

Il potere nascosto degli ipersensibili PDF

Christel Petitcollin



Questo è solo un estratto dal libro di Il potere nascosto degli ipersensibili. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christel Petitcollin
ISBN-10: 9788868363819
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2913 KB

DESCRIZIONE

Tendete a preoccuparvi troppo? Vi chiedete in continuazione cosa gli altri pensano di voi? Se dovete prendere una decisione vi fate mille domande e l'incertezza vi blocca? La realtà è che la vostra mente non vi lascia mai in pace, sforna dubbi e interrogativi, coglie ed esamina dettagli che agli altri sfuggono, rimugina e analizza senza sosta. E questo vi fa sentire fuori posto e spesso vi rende emotivi e ansiosi. Non preoccupatevi, c'è una buona notizia: appartenete a una categoria molto speciale di persone creative, intuitive e iperefficienti, che utilizzano in prevalenza l'emisfero destro del cervello e che spesso sono più intelligenti della media. Eppure esiste un modo per non soffrire ed essere felici e sereni anche se i vostri pensieri sono iperattivi. In questo libro l'autrice spiega come sfruttare al meglio le qualità di analisi, sensibilità, empatia della vostra mente multitasking, senza sentirvi tagliati fuori, imparando a gestire le critiche, a incrementare l'autostima e a stabilire relazioni profonde e appaganti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il potere nascosto degli ipersensibili, Libro di Christel Petitcollin. Sconto 15% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

Che strana la mia follia lucida e coerente pronta a sorreggere le cadute di chi, non conosce l'amore. Non riesco, a far capire chi sono. tra spinte e violenze a cui

Acquista online Il potere nascosto degli ipersensibili di Christel Petitcollin in formato: Ebook su Mondadori Store

IL POTERE NASCOSTO DEGLI IPERSENSIBILI

[Leggi di più ...](#)