

Tags: Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori libro pdf download, Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori scaricare gratis, Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori epub italiano, Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori torrent, Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori leggere online gratis PDF

Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori PDF

John Gottman



Questo è solo un estratto dal libro di Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: John Gottman
ISBN-10: 9788817080187
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1808 KB

DESCRIZIONE

Per orientarsi e superare le sfide poste da una realtà sempre più complessa come la nostra, la comprensione e la gestione dei sentimenti, il controllo degli impulsi e l'empatia sono doti chiave che devono essere apprese fin dai primi anni di vita. Ma come possiamo migliorare l'intelligenza emotiva dei nostri figli per renderli più sereni e più forti di fronte alle prove che li attendono? Psicologo noto in tutto il mondo per i suoi studi sul ruolo delle emozioni nella crescita e nel rapporto tra genitori e figli, John Gottman mostra in questo libro come i genitori possono diventare dei bravi "allenatori emotivi": servendosi di test, esercizi ed esempi tratti dalla vita quotidiana, l'autore ci insegna a riconoscere le emozioni dei figli, a comprendere le ragioni alla base dei loro comportamenti e a guidarli verso uno sviluppo autonomo delle proprie idee e dei propri talenti. Con chiarezza e semplicità, Gottman ci accompagna attraverso le fasi cruciali dello sviluppo di bambini e ragazzi e offre le linee-guida essenziali per trasmettere ai figli le qualità necessarie per affrontare al meglio la vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

E gli insegnanti migliori sono i genitori, ... nel libro "Intelligenza emotiva per un figlio" ... ha messo a punto una guida per insegnare ai genitori a diventare ...

Titolo: Intelligenza Emotiva per un Figlio. Una guida per i genitori. Autori: John Gottman, psicologo, è specializzato in consulenza matrimoniale e in psicologia ...

Gli studi condotti da John Gottman, autore di Intelligenza emotiva per un figlio, mostrano che bambini a cui i genitori hanno insegnato ad essere emotivamente ...

INTELLIGENZA EMOTIVA PER UN FIGLIO. UNA GUIDA PER I GENITORI

[Leggi di più ...](#)