

Tags: La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene libro pdf download, La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene scaricare gratis, La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene epub italiano, La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene torrent, La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene leggere online gratis PDF

La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene PDF

Ancel Keys



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Ancel Keys
ISBN-10: 9788884994738
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2021 KB

DESCRIZIONE

Un giornalista, Monelli, e un suo vecchio amico, il pittore e disegnatore Novello. Nel 1975 "How To Eat Well And Stay Well. The Mediterranean Way" definisce la dieta mediterranea: Ancel e Margaret Keys si rendono conto che non è solo un fatto di nutrizione, ma uno stile di vita, una ricerca, un modo di fare. Un fondamentale documento storico per scoprire le origini della dieta da tutti legata ormai alla longevità, con le ricette e i frutti degli studi di uno tra i primi e più noti nutrizionisti al mondo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene di Ancel Keys, Margaret Keys, J. Irving, P. Fortunato: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ...

Consultare utili recensioni cliente e valutazioni per La dieta mediterranea. Come mangiare bene e stare bene su amazon.it. Consultare recensioni obiettive e ...

Come Mangiare Bene e Stare in Forma Seguendo la Dieta Mediterranea. La dieta mediterranea è nota per ridurre il rischio di contrarre malattie cardiovascolari, il ...

LA DIETA MEDITERRANEA. COME MANGIARE BENE E STARE BENE

[Leggi di più ...](#)