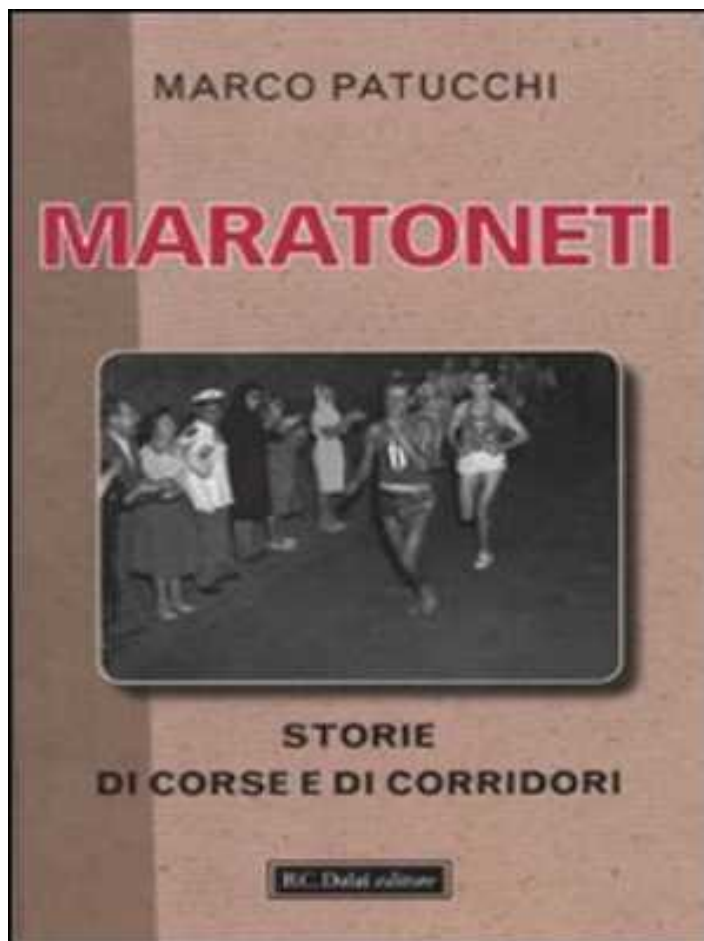


Maratoneti. Storie di corse e di corridori PDF

Marco Patucchi



Questo è solo un estratto dal libro di Maratoneti. Storie di corse e di corridori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marco Patucchi
ISBN-10: 9788860736734
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1949 KB

DESCRIZIONE

Da Abebe Bikila a Stefano Baldini, da Charlie Chaplin al matematico Alan Turing, dal desaparecido Miguel Sanchez al primatista mondiale Haile Gebrselassie. Storie di vita e di sport legate da una passione chiamata maratona. I 42 chilometri e 195 metri della corsa che da sempre rappresenta la sfida dell'uomo ai propri limiti fisici e psicologici, ma anche l'educazione alla perseveranza nell'allenamento e alla gestione della fatica. La competizione più democratica, quella dei professionisti che gareggiano insieme ai podisti della domenica. Sullo stesso asfalto, nello stesso momento: a New York come a Venezia, a Berlino come a Roma. Una democrazia sancita dai numeri: quarantamila i partecipanti all'ultima maratona della Grande Mela; oltre trentamila gli italiani che ogni anno ne corrono almeno una nel nostro Paese o in giro per il mondo. In questa galleria di personaggi, raccontati nel loro doppio percorso agonistico e umano, trovano posto anche le emozioni di tutti i runners sconosciuti che si allenano ogni giorno sulle strade e nei parchi, inseguendo il sogno della maratona. O magari, più semplicemente, l'obiettivo di liberare mente e fisico dal peso della quotidianità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Maratoneti durante i primi Giochi olimpici del 1896: ... Storia Anno Distanza (km) ... Molti corridori indicano che la corsa diventa notevolmente più difficoltosa a ...

Maratoneti. Storie di corse e di corridori Patucchi Marco edizioni Baldini + Castoldi collana I tascabili, 2014

Corridore storia Da abebe bikila a stefano baldini, da charlie chaplin al matematico alan turing, ... Maratoneti. storie di corse e di corridori, ...

MARATONETI. STORIE DI CORSE E DI CORRIDORI

[Leggi di più ...](#)