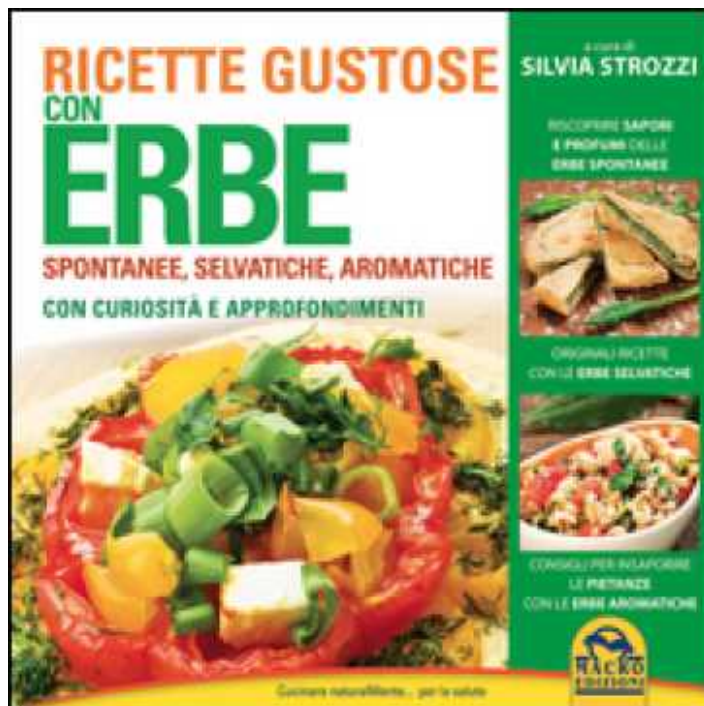


Tags: Ricette gustose con erbe libro pdf download, Ricette gustose con erbe scaricare gratis, Ricette gustose con erbe epub italiano, Ricette gustose con erbe torrent, Ricette gustose con erbe leggere online gratis PDF

---

## Ricette gustose con erbe PDF

Silvia Strozzi



*Questo è solo un estratto dal libro di Ricette gustose con erbe. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Silvia Strozzi  
ISBN-10: 9788862297295  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3361 KB

## **DESCRIZIONE**

Un ricettario pratico e semplice per riconoscere e imparare a utilizzare in cucina le piante spontanee più comuni e conservarne intatto il loro straordinario potenziale energetico e curativo. Di ogni erba selvatica commestibile viene indicato dove è possibile raccoglierla, come conservarla, come utilizzarla in cucina per preparare piatti gustosi, i benefici per la nostra salute, le caratteristiche botaniche e la stagionalità. Tantissime ricette, corredate da bellissime ed esplicative foto a colori, dalla cucina regionale più tipica a squisite idee per abbinamenti inusuali, per preparare primi piatti, sformati, dolci e persino bevande e infusi secondo i criteri dell'alimentazione naturale. Inoltre, una sezione dedicata alle erbe aromatiche, come salvia, prezzemolo, maggiorana, timo e origano, per imparare a insaporire le pietanze senza utilizzare il sale nelle preparazioni di tutti i giorni. Alcuni dei contenuti di Ricette gustose con erbe: sapori e profumi delle erbe spontanee originali ricette con le erbe selvatiche consigli per insaporire le pietanze con le erbe aromatiche tisane e infusi per il benessere.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ricette gustose con erbe, Libro di Silvia Strozzi. Sconto 11% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato da Macro ...

Vi piacciono le erbe spontanee? Io le adoro. E' quasi primavera. Ecco una raccolta di ricette con le erbe spontanee, ricette primaverili, gustose e ...

Tofu, 10 ricette per renderlo più gustoso. ... Dunque spazio alle erbe aromatiche, alle spezie, alle salse preparate in casa e alle marinature.

## **RICETTE GUSTOSE CON ERBE**

[Leggi di più ...](#)