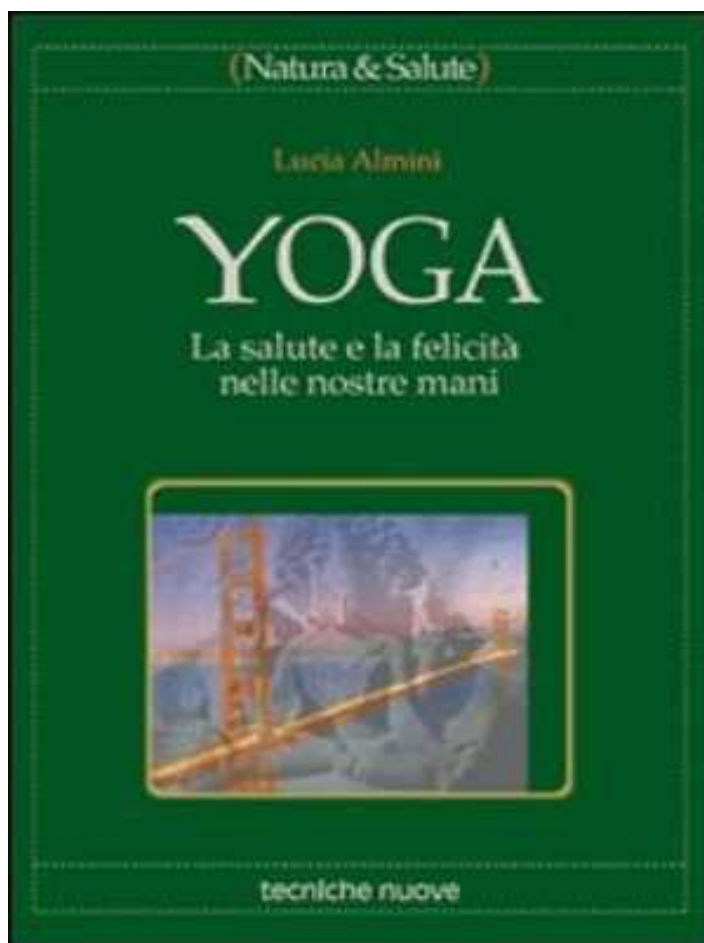


Tags: Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani libro pdf download, Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani scaricare gratis, Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani epub italiano, Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani torrent, Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani leggere online gratis PDF

Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani PDF

Lucia Almini



Questo è solo un estratto dal libro di Yoga. La salute e la felicità nelle nostre mani. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lucia Almini
ISBN-10: 9788848113007
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2460 KB

DESCRIZIONE

Portavoce della saggezza e del pragmatismo dello yoga, questo libro offre un importante contributo alla letteratura contemporanea sull'argomento. Nella prima parte del testo, l'autrice si rivolge a chi desidera accostarsi a questa disciplina ed espone, con un linguaggio volutamente semplice, alcuni punti salienti dell'insegnamento yoga. La seconda parte è rivolta ai praticanti e agli insegnanti di yoga, ma anche a tutti coloro che, operando nell'ambito della salute, desiderano conoscere l'approccio dello yoga. Con pagine ampiamente argomentate, ricche di spunti, di modelli e di ipotesi di lavoro, l'autrice fornisce una chiara descrizione di alcuni principi esposti nei testi antichi e ne mostra la rilevanza nel complesso ambito della salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: La Salute nelle Nostre Mani di Kim Da Silva. 75 mudra di guarigione. Comunicare con la nostra forza vitale stimolando le zone riflesse delle dita.

Yoga delle Mani I Mudra per migliorare la salute e l'energia vitale Scopri i potenti effetti dei Mudra ... La Salute nelle Nostre Mani; ... Ricerca della Felicità.

Felicità e dolore sono due emozioni molto comuni, ma, sono essenziali? Alcuni ritengono che per sperimentare la felicità bisogna provare dolore (al fine...

YOGA. LA SALUTE E LA FELICITÀ NELLE NOSTRE MANI

[Leggi di più ...](#)