






Lampiran 2

AKTIVITI PEMULIHAN

Apakah contoh dan kepentingan setiap kelas makanan yang berikut?
Padankan.

Kelas Makanan	Contoh Makanan	Kepentingan
1 Air	a 	i Mencegah sembelit
2 Lemak	b 	ii Membantu tumbesaran
3 Protein	c 	iii Memanaskan badan
4 Pelawas	d 	iv Mengawal suhu badan
5 Karbohidrat	e 	v Menjaga kesihatan
6 Vitamin dan mineral	f 	vi Memberi tenaga

