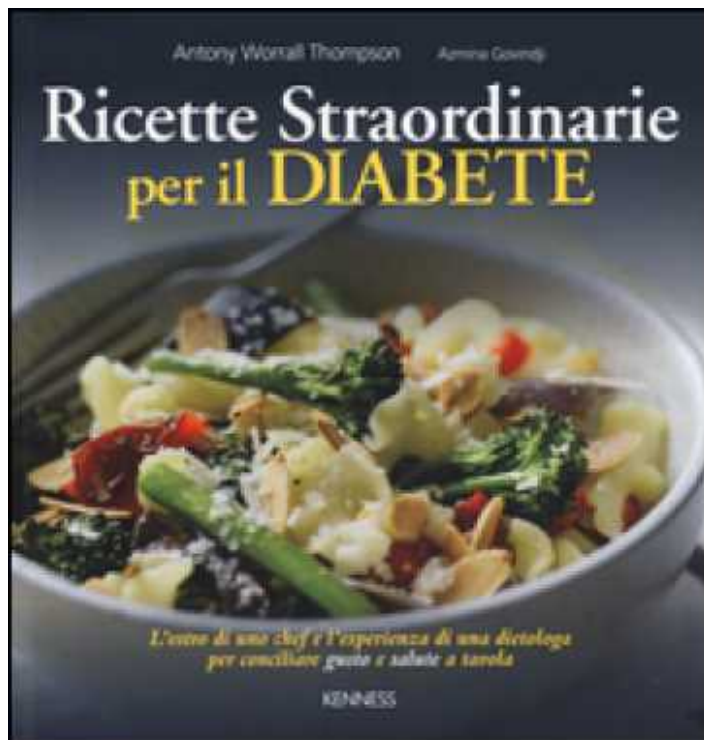


Tags: Ricette straordinarie per il diabete libro pdf download, Ricette straordinarie per il diabete scaricare gratis, Ricette straordinarie per il diabete epub italiano, Ricette straordinarie per il diabete torrent, Ricette straordinarie per il diabete leggere online gratis PDF

---

## **Ricette straordinarie per il diabete PDF**

**Antony Worrall Thompson**



*Questo è solo un estratto dal libro di Ricette straordinarie per il diabete. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Antony Worrall Thompson

ISBN-10: 9788898876105

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2871 KB

## DESCRIZIONE

Basta parlare di diabete e subito si pensa a una dieta ferrea: niente zucchero e solo pasti nutrienti, che non riescono però a stuzzicare il palato. Ma è possibile convivere con questa malattia senza rinunciare alla gioia della buona tavola. Basta osservare alcune semplici regole, come puntare sui cibi a basso contenuto glicemico e mangiare in modo equilibrato. "Ricette Straordinarie per il Diabete" offre 100 deliziose ricette ideate da Antony Worrall Thompson, uno chef a cui è stata diagnosticata la Sindrome X, una malattia che può portare al diabete. Ogni piatto è stato controllato con attenzione da Azmina Govindji, una dietologa esperta in questa patologia, ma le ricette sono così appetitose da poter essere confuse con quelle che trovate su un ricettario qualsiasi. Worrall Thompson ha sfruttato tutta la sua abilità culinaria per combinare sapori allettanti e composizioni piacevoli attraverso i più disparati ingredienti e metodi di cottura. Seguendo i suoi consigli è possibile variare la vostra alimentazione, senza rinunciare al gusto. E soprattutto, senza privarsi di nulla: ricche minestre, verdure saporite, primi succulenti e, naturalmente, dessert divini. Antony e Azmina hanno trovato i trucchi giusti per adattare le ricette e abbassare il contenuto di grassi e zuccheri. Ad esempio, sostituendo questi ultimi con il dolce naturale della frutta secca.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ricette straordinarie per il diabete è un libro di Antony Worrall Thompson , Azmina Govindji pubblicato da Kenness Publishing nella collana Alimentazione e salute ...

Ricette straordinarie per il diabete, libro di Antony Worrall Thompson,Azmina Govindji, edito da Kenness. 100 deliziose ricette ideate da Antony Worrall Thompson, ...

Basta parlare di diabete e subito si pensa a una dieta ferrea: niente zucchero e solo pasti nutrienti, che non riescono però a stuzzicare il palato. Ma è possibile ...

## **RICETTE STRAORDINARIE PER IL DIABETE**

[Leggi di più ...](#)