

INSTRUCCIONES

Aquí tienes algunas preguntas sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. Después de cada pregunta, conteste en la hoja de respuestas con un “SI” o con una “NO” según sea su caso.

Trate de decir “SI” o “NO” representa su modo usual de actuar o sentir, entonces, ponga un aspa o cruz en el circulo debajo de la columna “SI” o “NO” de su hoja de respuestas. Trabaje rápidamente y no emplee mucho tiempo en cada pregunta; queremos su primera reacción, en un proceso de pensamiento prolongado.

El cuestionario total no debe de tomar más que unos pocos minutos. Asegúrese de omitir alguna pregunta.

Ahora comience. Trabaje rápidamente y recuerde de contestar todas las preguntas. No hay contestaciones “correctas” ni “incorrectas” y esto no es un test de inteligencia o habilidad, sino simplemente una medida de la forma como usted se comporta.

CUESTIONARIO

1. ¿le gusta abundancia de excitación y bullicio a su alrededor?
R: NO TODO EL TIEMPO
2. ¿tiene a menudo un sentimiento de intranquilidad, como si quisiera algo, pero sin saber que?
R: NO
3. ¿tiene casi siempre una contestación lista a la mano cuando se le habla?
R: NO
4. ¿se siente algunas veces feliz, algunas veces triste, sin una razón real?
R: NO
5. ¿permanece usualmente retraído (a) en fiestas y reuniones?
R: NO
6. cuando era niño(a) ¿hacia siempre inmediatamente lo que le decían, sin refunfuñar?
R: CASI SIEMPRE
7. ¿se enfada o molesta a menudo?
R: EN OCASIONES, CUANDO ESTOY ESTRESADA
8. cuando lo(a) meten a una pelea ¿prefiere sacar los trapitos al aire de una vez por todas, en vez de quedar callado(a) esperando que las cosas se calmen solas?
R: NO
9. ¿es usted triste, melancólico (a)?

- R: NO
10. ¿le gusta mezclarse con la gente?
R: SI, CASI SIEMPRE
11. ¿a perdido a menudo el sueño por sus preocupaciones?
R: NO
12. ¿se pone a veces malhumorado (a)?
R: CUANDO ESTOY ESTRESADA
13. ¿se catalogaría a si mismo(a) como despreocupado (a) o confiado a su buena suerte?
R: NO
14. ¿se decide a menudo demasiado tarde?
R: A VECES
15. ¿le gusta trabajar solo (a)?
R: NO SIEMPRE
16. ¿se ha sentido a menudo apático (a) y cansado(a) sin razón?
R: NO
17. ¿es por lo contrario animado(a) y jovial?
R: SI TRATO DE SERLO
18. ¿se ríe a menudo de chistes groseros?
R: NO
19. ¿se siente a menudo hastiado(a), harto, fastidiado?
R: NO
20. ¿se siente incómodo(a) con vestidos que no son del diario?
R: NO
21. ¿se distrae (vaga su mente) a menudo cuando trata de prestar atención a algo?
R: NO
22. ¿puede expresar en palabras fácilmente lo que piensa?
R: SI
23. ¿se abstrae (se pierde en sus pensamientos) a menudo?
R: NO
24. ¿está completamente libre de prejuicios de cualquier tipo?
R: NO
25. ¿le gusta las bromas?
R: EN OCASIONES
26. ¿piensa a menudo en su pasado?
R: EN OCASIONES
27. ¿le gusta mucho la buena comida?
R: SI
28. cuándo se fastidia ¿necesita algún(a) amigo(a) para hablar sobre ello?
R: SI A VECES
29. ¿le molesta vender cosas o pedir dinero a la gente para alguna buena causa?
R: NO
30. ¿alardea (se jacta) un poco a veces?
R: NO
31. ¿es usted muy susceptible (sensible) por algunas cosas?

R: NO QUE YO SEPA

32. ¿le gusta más quedarse en casa, que ir a una fiesta aburrida?

R: A VECES SI

33. ¿se pone a menudo tan inquieto(a) que no puede permanecer sentado(a) durante mucho rato en una silla?

R: NO

34. ¿le gusta planear las cosas, con mucha anticipación?

R: SI ME GUSTA PLANEAR PERO NO CON TANTA ANTICIPACION

35. ¿tiene a menudo mareos (vértigos)?

R: NO

36. ¿contesta siempre una carta personal, tan pronto como puede, después de haberla leído?

R: SI

37. ¿hace usted usualmente las cosas mejor resolviéndolas solo(a) que hablando a otra persona sobre ello?

R: NO, USUALMENTE, CUANDO PUEDO CONTAR CON ALGUIEN SIEMPRE ME AYUDA A RESOLVERLO

38. ¿le falta frecuentemente aire, sin haber hecho un trabajo pesado?

R: NO

39. ¿es usted generalmente una persona tolerante, que no se molesta si las cosas no están perfectas?

R: SI TRATO DE SERLO

40. ¿sufre de los nervios?

R: NO

41. ¿le gustaría más planear cosas, que hacer cosas?

R: LAS PLANEÓ Y TRATO DE HACERLAS

42. ¿deja algunas veces para mañana. Lo que debería hacer hoy día?

R: A VECES

43. ¿se pone nervioso(a) en lugares tales como ascensores, trenes o túneles?

R: NO

44. cuando hace nuevos amigos(as) ¿es usted usualmente quien inicia la relación o invita a que se produzca?

R: A VECES

45. ¿sufre fuertes dolores de cabeza?

R: NO

46. ¿siente generalmente que las cosas se arreglarán por sí solas y que terminarán bien de algún modo?

R: A VECES

47. ¿le cuesta trabajo coger el sueño al acostarse en las noches?

R: NO

48. ¿ha dicho alguna vez mentiras en su vida?

R: A VECES, EN COSAS CON POCA IMPORTANCIA

49. ¿dice algunas veces lo primero que se le viene a la cabeza?

R: NO, TRATO DE PENSAR ANTES DE HABLAR

50. ¿se preocupa durante un tiempo demasiado largo, después de una experiencia embarazosa?
R: A VECES, DEPENDE DE LA SITUACION Y LAS CONSECUENCIAS QUE PUDIERA ACARREAR.
51. ¿se mantiene usualmente hérnico(a) o encerrado (a) en si mismo(a), excepto con amigos muy íntimos?
R: NO
52. ¿se crea a menudo problemas, por hacer cosas sin pensar?
R: ALGUNAS VECES
53. ¿le gusta contar chistes y referir historias graciosas a sus amigos?
R: EN OCASIONES, CUANDO LA SITUACION SE PRESTA PARA ESO
54. ¿se le hace más fácil ganar que perder un juego?
R: IGUAL
55. ¿se siente a menudo demasiado consciente de sí mismo(a) o poco natural cuando esta con sus superiores?
R: NO
56. cuando todas las posibilidades están contra usted, ¿piensa aun usualmente que vale la pena intentar?
R: RECONSIDERO OPCIONES
57. ¿siente “sensaciones” en el abdomen, antes de un hecho importante?
R: EN OCASIONES, DEPENDE DEL HECHO Y LO QUE ESTE ESPERANDO DE ESO.

**POR FAVOR ASEGURESE QUE HAYA CONTESTADO TODAS LAS
PREGUNTAS**