

Manuale del ben-essere PDF

Francesco Oliviero



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale del ben-essere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesco Oliviero
ISBN-10: 9788876764950
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2804 KB

DESCRIZIONE

Questo libro nasce dall'idea di divulgare con un linguaggio non accademico gli ultimi studi sui quattro fondamenti del ben-essere: alimentazione alcalina, acqua alcalina, elettrosmog e frequenze elettromagnetiche geopatogene, consapevolezza della vita. Queste tematiche vengono spiegate al lettore alla luce di una nuova visione della medicina, definita dall'autore EPI Medicina (Ecologia della Persona Integrata). Il ben-essere della persona non può prescindere da una visione integrata dell'essere umano nel contesto delle relazioni che instaura, dell'ambiente in cui si muove, degli alimenti di cui si nutre, dell'acqua con cui si disseta; tutto questo deve avvenire in sinergia con la consapevolezza del vero senso della vita e del significato intrinseco della sofferenza e della malattia/benattia. Il libro è stato concepito come manuale pratico, finalizzato a suggerire al lettore consigli efficaci per mantenersi in buona salute, affinché possa divenire artefice del proprio benessere e arbitro del proprio destino.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Manuale del ben-essere è un eBook di Oliviero, Francesco pubblicato da Nuova IPSA a 4.99. Il file è in formato EPUB con DRM: risparmia online con le offerte IBS!

Questo libro nasce dall'idea di divulgare con un linguaggio non accademico gli ultimi rivoluzionari studi sui quattro fondamenti del Ben-Essere: alimentazione

Manuale del ben-essere è un libro di Francesco Oliviero pubblicato da Nuova IPSA nella collana Monotascabili: acquista su IBS a 8.50€!

MANUALE DEL BEN-ESSERE

[Leggi di più ...](#)