

员工体检通知

公司各部门员工：

为关爱员工身体健康，消除疾病隐患，充分体现公司对员工的关怀，特对在职员工进行免费健康体检活动，现将有关事宜通知如下：

一、体检人员：截止到 2022 年 1 月 6 日全体在册人员。

二、体检时间：2022 年 1 月 7 日至 2022 年 2 月 28 日，每周六、周日上午 7:30-9:30，请大家安排好各自的体检时间，携带身份证前往体检。

三、体检地点：平衡体检中心

1、体育大街分院：

体育南大街 183 号盛典商务大厦 3 楼（体育南大街与槐中路交口北行 100 米路东）

交通线路：177 路、26 路、6 路、77 路、快 177 路地震局下车

电话：031187168890

2、友谊分院：

石家庄市友谊北大街 118 号东方商住大厦 4 楼（友谊北大街与新华路交口北行 300 米路西，光明渔港对面）

交通路线：9、29、58、62、314、326 友谊公园站下车. 电话：0311-87628890

3、槐安分院：

槐安西路 50 号东明国际家居 4 楼（中华大街与槐安路交口东行 200 米路南）

交通线路：1 环 1 路、81 路、49 路、39 路市人才市场下车，轨道交通 3 号线槐安桥 C1 西南口

电话：0311-85958890

四、体检项目：

通检项目：一般检查、内科普检、外科普检、眼底、肝胆彩超、胰腺彩超、脾脏彩超、双肾彩超、甲状腺彩超、12 导同步心电图、肺部 CT、血常规、尿十项、肝功五项、血脂四项、肾功能三项、空腹血糖、C14 呼气胃幽门螺旋杆菌、肿瘤四项。

1、女士（未婚）：除通检项目外，另加测子宫双附件彩超、双乳腺彩超。

2、女士（已婚）：除通检项目外，另加测阴道彩超、双乳腺彩超、常规妇检、病理刮片。

3、男士：除通检项目外，另加测前列腺彩超、总前列腺特异性抗原（TPSA）。

五、注意事项：

- 1、体检前两天内请尽量保持清淡饮食，勿饮酒、勿劳累。体检前一天晚上8点钟后一般要求禁食（如有特殊情况可根据个人自身状况少量进餐），体检当天早上必须空腹，禁食，可跟情况少量饮水，不要超过100ml。
- 2、到达后，在前台登记，按照体检指引单逐项检查；**检后请将体检指引单交回到前台并确认无漏检项目。**
- 3、需空腹检查的项目为：抽血、腹部彩超、尿检等；其他项目可选择进餐后进行。
- 4、做放射科项目检查前，请您提前取下身上的佩戴饰品及金属等物，备孕期间的男士女士、已孕和哺乳期的女士，切勿做放射性项目，如胸片、CT。

【女性体检注意事项】

- 1、已孕、可能已受孕的女性，请预先告知医护人员，请不要做X光、妇科及腔内彩超检查。
- 2、妇科检查仅限于已婚女士（也需避开经期）；
- 3、经期的女性请不要留取小便标本，经期干净后再做检查。
- 4、进行子宫附件彩超（未婚）检查时，请保持膀胱充盈(憋尿)；

【男性体检注意事项】

- 1、准备生育的男性不要做X线检查；
- 2、为了便于检查请体检当天选择较为宽松的衣服；勿穿有金属扣子之类衣裤，男士不要打领带；
- 3、进行前列腺彩超检查时，请保持膀胱充盈(憋尿)；

六、员工家属福利：

此体检套餐是团检优惠套餐，检查项目全面、价格低廉，团检价格统一为400元，如有员工想安排家属体检的，可自费按团检套餐价结算。有家属体检的向行政人事部登记报备（提供家属姓名、性别、年龄、女士婚否），需录入体检中心系统，费用交至公司与员工体检费用一同结算。

河北科曼信息技术有限公司

2022年1月6日