

Tags: Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo libro pdf download, Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo scaricare gratis, Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo epub italiano, Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo torrent, Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo leggere online gratis PDF

Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo PDF

Luigi Chiariello



Questo è solo un estratto dal libro di Da cuore a cuore. Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Luigi Chiariello
ISBN-10: 9788820064204
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3546 KB

DESCRIZIONE

Chi ha detto che l'amore è una prerogativa dell'adolescenza o della giovinezza? L'emozione della scoperta, la gioia della condivisione, il piacere fisico non hanno età, ma sono di sicuro un privilegio legato al benessere del corpo e dell'anima. Willy Pasini, psichiatra e sessuologo che ha indagato le relazioni umane, e Luigi Chiariello, cardiocirurgo, provano in questo libro a rispondere a una domanda: l'amore è una debolezza o un privilegio? E il cuore che rapporto ha con l'amore? E solo un organo che pompa sangue o la sede della scintilla dell'amore? Gli autori danno vita a un confronto a due voci, a un'analisi attenta e inedita delle crepe che possono minare la stabilità del nostro cuore, approfondendo le dinamiche cliniche e psicologiche che accompagnano l'individuo alla scoperta delle emozioni più complesse. In queste pagine al modello dell'intimità si congiunge il tema della salute: il benessere psicofisico è origine e fonte dell'intimità e, di conseguenza, della felicità di una coppia. I due aspetti sono strettamente correlati. Le relazioni arricchiscono la nostra esistenza rendendola di sicuro piacevole, ma i rapporti richiedono un impegno costante, soprattutto quando le vicissitudini della vita mettono in discussione gli equilibri e ci pongono di fronte alla necessità di trovare una nuova intimità. Un libro che aiuta a comprendere meglio le «ragioni», i bisogni e i desideri del cuore. Prefazione di Raffaele La Capria.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Da Cuore a Cuore - Willy Pasini e Luigi Chiariello - Libro - Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo - Acquistalo online, consegna in 24 ore!.

Da Cuore a Cuore - Libro Intimità, salute, emozioni: come vivere meglio e più a lungo. Autore: Willy Pasini, Luigi Chiariello Editore: Sperling & Kupfer

Vivere Mente & Emozioni ... se si vogliono mantenere i benefici più a lungo nel post-vacanze: ... a guardarsi intorno nel respiro del presente e nel cuore.

DA CUORE A CUORE. INTIMITÀ, SALUTE, EMOZIONI: COME VIVERE MEGLIO E PIÙ A LUNGO

[Leggi di più ...](#)