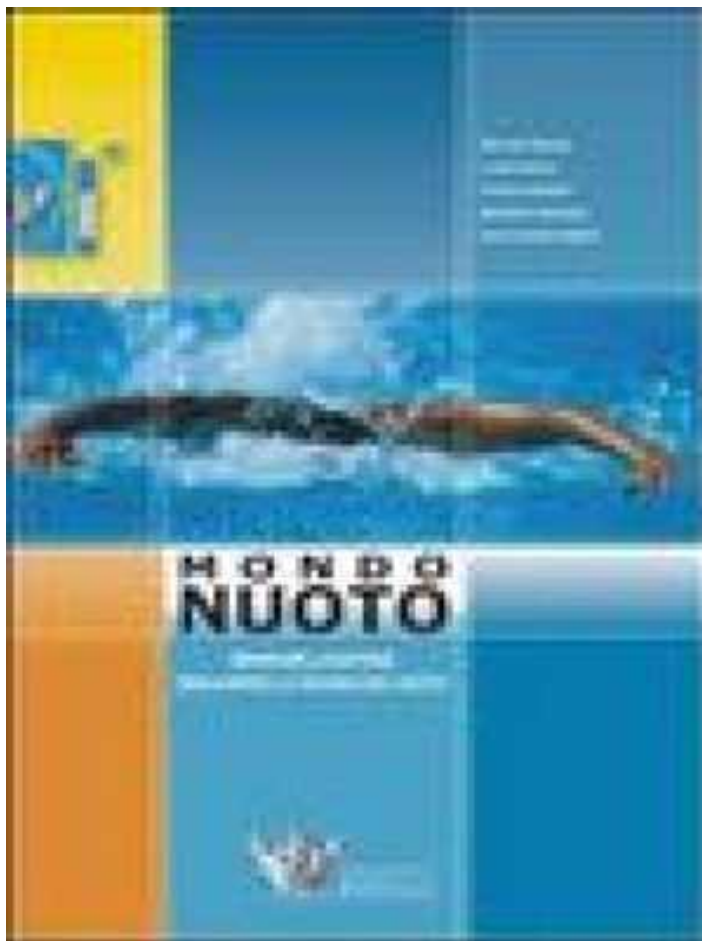


Tags: Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto libro pdf download, Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto scaricare gratis, Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto epub italiano, Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto torrent, Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto leggere online gratis PDF

---

## **Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto PDF**

**Corinne Grobli**



***Questo è solo un estratto dal libro di Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Corinne Grobli  
ISBN-10: 9788860281296  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4451 KB

## DESCRIZIONE

Un testo particolarmente innovativo nel campo dell'apprendimento del nuoto e delle tecniche più avanzate; un manuale indicato sia per chi si avvicina per la prima volta a questa disciplina sportiva, sia per chi intende affinare la proprio abilità in acqua, anche con ambizioni agonistiche di alto livello. Gli autori hanno voluto accompagnare chi deve insegnare a nuotare e chi direttamente si immerge in acqua, fin dal primissimo contatto con il nuovo elemento: il primo capitolo fornisce indicazioni per favorire un rapporto con l'acqua il più naturale possibile, portando gli allievi a familiarizzare con il nuovo ambiente, ad immergersi, a galleggiare e scivolare senza problemi: il tutto grazie al supporto di esercizi e giochi descritti ed illustrati. Un secondo capitolo introduce le principali tecniche di nuoto (crawl, dorso, rana e delfino), che vengono poi approfondite ed ottimizzate nel terzo capitolo, con l'utilizzo di una serie di fotografie e di diagrammi di grande impatto e di notevole chiarezza. Sempre nell'ottica di dare la massima importanza alla conoscenza e ad un buon rapporto con l'ambiente acquatico, un intero capitolo è dedicato all'analisi dei principi fisici fondamentali alla base del nuoto. Le ultime sezioni del manuale gettano infine uno sguardo sulle altre attività che si possono praticare in acqua, come l'immersione, i tuffi e la pallanuoto e all'importante ruolo che hanno il salvamento e la sua pratica, proponendone i più efficaci metodi di insegnamento.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Come Far Crescere I Propri Collaboratori Guidarli Ad Apprendere Nuove Competenze Applicare Le Tecniche Dei Coach E Dei Formatori Incoraggiare Le Capacita E I ...

Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto. ... Mondo nuoto è un testo ... Gli autori hanno voluto accompagnare chi deve insegnare a nuotare e chi ...

**MONDO MUOTO. IMPARARE A NUOTARE, MIGLIORARE LA TECNICA DEL NUOTO**

[Leggi di più ...](#)