



# KAREN GIULIANA HINOJOSA SOTO

## PERFIL

Licenciada en psicología con colegiatura y habilitación vigente C.P.S.P 49758. Con conocimiento en el área clínica y experiencia en orientación a padres de familia, consejería, aplicación de prueba psicológicos, intervención basada en el enfoque cognitivo conductual tanto en adolescentes, adultos, con buena disposición al aprendizaje continuo, creativa, paciente, con habilidades sociales para interactuar a todo nivel.

## HABILIDADES

Responsable  
Trabajo en equipo  
Creativa  
Honesta  
Empática

Ubicación: Prolongación Manuel

## PROGRAMAS

Excel, Power point, Word, Google meet, Zoom,

## CONTACTO

Ubicación: Prolongación Manuel  
Candamo 336- Carabayllo  
Celular: 992557220  
E-mail:  
giuliana2114270@gmail.com

## ESTUDIOS

2022	Licenciada de Psicología <i>Universidad Católica Sede Sapientiae</i>
2022	Especialización de Psicología educativa <i>Universidad José Faustino Sánchez</i>
2023	Psicoterapeuta cognitiva conductual <i>Escuela Peruana de Terapia Cognitiva Conductual</i>
2023 en curso	Segunda especialidad de Psicología Clínica y de la Salud <i>Universidad Nacional Mayor de San Marcos</i>

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### **ADE- Centro especializado en ansiedad, depresión, emociones. Jefa del área de psicología y psiquiatría - Psicóloga clínica y psicoterapeuta**

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| De 18/03/2023<br>Hasta la actualidad | <ul style="list-style-type: none"><li>• Brindar psicoeducación, orientación y consejería psicológica.</li><li>• Aplicación y evaluación de instrumentos psicológicos a adolescentes, adultos y adultos mayores.</li><li>• Intervención psicológica empleando el enfoque cognitivo conductual en los diversos trastornos emocionales como ansiedad, depresión, entre otros.</li><li>• Actividades terapéuticas después de cada sesión de intervención para fomentar la adherencia al tratamiento.</li></ul> |
|--------------------------------------|--|

### **REHABILITA MUNDO KIDS – Psicóloga clínica**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| De 31/01/2022<br>hasta 31/05/2023 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Orientación y consejería psicológica a los padres de familia.</li><li>• Realización de informes psicológicos de acuerdo con el motivo de consulta del evaluado.</li><li>• Intervenciones psicológicas mediante el enfoque cognitivo conductual, tanto en adolescentes, jóvenes, adultos donde se aplica diversas técnicas de mindfulness, terapia ACT.</li><li>• Terapia individual y de pareja de acuerdo con el motivo de consulta que refieren y se explica el plan de intervención a tratar.</li></ul> |
|-----------------------------------|--|

## RECONOCIMIENTO

"Fundación Calma" en su revista N°14 brindo una entrevista

**Felicitaciones y excelente trabajo** por la gran vocación de servicio como Psicóloga clínica Voluntaria.

**Felicitaciones** de la **UGEL RIOJA** por haber realizado exitosamente la carpeta de recuperación en aprendo en casa a nivel primaria.

Ponente en la **MUNICIPALIDAD DE LIMA** en el taller "Relación conyugal en la crianza de los hijos"

De 06/02/2021  
Hasta la actualidad

De 02/04/2020  
A 22/12/2020

De 18/02/2019  
A 31/10/2019

### PSICÓLOGA Y PSICOTERAPEUTA INDEPENDIENTE

- Orientación y consejería psicológica al paciente.
- Promover el bienestar integral, potencializar habilidades en el paciente.
- Aplicación y evaluación de instrumentos psicológicos a adolescentes, adultos.
- Terapia de atención y concentración en menores.
- Intervención psicológica en los diversos trastornos emocionales empleando técnicas y teorías psicológicas.

### EDUCADORA INFANTIL

- Acompañamiento en las actividades escolares, extraescolares y complementarias.
- Elaboración de materiales pedagógicos.
- Colaboración en el desarrollo de programas de hábitos y rutinas para mejorar los niveles de autonomía la menor.

### ORGANIZACIÓN NAOMI FOR KIDS

Capacitadora de programas educativos en Instituciones Públicas.

- Capacitación a los directivos del centro educativo (I.E 2072 MARIO VARGAS LLOSA, I.E 2035 CARLOS CHIYOTERU HIRAOKA, I.E 3085 PEDRO VILCA APAZA, I.E 2097 SAN CARLOS, I.E 2007 SAN MARTIN DE PORRES, I.E 3057 SANTA ROSA), al igual que los padres de familia y docentes donde se les explica las actividades a realizar en los meses que dura el programa.
- Brinda la planificación de cada sesión teniendo en cuenta la participación del docente, asimismo es entregado este documento al director y a los maestros que llevan el programa.
- Dictar el taller de habilidades emocionales en la clase de tutoría en presencia de la maestra para que fortalezca las sesiones.
- Preparar materiales creativos y/o trabajos referentes al tema de cada sesión para presentar a los alumnos.

## IDIOMAS

Español  
Italiano

De 02/01/2018  
A 31/12/2018

### **HOSPITAL NACIONAL HIPÓLITO UNANUE**

Interna de prácticas pre-profesionales de Psicología clínica

- Realizar el registro de evolución de cada paciente asignado, así como el llenado de HIS. (Sistema de Información Hospitalaria).
- Redacción de informes psicológicos en general; que responden al motivo del consultante o de los resultados de las pruebas psicológicas o según quién lo solicite o demande (otro especialista de salud).
- Aplicar, corregir e interpretar los instrumentos psicológicos (proyectivos y psicométricos) aplicados a los distintos casos según el motivo de consulta o según el demandante (laboral, clínico, aprendizaje, personalidad, inteligencia).
- Ejecución de talleres grupales dirigidos a niños, adolescentes y adultos en los diferentes programas de acuerdo al tema de abordaje de ellos. (PROGRAMA DE PROCETSS, MAMIS, TARGA).

De 02/07/2017  
A 15/12/2017

### **HOSPITAL SAN JOSÉ**

Practicante de psicología clínica

- Realizar adecuadamente las atenciones psicológicas a los pacientes que acuden a consulta (niños, adolescentes y adultos), desde el contacto inicial hasta el final.
- Aplicación, corrección e interpretación de las pruebas tanto psicométricas y proyectivas en los diferentes casos dependiendo el motivo de consulta (laboral, clínico, aprendizaje, personalidad, inteligencia).
- Asistir y participar en las distintas actividades que se presenten tanto intra como extramulares, tales como capacitaciones, talleres, exposiciones de temas relacionados a la psicología.

## VOLUNTARIADO

De Febrero 2020 hasta Julio 2021

### **PINTANDO SONRISAS**

#### **Acompañamiento virtual como psicóloga clínica en adultos mayores**

Sector: Servicio social

- Desarrollé actividades cognoscitivas que abarcan las áreas de memoria, lenguaje, percepción, entre otros, mediante un libro de reforzamiento.
- Realicé técnicas de relajación en las sesiones con los adultos mayores.
- Elaboración de diversas actividades lúdicas en las sesiones de acuerdo al tema planificado.

De Julio 2020 hasta Marzo 2021

### **FUNDACIÓN CALMA**

#### **Psicóloga clínica**

Sector: Servicio social

- Realizo psicoeducación e intervenciones psicológicas personalizadas en el manejo de ansiedad, depresión, logrando disminuir la frecuencia e intensidad del problema en niños, jóvenes y adultos.
- Desarrollo consejerías psicoeducativas que ayudaron a regular sus emociones.
- Participo dando inducción a otros voluntarios y estudiantes de universidades, explicándoles la metodología de trabajo que se aborda en los pacientes.
- Elaboro base de datos y registros de atenciones de cada paciente.
- Participo en el programa del MIDIS con adultos mayores en situación de riesgo.

## CURSOS COMPLEMENTARIOS

**2022 Noviembre: IPOPS** "Técnicas y estrategias de la terapia familiar, el arte del tratamiento"

**2022 Octubre: IPOPS** "Estrategias de mindfulness para niños, adultos y adolescentes"

**2022 Febrero: COLEGIO DE PSICÓLOGOS** "Counselling: técnicas y habilidades de comunicación aplicadas en psicooncología".

**2022 Febrero: COLEGIO DE PSICÓLOGOS** "El amor en tiempos de pandemia"

**2022 Febrero: COLEGIO DE PSICÓLOGOS** "Técnicas de autocontrol del estrés"

**2021 Junio: CEREBRO ACTIVA** "Salud mental en la adultez mayor"

**2021 Mayo: CENTRO DE SUICIDOLOGIA Y PREVENCIÓN DEL SUCIDIO**  
"Intervención en crisis"

**2021 Enero: MUNICIPALIDAD DE LIMA** "Temperamento y crianza positiva"

**2021 Enero: MUNICIPALIDAD DE LIMA** "Estrategias para el cuidado y autocuidado en adultos mayores"

**2020 Diciembre: SPLENDIA** "Herramientas de acompañamiento terapéutico en adultos mayores"

**2020 Noviembre: ALDEAS INFANTILES** "Capacitación de crianza afectiva y respetuosa"

**2020 Septiembre: SPLENDIA** "Depresión en adultos mayores"

**2020 Junio: INSTITUTO EXCELENCIA HUMANA** "Taller de plan de capacitación"

**2020 Septiembre: INSTITUTO EXCELENCIA HUMANA** "Especialización en Psicología Ocupacional"

**2019 Octubre: TALENTUS** "Especialización en Reclutamiento y Selección de Personal"

**2019 Febrero: SFK INTERNACIONAL & NAOMI FOR KIDS** "Taller pedagógico de capacitación socioemocional"

## REFERENCIAS

- Gerente administrativo (REHABILITA MUNDO KIDS)  
Lic. Ursula Principe Cel. 986411623
- Director del Colegio 623 Azungillo  
Joel Cullampe - Cel. 941890902
- Jefe dpto. de psicología Hospital Nacional Hipólito Unanue  
Mg. Percy Guzmán Grados - Cel. 999353272
- Coordinadora de proyectos educativos de Naomi for Kids Lic.  
Alexandra Santos Derett - Cel. 989524151
- Coordinadora de Pintando Sonrisas  
Lic. Eulalia Abanto Quiroz - Cel. 979767713
- Coordinadora del área de psicología Fundación Calma  
Lic. Julissa Aguaya Salazar - Cel. 965379206