

Tags: Il potere della routine. Uno strumento per il successo libro pdf download, Il potere della routine. Uno strumento per il successo scaricare gratis, Il potere della routine. Uno strumento per il successo epub italiano, Il potere della routine. Uno strumento per il successo torrent, Il potere della routine. Uno strumento per il successo leggere online gratis PDF

---

## **Il potere della routine. Uno strumento per il successo PDF**

**MARIA CATERINA CAPURRO**



*Questo è solo un estratto dal libro di Il potere della routine. Uno strumento per il successo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: MARIA CATERINA CAPURRO

ISBN-10: 9788888857251

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1285 KB

## DESCRIZIONE

Ogni giorno ci troviamo di fronte a sfide di varia natura, sia nella vita personale sia in quella professionale. Può trattarsi di un colloquio, di una vendita, di una riunione di lavoro, oppure di un esame scolastico, di una gara sportiva, di un'esibizione artistica. Spesso, dopo la giusta preparazione, affrontiamo i minuti che precedono la performance in modo inadeguato, bruciando troppo presto le nostre energie oppure non riuscendo ad attivarle. Il risultato è il mancato raggiungimento degli obiettivi e la sensazione di non essere riusciti a dimostrare le nostre capacità. Questo libro è dedicato proprio a quei momenti che possono fare la differenza tra un successo e una sconfitta e durante i quali è di vitale importanza accrescere la consapevolezza di pensieri, parole e azioni e concentrarsi sull'obiettivo, sapendo gestire il proprio stato nella maniera a esso più funzionale. Secondo Maria Caterina Capurro il segreto consiste nell'applicare il meccanismo, semplice ma potente, che senza accorgercene usiamo nella routine quotidiana, cioè in quelle occasioni nella quali prendiamo decisioni rapide ed efficaci, senza rifare da zero tutte le scelte. Dobbiamo cioè sfruttare il potere della routine. Seguendo gli esercizi illustrati dall'autrice e imparando a mettere in pratica il suo metodo, ognuno di noi sarà in grado di affrontare gli impegni più difficili con grande sicurezza e una più alta probabilità di successo.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Scopri Il potere della routine. Uno strumento per il successo di Maria Caterina Capurro: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29 ...

Continua la pubblicazione di alcuni post estratti dal libro "Suoni dell'anima - l'essenza nascosta della voce" (Minerva Edizioni) La voce come il suono - Il ...

... "Il Potere della Routine. Uno strumento per il successo." ... Il Potere della Routine Uno strumento per il successo Un libro di Maria Caterina Capurro.

## **IL POTERE DELLA ROUTINE. UNO STRUMENTO PER IL SUCCESSO**

[Leggi di più ...](#)