

Tags: La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro libro pdf download, La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro scaricare gratis, La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro epub italiano, La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro torrent, La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro leggere online gratis PDF

La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro PDF

M. Grazia Parisi



Questo è solo un estratto dal libro di La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: M. Grazia Parisi
ISBN-10: 9788820056728
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3286 KB

DESCRIZIONE

In questo libro, seguito di "FastReset® - Il metodo rapido di guarigione emotiva", la tecnica risulta ancora più facile da applicare su se stessi e sugli altri, con una procedura in tre step che funziona anche in "casi d'emergenza". Quante volte ci è capitato di sentirci travolti da un'ondata emotiva che non riusciamo a controllare - il terrore del buio quando eravamo piccoli, la paura di perdere la persona amata o anche solo di parlare in pubblico nell'età adulta, la rabbia quando qualcuno ci ferisce, per non parlare del desiderio irresistibile di abbuffarsi di dolci o di fumare. I casi pratici presi in esame rappresentano la soluzione a difficoltà tipiche delle diverse fasi della vita: dai tic all'enuresi notturna nei bambini, dall'impulsività di certe reazioni adolescenziali all'uso emotivo del cibo, dalla preoccupazione prima degli esami fino alla gelosia, alla possessività, all'abbandono nelle relazioni sentimentali, dalle ansie legate al lavoro alla difficoltà a restare incinta. Con il FastReset® si spezzano catene come le dipendenze, le fobie, l'ossessione per l'accumulo, gli attacchi di panico, l'ipocondria e si riacquista quella lucidità e quell'equilibrio che spalancano immense opportunità in tutti i settori e a tutte le età della vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro

La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro è un libro ...

La soluzione FastReset®. Il metodo rapido per gestire il cervello emotivo e superare ansie, paure e conflitti nelle relazioni, nello studio e nel lavoro

**LA SOLUZIONE FASTRESET®. IL METODO RAPIDO PER GESTIRE IL CERVELLO
EMOTIVO E SUPERARE ANSIE, PAURE E CONFLITTI NELLE RELAZIONI, NELLO
STUDIO E NEL LAVORO**

[Leggi di più ...](#)