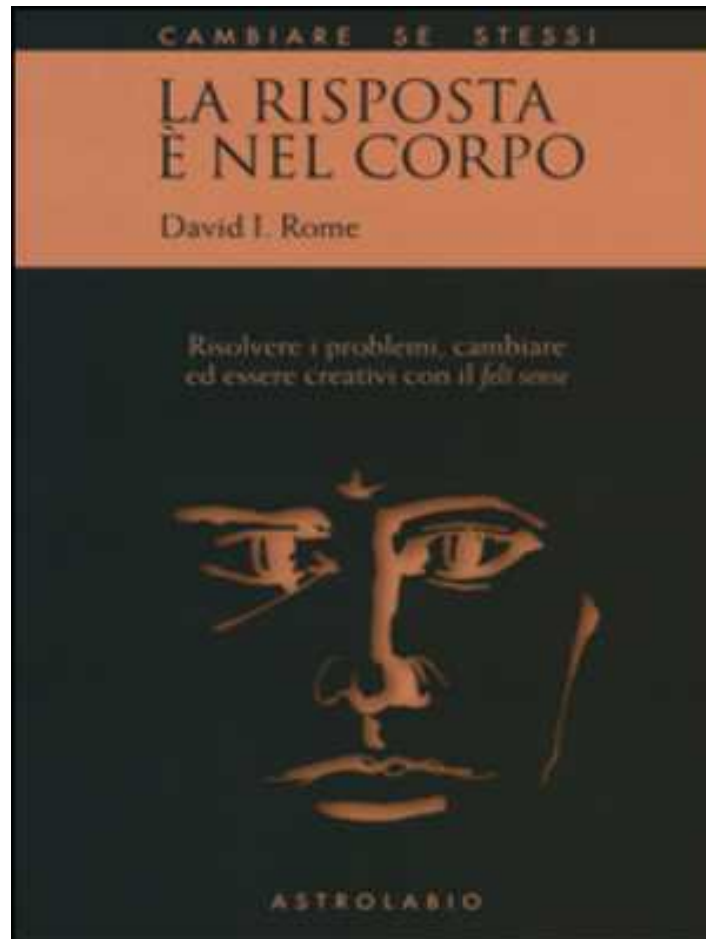


Tags: La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense» libro pdf download, La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense» scaricare gratis, La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense» epub italiano, La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense» torrent, La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense» leggere online gratis PDF

La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense» PDF

David I. Rome



Questo è solo un estratto dal libro di La risposta è nel corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il «felt sense». Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: David I. Rome
ISBN-10: 9788834017166
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3394 KB

DESCRIZIONE

In una zona di confine tra conscio e inconscio si trova un livello dell'esperienza interiore carico di significati: quasi una forma embrionale di consapevolezza in cui corpo e mente non sono separati. Negli anni cinquanta Eugene Gendlin lo ha chiamato "felt sense" e ne ha fatto lo strumento di lavoro del focusing. Facendo incontrare due tecniche lontane nel tempo e nello spazio (il focusing e l'antica pratica buddhista della presenza mentale) David I. Rome ha sviluppato il suo mindful focusing. In questo testo, oltre a esporre le basi teoriche del metodo, fornisce una serie di esercizi con cui accedere "felt sense" e utilizzarlo per risolvere problemi complessi e ampliare le proprie capacità di cambiamento e creatività.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

LA RISPOSTA E' NEL CORPO. Risolvere i problemi, cambiare ed essere creativi con il felt sense. roma david i. Disponibilità: solo 1 copia disponibile, compra subito!

La Risposta è nel Corpo Risolvere i problemi, cambiare ed essere creativi con il felt sense Astrolabio pag. 184 - formato: 15 x 21 cm. - anno: 2016 ...

La Risposta è nel Corpo. Risolvere i problemi ed essere creativi con il felt sense Autore/i: Rome David I. Editore: Astrolabio prefazione dell'autore, traduzione ...

**LA RISPOSTA È NEL CORPO. RISOLVERE I PROBLEMI ED ESSERE CREATIVI CON IL
«FELT SENSE»**

[Leggi di più ...](#)