



# SEXUALIDAD Y GENERO



Tambien es importante saber acerca de las disfunciones sexuales que abarcan diferentes incapacidades para participar en una relación sexual, puedes ser debido a falta de interés, imposibilidad de sentir placer, fracaso en la respuesta fisiológica e incapacidad para controlar y sentir el orgasmo.



## ¿QUE ES LA SEXUALIDAD?

La sexualidad es un conjunto de comportamientos que expresa el interés sexual de cada individuo, es parte fundamental para el desarrollo y fomenta una personalidad propia.

La sexualidad implica:

Sexo biológico, genero, erotismo, reproducción, conocimiento individual y afecto.

Para la construcción social de la sexualidad es importante tomar en cuenta, el entorno de la persona, reglas sociales, sistemas familiares y publicidad.

En general es necesario saber sobre sexualidad para poder conocernos y comprender nuestras sensaciones físicas y emocionales, para llevar a cabo una vida sexual libre, sana y responsable.

## ¿Porque es importante hablar de sexualidad?

La sexualidad es parte fundamental de la salud integral y del desarrollo de todo ser humano, por eso es importante conocer datos fundamentales como tener ciertas precauciones a la hora de tener sexo, para evitar infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, etc.

