

## 四旬期第三主日

### 十字圣号

领：因父、及子、及圣神之名

众：阿门

### 导言

**赐：**今天是四旬期第三主日。福音以耶稣洁净圣殿的事迹，邀请我们开放自己，让天主洗刷我们的内心，好能重整生活，改过迁善。

### 进堂咏

021. 四旬期·进堂咏（一）

$1=\text{A}$  4/4 咏 22: 20; 130: 3-7 词 李振邦(1923-1984) 1970 曲

Andante sostenuto (可只咏唱第一声部作齐唱)

（重句）上主！我从 深渊 向你 呼 号：上 主！ 求你 俯听 我的 哀 告。

0 0 0 1 1 | 7 6 5 5 4 | 5 - - - | 5 5 5 5 6 6 | 3 2 1 1 ||

我从 深渊 向你 呼 号： 求你 俯听 我的 哀 告。

0 0 0 1 1 | 1 1 1 1 7 | 1 - - - | 1 1 1 1 4 4 | 3 5 6 - ||

Recitativo legato

1 - - - - - 6 1 2 1 0 | 1 - - - - - 6 5 6 6 0 ||

1. 上主！祢若细察我 的 罪 辜， 我主！有谁还能站 立 得 住？（重句）<sup>dc</sup>

2. 可是，祢以宽 仁 为 怀， 令人对祢起 敬 起 爱。（重句）

3. 我仰赖上主，我更期待祂 的 圣 言， 我灵等候上主，切于更夫 的 待 旦。（重句）

4. 请以色列仰赖上主应切于更夫 待 旦， 因为上主富于仁慈，祂必定慷 慨 救 援。（重句）

### 集祷经

**赐：**上主，我们恳求你，垂顾我们的候洗者，恩赐他们智慧和受教的心，学习以相称的生活来赞颂你；并求你为了你的光荣，改造他们，恢复他们因原罪所失去的尊严。因你的圣子、我们的主耶稣基督，他和你及圣神，是唯一天主，永生永王。

**慧：读经一**（法律是藉梅瑟传授的。）

恭读出谷纪 20:1-17

那时候，天主发言，说了以下这一切话：“我是上主、你的天主，是我领你离开埃及、奴隶之所。

“除我之外，你不可有别的神。

“你不可制造任何彷彿天上、或地上、或地下水中之物的雕像。

“不可叩拜这些像，也不可敬奉，因为我，上主、你的天主，是忌邪的天主；凡恼恨我的，我要追讨他们的罪，从父亲直到儿子，甚至三代四代的子孙。凡爱慕我，及遵守我诫命的，我要对他们广施仁慈，直到他们的千代子孙。

“不可妄呼上主、你天主的名字；因为凡妄呼他名字的人，上主决不让他们免受惩罚。

“应记住安息日，守为圣日。六天应该劳作，做你一切的事；但第七天是为恭敬上主、你的天主，当守的安息日；你自己、连你的儿女、你的仆婢、你的牲口，以及在你中间居住的外方人，都不可做任何工作。因为上主在六天内，造了天地、海洋和其中一切，但第七天休息了，因此，上主祝福了安息日，也定为圣日。

“应孝敬你的父亲和你的母亲，好使你在上主、你的天主，赐给你的地方，延年益寿。

“不可杀人。

“不可奸淫。

“不可偷盗。

“不可作假见证，害你的近人。

“不可贪你近人的房舍。

“不可贪恋你近人的妻子、仆人、婢女、牛驴，及你近人的一切。”——天主的圣言。

**答唱咏**

022.

## 四旬期·答唱咏（一）

1=A 4/4

咏 51: 3-5, 9-10, 12a, 19 词

Andante maestoso (可只咏唱第一声部作齐唱)

李振邦(1923-1984) 1970 曲

1 6 5 6 1 2 | 3 2·1 2 - | 1 2 3 1 7 | 6 - - 0 ||

3 4 5 5 3 3 | 6 3·3 5 4 - | 3 3 3 5 4 | 3 - - 0 ||

(重句) 天主! 求祢 给我 再 造一 颗 纯洁的 心 灵。

1 1 1 1 1 1 | 1 1 1 7 6 7 | 1 1 1 3 2 | 2 1 7 1 0 ||

天主! 求祢 给我 再 造一 颗 纯洁的 心 灵。

1 2 3 3 1 1 | 4 5 6 6 5 - | 6 5 4 3 5 | 6 - - 0 ||

天主! 求祢 给我 再 造一 颗 纯洁的 心 灵。

Recitativo legato

1 - - - - - 6 1 2 1 0 | 1 - - - - - 6 5 6 6 0 ||

1. 天主! 求祢按照祢的仁慈 怜悯 我, 依祢深厚的慈爱, 消灭我 的罪 过。(重句)<sup>DC</sup>

2. 求祢把我的过 犯洗 净, 求祢把我的罪 恶除 清。(重句)

3. 因为我认清了我 的过 犯, 我的罪恶常在我 的眼 前。(重句)

4. 求祢以牛尾草洒我, 使 我皎 洁, 求祢洗涤我, 使我洁白 胜 于 雪。(重句)

5. 求祢赐我听见快慰 和喜 乐, 使我粉碎的骨骸重 新欢 跃。(重句)

6. 天主! 我的祭献就是痛悔 的精 神, 天主, 祢不轻看痛悔和谦卑 的赤 心。(重句)

**慧：读经二**（我们所宣讲的，是被钉的基督；为某些人，这固然是绊脚石，但为那些蒙召的人，却是天主的智慧。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 1:22-25

弟兄姊妹们：的确，犹太人要求的，是神迹；希腊人寻求的，是智慧；而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督。这为犹太人，固然是绊脚石；为外邦人，是愚妄；但为那些蒙召的，不拘是犹太人或希腊人，基督却是天主的德能和天主的智慧；因为天主的愚妄总比人明智，天主的懦弱也总比人坚强。——天主的圣言。

## 福音前欢呼

**赐：**基督、天主圣言，愿光荣归于你。

**合：**基督、天主圣言，愿光荣归于你。

**赐：**天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获

得永生。

**合：**基督、天主圣言，愿光荣归于你。

**赐：福音**（你们拆毁这座圣殿，三天之内，我要把它重建起来。）

恭读圣若望福音 2:13-25

犹太人的逾越节近了，耶稣便上耶路撒冷。在殿院里，耶稣看见卖牛、羊、鸽子的，及坐在钱庄上，兑换银钱的人。

耶稣于是用绳索做了一条鞭子，把众人连羊带牛，都从殿院赶出去，又倾倒了换钱者的银钱，推翻了他们的桌子。

耶稣对卖鸽子的人说：“把这些东西从这里拿出去，不要使我父的殿宇成为商场。”耶稣的门徒就想起了经上记载的话：“我对你殿宇所怀的热忱，把我耗尽。”

犹太人便问耶稣说：“你显什么神迹给我们看，证明你有权做这些事？”

耶稣回答他们说：“你们拆毁这座圣殿，三天之内，我要把它重建起来。”

犹太人就说：“这座圣殿建筑了四十六年，你在三天之内，就能把它重建起来吗？”

但耶稣所说的圣所，是指他自己的身体。所以，当耶稣从死者中复活以后，耶稣的门徒就想起了耶稣曾说过这话，便相信了圣经，及耶稣说过的话。

当耶稣在耶路撒冷过逾越节时，有许多人看见他所行的神迹，便信从了他；耶稣却不信任他们，因为他认识所有的人；他并不需要谁告诉他，人是怎样的，因为他洞悉人的内心。——基督的福音

## 信经

**合：**我信唯一的天主，全能的圣父，天地万物，无论有形无形，都是祂所创造的。我信唯一的主，耶稣基督，天主的独生子。祂在万世之前，由圣父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是圣父所生，而非圣父所造，与圣父同性同体，万物是藉着祂而造成的。祂为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下。

〔鞠躬〕【祂因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。】祂在般雀比拉多执政时，为

我们被钉在十字架上，受难而被埋葬。祂正如圣经所载，第三日复活了，祂升了天，坐在圣父的右边。祂还要光荣地降来，审判生者死者，祂的神国万世无疆。我信圣神，祂是主及赋予生命者，由圣父圣子所共发。祂和圣父圣子，同受钦崇，同享光荣，祂曾藉先知们发言。我信唯一、至圣、至公、从宗徒传下来的教会。我承认赦罪的圣洗，只有一个。我期待死人的复活，及来世的生命。阿门。

### 信友祷文

**赐：**各位兄弟姊妹，我们以基督徒的身分，共同组成敬拜天主的神圣殿宇，向他祈祷。

**慧：**请为普世教会祈祷。天主颁布的法律都是为了人的好处。求主让教会因此而得到生活的智慧，为世人见证天主法律的美善。为此，我们同声祈祷。

**赐：**请为我们的地方教会祈祷。求主藉圣言和圣事，不断圣化她，使她紧守诫命，忠诚于真理，促进社会的公义与和平。为此，我们同声祈祷。

**慧：**请为我们的社会祈祷。财富与权力都是人努力争取的资源，甚至不惜一切。求主教导人懂得追求良心的声音，以公道、施予和爱德精神对人。为此，我们同声祈祷。

**赐：**请为遭受压力、挫折和在事业逆境中的人祈祷。求主坚强他们，使他们能以信仰和希望站稳，继续人生的奋斗。为此，我们同声祈祷。

**慧：**请为我们的堂区团体祈祷。求主带领我们，奉献己力，共同建设堂区，使之成为培育信仰、互相服务和服侍社群的地方。为此，我们同声祈祷。

**赐：**请为亡者玛丽亚祈祷，求主宽恕她在世上的罪过，早日炼净自己的灵魂，得升天堂，为此，我们同声祈祷。

**赐：**天主父，你充满怜悯。求你看教会的需要和恳求，给予你子民适时的助佑。因主耶稣基督之名，求你俯听我们的祈祷。

### 神领圣体经文

**合：**主耶稣，我信你实在圣体内，我爱你在万有之上，愿你住在我心灵内。但我现在不能实领圣体，求你至少神临我心中。你既已降临，我接抱你，与你密切结合，不要让



我再与你分离。(肃静片刻)

**合：**永生的圣父，我把我主耶稣基督的圣体宝血奉献给你，为补赎我罪，并为教会的需要。为爱你的缘故，请接纳俯允我们的祈祷。阿们。

**合：**我谢天主，我感天主，今日临我胸中，必死后援我升天，厥(jué)恩更亲，厥功更大。我今永时永日永岁，常忆天主救赎之奇爱，常思圣母敬供之隆情，常如三王来朝之盛礼，周日存想，一生不变，庶得天主，常存我心，常持我口，常保我身，阿们。

**结束祷词：**

上主，我们恭领了救恩的圣事；求祢使我们藉此永生之粮的滋养，信德日益真诚。以上所求，是靠我们的主基督。阿们。

**若瑟祷文：**

启：蒙祝福的救世主的守护者，圣母玛利亚的净配。天主把独生子托付于你；玛利亚把她的信任交托给你；基督在你的守护下降生为人。

蒙祝福的圣若瑟，请与我们同在，请您做我们的父亲，在人生的旅途中引导我们，使我们获得恩宠、怜悯和勇气，并保护我们免受一切邪恶的侵害。

应：阿们！

启：天主，求祢垂怜我们

应：基督，求祢垂怜我们；天主，求祢垂怜我们

启：基督，求祢俯听我们

应：基督，求祢垂允我们

启：在天的天主圣父                      应：求祢垂怜我们

赎世的天主圣子                              求祢垂怜我们

普施神恩的天主圣神                      求祢垂怜我们

三位一体的天主                              求祢垂怜我们

启：圣玛利亚                                  应：请为我们转求

圣若瑟	请为我们转求
达味之荣裔	请为我们转求
圣祖之辉耀	请为我们转求
天主圣母之净配	请为我们转求
圣母童贞之洁护	请为我们转求
天主圣子之鞠（jū）父	请为我们转求
基督之勤卫	请为我们转求
圣家之长	请为我们转求
若瑟至义者	请为我们转求
若瑟至洁者	请为我们转求
若瑟至智者	请为我们转求
若瑟至勇者	请为我们转求
若瑟至顺者	请为我们转求
若瑟至忠者	请为我们转求
忍耐之明镜	请为我们转求
贫穷之宝爱	请为我们转求
劳工之表率	请为我们转求
家庭之光荣	请为我们转求
童贞之保护	请为我们转求
家室之砥（dǐ）柱	请为我们转求
苦者之安慰	请为我们转求
病者之希望	请为我们转求
临终之主保	请为我们转求
邪魔之惊惧	请为我们转求

圣教之保障

请为我们转求

启：除免世罪的天主羔羊

应：求祢宽赦我们

除免世罪的天主羔羊

求祢俯允我们

除免世罪的天主羔羊

求祢垂怜我们

众：（请大家祈祷）天主，祢以奇妙的安排，拣选荣福若瑟，为童贞圣母之净配。求祢使我们，凡在世恭敬他为主保的，在天得蒙他转达。祢是天主，永生永王。阿们。

**信经：**我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。我信他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。我信他在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬。我信他下降阴府，第三日从死者中复活。我信他升了天，坐在全能天主父的右边。我信他要从天降来，审判生者死者。我信圣神，我信圣而公教会，诸圣的相通。我信罪过的赦免，我信肉身的复活，我信永恒的生命。阿们

**天主经：**我们的天父，愿你的名受显扬；愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。阿们

**圣母经：**万福玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在妇女中受赞颂，你的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求你现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。

**圣三光荣颂：**愿光荣归于父、及子、及圣神；起初如何，今日亦然，直到永远。阿们

**三钟经：**

启：主的天使向玛利亚报告

应：她因圣神受孕

启：万福玛利亚……（圣母经）

应：天主圣母玛利亚……

启：我是主的婢女

应：请照你的话在我身上成就



启：万福玛利亚……（圣母经）

应：天主圣母玛利亚……

启：天主圣子降生成人

应：居住在我们人间

启：万福玛利亚……（圣母经）

应：天主圣母玛利亚……

启：天主圣母，请为我们祈求

应：使我们堪当承受基督的恩许。

请大家祈祷：天主，求你把你的圣宠注入我们心中，我们既因天使的预报，得知你的圣子降生成人，亦愿赖着祂的苦难及祂的十字圣架，获享复活的光荣。因我们的主基督。

阿们。

愿全能的天主降福我们，保护我们免于灾祸，引领我们到达永生。阿们！

感谢主，赞美主

**十字圣号：**

领：因父、及子、及圣神之名

答：阿们