

Tags: Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese libro pdf download, Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese scaricare gratis, Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese epub italiano, Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese torrent, Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese leggere online gratis PDF

---

## **Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese PDF**

**Upasika Kee Nanayon**



***Questo è solo un estratto dal libro di Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Upasika Kee Nanayon

ISBN-10: 9788834015179

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1612 KB

## DESCRIZIONE

Upasika Kee Nanayon è una combattente del Dhamma. Il suo approccio spietato è di grande impatto e sostegno per chi ambisce a calarsi nella meditazione per calmare e stabilizzare la mente. Secondo il suo insegnamento, per annientare gli inquinanti mentali non bastano le buone intenzioni. Un tentativo tiepido non potrà mai scalfire il potere insidioso e subdolo di desiderio, rabbia e illusione. La meta della vita è osservare il corpo, le sensazioni e le costruzioni mentali, contemplandone continuamente la transitorietà e il non sé, al fine di estirpare l'avidità, spodestare il senso dell'io e affrancarsi da stress e sofferenza. In questo strenuo allenamento gioca un ruolo primario la disciplina e la capacità di tollerare il dolore senza assecondarlo: "regole e norme, se le ignoriamo, non servono a nulla, ma se le rispettiamo coscienziosamente, sono di grande beneficio". L'autrice per prima sin dall'adolescenza si era votata alla pratica e allo studio della via del Buddha, con l'irremovibile intenzione di sradicare il dolore e la tensione già presenti nella sua esperienza di vita. Divenne così la più famosa tra gli insegnanti di Dhamma thailandesi a lei contemporanei, nonostante sia sempre rimasta allo stato laicale. I discorsi agguerriti e le istruzioni dettagliate non sono un amorevole invito alla meditazione, ma una sferzata di disillusione diretta a coloro che affrontano l'osservazione interiore con molta indulgenza e scarsa determinazione.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Leggi recensioni, descrizione e commenti di "Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese dell'autore Upasika Kee Nanayon" su LibriConsigliati ...

Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese Pagine: 208, Copertina flessibile, ... Puro e semplice. Gli insegnamenti di una maestra laica thailandese

**PURO E SEMPLICE. GLI INSEGNAMENTI DI UNA MAESTRA LAICA TAILANDESE**

[Leggi di più ...](#)