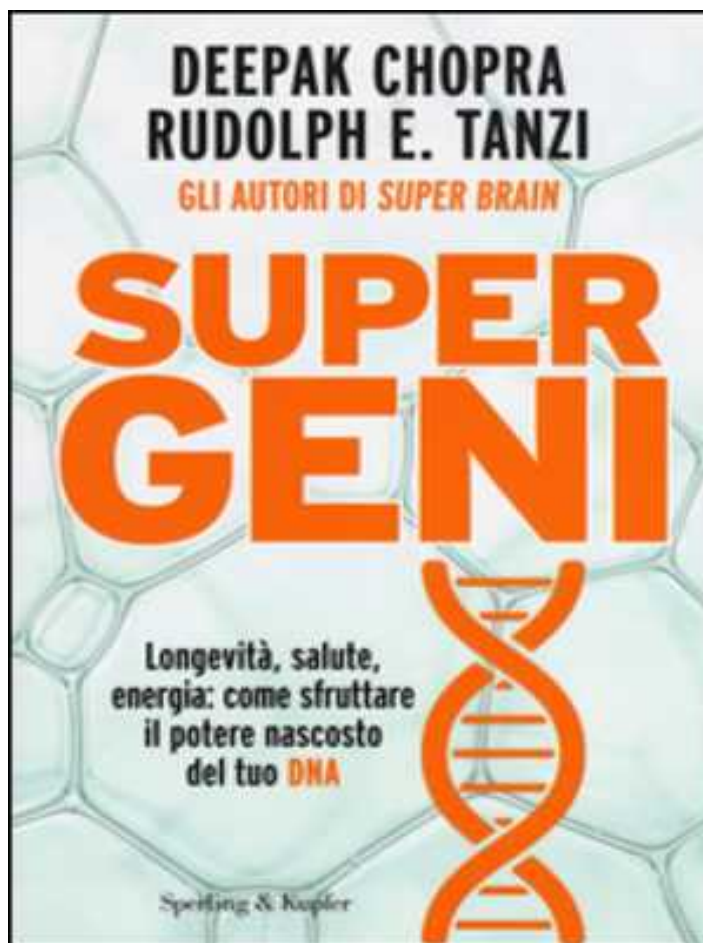


## Super geni PDF

Deepak Chopra



*Questo è solo un estratto dal libro di Super geni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Deepak Chopra  
ISBN-10: 9788820059941  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1706 KB

## DESCRIZIONE

La scienza ha ormai dimostrato che il DNA non determina il nostro destino biologico: i geni con cui siamo nati sono dinamici, rispondono a tutto ciò che facciamo, mangiamo, pensiamo. Sono i nostri più potenti alleati per un rinnovamento personale. E da questo presupposto che partono Deepak Chopra e Rudolph Tanzi, i due medici già autori di "Super Brain", secondo i quali noi siamo gli artefici della nostra storia biologica e possiamo imparare a influenzare l'attività dei nostri geni per raggiungere un benessere totale. Con tono semplice, diretto e divulgativo, gli autori ci spiegano come alcuni cambiamenti nel nostro stile di vita, dalla dieta al sonno, possono influenzare in maniera importante il nostro DNA, arrivando ad avere un forte impatto sulla prevenzione delle malattie, sul buon funzionamento del sistema immunitario, sulla lotta all'invecchiamento e alle malattie croniche. "Lo scopo di questo libro", scrivono Chopra e Tanzi, "è elevare il benessere quotidiano al livello di benessere profondo attraverso un cammino di trasformazione. Il DNA umano ha ancora molti segreti da rivelare, ma un punto di svolta è già stato raggiunto: è emerso con assoluta evidenza che il corpo umano è ben più capace di rinnovamento e di guarigione di quanto si credesse finora."

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Descriptions Super geni Gratis online Leggere Super geni libri completi online gratis. Lettura di Super geni libri gratis online senza scaricare.

Libro: Super Geni di Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi. Longevità, salute, energia: come sfruttare il potere nascosto del tuo DNA.

## **SUPER GENI**

[Leggi di più ...](#)