

Samobójstwa a zdrowie psychiczne

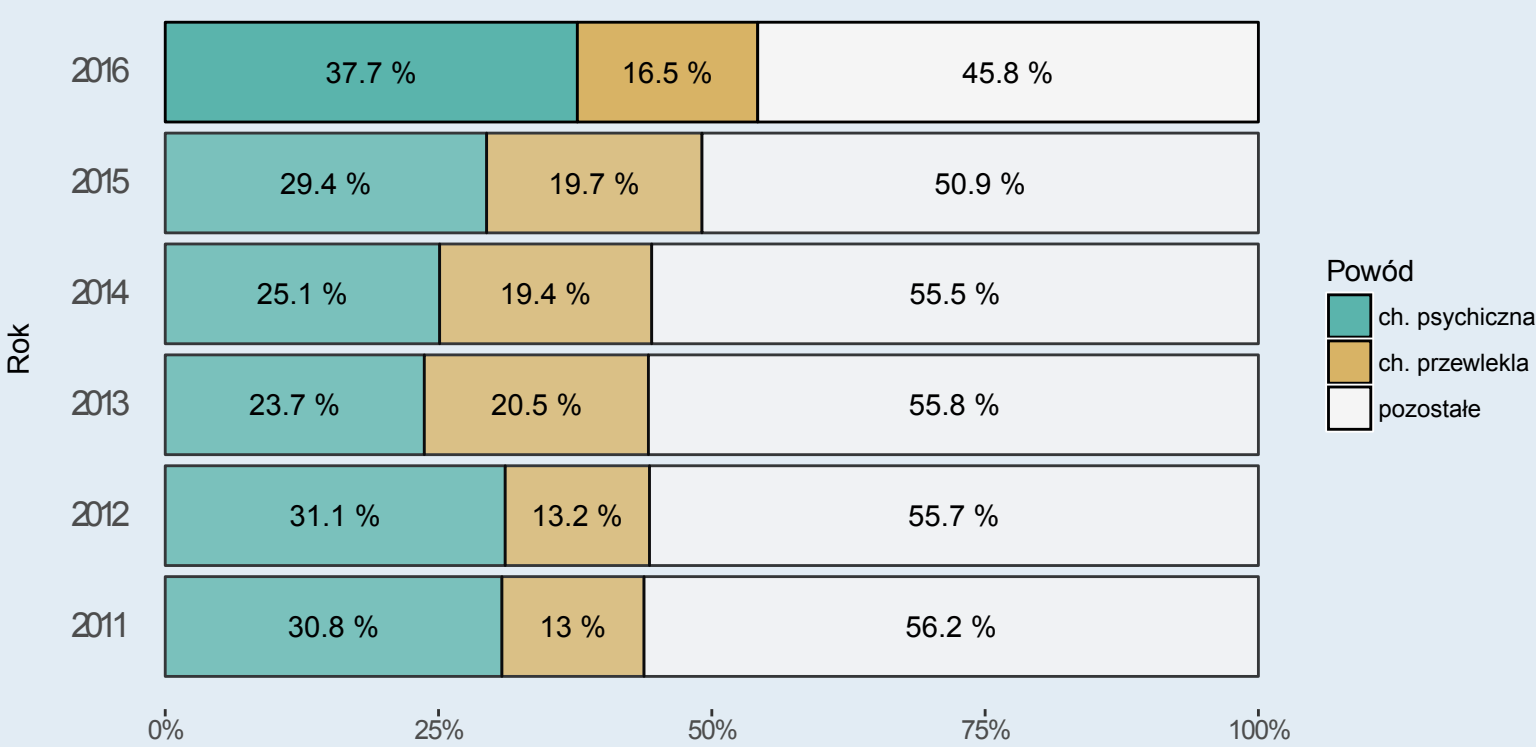
Kamil Kmita, Karolina Marcinkowska

Projekt 3 z przedmiotu Techniki Wizualizacji Danych. Podoba Ci się ta grafika? Zagłosuj na nią wchodząc na stronę zapisaną kodem QR



Problemy ze zdrowiem psychicznym Polaków coraz częstszą przyczyną odbierania sobie życia

Jaki procent wyjaśnionych samobójstw stanowiły te na tle choroby psychicznej?



Zdrowie psychiczne w Polsce to temat tabu. Osoby borykające się z różnorodnymi problemami natury psychicznej często nie sięgają po pomoc z powodu obaw przed stygmatyzacją oraz opinią otoczenia. Jeżeli już zdecydują się skorzystać z opieki zdrowotnej - ta okazuje się być w opłakanym stanie.

W 2011 roku Ministerstwo Zdrowia postanowiło dokonać niezbędnych reform i wdrożyło Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015. Program ten miał za zadanie odpowiedzieć na kompleksowe potrzeby w tej sferze: od poprawy dostępności, przyjaznej opieki psychologicznej, po zapobieżenie aktom autoagresji - w szczególności samobójstwom.

Ogólnie rozumiana "choroba psychiczna" to najczęstsza przyczyna samobójstw z tych, których motyw udało się wyjaśnić, od lat.

Od momentu rozpoczęcia programu, **liczba zamachów samobójczych spowodowanych chorobą psychiczną silnie wzrosła**: z 527 w 2011 roku do 819 samobójstw w roku 2016.

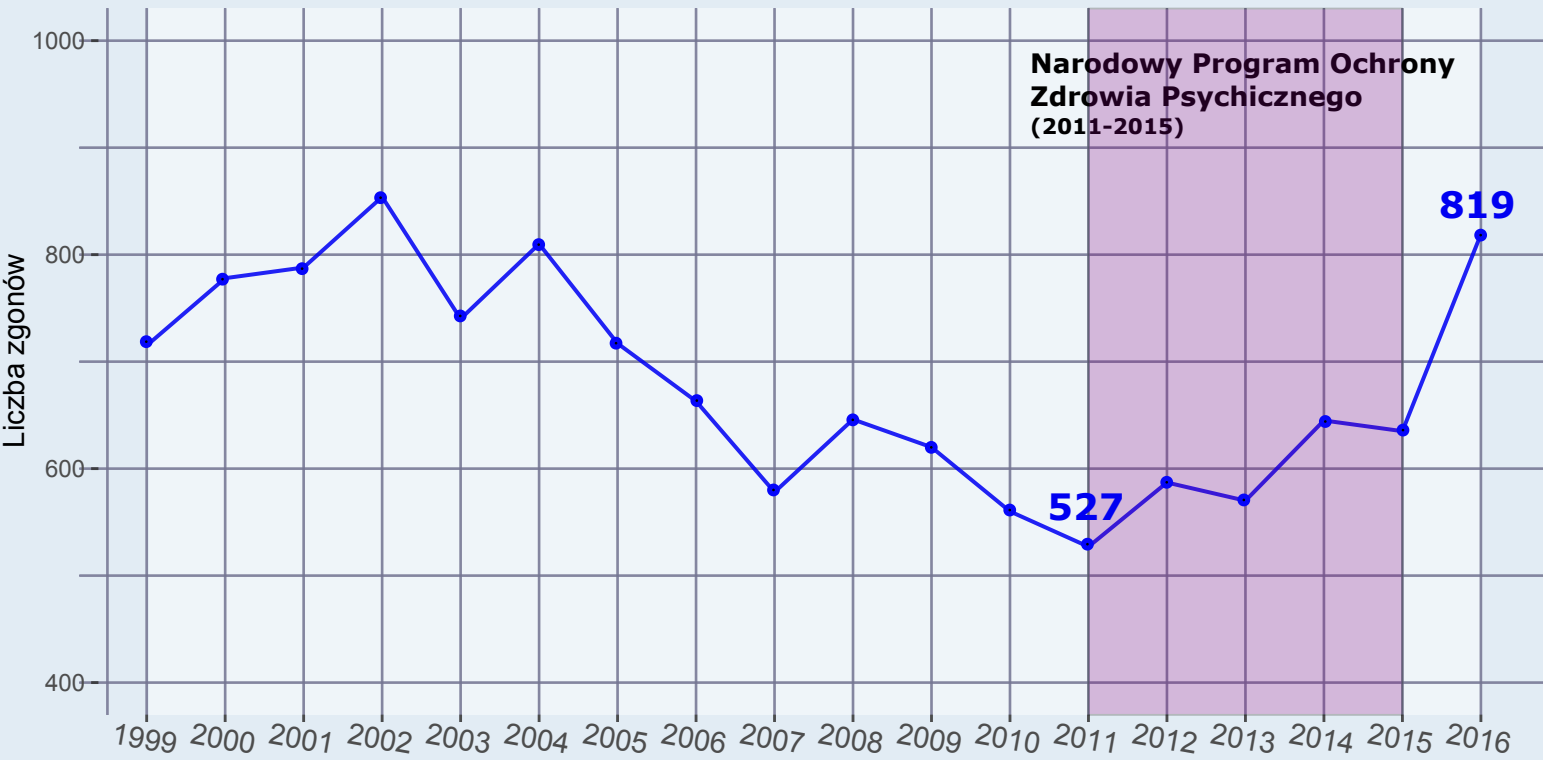
Te liczby nie są przypadkowe - **coraz więcej osób w Polsce leczy się z powodu różnorodnych zaburzeń psychicznych** występujących samodzielnie, tzn. nie powodowanych uzależnieniem. Program Ministerstwa zaś okazał się kompletnym fiaskiem - zdecydowana większość z jego głównych celów nie została spełniona.

Taki wniosek wysnuła państwowa Najwyższa Izba Kontroli w swojej kontroli ze stycznia 2017 roku. NIK wypunktował odwieczne wady systemu (m.in. niedobór specjalistów-psychiatrów), wskazał jednak też, że władze - zarówno samorządowe, jak i centralne - zwyczajnie nie realizowały zadań tego konkretnego programu. Minister Zdrowia nie zrealizował aż 29 z 32 postawionych przed nim zadań!

Jak wskazuje NIK: "W Polsce co roku ginie śmiercią samobójczą więcej osób niż w wypadkach komunikacyjnych. Samobójstwo jest zjawiskiem wielowymiarowym, ale czynnikiem dominującym jest występowanie zaburzeń psychicznych (głównie psychotycznych i depresyjnych), a dzięki wczesnemu wykrywaniu problemów psychicznych można efektywniej leczyć i zapobiec wielu próbom samobójczym."

Źródła:
<https://bdl.stat.gov.pl/BDL/start>
<http://statystyka.policja.pl/st/wybrane-statystyki/zamachy-samobojcze>
<https://www.nik.gov.pl/aktualnosci/fiasco-narodowego-programu-ochrony-zdrowia-psychicznego.html>

Liczba samobójstw spowodowanych chorobą psychiczną



Ilu Polaków leczy się - i na co?

