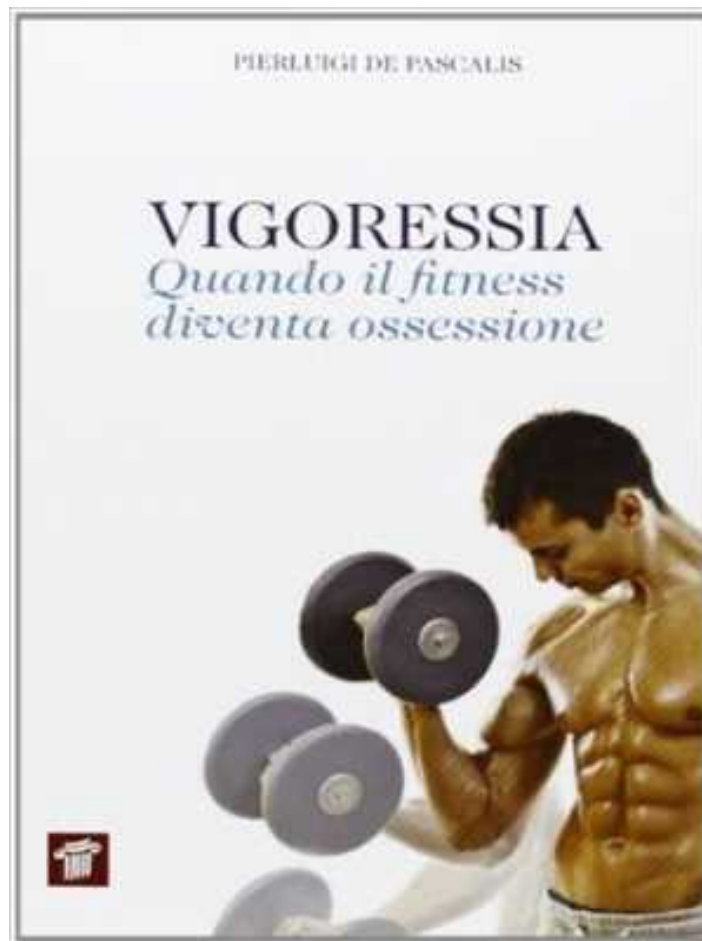


Tags: Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione libro pdf download, Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione scaricare gratis, Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione epub italiano, Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione torrent, Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione leggere online gratis PDF

Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione PDF

Pierluigi De Pascalis



Questo è solo un estratto dal libro di Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Pierluigi De Pascalis

ISBN-10: 9788849004618

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4248 KB

DESCRIZIONE

Riconoscere la vigoressia, distinguendola da una sana passione sportiva o da una sempre auspicabile cura per il proprio corpo e per la propria forma fisica, non sempre è facile. Questo volume offre una prospettiva globale del fenomeno - sportiva, sanitaria e psicosociale -, facendo ricorso a un gran numero di casi concreti e ai dati statistici ad oggi disponibili, con l'intento di agire soprattutto in termini di prevenzione. Pierluigi De Pascalis ci accompagna sapientemente nelle zone oscure dello sport, quando questo cessa di essere un elisir di salute e diventa strumento distruttivo per alleviare la propria sofferenza interiore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La vigoressia è una malattia. L'ossessione per la ricerca dei muscoli ... Nel campo del fitness non è raro che questi ... Vigoressia, quando lo sport diventa ...

Vigoressia. Quando il fitness diventa ossessione è un libro di Pierluigi De Pascalis pubblicato da Il Pensiero Scientifico nella collana InForma: acquista su IBS a ...

La vigoressia è una sorta di dipendenza patologica dall'esercizio fisico, si verifica nel momento in cui si pratica sport in maniera compulsiva superando i limiti ...

VIGORESSIA. QUANDO IL FITNESS DIVENTA OSSESSIONE

[Leggi di più ...](#)