

Tags: Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute libro pdf download, Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute scaricare gratis, Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute epub italiano, Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute torrent, Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute leggere online gratis PDF

Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute PDF

Sebastian Pole



*Questo è solo un estratto dal libro di Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Sebastian Pole
ISBN-10: 9788862297400
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1423 KB

DESCRIZIONE

Un manuale dedicato a tutti coloro che vogliono saperne di più sulla propria salute e sui principi dell'Ayurveda. L'antichissimo sistema di guarigione ayurvedico, che si è sviluppato in India, si focalizza sull'unicità di ciascun individuo. Si tratta pertanto di un metodo universale che ognuno può adattare alle sue esigenze: è una medicina personale portata al massimo livello. In questa opera questi concetti sono suddivisi in sette percorsi, focalizzando l'attenzione su: costituzione, nutrimento, purificazione, ringiovanimento, forza e quiete, ecologia e relazioni. Arricchito da un glossario di termini ayurvedici, questo manuale intende portare nella nostra quotidianità la saggezza dell'antica disciplina dell'ayurveda, adattandola alla nostra società occidentale grazie all'integrazione con fitoterapia, dietetica, esercizi e yoga, per fare della nostra vita, un sentiero verso la salute e il benessere psico-fisico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

A pukka life è un libro di Sebastian Pole pubblicato da Macro Edizioni nella ... Ayurveda. A pukka life. Trova ... un sentiero verso la salute e il benessere ...

Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute, Libro di Sebastian Pole. Sconto 11% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Curiosità Countdown Zombie Mercurio Loi Ayurveda. A pukka life. Trova il sentiero verso la perfetta salute Noi ci vogliamo bene. Gravidanza, allattamento, ...

AYURVEDA. A PUKKA LIFE. TROVA IL SENTIERO VERSO LA PERFETTA SALUTE

[Leggi di più ...](#)