

SANDRA JACKELINE HEREDIA MILLER



Calle Tampumachay 105 – Dpto. 202 , Urb. Tambo de Monterrico
Santiago de Surco

Teléfono: 992603061

Correo electrónico: 80sandrahm@gmail.com

Lugar de Nacimiento: Lima, 27 de enero del 1980

Edad: 42 años

Estado civil: Soltera

DNI: 40491081

Nutricionista y Dietista con experiencia en prevención de patologías en los diferentes grupos de edades y condiciones fisiológicas; proactiva, tolerancia a trabajar bajo presión, alta adaptabilidad al cambio, trabajo en equipo, orientada al logro de buenos resultados. Capacidad de Liderazgo.

DATOS DE FORMACIÓN

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Licenciada en Nutrición y Dietética

Egresada - diciembre 2003

Titulada – 2004 CNP **3122** - Habilitada

EXPERIENCIA LABORAL

SANNA – MEDICOS A DOMICILIO – DOCTOR MAS (noviembre 2018 – Actualidad)

Cargo: Nutricionista a domicilio

Funciones:

- Atención asistencial - Consultoría según disponibilidad del especialista a domicilio (2 turnos, medio tiempo).
- Evaluación Nutricional a domicilio, a Pacientes asegurados por medio de la Clínica Sanna.
- Educación alimentaria según necesidades del paciente atendido.
- Envío de Dieta personalizada y Recomendaciones según resultados de evaluación.

GRUPO SEELIE S.G (Noviembre 2016 – Febrero 2019)

Cargo: Nutricionista por campañas

Funciones:

- Evaluación nutricional a trabajadores de empresas corporativas representando a Grupo Seelie, Rimac y Pacifico Seguros.
- Charlas Nutricionales a trabajadores.
- Entrega de Monitoreo e Informe del mes.

CENTRO MÉDICO VESALIO (Fines Julio 2017 – Fines de Mayo 2018)

Cargo: Nutricionista clínica

Funciones:

- Atención nutricional en consultorio a pacientes derivados de los médicos especialistas de Clínica según citas.
- Evaluación, ejecución de régimen dietético y monitoreo nutricional a cada paciente según caso clínico.
- Consultoría según citas – turno tarde – Por Horas.

AMH HEALTH EIRL - AREA SANIDAD DISTRITO S.J.L – (Todo Julio 2018)

Cargo: Encargada del Área Sanitaria – Nutricionista

Funciones:

- Capacitación de Buenas prácticas de Manipulación
 - Inspecciones Técnicas en Establecimientos de Ventas de Alimentos (Mercados, Restaurantes, entre otros)
- Vigilancia Sanitaria.
- Llenado de Actas para Establecimientos siguiendo la Ordenanza N° 369 de la Municipalidad de S.J.L en compañía de un Médico Sanitario y Fiscales Municipales.

CENTRO DE ENTRENAMIENTO INTEGRAL SAC (Septiembre 2017 – Fines de Marzo 2018)

Cargo: Asesoría Nutricional

Funciones:

- Evaluación Nutricional a todos participantes del centro de entrenamiento en áreas de Baile, Funcional a los objetivos de: Reducción de peso, Tonificación y Aumento Tono muscular.
- Meta de Reducción de peso y medida a la actriz y cantante Anais Padilla por el periodo de 6 meses para la interpretación de Lucha Reyes en total 20Kg. Meta lograda!.
- Tips Nutricional a la página de redes Sociales.

ALIMENTACIÓN Y EQUILIBRIO (Noviembre 2016 – Fines Octubre 2017)

Cargo: Nutricionista

Funciones:

- Evaluación nutricional semanal a personas con exceso de peso y malos hábitos alimenticios.
- Entrega de dietas según perfil del diagnóstico nutricional.
- Monitoreo semanal con cambio de régimen de alimentación según resultados.

SODEXO PERU – Pampa Melchorita (Enero 2016 – Fines de Julio 2016)

Cargo: Nutricionista

Funciones:

- Realización del programa “Equilibrate” en el campamento.
- Apoyo a las Ingenieras Alimentarias con el área de Calidad en comedores.
- Apoyar en controlar el cumplimiento del menú in situ.
- Asegurar que las observaciones identificadas durante la degustación sean levantadas en acciones correctivas.
- Ser ejemplo permanente de conducta intachable para el cumplimiento de los requisitos de inocuidad.
- Evaluación nutricional a trabajadores de Hunt en área asistencial.
- Supervisión a comedores según BPM y HACCP
- Apoyo a eventos relacionado a Catering.
- Revisión del menú en relación a platos saludables y platos según dieta.
- Diseño de tips nutricionales a trabajadores y periódico mural.

OMNIA MÉDICA – Minera Chinalco (Abril 2012 – Agosto 2015)

Cargo: Coordinadora del Área Nutricional

(Abril 2012 – Agosto 2015)

Funciones:

- Responsable de la Supervisión del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo del Servicio de Omnia Médica para la Minera.
- Responsable de la Vigilancia Médica de Indicadores Nutricionales.
- Responsable de 4 comedores dentro del Servicio.
- Desarrollar labor área asistencial, que incluye las atenciones nutricionales por Dieta al paciente internado o derivados al área por el médico tratante.
- Consejería nutricional a pacientes observados en exámenes anuales dentro del Área Ocupacional.
- Realizar programas de promoción y prevención por áreas operativas y administrativas en las sedes que motiven a los usuarios a mejores hábitos nutricionales.
- Evaluación y seguimiento nutricional a trabajadores de las diferentes áreas administrativas y operativas de la unidad minera.
- Monitoreo en control y calidad de los alimentos de línea caliente en comedores.
- Capacitación a trabajadores del campamento y de oficinas de la Sede de Lima de la Minera Chinalco con temas Nutricionales.
- Control nutricional en medidas antropométricas – Área Gimnasio del campamento trabajando en equipo conjunto con el entrenador físico.
- Reunión con el área de Catering y Superintendencia de Salud de la minera para desarrollar temas de interés del servicio de Nutrición y Comedor.

- Aplicación de normas de seguridad y Calidad.
- Realización de prevención de enfermedades metabólicas en campañas dentro de la unidad minera.
- Diseño de Boletines de Información nutricional mensuales en todos los campamentos.
- Diseño de Temas nutricionales para la Revista de la Unidad minera trimestral.

GIMNASIO PERSONAL TRAINING (Mayo 2011 – Enero 2012)

Cargo: Lic. En Nutrición y Dietética

Funciones:

- Asesoría Nutricional en programas de Reducción de peso, Tonificación, Mantenimiento y Aumento de masa muscular.
- Diseño de planes nutricionales según evaluación corporal, objetivo del participante y resultados de laboratorio.
- Monitoreo semanal en medias antropométricas.
- Monitoreo constante vía correo electrónico de dudas o consultas con el régimen entregado.

MÉDICOS & CIRUJANOS ASOCIADOS (Noviembre 2008 –Marzo 2011)

Cargo: Lic. En Nutrición y Dietética

Funciones:

- Visita y Evaluación nutricional pre y post operatorio
- Coordinar con el área asistencial de enfermería para el tipo de Dieta según tipo de cirugía.
- Realización de diseños de Dietas post Operatorio según cirugía de cuerpo o de cara.
- Coordinación con el concesionario para el pedido de tipos de Dietas.
- Venta de tratamientos corporales según diagnóstico.
- Asesoría nutricional personalizada según objetivo del tratamiento.

CENTRO ESTÉTICO: LE ROUGE SPA (Agosto 2006 – Fines de Julio 2007)

Cargo: Lic. En Nutrición y Dietética

Funciones:

- Venta de tratamientos corporales según perfil estético del cliente.
- Evaluación y monitoreo a pacientes en tratamientos de reducción de peso y medidas.
- Asesoría nutricional personalizada y adecuada a pacientes.
- Atención al cliente y recepción de historias nutricionales y médicas.

CENTRO MONTE DE LOS OLIVOS “CLINICA CEDRÓN” (Marzo 2005 - Enero 2006)

Cargo: Lic. En Nutrición y Dietética

Funciones:

- Visita y Evaluación nutricional a las habitaciones pre y post operatorio
- Realización de diseños de Dietas post Operatorio según cirugía estética
- Coordinación con el concesionario para el pedido de tipos de Dietas.
- Evaluación y Venta de tratamientos corporales según diagnóstico.
- Asesoría nutricional personalizada según objetivo del tratamiento corporal estético.

REFERENCIAS PERSONALES

SANNA - DOCTOR MAS (Noviembre 2018 – Actualidad)

Lic. Nutricionista Jenny García

Teléfono: 990353200 – Jenny.garcia@sanna.pe

GRUPO SEELIE S.G (Noviembre 2016 – Octubre 2018)

Srta. Adela Iraola

Teléfono: 996813282 / 7459086 – seelie.sg@gmail.com

AMH HEALTH EIRL - AREA SANIDAD DISTRITO SJ.L – (TODO JULIO 2018)

Dr. Alain Matamoros – Jefe Inmediato

Teléfono: 970-877442 – alain.matamoros@gmail.com

CENTRO MÉDICO VESALIO (Fines Julio 2017 – Fines de Mayo 2018)

Dr. Walter Cabrera / Dra. Margarita Marchino

Teléfono:: 999005165 – wcabrera@vesalio.com.pe / mmarchino@vesalio.com.pe

CENTRO DE ENTRENAMIENTO INTEGRAL SAC (Inicios Septiembre 2017 – Fines de Marzo 2018)

Julio Siancas Vizcarra – Gerente General

Teléfono: 997742681 – juliosiancas@hotmail.com

ALIMENTACIÓN Y EQUILIBRIO (Noviembre 2016 – Fines Octubre 2017)

Sr. Raúl Godenzi – Gerente General

Teléfono: 963768313 – reservas@alimetacionyequilibrio.com

SODEXO PERU – Pampa Melchorita (Enero 2016 – Fines Julio 2016)

Sr. Kleber Portocarrero – Jefe de Contrato Melchorita – Sodexo

Teléfono:: 940398774 – Kleber.Portocarrero@sodexo.com

OMNIA MÉDICA – Minera Chinalco (Abril 2012 – Agosto 2015)

Doctor Jesús Haramura – Sub Gerente Médico de Zonas remotas – Grupovital

Telf.: 997506978 – jharamura@planvital.com.pe

Doctor Luis Bozzo Cumpa – Ex Director Médico – Plan Vital Chinalco

Teléfono: 99647-1547 – galeno_lsbc@gmail.com

GIMNASIO PERSONAL TRAINING (Mayo 2011 – Enero 2012)

Lic. Lenia Tirado –Jefa Del Área Nutricional

Teléfono: 987755517

MÉDICOS & CIRUJANOS ASOCIADOS (Noviembre 2008 –Marzo 2011)

Doctor Miguel Ángel Cedrón – Gerente General

Sra. Leyla Yauce – Administradora

Teléfono: 5183912 / 98666268

CENTRO ESTÉTICO “LE ROUGE SPA” (Agosto 2006 – Fines Julio 2007)

Sra. Liliana Guerrero – Gerencia General

Teléfono: 225-2064

CENTRO MONTE DE LOS OLIVOS “CLINICA CEDRÓN” (Marzo 2005 - Enero 2006)

Doctor Miguel Ángel Cedrón – Gerente General

Sra. Leyla Yauce – Administradora

Teléfono: 5183912 / 98666268

OTROS ESTUDIOS

IDIOMAS: CENTRO PERUANO BRITANICO

- Inglés leído, escrito y hablado, nivel intermedio.

MANEJO DE PROGRAMAS

- Microsoft Office 2010, Excel, outlook.

