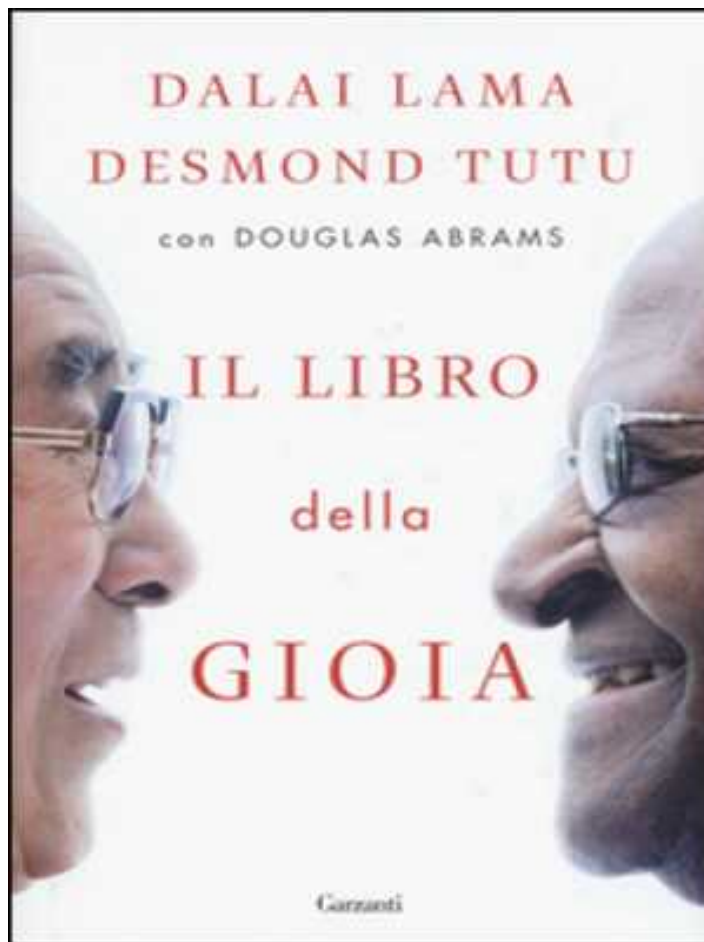


Il libro della gioia PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di Il libro della gioia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788811671138
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2829 KB

DESCRIZIONE

Il Dalai Lama e l'arcivescovo sudafricano Desmond Tutu, entrambi vincitori del premio Nobel per la Pace, sono sopravvissuti a oltre cinquant'anni di esilio, oppressione e violenza. Ma nonostante queste difficoltà, o forse proprio grazie a esse, sono senza alcun dubbio due delle persone più gioiose del pianeta. Questo libro, nato da un incontro nell'aprile 2015 a Dharamsala, in India, è un'occasione per ascoltare dalla loro viva voce esperienze, insegnamenti e profonde riflessioni: confrontandosi infatti sia con le grandi tradizioni filosofiche e religiose di ogni tempo sia con le più recenti scoperte delle neuroscienze e della psicologia, i due prestigiosi interlocutori affrontano tutti gli ostacoli che possono frapporsi tra noi e il raggiungimento della piena felicità. E ci insegnano così che è solo dopo aver conosciuto e imparato a controllare il dolore, come dimostrano le battaglie combattute da entrambi per la libertà dei loro popoli, che diventa possibile trasformare la gioia da fugace emozione di un momento a costante della nostra vita: perché non c'è luce senza ombra, e non c'è gioia per sé se non si crea gioia anche per gli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Leggi «Il libro della gioia» di Desmond Tutu con Rakuten Kobo. «La sorgente definitiva della felicità è già dentro ciascuno di noi.» Dalai Lama «La nostra ...

Il Trono della Gioia - Libro di Georges Lahy - Reintegrare la gioia nelle nostre vite grazie ad antichi concetti cabbalistici - Acquista online, spedizione 24h.

IL LIBRO DELLA GIOIA

[Leggi di più ...](#)