

Diabete. Mangiare con gusto PDF

Doris Fritzsche



Questo è solo un estratto dal libro di Diabete. Mangiare con gusto. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Doris Fritzsche
ISBN-10: 9788868950774
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1490 KB

DESCRIZIONE

Per chi soffre di diabete, l'importanza di un'alimentazione corretta diventa essenziale perché ogni giorno deve aiutare il proprio metabolismo e tasso glicemico a ritrovare !l giusto equilibrio. Una scelta consapevole degli alimenti, l'acquisto di prodotti freschi e la preparazione dei piatti in casa non solo garantiscono un'alimentazione più sana, ma regalano anche un autentico piacere. Il volume, con oltre 160 ricette facili e veloci vi suggerisce una grande varietà di prelibatezze da sperimentare, che vi aiuteranno a cambiare lo stile di alimentazione e ad arricchire il vostro repertorio di ricette, dalla colazione al dolce, con proposte sane.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Diabete. Mangiare con gusto è un libro di Doris Fritzsche , Friedrich Bohlmann , Marlisa Szwillus pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Salute e benessere ...

C'è un mito da sfatare che riguarda l'assunzione di frutta e dolci per chi soffre di diabete: si possono mangiare, ... ma se si preferisce il suo gusto, ...

Diabete. Mangiare con gusto è un ebook di Bohlmann Friedrich|Fritzsche Doris|Szwillus Marlisa pubblicato da Edizioni LSWR al prezzo di € 19,99 il file è nel ...

DIABETE. MANGIARE CON GUSTO

[Leggi di più ...](#)