

## Nuotando con gli squali PDF

**Homar Leuci**



*Questo è solo un estratto dal libro di Nuotando con gli squali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Homar Leuci  
ISBN-10: 9788868490201  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3077 KB

## DESCRIZIONE

"Nuotando con gli squali" è un percorso alla scoperta di sé stessi e delle proprie potenzialità. Modificare le abitudini negative, liberarsi dalle paure, diventare leader di sé stessi prima che degli altri, sono solo alcuni dei problemi che l'autore affronta per invitarci a riflettere sui nostri punti di forza e sulle nostre debolezze. L'obiettivo è liberarsi da tutto ciò che blocca o limita il nostro agire, diventare persone migliori e soprattutto realizzare i nostri sogni. Per conseguire questo risultato è però anche fondamentale che corpo, mente e anima siano in perfetta armonia. Alla fine di ogni capitolo, vengono a questo scopo proposti vari esercizi per "allenare" la respirazione e la mente, un passaggio indispensabile per acquisire piena consapevolezza del proprio corpo e della propria personalità. Con uno stile semplice, chiaro e diretto, Leuci, parlando in prima persona della sua esperienza nella disciplina dell'apnea profonda, ci invita a compiere il viaggio più bello che si possa fare: quello nelle profondità della nostra anima.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

tratto da "NG - Comunicare con i grandi squali bianchi"; riprese di immersioni nelle acque dello squalo bianco senza protezioni

Ragazza nuota con squalo bianco. ... Faccia a faccia con lo squalo Bianco ... nuotare con lo squalo bianco senza protezione - Duration: ...

nuotare con gli squali. Forse sapete che quello delle Bahamas è tra i mari più popolati da squali del pianeta. Qui ci sono tantissime specie come lo squalo tigre ...

## **NUOTANDO CON GLI SQUALI**

[Leggi di più ...](#)