大家好我是你们的龙哥。

在今天正式开讲之前我先和大家说一下，原本我想把数字脉诊和如何补泄都讲完然后再给大家开始讲经络但是我发现把这样的知识密度可能会有点大不便于大家吸收。所以咱们讲完数字脉诊之后就开始讲经络。在讲经络的过程中在讲补泄。还有就是我这个人讲课的特点是慢慢提速，咱们第一节课可以说也就是个热身，因为大部分人已经好久没有坐下来听课了。为了叫大家能有一个适应的过程，所以我这么做。但是我又一个口头语大家要记住就是我要是说划重点敲黑板了，那就真是重点中的重点了。希望大家要注意。

大家听到这个名字是不是有点陌生呀？当然了，有些上过线下课的同学对这个就不陌生了。当然了学过数字脉诊的同学毕竟还是少数，所以咱们要照顾一下大家的情绪，没学过的同学咱们就开始学习，学过的同学咱们在复习一遍。

首先我先介绍一下什么是数字脉诊，这个诊脉的方式我相信除了您上導引按礄的课程之外没有其他地方交给您，就因为这是傅老师自己发明出来的一种脉诊的快速入门的方式。许多人都觉得号脉是一件特别神奇的事，甚至于昨天您大概吃什么了干什么了都能说出来一个大概。您要是非抬杠，问问我昨天上了几次厕所，那我是真不知道。我和您讲个事儿啊~这是我亲身经历的。但是我讲之前需要大家先和拿出笔和纸，然后和我一起画一张表 照着我的PPT画，就写上左右寸关尺只在左寸位置上填上50没学过的同学就先照着我的做，一会就知道这是干什么的了。我记得我小时候有一次好像是没写家庭作业交不了差了，我就急中生智和我老爹说，爸爸我肚子疼！我不知道在做的各位有没有生于70年后的人。那时候大多的父母工作都比较忙，我爸好像还是干部之类的，他更忙！因为我没在体制内待过我不理解什么是干部，好像我爹每次说起他是干部就比较自豪~当时我爹一听你怎么好好的肚子疼了，就把我带到他们的厂办医院去了，好像那时候大型工厂都有厂办医院。当时我就心里这个忐忑呀~我就幻想着一个大夫拿着听诊器往我身上一贴，一听就知道我是不是说谎了。以为我总觉得这个和电视里面看的测谎仪差不多。这要是叫我老爹知道我骗他就是不想上学。。。。。。非把我打到生活不能自理为止~所以我这怕呀，结果一会他把我带到中医诊室去了，进去后就看我爹对着一个正在看参考消息的老头满脸堆笑的说：刘大夫~您忙着呢？这个刘大夫抬眼一看，呦~这不连生吗？你今儿不忙了？怎么想起找我玩来了？当时我心想他们还挺熟！！我爸说，没有~我这两天正忙呢，这不，刚想叫孩子上学去，结果这小子突然和我说肚子疼。我就带他过来看看什么情况。然后刘大夫就朝我招了招手说，小子过来，把手放到这个小枕头上。就看我把手放上去后刘大夫就伸手开始给我号脉，一会又叫我把舌头吐出来看看。说实话我当时心里一下就不忐忑了，我心说了。只要你没有那个什么听诊器，就凭您这仨手指头？他就能看出来？一会刘大夫就冲着我爹说，行了连生，你忙你的去吧，孩子一会我给你送过去。我估计当时我爹应该是还有急事，所以就说了一句您费心了。转身就走了。结果我爹刚走几秒钟，就看那个刘大夫把头转过来笑眯眯的和我说了一句话，好吗~差点把我魂吓飞了。就听他慢条斯理的和我说“小子~~！你肚子可不疼~你没病~~~~”当时一句话我就哑巴了。他怎么知道的？！？！就凭这三根手指头？这在当时绝对超出的认知范围了！还在我错愕的时候他又和我说“小子！你要不就是没写作业跑我这装病呢，要不就是在学校里闯祸了。总之你要是闯祸了索性也躲不过去还不如和你爹说呢。一会我给你送到你爹哪里趁着我在边上闯什么祸了赶快和你爹说，我保证有我在他打不了你~要是没写作业就麻溜给我回家补去！我就给你开半天的假条，够你补作业的时间了，记住了~下不为例”一会就把我带到我爹办公室了这一路上我是一句话都没敢说。到了我爹办公室和我爸孩子没事，你把他送回家休息半天就好了。然后两人寒暄了几句，我爸就把我送回家了。临走的时候刘大夫意味深长的和我说了一句，小子，回家好好休息啊~我当时血都凉了呀~~这是我第一次感受到中医的强大~号脉太神奇了。

所以我心里特别清楚这个有多神奇，也能理解大家下意识的就会想这个是不是特别复杂，特别难学？嗯，说难吗？真不难，说简单吗？也不简单。它其实就是一个从量变到质变的一个过程，简单是它就想一个比较复杂的公式，但是一旦掌握熟练的了就能运用的很好。难的地方就是它需要大量的练习，关键就是被号脉的对象不是那么好找。当然了，我一会看看要是时间富裕的话，我可以和大家分享一下我当初是咱们学习号脉的。所以傅老师就发明了数字脉诊，这样就能叫大家学起来不但能轻松的多。还能叫大家对中医有一个整体观。甚至大家今后的学习都能有一个非常大的帮助。

好咱们说干就干，大家都看过中医号脉吧。我所知道的号脉方式有两种，一种是用食指中指和无名指这三个手指头的方式。还一种是用大拇指的。（演示一下）这是给一岁以下的孩子看脉象的时候用的。但是这个不是咱们进的学习内容我就是说到这里顺带提一句啊。

咱们这个三个手指的位置，怎么找呢？桡骨茎突位置关

要把指腹按到骨边上的脉搏处三个手指对应三个位置

大家试一下（互动一下，看看有没有人找不到）能不能摸到跳 如果摸不到就3个可能性1斜飞脉 2反关脉 3力度不对 换了力度还是找不到 某一个不跳可能还是力度不对。

无脉症

左寸脉为标准 它固定为50 目的是展现脉搏强弱比例

为什么都用左手寸脉为标准 因为左手脉是心脏的脉 它是君主之脏 这时候可以大家实践一下然后等问题，

两寸 关 脉是差不多的 尺脉可以稍弱

易经里面说三才 天人地 寸关尺对应三才 天人地可以分阴阳或者上中下三焦 天人为阳 大地为阴 举寻 为阳 按 为阴 尺为阴所以弱一点 讲到脏腑的问题只讲脏

手指一定要整齐

可能这里有同学说老师，我50 50 40 但是整体都比较弱，这是为什么呀？我也没有什么明显的症状呀？这里就要提一句了，您这叫弱平衡。平衡分两种，一种是平衡也就是真正的平衡，一种就是弱平衡。弱平衡只是您的症状不多，但是您抵御外邪的能力不行，说白了就是抗击打不够。这种平衡也非常容易被打破。虽说我们一直都在强调平衡很重要，但是我强调的是真正的平衡。

寸 心 小肠 寸 肺大肠

关 胆 肝 关 胃 脾

尺 肾膀胱 尺 肾 下焦

比如左肩膀疼 应该对应上交的

胸骨剑突下缘（鸠尾）是上交和中焦的分界线 肚脐以下为下焦

两寸强，然后越来越弱，证明气血都在头上这也是炸血管的前兆之一。其实不多见因为一般要试快炸血管的时候才会出现特别夸张的明显不成比例的脉象，持续时间也比较短。

反之就是气血都沉下去了 一般伴随腰疼

阴阳不交一般是您中间有寒湿瘀阻的。都堵了，上也上不去下也下不来，一般是属阴的属湿的邪气在里面。像这种人大多都是心情不是很美丽，总是比较忧郁。

痰湿瘀阻 这个是最常见的寸尺几乎正常但是关比较突出的，气血都堵在这里时间久了就会出现痰湿 我曾经见过比较夸张的脉象是什么样子呢，就是关脉，尤其是左关脉，你都看得见它再跳，摸上去这脉都打手的。往往都是高血压~您这时候就能妥妥的装个X问他，您现在吃的什么降压药呀？他要说我不吃降压药呀？您就可以和他说您要不关注一下您的血压？你看咱这X装的~但是有时候两关强也会出现在这个人刚刚吃完饭的时候。因为这时候的气血大多数都是集中到中焦去了。咱们可先说好了，别人家正吃饭呢您过去号了个脉，结果人家在有点中医基础。咱们这不就是窝头拿大顶，现了大眼了吗！！！

气血紊乱 这个不多，也比较复杂。这个需要系统的学习一下号脉了。还是那句话需要听一下傅老师的线下课了。发现没有这种脉象就特别像国家要分裂之前的脉象。国家要分裂之前都是什么样子呀？就是个个诸侯，军阀割据，各自为营，几乎谁看谁都不顺眼，是一言不合就开打。诸侯和军阀打起来了老百姓民不聊生，但是您这身体要是打起来了您补就受罪了吗？！所以您要是学好了中医就能出将入相。像这种乱世的时候就能作为一名评定诸侯的大将军，运筹帷幄。特别有意思，所以说大家赶快学好了。咱们就能聊聊深点的病例了。那时候每一次的脉象都是一张地形图。哪里有高山，可以利用骑兵俯冲，势如破竹。哪里有峡谷，可以适用围追堵截前后夹击。哪里有湍流，可以引水入渠，水淹七军~哪里有小溪。可以休养生息打他个措手不及~咱们就可以在这张详细的布防图上排兵布阵。 大家听着别以为我在说笑话呢，真正的实践中这些我都用过。

我着一高兴就爱跑题，咱们说回数字脉诊啊，所以说大家要认真学习数字脉诊，您永远会用到一维的数字脉诊 因为它可以看宏观的阴阳

（强调第一个正常脉象 因为它最平衡 ）所以咱们在看回第一个卖相来。发现没有它最平衡，中医也最追求平衡 也可以说一下弱平衡，这是没什么症状。任何一个地方强或弱都是病 所以不要追求补 追求的是强平衡他可以使身体的容错率。

现在咱们在看看这个寸关尺都代表什么脏器。

为什么两尺都是肾？因为肾有两个。肺也有两个，为什么不分左右呢？因为肺其实是一个。并且左右肾代表的东西也不相同。其中一种说法左边代表肾，右边代表命门火，但是脏器的范畴。属于线下课的内容。

比如就肝胆大 是你先泄肝胆还是补其他的地方 理论上都可以 但是现实中补其他太慢了 还不好补。

比如有人胃疼那就自己看看脉问强了就泄 弱了就补

号脉可以用颠黄豆来找手感 什么是经络 我和傅老师对经络的看法

讲经络的时候要讲补泄

先说泄 泄是减少的过程 是通过发散契机的完成的同时在这过过程中把淤堵也散掉了契机是可以发散掉的。（太多可以泄虚的） 淤堵在这个过程中也是可以发散掉的。邪气也可以发散掉的。这些都是可以通过泄发发散掉的，同时还能激发穴位的功效。既能清热又能解表。

共振作用 远端功效 比如解溪可解前头疼

补是不能凭空出什么的，是加快契机运行。这时候的契机是正气 正气增加了就可以帮助发散邪气。

补泄都可以去邪气

泄发主要是针对属阳的邪气 补发更针对属阴的邪气。

什么样的邪气属阴或者属阳 热邪风邪暑邪是属阳的邪气 寒邪湿邪燥邪是属阴的邪气 寒燥是寒把水野都冻起来了 强就泄 弱就补 补法也能发挥穴位的功效 比如曲池 补曲池 可以明目但是泄就没什么帮助的

增加局部穴位的共振效果 比如养老 补养老手腕的扭伤（增加局部气血），腰背扭伤（增加远端共振的气血）。泄养老可以

作业

1脉诊里面寸关尺中的寸脉对应三交中的（ ）

A 上交 B中交 C下交 D 三焦

2右手的寸关尺分别代表什么脏器 （ ）

A 心 肝 肾 B 肺 脾 肾

C 肺 肝 肾 D 我哪知道呀~问村长去

3为什么数字脉诊中要以左寸脉为标准？

A 因为它是左手第一个B因为老师就这么教的

C 因为它是君主之脏

4 回去后除了看自己的脉象后还要多看看别人的脉象。尽量看10人以上。

5 左手 寸50 关100 尺 80 说明这人（ ）B

A 刚吃完饭 B有可能血压比较高

C 可能胃上有炎症 D可能心情不好

6 如果号脉时，关尺脉都能摸到，唯独寸脉找不到那么一般情况下他属于（）D

A 力度不对重新找 B 反关脉

C 这明显就是死了呀 D斜飞脉

7 如果这个人又不是反关脉 又不是斜飞脉而且号脉的力度又没有问题，但是就是没有脉搏它属于（）处理方式是（）

A 刚死不久，埋了吧 B 无脉症 补太渊

C 刚刚起床 休息一会再号脉 D 就是反关脉 到小臂外侧找找