

KARELYA GLADYS TAMO ACHIRE

Av. Bertolotto 628, Departamento 504, San Miguel, Lima, 15086

Teléfono : 959132389

E-mail: karelyagta@gmail.com

Nacionalidad: Peruana / Estado Civil: Casada / DNI: 29732954



Resumen profesional

Médico Especialista en Medicina familiar, con más de 15 años de experiencia, he desarrollado actividades médicas acordes a mi profesión en las áreas de emergencia, atención primaria y atención especializada en salud mental.

Enfocada siempre en la atención de calidad e integral de cada paciente, en cuerpo y mente.

En constante capacitación, para lograr el enfoque en el ser humano con necesidades y problemas de salud, así como en la orientación para prevención de enfermedades.

Poseo la capacidad de desenvolverme y adecuarme al área de trabajo a desarrollar, con amabilidad, respeto y empatía, con el paciente, mis compañeros y responsables de cada área.

Historial Laboral

Médico familiar y comunitario

Julio 2021- Actual

SANNA –Lima

- Atención especializada al paciente, manejo y seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas mediante tele consulta, llamada telefónica y visita domiciliaria.
- Monitoreo de pacientes con analítica y recomendaciones indicadas.
- Incentivar la adherencia al tratamiento así como la mejora de medidas higiénico dietéticas para optimizar los tratamientos médicos.
- Visitas domiciliarias, para evaluaciones de pacientes para ingreso a programa.
- Seguimiento y evaluación de pacientes a domicilio.

Médico familiar y comunitario

Julio 2019- Actual

DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO LA PERLA.

- Atención especializada ambulatoria a usuarios con morbilidad o comorbilidad en trastornos de salud mental, problemas psicosociales, para la intervención terapéutica, seguimiento y monitoreo del plan de salud individualizada.
- Evaluación y consejería integral.
- Acompañamiento clínico psicosocial intra y extramural, mediante visitas domiciliarias a usuarios y pacientes de alto riesgo.
- Intervención multidisciplinaria e integral para evaluación de diagnósticos y planes de salud mental presencial y/o virtual.

- Reuniones con actores sociales y comunidad, para mejorar el desarrollo de las actividades de promoción y prevención en salud mental

Médico familiar y comunitario

Junio 2017-Junio 2021

Clínicas Limatambo –Lima

- Visitas domiciliarias, para evaluaciones y seguimiento de pacientes crónicos.
- Atención especializada al paciente, manejo y seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas mediante tele consulta, llamada telefónica y visita domiciliaria.
- Monitoreo de pacientes con analítica y recomendaciones indicadas.
- Incentivar la adherencia al tratamiento así como la mejora de medidas higiénico dietéticas para optimizar los tratamientos médicos.

Médico familiar y comunitario

Junio 2017-Julio 2019

Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión - Callao

- Atención especializada de pacientes en emergencia, diagnóstico y tratamiento.
- Atención ambulatoria de pacientes prioridad III-IV.
- Evaluación y derivación a áreas críticas de acuerdo a la necesidad del paciente.
- Orientación preventivo promocional para cuidados posteriores a la atención recibida, así como manejo ambulatorio en consultorio externo para pacientes recuperados.

Médico familiar y comunitario

Marzo 2017-Mayo 2017

HOSPITAL ALBERTO BARTON- Callao

- Atención ambulatoria de pacientes adultos, evaluación, diagnóstico, tratamiento y monitoreo.
- Seguimiento en forma ambulatoria en pacientes con enfermedades crónicas.
- Manejo de protocolos de atención otorgados por ESSALUD.
- Recomendaciones preventivo promocionales para mejorar resultados en la mejora de salud de las personas, con mejoría de los hábitos alimenticios y actividades higiénico sanitarias.
- Orientación al paciente para mejorar la adherencia al tratamiento.

Médico familiar y comunitario

Junio 2016-febrero 2017

SANNA AREQUIPA

Clinica del Sur

- Atención especializada de pacientes en emergencia, diagnóstico y tratamiento.
- Manejo de emergencias, diagnóstico, tratamiento y monitoreo.
- Atención ambulatoria de pacientes en la especialidad de Medicina familiar.
- Evaluación y derivación a áreas críticas de acuerdo a la necesidad del paciente.
- Orientación preventivo promocional para cuidados posteriores a la atención recibida, así como manejo ambulatorio en consultorio externo para pacientes recuperados.

Médico familiar y comunitario
Noviembre 2016- febrero 2017
RED DE SALUD AREQUIPA CAYLLOMA

- CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO HUNTER.
- Atención especializada ambulatoria a usuarios con morbilidad o comorbilidad en trastornos de salud mental, y problemas psicosociales para la intervención terapéutica, seguimiento y monitoreo del plan de salud individualizada.
- Evaluación y consejería integral.
- Acompañamiento clínico psicosocial intra y extramural, mediante visitas domiciliarias a usuarios y pacientes de alto riesgo.
- Intervención multidisciplinaria e integral para evaluación de diagnósticos y planes de salud mental presencial y/o virtual.
- Reuniones con actores sociales y comunidad, para mejorar el desarrollo de las actividades de promoción y prevención en salud mental.
- MICRORED HUNTER
- Atención integral de pacientes en todas las etapas de vida
- Atención integral de pacientes en el programa del niño y adolescente.
- Acompañamiento clínico psicosocial intra y extramural.
- Visitas domiciliarias a usuarios y pacientes de alto riesgo.

GERESA AREQUIPA-MEDICO

- Atención de respuesta rápida frente a situaciones de Urgencia y emergencia, durante las actividades realizadas en la ciudad de emergencia.
- Evaluación Situacional de la respuesta frente a desastres en la ciudad de Arequipa.
- Creación, gestión y presentación de informes de la evaluación diaria de la situación, en caso de emergencia en la región Arequipa.

Formación

ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (2013-2016)

UNIVERSIDAD CATOLICA SANTA MARIA - AREQUIPA

RESIDENCIA MEDICA, especialidad escolarizada , Rotaciones de especialidades, en el hospital IV Carlos Alberto Segúin Escobedo, Hospital III Yanahuara, Hospital Goyeneche, Hospital Honorio Delgado, Clínica San Juan de Dios, así como atención primaria en Centros de Salud de la red Arequipa Caylloma.

Promoción de la salud en el Ministerio

Título MEDICO CIRUJANO (1998-2005)

UNIVERSIDAD CATOLICA SANTA MARIA – AREQUIPA

Bachiller en MEDICINA HUMANA (1998-2005)

UNIVERSIDAD CATOLICA SANTA MARIA – AREQUIPA

MAESTRIA EN GERENCIA DE SERVICIOS DE SALUD-(2020-2021) EGRESADA
UNIVERSIDAD SAN MARTIN DE PORRES-LIMA

Diplomas

- Diplomado en Salud ocupacional
Diciembre 2012-Julio 2013
- Diplomado en Alta Gerencia en Salud
Diciembre 2012-mayo 2013
- Diplomado en Auditoría RNA
Agosto 2012-febrero 2013
- Diplomado Emergencias Médicas y paciente critico
Enero- junio 2010
- Diplomado Epidemiología Setiembre 2009
Junio 2010
- Diplomado ultrasonografía General
Mayo- noviembre 2009

Afiliaciones

- Colegio Médico del Perú
Colegiatura : CMP 47587
Registro de Especialidad: RNE 29880
Registro de Auditor: A02052
- ISSUP
Miembro de International Society of Substance Use Professionals

Cursos

- Curso de Terapia Breve Sistémica , agosto 2022- En Curso
Simposio: Rol de la Medicina Familiar y Comunitaria en el sistema de salud Peruano,
19 de mayo 2022
- Manejo del dolor, marzo 2022, 40 horas lectivas, REVIVE, entrenamiento médico
integral, Federación médica Colombiana.
- I Congreso internacional “ Salud Mental a través del curso de Vida”, 2, 3, 4 de
diciembre 2021, Organismo Andino de salud Convenio Hipólito Unanue.
- VII Conferencia Regional de Calidad en Salud, del 10 al 12 de noviembre 2021 Dirección
Regional de Salud, Callao.
- La salud de los jóvenes y adolescentes desde un abordaje intercultural, 11 de
noviembre 2021, Organismo Andino de salud Convenio Hipólito Unanue.
- Detección temprana e intervención oportuna en depresión, en el contexto de la
pandemia por covid 19, del 11 al 13 de agosto 2021, 13.5 horas lectivas, Dirección de
Salud Mental del Ministerio de Salud.

- Educación médica continua Enero a diciembre 2021, Colegio Médico del Perú Consejo Regional XVIII, 48 horas académicas, Callao.
- Salud Mental en el primer nivel de atención y la importancia de su articulación con los establecimientos de salud en todos los niveles, 13 de abril 2021, Organismo Andino de salud Convenio Hipólito Unanue.
- "Reunión técnica Nacional para la implementación del modelo de cuidado integral de salud por curso de vida para la persona, Familia y Comunidad" 10, 11, 12 de febrero 2021, Ministerio de Salud.
- Curso Virtual de Violencia Basada en Género en el marco de la movilidad humana, 1 de agosto al 3 de noviembre del 2020, 60 horas lectivas, Universidad Continental.
- Educación médica continua enero a diciembre 2020, Colegio Médico del Perú Consejo Regional XVIII, 48 horas académicas, Callao.
- XVII Encuentro de Salud Mental Comunitaria, "Malestares Psicosociales actuales: Reflexión y acción desde la salud comunitaria" 7 de diciembre 2019, Psicología-PUCP.
- Educación médica continua enero a diciembre 2019, Colegio Médico del Perú Consejo Regional XVIII, 48 horas académicas, Callao.
- Prevención e intervención en salud mental del niño, adolescente y adulto, 14 al 16 de junio del 2019.
- XX Congreso peruano de Reumatología 22-24 noviembre 2018
- Curso Nacional de Actualización Emergencias y trauma Shock 26-28 octubre
- XVIII Congreso Internacional de diabetes ADIPER 2018 13-15 de Setiembre 2018.
- Curso: ¿Cómo podemos mejorar los resultados en diabetes? Programa de educación continua ASCEND, enero 2018
- Congreso Internacional de Dolor y cuidados Paliativos, noviembre 2017
- Curso de Emergencias y alto Riesgo en Obstetricia. Setiembre 2017.
- Curso RCP actualización agosto 2017
- Congreso Iberoamericano WONCA En Medicina Familiar agosto 2017.
- Curso "Actualización en atención primaria en Salud" mayo 2017
- Curso Políticas Públicas y Gestión por Resultados con Enfoque en Salud, noviembre - Diciembre 2016 MINSA
- Curso Internacional de Gastroenterología Julio 2015
- Curso Endocrinología: Diabetes y Tópicos de endocrinología "Mario Zubiarte" mayo 2015
- Congreso Internacional de medicina Familiar 2014
- Atención Clínica Basada en la entrevista al paciente 2014
- Curso de Avances en Neumología: octubre 2013
- Congreso Internacional de medicina Familiar 2013
- I Curso internacional Multidisciplinario de Patología Digestiva Arequipa agosto 2012
- I curso de Pediatría San Juan de Dios "Tópicos selectos en Pediatría"
- Curso: Calidad en Servicio. Marzo 2012
- Curso Nacional de actualización Shock Trauma Atención Integral.
- Curso BLS evento American Heart Association en calidad de proveedor agosto 2011
- Curso Gastroenterología para Médicos Generales Julio 2011
- Curso internacional Gastroenterología Arequipa mayo 2011

Aptitudes

- Habilidades sociales y trato amable, cercano y profesional tanto a pacientes como a familiares
- Comunicación y orientación proactiva con pacientes y familiares
- Empatía, habilidades comunicativas y capacidad para dar apoyo psicológico y hacer acompañamiento a los pacientes y/o familiares, afectados en situaciones de dificultad.
- Amabilidad y delicadeza en el trato a los pacientes y familiares.

- Escucha activa con paciente y familiares, para trabajar la adherencia a los tratamientos.
- Buena expresión oral y habilidad para contestar a las preguntas de pacientes y familiares de forma clara y concisa.

Encargaturas

- Coordinación del Servicio de Calidad en el Centro de Salud La Perla (2017- 2022)
- Coordinación del Centro de Salud Mental de Hunter Arequipa (diciembre 2016)
- Director médico de Centro de salud Arcangel-albis (2012-2013)

Idioma

Español: Idioma nativo

Inglés: Nivel intermedio Alto.

Informática

Uso de herramientas informáticas actualizadas

Manejo de historia clínica electrónica

Uso de herramientas de presentación y teletrabajo

Correo electrónico, hojas de cálculo, buscadores.

Lima, 27 de Octubre de 2022