

Tags: Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni libro pdf download, Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni scaricare gratis, Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni epub italiano, Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni torrent, Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni leggere online gratis PDF

Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni PDF

Rita Pezzati



Questo è solo un estratto dal libro di Programma benessere emotivo anziani. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rita Pezzati
ISBN-10: 9788859015284
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4916 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi anni, i cambiamenti sociodemografici e culturali hanno suscitato una nuova attenzione e un nuovo sguardo nei confronti delle persone anziane. Si vuole invecchiare bene e a lungo. Oltre a richieste di tipo medico e di integrazione sociale, emergono con forza aspettative e bisogni psicologici e spirituali. La vecchiaia conduce infatti le persone a doversi confrontare con una serie di cambiamenti negli affetti, nelle relazioni, nei ruoli e nella fisicità, per i quali è necessario rinegoziare nuovi significati e trovare equilibri inediti per salvaguardare la continuità del Sé e della storia personale. Per affrontare questa sfida risulta particolarmente preziosa la possibilità di fermarsi ad ascoltare i propri sentimenti ed emozioni. "Programma benessere emotivo anziani" presenta un percorso di gruppo completo, strutturato e chiaro, con precise indicazioni per l'operatore e corredato di schede, che consente alla persona anziana di: esplorare in modo ludico e divertente il proprio mondo emotivo; riconoscere le emozioni, rendendole pensabili, dicibili e condivisibili; ripercorrere la propria storia, ascoltare e accogliere il vissuto altrui; risperimentare stati di leggerezza, benessere e vitalità. Le attività proposte sono utilizzabili da varie figure professionali, in contesti differenti (RSA, CpA, centro diurno) e, con i dovuti accorgimenti, anche con persone affette da decadimento cognitivo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le competenze degli animatori vanno dal programmare e organizzare attività al sollecitare negli anziani l ... di esprimere le emozioni ... gioco, ad un'invenzione ...

Libro: Programma Benessere Emotivo Anziani di Autori vari. Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni.

Le attività didattiche e le mete ... del Progetto Educativo "Emozioni in gioco ... e gestire in maniera costruttiva le emozioni ...

**PROGRAMMA BENESSERE EMOTIVO ANZIANI. ATTIVITÀ E GIOCHI PER CONOSCERE,
ESPRIMERE E GESTIRE LE EMOZIONI**

[Leggi di più ...](#)