

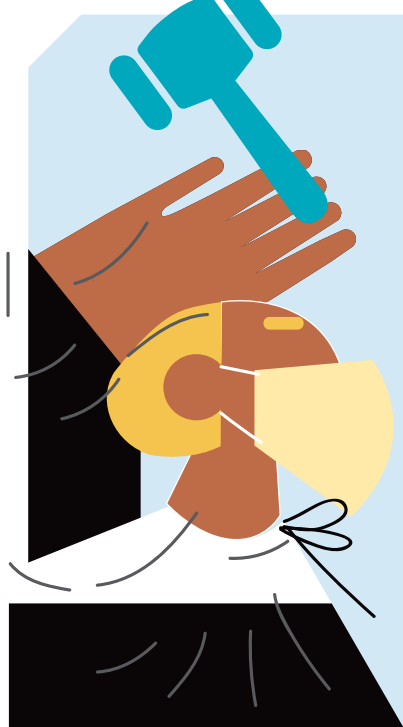


Resultado de la exploración realizada por investigadores de la Pontificia Universidad Javeriana e Instituto Nacional de Cancerología en Bogotá y Universidad del Cauca en Popayán.

Financiada por Minciencias, proyecto CT-826-2018

MORIR DIGNAMENTE, UN DERECHO FUNDAMENTAL

Nuestra Constitución Política señala que **la vida es un derecho y un valor que debe concebirse como la existencia en condiciones acordes con la dignidad humana**. Además, junto con el Derecho Internacional de los Derechos Humanos, define el derecho a la salud como la posibilidad de gozar del nivel más alto posible de bienestar físico, fisiológico y psicológico. Por consiguiente, cuando una persona sufre una dolencia que sobrepasa su capacidad de sufrimiento y es incompatible con su idea de vida digna, tiene el derecho a morir dignamente.



11 sentencias de la Corte Constitucional y 4 resoluciones del Ministerio de Salud y Protección Social (Minsalud) han regulado ese derecho que es fundamental y, por tanto, exigible.



¿CÓMO EXIGIRLO? EN TÉRMINOS GENERALES:

PASO 1

Contar con un diagnóstico claro explicado con respeto

El paciente (y sus familiares o cuidadores) tiene derecho a una información honesta y de fácil comprensión sobre el estado de su salud. Eso incluye las opciones terapéuticas y los efectos que tienen en su cuerpo. La información debe ser suministrada sin afanes y con buen trato. Aplica tanto para el médico tratante como para los demás profesionales de la salud y el personal administrativo.



PASO 2

Definir la manera de morir dignamente

El derecho a morir dignamente no se limita a la muerte anticipada o eutanasia, también comprende adecuar los tratamientos (Adecuación del Esfuerzo Terapéutico) y acceder a Cuidados Paliativos, sin que estos se entiendan como cuidados exclusivos al final de la vida.

¿Qué son?

1

Cuidados Paliativos:

son cuidados que ayudan a las personas con enfermedades graves, y sus familias, a sentirse mejor porque alivian los síntomas de la enfermedad y los efectos secundarios del tratamiento. Comprenden una atención que integra la salud física, psicológica, social y espiritual.

2

Adecuación del Esfuerzo Terapéutico:

la persona puede prescindir, limitar o interrumpir tratamientos, medicamentos y procedimientos ineficaces o cuyos efectos secundarios no producen alivio o van en contra de su idea de dignidad humana.

3

Eutanasia:

un profesional de la salud causa la muerte al paciente ante el sufrimiento que padece y la imposibilidad de un tratamiento curativo. Esta acción está en el marco del Sistema de Salud. Se realiza solo si existe un consentimiento informado del paciente y después de surtir un proceso de revisión con un comité que verifica el cumplimiento de las disposiciones legales y condiciones clínicas.



PASO 3

Cumplir con los requisitos

Para solicitar la eutanasia de manera explícita, ya no se requiere que la enfermedad esté en estado terminal ([sentencia C-233/21 de la Corte Constitucional](#)), la persona puede solicitarla si:

- **Tiene una lesión** o enfermedad que sea grave e incurable.
- **Experimente dolores** y sufrimientos físicos y psíquicos que considere insoportables y sean incompatibles con su idea de vida digna.
- **Manifieste el consentimiento** de manera libre, informada e inequívoca. Puede solicitarlo de manera directa de forma verbal o escrita o de manera indirecta por medio de un [Documento de Voluntad Anticipada \(DVA\)](#).



PASO 4

Comunicar al personal médico

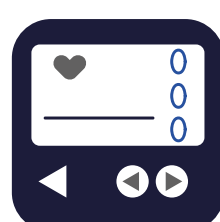
La [resolución 971](#) de 2021 de Minsalud señala que la solicitud es para la eutanasia y debe entregarse al médico, quien debe verificar los requisitos y activar el Comité Científico-Interdisciplinario para el Derecho a Morir con Dignidad. **El médico debe informar al paciente que existen los cuidados paliativos y la Adecuación del Esfuerzo Terapéutico, también que tiene derecho a desistir en cualquier momento.** A los diez días de expresar la solicitud, el paciente debe haber cursado el proceso de valoraciones, evaluaciones y verificación de condiciones, resultado que debe ser entregado al comité.



PASO 5

Realizar el hecho

Una vez el comité verifica que todo está en orden debe preguntar al paciente si reitera su decisión, si la respuesta es afirmativa autoriza el procedimiento. Este debe ser programado en la fecha en la que el paciente decida, máximo 15 días calendario. El procedimiento eutanásico es gratuito.



Para tener en cuenta



La decisión informada de morir dignamente a través de la eutanasia la toma cada persona, siempre y cuando su condición médica se lo permita. Esta decisión puede ser plasmada también a través de un DVA que servirá de constancia para dar cumplimiento a ese derecho, por tanto, debe ser elaborado con anticipación. En caso de los Cuidados Paliativos, estos deben darse de manera temprana para tener un adecuado control de síntomas y mejor calidad de vida.



Si el médico que recibió la solicitud de muerte digna considera que no debe activar el Comité Científico-Interdisciplinario para el Derecho a Morir con Dignidad, el paciente tiene el derecho a solicitar una segunda opinión entregando la solicitud a otro médico. Si este tampoco activa el comité, el paciente puede presentarla de manera directa a este organismo.

FUENTES

- **Calvache**, De Vries, Díaz, Godoy-Casasbuenas, Luna, Medina, Moreno y Osorio (2021). 'Toma de decisiones en la atención al final de la vida de pacientes que tienen una enfermedad terminal con cáncer - un estudio descriptivo cualitativo con un enfoque fenomenológico desde la experiencia de los trabajadores sanitarios'. Documento no publicado.
- **Laboratorio** de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (DescLAB). Correa Lucas.'Para morir dignamente en Colombia no se necesita una ley: 4 razones para no esperar'. [En. https://www.descslab.com/post/legislacion](https://www.descslab.com/post/legislacion)
- **Fundación** Pro Derecho a Morir Dignamente. En: <https://dmd.org.co/esta-es-mi-voluntad-ii-2/>
- **MedlinePlus**. 'Qué son los cuidados paliativos'. En: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000536.htm>
- **Sentencias** y resoluciones registradas

Concepto y diseño: J&S

Con la colaboración de:

