

Motociclismo. Come diventare pilota PDF

D. Carli



Questo è solo un estratto dal libro di Motociclismo. Come diventare pilota. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: D. Carli
ISBN-10: 9788893621823
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3903 KB

DESCRIZIONE

Frutto di un accurato lavoro di ricerca, studio, confronto tra piloti, tecnici suspensionisti e di guida, preparatori fisici, nutrizionisti, medici e altre figure professionali, quest'opera è una raccolta unica di nozioni, consigli, informazioni tecniche indispensabili per chi vuole intraprendere la carriera di pilota di moto, ma anche per chi vive la propria passione occasionalmente. Preparazione fisica, nutrizione, lavoro mentale, tecnica di guida e setup sono le colonne portanti del testo, basi sulle quali il curatore e autore Davide Carli, atleta, preparatore atletico, chinesiologo, massoterapista, pilota, ha edificato un monumento allo sport... al motociclismo. L'opera è il frutto del lavoro e delle informazioni raccolte da un team di affermati professionisti che Carli ha incontrato lungo il suo cammino sportivo e personale. L'amante dello sport in generale, pagina dopo pagina, rimarrà incuriosito, affascinato e troverà spunti non solo su cosa fare per migliorare le proprie performance, ma anche consigli su come prevenire i traumi o recuperare la forma fisica in caso di infortuni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ben Spies, vincitore del mondiale Superbike all'esordio nel 2009 ed ex pilota di Motogp, racconta ai ragazzi qual'è il modo migliore per arrivare alla ...

Motociclismo diventare pilota editest Frutto di un accurato lavoro di ricerca, studio, confronto tra piloti, tecnici suspensionisti e di guida, preparatori

Cosa serve per arrivare al vertice di un mondo estremamente competitivo come quello del motociclismo professionista? Per ogni Marc Márquez che riesce a emergere ci ...

MOTOCICLISMO. COME DIVENTARE PILOTA

[Leggi di più ...](#)