

# 5 enfermedades que puedes contagiar de tus mascotas



[Amarlos o odiarlos](#) , es difícil alejarse de las mascotas. E incluso si usted no es dueño de uno, es probable que se encuentre con ellos (o cosas que han dejado atrás) regularmente.

Es probable que la mayoría de las interacciones entre humanos y mascotas sean abrumadoramente positivas. Pero las mascotas pueden portar algunas enfermedades que nos afectan. Estas enfermedades, denominadas zoonosis, suelen ser muy leves, pero las más raras pueden ser más graves.

Estas son algunas de las infecciones que las personas pueden contagiar de sus mascotas:

## **1. rabia**

---

La rabia es quizás la zoonosis arquetípica, un virus cuyo nombre solo tiene el potencial de causar miedo. El virus se encuentra principalmente en perros no vacunados y en otras poblaciones de perros.

## **2. La tiña**

---

Algunas infecciones zoonóticas de la piel no son infrecuentes en las mascotas, pero generalmente son leves en los humanos. Estos pueden compartirse con los propietarios debido a nuestro amor por las casas cálidas y el contacto cercano con nuestras mascotas. La tiña es una de esas infecciones.

## **2. La tiña**

---

Algunas infecciones zoonóticas de la piel no son infrecuentes en las mascotas, pero generalmente son leves en los humanos. Estos pueden compartirse con los propietarios debido a nuestro amor por las casas cálidas y el contacto cercano con nuestras mascotas. La tiña es una de esas infecciones.

## **3. Salmonel**

---

Una variedad de insectos potencialmente zoonóticos viven en los intestinos de las mascotas. Estos raramente afectan a los humanos. Sin embargo, cuando lo hacen, pueden ser graves. Probablemente todos hemos oído hablar de la salmonela, en gran parte debido a los riesgos, ahora afortunadamente muy disminuidos, de los huevos. Los perros y los gatos también pueden llevar la [salmonela](#), a veces causando diarrea. La salmonela también se presenta con bastante frecuencia en los reptiles y anfibios de mascotas, así como en los llamados "ratones alimentadores" que algunos alimentan a los reptiles de mascotas.

## **4. Toxoplasma**

---

El toxoplasma es un parásito común en los gatos que también pueden arrojar en sus heces. Para la mayoría de los humanos, es completamente benigno. Sin embargo, si una mujer se infecta por primera vez durante el embarazo, puede tener, sin embargo, complicaciones graves para el feto en desarrollo.

Las mujeres embarazadas deben tomar precauciones adicionales simples sobre la higiene de las manos, evitando las bandejas de arena para gatos, especialmente las que no se limpian regularmente, y evitando comer productos de hortalizas crudos donde los gatos pueden haber tenido acceso al suelo.

## **4. Mordidas y arañazos**

---

Algunos argumentan que las mordeduras y los arañazos se incluyan como zoonosis. Si los incluimos, es probable que estén entre las zoonosis más comunes. Nunca agradables, siempre dolorosos, y en casos raros y perturbadores, que generalmente involucran a niños, pueden ser fatales.

