

La dieta del brodo PDF

Kellyann Petrucci



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta del brodo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Kellyann Petrucci
ISBN-10: 9788822713513
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3687 KB

DESCRIZIONE

La dottoressa Kellyann è un medico naturopata e una specialista della perdita di peso. Con la sua dieta del brodo ha già aiutato migliaia di pazienti a dimagrire. Ricco di sostanze e nutrienti che allo stesso tempo bruciano i grassi e rendono elastica la pelle oltre che di proprietà antinfiammatorie, il brodo cucinato secondo le squisite ricette della dottoressa Kellyann è la chiave per ottenere una pelle ringiovanita e una straordinaria perdita di peso. A partire dai primi 21 giorni, infatti, i risultati sono sorprendenti. All'interno del libro sono spiegate tutte le qualità del brodo, a seconda che sia di carne di manzo, di tacchino, di pollo o di pesce. Diversamente dalle altre diete, la preparazione è semplicissima e divertente. La dieta del brodo è la chiave per un'alimentazione più sana, depurativa, adatta a chi desidera perdere peso e acquistare una pelle elastica e luminosa.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La dieta del brodo a giorni alterni, per perdere 2 chili in una settimana. Dieta del brodo a giorni alterni, il modo per perdere 2 kg ?

A TAVOLA La Befana ha chiuso il periodo festivo lasciando un regalo non proprio gradito. Non il solito carbone ma almeno tre-quattro chili in più.

Il brodo sta riconquistando le tavole degli italiani ed è benvisto dai nutrizionisti che lo considerano un ottimo alleato della salute

LA DIETA DEL BRODO

[Leggi di più ...](#)