

ALEXANDRA MÁRQUEZ HINOJOSA

Dirección: S.J.L –Lima 36
Teléfonos: +51 991792820

Alexandra.mrquez@gmail.com

DNI: 46422962

Estado Civil: Soltera

Edad: 30 años

Fecha de Nac.: 26-07-1990



RESUMEN PROFESIONAL

Licenciada de Nutrición y Dietética de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Título de Nutricionista Dietista convalidado por la Universidad de Chile. Soy Educadora en Diabetes (ADIPER) con diploma en Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT). He desarrollado y adquirido conocimientos en deporte (ISAK I), consultorías nutricionales corporativas y personales e implementación de BPM y HACCP.

Soy administradora del fan Fanpage "NUTRIRME", medio web que fomenta los buenos hábitos alimenticios y el no desperdicio de alimentos. "Nutrirme" es socio de Save food desde el 22 de Julio del 2014, programa liderado por la FAO y UNEP con la finalidad de difundir y concientizar el no desperdicio de alimentos.

Tengo predisposición para el trabajo en equipo, soy proactiva y responsable. Doy lo mejor de mí en todo lo que hago, demostrando todo el conocimiento y experiencia adquiridos a lo largo de mis estudios y trabajos.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

LUGAR DE TRABAJO	FECHA	CARGO
Consultoría Nutricional "Nutrirme"	Octubre 2012- Actualidad	Consultoría privada y organizacional de nutrición. Educadora en Diabetes. Elaboración planes de alimentación. Certificada en ISAK I. Experiencia en vegetarianos. Supervisión y asesoría en BPM y HACCP.
AUNA	Abril 20 – octubre 20	Tamizaje y seguimiento nutricional en hospitalización y UCI (COVID). – Manejo de control de calidad y BPMS
Pronokal	Sept. 19 – Marzo 20	Seguimiento dieta cetogénica
Preventorio La Aurora Casa del Adulto Mayor	Junio 17- Marzo 20	Evaluación y seguimiento dieto terapéutico.
Weirminerals	Mayo 2016- Mayo 2018	Supervisión y Control de Calidad, BPM. Programación de Menú.
LAIN	Mayo 2016- Agosto 2016 Diciembre 2016	Asesoría Nutricional a personas con sobrepeso, obesidad y ECNT. (Reemplazo por PostNatal)
Croffit Ramus San Miguel y Miraflores	Enero 2016- Junio 2016	Asesoría y seguimiento Nutricional. Manejo de ISAK 1 en evaluaciones.
Centro Internacional de la Papa (CIP)	Sept. 15- Diciembre 2015	Nutricionista Consultora – Investigación (Estudio Cualitativo de pérdidas en poscosecha de papa) Trabajo de campo y oficina
Instituto de Investigación Nutricional (IIN)	Julio 20014 – Marzo 2015	Nutricionista – Investigación (Estudio Cuantitativo de consumo de energía en alimentos y gasto calórico) Trabajo de campo y oficina
Diet Service	Sept.2013- Mayo 2014	Nutricionista consultoría privada y corporativa, Supervisión y asesorías de BPMS. Elaboración de regímenes de alimentación y diseño de Menús.
Gimnasio Energyn	Sept. 2012 – Mayo 2013	Nutricionista consultora deportiva

VOLUNTARIADO

Institución	Nutrieducate- <i>Red de educadores en Nutrición y Alimentación</i>	Fundación Diabetes Juvenil de Chile - Chile
Fecha	<i>Agosto 2016- Actualidad</i>	<i>Campamento Wallüing - Enero 2019</i>
Acción voluntaria	Voluntaria en proyecto Cocinas Conscientes con el Banco de Alimentos del Perú	Voluntaria como nutricionista en equipo de diabetes.

CHARLAS REALIZADAS

- **Colegio:** Newton Colleg. **Universidad:** Pontificia Universidad Católica del Perú: **Mayo 2014**
- **Instituciones:** ASPEC (Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios): **18 y 19 Diciembre / 31 Enero del 2013.**

ARTICULOS EN REVISTAS

- Columnista de Punto y Coma (Diciembre 2016-Agosto 2018)
- Revistas: Interbank, Revista "15 minutos, Gisela, Revista Nutrición. Banco de Alimentos del Perú

APARICIÓN EN MEDIOS: Televisión y radio

ESTUDIOS PROFESIONALES

DIPLOMADO DE NUTRICIÓN CLINICA

IIDENUT

Abril 2021 - Actualidad

INSTITUTO INTERAMERICANO DE COOPERACIÓN PARA LA AGRICULTURA

Metodología de Evaluación de Cadenas Agroalimentarias

Marzo 2020 – Noviembre 2020

ADIPER 2018

Educadora en Diabetes: Curso de Educación en Diabetes "Creando Unidades Básicas de Diabetes

Febrero 2018- Agosto 2018

ESAN 2017

Programa de Alta Especialización de Responsabilidad Social y Sostenibilidad

Octubre 2016- Julio 2017

BS GRUPO

Certified HACCP Auditor

Marzo – Noviembre 2013

UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA 2013

Diplomado Aplicación de Nutrición en la Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT)

Agosto 2012 – Enero 2013

UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS 2012 *Bachiller en Nutrición y Dietética*

Marzo 2007 – Junio 2012 **Tercio superior**

BECAS Y RECONOCIMIENTOS

Beca de ABBOTT España: Core Curriculum The adult patient

Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral

Septiembre 2012 – Febrero 2013

Study of International Nutrition in Peru- FOOD SCIENCE AND HUMAN NUTRITION

Instituto de Investigación Nutricional - IOWA State University

Junio 2013

"Nutrirme" Socia de Save Food: Fomentar el no desperdicio de alimentos

Iniciativa mundial liderada por la FAO y UNEP

Julio 2014- Actualidad

IDIOMAS

BRITANICO- Asociación Cultural Peruano Británica

Nivel Avanzado

ALIANZA FRANCESA DE LIMA

Nivel: Avanzado

GOËTHE INSTITUTE

Nivel Básico



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS
UPC
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

A NOMBRE DE LA NACIÓN

La Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)
confiere el Título Profesional de

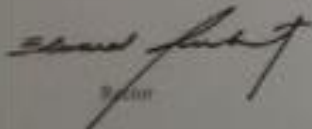
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

a favor de

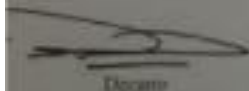
ALEXANDRA MÁRQUEZ HINOJOSA

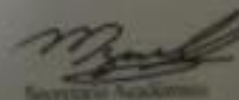
quien lo obtuvo después de haber cumplido los requisitos exigidos
por las disposiciones legales y reglamentarias vigentes,
expidiéndose el presente Diploma para que se le tenga y reconozca como tal.

Lima, 5 de febrero de 2016


Rector


Secretario General


Decano


Secretario Académico



COLEGIO DE
NUTRICIONISTAS
DEL PERÚ



Libro 5 Folio 90 Línea 11

DIPLOMA DE COLEGIATURA

El Consejo Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú, a través del Consejo Regional IV

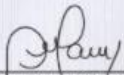
LIMA

otorga el Diploma de Colegiado a:

ALEXANDRA MARQUEZ HINOJOSA

Corresponde el N° 6195 de inscripción del Libro de Matriculas de Colegiados.

Lima, 31 de Agosto de 2016

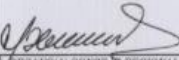

SECRETARÍA CONSEJO NACIONAL




1986

TITULAR




SECRETARÍA CONSEJO REGIONAL


SECRETARÍA GENERAL C.N.


SECRETARÍA GENERAL C.R.

