



# Diana Evelyn Palomino Jarro

📞 962939693

✉ depj.26@gmail.com

📍 Av.Salaverry 1806 Jesus Maria 51 Lima Lima

## RESUMEN PROFESIONAL

- Médico general con vocación de servicio, amplia capacidad de liderazgo, disposición para trabajo en equipo, versátil, proactiva, con capacidad de asumir responsabilidades y toma de decisiones. Constante capacitación de conocimientos en favor de la mejor atención a los pacientes.
- Destaco por mis habilidades para la evaluación clínica y seguimiento de historiales de larga data, así como el óptimo e integral servicio al paciente.
- Capacidad para elaborar planes de tratamiento, prevención efectiva y duradera, detección oportuna de comorbilidades, y seguimiento de las mismas.

## APTITUDES

- Excelente comunicación oral y escrita
- Empatía y confidencialidad
- Proactividad
- Responsabilidad y compromiso con el cumplimiento de las tareas asignadas
- Empatía
- Trabajo en equipo, actitud colaborativa, dispuesta a aportar ideas, escuchar y apoyar a los demás para alcanzar objetivos comunes.
- Flexibilidad y adaptabilidad para ajustarse a nuevas situaciones, aprender rápidamente y afrontar cambios o desafíos con una actitud positiva.
- Ética profesional
- Autonomía de acuerdo al trabajo asignado

## FORMACIÓN

03/2016 - 02/2023

**"Universidad Privada del Valle"**

Medicina Humana: Educacion:

10/2024 - Actual

**FIDE** | Lima, LMA

Medico General: Curso : "Diplomado en Salud ocupacional y Medicina del trabajo"

- Implementación de programas de salud laboral que reduzcan los accidentes laborales.
- Supervisión de evaluaciones de riesgos y análisis de puestos de trabajo, identificando y mitigando peligros potenciales.
- Promoción de hábitos saludables para los empleados.

### • HABILIDADES

- Identificación y evaluación de riesgos laborales.
- Conocimiento de normativas y legislación en salud ocupacional.
- Diseño y ejecución de programas de bienestar y prevención.
- Habilidades en primeros auxilios y atención en emergencias.
- Comunicación efectiva y trabajo en equipo.

09/2024 - 09/2024

**Escuela de Posgrado Cayetano Heredia** | LIMA

Medico General: Curso: "Basic Life Support (BLS) con dispositivos de retroalimentación"

Habilidades fundamentales para proporcionar primeros auxilios en situaciones de emergencia

- Reanimacion cardiopulmonar en adultos, niños y lactantes.
- Manejo de desfibrilador externo automatico
- Manejo de obstruccion de vias aereas
- Reconocimiento de emergencias medicas, y manejo
- Colaboracion en situaciones de emergencia y trabajo en equipo
- Orientaciones de prevencion antes situaciones de peligro

09/2024 - 09/2024

**Organizacion Panamericana de Salud** | Lima, LMA

Medico General: Curso de Diagnostico y Manejo Clinico de Dengue

- Prevencion, educacion y promocion de la salud en casos de dengue
- Vigilancia epidemiologica e implemnetacion de sistemas de monitoreo
- Diagnostico clinico y clasificacion de caso de acuerdo a gravedad
- Manejo de casos y evaluacion para derivacion hospitalaria
- Monitoreo de signos de alarma
- Manejo de complicaciones

- Resiliencia
- Capacidad de liderazgo

- Gestion de brotes con estrategias de control
- Implementacion de medidas de salud publica para prevenir propagacion

11/2024 - 11/2024

**FIDE** | Lima, LMA

Medico General: Curso "Planificación y Organización"

- Establecimiento de metas a corto como largo plazo.
- Delegación, asignando tareas adecuadas a las personas correctas, aprovechando al máximo los recursos disponibles.
- Identificación de prioridades y resolución de las mismas.
- Resolución de problemas para garantizar su efectividad.
- Control eficiente de recursos humanos.

11/2024 - 11/2024

**FIDE** | Lima, LMA

Medico General: Curso: "Empatía y comunicación en la practica medica"

En este curso se perfilo las siguientes habilidades:

- Escucha activa al paciente
- Empatía emocional.
- Comunicación verbal clara y comprensible.
- Comunicación no verbal.
- Técnicas de relación de ayuda.
- Manejo de emociones.
- Clarificación y feedback para verificar que la información transmitida ha sido comprendida.
- Empoderamiento del paciente.
- Resolución de conflictos.

## HISTORIAL LABORAL

### Medico General

**Biomedical technologies** | Lima, lima

- Evaluación de pacientes para cirugías programadas.
- Interpretación de exámenes pre quirúrgicos laboratoriales y de imagen.
- Anamnesis y recopilación de información para realizar historia clínica .
- Seguimiento post-operatorio inmediato.
- Indicaciones medico generales , farmacológicas , dietéticas, correspondientes a la cirugía o procedimiento menor realizado.

### Medico General

**Domicilio** | Lima, LMA

- Seguimiento de paciente renal en hemodialisis estadio V
- Controles laboratoriales mensuales ,para derivación a especialista en caso de valores no acorde al proceso de hemodiálisis.
- Asesoramiento medico a los familiares sobre los cuidados y riesgos de un paciente en hemodiálisis y futuras complicaciones que pudiera presentar por dicha patología.
- Asesoría al paciente con respecto a nueva sintomatología acorde a su estadio clínico , intensidad de los mismos , signos de alarma que debe conocer y prontamente informar , para manejo medico.
- Recomendaciones , cuidado y signos de alarma sobre el dispositivo medico que el paciente posee ( catéter venoso central).
- Orientación a los pacientes sobre hábitos de vida saludables de acuerdo a su condición.

- Coordinación con otros profesionales de la salud para mejorar la condición del paciente.

10/2024 - presente

**Medico General**

**Puesto de Salud Gorgor** | Lima, Cajatambo

- Atención integral de pediátricos , adultos ,gestantes, adultos mayores.
- Controles prenatales, evaluación clínica sobre factores de riesgo en gestantes.
- Evaluación de salud mental.
- Controles mensuales en adolescentes.
- Curaciones de pie diabético.
- Campañas de salud integral.
- Controles mensuales en enfermedades no transmisibles.
- Evaluación y derivación a médicos especialistas según corresponda.
- Consejería nutricional.
- Atención de emergencias y urgencias.
- Atención domiciliaria para adultos mayores en zonas de poca accesibilidad.
- Asesoramiento médico a pacientes y familiares sobre enfermedades, y sus posibles riesgos.
- Orientación a los pacientes sobre hábitos de vida saludables de acuerdo a su condición.

04/2023 - 06/2023

**Internado en Area rural**

**Centro de Salud San benito** | Cochabamba, Cochabamba

- Evaluación y derivación de pacientes a hospitales de mayor complejidad.
- Seguimiento y monitoreo de pacientes con afecciones prolongadas.
- Visitas domiciliarias para detección de personas en situación de riesgo , y necesidades especiales.
- Atención integral al paciente, diagnóstico y determinación del tratamiento para cada caso.
- Atención de emergencias y urgencias medicas dentro del Centro de Salud , y domicilio.
- Interpretación de análisis de laboratorio y exámenes complementarios.
- Promoción de la salud , asesoramiento a los familiares con pacientes dentro del programa de daños no transmisibles.

05/2022 - 02/2023

**Internado de Medina**

**Hospital Central PNP Luis N. Saenz** | Lima, LMA

- Evaluación de pacientes hospitalizados , pre y post quirúrgico preparación de pacientes para sala de operaciones.
- Seguimiento de patologías de larga data para tratamiento paliativo.
- Estudio de historiales médicos y antecedentes familiares para dar tratamientos personalizados.
- Evaluación y derivación de pacientes con patologías específicas a médicos especialistas.
- Realización de exámenes físicos para evaluar el estado de salud de la persona.
- Realización de reconocimientos rutinarios para detectar posibles dolencias.
- Análisis y verificación de resultados de laboratorio.
- Orientación a los pacientes sobre hábitos de vida saludables de acuerdo a su condición.
- Registro en la historia clínica del paciente la patología, el pronóstico y el tratamiento.
- Atención en tópico de emergencia
- Coordinación con otros profesionales de la salud para interconsultas.