

Tags: Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) libro pdf download, Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) scaricare gratis, Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) epub italiano, Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) torrent, Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) leggere online gratis PDF

Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...) PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Guarda che cosa mangi. Guida a una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo...). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none
ISBN-10: 9788866208792
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4128 KB

DESCRIZIONE

Dalle carni al pesce, dalla pasta agli omogeneizzati, una guida con i valori calorici dei più comuni alimenti della nostra tavola, pensata per chi soffre di diabete, ma anche per tutti coloro che vogliono prestare attenzione al modo in cui si alimentano. Conoscere i valori nutrizionali dei prodotti che mangiamo è importantissimo. Per i malati di diabete mellito di tipo 1 serve a meglio definire la posologia insulinica necessaria ai pasti. Per chi invece soffre di diabete di tipo 2, ma anche per chi ha problemi di ipertensione, colesterolo alto, aterosclerosi, è utile per perdere peso. Organizzata in tabelle colorate e facili da leggere, la guida è divisa in nove settori: bevande, carni, cereali e derivati, latte e derivati, frutta e verdura, oli e condimenti, prodotti della pesca, surgelati e prodotti per l'infanzia. All'interno di ogni categoria, i valori di calorie, carboidrati, proteine e grassi dei prodotti più diffusi in ordine alfabetico per marca.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Prima edizione italiana di una vera e propria guida all'alimentazione ... "Guarda che cosa mangi", un manuale che ... per pazienti con diabete mellito, ...

La Fondazione Italiana Diabete Onlus ha presentato il volume "Guarda che cosa mangi. Guida ad una corretta alimentazione per pazienti con diabete mellito (e non solo ...

La Fondazione Italiana Diabete presenta il primo manuale indispensabile per pazienti con diabete mellito, ... GUARDA CHE COSA MANGI. ... guida all'alimentazione ...

**GUARDA CHE COSA MANGI. GUIDA A UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE PER
PAZIENTI CON DIABETE MELLITO (E NON SOLO...)**

[Leggi di più ...](#)