

L'intestino felice PDF

Giulia Enders



Questo è solo un estratto dal libro di L'intestino felice. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giulia Enders
ISBN-10: 9788845426513
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4911 KB

DESCRIZIONE

L'intestino è un organo pieno di sensibilità, responsabilità e volontà di rendersi utile. Se lo trattiamo bene, lui ci ringrazia. E ci fa del bene: l'intestino allena due terzi del nostro sistema immunitario. Dal cibo ricava energia per consentire al nostro corpo di vivere. E possiede il sistema nervoso più esteso dopo quello del cervello. Le allergie, così come il peso e persino il mondo emotivo di ognuno di noi, sono intimamente collegati alla pancia. In questo libro, la giovane scienziata Giulia Enders ci spiega con un linguaggio accessibile, spiritoso e piacevole, unito ai disegni esplicativi della sorella Jill, quel che ha da offrirci la ricerca medica e come ci può aiutare a migliorare la nostra vita quotidiana. "L'intestino felice" è un viaggio istruttivo e divertente attraverso il sistema digestivo. Scopriremo perché ingrassiamo, perché ci vengono le allergie e perché siamo tutti sempre più colpiti da intolleranze alimentari.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'intestino felice di I segreti dell'organo meno conosciuto del nostro corpo Casa editrice: Sonzogno
Approfitta di questo volume sul tuo ebook e nel file che ...

Ebook L'intestino felice di Giulia Enders, edizione Sonzogno. Acquista e scarica subito con BookRepublic!

Trattiamo bene il nostro intestino perché come scopriremo nelle prossime righe è un organo pieno di sensibilità e di vita... L'Intestino Felice di Giulia Enders ...

L'INTESTINO FELICE

[Leggi di più ...](#)