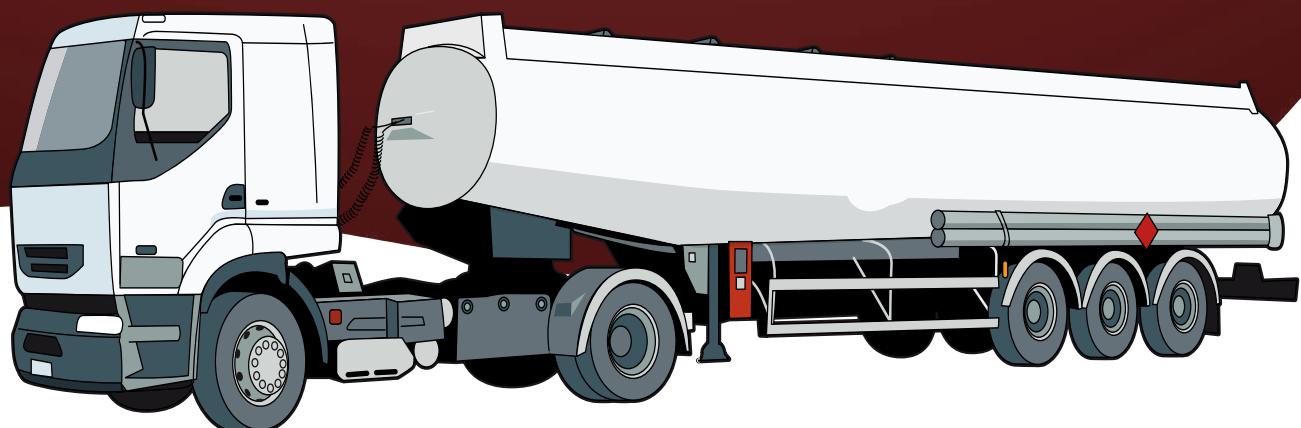




ڈرائیور کا کتابچہ

DRIVERS HANDBOOK



ہنگامی ٹیلی فون

ایم جنسی فون نمبرز

0302-4656486

15

1101

16

115

130

1122

1020

1036

1021

021-37722645

ادارے

ٹول پارکوڈ یوٹی آفسائز

پولیس

رنجرز

فارم بر گیڈ

ایڈھی ایمبولنس

موڑوے پولیس

ریسکیو

چھپا ایمبولنس

سنڌ پیپلز ایمبولنس

امن فاؤنڈیشن ایمبولنس

بم ڈسپوزل اسکواڈ

تعارف

محفوظ سفر۔ ساتھ مل کر!

یقیناً آپ ایک تجربہ کار اور ذمہ دار ڈرائیور ہیں۔

اس کے باوجود معمول کے کام اکثر غلطیوں کا باعث بنتے ہیں۔

ایک لمحے کی بے توجہی، معمولی سی غلطی یا ان دیکھی مادی رکاوٹ کسی کے ساتھ بھی ہو سکتی ہیں
آپ کے کام میں خطرات شامل ہیں اور ان کے نتائج سخت ہو سکتے ہیں

- یہ کتنا بچ آپ کے رستے کا ساتھی ہے

- ہمیشہ اسے ساتھ میں رکھیں

- اسے پڑھیں اور اس پر عمل کریں

- دی گئی ہدایات کو منظم طریقے سے اپنائیں۔ اس کو اپنی عادت میں شامل کریں۔

جب آپ اپنے کام پر ہوں تو مندرجہ ذیل چیزوں کا خیال کریں۔

- . ہر قسم کے حالات میں شائستگی سے اپنے کام پر توجہ دیں باقی چیزوں سے دور رہیں۔

- . وقت کی پابندی کریں اور دن بھر کام کی رفتار برقرار رکھیں۔

- . اپنے کام کو پرسکون اور محتاط انداز میں انجام دیں۔

- . جب آپ اپنی گاڑی کا کنٹرول سنبھالتے ہیں تو آپ کے فیصلوں کے اثرات مرتب ہوتے ہیں
نہ صرف یہ کہ آپ کی اپنی ذات پر بلکہ آپ کے (ٹھیکیدار) مالک پر بھی۔

آپ کو چاہئے کہ!

- . زیادہ سے زیادہ احتیاط کریں۔

- . اپنے ارد گرد کے ماحول کو بھی محفوظ بنائیں۔

- . معیاری سروں کو یقینی بنائیں۔

- . اپنے آس پاس کے لوگوں کے سلسلے میں محتاط رہیں۔

- . آپ اور آپ کے ٹھیکیدار اماں کے ٹرینیک حادثات کو کم کرنے کی اس منظم
کوشش کا سب سے اہم حصہ ہیں۔



محمد زمان بحثہ
ٹوٹل پارکو پاکستان





صحّت، حفاظت، تحفظ، ماحوليات، معيار اور پائیدار ترقی پالیسی

توئیں پارکو کپا اسٹان لیمیٹڈ (TPPL) اپنی مصنوعات کے معیار، حفاظت، تحفظ اور اپنے اسٹیک ہولڈرز کی پیشہ واری محنت کے ساتھ ساتھ ماحول کے تحفظ کے لیے پر عزم ہے۔
یہ عزم صنعت کے معیارات، پالیسیوں اور محنت، حفاظت، تحفظ، ماحولیات، معیار اور پاسیڈارتری سے متعلق تمام قابل اطلاق قویٰ قوانین اور ضوابط کی تعلیم کرتا ہے جو TPPL کے کام کے تمام پہلوؤں سے راضی ہے۔

TPPL اعلیٰ معیارات کی تکمیل کو یقینی بنانے کی کوشش کرتا ہے:

آصف اقبال
چیف ایگزیکوویس فیسر (سی ای او)
نومبر 2023



تمباکونوشی ممنوع ہے

ٹوٹل پارکو پاکستان لمبینڈ (TPPL) کی ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے تمام ملازمین اور مہماںوں کے لیے ایک محفوظ اور صحت مند ماحول کو برقرار رکھے۔ طبی شواہد بتاتے ہیں کہ سگریٹ نوشی صحت کے لیے نقصان دہ ہے۔ لہذا TPPL نے اپنے تمام دفاتر اور تنصیبات پر "تمباکونوشی ممنوع ہے" نافذ کرنے کا فیصلہ کیا ہے اور انہیں تمباکونوشی سے پاک علاقہ قرار دیا ہے۔ اس میں سوائے نامزد علاقوں کے باقی دفاتر اور تنصیبات کے تمام علاقوں میں جن میں استقبالیہ، راہداری، لابی، کانفرنس روم، کینٹین، بیت الخلا اور انفرادی کمرے شامل ہیں۔ اس حکمت عملی کے موثر نفاذ کے لیے، ملازمین اور مہماںوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ کمپنی کو سگریٹ نوشی سے پاک بنانے میں تعاون کریں۔ یہی حکمت عملی الیکٹرانک سگریٹ / بیٹری سے چلنے والے ویپورائزرز پر لا گو ہوتی ہے۔ TPPL سگریٹ نوشی چھوڑنے کے لیے کمپنی کے ڈاکٹر (اگر ضرورت ہو) کے ساتھ مشاورت کے لیے کسی بھی ملازم کی درخواست پر غور کریگا۔

آصف اقبال
چیف ایگزیکٹو فیسر (سی ای او)
نومبر 2023

تمباکو/شراب ممنوع

ٹوٹل پارکوڈ رائیونگ کے دورانِ مشیات اور تمباکو کے استعمال کی سختی سے ممانعت کرتا ہے کیونکہ
شراب پینے کے بعد ڈرائیور کا اپنی گاڑی پر کوئی کنٹرول نہیں رہتا
مشیات ممنوع ہیں

ڈرائیونگ کے دورانِ مشیات کا استعمال سختی سے منع ہے کیونکہ اس سے ڈرائیونگ کی مندرجہ ذیل
صلاحیتوں پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں

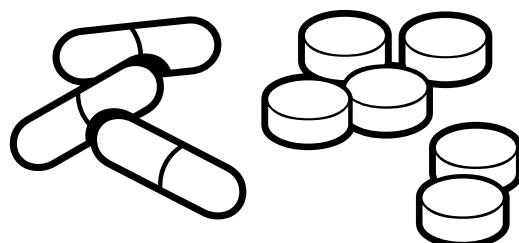
ر عمل کا نقصان

زیادہ جرأت مندانہ رویہ اختیار کرنا
پریشان نظر، گمان وغیرہ



ادویات اور گولیاں

ایک عام کھانسی کا شربت غنوڈگی کا سبب بن سکتا ہے، جو ڈرائیونگ کرتے وقت خطرناک ہے
نیند کی گولیاں اور سکون آور دو اوقتجہ کو بہت کم کرتے ہیں
اگر آپ شراب یا کسی ایسی دوا کے نشے میں ہیں جس کے نتیجے میں چکرا سکتے ہیں تو آپ کو گاڑی
چلانے کی اجازت نہیں ہے



اختیاطی تدابیر

خود سے علاج نہ کریں۔

ڈاکٹر کو اپنے کام کے بارے میں بتائیں۔

ڈاکٹر کے مشورے پر چلیں۔

ادویات پر دی گئی ہدایات ضرور پڑھیں۔

ذاتی حفاظتی سامان

پڑولیم مصنوعات کی ترسیل اور موصول کرنے والے کیلئے حفاظتی سامان کا کم از کم معیار مندرجہ ذیل ہیں۔
یہ ذاتی حفاظتی آلات ڈرائیور اور عملے کے افراد جو پڑول یا تیل بھرنے یا خالی کرنے میں ملوث ہوں کیلئے ضروری ہے۔

- 1 ہیلمٹ ہارڈ ہیٹ، ہیلمٹ کے ساتھ گلی ہوئی سٹرپ (پٹی) کا استعمال ضروری ہے۔
- 2 آنکھیں ڈھکنے والی شفاف یونیک (Face Shields) یا مکمل منہ چھپانے والا شیشہ (Splash Goggles) (Steel toe Safety Shoes) جس میں پاؤں کی انگلیوں کی حفاظت کیلئے لوہا / سٹیل لگا ہو
- 3 حفاظتی جوتے / بوٹ (Chemical/Oil resistant Gloves)
- 4 دستانے (Static Charge)
- 5 ڈنگری: ایسے کپڑے جو پورے جسم کو ڈھانپ سکیں، لمبی آستینیں ہوں، چکدار پیاس لگی ہوں اور ساکن بجلی (Static Charge) پیدا نہ کرتے ہوں مثلاً کاٹن کے کپڑے وغیرہ۔



نوٹ: لائف جیکٹ اور اونچائی سے گرنے پر بچاؤ والے اوزار بھی ضرور استعمال کریں
گاڑی چیک کرنے، پپا / کسٹمر سائٹ یا ڈپو میں کام کرنے والے ڈرائیور کیلئے اوپروا لے اصول (کم سے کم عام)
بیان کئے گئے ہیں انہیں ہر وقت ڈپو، سروں اسٹیشن یا گاہک کے ڈی کنٹرینیشن کی جگہ پر پہنانا چاہئے
لاری کی چھت پر موجودگی کے وقت پینڈر میل گھلی رکھیں۔



12 سنہری اصول

- | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> 7 پاور سسٹمز پر کام</p> |  | <p> 1 انتہائی خطرناک صورتحال</p> |  |
| <p> 8 محدود جگہیں</p> |  | <p> 2 ٹرینک</p> |  |
| <p> 9 کھدائی کا کام</p> |  | <p> 3 جمنی حرکات اور آلات</p> |  |
| <p> 10 اوخپائی پر کام</p> |  | <p> 4 ذاتی حفاظتی سامان</p> |  |
| <p> 11 گرم (آتش گیر) کام</p> |  | <p> 5 کام کرنے کا احجازت نام</p> |  |
| <p> 12 خطرے کی حد بندی</p> |  | <p> 6 لفٹنگ</p> |  |

اچھی غذا کو برقرار رکھنا

چند تجاویز

• ناشتا

سفر شروع کرنے سے پہلے، ایک مناسب کھانے کا لطف اٹھائیں جو آپ کی روزانہ کی مطلوبہ خوراک کا 20 سے 25% فراہم کر سکتا ہے یہ آپ کو کام شروع کرنے کے بعد تھکاوت محسوس کرنے سے روکے گا۔

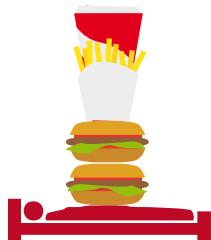


• دوپہر کا کھانا

دوپہر کے کھانے میں چینی، بوقلمون وغیرہ سے پر ہیز کریں، کیونکہ وہ چربی میں اضافے کی وجہ بنتے ہیں ایسی اشیاء "پیاس" کا احساس بڑھاتی ہیں اور تھوڑے تھوڑے و قلنے کے بعد بھوک کو بھی بھڑکاتی ہیں۔

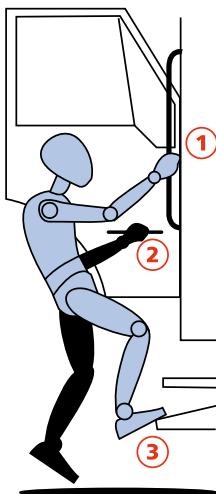


کھانے میں تیل کی مقدار کو محدود کریں (تلی ہوئی غذاوں سے پر ہیز کریں)۔
تجھے میں کمی کی صورت میں کچھ پھل کھائیں۔



• رات کا کھانا

رات کے وقت بھاری کھانے سے گریز کریں تاکہ رات کو اچھی نیند کریں۔



کیبین سے باہر نکلتے اور اندر جاتے ہوئے حفاظت

تین سپورٹ پاؤنسٹ کا استعمال کرتے ہوئے کیبین کے اندر اور باہر جانا

کیبین سے باہر آتے ہوئے یا چڑھتے وقت تصویری کے مطابق تین سپورٹ پاؤنسٹ کا استعمال کریں تاکہ آپ کی کمر پر اضافی بوجھ نہ پڑے اور آپ اچھی صحت برقرار رکھ سکیں۔

تحکاٹ

تحکاٹ کی وجہات اور اثرات

اسباب

بیماری، ڈنی تناو، پریشانیاں، شراب نوشی، جسمانی یا فکری سرگرمیاں، ڈرائیونگ وغیرہ



تحکاٹ کے جسمانی اثرات کیا ہیں؟

کارکردگی میں کمی واقع ہونا

جمائیاں آنا اور نیند کا آنا

آنکھیں کھلی رکھنا مشکل ہو جانا

وہنڈلا دکھائی دینا

کمزور یا داشت بے آرامی

میں گاڑی چلاتے ہوئے کیسے سو سکتا ہوں؟

ابتدائی اشارے آنکھوں میں چبھن

مجھے اپنی گردن کی تھہ اور انکھوں میں درد محسوس ہوتا ہے۔

میں سٹیرنگ پر اپنے ہاتھوں کی پوزیشن بار بار تبدیل کرتا ہوں۔

میں بے چینی محسوس کرتا ہوں۔

میں اکثر اپنی بیٹھنے کی پوزیشن تبدیل کرتا ہوں۔

میں اپنے ہاتھوں اور ٹانگوں کو پھیلاتا ہوں۔

پہلی اور آخری وارنگ۔

میرا دماغ کبھی کبھی غیر حاضر ہو جاتا ہے۔

میں تحکاٹ کے خلاف لڑنے کی کوشش کرتا ہوں۔ میں کھڑکی کھولتا ہوں۔

میں ایک بار پھر ڈرائیونگ کی قوت اکھٹی کرتا ہوں۔ میں اچانک سو جاتا ہوں۔

تحقیقات سے بچنے کیلئے

میں فوراً کر جاتا ہوں اور ایک محفوظ جگہ پر سوتا ہوں، نہ صرف اپنے لئے بلکہ دوسروں کے لئے بھی۔
20 منٹ کی نیند اکثر کافی ہوتی ہے۔ کافی اور معیاری نیند حاصل کریں۔ زیادہ دیر تک نہ جائیں۔
ادوات کے استعمال سے پرہیز کریں۔



اپنی صحیت اور فلنس پر توجہ دیں۔

اس بات کی یقین دہانی کریں کہ روزانہ کی بنیاد پر کچھ ورزش کریں۔
اس بات کی یقین دہانی کریں کہ آپ جسمانی طور پر فٹ ہیں اور
ایسی کسی حالت میں ملوث نہیں جس سے آپ کی نیند متاثر ہو

سفری انتظامات

رات کے وقت طے شدہ اور آرام دہ جگہ پر رکنا۔
جب ڈرائیور کسی منظور شدہ آرا گاہ پر کیس تو ٹرانسپورٹ کی ذمہ داری ہے کہ
ڈرائیور کے لئے منظور شدہ اور آرام دہ جگہوں کا انتظام کرے۔
وہاں پر تمام ایج ایس ای کی ضروریات کا خیال رکھا جائے۔
ٹرانسپورٹر مندرجہ ذیل چیکس شامل کریں جب وہ منظور شدہ آرام گاہ سپاٹ کو چیک کریں

آرام کا وقت۔



راستوں کا استعمال۔ کام کے اوقات۔
ٹرانسپورٹر کی ذمہ داری ہے کہ منظور شدہ آرام گاہوں کی یقین دہانی کیلئے سپاٹ چیک کرنا۔
ٹھکاؤٹ کو منظم کرنا۔ تھکاؤٹ کے اثر سے واقيت ہو۔
اپنی باڑی / جسم پر یقین ہونا اور اس کے خطرات۔

تحقیقات سے بچنے کیلئے کسی عمل کی منصوبہ بندی کی ہو۔ بریک لیکر تھکاؤٹ کو دور کرنا۔
سفری انتظامات کو محفوظ خاطر رکھنے کیلئے ٹول کی پالیسیوں پر عمل درآمد کرنا۔
کم از کم 8 گھنٹے کی نیند اور زندگی میں با قاعدگی کام میں آپ کی حفاظت کی ضمانت ہے



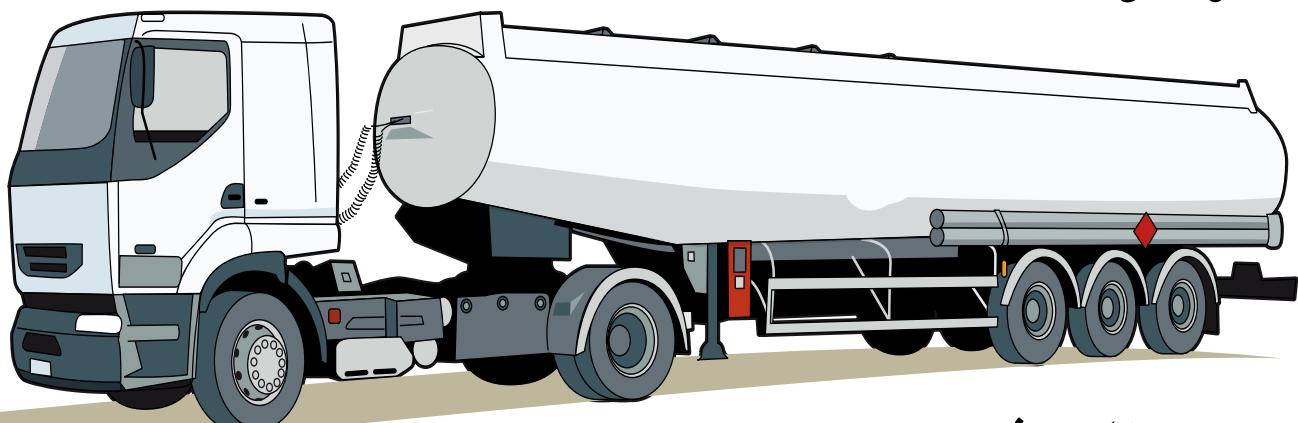
اچھی طرح سے تیاری

ڈرائیور کی ذمہ داری

گاڑی کا درست حالت میں ہونا ڈرائیور کو حادثات سے بچاتا ہے
ڈرائیور کی ذمہ داری ہے کہ دن/شفت کے شروع ہونے پر ٹینک لاری کا لازمی معائنہ کرے۔

سفر کے آغاز سے پہلے لازمی چیک لسٹ

- ٹاری میں ہوا کی مقدار
- اگلی اور پچھلی لائٹس
- ہینڈ بریک کی درستگی
- بھلی کے کنکشن
- کھڑکیاں (صفائی وغیرہ)
- ہوا کے کنکشن
- ففتھر وہیل
- فافٹر سلنڈر
- لوڈ کی مقدار
- کوئی ممکنہ لکھج



میں بریکنگ سسٹم کی جانچ کرتا ہوں۔

میں اس بات کو یقینی بناتا ہوں کہ کوئی گاڑی کے نیچے نہ ہوں۔



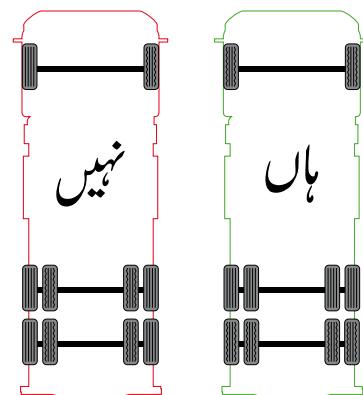
آپ کے سفر سے پہلے

لازمی چیک لسٹ

ٹائر کے دو ضروری کام ہوتے ہیں
اچھی سڑک کے انتخاب کو یقینی بنانا



ٹریڈ کے ڈیزائنس میں کم از کم 3.0 mm کی
گہرائی ہونی چاہئے۔



ایک ہی ایکسل پر ٹائر ایک جیسے ہونا ضروری ہیں



ٹائروں میں ہوا کم ہونے کی صورت میں خطرہ

- ٹائر کا خراب ہونا یا بچٹ جانا
- ٹائر کا جلد خراب ہونا
- گاڑی پر ڈرائیور کا ناقص کنٹرول
- سڑک پر ناقص پکڑ
- اضافی ایندھن کی کھپٹ

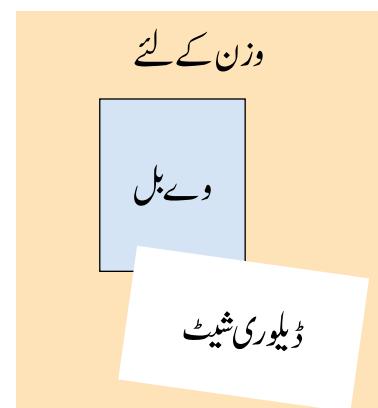
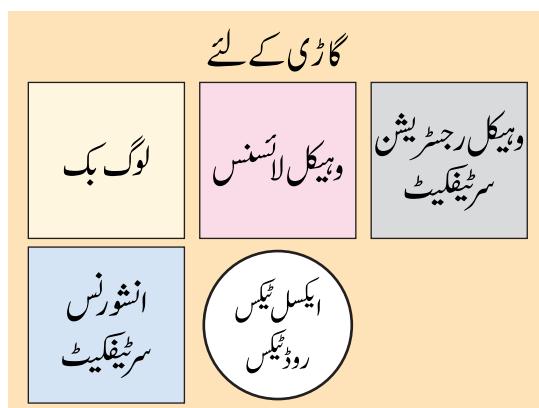
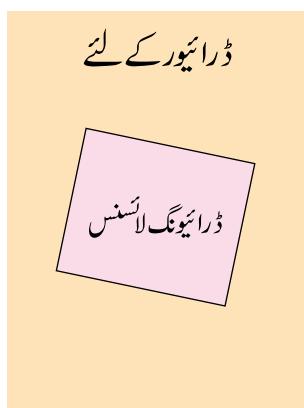
ٹائر بھٹنے کی صورت میں
گھبرائیں نہیں۔

راستے پر رہنے کے لئے اسٹیمرنگ وہیں کومضبوطی سے پکڑیں۔ آہستہ آہستہ بریک لگائیں۔
یہ ضروری ہے کہ کچھ کو مکمل نہ چھوڑیں اور نہ ہی سختی سے بریک لگائیں۔
جو گاڑی کے پیچی (Jack knife) ہونے کا باعث بن سکتا ہے۔

آپ کے سفر سے پہلے

ڈرائیونگ سے پہلے

میں کاغذات چیک کرتا ہوں۔



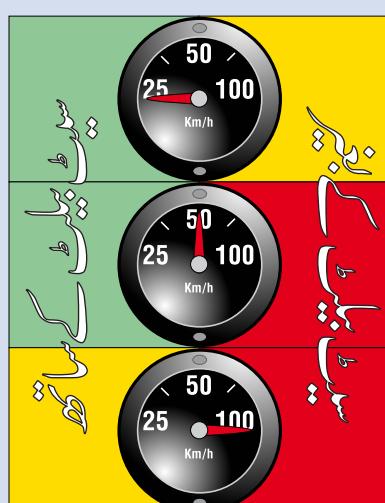
میں اپنی سیٹ بلیٹ لگاتا ہوں۔

حادثے کے واقع میں
میں اپنی سیٹ بلیٹ باندھتا ہوں

سیٹ بلیٹ کی بن کے ذریعے خارج ہونے اور کچلنے سے روکتا ہے۔

تمام ٹینک لاری ڈرائیوروں اور مسافروں کو

سیٹ بلیٹ پہنانا چاہیے۔



ہلاکت ■ شدید زخم ■ کوئی چوت نہیں

ایکسل لوڈ لیمیٹ

زیادہ سے زیادہ وزن (ٹن)

فہرست ٹیک لاری کی قسم (ایکسل)

17.5		سنگل_سنگل	-1
27.5		سنگل_ڈبل	-2
29.5		سنگل_سنگل_سنگل	-3
39.5		سنگل_سنگل_ڈبل	-4
39.5		سنگل_ڈبل_سنگل	-5
49.5		سنگل_ڈبل_ڈبل	-6
41.5		سنگل_سنگل_سنگل_سنگل	-7
51.5		سنگل_ڈبل_سنگل_ڈبل	-8
61.5		سنگل_ڈبل_سنگل_ڈبل	-9
48.5		سنگل_سنگل_ٹریپل	-10
58.5		سنگل_ڈبل_ٹریپل	-11

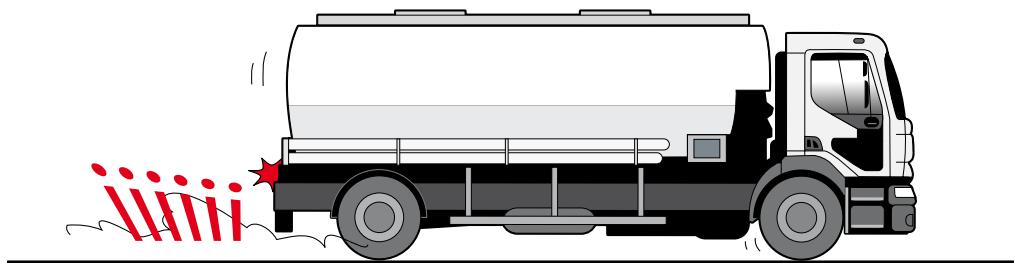
لوڈ کی گھائش

۱۲ اٹن	سنگل ایکسل (ریر) کا زیادہ سے زیادہ حد وزن
۵.۵ ٹن	سنگل ایکسل (فرنٹ) کا زیادہ سے زیادہ حد وزن
۲۲ ٹن	ڈبل ایکسل کا زیادہ سے زیادہ حد وزن
۱۳ اٹن	ٹیل ایکسل کا زیادہ سے زیادہ حد وزن
۱۲۰ پی ایس آئی	ریر ایکسل کے لئے ٹارکا زیادہ سے زیادہ پریشر
۱۰۰ پی ایس آئی	فرنٹ ایکسل کے لئے ٹارکا زیادہ سے زیادہ پریشر



میں بریک لگانے کی صلاحیت کا جائزہ لیتا ہوں

ڈرائیور کے دوران میں ان چیزوں پر توجہ دیتا ہوں۔



• انجن کا شور

• کوئی غیر معمولی دھواں

• کوئی غیر معمولی بو

• ایندھن کی کھپٹ

• ڈلیش بورڈ



آپ کے سفر کے بعد



گاڑی واپس کرنا

میں تحریری طور پر کسی بھی غلطی کی اطلاع دیتا ہوں۔

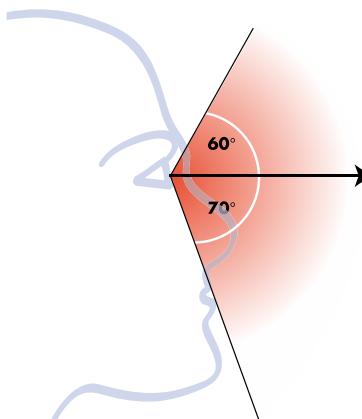
میں کسی بھی ممکنہ حادثے کی جگہ یا صورتحال کی اطلاع اپنے مینیجر کو دیتا ہوں۔

میں واپس آنے سے پہلے گاڑی صاف کرتا ہوں۔

میں گاڑی کے متعلق کسی بھی قسم کی (Maintenance) بحالی کے طریقہ کار کی سختی سے تعمیل کرتا ہوں۔



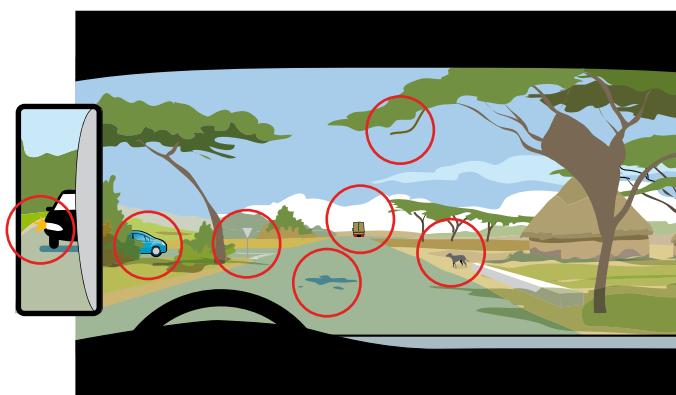
اچھا نظر



ڈرائیونگ کے دوران اچھی نظر کا مطلب زندگی ہے
گاڑی چلاتے وقت ہمارے 90 فیصد فیصلے اور اشارے اس بات پر
محصر ہوتے ہیں کہ ہماری آنکھوں نے کیا دیکھا ہے۔

ڈرائیونگ کے دوران دیکھنے کا طریقہ جانا

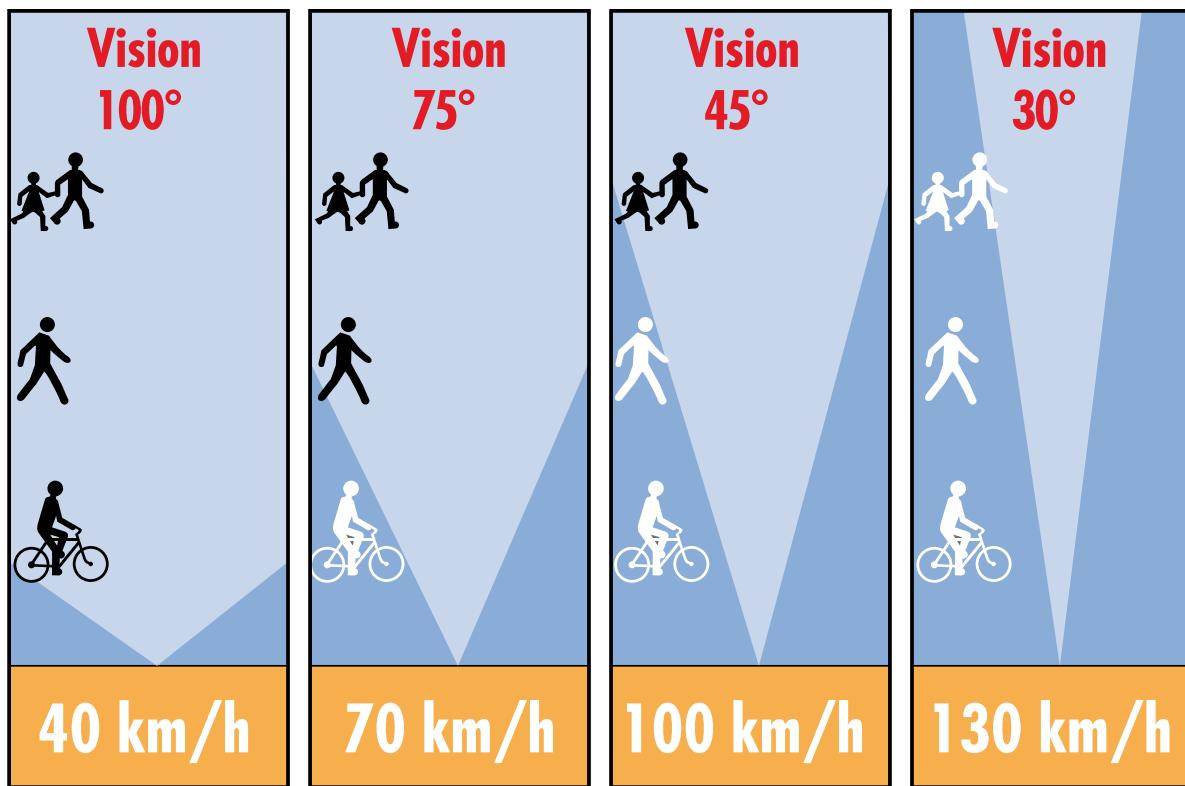
ڈرائیونگ کے دوران میری آنکھیں ڈرائیونگ سیاق سباق (پیریفل و ٹن) کے اندر
عناصر پر دھیان دینی ہیں۔ پھر وہ ایک خصوص عنصر (مرکزی نقطہ نظر) کی نشاندہی کرتے ہیں،



جس سے مجھے اپنے اگلے قدم کا فیصلہ کرنے کا موقع ملتا ہے۔
وہ آس پاس کے ماحول کو اچھی طرح سے نظر بند کرتے ہیں۔



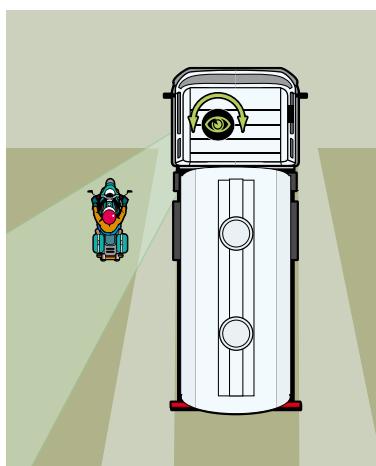
کس چیز سے پچنا چاہیئے
ونڈ اسکرین کو بھی بھی خراب نہ کریں۔
ونڈ اسکرین کے سامنے چیزیں نہ رکھیں۔



جیسا کہ آپنے سے بچنے کے لئے میری آنکھیں ہر جگہ دیکھتی ہیں کم از کم 5 سینٹ آگے تک کے خطرات کو۔

ہماری دیکھنے کی صلاحیت عام طور پر ڈرائیونگ کی رفتار کے مطابق ڈھل جاتی ہے۔

جتنی رفتار زیادہ ہوتا ہی زیادہ میری دیکھنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے۔



اپنے ارد گرد کی ہر چیز پر نظر رکھنا

آئنے کے ساتھ بھی اندھے نقطے لازمی طور پر باقی رہتے ہیں۔

پیدل چلنے والے اور سائیکل سوار ارد گرد ہو سکتے ہیں، یہاں سائیڈ والے شیشوں کا استعمال کرتا ہوں۔

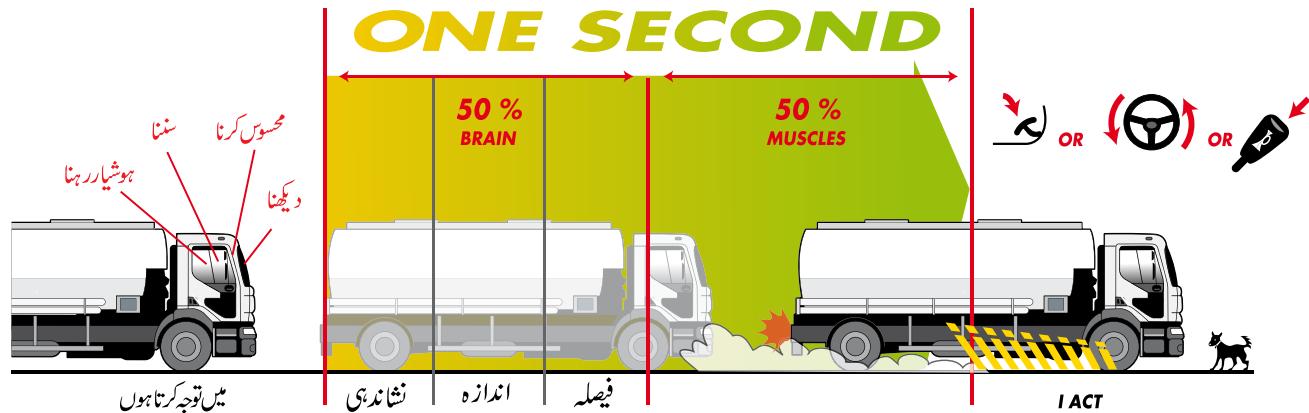
اور اندھے نقطوں کو چیک کرنے کے لئے اپنے سر کو ہر طرف حرکت میں رکھتا ہوں۔



اچھار عمل



اچھے تیز رد عمل کو بہتر بنانے کیلئے پوری طرح سے تیار ہو کر بیٹھتا ہوں۔
میں آگے کی منصوبہ بندی کرتا ہوں۔
مجھے امید ہے میں ہمیشہ کسی بھی صورتحال کیلئے تیار ہوں۔



ایک اچھے ڈرائیور کو عمل ظاہر کرنے میں اوسطًا 1 سینکڑ لگتا ہے

محفوظ فاصلہ

اصل میں فاصلہ کتنا ہے؟

ٹینک لاریوں یا 7 میٹر سے زیادہ لمبی گاڑیوں کے درمیان

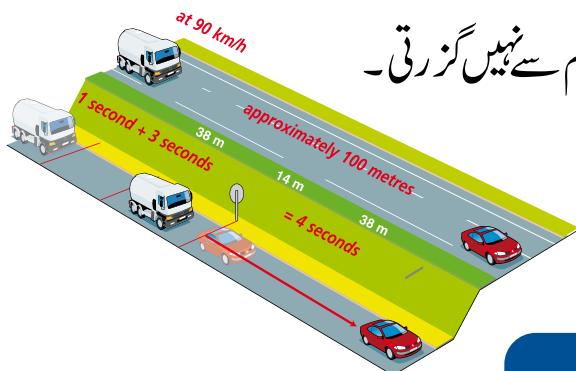


اس طرح کے محفوظ فاصلے کو کیسے برقرار کھا جائے؟

عمل کرنے کے لئے 1 سینکڑ + عمل میں جانے کے لئے 3 سینکڑ

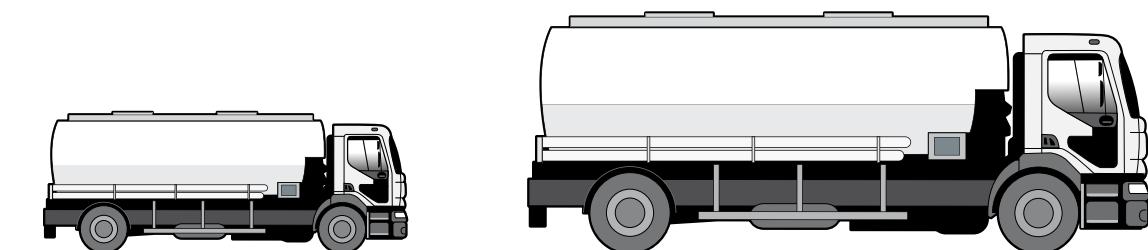
کم از کم 4 سیکنڈ

میں اس وقت تک انتظار کرتا ہوں جب تک آگے کی گاڑی ایک مقررہ مقام سے نہیں گزرتی۔
اس کے بعد میں 4 سیکنڈ گنتا ہوں، گنتی ختم کرنے سے پہلے
بھی مقررہ مقام تک نہیں پہنچنا چاہئے۔



فاصلہ

رکنے کے لئے اپنا وقت نکالیں



بھاری اور بڑی گاڑی کو رکنے کے لئے زیادہ فاصلہ لگتا ہے بسبت چھوٹی گاڑی کے۔
روکنے کے لئے ایک خاص وقت کی ضرورت ہوتی ہے اور اس طرح

ایک مخصوص فاصلہ درکار ہوتا ہے۔

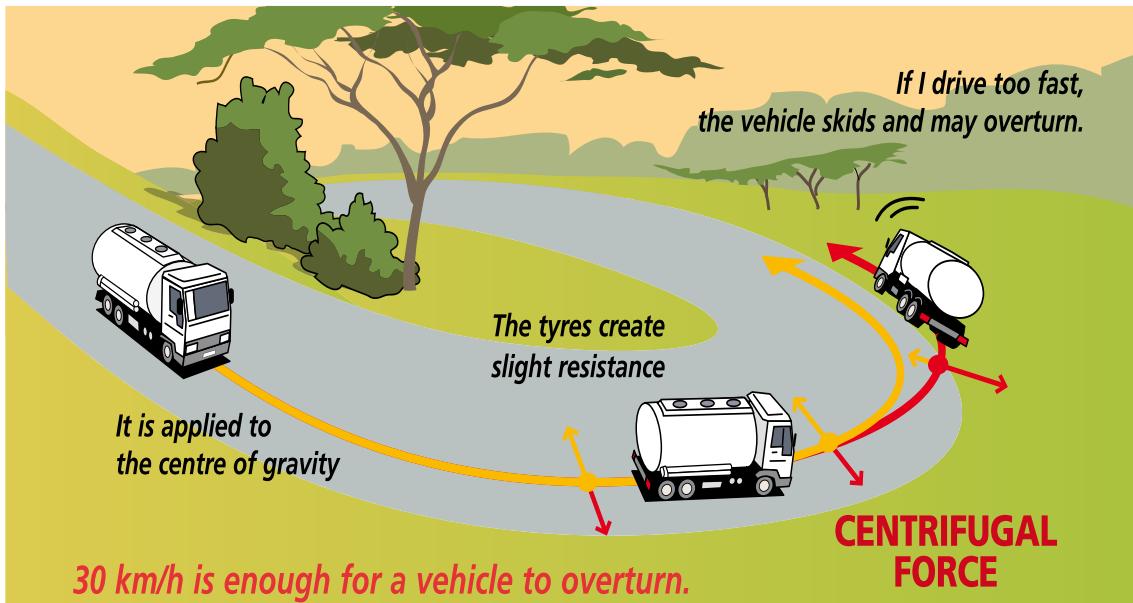
بریکنگ فاصلہ اس صورت میں بڑھ جاتا ہے

- گیلی یا بریلی سڑکیں • بھاری وزن
- نیم یا بہت خشک سڑک • خراب ٹائر

- ناقص شاکس • بریک پیڈل کا ناقص استعمال
- پہنچ کالاک ہو جانا • بریک پیڈل بار بار پمپ کرنا

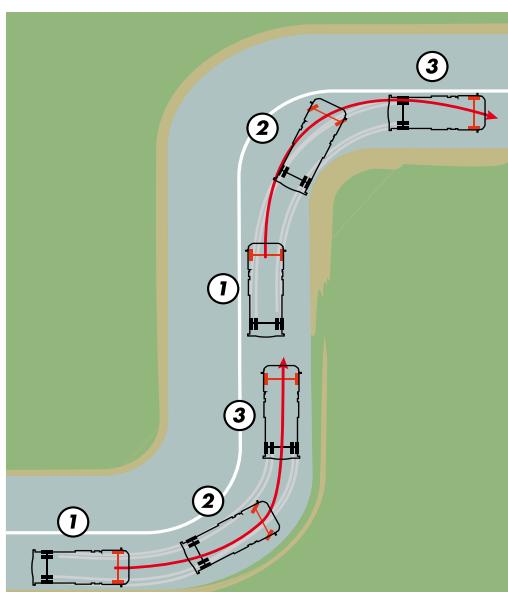
ایک موڑ پر گاڑی چلانا

مرکزی قوت گاڑی کو موڑ کے بیرونی حصے کی طرف کھینچتی ہے اس سے بوجھ جتنا بھاری ہوتا ہے موڑ اتنا ہی سخت ہوتا ہے اور



سب سے بڑھ کر رفتار اتنی ہی زیادہ ہوتی ہے۔ موڑ پر اپنی رفتار کو 10 کلومیٹر / گھنٹہ سے کم رکھیں۔

کیسے موڑ اجائے؟

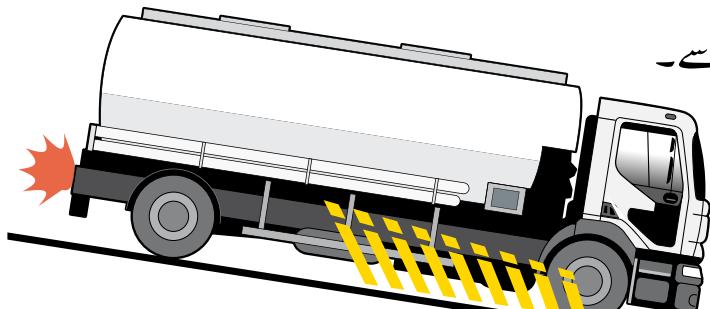


راستے پر رہنے کے لئے میں سست روی سے شروع کرتا ہوں
میں گاڑی کے اگلے حصے کو پوزیشن کرتا ہوں تاکہ پچھلا حصہ لین میں رہے۔
دیکھنے کی صلاحیت سے ہوشیار ہیں کیونکہ بعض اوقات گاڑی کے
سامنے والے حصے کے لئے اس کی لین کو حذف سے آگے رکھنا
ضروری ہوتا ہے۔

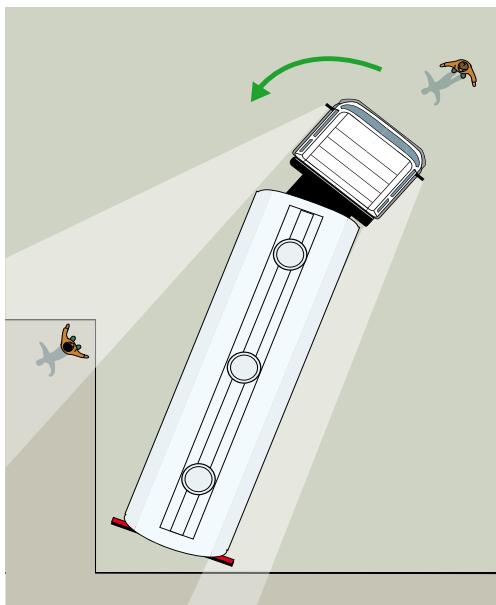
سب سے اہم گاڑی کے پچھلے حصے کا مرٹنا ہے
لہذا میں موڑ کے آخر کی طرف دیکھتا ہوں۔

اوپھائی سے نیچے کی طرف

- بریکس کا طویل استعمال خاص طور پر جب پہاڑی سے نیچے کی طرف جاتی ہے۔
بریک فیل یا پھیلوں میں آگ پھینے کا سبب بن سکتا ہے۔
• نیچے کا سفر شروع کرنے سے پہلے اپنی رفتار کو مناسب کریں۔
• انجن بریک استعمال کرنے کے لئے اپنے گیر کو چھوٹا رکھیں۔
• رفتار کم کرنے والے یا کم رکھنے والے طریقوں کا استعمال کریں۔
• اگر ضروری ہو تو تیزی سے بریک لگائیں اگرچہ وقفے و قفے سے۔

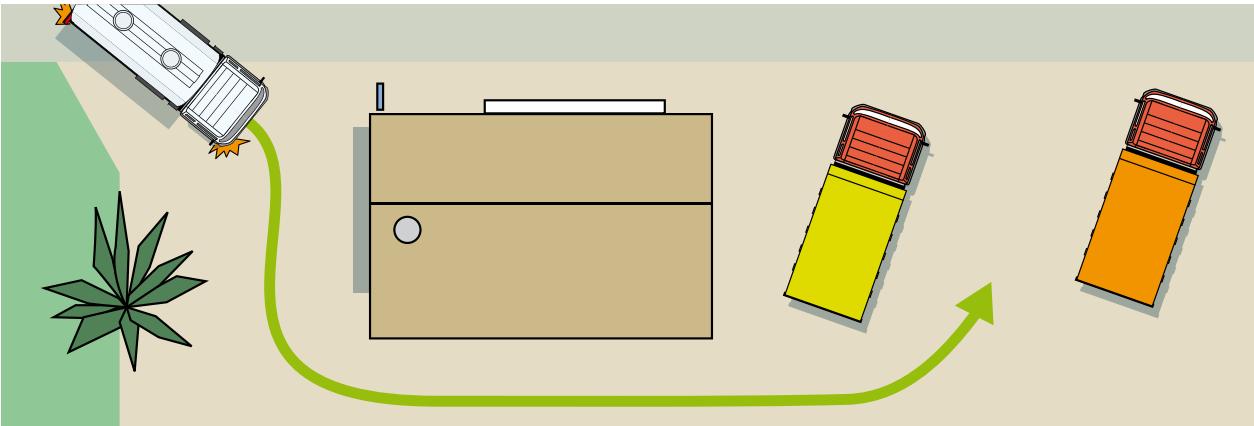


پارکنگ



میں ایک ٹینک لاری پارک کرتا ہوں اور اپنے آپ کو پوزیشن کرتا ہوں تاکہ میں سامنے کی طرف جا سکوں۔
میں چیک کرتا ہوں کہ کوئی گاڑی کے نیچے نہیں ہے۔
جہاں تک ممکن ہو میں دوسرے ڈرائیور یا سائیڈ شیشور سے نظر آنے والے پہلو پر کھڑے کسی شخص کی مدد لیتا ہوں۔

پارکنگ



ڈپ میں پارکنگ

ڈپ کے اندر پارکنگ کرتے وقت سپید آہستہ رکھیں۔

دوسرے ڈرائیور سے مدد لیں اور ہمیشہ ریورس پارکنگ کریں۔

کشمیر سائٹ پارکنگ

کشمیر سائٹ پر گاڑی پارک کرتے وقت دوسری گاڑیوں کی آمد و رفت کا خیال رکھیں،
گاڑی محفوظ جگہ پارک کریں، گاڑی کے گرد سینٹی (کون) رکھیں اور موبائل فون استعمال
کرنے والوں کو وہاں نہ آنے دیں۔

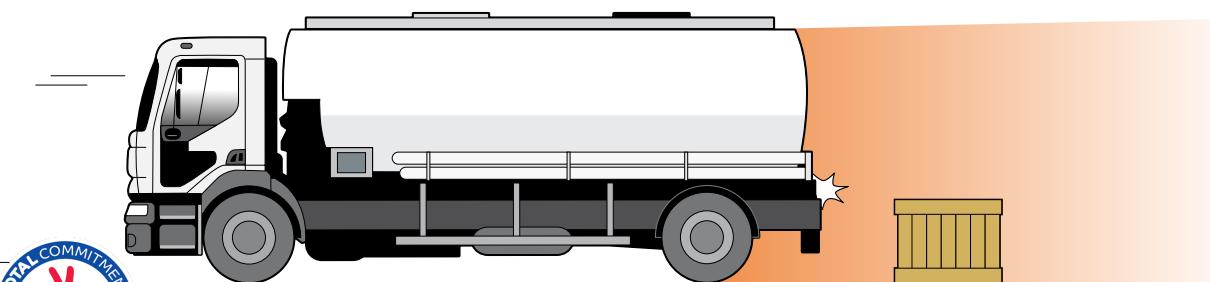
منظور شدہ آرام گاہوں پر پارکنگ

گاڑیاں ریورس پارک کریں، پارک کرتے وقت یہ کوشش کریں کہ جگہ محفوظ ہو،
گاڑی آسانی سے نکل سکتی ہو یا چنگاری وغیرہ کا خطرہ نہ ہو اور گاڑی ہمیشہ اپنے سامنے
رکھیں تاکہ کسی دھشت گرد کے نذموم عزم ائمہ کا شکار نہ ہو۔

ریورس کرنا

کار پارک سے باہر نکلے وقت

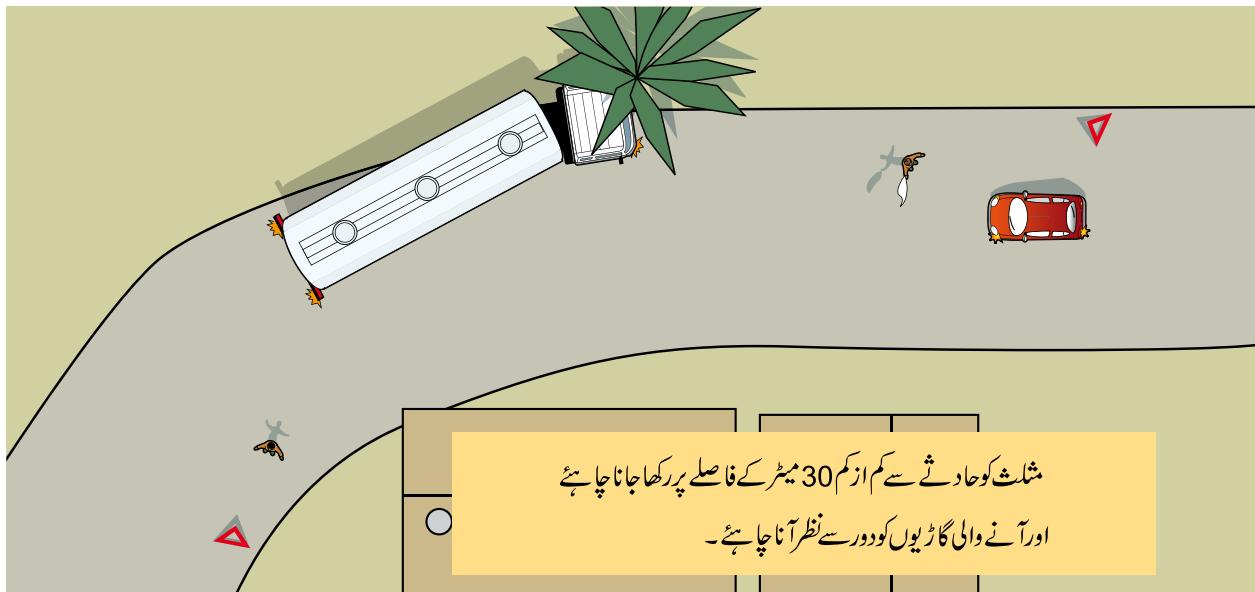
میں سوار ہونے سے پہلے اپنی گاڑی کا معائنہ کرتا ہوں۔



حوادث کو سنبھالنا

حوادث کی جگہ کو محفوظ کرنا

میں ایک مشلت / وارنگ لائٹس / سیپٹی کون کی مدد سے گاڑی کے آگے اور پیچھے سڑک کو محفوظ بناتا ہوں۔



میں لوگوں کو ایک محفوظ علاقے میں سڑک سے دور کھڑا کرتا ہوں۔
اگر ممکن ہو تو میں متاثرین کو منتقل نہیں کرتا اور میں احتیاط کرتا ہوں۔
کسی چیز کو اس کی جگہ سے نہ ہٹایا جائے تاکہ تحقیق / جانچ ٹھیک طریقے سے ہوں۔
مشلت کو حادث سے کم از کم 30 میٹر کے فاصلے پر رکھا جانا چاہئے۔
اور آنے والی گاڑیوں کو دور سے نظر آنا چاہئے۔

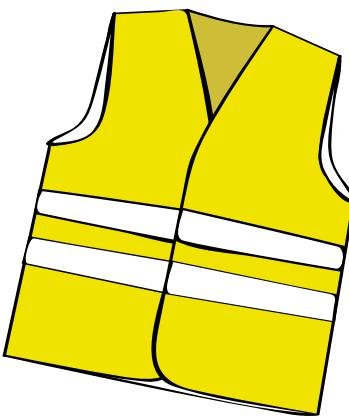
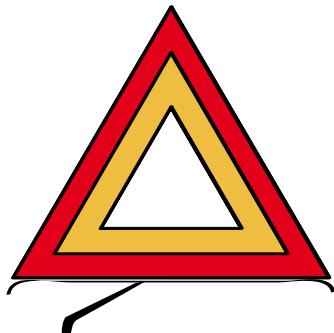
اطلاع کرنا

میں اپنے مینیجر اور مجاز افسران کو مطلع کرتا ہوں۔ 0302-4656486



بچاؤ

کیا نہیں کرنا ہے



زخمی افراد کو منتقل کریں۔

موٹر سائیکل سوار کا ہیلمٹ اتار دیں۔

زخمی کو کچھ بھی پینے کے لئے دیں۔

تربيت کے بغیر ”زندگی بچانے“ کو انجام دیں۔

کیا کرنا ہے

زخمیوں پر کمبل ڈالیں، ان سے بات کریں اور انہیں حوصلہ دلائیں۔

ایک جنسی سرو سز کا انتظار کریں۔

پولیس کو اپنی اور بچاؤ کے ادروں ریسکیو 1122 کو اطلاع دیں

میں حادثے کی جگہ کو سیفیٰ کون یا مشلت لگا کر محفوظ کرتا ہوں

میں اپنی کمپنی اور ڈیوٹی آفیسر کو مطلع کرتا ہوں۔

ایسا حادثہ جس میں کوئی زخمی ہو۔

میں حادثے کی جگہ کو محفوظ کرتا ہوں۔

میں ہنگامی خدمات کو الٹ کرتا ہوں (فاربر یگیڈ، پولیس)۔

میں اس بات کا خیال رکھتا ہوں کہ کسی چیز کو ہاتھ نہ لگائیں اور زخمی شخص کو دلا سادیتا ہوں اور اس کی حفاظت کرتا ہوں صرف اسے آگ لگنے کی صورت میں منتقل کرتا ہوں۔

میں مطلع کرتا ہوں یا کسی سے کہتا ہوں کہ وہ میری کمپنی یا ڈیوٹی آفیسر کو مطلع کرے۔

میں غیر ضروری سوالات کا جواب دینے سے گریز کرتا ہوں (صحافی یا میڈیا وغیرہ)

حادثے میں تیل بہہ رہا ہو

میں حواس قابو میں رکھتا ہوں۔

میں فاربر یگیڈ اور پولیس کو الٹ کرتا ہوں۔

میں گاڑی کے ارد گرد جگہ کو محفوظ کرتا ہوں۔

میں اپنی کمپنی اور ڈیوٹی آفیسر کو مطلع کرتا ہوں۔

اگر اس طرح کے عمل سے کوئی خطرہ پیدا نہ ہو، میں کوشش کرتا ہوں کہ

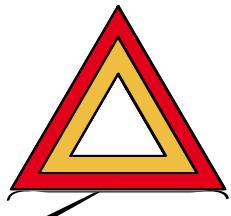
تمام ممکنہ ذراع (ریت، لکڑی وغیرہ) استعمال کر کے تیل کو پھینے سے روکتا ہوں۔

میں یقینی بناتا ہوں کہ گاڑی کے قریب شعلہ یا تمباکونوشی نہ ہو۔

تمام موبائل فون بند کر دیں۔

میں صرف مجاز آفسران (پولیس، یا ہنگامی خدمات) کے سوالات

کا جواب دیتا ہوں۔



آگ لگنے کی صورت میں

اگر آگ گاڑی کو متاثر کرتی ہے تو ڈرائیوکی طرف سے اٹھائے جانے والے عمومی اقدامات، جہاں ممکن ہو درج ذیل ہیں:

والو کو بند کر کے آگ بجھانے کی کوشش کریں۔

دوسری صورت میں گاڑی کو تمام عمارتوں آبادی یا شہری علاقوں اور بھیڑ والی سڑکوں سے دور لے جائیں۔

فائر ہائیڈرنٹ کے قریب جانے کی کوشش کریں۔

ٹینکر کے انجن کو بند کرنا یقینی بنائیں۔

ہر قسم کا شعلہ بجھادیں اور سگریٹ نوشی نہ کریں۔



تیل سے چلنے والے یہ پہ ممنوع ہیں

سیپٹی کون لگائیں اور دوسرے ڈرائیوروں اور رانیروں کو خبردار کریں۔

لوگوں کو کسی بھی خطرے سے آگاہ کریں اور لوگوں کو خطرناک زون سے باہر رہنے کا مشورہ دیں۔

جلداً جلد پولیس اور فائر بریگیڈ کو کال کریں۔

اگر آگ ٹاریا بیٹری سے شروع ہوتی ہے تو فوری مداخلت کرنا ضروری ہے تاکہ ٹینکر آگ کے منبع سے منسلک تابکاری کا نشانہ نہ بنے۔

آگ بجھانے والے آلات کا استعمال کرتے ہوئے آگ کو تیزی سے بجھانے کی کوشش کریں۔

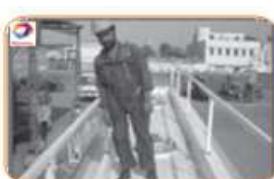


بھرائی کا طریقہ کار اور اختیاطی مذاہیر

ٹرینل میں داخل ہونے کا طریقہ

- ٹرینل میں داخل ہونے سے پہلے ریڈیو، اسی، موبائل فون کو لازمی بند کریں۔
- ٹرینل کے اندر ماچس، سگریٹ جلانے کیلئے لاٹریا کوئی بھی الیکٹریک چیز جس سے آگ لگ سکتی ہونے لائیں۔
- وردی، ہیلمٹ، جوتے، چشمہ، دستانے، ماسک اور دیگر ذاتی حفاظتی سامان لینا لازمی ہے۔
- سیکورٹی چیک میں تعاون کریں اور ان کی ہدایات پر عمل کریں۔
- ٹینک لاری کو مقررہ جگہ پر پارک کریں اور اپنی باری کا انتظار کریں۔
- ٹینک لاری کو پارکنگ ایریا میں مکمل حفاظتی اقدامات کوڑہن میں رکھتے ہوئے پارک کریں۔
- ٹینک لاری کو پارکنگ ایریا میں مکمل حفاظتی اقدامات کوڑہن میں رکھتے ہوئے پارک کریں۔
- بروقت بھرائی / اخالی کرنے کے دوران اور مقدار چیک کرتے وقت ہینڈرینگ کا استعمال کریں۔
- بھرائی سے پہلے انجن بند کر دیں، ماسٹر سوچ کو بند کر دیں اور بوڈنگ تار لگائیں۔
- گلینڈری سے باہر نکلنے سے پہلے اس بات کا اطمینان کر لیں کہ بوڈنگ آرم اور بوڈنگ کیبل ہشادی گئی ہے۔
- ٹینک لاری کی چینگ کے بعد بوڈنگ سلپ حاصل کریں جس پر بوڈنگ سپروائزرنے ٹپر پیچرواٹ خلاصہ ہوا ہو۔
- والزا اور اے پی آئی ایس بکس، ڈپ ہول اور مین ہول کو سیل کر دیں اور لگی ہوئی سیلز کو لکھی گئی سیلز کے ساتھ تیچ (مشابہہ) کر لیں۔
- ٹرینل سے حاصل کردہ انوائس اور دوسری دستاویزات کو اچھے اور محفوظ طریقے سے رکھیں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ جو سیلز (Seals) گاڑی کو لگائی ہیں وہی انوائس پر لکھی ہوئی ہیں۔
- سیکورٹی کے گیٹ پر پاس کی کاپی جمع کروادیں اور انوائس کے مطابق منزل کی جانب روانہ ہو جائیے۔

پری ٹرپ بریفنگ



- اپنے سیفٹی سپروائزر سے لوڈ اور راستے کے بارے میں مکمل معلومات حاصل کریں اور پری ٹرپ بریفنگ لیں۔
- اپنے سفر کی اس طرح منصوبہ بندی کریں کہ کمپنی کے بتائے گئے قوئیں کی پاسداری ہو۔
- ٹرپ لاگ کو بروقت صحیح معلومات کے مطابق رکھیں اور ضروری تفصیلات درج کرتے جائیں۔
- گاڑی میں اگر کسی بھی قسم کا گرم کام کروانا ہو تو اس کی اطلاع ٹولی پارکو اور اپنے سیفٹی شاف کر ضرور دیں۔
- گاڑی احتیاط سے چلائیں اور سفر کے دوران ٹریک اور سیفٹی کے تما اصولوں کی پاسداری کریں۔



گاڑی خالی کرنے کا طریقہ



تین پاؤنٹ والے طریقے سے گاڑی سے اتریں



گاڑی کا مین سوچ بند کر دیں



گاڑی کا پارکنگ بریک لگائیں



گاڑی کو روشن ایشن کے نیک کے خالی کرنے والے پاؤنٹ کے قریب احتیاط سے پارک کریں



فائر کی بوتلوں کو نکال کر ہوا کے رخ پر مناسب فاصلے پر کھو دیں



سیفٹی کون کی مدد سے ایریا کو کور کریں



گاڑی کے پچھے ڈیل کے دونوں جانب ڈیل چوک لگائیں



اپنے موبائل فون کو بند کریں
تمام حفاظتی سامان بہن لیں



ٹینکلی کی چھت پر چڑھ کر پینڈریل کو کھول دیں



ڈرائیور پپ کے نیجگر کو ٹیل چیک کروائے گا



ڈپ کرنے سے پہلے پپ کا نیجگر ڈپ چارٹ چیک کرے گا



پپ پر گاڑی کھڑی کرنے کے بعد رائیور انوکس اور ڈپ چارٹ پپ کے نیجگر کو دیکھاں



ہو ز پاؤنٹ کا پہلا سارا نکال کر زمینی نیک کے ساتھ منتسلک کریں



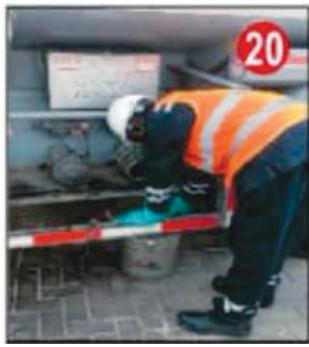
پروڈکٹ کی قسم اور کشمکش کے نیک میں خالی جگہ اس جگہ کی معلومات پپ کے نیجگر سے حاصل کریں



ڈپ کے بعد رائیور انوکس جگہ پر ڈکٹ خالی کرتا ہے اس جگہ کی معلومات پپ کے نیجگر سے حاصل کریں



پپ کا نیجگر سیٹ آلات پہن کر نیک ڈک کی چھت پر چڑھ کر ڈپ کرے گا



سینپل لینے والی دھاتی بائی کی ارتھ کی تارکوگاڑی کے ساتھ فسلک کریں اور والو کے نیچے رکھ دیں

زینی ٹینک کی خالی کرنے والے پوانٹ پر ارتھ کی تارکوگاڑی کے ساتھ فسلک کریں

ہوز پاپ کا دوسرا سڑک کے والو کے ساتھ فسلک کریں



پروڈکٹ خالی ہونے کے دوران والو اور ٹینک کے قریب چکنا کھڑے رہیں

والو کو مل طور پر کھول دیں

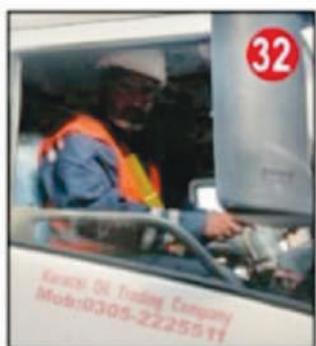
ہینڈل والو کو آہستہ آہستہ کھولیں اور دیکھیں کہ پروڈکٹ لیک تو نہیں ہو رہی



اگر کوئی ٹینک کا جمع کیا ہوا پروڈکٹ ہوتا
اسکو ٹینک میں ڈال دیں

ہوز پاپ کو دونوں ہاتھوں سے کندھے
سے نیچے اٹھا کر ہوز پیوب میں رکھیں

اس کے بعد ٹینک کے پوانٹ سے ہوز
پاپ کو علیحدہ کریں



تمن پوانٹ والے طریقے سے گاڑی میں بیٹھ کر
واپسی کیلئے روانہ ہو جائیں

گاڑی دوبارہ بیٹھنے سے پہلے اچھی طرح
سے جائز ہیں

سیفیٹی کون کو اٹھا کر گاڑی میں رکھیں

ارتھ کی تارکوگاڑی اور ٹینک سے علیحدہ کر دیں

ٹینک کو گیس سے خالی کرنے سے پہلے کی دیکھ بھال

برقی کام سے قبل ٹینک لاری سے گیس نکالنے کے طریقہ کا رپر عمل کریں۔
ایسا کام صرف منظور شدہ ورکشاپ سے کروائیں۔

شفٹ ختم ہونے سے پہلے یا ٹینک لاری دوسرے ڈرائیور کے حوالے کرتے وقت
گاڑی کی خرابیوں کے بارے میں فوراً بتانا چاہئے۔



گاڑی بھرنے سے پہلے کی حفاظتی تدابیر

ڈیوٹی پر آنے سے پہلے ڈرائیور نے کمپنی کے قوانین کے مطابق مکمل آرام کیا ہو۔
لاری کی جانچ پر ٹال کے کام اور اس کے معائنے کی تسلی کر لیں اور مکمل اطمینان کے
بعد ڈرائیور سے گاڑی کا چارج لیں۔

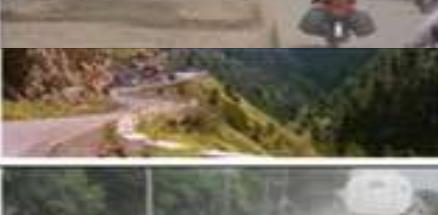
یقین کر لیں کہ سابقہ ٹرپ کا سامان احتیاط سے رکھا گیا ہے (Safe to Load)
کاغذات لاری میں موجود سیفٹی فائل میں لگے ہوں۔

راستے کے مستقل خطرات

تصاویر	خطرات سے نمٹنے کیلئے دفاعی اقدامات	مستقل خطرات
		1- پیدل لوگ روڈ پر پیدل چلنے والے خاص کر بچوں اور کنارے پر کھڑے موبائل پربات کرنے والوں پر نظر رکھیں اور سپیداً آہستہ کریں کیونکہ آپ نے عہد کیا ہے کہ دوسروں کا خیال رکھنا ہے۔
		2- چھوٹی گاڑیاں بازاروں میں عموماً کشوں کا رش ہومان کے ڈرائیور کشم کم عمر اور ما تجربہ کارہوتے ہیں اور ہر وقت جلدی میں ہوتے ہیں۔ ٹرینک کے قوانین سے بے خبر ہوتے ہیں رونگ سائیڈ سے بھی جاتے ہیں لہذا ان پر نظر رکھیں۔
		3- سائکل سوار سائکل ایسی سواری ہے جس میں کوئی بیک مر نہیں ہوتا اور ان کا کوئی توازن نہیں ہوتا۔ بڑی گاڑیوں کی آمد کو کوئی خبر یا پیچان نہیں ہوتی اور وہ اکثر گاڑیوں کے نیچے آ جاتے ہیں لہذا ان سے ہوشیار ہیں اور ان سے فاصلہ رکھیں۔
		4- گدھا گاڑی بدقسمی سے ہمارے ملک میں سب ایک روڈ استعمال کرتے ہیں اور کوئی پوچھنچ کرنے والا کوئی نہیں ہوتا ایسے حالات میں گدھا گاڑی کا مین روڈ کے درمیان آنامعمول ہے کیونکہ نہ تو اس میں کوئی بریک ہوتی ہے اور نہ ہی کوئی کنٹرول یا عقل۔ لہذا اسپر ایک مستقل خطہ ہے۔
		5- ٹرینک سنگل ہمارے ہاں سنگل کا احترام کم ہے اور سنگل کامل کھلنے سے پہلے گاڑیاں چلانے لگتی ہیں اکثر حادثات ایسی صورتوں میں رونما ہوتے رہتے ہیں لہذا ایک سینٹر کے توقف کا اصول یاد رکھیں۔
		6- اندھاموڑ ایسے موڑوں پر بڑی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے سپیداً کم رکھنا، اپنے ہاتھ پر چانا اور ہارن کا استعمال ضروری ہے۔
		7- چوک اچوراہا کسی بھی چوک یا چوراہے Roundabout پر بچنے سے پہلے سپیداً آہستہ کرنا نہایت ضروری ہے ہمارے ڈرائیور کے ماحول میں ہر قسم کے ڈرائیور ہیں خاص طور پر فلاںگ کوچ والے بڑی سپیداً میں آتے ہیں اس لئے یہاں بہت احتیاط کرنا ضروری ہے۔ آبادی کے قریب رفتار کر رکھیں، یہاں پیدل چلنے والے یا جانور روڈ پر اچاکنک نکلنے کا خطرہ ہوتا ہے، سکول کے سامنے بچے لاپرواہی سے کھیلتے ہیں ویسے بھی بچے تو بچے ہوتے ہیں ان میں اتنی عقل یا شعور نہیں ہوتا اور اپنے آپ کو بچانہیں سکتے ان کا خیال رکھنا ہماری ذمداداری ہے۔
		8- شہری آبادی سکول کے سامنے بچے لاپرواہی سے کھیلتے ہیں ویسے بھی بچے تو بچے ہوتے ہیں ان میں اتنی عقل یا شعور نہیں ہوتا اور اپنے آپ کو بچانہیں سکتے ان کا خیال رکھنا ہماری ذمداداری ہے۔
		9- سکول پہاڑی علاقے میں ڈرائیور گ کرنا ایک مشکل کام ہے یہاں بہت احتیاط کی ضرورت ہے معمولی لاپرواہی بڑے حادثے کا سبب بن سکتی ہے۔
		10- پہاڑی علاقے



راستے کے مستقل خطرات

تصاویر	خطرات سے نمٹنے کیلئے دفاعی اقدامات	مستقل خطرات
	جہاں روڈ ٹوٹ ہوئے ہوں اور مقابل راستہ دیا گیا ہو وہاں سپید کم رکھیں اور اپنی باری کا انتظار کریں اور ٹیکنگ سے گریز کریں۔	11- ڈرائیور ڈن
	یہاں سپید کم رکھیں مناسب جگہ دیکھ کر گاڑی کراس کرائیں میں روڈ پ مشاہدہ تیز رکھیں۔	12- سنگل روڈ
	یہاں گاڑی کی طاقت کے مطابق گیئر کا استعمال کریں۔ جہاں تک ممکن ہو روڈ راستہ کراس ہونے کا انتظار کریں اور اس دوران اور ٹیک کرنے یا کراس سے کرنے گریز کریں۔ جس گیئر میں چڑھے ہوں اسی میں اتریں۔ درمیان میں گیئر بد لئے کی کوشش ہرگز نہ کریں۔ اترائی میں کبھی بھی گینز نوڑل نہ کریں۔	13- چڑھائی / اترائی
	ایسے خطرناک راستوں پر رات کو کیلئے سفر کرنے سے گریز کریں۔ اگر جانا ضروری ہو تو پولیس قافلے کی صورت میں سفر کریں۔	14- رہنمائی / ڈاک
	ایسے حالات میں خود احتیاط کریں پہلے گاڑی روک کے دونوں اطراف دیکھیں اکر کوئی رین نہیں آرہی تو کریں ورنہ انتظار کریں جلد بازی نہ کریں۔	15- مشتعل لوگوں کا کچھ پہنچنیں ہوتا کسی بھی وقت کچھ بھی کر سکتے ہیں، آج ٹک کے حالات میں لا قانونیت
	اور بے حصی کا دور ہے لہذا ایسے راستوں پر سفر کرنے کے بجائے گاڑی کے ساتھ محفوظ مقام پر انتظار کریں اور کمپنی افسران کو اطلاع دیں اور اپنے آپریشن اور سفیٹی مینجر سے ہدایات لیں۔	16- جلوں مظاہرے
	ایسے حالات میں احتیاطی تداہیر پرختنی سے عمل کریں۔ سپید کم رکھیں اور دوسرا گاڑیوں سے 2 سے 8 سینٹ کا فاصلہ رکھیں، زیادہ دھنڈا یا بارش کی صورت میں سفر کرنے سے گریز کریں۔	17- دھنڈا / بارش
	گنے کے سینzen میں ٹرکیٹرالوں پر گنجائش سے دو گناہوڈاں دیا جاتا ہے جو پورے روڈ کو گھیرتے ہوئے چلتی ہیں اور بڑی گاڑیوں کے لئے / حادثے کا باعث بنتے ہیں۔	18- اوولوڈ ٹرک
	سپید کم رکھیں جہاں تاکوں گرم کیا جا رہا ہوا سماں سے دور ہیں روڈ کا مشاہدہ تیز رکھیں۔	19- زیر تعمیر روڈ
		20-

ڈرائیور کی ذمہ داری

نہ کرنے کے کام

- 1- بھری ہوئی یا خالی گاڑی چلاتے ہوئے یا اس۔
کے قریب سگریٹ نوشی کرنا۔
- 2- شراب یا نشہ آور ادویات استعمال کر کے گاڑی چلانا۔
- 3- گاڑی چلاتے ہوئے ڈپ میں یا گاڑی خالی کرنے کی جگہ پر موبائل فون استعمال کرنا
- 4- گاڑی چلاتے ہوئے توجہ ہٹانے والے عوامل سے پرہیز کریں
- 5- طوفان یا تیز بارش کے دوران گاڑی خالی کرنا یا بھرنا۔
- 6- ایک ہی گاڑی میں پیٹرول اور مرٹی کا تیل بھرنا۔
- 7- غیر منظور شدہ آرام گاہ، ڈبہ، مشین پر رکنا اجازت کے بغیر
- 8- منظور شدہ راستہ تبدیل کرنا۔
- 9- ٹینک لاری میں غیر ضروری اشیاء کی ڈیلیوری کرنا
(تیل کے علاوہ)
- 10- اپنی گاڑی میں غیر منظور شدہ افراد کو بٹھانا
- 11- اپنی گاڑی کسی دوسرے فرد کو چلانے کیلئے دینا جو کمپنی کے منظور شدہ ڈرائیور نہ ہوں۔
- 12- گاڑی میں غیر منظور شدہ بچلی کے کنشن کرنا یا بچلی اور ہوا کے نظام سے چھپر چھاڑ کرنا۔
- 13- ٹریکر یا کیسرہ کے منقطع یا جام کرنا یا پوزیشن تبدیل کرنا
- 14- گاڑی میں کو جانور لے جانا

کرنے کے کام

- 1- سفر سے پہلے یقینی بنانا کہ گاڑی اچھی حالت میں ہے
ڈرائیور چیک لسٹ بھرنا۔
- 2- اپنے اور گاڑی کے کاغذات چیک کرنا مثلاً ڈرائیونگ لائسنس، موٹروے ٹریننگ وغیرہ
- 3- سفری منصوبہ بندی کرنا، راستے کے خطرات کی آگاہی لینا اور ان سے نمٹنے کا انتظام کرنا۔
- 4- اپنی اور دوسرے ڈرائیور کی سیٹ بیلٹ لگانے کو یقینی بنانا۔
- 5- ٹریفک قوانین اور کمپنی کی ڈرائیونگ پالیسی کی پابندی کرنا۔
- 6- اگلی گاڑی سے مناسب فاصلہ رکھنا۔
- 7- دفاعی انداز میں گاڑی چلانا
- 8- رات میں ڈرائیونگ سپیڈ آرام کی پالیسی کا احترام کرنا اور تھکاوت میں گاڑی نہ چلانا
- 9- ذاتی حفاظتی آلات کا استعمال کرنا۔
- 10- حادثات کی اطلاع اپنے ٹرنسپورٹر اور ڈیوٹی آفیسر کو دینا
- 11- یقینی بنانا کہ گاڑی میں وزن NHA کی مقررہ حد اور ایکسل لوڈ کے مطابق ہے۔

ڈرائیور کارویہ

سڑک کے دیگر استعمال کنندگان کا خیال کریں۔

یہ تسلیم کر لیں کہ روڑ استعمال کرنے والے دیگر افراد غلطیاں کریں گے۔

تسلیم کر لیں کہ کوئی بھی کام اتنا اہم نہیں کہ جس کے لئے تیز رفتاری برداشت کی جاسکے سمجھیں کہ ڈرائیونگ ایک مہارت ہے جو اچھی تکنیک پر عمل درآمد چاہتی ہے۔

جان لیں کہ محفوظ ڈرائیور ہونے کے لئے ہر وقت چوکنا اور چوکس رہنا ضروری ہے۔

سمجھ لیں کہ گاڑی کی مناسب دلکشی بھال کے بغیر گاڑی محفوظ نہیں ہے۔

جان لیں کہ نشہ آور چیزیں اور ڈرائیونگ ایک ساتھ ممکن نہیں۔

موبائل فون کے خطرات

موبائل فون آج کل عام ہو چکا ہے یہ ایک طرف آسان اور فوری رابطے کا ذریعہ ہے تو دوسرا طرف ہمارے کاروبار یعنی پڑولیم کیلئے انتہائی خطرناک بھی ہے۔

دنیا میں روزانہ کئی حادثات موبائل کے استعمال کی وجہ سے پیش آتے ہیں۔



یاد رکھیں!

ڈرائیونگ کے دوران موبائل کا استعمال سانحے یا حادثے کو دعوت دیتا ہے۔

پڑول کی گاڑی کے نزدیک موبائل کا استعمال آگ کا باعث بن سکتا ہے۔

ہنگامی یا کسی بھی حادثے کی رپورٹ کیلئے مندرجہ ذیل نمبر پر فوراً اطلاع دیں۔

0302-4656486

وہما کہ خیز ماحول

(فلنگ اسٹیشنز، ڈبو) کے اخراج کے لئے ذمہ دار جگہوں پر پہنچتے وقت اپنا ذاتی موبائل فون بند کرنا ضروری ہے۔



دفاعی ڈرائیور انگ کی ہدایات

- تقریباً 80 فیصد حادثات عدم تو جھی Distraction کی وجہ سے رونما ہوتے ہیں۔
- ڈرائیوروں کو سڑک پر موجود خطرات کو ترجیح دینی چاہئے۔
- چار مرحلوں کا جائزہ لیں۔
- آنکھ سے رابطہ رکھیں۔
- صاف دکھائی دینے کے اصولوں کو تینیں بنائیں۔
- بلاسٹنڈ سپاٹ کا خیال رکھیں، پارکنگ سے نکلتے وقت اور لائنس تبدیل کرتے وقت نظر آگے والی گاڑی پر رکھیں۔
- جس لین میں ہیں مਊر کے بعد اسی لین میں گاڑی چلا میں اور اپنے ارادوں کا بروقت اظہار کریں۔
- ٹریفک کے درمیان گاڑی روکتے ہوئے آگے اور پیچھے مناسب فاصلہ رکھیں۔
- ہر پانچ سے آٹھ سینٹر کے بعد آئینے کا استعمال کریں۔
- روکتے وقت آئینے کا استعمال کریں۔
- گاڑی چلاتے وقت چاروں اطراف کا فاصلہ رکھیں۔
- اگلی گاڑی سے مناسب فاصلہ ٹریفک کے حالات کے مطابق رکھیں۔
- ہر دو سینٹر میں اپنے ذہن کو ایک نئی تصویر دیں۔
- چوراہوں پر داخلے کے وقت رفتار قابو میں رکھیں۔
- ہر چوراہے کا بغور مشاہدہ کریں۔
- ہارن کے استعمال سے اپنے ارادوں کا اظہار کریں۔
- سٹرینگ پر قابو رکھیں اور ہاتھ مناسب جگہ پر رکھیں۔
- بریک درست طریقے سے استعمال کریں۔
- ٹریفک کے بھاؤ کے مطابق گاڑی چلا میں اور رفتار قابو میں رکھیں۔



مزید قابل غور باتیں

- سڑک کے قوانین پر ہمیشہ عمل کریں۔
- گاڑی کا نامناسب استعمال نہ کریں۔

ڈرائیور کیلئے منظور شدہ آرامگاہیں استعمال کرنے کی ہدایات (اتچ ایس ایس ای)

گاڑی کو پارک کرتے وقت اطمینان کر لیں کہ:

• وہاں پر کوئی ویلڈنگ / چنگاری کا امکان نہ ہو۔

• وہاں پر کوئی بھلی کی تاریں اور پرسے نہ گزرتی ہوں۔

• گاڑی کو باہر نکلنے میں کوئی رکاوٹ نہ ہو۔

• رات کے وقت گاڑی روکتے ہوئے انتظامیہ کی طرف سے اطمینان کر لیں کہ:

• گاڑی / امال کی حفاظت ہو رہی ہے۔

• ڈرائیور محفوظ ہے۔

• زیادہ یا کم وقت کیلئے آرامگاہ میں آرام کرنے سے پہلے اطمینان کر لیں کہ:

• گاڑی پر نگاہ ہے۔

• آرامگاہ کی حفاظتی انتظامیہ کیسی ہے۔

• سفر کرنے سے پہلے گاڑی کو چاروں طرف سے چکر لگا کر اچھی طرح چیک کر لیں۔

منظور شدہ ورکشاپ

گاڑی میں مرمت کا کام صرف اور صرف منظور شدہ ورکشاپ سے کروائیں۔

گاڑی میں کام کرنے سے پہلے اپنی مینیس مینجر اور سیفٹی مینجر سے اجازت / پرمٹ حاصل کریں۔

کمپنی نے چند مخصوص ورکشاپ منظور کی ہیں اس کے علاوہ کسی اور جگہ سے کام کروانا منع ہے۔

کیونکہ ہمارا مقصد کام کے دوران کسی ممکن حادثے سے بچنا ہے اور وہ تب ہی ممکن ہے جب آپ تربیت یافتہ لوگوں سے کام کروائیں گے،

سارے ملک میں منظور شدہ ورکشاپ کے نام تمام کنٹریکٹر کمپنی کو نہ مہیا کر رکھے ہیں اور کمپنی کو اس پر ہنگامی بندیوں پر کام کر رہے ہیں۔

کسی بھی نئی منظور شدہ ورکشاپ کی اطلاع کنٹریکٹر کو وقت و قوتا کی جائے گی اور اس طرح مختلف شہروں میں اس کا پروگرام کامیاب کیا جائے گی، مانچھیکے، چکلالہ

وغیرہ میں الگ الگ منظور شدہ ورکشاپس قائم ہیں۔

ان منظور شدہ ورکشاپس میں عملہ سیفٹی کے تمام تراصوروں اور ورک پرمٹ کے طریقہ کار سے آگاہ ہو۔ کیس گریگ، ذاتی حفاظتی سامان میں اسے ہیلمٹ،

سیفٹی شوز، سیفٹی ہارنز کا استعمال ضروری سمجھتا ہے اور ذمہ داری قبول کرتا ہے، ہر ہائز کے ساتھ ایک تحریری معاهدہ کیا ہوا ہے۔



رفتار کی حد

LTV		HTV	
80	کلومیٹر فی گھنٹہ	موڑوے	
70	کلومیٹر فی گھنٹہ	ہائی وے	
40	کلومیٹر فی گھنٹہ	شہری حدود	
40	کلومیٹر فی گھنٹہ	سنگل سٹرک	
40	کلومیٹر فی گھنٹہ	کچھ رستہ	
65	کلومیٹر فی گھنٹہ	موڑوے	
55	کلومیٹر فی گھنٹہ	ہائی وے	
40	کلومیٹر فی گھنٹہ	شہری حدود	
40	کلومیٹر فی گھنٹہ	سنگل سٹرک	
40	کلومیٹر فی گھنٹہ	کچھ رستہ	

ڈرائیونگ کے وقت اور آرام کے اوقات کی پالیسی

واقع	حد
مسلسل ڈرائیونگ ٹائم	4 گھنٹے 30 منٹ
24	10 گھنٹے میں ڈرائیونگ ٹائم
ایک ہفتے میں ڈرائیونگ ٹائم	56 گھنٹے
کم از کم آرام 24 گھنٹے میں	12 گھنٹے
ایک ہفتے میں کم از کم آرام ٹائم	24 گھنٹے
مسلسل ڈرائیونگ کے دوران آرام ٹائم	کم از کم 30 منٹ 4 گھنٹے کی ڈرائیونگ کے بعد

رات کے وقت ڈرائیونگ کی پالیسی

موڑوے رات 10 بجے تک
ہائی وے رات 8 بجے تک

ان شہروں میں صرف شہری حدود میں صبح 2 بجے تک
لاہور، کراچی، اسلام آباد، سیالکوٹ، گوجرانوالہ، فیصل آباد،
سرگودھا، حیدر آباد، ملتان

ٹرانسپورٹ سیکورٹی ہدایات

ڈرائیور کی ذمہ داری ہے کہ سفر کے دوران درج ذیل ہدایات پر عمل کریں

- 1 کیبین کے دروازے لاک رکھیں اور کھڑکی کے شیشے چڑھا کر رکھیں۔
 - 2 منظور شدہ راستے پر ہی سفر کریں، سفری منصوبہ بندی کے نقشے کو یقینی بنائیں۔
 - 3 صرف منظور شدہ آرامگاہوں پر قیام کریں۔
 - 4 ٹینک لاری کو اکیلے مت چھوڑیں کم از کم ایک ڈرائیور گاڑی کے ساتھ موجود ہو۔
 - 5 غیر متعلقہ افراد کو گاڑی میں مت بٹھائیں۔
 - 6 کمپنی کی آرام اور رات کے سفر کی پالیسی پر عمل کریں۔
 - 7 دفاعی انداز میں ڈرائیونگ یقینی بنائیں۔
 - 8 جہاں ممکن ہو سفر پر اور حادثات کی وجہ سے کھڑے نہ ہوں۔
 - 9 اپنے ارگرد کی ٹرینک سے محتاط رہیں خاص طور پر اگر کوئی گاڑی آپکا پیچھا کر رہی ہوں۔
 - 10 حیدر آباد سے ریشم یارخان تک کا سفر سورج غروب ہونے سے پہلے طے کریں۔
- نوٹ:-** ڈرائیور حالات کے مطابق رکنے یا چلنے کا خود فیصلہ کرے۔

ٹینک لاری کے زبردستی روکنے یا انغواء کی صورت میں

- 1 حواس پر قابو رکھیں۔ جذباتی نہ ہوں۔ مزاحمت نہ کریں۔
- 2 گاڑی کو سائیڈ پر پارک کریں، اگر ممکن ہو تو اپنے ٹرانسپورٹ کو یا ڈیوٹی آفیسر کو فوری اطلاع کریں۔
- 3 پارکنگ لائٹس آن کریں۔
- 4 ادر گرد کے لوگوں کا جائزہ لیں۔
- 5 ان جن بند کر دیں اور کیبین کے دروازے اور کھڑکیاں بند رکھیں۔
- 6 پینک الام کا استعمال کریں تاکہ ٹرانسپورٹ کا اطلاع عمل سکے۔
- 7 کیبین سے نہ نکلیں جب تک زبردستی نکلنے پر مجبور نہ کیا جائے۔
- 8 گاڑی کی چاپی نکال لیں اور دروازہ بند کریں۔
- 9 جاننے کی کوشش کریں کہ روکنے والے کیا چاہتے ہیں۔
- 10 اگر زبردستی پکڑ لیا جائے تو حواس پر قابو رکھیں اور چھوڑ جانے کی صورت میں فوراً قریبی تھانے یا لوکل اداروں کو مطلع کریں اور ٹرانسپورٹ کو اطلاع دیں۔

گاڑی چوری ہونے کی صورت میں

- 1 حواس پر قابو رکھیں۔ جذباتی نہ ہوں، مزاحمت نہ کریں۔
- 2 ٹرانسپورٹ اور ڈیوٹی آفیسر کو واقع کی اطلاع دیں۔
- 3 اگر ممکن ہو تو قریبی تھانے یا لوکل اداروں کو اطلاع کریں۔



کسٹمرز سائٹ پر ڈرائیوروں کے لئے سیکورٹی کی سفارشات

سائٹ پر پروڈکٹ اتارنے کیلئے داخل ہوتے وقت ڈرائیور مندرجہ ذیل حفاظتی اقدامات کریں۔

سائٹ میں داخل ہوتے وقت ہوشیار رہیں مشکوک گاڑی یا مشکوک افراد کی سرگرمیوں پر نظر رکھیں۔

ڈیلیوری کے دوران کی بندر ہوئے بندھ کر کیاں اور کھڑکیاں ہر وقت بند ہونی چاہیں۔



درج ذیل نکات ٹی پی ایل اور ٹرانسپورٹر زدونوں کی باہمی ذمہ داری ہیں
یعنی نگرانی اور لپینگ اور انضمام کی سفارش کی جاتی ہے جب تک کہ خاص
طور پر ذکر نہ کیا جائے۔

سیکیورٹی رسک والے راستوں کے استعمال سے گریز کریں۔

(چوری، جنگ، فساد، مظاہرے، سیاسی یا مذہبی اجتماع وغیرہ)

اگر ضرورت ہو تو ٹرکوں کو قافلے کے اندر خطرناک علاقوں میں بھیجنے
سے گریز کریں ہو سکے تو پولیس کی طرف سے حفاظتی اقدامات کروائیں۔

اگر سیکورٹی رسک کی اطلاع ہو تو متعلقہ انچارج سے ضروری منظوری کے بعد معمول کا راستہ تبدیل کریں۔

تمام ڈرائیوروں کو واضح ہدایت کی جاتی ہے کہ جب بھی وہ کسی حفاظتی کو خطرے محسوس کریں تو محفوظ جگہ پر قیام کریں
جو انہیں بہتر لگتی ہو۔

- اوپی سی اسی ٹی وی جہاں قابل اطلاق ہو گا پورے سفر کے دوران کام کرے گا اور نگرانی کی جائے گی۔
- اوپی سی کو اس انداز میں نصب کیا جائے گا جس کا اندازہ ڈرائیور یا چور آسانی سے نہیں لگا سکتے۔
- ذرائع یا میڈیا کی طرف سے اطلاع ملنے پر تمام ٹرانسپورٹر زکو سیکورٹی رسک سے آگاہ کریں۔
- ڈرائیور جتنی جلدی ہو سکے کسی بھی غیر محفوظ یا ناموافق صورتحال کی اطلاع کریں۔
- ٹرک پر ایک جنسی لائٹس اور مو اصلات کے مناسب ذرائع مکمل طور پر دستیاب ہوں گے۔
- تمام سیکورٹی روڈ رسک اسمنٹ بشمول بلا سند اسپارٹس / ٹنگ راستے اٹو ٹی ہوئی سڑکیں اور دیکھ بھال کا کام سفر شروع کرنے سے پہلے ڈرائیور کو بتا دیا جائے گا۔



میٹر میل سینفٹی ڈیٹا شدٹ

کیمیکل کے بارے میں بنیادی آگاہی!

میٹر میل سینفٹی ڈیٹا شدٹ کیمیکلز کے بارے میں ایک ایسا بنیادی معلوماتی ذریعہ ہے جس میں ہم اپنے روزانہ کے کام کے دوران استعمال ہونے والے مختلف کیمیکلز کے بارے میں آگاہی حاصل کرتے ہیں۔
یہ ذریعہ (MSDS) مندرجہ ذیل معلومات فراہم کرتا ہے۔

1- کیمیکل کی شاخت 2- کیمیکل کی ظاہری اور کیمیائی خصوصیات 3- آگ یا کسی دھماکے کا اہتمال 4- صحت سے متعلقہ خطرات 5- کیمیکلز کا با حفاظت استعمال کرنا 6- کسی بھی ہنگامی حالات ایم جنسی میں ابتدائی امداد کے طریقے کا باہم اس (MSDS) میں ان کیمیکلز کا تذکرہ کریں گے جو کہ ہماری انسالیشن میں روزانہ کسی نہ کسی حوالے سے استعمال ہوتے ہیں۔

1- فوم آگ بچانے والا کیمیکل یہ کیمیکل جنم میں مختلف طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے جو کہ مندرجہ ذیل ہے۔
سانس کے ذریعے متاثرہ شخص کو سانس لینے میں دشواری یا سینے چھاتی میں گھٹن کا احساس ہوتا اور اگر زیادہ مقدار میں اندر چلا جائے تو بے ہوشی بھی طاری ہو سکتی ہے۔

2- جلد کے ذریعے جلد پر لگنے کی صورت میں خارش یا جلن کا احساس ہوتا ہے
آنکھوں کا متاثر ہونا آنکھوں میں خارش ہونا آنکھوں سے پانی آنا آنکھوں کا سرخ ہو جانا۔
منہ کے ذریعے: یہ کیمیکل اندر چلا جائے تو قت اور کلی جیسی علامات ظاہر ہوتی ہے اور بعض اوقات سینے میں جلن بھی ہو سکتی ہے۔

حافظتی ہنگامی حالات میں کی گئی تدابیر۔

متاثرہ شخص کو فراخطرناک کیمیکل سے دور کریں۔ 2- متاثرہ شخص کو پر سکون اور تازہ ہوا میں رکھیں۔ 3- اگر متاثرہ شخص بے ہوش ہے تو اس بات کا یقین کریں کہ اس کی سانس ٹھیک آ رہی ہے اور اسے ریکوری پر زیشن آرام دہ حالت میں لٹا دیں۔ 4- اگر مریض کو سانس نہ آ رہی ہو تو فوراً ہسپتال لے جائیں۔ 5- متاثرہ شخص کے فوم والے کپڑے اتار دیں جلد کو صابن اور پانی سے اچھی طرح صاف کریں اگر زیادہ خارش یا جلن ہو تو فوراً اکٹر سے رجوع کریں۔ 6- آنکھوں میں لگنے کی صورت میں فوراً انرول درج حرارت والے پانی سے آنکھوں کو صاف کریں تقریباً دس سے پندرہ منٹ تک آنکھوں کو پانی سے دھویں۔ اپنے کٹیک لینز اگر استعمال کرتے ہوں تو فوراً اتار دیں زیادہ جلن یا خارش ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ 7- اگر منہ کے ذریعے سے فوم اندر چلی جائے تو فوراً اکٹر سے منہ صاف کریں اور ایک یادوگارس پانی پی لیں۔ 8- اگر متاثرہ شخص بے ہوش ہے تو اسے کھانے پینے کے لئے کچھ مت دیں اور فوراً اکٹر سے رجوع کریں۔

منہ کے ذریعے: اگر غلطی سے یا بے احتیاطی سے پھرول منہ کے راستے معدہ میں چلا جائے تو اس میں قتیلی اور بیچپن لگنے کا خطرہ لاحق ہو سکتا ہے اور اگر زیادہ مقدار میں جسم کے اندر چلا جائے تو یہ بے ہوشی کا سبب بن سکتا ہے۔ سینے کی جلن کی شکایت بھی عام ہے۔

ابتداً طبی امداد: 1- پانی کی کلیاں کریں اور منہ صاف کر لیں۔ 2- پینے کیلئے پانی اور اگر ممکن ہو تو دودھ استعمال کریں۔ 3- اٹھی (قت) کرنے کی کوشش نہ کریں۔ اس سے بچپھڑوں میں جانے کا خطرہ ہے۔
4- طبیعت زیادہ خراب ہو یا بے ہوشی چھا جائے تو فوراً اکٹر سے رجوع کریں۔

جلد کا متاثر ہونا: 1- پہلی ہی دفعہ جلد پر لگنے سے خارش جلن یا زخم کی شکایت ہو سکتی ہے۔ 2- مسلسل جلد پر لگنے سے جلد جلتی ہے اور زخم بن جاتے ہیں۔ 3- اگر پہلے سے ہی کوئی جلد کی بیماری ہو تو وہ زیادہ شدت اختیار کر سکتی ہے۔

ابتداً طبی امداد: 1- صابن اور پانی سے متاثرہ جلد کو فوراً دھو لیں۔ 2- اگر کپڑوں پر کیمیکل لگا ہو تو فوراً کپڑے تبدیل کر لیں۔ 3- اگر زیادہ جلن یا خارش ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کر لیں۔
آنکھ کا متاثر ہونا: 1- آنکھ کی جلن 2- آنکھ کا سرخ ہونا 3- آنکھ سے پانی آنا 4- بار بار گڑنے سے آنکھ میں زخم ہو جانا۔

ابتداً طبی امداد: 1- فوراً آنکھ کو صاف پانی سے دھو لیں۔ 2- پانی گرم نہیں ہونا چاہے ورنہ آنکھ کو مزید نقصان ہو گا۔ 3- اگر جلن یا خارش برقرار ہے تو فوراً اکٹر سے رجوع کریں۔
سانس کے ذریعے متاثر ہونا: 1- قتیلی ہونا 2- سانس کی نالی میں جلن خارش یا گھٹن محسوس ہونا 3- سانس لینے میں دشواری ہونا 4- اگر زیادہ مقدار میں ہو تو بے ہوشی بھی چھا سکتی ہے۔

5- لمبے عرصے تک اگر بخارات کا سامنا رہے تو خون کی کمی کیسے جیسی بیماریاں ہو سکتی ہے۔
ابتداً طبی امداد: 1- متاثرہ شخص کو فوراً بخارات والی جگہ سے دوسرے جگہ منتقل کریں۔ 2- اگر اس کے کپڑوں پر پھرول لگا ہو تو فوراً تبدیل کر لیں۔ 3- صاف ٹھنڈی اور تازہ ہوا میں رکھیں۔

