

Ginnastica e giochi per l'anziano PDF

Renate Beyschlag



Questo è solo un estratto dal libro di Ginnastica e giochi per l'anziano. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Renate Beyschlag
ISBN-10: 9788869921599
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1677 KB

DESCRIZIONE

Con questo libro l'autrice si rivolge a tutti gli istruttori di gruppi di ginnastica per anziani, così come di gruppi in case di cura: scopo è quello di trasmettere la propria decennale esperienza come istruttrice sportiva nel campo dell'attività fisica per l'anziano e della formazione degli istruttori.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Salute dell'anziano. Ginnastica dolce. Ginnastica per anziani. Ginnastica Over 60 per Migliorare la Circolazione e Rinforzare le Articolazioni

L'anziano che vive in una casa di riposo sente su di sé, ... Milano, 2003 Beyschlag R., Ginnastica e giochi per l'anziano, Armando Editore, ...

Libro di Beyschlag Renate, Ginnastica e giochi per l'anziano, dell'editore Armando Editore, collana L'età d'oro. Percorso di lettura del libro:

GINNASTICA E GIOCHI PER L'ANZIANO

[Leggi di più ...](#)