

Gestire lo stress nelle organizzazioni PDF

Cristian Balducci



Questo è solo un estratto dal libro di Gestire lo stress nelle organizzazioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Cristian Balducci
ISBN-10: 9788815258748
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4970 KB

DESCRIZIONE

Nell'ambito della psicologia del lavoro e nel mondo delle organizzazioni, la valutazione dello stress lavoro-correlato assume sempre più rilevanza. Molti modelli e procedure sono stati messi a punto a questo scopo. Poco esplorati sono invece gli effettivi strumenti di intervento. Colmando tale lacuna, attraverso una serie di casi esemplificativi, il volume propone alcune concrete opzioni di intervento sullo stress da lavoro, pensate per chi opera sul campo: dalla prevenzione al fronteggiamento attivo dei fattori stressogeni, al counselling e alla gestione degli eventi traumatici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Lo stress è diventato il compagno di viaggio ... I rischi di burnout nelle professioni legali; GESTIRE LE OCCASIONI DI ... Migliorare l'organizzazione e l ...

La Meditazione di Mindfulness nella Formazione Aziendale e nelle organizzazioni come potente strumento di promozione del ... gestire lo stress e determinare le ...

Acquista online il libro Gestire lo stress nelle organizzazioni di Cristian Balducci in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

GESTIRE LO STRESS NELLE ORGANIZZAZIONI

[Leggi di più ...](#)