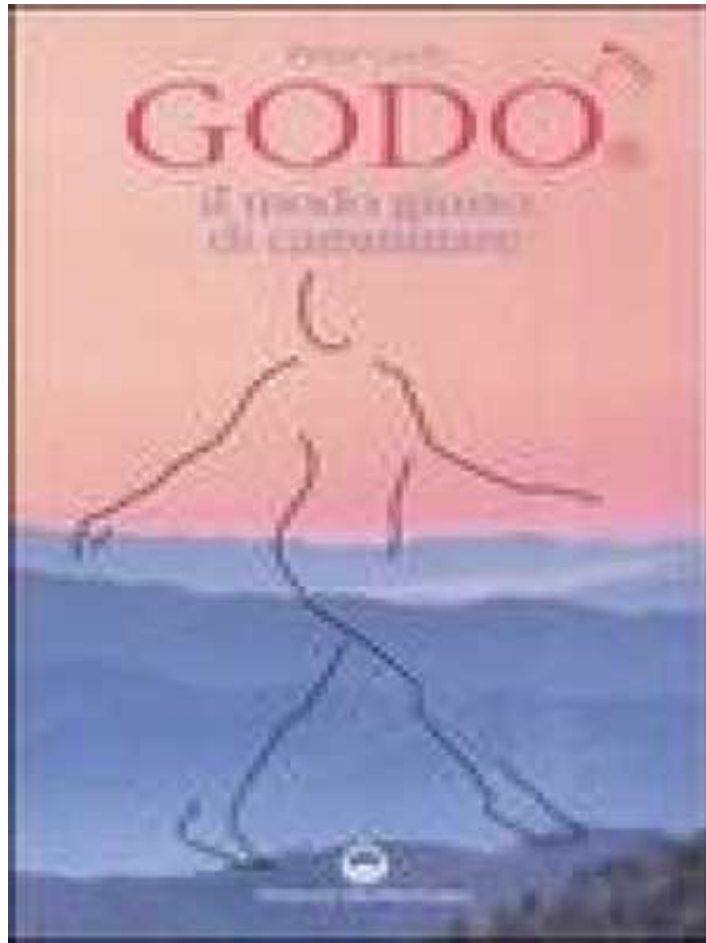


GODO. Il modo giusto di camminare PDF

Peter Greb



Questo è solo un estratto dal libro di GODO. Il modo giusto di camminare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Peter Greb
ISBN-10: 9788827218280
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2536 KB

DESCRIZIONE

Gli effetti esercitati dal modo di camminare su corpo, mente e anima sono più significativi di quanto noi non sospettiamo. Il dottor Peter Greb si occupa da 25 anni del comportamento umano nel camminare. GODO non è una teoria, non è un nuovo metodo, bensì il ricordo del fatto che noi geneticamente siamo dei camminatori sull'avampiede. I primi passi del bimbo piccolo, infatti, avvengono spontaneamente sulle punte dei piedini. GODO aiuterà il lettore a ritrovare questa sua capacità originaria in modo facile e giocoso e ad abbandonare rigidi modelli di movimento che causano molti disturbi come dolori alle gambe, asma e lombalgie oltre a prematuri processi di invecchiamento.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Godo - Il Modo Giusto Di Camminare, Greb Peter Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria leader in Italia per lo sport e il tempo libero

Libro: Godo di Peter Greb. Il modo giusto di camminare.

Cinque dritte per chi vuole iniziare a fare trekking nel modo giusto senza ... a camminare in montagna ... piacere di poter godere dei panorami mozzafiato ...

GODO. IL MODO GIUSTO DI CAMMINARE

[Leggi di più ...](#)