

Tags: Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie) libro pdf download, Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie) scaricare gratis, Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie) epub italiano, Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie) torrent, Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie) leggere online gratis PDF

Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie) PDF

Lise Bartoli



Questo è solo un estratto dal libro di Mio figlio ha paura del buio (e altre ansie). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lise Bartoli
ISBN-10: 9788867317455
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1875 KB

DESCRIZIONE

Tutti i genitori si trovano prima o poi ad affrontare i momenti difficili dei propri bambini e spesso faticano a trovare gli strumenti adatti per aiutarli a superarli: le paure del buio, dei mostri, di stare soli; le bugie; gli attacchi di rabbia; una separazione; un lutto... Attraverso tecniche di rilassamento e visualizzazione Lise Bartoli insegna a gestire al meglio difficoltà e tensioni piuttosto comuni, spiegando come raggiungere la parte più creativa del bambino, legata al suo inconscio, per far emergere le emozioni profonde e trovare le energie per vincere l'assedio dei "mostri". Un libro ispirazionale e pratico per ogni genitore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'ARTE DI RASSICURARE I NOSTRI BAMBINI (E NOI STESSI) Lise Bartoli ha elaborato un met nuovo ed efficace per sconfiggere i «mostri» che opprimono ...

E' quello che sostiene nel suo libro Mio figlio ha paura del buio e altre ansie la psicoterapeuta Lise Bartoli che spiega ai genitori come fare per inventare una ...

Mio figlio ha paura del buio. Spesso i bambini non vogliono dormire da soli, perchè hanno paura del buio o dei mostri. Alcuni consigli per aiutarli a superare queste ...

MIO FIGLIO HA PAURA DEL BUIO (E ALTRE ANSIE)

[Leggi di più ...](#)