

四旬期第二主日

十字圣号

领：因父、及子、及圣神之名

众：阿门

导言

赐：今天是四旬期第二主日。在福音中，耶稣向门徒显示自己的容貌。教会藉今日的福音提醒我们在四旬期中，不断以祈祷去体认耶稣是我们的救主，并遵从他的旨意生活，好能为近人反映出他的面貌。

进堂咏

021. 四旬期·进堂咏（一）

$1=\text{A}$ 4/4 咏 22: 20; 130: 3-7 词 李振邦(1923-1984)1970 曲

Andante sostenuto (可只咏唱第一声部作齐唱)

1 7 6 5 5 | 6 3 5 6 1 | 1 - 2 3 1 | 6 1 2 3 2 1 2 | 1 7 6 - ||

(重句) 上主! 我从 深渊 向祢 呼 号: 上 主! 求祢 俯听 我的 哀 告。

1 7 6 3 3 | 3 3 3 3 2 | 3 - 5 3 5 | 6 5 4 3 4 5 3 4 4 | 5 4 3 - ||

0 0 0 1 1 | 7 6 5 5 4 | 5 - - - | 5 5 5 5 6 6 | 3 2 1 1 ||

我从 深渊 向祢 呼 号: 求祢 俯听 我的 哀 告。

0 0 0 1 1 | 1 1 1 1 7 | 1 - - - | 1 1 1 1 4 4 | 3 5 6 - ||

Recitativo legato

1 - - - - - 6 1 2 1 0 | 1 - - - - - 6 5 6 6 0 ||

1. 上主! 祢若细察我 的 罪 辜, 我主! 有谁还能站 立 得 住? (重句)

2. 可是, 祢以宽 仁 为 怀, 令人对祢起 敬 起 爱。(重句)

3. 我仰赖上主, 我更期待祢 的 圣 言, 我灵等候上主, 切于更夫 的 待 旦。(重句)

4. 请以色列仰赖上主应切于更夫 待 旦, 因为上主富于仁慈, 祢必定慷 慨 救 援。(重句)

集祷经

赐：天主，祢命令我们听从祢爱子的教导，求祢使我们由祢的圣言，得到滋养，并能净化心灵的眼目，愉快地享见祢的荣耀。因祢的圣子、我们的主耶稣基督，祢和祢及圣神，是唯一天主，永生永王。阿门。

慧：读经一（我们圣祖亚巴郎的祭献。）

恭读创世纪 22:1-2, 9, 10-13, 15-18

那时候，天主试探亚巴郎，说：“亚巴郎！”

亚巴郎回答说：“我在这里。”

天主说：“带你心爱的独生子依撒格，到摩黎雅地方去，在我要指给你的一座山上，将他献为全燔祭。”

当他们到了天主指给亚巴郎的地方，亚巴郎便在那里，筑起一座祭坛，摆好木柴，将儿子依撒格捆好，放在祭坛的木柴上。

亚巴郎正伸手举刀，要宰献自己的儿子时，上主的使者从天上，对亚巴郎大声说：“亚巴郎！亚巴郎！”

亚巴郎回答说：“我在这里。”

使者说：“不可在这孩子身上下手，不要伤害他！我现在知道你实在敬畏天主，因为你为了我，竟然连自己的独生子，也不顾惜。”

亚巴郎举目一望，见有一只公绵羊，两角缠在灌木中，于是前去取了那只公绵羊，代替自己的儿子，献为全燔祭。

上主的使者由天上，又呼唤亚巴郎说：“我指着自已起誓——上主的断语——因为你做了这事，没有顾惜你的独生子，我必多多降福你，使你的后裔繁多，如同天上的星辰，如同海边的沙粒。你的后裔，必占领他们仇敌的城门；地上万民，都要因你的后裔，而蒙受祝福，因为你听从了我的话。”——天主的圣言。

答唱咏

022.

四旬期·答唱咏（一）

1=A 4/4

咏 51: 3-5, 9-10, 12a, 19 词

Andante maestoso (可只咏唱第一声部作齐唱)

李振邦(1923-1984) 1970 曲

1 6 5 6 1 2 | 3 2·1 2 - | 1 2 3 1 7 | 6 - - 0 ||
 3 4 5 5 3 3 | 6 3·3 5 - | 3 3 3 5 4 | 3 - - 0 ||
 (重句) 天 主! 求 祢 给 我 再 造 一 颗 纯 洁 的 心 灵。
 1 1 1 1 1 1 | 1 1 1 2 6 7 | 1 1 1 3 2 | 2 1 7 1 0 ||
 天 主! 求 祢 给 我 再 造 一 颗 纯 洁 的 心 灵。
 1 2 3 3 1 1 | 4 5 6 6 5 - | 6 5 4 3 5 | 6 - - 0 ||
 天 主! 求 祢 给 我 再 造 一 颗 纯 洁 的 心 灵。

Recitativo legato

1 - - - - - 6 1 2 1 0 | 1 - - - - - 6 5 6 6 0 ||
 1. 天主! 求祢按照祢的仁慈 怜悯我, 依祢深厚的慈爱, 消灭我的罪过。(重句)
 2. 求祢把我的过 犯洗净, 求祢把我的罪 恶除清。(重句)
 3. 因为我认清了我 的过犯, 我的罪恶常在我 的眼前。(重句)
 4. 求祢以牛尾草洒我, 使我皎洁, 求祢洗涤我, 使我洁白 胜于雪。(重句)
 5. 求祢赐我听见快慰 和喜乐, 使我粉碎的骨骸重 新欢跃。(重句)
 6. 天主! 我的祭献就是痛悔 的精神, 天主, 祢不轻看痛悔和谦卑的赤心。(重句)

雨：读经二（天主没有怜惜自己的儿子。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 8:31-34

如果天主偕同我们，谁能反对我们呢？天主既然没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人，把他交出来，岂不也把一切，与他一同赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪？是那已死，或更好说已复活，现今在天主右边，代我们转求的基督耶稣吗？——天主的圣言。

福音前欢呼

领：基督、天主圣言，愿光荣归于你。

众：基督、天主圣言，愿光荣归于你。

领：云中有声音说：“这是我的爱子，你们要听从祂！”

众：基督、天主圣言，愿光荣归于你。

赐：福音（这是我的爱子。）

恭读圣马尔谷福音 9:2-10

那时候，耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望，单独带领他们上了一座高山，在他们面前变了容貌：耶稣的衣服发光，那样洁白，世上没有一个漂布的，能漂得那样白。

厄里亚和梅瑟，也显现给他们，正在同耶稣谈论。

伯多禄于是开口对耶稣说：“师父，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。”伯多禄原来不知道该说什么，因为他们都吓呆了。

当时，有一团云彩，遮蔽了他们，从云中有声音说：“这是我的爱子，你们要听从他！”

他们忽然向四周一看，见不到任何人，只有耶稣同他们在一起。

他们从山上下来的时候，耶稣嘱咐他们，非等人子从死者中复活后，不要将他们所见的，告诉任何人。他们遵守了这话，却彼此讨论：从死者中复活是什么意思。——基督的福音

信经

合：我信唯一的天主，全能的圣父，天地万物，无论有形无形，都是祂所创造的。我信唯一的主，耶稣基督，天主的独生子。祂在万世之前，由圣父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是圣父所生，而非圣父所造，与圣父同性同体，万物是藉着祂而造成的。祂为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下。

〔鞠躬〕【祂因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。】祂在般雀比拉多执政时，为我们被钉在十字架上，受难而被埋葬。祂正如圣经所载，第三日复活了，祂升了天，坐在圣父的右边。祂还要光荣地降来，审判生者死者，祂的神国万世无疆。我信圣神，祂是主及赋予生命者，由圣父圣子所共发。祂和圣父圣子，同受钦崇，同享光荣，祂曾藉先知们发言。我信唯一、至圣、至公、从宗徒传下来的教会。我承认赦罪的圣洗，只有一个。我期待死人的复活，及来世的生命。阿门。

信友祷文

赐：各位兄弟姊妹，主耶稣在圣山上向门徒显示自己的容貌，他的慈颜照耀着我们，让我们把一切交托给他，并向他的父祈求。

慧：请为普世教会祈祷，特别为受到迫害的基督徒群体祈祷，愿他们得到适当的支援和牧养，继续坚守信仰。为此，我们同声祈祷。

雨：请为我们的社会祈祷。主基督让门徒看见他的光荣，求主光照人们心灵的眼目，使他们能觉察到天主播散在人间的种种美善。为此，我们同声祈祷。

慧：天主给我们眼目，让我们看到事物。愿他也打开我们心灵的眼，使我们看到人生的远象，和天主为我们准备的美善。为此，我们同声祈祷。

雨：请为所有失业或待业的人祈祷。求主让社会人士重新认识到人的优先性，在经营中关顾工人的工作机会、待遇和工作环境。为此，我们同声祈祷。

慧：请为我们的堂区团体祈祷。愿我们与候洗者一起，善度这恩宠的时期，学习克制私欲偏情，勤加祈祷，力行爱德，以迎接重生的圣事。为此，我们同声祈祷。

赐：请为亡者玛丽亚祈祷，求主宽恕她在世上的罪过，早日炼净自己的灵魂，得升天堂，为此，我们同声祈祷。

赐：天主，你愿意我们善用生命，与你圣子的救恩计划合作。求你仁慈接纳我们在四旬期的祈祷和善行，并继续向我们施恩。因我们的主基督。

神领圣体经文

主耶稣，我信你实在圣体内，我爱你在万有之上，愿你住在我心灵内。但我现在不能实领圣体，求你至少神临我心中。你既已降临，我接抱你，与你密切结合，不要让我再与你分离。（肃静片刻）

永生的圣父，我把我主耶稣基督的圣体宝血奉献给你，为补赎我罪，并为教会的需要。为爱你的缘故，请接纳俯允我们的祈祷。阿们。

我谢天主，我感天主，今日临我胸中，必死后援我升天，厥（jué）恩更亲，厥功更大。

我今永时永日永岁，常忆天主救赎之奇爱，常思圣母敬供之隆情，常如三王来朝之盛礼，

周日存想，一生不变，庶得天主，常存我心，常持我口，常保我身，阿们。

结束祷词：

上主，我们恭领了救恩的圣事；求祢使我们藉此永生之粮的滋养，信德日益真诚。以上所求，是靠我们的主基督。阿们。

若瑟祷文：

启：蒙祝福的救世主的守护者，圣母玛利亚的净配。天主把独生子托付于你；玛利亚把她的信任交托给你；基督在你的守护下降生为人。

蒙祝福的圣若瑟，请与我们同在，请您做我们的父亲，在人生的旅途中引导我们，使我们获得恩宠、怜悯和勇气，并保护我们免受一切邪恶的侵害。

应：阿们！

启：天主，求祢垂怜我们

应：基督，求祢垂怜我们；天主，求祢垂怜我们

启：基督，求祢俯听我们

应：基督，求祢垂允我们

启：在天的天主圣父	应：求祢垂怜我们
-----------	----------

赎世的天主圣子	求祢垂怜我们
---------	--------

普施神恩的天主圣神	求祢垂怜我们
-----------	--------

三位一体的天主	求祢垂怜我们
---------	--------

启：圣玛利亚	应：请为我们转求
--------	----------

圣若瑟	请为我们转求
-----	--------

达味之荣裔	请为我们转求
-------	--------

圣祖之辉耀	请为我们转求
-------	--------

天主圣母之净配	请为我们转求
---------	--------

圣母童贞之洁护	请为我们转求
---------	--------

天主圣子之鞠（jū）父

请为我们转求

基督之勤卫

请为我们转求

圣家之长

请为我们转求

若瑟至义者

请为我们转求

若瑟至洁者

请为我们转求

若瑟至智者

请为我们转求

若瑟至勇者

请为我们转求

若瑟至顺者

请为我们转求

若瑟至忠者

请为我们转求

忍耐之明镜

请为我们转求

贫穷之宝爱

请为我们转求

劳工之表率

请为我们转求

家庭之光荣

请为我们转求

童贞之保护

请为我们转求

家室之砥（dǐ）柱

请为我们转求

苦者之安慰

请为我们转求

病者之希望

请为我们转求

临终之主保

请为我们转求

邪魔之惊惧

请为我们转求

圣教之保障

请为我们转求

启：除免世罪的天主羔羊

应：求祢宽赦我们

除免世罪的天主羔羊

求祢俯允我们

除免世罪的天主羔羊

求祢垂怜我们

众：（请大家祈祷）天主，祢以奇妙的安排，拣选荣福若瑟，为童贞圣母之净配。求祢

使我们，凡在世恭敬他为主保的，在天得蒙他转达。祢是天主，永生永王。阿们。

信经：我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。

我信他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。我信他在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬。我信他下降阴府，第三日从死者中复活。我信他升了天，坐在全能天主父的右边。我信他要从天降来，审判生者死者。我信圣神，我信圣而公教会，诸圣的相通。我信罪过的赦免，我信肉身的复活，我信永恒的生命。阿们

天主经：我们的天父，愿你的名受显扬；愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。阿们

圣母经：万福玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在妇女中受赞颂，你的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求你现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。

圣三光荣颂：愿光荣归于父、及子、及圣神；起初如何，今日亦然，直到永远。阿们

三钟经：

启：主的天使向玛利亚报告

应：她因圣神受孕

启：万福玛利亚……（圣母经）

应：天主圣母玛利亚……

启：我是主的婢女

应：请照你的话在我身上成就

启：万福玛利亚……（圣母经）

应：天主圣母玛利亚……

启：天主圣子降生成人

应：居住在我们人间

启：万福玛利亚……（圣母经）

应：天主圣母玛利亚……

启：天主圣母，请为我们祈求

应：使我们堪当承受基督的恩许。

请大家祈祷：天主，求你把你的圣宠注入我们心中，我们既因天使的预报，得知你的圣子降生成人，亦愿赖着祂的苦难及祂的十字圣架，获享复活的光荣。因我们的主基督。阿们。

愿全能的天主降福我们，保护我们免于灾祸，引领我们到达永生。阿们！

感谢主，赞美主

十字圣号：

领：因父、及子、及圣神之名

答：阿们