

LUNES

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00				CICLO	
7:30	TRAINING				
8:00				CICLO	
8:30					
9:00				CICLO LIVE	
9:30			PILATES		
10:00		FLYING		CICLO	
10:30	ZUMBA				
11:00	TRAINING			CICLO	
11:30					
12:00				CICLO	
12:30				CICLO	
13:00				CICLO	
13:30					
14:00	TRAINING			CICLO	
14:30					
15:00		FLYING			
15:30				CICLO LIVE	
16:00	ZUMBA				
16:30					
17:00				CICLO	
17:30	TRAINING			CICLO	
18:00	STEP MEDIO	FLYING			RUNNING LIGHT
18:30	ZUMBA		WELLNESS	CICLO	
19:00	GAP	BOXA			RUNING NORMAL
19:30	AEROBIC INDICION	FLYING		CICLO	
20:00	CORE		PILATES		
20:30	ZUMBA	BOSU		CICLO LIVE	
21:00	TRAINING				
21:30				CICLO	
22:00					
22:30					
23:00					

MARTES

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00				CICLO	
7:30		FLYING			
8:00				CICLO	
8:30					
9:00				CICLO	
9:30	TRAINING				
10:00			PILATES	CICLO	
10:30	CROSSIA				
11:00	STEP MEDIO			CICLO	
11:30					
12:00				CICLO	
12:30				CICLO	
13:00				CICLO	
13:30					
14:00	ZUMBA			CICLO	
14:30	BOXA				
15:00					
15:30	GAP			CICLO	
16:00					
16:30					
17:00			PILATES	CICLO	
17:30	ZUMBA			CICLO LIVE	
18:00	GAP		FLYING		
18:30	CROSSIA	BOSU		CICLO	
19:00	ZUMBA		PILATES		RUNNING TRAIL
19:30	TRAINING			CICLO	
20:00	ZUMBA	FLYING			
20:30	GAP	CORE	WELLNESS	CICLO	
21:00	AEROBIC MEDIO				
21:30				CICLO	
22:00					
22:30					
23:00					

MIÉRCOLES

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00				CICLO	
7:30		BOSU			
8:00				CICLO	
8:30					
9:00				CICLO	
9:30	GAP				
10:00	ZUMBA			CICLO LIVE	
10:30	BOXA				
11:00			WELLNESS	CICLO	
11:30					
12:00				CICLO	
12:30				CICLO	
13:00				CICLO	
13:30					
14:00			PILATES	CICLO	
14:30					
15:00	TRAINING				
15:30	ZUMBA			CICLO	
16:00					
16:30					
17:00				CICLO LIVE	
17:30		FLYING		CICLO	
18:00	STEP INDICION	BOSU			
18:30	TRAINING		WELLNESS	CICLO	
19:00	ZUMBA	BOSU			
19:30	CORE	BOXA		CICLO	
20:00	GAP		PILATES		
20:30	CROSSIA				
21:00	ZUMBA	FLYING		CICLO	
21:30	CORE				
22:00				CICLO	
22:30					
23:00					

JUEVES

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00				CICLO	
7:30	CROSSIA				
8:00				CICLO	
8:30					
9:00				CICLO	
9:30		BOSU		CICLO	
10:00	AEROBIC MEDIO				RUNNING LIGHT
10:30		FLYING		CICLO	
11:00			PILATES		
11:30					
12:00				CICLO	
12:30				CICLO	
13:00				CICLO	
13:30					
14:00	GAP			CICLO LIVE	
14:30	ZUMBA				
15:00					
15:30			WELLNESS	CICLO	
16:00					
16:30					
17:00			PILATES	CICLO	
17:30	GAP			CICLO	
18:00	ZUMBA				RUNING NORMAL
18:30	TRAINING	BOXA		CICLO	
19:00	CROSSIA		PILATES		DJ. RESIDENT
19:30	GAP	FLYING		CICLO	
20:00	ZUMBA	BOSU			
20:30	TRAINING		WELLNESS		
21:00	STEP MEDIO	CORE		CICLO LIVE	
21:30					
22:00				CICLO	
22:30					
23:00					

VIERNES

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00				CICLO LIVE	
7:30					
8:00		CORE		CICLO	
8:30					
9:00			WELLNESS	CICLO	
9:30					
10:00	CROSSIA			CICLO	
10:30	GAP				
11:00	CORE			CICLO	
11:30					
12:00				CICLO	
12:30				CICLO	
13:00				CICLO	
13:30					
14:00				CICLO	
14:30	CORE				
15:00	AERO-STEP MEDIO				
15:30	GAP			CICLO	
16:00					
16:30					
17:00				CICLO	
17:30				CICLO	
18:00		FLYING			
18:30	MASTER CLASS			CICLO	
19:00	BUENTO VIERNES	BOSU			
19:30		FLYING		CICLO LIVE	
20:00					
20:30					
21:00	ZUMBA			CICLO	
21:30					
22:00				CICLO	
22:30					
23:00					

SÁBADO

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30				CICLO LIVE	
10:00					
10:30	TRAINING			CICLO	
11:00	BUENTO SABADO				
11:30				CICLO	
12:00	GAP				
12:30				CICLO	
13:00					
13:30				CICLO	
14:00					
14:30				CICLO	
15:00					
15:30				CICLO	
16:00					
16:30				CICLO	
17:00					
17:30				CICLO	
18:00					
18:30				CICLO	
19:00					
19:30				CICLO	
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

DOMINGO

	H2	H4	H0	CV	OTYADS
6:30					
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30				CICLO	
10:00					
10:30				CICLO	
11:00					
11:30				CICLO	
12:00					
12:30				CICLO	
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					