

****Reporte del Promotor de Salud - Complemento al Audio****

****Datos del Paciente**** - Nombre: Juan Carlos Pérez Rodríguez - Edad: 54 años - Sexo: Masculino - Documento: CC 79.456.123 - Dirección: Calle 45 # 12 - 18, Barrio San Martín - Teléfono: 320 456 7890 - Ocupación: Maestro de primaria

****Motivo del Contacto**** El paciente fue visitado por el promotor de salud debido a la solicitud de seguimiento por hipertensión arterial y control de medicación. El audio adjunto corresponde a la entrevista realizada durante la visita domiciliar del día 12 de agosto de 2025.

****Observaciones Durante la Visita**** - Paciente refiere sentir mareos ocasionales al levantarse. - Se observó tensión arterial de 145/92 mmHg. - No presenta signos visibles de dificultad respiratoria. - Indica cumplir con el tratamiento prescrito, pero reconoce olvidar la dosis nocturna una vez por semana.

****Antecedentes Relevantes**** - Hipertensión diagnosticada hace 8 años. - Antecedentes familiares de cardiopatía (padre y hermano). - Alergia conocida a la penicilina.

****Recomendaciones del Promotor**** 1. Reforzar adherencia al tratamiento farmacológico. 2. Mantener control de presión arterial dos veces por semana. 3. Evitar consumo excesivo de sal y bebidas energéticas. 4. Programar cita médica de control para dentro de un mes.

****Conclusión**** El paciente muestra signos estables, pero requiere mejorar la disciplina en la toma de medicamentos. Se continuará el seguimiento según el plan establecido.

****Firma del Promotor:**** Luis Fernando Gómez Promotor de Salud, Centro Médico San Martín