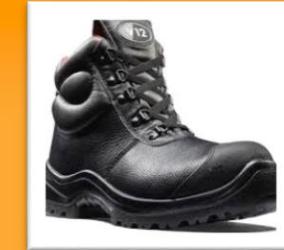




## DRIVERS HANDBOOK

ڈرائیورز کتابچہ



## ہیلتھ، سیفٹی، سکیوریٹی، انوائرمنٹ، کوائٹی پالیسی

ابراجیم آنکل کیر اس بات پر پختہ تلقین رکھتی ہے کہ ایک صاف اور صحیت منداہول ہی ادارے میں کام کرنے والے افراد کی صحیت اور تندرستی کا ضامن ہوتا ہے۔ ہم بحیثیت ادارہ اپنی سیفٹی پالیسی پر کسی قسم کی کوتاہی برداشت نہیں کرتے۔

ہم اپنے ادارے میں کام کرنے والے افراد کو درج ذیل باتوں کا پابند کرتے ہیں اور کسی کسی قسم کی کوتاہی برداشت نہیں کرتے۔

1) کام کی جگہ، گاڑیوں کی مکمل صفائی اور کام کے دوران خنافلی سامان ( ) کا استعمال لازم ہے۔

2) کام کی جگہ اونچائی پر سیفٹی ہارنس اور گاڑی چلاتے وقت سیٹ بیٹھ کا استعمال لازم ہے۔

3) کام کے دوران، گاڑی چلاتے وقت موبائل کا استعمال سختی سے منوع ہے۔

4) دوران کام، گاڑی چلاتے وقت کسی قسم کا نش، سگریٹ، پان، نوار، شراب یا الکوحل ادویات سختی سے منوع ہے۔

5) گاڑی چلاتے وقت کمپنی کی 50 / فی گھنٹہ مقرر حد سے تجاوز کرنا سختی سے منوع ہے۔

6) تمام ٹریک کے اصولوں کی پابند سختی سے لازم ہے۔

7) کمپنی پالیسی کی خلاف ورزی ناقابل برداشت عمل ہے

ہم عہد کرتے ہیں کہ مندرجہ ذیل بالا اصولوں پر سختی سے پابند رہیں گے

# ذاتی حفاظتی سامان



پڑو لیم مصنوعات کی ترسیل اور موصول کرنے والے کیلئے حفاظتی سامان کا کم از کم معیار۔

متاثر ہونے والا بجھ۔ ڈرائیور اور ملازم میں یا تکمیل ارجو تیل بینڈل / استعمال کرہے ہوں۔

متاثر ہونے والے مقام کوئی بھی ایسی جگہ جو پڑوں / تیل کے کار و بار کیلئے استعمال ہو رہی ہے۔

ہیمیٹ ہارڈ ہیٹ: جب 1.8 میٹر سے زیادہ اونچائی پر کام کرنا ہو تو ہیمیٹ کے ساتھ لگی ہوئی سڑپ (پٹی) کا استعمال ضروری ہے۔ 1

آنھیں چھپانے والی شفاف عینک (Splash Goggles) یا مکمل منہ چھپانے والا شیشہ (Face Shields)۔ 2

حفاظتی جوتے / بوٹ (Steel toad Safety Shoes) : جس میں پاؤں کی انگلیوں کی حفاظت کیلئے لوہا / سٹیل لگا ہو۔ 3

دستانے (Chemical/Oil resistant Gloves) : ایسے دستانے جو ہاتھوں کو کمیکل / تیل سے محفوظ رکھ سکیں۔ 4

ڈاگنری: ایسے کپڑے جو پورے جسم کو ڈھانپ سکیں، لمبی آستینیں ہوں، پچمدار پیٹیاں لگی ہوں اور ساکن بن گلی (Static Charge) پیدا نہ کرتے ہوں۔ 5

نوٹ:

لائف جیکٹ اور اونچائی سے گرنے پر بچاؤ والے اوزار بھی ضرور استعمال کریں۔

گاڑی چیک کرنے، پپ اکشمیر سائنس یا ڈپ میں کام کرنے والے ڈرائیور کیلئے اور پرو والے اصول (کم سے کم عام) بیان کئے گئے ہیں۔

## گاڑی کی احتیاط اور دلکش بھال

ڈرائیور کی ذمہ داری:

درست حالت کی گاڑی آپ کے وقت کو بچاتی ہے اور آپ کی حفاظت کو بچاتی ہوتی ہے۔

دن/شفت کے شروع ہونے پر ڈرائیور ٹینک لاری کا معاشرہ لازمی کریں۔

روزانہ معاشرہ  
ہفتہ وار معاشرہ

ڈرائیور مندرجہ ذیل معاشرے بھی کریں اور ضرورت پڑنے پر احمد شاہ اینڈ کو کے ٹرانسپورٹ افسران کو ٹینکی اطلاع کرے تاکہ ضروری اقدامات بروقت کئے جاسکیں۔  
کیلیبریشن کے منسوخ ہونے کی تاریخ

## ٹینک کو گیس سے خالی کرنے سے پہلے کی دلکش بھال

برقی کام سے قبل ٹینک لاری سے گیس نکالنے کے طریقہ کار پر عمل کریں۔

شфт ختم ہونے سے پہلے یا ٹینک لاری دوسرے ڈرائیور کے حوالے کرتے وقت گاڑی کی خرابیوں کے بارے میں فوراً بتانا چاہئے

## گاڑی بھرنے سے پہلے کی حفاظتی تدابیر

ڈیوٹی پر آنے سے پہلے ڈرائیور نے قوانین کے مطابق مکمل آرام کیا ہو۔

لاری کی جانچ پر تال کے کام اور اس کے معاشرے کی تسلی کر لیں اور مکمل اطمینان کے بعد ڈرائیور سے گاڑی کا چارج لیں۔

# بھرائی کا طریقہ کار اور احتیاطی تدابیر

## ٹرینل میں داخل ہونے کا طریقہ

- ٹرینل میں داخل ہونے سے پہلے ریڈ یو، اے سی، ہموبل فون کو لازمی بند کریں۔
- ٹرینل کے اندر ماچس، سگریٹ جلانے کیلئے لائٹر یا کوئی بھی ایسی چیز جس سے آگ لگ سکتی ہونے لائیں۔ وردی، ہیلمٹ، جوتے، چشمہ، دستانے، ماںک اور دیگر ذاتی حفاظتی سامان لینا لازمی ہے۔
- سکیورٹی چیک میں تعادن کریں اور ان کی ہدایات پر عمل کریں۔
- ٹینک لاری کو مقررہ جگہ پر پارک کریں اور اپنی باری کا انتظار کریں۔
- ٹینک لاری کو پارکنگ ایریا میں کامل حفاظتی اقدامات کو ذہن میں رکھتے ہوئے پارک کریں۔
- بوقت بھرائی خالی کرنے کے دوران اور مقدار چیک کرتے وقت پینڈریلنگ کو استعمال کریں۔
- بھرائی سے پہلے نجی بند کر دیں ماسٹر سوچ کو بند کر دیں اور بوونڈنگ تار لگائیں۔
- گیئنری سے باہر نکلنے سے پہلے اس بات کا اطمینان کر لیں کہ لوڈنگ آرم اور بوونڈنگ کیبل ہٹادی گئی ہے۔
- ٹینک لاری کی حصی چینگ کے بعد لوڈنگ سلپ حاصل کریں جس پر لوڈنگ سپروائزرنے ٹپر پرچار پختہ لکھا ہو۔
- واٹر اور اے پی آئی بکس، ڈپ ہول اور مین ہول کو بیسل کر دیں اور لگی ہوئی سیلز کو کامی گئی سیلز کے ساتھ میچ (مشابہہ) کر لیں۔
- ٹرینل سے حاصل کردہ انوائس اور دوسری دستاویزات کو اچھے اور محفوظ طریقے سے رکھیں۔
- اس بات کو لیکنی بنائیں کہ جو سیلز (Seals) گاڑی کو لگائی ہیں وہی انوائس پر لکھی ہوئی ہیں۔
- سکیورٹی کے گیٹ پر گیٹ پاس کی کاپی جمع کروادیں اور انوائس کے مطابق منزل کی جانب روانہ ہو جائیں۔

## ڈپلیوری کا طریقہ

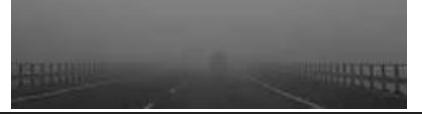
- اپنے سینٹی پروانہز سے اودا اور راستے کے بارے میں کامل معلومات حاصل کریں۔ اپنے سفر کی اس طرح منصوبہ بندی کر لیں کیونکہ کی پاسداری ہو۔
- ٹرپ لائگ کو بروقت صحیح معلومات کے مطابق رکھیں اور ضروری تفصیلات درج کرتے جائیں۔
- گاڑی میں اگر کسی بھی قسم کا گرم کام کروانا ہو تو اس کی اطلاع اپنے سینٹی شاف کو ضرور دیں۔
- گاڑی احتیاط سے چلانیں اور سفر کے دوران ٹریک اور سینٹی کے تمام اصولوں کی پاسداری کریں۔

## گاڑی خالی کرنے کا طریقہ

- ڈرائیور کو سائنس کے عملے کے ساتھ اچھی طرح سے سلوک کرنا اور احترام سے مانا چاہیے۔
- کشمیر کی جگہ پہنچنے پر گاڑی ایسے کھڑی کریں کہ تمام پراڈکٹ گاڑی کو بلاۓ بغیر نکل جائے اور ہنگامی صورت حال میں گاڑی کو فوراً مناسب طریقے سے باہر لے جاسکیں۔
- ڈسچارج ہو نکلی وجہ سے دوسرا گاڑیوں کا رستہ بند نہیں ہونا چاہئے۔
- گاڑی خالی کرنے والی جگہ کے قریب آگ بجھانے والے کی موجودگی کو لیکن بنائیں۔
- بیندریل کا استعمال لازمی کریں موبائل فون بند کریں اور زاتی حفاظتی سامان پہنیں۔
- مال خالی کرنے سے پہلے صحیح ٹینک کے انتخاب میں کشمیر شاف کی مدد لیا کریں تاکہ گریڈ کراس کے حادثے سے دوچار نہ ہوں۔ مال خالی کرتے وقت موجود رہیں۔
- مال خالی ہونے پر کشمیر شاف کو اعتماد میں لیں اور انوکس پر دھنپل لیں۔
- کشمیر سائنس سے احتیاط سے نکلیں اور واپس ڈپاً مدد پر کاغذات شاف کے حوالے کریں۔

تصاویر	خطرات سے مننے کیلئے دفاعی قدامات	مستقل خطرات
	روڈ پر بیدل چلنے والوں خاص کر بچوں اور کنارے پر کھڑے موبائل پر بات کرنے والوں پر نظر رکھیں اور سپیڈ آہستہ کر لیں کیونکہ آپ نے عہد کیا ہے کہ دوسروں کا خیال رکھیں گے۔	1- پیدل لوگ
	بازاروں میں عموماً رکشوں کا راش ہوتا ہے ان کے ڈرائیور اکثر کم عمر اور ناجائز بکار ہوتے ہیں اور ہر وقت جلدی میں ہوتے ہیں۔ ٹرینک کے قوانین سے بے خبر ہوتے ہیں رانگ سائیکل سے بھی جاتے ہیں لہذا ان پر نظر رکھیں۔	2- چھوٹی گاڑیاں
	سائیکل ایسی سواری ہے جس میں کوئی بیک مر نہیں ہوتا اور ان کا کوئی توازن نہیں ہوتا ہے بڑی گاڑیوں کی آمد کی ان کو کوئی خبر یا بھچان نہیں ہوتی اور وہ اکثر گاڑیوں کے نیچے آ جاتے ہیں لہذا ان سے ہوشیار ہیں اور ان سے فاصلہ رکھیں۔	3- سائیکل سوار
	بدتمنی سے ہمارے ملک میں سب ایک ہی روڈ استعمال کرتے ہیں اور کوئی پوچھ چکر کرنے والا نہیں ہوتا ایسے حالات میں گدھا گاڑی کا مین روڈ کے درمیان آنا معمول ہے کیونکہ نہ تو اس میں کوئی بریک ہوتی ہے اور نہ کوئی کنٹرول یا عقل۔ لہذا یہ روڈ پر ایک مستقل خطرہ ہے۔	4- گدھا گاڑی
	ہمارے ہاں سگنل کا احترام بہت کم ہے اور سگنل مکمل کھلنے سے پہلے گاڑیاں چلے گئی ہیں اور اکثر حادثات ایسی صورتوں میں رونما ہوتے رہتے ہیں لہذا ایک سینکڑ کے توقف کا اصول یاد رکھیں۔	5- ٹرینک سگنل
	ایسے موڑوں پر بڑی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ سپیڈ کم سے کم رکھنا، اپنے ہاتھ پر چلنا اور بارن کا استعمال ضروری ہے۔	6- انداھا موڑ (Sharpe Curve)

	<p>کسی بھی چوک یا چوراہے (Round About) پر بچنے سے پہلے سپید آہستہ کرنا نہایت ضروری ہے ہمارے ڈرائیونگ کے ماحول میں ہر قسم کے ڈرائیور ہیں خاص طور پر فلاٹنگ کوچ (HiAce) والے بڑی سپید میں آتے ہیں اس لئے یہاں بہت احتیاط کی ضرورت ہے۔</p>	<p>7- چوک / چوراہے</p>
	<p>آبادی کے قریب رفتار کم رکھیں۔ یہاں پیدل چلنے والے یا جانور روڑ پر اچانک نکلنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ سکول کے سامنے بچے لاپرواہی سے کھلتتے ہیں۔ ویسے بھی بچے تو بچے ہوتے ہیں ان میں اتنی عقل یا شعور نہیں ہوتا اور اپنے آپ کو بچانیں سکتے، ان کا خیال رکھنا ہماری ذمہ داری ہے۔</p>	<p>8- شہر آبادی</p>
	<p>اسکول کے سامنے بچے لاپرواہی سے کھلتتے ہیں ویسے بھی بچے تو بچے ہوتے ہیں ان میں اتنی عقل یا شعور نہیں ہوتا اور اپنے آپ کو بچانیں سکتے، ان کا خیال رکھنا ہماری ذمہ داری ہے۔</p>	<p>9- اسکول</p>
	<p>پہاڑی علاقے میں ڈرائیونگ کرنا ایک مشکل کام ہے۔ یہاں بہت احتیاط کی ضرورت ہے معمولی لاپرواہی بڑے حادثے کا سبب بن سکتی ہے۔</p>	<p>10- پہاڑی علاقہ</p>
	<p>جہاں روڑ ٹوٹا ہوا اور مقابل راستہ دیا گیا ہو وہاں سپید کم رکھیں، اپنی باری کا انتظار کریں اور ٹریکنگ سے گریز کریں۔</p>	<p>11- ڈرائیور ٹرین</p>
	<p>یہاں سپید کم رکھیں۔ مناسب جگہ دلکھ کر گاڑی کراس کرائیں، روڑ پر مشاہدہ تیز رکھیں۔</p>	<p>12- سمنگ روڑ</p>
	<p>یہاں گاڑی کی طاقت کے مطابق گیئر کا استعمال کریں، جہاں تک ممکن ہو روڑ / راستہ کیسے ہونے کا انتظار کریں اور اس دوران اور ٹریک کرنے یا کراس کرنے سے گریز کریں۔ جس گیئر میں چڑھے ہوں اسی میں اتریں۔ درمیان میں گیئر بد لئے کی کوشش ہرگز نہ کریں۔ اترائی میں کبھی بھی گیئر نیوٹرل نہ کریں۔</p>	<p>13- چڑھائی / اترائی</p>
	<p>ایسے خطرناک راستوں پر رات کو کیلئے سفر کرنے سے گریز کریں اگر جانا ضروری ہو تو پولیس فلک کی صورت میں سفر کریں۔</p>	<p>14- رہنمی / ڈاکے</p>

	<p>یہاں پہنچ کر گاڑی روکیں، دوسری گاڑیوں سے مناسب فاصلہ رکھیں، اپنی باری کا انتظار کریں صبر کا مظاہرہ کریں۔</p>	<p>15- تگ پل</p>
	<p>یہاں پہنچ کر گاڑی روکیں، دوسری گاڑیوں سے مناسب فاصلہ رکھیں، اپنی باری کا انتظار کریں صبر کا مظاہرہ کریں۔ اکثر مقامات پر ریلوے کراسنگ پر آدمی موجود نہیں ہوتا یعنی Unattended ابتوتے ہیں ایسے حالات میں خود احتیاط کریں۔ پہلے گاڑی روکیں پھر دونوں اطراف دیکھیں اگر کوئی ٹرین نہیں آ رہی تو گزریں ورنہ انتظار کریں۔ جلدی بالکل نہ کریں۔</p>	<p>16- ریلوے کراسنگ</p>
	<p>مشتعل لوگوں کا کچھ پتا نہیں ہوتا کسی بھی وقت کچھ بھی کر سکتے ہیں آج کل کے حالات میں لاقانونیت اور بے حصی کا دور دورہ ہے۔ لہذا ایسے راستوں پر سفر کرنے کی بجائے گاڑی محفوظ مقام پر روک کر حالات ٹھیک ہونے کا انتظار کریں اور ٹوٹی افسران کو اطلاع دیں اور اپنے آپریشن اور سیفیٹی میجر سے ہدایات لیں۔</p>	<p>17- جلوس، مظاہرے</p>
	<p>ایسے حالات میں احتیاطی مداری پر ختنی سے عمل کریں، سپید کم رکھیں، دوسری گاڑیوں سے 2 سے 8 سینٹر کا فاصلہ رکھیں۔ زیادہ دھنڈیا بارش کی صورت میں سفر کرنے سے گریز کریں۔</p>	<p>18- دھنڈا/ بارش</p>
	<p>گنے کے سیزن میں ٹرک ٹرالیوں پر گنجائش سے دو گناہوڑا دیا جاتا ہے جو پورے روڑ کو گھیرتے ہوئے چلتی ہیں اور بڑی گاڑیوں کے اثنے/hadثے کا باعث بنتی ہیں۔</p>	<p>19- اور لوڑو ٹرک ٹرالیاں</p>
	<p>سپید کم رکھیں، جہاں تک کوئی گرم کیا جا رہا ہے اس مشین سے دور رہیں اور روڑ کا مشاہدہ تیز رکھیں۔</p>	<p>20- زیر قیمیر روڑ</p>

## ڈرائیور کیلئے منظور شدہ آرامگاہ میں استعمال کرنے کی ہدایت (اتجاعیں ایس ای)

گاڑی کو پارک کرتے وقت اطمینان کر لیں کہ:

- وہاں پر کوئی ولیڈنگ / چنگاری کا امکان نہ ہو۔
- وہاں پر کوئی بجلی کے تار اوپر سے نگزرتے ہوں۔
- گاڑی کو باہر نکلنے میں کوئی رکاوٹ نہ ہو۔

رات کے وقت گاڑی روکتے ہوئے انتظامیہ کی طرف سے اطمینان کر لیں کہ:

- گاڑی اماں کی حفاظت ہو رہی ہے۔
- ڈرائیور حفظ ہے۔

زیادہ یا کم وقت کیلئے آرامگاہ میں آرام کرنے سے پہلے اطمینان کر لیں کہ:

- گاڑی پر نگاہ ہو۔
- آرامگاہ کے حفاظتی انتظامات کیسے ہیں۔
- سفر کرنے سے پہلے گاڑی کو چاروں طرف سے چکر لگا کر اچھی طرح چیک کر لیں۔

## پارکنگ

ڈپو میں پارکنگ:

ڈپو کے اندر گاڑی پارک کرتے وقت سپید آہستہ رکھیں۔

دوسرے ڈرائیور سے مدد لیں اور ہمیشہ ریوس پارکنگ کریں۔

کشمیر سائٹ میں پارکنگ:

کشمیر سائٹ پر گاڑی پارک کرتے وقت دوسری گاڑیوں کی آمد و رفت کا خیال رکھیں، گاڑی محفوظ جگہ پارک کریں، گاڑی کے گرد سیفیٰ کون رکھیں اور موبائل فون استعمال کرنے والوں کو وباں نہ آنے دیں۔

منظور شدہ آرام گاہوں پر پارکنگ:

گاڑیاں ریوس پارک کریں، پارک کرتے وقت یہ کوشش کریں کہ جگہ محفوظ ہو، گاڑی آسانی سے نکل سکتی ہو، کوئی چنگاری وغیرہ کا خطرہ نہ ہو اور گاڑی ہمیشہ اپنے سامنے رکھیں، تاکہ کسی دہشت گرد کے نہ موم عزم انہم کا شکار نہ ہو۔

## منظور شدہ ورکشاپ

گاڑی میں مرمت کا کام صرف اور صرف منظور شدہ ورکشاپ سے کروائیں۔

گاڑی میں کام کرنے سے پہلے اپنے مینٹیننس میجر اور سیفیٰ میجر سے اجازت اپرٹمنٹ ضرور حاصل کریں۔

## سامان اٹھانا



سامان اٹھانے / سنبھالنے سے پہلے سوچیں۔

سامان کو کمر کے پاس رکھیں۔

مضبوطی اور احتیاط سے اٹھائیں۔

سر کو سیدھا رکھیں اور احتیاط سے چلیں۔

لاری کی چھت پر موجودگی کے وقت ہینڈر میل ٹھلی رکھیں۔

## گاڑی کی صفائی اور دوسرے ڈرائیور کو حوالگی

اپنی صفائی کے ساتھ ساتھ گاڑی کی صفائی بھی بہت ضروری ہے خاص کر کیبین کی صفائی (House Keeping)

- یاد رکھیں کہ کیبین میں غیر ضروری سامان آپ کے لئے نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔
- کیبین میں جو بھی چیزیں رکھی گئی ہوں وہ مناسب طریقے سے باندھی / فٹ کی گئی ہوں تاکہ گاڑی چلاتے وقت وہ آپ کو ڈسٹرబ نہ کریں، بریک پیڈل کے نیچے نہ آیں اور حادثہ کے وقت آپ کو چوٹ نہ پہنچائیں۔
- گاڑی دوسرے ڈرائیور کے حوالے کرتے وقت اسے صاف گاڑی دیں اور تمام نفاذ سے آگاہ کریں تاکہ گاڑی لوڈ سے پہاڑے مکمل فٹ حالت میں ہو۔

## ڈرائیور کا روایہ

سرک کے دیگر استعمال کنندگان کا خیال کریں۔

یہ تسلیم کر لیں کہ روڈ استعمال کرنے والے دیگر افراد غلطیاں کریں گے۔

تسلیم کر لیں کہ کوئی بھی کام اتنا اہم نہیں کہ جس کے لئے تیز رفتاری کو برداشت کیا جاسکے۔

سبھیں کہ ڈرائیور گ ایک مہارت ہے جو اچھی تکمیل پر عمل درآمد چاہتی ہے۔

جان لیں کہ محفوظ ڈرائیور ہونے کے لئے ہر وقت چوکنا اور چوکس رہنا ضروری ہے۔

سبھیں کہ گاڑی کی مناسب دلکشی بھال کے بغیر گاڑی محفوظ نہیں ہے۔

جان لیں کہ نشا اور چیزیں اور ڈرائیور گ ایک ساتھ ممکن نہیں۔

## بچاؤ کے طریقے

### تصادم کی وجوہات

- ناخبر بکاری
- روڈز
- رفتار
- اگلی گاڑی سے بہت کم فاصلہ
- عدم توجیہ
- صحت
- تحکام
- نشہ آور اشیاء

- مارکنگ سے نکلتے اور لین-تبدیل کرتے وقت اچھل نقطوں کا خیال رہیں۔
- نظر آگے والی گاڑی پر رکھیں۔
- جس لین میں ہیں موڑ کے بعد اسی لین میں گاڑی چلا گئیں اور اپنے اور اپنے ارادوں کا بر وقت اظہار کریں۔
- ٹریک کے درمیان گاڑی روکتے وقت آگے اور پیچھے مناسب فاصلہ رکھیں۔
- ہر پانچ سے آٹھ سینٹ کے بعد آئینوں کا استعمال کریں۔
- روکتے وقت آئینے کا استعمال کریں۔
- گاڑی چلاتے وقت چاروں اطراف کا فاصلہ رکھیں۔
- اگلی گاڑی سے مناسب فاصلہ ٹریک کے حالات کے مطابق رکھیں۔
- ہر دو سینٹ کے بعد اپنے ذہن کو ایک ٹھی تصویر دیں۔
- چوراہوں پر داخلے کے وقت رفتار قابو میں رکھیں۔
- ہر چوراہے کا بغور مشاہدہ کریں۔
- ہارن کے استعمال سے اپنے ارادوں کا اظہار کریں۔
- سٹیرنگ پر قابو رکھیں اور ہاتھ مناسب جگہ پر رکھیں
- برکی درست طریقے سے استعمال کریں۔
- ٹریک کے بھاؤ کے مطابق گاڑی چلا گئیں اور رفتار قابو میں رکھیں۔

## صحت کے لئے نقضاندہ اشیاء

### شراب کا استعمال منع ہے

30% ڈرائیور حضرات جو حادثات کے ذمہ دار ہیں ان کے خون میں الکول کے شبت عناصر کی نشابدی ہوئی ہے۔  
85% صورت حال میں یہ ایسے ڈرائیور حضرات ہوتے ہیں جو کسی خاص موقع پر الکول کا استعمال کرتے ہیں۔



### شراب نوشی کی صورت میں گاڑی چالنے سے:

انسان زیادہ نوشی محسوس کرتا ہے اور یہ نوشی انسان کے اندر زیادہ طاقت اور قوت پیدا کرتی ہے۔

جس کے باعث وہ اپنی استعداد و قابلیت کا اندازہ ضرورت سے زیادہ لگاتا ہے۔

انسان قوامیں کلوڑنا اور خڑنا ک صورت حال کو کچھ بھی نہیں گردانتا۔

توجہ میں کسی واقع ہوتی ہے اور انسان تھکاوت کو نظر انداز کرتا ہے۔

کسی بھی قسم کے رد عمل کا وقت بڑھ جاتا ہے۔

بصارت کم ہو جاتی ہے۔

چیزیں زیادہ فاصلے پر دکھائی دیتی ہیں۔

آنکھیں روشنی کے لیے حساس ہو جاتی ہیں۔

جو ڈرائیور شراب نوشی کرتے ہیں ان کی گاڑی ان کے اختیار میں نہیں رہتی۔

تین میں سے ایک حادثہ شراب نوشی کے باعث ہوتا ہے۔

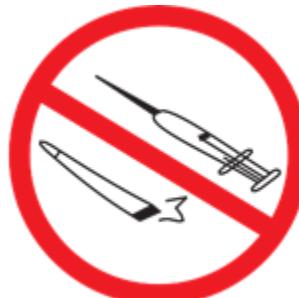
### منشیات کا استعمال منع ہے:

منشیات کے ڈرائیونگ پر منفی اثرات کے باعث منشیات کا استعمال بھی تختی سے منع ہے۔

حوال میں نہ ہونا۔

انسان زیادہ بہادر و یا اختیار کرتا ہے۔

بصارت میں کسی اور قریب نظر وغیرہ



## امکانی حادثات اور حادثات

### مقام

جس جگہ پر حادثات کا امکان ہو اس جگہ کا نام

### امکانی حادثہ

ایسا حادثہ جو ہونے ہو لیکن ہونے کا خطرہ ہوا سے ہم امکانی حادثہ کہتے ہیں۔

مثال کے طور پر روڈ کے کنارے درختوں کے جھنڈا اور ان کی شناختیں یا ہم یہاں پر دوسرا مثال یہ دے سکتے ہیں زیر مرمت مرڑک یا خراب مرڑک۔

### بچاؤ کے طریقے

امکانی حادثے سے بچاؤ کیلئے کیا طریقے اپنائے جاسکتے ہیں۔

ڈرانیوں کو اس مقام پر کیا احتیاط کرنی ہو گی اس میں بیان کرے گا۔

# دفاعی ڈرائیونگ کی ہدایات

تقریباً 80 فیصد حادثات صرف اور صرف عدم توجیہ (Distraction) کی وجہ سے رونما ہوتے ہیں۔

- ہر چورا ہے کا بغور مشاہدہ کریں۔
- ہارن کے استعمال سے اپنے ارادوں کا اظہار کریں۔
- سٹینر گ پر قابو رکھیں اور ہاتھ مناسب جگہ پر رکھیں۔
- بریک درست طریقے سے استعمال کریں۔
- ٹرینک کے بہاؤ کے مطابق گاڑی چلائیں اور رفتار قابو میں رکھیں۔



## مزید قابل غور باتیں

- سڑک کے قوانین پر ہمیشہ عمل کریں۔
- گاڑی کا نامناسب استعمال نہ کریں۔

- ڈرائیور کو سڑک پر موجود خطرات کو ترجیح دینی چاہیے۔
- چار مرحلوں کا جائزہ لیں۔
- آنکھ سے رابطہ رکھیں۔
- صاف دکھائی دینے کے اصولوں کو یقینی بنائیں۔
- او جھل نقطوں کا خیال رکھیں پارٹنگ سے نکلتے وقت اور لین تبدیل کرتے وقت نظر آگے والی گاڑی پر رکھیں۔

- جس لین میں میں موڑ کے بعد اسی لین میں گاڑی چلائیں اور اپنے ارادوں کا بروقت اظہار کریں۔
- ٹرینک کے درمیان گاڑی روکتے ہوئے آگے اور پیچھے مناسب فاصلہ رکھیں۔
- ہر پانچ سے آٹھ سیکنڈ کے بعد آئیں کے استعمال کریں۔
- رُکتے وقت آئیں کا استعمال کریں۔
- گاڑی چلاتے وقت چاروں اطراف کا فاصلہ رکھیں۔
- اگلی گاڑی سے مناسب فاصلہ ٹرینک کے حالات کے مطابق رکھیں۔
- ہر دو سیکنڈ کے بعد اپنے ذہین کو ایک بخی تصویر دیں۔
- چورا ہوں پرداخلے کے وقت رفتار قابو میں رکھیں۔

# موبائل فون کے خطرات

موبائل فون آج کل عام ہو چکا ہے یہ ایک طرف آسان اور فوری رابطے کا ذریعہ ہے تو دوسرا طرف ہمارے کاروبار یعنی پڑولیم کلیئے انتہائی خطرناک بھی ہے۔ دنیا میں روزانہ کئی حادثات موبائل کے استعمال کی وجہ سے پیش آتے ہیں۔



یاد رکھیں!

ڈرانیگ کے دوران موبائل کا استعمال سانچے یا حادثے کو دعوت دینا ہے۔ پڑول کی گاڑی کے نزدیک موبائل کا استعمال آگ کا باعث بن سکتا ہے۔ ہنگامی یا کسی بھی حادثے کی رپورٹ کے لئے مندرجہ ذیل نمبر پر فوراً اطلاع دیں۔



پیس 3-15,99212652 ہوڑوے پیس 130

114	فلاکٹ اگواڑی
111-222-345	سی نی ایل سی
99201300-39	جنح اپتال
99215740	سول اپتال
99260400-09	عجی شہید اپتال
34930051	آغا خان اپتال
34939612	لیاقت بیشل اپتال
99201271-6	اوراء امراء قلب
16-99215007	فاربر گینڈ
15-99212667	بھڑا سپورٹ اسکوڈ
115-32310066	ایدھی ایسپورٹس
1020	چھپا ایسپورٹس
1021	اُمن فاؤنڈیشن
32225284	فاطمیہ بلڈ بینک
32238405	حسمی بلڈ بینک
111-222-553	خدمت خلق فاؤنڈیشن
34018892	خدمت

## میٹریل سیفٹی ڈیٹاشیٹ

### (پیٹرولیم مصنوعات کے بارے میں بنیادی آگاہی)

میٹریل سیفٹی ڈیٹاشیٹ کیمیکلز کے بارے میں ایک ایسا بنیادی معلوماتی ذریعہ ہے۔ جس میں ہم اپنے روزانہ کے کام کے دوران استعمال ہونے والے مختلف کیمیکلز کے بارے میں آگاہی حاصل کرتے ہیں۔ یہ ذریعہ (MSDS) ہمیں مندرجہ ذیل معلومات فراہم کرتا ہے۔

- 1- کیمیکل کی شناخت 2- کیمیکل کی ظاہری اور کیمیائی خصوصیات 3- آگ یا کسی دھماکے کا احتمال 4- صحت سے متعلقہ خطرات 5- کیمیکلز کا با حفاظت استعمال کرنا 6- کسی بھی ممکنہ ہنگامی حالت (ایر جنسی میں ابتدائی امداد کے طریقہ کارمزید برائے ہم اس (MSDS) میں ان کیمیکلز کا تذکرہ کریں گے جو کہ ہماری انسٹی لیشن میں روزانہ کسی نے کسی حوالے سے استعمال ہوتے ہیں۔  
1- فوم: آگ بھانے والا کیمیکل: یہ کیمیکل جسم میں مختلف طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے جو کہ مندرجہ ذیل ہیں۔

سانس کے ذریعے: متاثرہ شخص کو سانس لینے میں دشواری یا سینے، چھاتی میں گھٹن کا احساس ہوتا ہے۔ اور اگر یہ زیادہ مقدار میں اندر چلا جائے تو بے ہوشی بھی طاری ہو سکتی ہے۔  
جلد کے ذریعے: جلد پر لگنے کی صورت میں خارش یا جلنے کا احساس ہوتا ہے۔  
آنکھوں کا متاثر ہونا: آنکھوں میں خارش ہونا، آنکھوں سے پانی آنا اور آنکھوں کا سرخ ہو جانا  
منہ کے ذریعے: اگر یہ کیمیکل منہ کے ذریعے اندر چلا جائے تو قہ اور کلی جیسی علامات ظاہر ہوتی ہیں اور بعض اوقات سینے میں جلن بھی ہو سکتی ہے۔

### حفاظتی ہنگامی حالات میں کی گئیں مدد اور ایمان

- 1- متاثرہ شخص کو فوراً خطرات کیمیکل سے دور کریں۔ 2- متاثرہ شخص کو پر سکون اور تازہ ہوا میں رکھیں۔ 3- اگر متاثرہ شخص بے ہوش ہے تو اس بات کا یقین کریں کہ اسکی سانس ٹھیک آرہی ہے اور اسے ریکوری پوزیشن (آرامدہ حالت) میں لٹادیں۔ 4- اگر مرضیں کو سانس نہ آرہی ہو تو فوراً آہستہ لے جائیں۔ 5- متاثرہ شخص کے فوم والے کپڑے اتار دیں۔ جلد کو صابن اور پانی سے اچھی طرح صاف کریں۔ اگر زیادہ خارش یا جلن ہو تو فوراً آہستہ سے رجوع کریں۔ 6- آنکھوں میں لگنے کی صورت میں فوراً نازل درجہ حرارت والے پانی سے آنکھوں کو صاف کریں۔ تقریباً 10 سے 15 منٹ تک آنکھوں کو پانی سے دھوئیں۔ اپنے کنٹیکٹ لینز (اگر استعمال کرتے ہوں) تو فوراً اتار دیں۔ زیادہ جلن یا خارش ہو تو آہستہ سے رجوع کریں۔ 7- اگر منہ کے ذریعے سے فوم اندر چلی

جائے تو فوراً چلی جائے تو فوراً کلی سے منہ صاف کریں اور ایک یادوگارس پانی پی لیں۔

8۔ اگر متاثرہ شخص بے ہوش ہے تو اسے کھانے پینے کیلئے کچھ مدت دیں اور فوراً اڈا کٹر سے رجوع کریں۔

پپروں: پپروں بہت جلد شعلہ کپڑنے والی پراڈا کٹ اسی میکل ہے۔ مختلف طریقوں سے ایک ورکر پراڈا انداز ہو سکتا ہے۔ جو کہ درج ذیل ہیں۔

منہ کے ذریعے: اگر غلطی یا بے احتیاطی سے پپروں منہ کے راستے معدہ میں چلا جائے تو اس سے قے متلی اور پچیش لگنے کا خطرہ لا جت ہو سکتا ہے اور اگر زیادہ مقدار میں جسم کے اندر چلا جائے تو یہ بے ہوشی کا سبب بھی ہن سکتا ہے۔ سینے کی جلن کی شکایت بھی عام ہے۔

ابتدائی طبی امداد: 1۔ پانی کی کلیاں کریں اور منہ صاف کر لیں۔ 2۔ پینے کیلئے پانی اور اگر ممکن ہو تو دودھ استعمال کریں۔ 3۔ اٹی (ق) کرنے کی کوشش نہ کریں۔ اس سے قے پھیپھڑوں میں جانے کا خطرہ ہے۔ 4۔ طبیعت زیادہ خراب ہو یا بے ہوشی چھا جائے تو فوراً اڈا کٹر سے رجوع کریں۔

جلد کا متاثر ہونا: 1۔ پہلی ہی دفعہ جلد پر لگنے سے خارش، جلن یا زخم کی شکایت ہو سکتی ہے۔ 2۔ مسلسل جلد پر لگنے سے جلد جل جاتی ہے اور زخم بن جاتے ہیں۔ 3۔ اگر پہلے سے ہی کوئی جلد کی بیماری ہو تو وہ زیادہ شدت اختیار کر سکتی ہے۔

ابتدائی طبی امداد: 1۔ صابن اور پانی سے متاثرہ جلد کو فوراً ڈھولیں۔ 2۔ اگر کپڑوں پر کیمیکل لگا ہو تو فوراً کپڑے تبدیل کر لیں۔ 3۔ اگر زیادہ جلن یا خارش ہو تو اڈا کٹر سے رجوع کریں۔

آنکھوں کا متاثر ہونا: 1۔ آنکھوں کی جلن 2۔ آنکھوں کا سرخ ہونا 3۔ آنکھوں سے پانی آنا 4۔ بار بار لنگے سے آنکھوں میں زخم ہو جانا

ابتدائی طبی امداد: 1۔ فوراً آنکھوں کو صاف پانی سے ڈھوئیں۔ 2۔ پانی گرم نہیں ہونا چاہیے ورنہ آنکھوں کو مزید نقصان ہو گا۔ 3۔ اگر جلن یا خارش برقرار رہے یا بڑھ جائے تو فوراً اڈا کٹر سے رجوع کریں۔

سانس کے ذریعے متاثر ہونا: 1۔ قے یا متلی ہونا 2۔ سانس کی نالی میں جلن، خارش یا گھٹن محسوس ہونا 3۔ سانس لینے میں دشواری ہونا 4۔ اگر زیادہ مقدار میں ہوتے ہو شو بے ہوشی بھی چھا سکتی ہے۔

5۔ لمبے عرصے تک اگر بھارت کا سامنا رہے تو خون کی کمی اور کینسر جیسی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔

ابتدائی طبی امداد:

1۔ متاثرہ شخص کو فوراً بھارت والی جگہ سے دوسری جگہ منتقل کریں۔ 2۔ اگر اس کے کپڑوں پر پپروں لگا ہو تو فوراً تبدیل کریں۔ 3۔ صاف، ٹھنڈی اور تازہ ہوا میں رکھیں۔

- 4- بے ہوٹی کی صورت میں متاثرہ شخص کو کچھ بھی کھانے پینے کو نہ دیں۔ 5- فوراً اکثر سے رجوع کریں۔ 6- زیادہ متاثر ہونے سے بچنے کیلئے فیس ما سک ضرور استعمال کریں۔
- گیس آئنل (ڈیزیل) ڈیزیل جیسی پٹرولیم پروڈکٹ بھی مختلف طریقوں سے انسانی صحت کو متاثر کر سکتی ہے۔
- منہ کے ذریعے: تھوڑی سی مقدار میں اگر یہ منہ کے راستے اندر چلا جائے تو عام طور پر اس سے کوئی مضر اثرات ظاہر نہیں ہوتے۔ اگر بہت زیادہ مقدار میں ہوتواں سے متاثر ہوئے، مثلاً آنا اور سینے میں جلن جیسی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ معدہ اور آنتریوں تک جانے کی وجہ سے بچنے یعنی پتلے پا خانے کی شکایت بھی ہو سکتی ہے۔
- ابتدائی طبی امداد: 1- اچھی طرح کلیاں کر کے منہ کو صاف کریں۔ 2- پینے کیلئے پانی اور دودھ کا استعمال بہتر ہوتا ہے۔ 3- اٹی کرنے کی کوشش مت کریں۔ 4- طبیعت زیادہ خراب ہونے یا بے ہوٹی طاری ہونے کی صورت میں ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- جلد کا متاثر ہونا: 1- پہلی دفعہ جلد پر لگنے سے عام طور پر کوئی نقصان نہیں ہوتا۔ 2- بار بار جلد پر لگنے سے جلن اور زخموں کی شکایت ہو سکتی ہے۔ 3- اگر نجکشن کے ذریعے جلد کے نیچے چلا جائے تو تھوڑی دیر کے بعد بہت زیادہ درد کا باعث بنتا ہے۔
- ابتدائی طبی امداد: 1- PPE کا استعمال کریں۔ 2- اگر جلد متاثر ہو تو فوراً پانی اور صابن سے صاف کریں۔ 3- متاثرہ شخص کے کپڑے اگر ڈیزیل کی وجہ سے گندے ہیں تو فوراً تبدیل کر دیں۔ 4- اگر جلد پر جلن یا زخم بہت زیادہ ہوں یا بے ہوٹی طاری ہو جائے تو فوراً اکثر سے رجوع کریں۔
- آنکھوں کا متاثر ہونا: 1- آنکھوں کا سرخ ہونا 2- آنکھوں میں جلن کا احساس ہونا 3- آنکھوں میں خارش ہونا
- ابتدائی طبی امداد: 1- فوراً آنکھوں کو 10 سے 15 منٹ تک پانی سے دھوئیں۔ 2- پانی کے علاوہ اور کوئی چیز آنکھوں میں نہ ڈالیں۔ 3- جلن، بہت زیادہ ہوا اور پانی سے صاف کرنے سے بھی فرق نہ پڑے تو فوراً اکثر سے رجوع کریں۔
- سانس کے ذریعے متاثر ہونا: 1- بھارت سانس کے ذریعے جسم میں داخل ہو کر سانس کی نالیوں کی جھلی کو متاثر کرتے ہیں جس کی وجہ سے متاثرہ شخص کو جلن، خارش اور مثلاً محسوس ہو سکتی ہے۔ 2- بے ہوٹی طاری ہونا
- ابتدائی طبی امداد: 1- متاثرہ شخص کے کپڑے فوراً تبدیل کریں۔ 2- بھارت والی جگہ سے دور کریں۔ 3- نازہ ہوا میں منتقل کریں۔ 4- اگر طبیعت زیادہ خراب ہوتواں سے رجوع کریں۔

کسی بھی ایم رجنسی کی صورت میں اس نمبر پر فوری  
اطلاع کریں

0304-1374465