现更正虚则补之，实则泻之

手厥阴心包经

今天怎么已经是第六课了，咱们今天上来要来讲手厥阴心包经。前几次的课程里面已经都说了，所有的心脏类的为题都是通过手厥阴心包经来解决的，尤其是心阴的问题。咱们先看看这条经络的走向。从天池开始走手臂内侧，一直到最后一个穴位，最后一个穴位叫中冲。现在大家知道为什么咱们只能用中冲穴了吧。因为这里有一个心包经的穴位。还有就是我们在点的时候，不管给别人点还是给自己点都要用心。还是那句话医者一念生，一念死。做事要用心。所以衡不偏不倚，把心放到中间求其平衡，只能用中指。我不知道大家能不能体会到？当您学中医的时候也会带出一些做人做事的哲理，当然了，我的意思可不是在教大家怎么做人啊~在座的大多数都比我大，论人生感悟都比我深刻的多。我要是和各位谈论人生那我就是自不量力。我说这些只是我在学习中医知识的时候的体会。有时候您会发现中国的智慧太深奥了。中医不光是一门医学还是一门社会学。里面的治疗方式就和咱们为人处世是一样一样的。我相信就凭各位的人生阅历只要静下心来好好体会，那一定比我学的好~毕竟人生阅历非常重要。

又跑题了~但是我觉得跑的很值。咱们在说回来啊~这条经络我超级喜欢，我最常用它。大家都听过穴位密码吧，傅老师经常在那里揭露我的黑幕，动不动就把我拉出来批斗。那时候在日本打工的时候经常大冬天的用冷水洗乌冬面，由于长时间两条手臂大部分都浸泡在冷水里造成心脏寒气很重，留下了很多心脏的问题。所以我要经常用心包经的上的穴位来解决。咱们先说大家都常用什么穴位呢？我估计内关大陵是比较常用的。咱们先说一个大家不怎么常用的穴位，天池穴，这个穴位和中府呀，极泉他们都有一个共同的特点呢？大家发散一下思维？就是能将中焦的气血提升上来。也就是说有时候心脏供血不好的时候就可以用一下这个穴位。

我上次说过大陵在急救的时候比较常用。内关是非紧急的情况下比较常用。它是还有就是在晕车止吐方面表现也不错，以为内关有和胃降逆，凝心安神，宽胸理气的效果。尤其在胃心病时经常使用。一般都是配合胃经上的穴位来的。但是这里还有一个穴位也比较好用的是间使穴。别看这三个间距非常小但是间使穴对于陈年的心脏问题是有很好的疗效的。还有像是心肌炎后期恢复帮助都是很大的。一般情况下如果要是想加强一下心脏问题的时候最好配合什么经络呢？肺经或是肾经。配合肺经（气乃血之帥，血乃气之府，有人想听一下这句话的解释吗？）的上的穴位可以理解，那么配合肾经为什么？（水火既济，是心包经和肾经上的太溪水泉。 引火归元 膀胱经上的昆仑有时候还需要胃经上的足三里）。

打开灵枢邪客的PPT

公疾病，求醫於[ yú ]秦。秦伯使醫緩**[huǎn]**為之。未至，公夢疾為二豎**[shù]**子，曰：“彼，良醬也。懼傷我，焉逃之？”其一曰：“居肓之上，膏之下，若我何？”醫至，曰：“疾不可為也，在盲之上，膏之下；攻之不可，達之不及，藥不至焉，不可為也。”公曰：“良醫也！”厚為之禮而歸之。

晋景公病重，向秦国请医生。秦桓公派医缓给诊治。医缓未及到达，晋景公梦见自己的病变成两个小孩子。一个说：“他是个高明的医生，怕要伤害我们，怎么躲避他呢？”另一个说：“我们藏到隔膜以上，心尖下面去能把我们怎样！”医缓来到晋景公面前，诊视后说：“病已经无法治愈了。在隔膜以上，心尖下面；用灸法不行，用针刺又达不到，药力到不了这个部位，不能治了。”晋景公说：“高明的医生！”为医缓准备了丰厚的礼品，让他回秦国去了。当然了最后晋景公虽说不是死在疾病上，但是死的也挺难看的~是掉进粪坑了死的。但是这是病入膏肓典故，大家知道一下乐呵乐呵~

手少阳三焦经

咱们先看一下三焦经的是如何运行的。从手走头。大家告诉我一下怎么补怎么泄。先问大家一下是不是很多人对三焦经比较陌生吧。我个人觉得主要是因为三焦经比较抽象，而且他没有相对应的脏腑，其实三焦，为六腑之一，是上、中、下三焦的合称三焦是人体中最大的腑（看三焦的PPT三焦者，决渎之官，水道出焉。）决渎，通利水道之意。水道，指水液运行的道路 ，对于水道来说是不是通很重要，当然了经络都是通最重要。具体三焦是如何划分的呢？来咱们先看PPT

依胸骨下缘为界限，以上的都属于上焦。里面包括头胸肩颈和双臂。上焦里面有什么脏器？心肺都在上焦。胸骨下缘肚脐上为中焦。中焦都有什么脏器呢？肝胆脾胃。肚脐以下就全是下焦了。像什么小腹腰胯腿脚都是下焦。下焦都有什么脏器呢？好咱们在返回来看上中下三焦是不是就包括了咱们身上所有的脏腑了呢？不管您是分析病情也好，还是号脉也好是不是这样划分来看就会发现不那么乱了也清楚了许多了呢。三焦经其实就是联通上中下焦的一套复杂的水道网络系统。要是大家能理解了这个层面的概念就能会用它了。比如说这个人上焦的气血下不来了，联通不了中焦了，或是下交的气血上不去了。再结合一下数字脉诊，查看一下具体情况。这时候就需要考虑一下三焦经了。它起到的就是纲举目张的作用。也就是说在哪哪都乱七八糟都不通的时候可以利用三焦经来先把身体整体梳理一下，建立一下联通。我记得好像几年前现代医学通过解刨发现了一个遍布全身的组织，但是还不知道这个组织具体是干什么的有什么用，正在想给你个新发现命名的时候中医一看~轻蔑一笑~看看你们这些没见过世面的样子~（这段话是我自己加的啊）这不就是三焦吗？我们几千年前就知道了~但是三焦要是想用好不太容易。其实在这次的课件里有一大段对于三焦经的用法但是叫我给删除了，因为它的用法太活了。再加上这个需要一些现场病例作为演示所以大家还是先有个概念吧。

足少阳胆经

还是那句话咱们先看一下这条经络的走向。他这条经络的走向也是从头到脚。泄补朝向大家都清楚吧。咱们看一下胆经的走向。一说到这里我就想笑。这件事在当时其实还挺刷新我三观的。我上大学的时候有个特别要好的朋友，平时大家就经常一起打游戏什么的。突然有一天他就和我说他胸疼也不是特别疼啊，就是别别扭扭的感觉。我们当时还拿他开玩笑呢，说你是不是来大姨妈了？人家姑娘有时候胸疼能理解，你又没去锻炼，你疼什么呀？大哥一看我们也没什么同情心就赌气自己去医院检查去了。等他都走了我们才反应过来咱们是不是有点过分了，人家不舒服咱们还消化人家。就想着等他回来关心一下，大不了一起食堂吃个饭。没想到大哥拿着检查报告以后吧就更不爱搭理我们了。开始有点躲躲闪闪了。当时我们一群傻小子屁也不懂，就觉得是不是监察出来什么大病，大家就更关心了。最后终于一个室友手快把他的报告抢过来了。我们大家一看上面赫然写着乳腺增生。当时寝室里沉默了几秒钟后就进入狂欢了。不夸张我们笑了足足五分钟。当我们一边擦着眼角的泪水一边掐着自己的大腿问道你是不是那座了？大哥说没错这就是我。我们又开始狂笑了。最后要不是看大哥的脸色快暴走了我估计真停不下来。后来大哥给我们科普了一下，男人也是有乳腺的也会有乳腺增生的问题的。好了说完男人乳腺问题咱们就要考虑一下女人的了。这个穴位叫渊液穴，强力推荐给广大的女性朋友和我那位大学的朋友~好咱们设想一下，如果要是有乳腺侧面的问题需要泄渊液了手指尖应该朝向哪里呢？还有这个渊带状疱疹发在液这个穴位还有一个特别好用的地方，是带状疱疹如果发在了这里可以用这个，特别好。其实这个地方经常发带状疱疹。（可以说说女人到了岁数以后就会走两个地方一个就是胸一个就是妇科）胆经上还有一个就是阳陵泉这个穴位治疗发烧（可以说一下媛媛妈妈的事情）胆经说完了

足厥阴肝经

一说到肝经我相信在做的大多数人应该都比较常用。它是唯一一条可以泄的阴经。而且它的用法一般情况下也都是泄的，因为它喜舒泄，所以好多人只要心情一不美丽了就找太冲较劲去了~甚至我知道的最夸张的一个案例。那是一个比较早的同学了。当知道生气后稍微泄泻太冲能有助于不会肝火太大之后，有一次和他老公吵架的时候一边泄太冲一边吵。最后人家竟然还超赢了，最后和我分享的时候就说是不是因为点了太冲就能吵赢？！？！我这个无奈呀~压根就没关系好吗！！！那你要是手里攥把手枪，您都吵不起来！！！所以说不要心情不好久泄太冲去。人家太冲还是很忙的，还能解决好多问题呢！比如说这个人突然的抽搐，可以找人家太冲。高血压时候的紧急降压~在说了，我上次不是也说了吗？！肝胆相照，有些问题您补泄一下胆是是很好用的吗。咱们看看除了太冲还有好多好用的穴位。大家看看急脉这个穴位的位置。看看它的位置大概其就能判断出它能干什么了！他对于小腹问题 ，阴部的问题和疝气的问题。都比较好用。这个问题是你们亲爱的傅老师特意交代我的。说一定要把这个穴位说一下。因为这几个问题吧，一定会有同学有但是又比较难以启齿，没办法在群里问~对呀~还有这个穴位对风邪引起的抽动也是有这很好的效果。 说到抽动上，这个穴位还能治疗男子早泄的问题。有这方面的同学就不用问我了怎么用了吧~我知道你们也不好意思问~~~~所以就先拿走用去的。

咱们今天已经把十二条正经讲完了。我相信大家一定有了自己对经络的认识了。像咱们其实一直在讲哪里不通点哪里。哪里疼点哪里对吧。还有咱们一直在强调的近端和远端效果。和穴位的补泄。我相信到现在为止一定还有的同学听的是云里雾里对吗？没关系接下来咱们拿出个病例来分析一下。我估计能有不少的同学就能把这些东西串联起来了。这个病例就是肩周炎，为什么要拿这个做病例呢~因为肩周炎这个问题本质上就是经络不通导致的。

换TTP

好现在进入今天最后一点的没讲完的内容。大家看到了这两张图，大家可以看的出来吧，左面的是后背，右边的是正面的。大家先看看都有那几条经络从这里过？首先是手三阳的这几条经络吧 手少阳三焦经 手阳明大肠经 手太阳小肠经。有时候手太阴肺经也可以用得上。这时候大家会问了那么具体怎么选择穴位有如何补泄呢？别急咱们看下一张图

这里的症状和穴位都在这里了。大家可以先看看，对号入座一下。 这都是你们敬爱的傅老师帮大家总结出来的。

大家都看一下这张PPT，肩周炎大体上分为三种症状，这三种症状分别对应三个痛点和三条经络还有就是三种解决方案

咱们先看第一种症状，是肩膀前侧疼痛。如何评定呢？就是手臂不能正常的向后。也就是说做不了一个手臂向后的动作。因为痛点在肩膀的正面手一向后就会抻拉到前面的痛点。所以这是属于手阳明大肠经的问题 给大家推荐的穴位是 曲池和手五里

第二个是肩膀中上部痛。如何评定呢？就是手臂不能正常的平举，或是也就只能到举平的地步多一点都局部上去了。因为痛点在肩膀的中上部，这里判定是手少阳三焦经的问题。 给大家推荐的穴位是 天井和 消泺穴

第三个就是肩背疼痛的 如何表现呢？不能摸到对策肩膀这个姿势的。因为疼痛点在后背，您只要用手去够对策肩膀就会抻拉到后面的痛点。这里更多的是归属于手太阳小肠经的管辖范围~推荐的穴位是 小海和天宗（天宗是肩周炎的患者自己用不了的但是那也没辙）

接下来就是大家关心的问题了是泄是补呢？ 这里告诉大家泄补都要有，两手都要抓，是两手都要硬。就拿第一个曲池穴来说吧，您可以先泄一下，并且建议您一天就用一个穴位，因为您这都肩周炎了是吧~经络已经淤堵到一定水平了，甚至都开始影响到筋膜肌肉了。 所以您要是想靠气来把它重新打开时需要点时间的。有时间咱们细想一下为什么经络会淤堵？因为每个人情况吧一样所以经络里面淤堵的东一不一样，有时候是寒有时候是热，有时候是一段寒一段热。但是层数越多淤堵的就越厉害。时间上咱们也没有明确的定义，不是不给大家建议，是大家每一个人的情况差异太大，所以就只能靠大家自己来判定。所以大家可以多用多试。但是我可以给大家一个标准，就是如果您在点的时候疼了那就对了，不用担心继续点。只要坚持下来就一定会有很大的收货~可能大家对酸麻胀痛里面的痛没什么概念。我现在告诉您这个有时候能有多疼，我亲眼见到一个50出头的北京大哥疼到眼看着汗流下来。但是那位大哥也真是爷们一声没坑。当然了，最后都送手了大哥也没吭声，因为已经疼的说不出来话了。

我相信大家经过这几次的尝试自己手下也应该能有自己的判断了