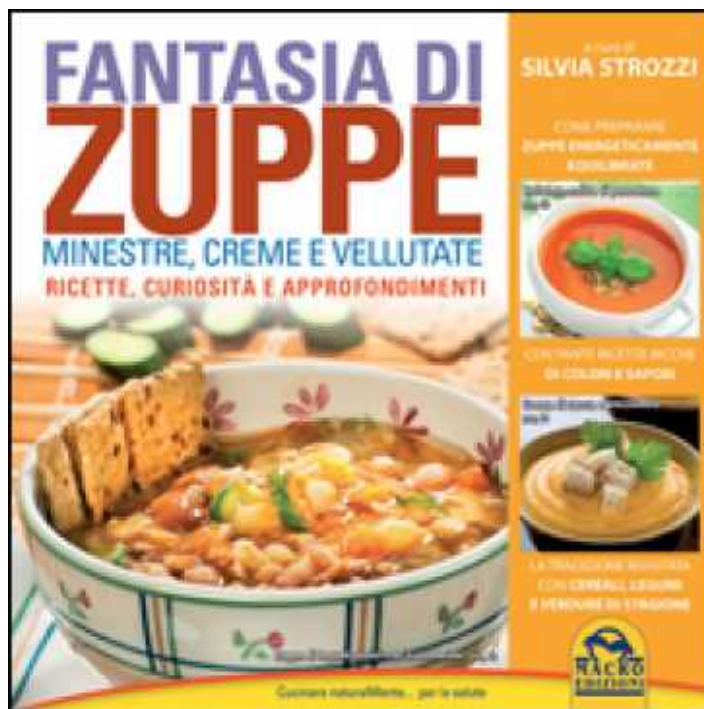


Tags: Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate libro pdf download, Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate scaricare gratis, Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate epub italiano, Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate torrent, Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate leggere online gratis PDF

---

## Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate PDF

Silvia Strozzi



*Questo è solo un estratto dal libro di Fantasia di zuppe. Minestre, creme e vellutate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Silvia Strozzi  
ISBN-10: 9788862297127  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3852 KB

## **DESCRIZIONE**

Ricche di cereali, legumi, erbe e ortaggi, colorate e gustose, sane e versatili, le minestre, le zuppe, le creme e le vellutate ci accompagnano in ogni stagione. In questo libro troverete tantissime proposte sane, genuine e nutrienti, per coloro che in casa vogliono preparare un piatto equilibrato a livello nutrizionale, ricco di gusto e salute, con ingredienti sempre nuovi e originali. Silvia Strozzi, naturopata e pubblicista parmigiana, prova a stuzzicare la nostra fantasia, combinando gli ingredienti in modo equilibrato e salutare e propone zuppe e minestre nelle quali la cucina regionale italiana viene rivisitata al meglio, diventando primi classici, antipasti particolari ed innovativi o ancora dessert a base di frutta; tutte ricette adatte ad arricchire ogni tipo di menù. Tante deliziose ricette che riprendono la tradizione italiana di mangiare sano utilizzando verdura, cereali e legumi di stagione. Chiude il volume una sezione dedicata alle zuppe dolci a base di frutta. Tra gli argomenti: ricette ricche di colori e di sapori, per le vostre serate come preparare una zuppa energeticamente equilibrata utilizziamo cereali, legumi e verdure di stagione, rivisitando la tradizione.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ricche di cereali, legumi, erbe e ortaggi, colorate e gustose, sane e versatili, le minestre, le zuppe, le creme e le vellutate ci accompagnano in ogni stagione. In ...

Una raccolta di ricette di minestre light: zuppe, creme e vellutate leggere e riempitive, ideali per pranzo e cena e facili da realizzare.

Ricche di cereali, legumi, erbe e ortaggi, colorate e gustose, sane e versatili, le minestre, le zuppe, le creme e le vellutate ci accompagnano in ogni stagione.

**FANTASIA DI ZUPPE. MINESTRE, CREME E VELLUTATE**

[Leggi di più ...](#)