

Tags: La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva libro pdf download, La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva scaricare gratis, La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva epub italiano, La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva torrent, La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva leggere online gratis PDF

---

## La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva PDF

Ilona Boniwell



*Questo è solo un estratto dal libro di La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Ilona Boniwell  
ISBN-10: 9788815260574  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4347 KB

**DESCRIZIONE**

Il funzionamento della nostra psiche non innesca solo meccanismi patologici ma presiede anche ai fattori che governano il nostro benessere. Soddisfazione, autostima, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali sono le risorse che ognuno di noi può mettere in campo per conquistarli? E possibile essere felici? Quali sono i nostri punti di forza? Il volume, in modo semplice ma rigoroso, ci fornisce strumenti e indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti a cui ricorrere per condurre una vita più felice e ricca di significato.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La scienza della felicità. Introduzione alla psicologia positiva, Libro di Ilona Boniwell. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Autore: Boniwell, Categoria: Libri, Prezzo: € 12,60, Lunghezza: 200 pagine, Editore: Il Mulino, Titolo: La scienza della felicità - Introduzione alla psicologia ...

La scienza della Felicità; ... Martin Seligman - La Psicologia Positiva. Martin Seligman nel 1990 pubblica il libro "Imparare l'ottimismo ...

## **LA SCIENZA DELLA FELICITÀ. INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA POSITIVA**

[Leggi di più ...](#)