

Tags: L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina libro pdf download, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina scaricare gratis, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina epub italiano, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina torrent, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina leggere online gratis PDF

L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina PDF

Alix Lefief-Delcourt



Questo è solo un estratto dal libro di L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alix Lefief-Delcourt
ISBN-10: 9788871364957
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3259 KB

DESCRIZIONE

Tutti sappiamo che l'ortica "punge" ma, se imparate a evitare questo inconveniente, scoprirete un intero universo di qualità preziose e insospettate. Utilizzata fin dall'antichità, le sue diverse varietà trovano ancora oggi molteplici applicazioni in ogni campo: è un valido rimedio contro le allergie, combatte il colesterolo ed è un aiuto prezioso in caso di malattie cardiovascolari; rende i capelli più forti, folti e lucidi, aiuta a combattere la cellulite, dona una pelle liscia a chi soffre di acne. E molto nutriente (è detta infatti "carne dei poveri") e può servire a preparare torte salate, gelatine, minestre e tanti altri piatti sani e gustosi. Ed è anche un ottimo fertilizzante biologico! Insomma, dopo averla raccolta in campagna o aver imparato come coltivarla, potrete sbizzarrirvi in tanti modi differenti seguendo i pratici consigli di questo volume.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

titolo: L'Ortica Tuttofare Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina autore: Alix Lefief-Delcourt
editore: L'Età dell'Acquario

L'Ortica Tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina Autore/i: Lefief-Delcourt Alix
Editore: L'Età dell'Acquario traduzione dal francese di ...

Il Giardino dei Libri ... 1001 segreti di un ingrediente magico per la salute, la casa, la cucina. ... L'Ortica
Tuttofare. Per la salute e la bellezza, ...

L'ORTICA TUTTOFARE. PER LA SALUTE E LA BELLEZZA, IN GIARDINO E IN CUCINA

[Leggi di più ...](#)