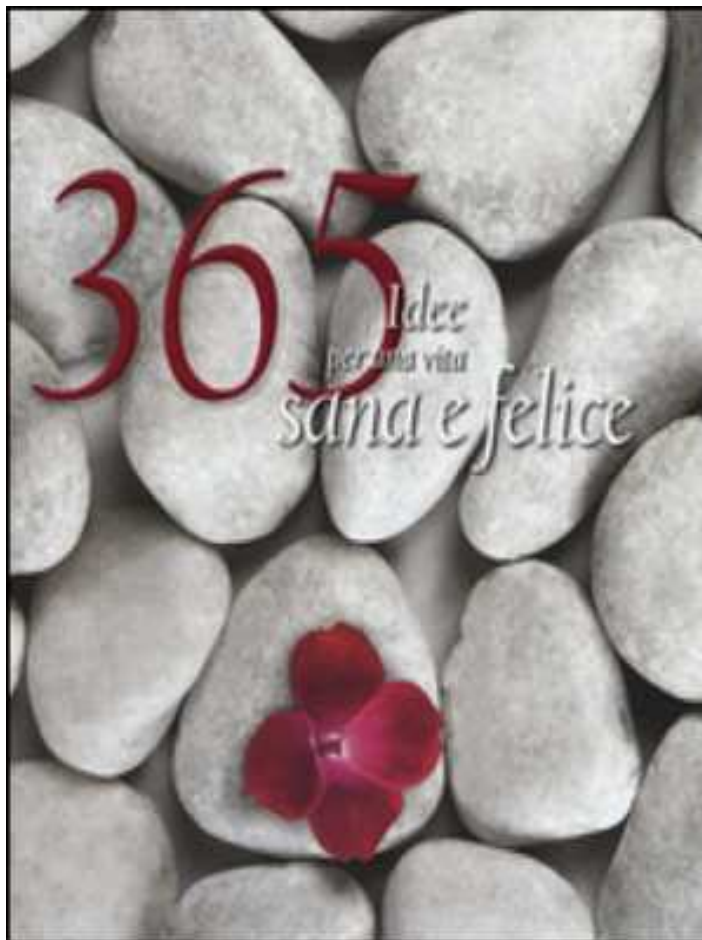


365 idee per una vita sana e felice PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di 365 idee per una vita sana e felice. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none
ISBN-10: 9788854031753
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3387 KB

DESCRIZIONE

Per affrontare una giornata piena di difficoltà o impegni basta a volte una buona motivazione. Questo volume illustrato vi insegnerà pagina dopo pagina a non scoraggiarvi e a guardare alle sfide con propositività. Le massime, i pensieri e i consigli per la vostra salute vi guideranno ogni giorno dell'anno in un percorso di benessere interiore e fisico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le 16 regole per condurre una vita sana e felice ... nel silenzio si possono raccogliere idee o riflettere su qualcosa che ci stanno a cuore;

Il segreto per una vita buona e sana, per un autentico "benessere", sta nel trovare il delicato ma fondamentale equilibrio tra le due principali componenti della ...

La grande via, da imboccare leggendo il libro che porta questo titolo in copertina e che si rivela una strada ampia e percorribile. Alimentazione ...

365 IDEE PER UNA VITA SANA E FELICE

[Leggi di più ...](#)