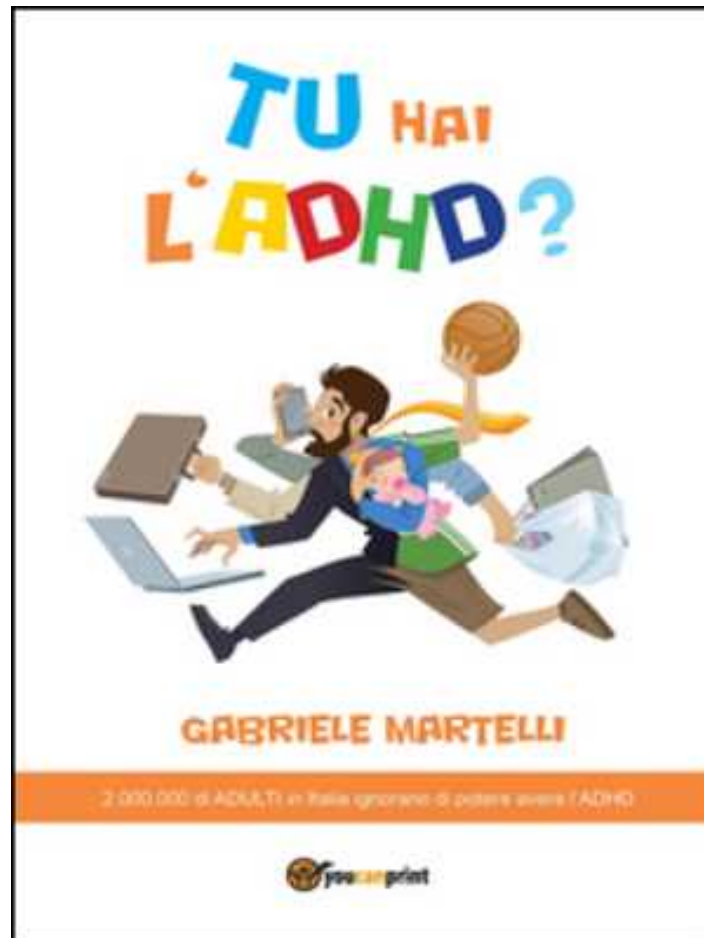


Tu hai l'ADHD? PDF

Gabriele Martelli



Questo è solo un estratto dal libro di Tu hai l'ADHD?. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Gabriele Martelli
ISBN-10: 9788893213394
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2120 KB

DESCRIZIONE

Scopriilo attraverso un percorso che ti accompagna passo dopo passo alla conoscenza di questo particolare disturbo. Anche tu non hai trovato risposta a queste domande? Perché mi distraigo facilmente, quando invece divento attentissimo nelle cose che mi piacciono? Perché sento di poter fare di più ma invece riesco a fare meno? Perché non riesco a stare fermo un attimo? Perché sono così impulsivo, che dopo mi pento di quello che dico o faccio? Perché non riesco a portare a termine le cose? Perché rimando sempre tutto al punto che non so gestire il mio tempo? Perché non riesco a programmare una giornata? Perché sono disordinato e ogni volta che riordino dopo poco ritorno nel caos? Inizia un viaggio che ti accompagna in maniera semplice a comprendere cosa è l'ADHD, e come puoi imparare a convivere una volta che la conosci, arginando le problematiche ed imparando a sfruttarne i doni. Tutto questo svelato da chi vive l'ADHD sulla propria pelle.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ebook Tu hai l'ADHD? di Gabriele Martelli, edizione Youcanprint Self Publishing. Acquista e scarica subito con BookRepublic!

Read Tu hai l'ADHD? by Gabriele Martelli by Gabriele Martelli by Gabriele Martelli for free with a 30 day free trial. Read eBook on the web, iPad, iPhone ...

FIRENZE, Presentazione del libro TU HAI l'ADHD? con interventi di persone che operano nella terapia della Adhd. Cosa è l'ADHD? da bambini ad ADULT...

TU HAI L'ADHD?

[Leggi di più ...](#)