

## Il dono del silenzio PDF

Thich Nhat Hanh



*Questo è solo un estratto dal libro di Il dono del silenzio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Thich Nhat Hanh  
ISBN-10: 9788811689072  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3342 KB

## **DESCRIZIONE**

Viviamo alla continua ricerca della felicità, e nella corsa senza sosta per raggiungerla non ci accorgiamo delle straordinarie meraviglie di cui è già ricco il mondo attorno a noi. Ogni giorno, ogni ora, ogni istante la bellezza ci chiama, ma raramente ci poniamo in ascolto. Perché per avvertire la sua voce e poterle rispondere è necessaria una condizione divenuta rara: il silenzio. In questo piccolo libro, il monaco buddhista Thich Nhat Hanh ci mostra il percorso da intraprendere per superare la gabbia di rumore che ci circonda privandoci della libertà, e ci indica un sentiero di pace tra i luoghi più confusi e caotici della nostra mente. "Il dono del silenzio" ci permette così di ristabilire, dentro di noi, quell'ordine e quella serenità in grado di farci guardare in profondo ciò che ci circonda, per comprendere chi siamo realmente e cosa davvero vogliamo dalla nostra vita.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Il dono del silenzio è un libro scritto da Thich Nhat Hanh pubblicato da Garzanti Libri nella collana Saggi

Molti di noi hanno paura del silenzio. Stiamo sempre afferrando qualcosa - testo, musica, per riempire lo spazio evitando il dono del silenzio. Thich Nhat Hanh

Il silenzio è un dono universale che pochi sanno apprezzare. Forse perché non può essere comprato. I ricchi comprano rumore. L'animo umano si diletta nel ...

## **IL DONO DEL SILENZIO**

[Leggi di più ...](#)