

"HOW TO DO"

DIEGO FORNIER

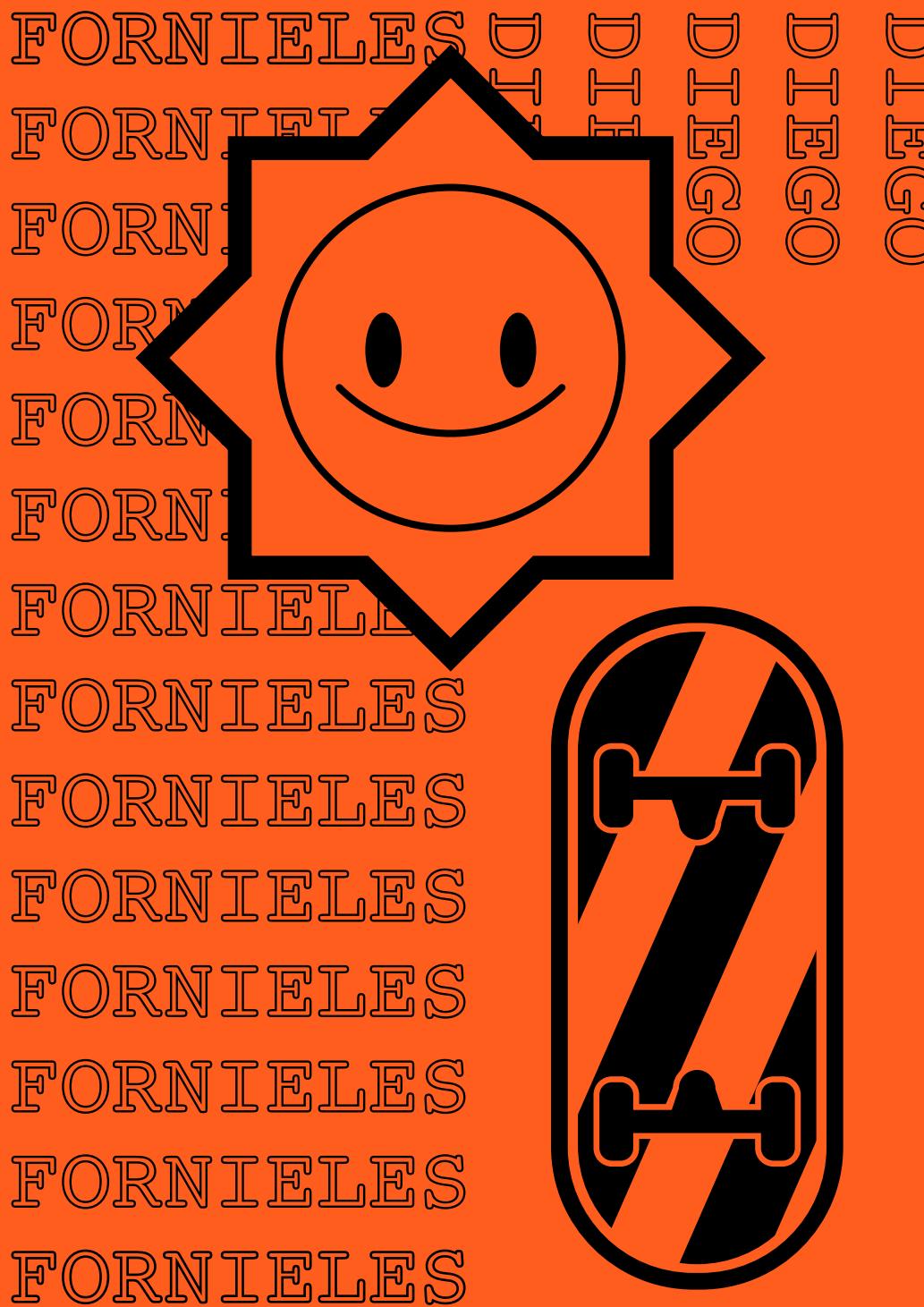


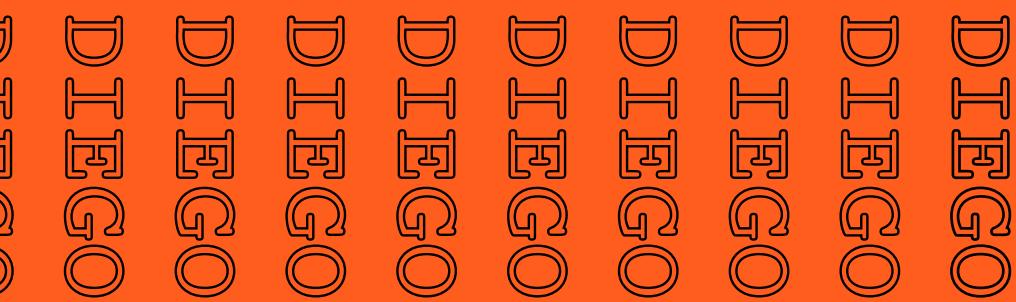
Kickflip
Ollie Bs
Smithed



“How to do”

“How to do” es un anexo a Hardazo que trata de traer a un skater para enseñar a los más iniciados 2 trucos. Además mostrará su especialidad para los más avanzados.





Hola soy Diego,
empecé a patinar a los 11/12, vengo
de Mairena del Aljarafe
y hoy os enseñaré a hacer varios trucos
como:

Ollie Kickflip Bs Smith





En primer lugar:

El ollie consiste en elevar la tabla de manera paralela al suelo. Es uno de los trucos más básicos que hay. Conseguirlo te permitirá aprender muchas más trucos.



1 La posición de los pies:
Pie trasero en el borde de la tabla
Pie delantero, recto justo detrás de los tornillos.

2 Empujar con el pie trasero hacia abajo con fuerza para conseguir que la tabla rebote contra el suelo y se levante.

3 Deslizar el pie delantero, hasta aproximadamente la punta de la tabla, tal y como se encuentra en la fotografía.

4 Estabilizar la tabla en el aire y caer los dos pies sobre los tornillos.





O L L I E

Kickflip Kickflip Kickflip

PASOS

1 La posición de los pies:

Pie trasero en el borde de la tabla
Pie delantero, en vez de ponerlo recto como en el ollie, esta vez estará diagonal a los tornillos de los tornillos.



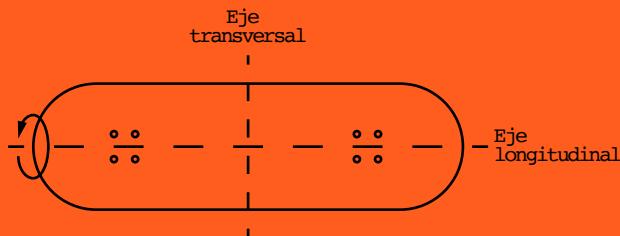
2 Presionar el tail como en el ollie, hacia abajo y con fuerza para levantar la tabla

3 Hacer el mismo movimiento de raspar pero hacia fuera de la tabla, como en la foto 3.

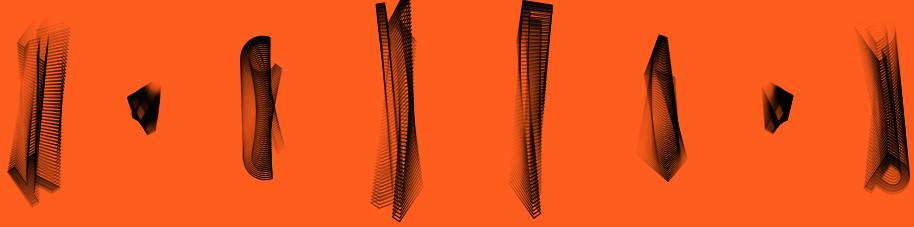
4 Esperar que de la vuelta y caer.

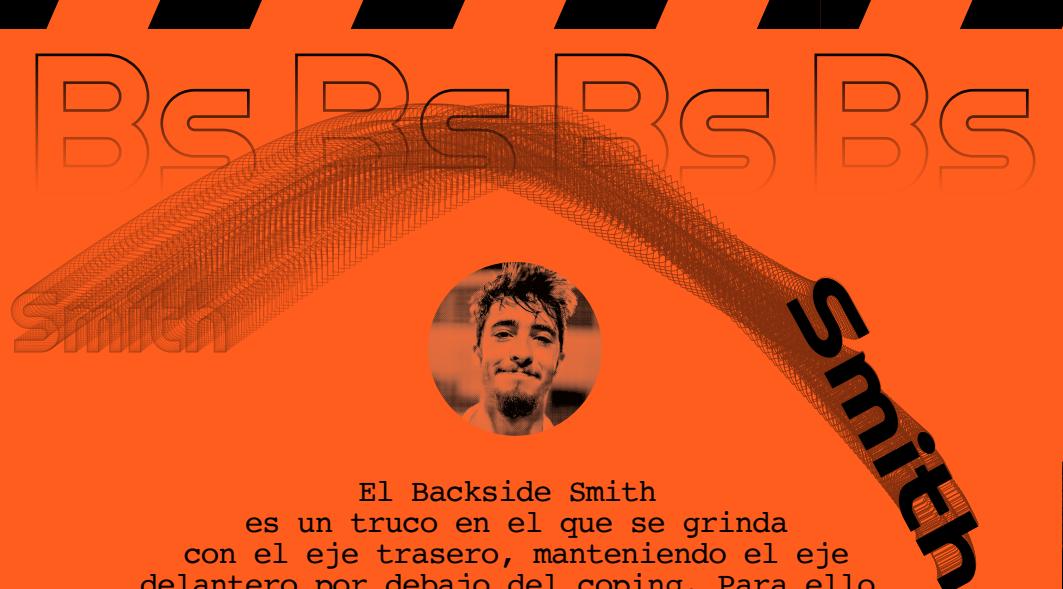
El Kickflip o flip consiste en:

Deslizar el pie por la tabla de manera que se consiga dar una vuelta de 360 grados a lo largo de su eje longitudinal.









El Backside Smith es un truco en el que se grinda con el eje trasero, manteniendo el eje delantero por debajo del coping. Para ello la tabla quedará ligeramente girada respecto al bordillo.

PASOS

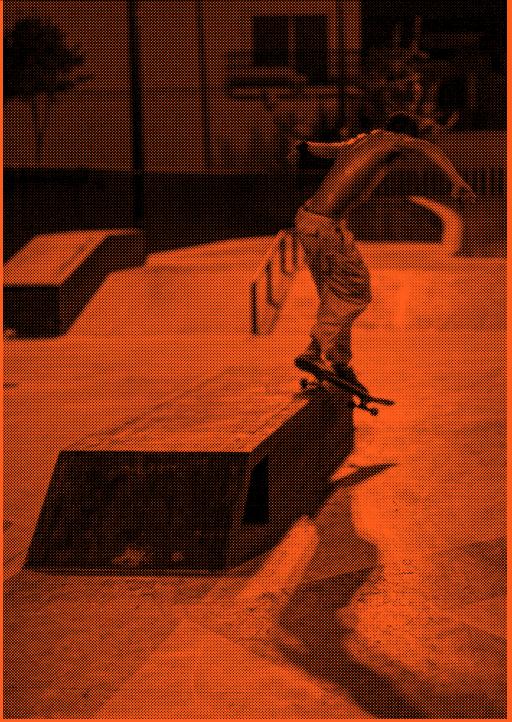
- 1_ Ir en paralelo al bordillo, saltar como si fuera a Bs 50.
- 2_ Justo cuando empieces a caer en el bordillo girar un poco con la cadera y estirar la pierna delantera flexionando el trasero.
- 3_ Para salir levantar la parte delantera dando un pequeño tirón.

CLAVE

Cuando estés deslizandote mantener la presión en la pierna trasera para que no caiga el skate.









Esto es todo
chavales. Lo que
toca después de
patinar un poco,
creo que se va
sabiendo...

DIEGO
FONIELES



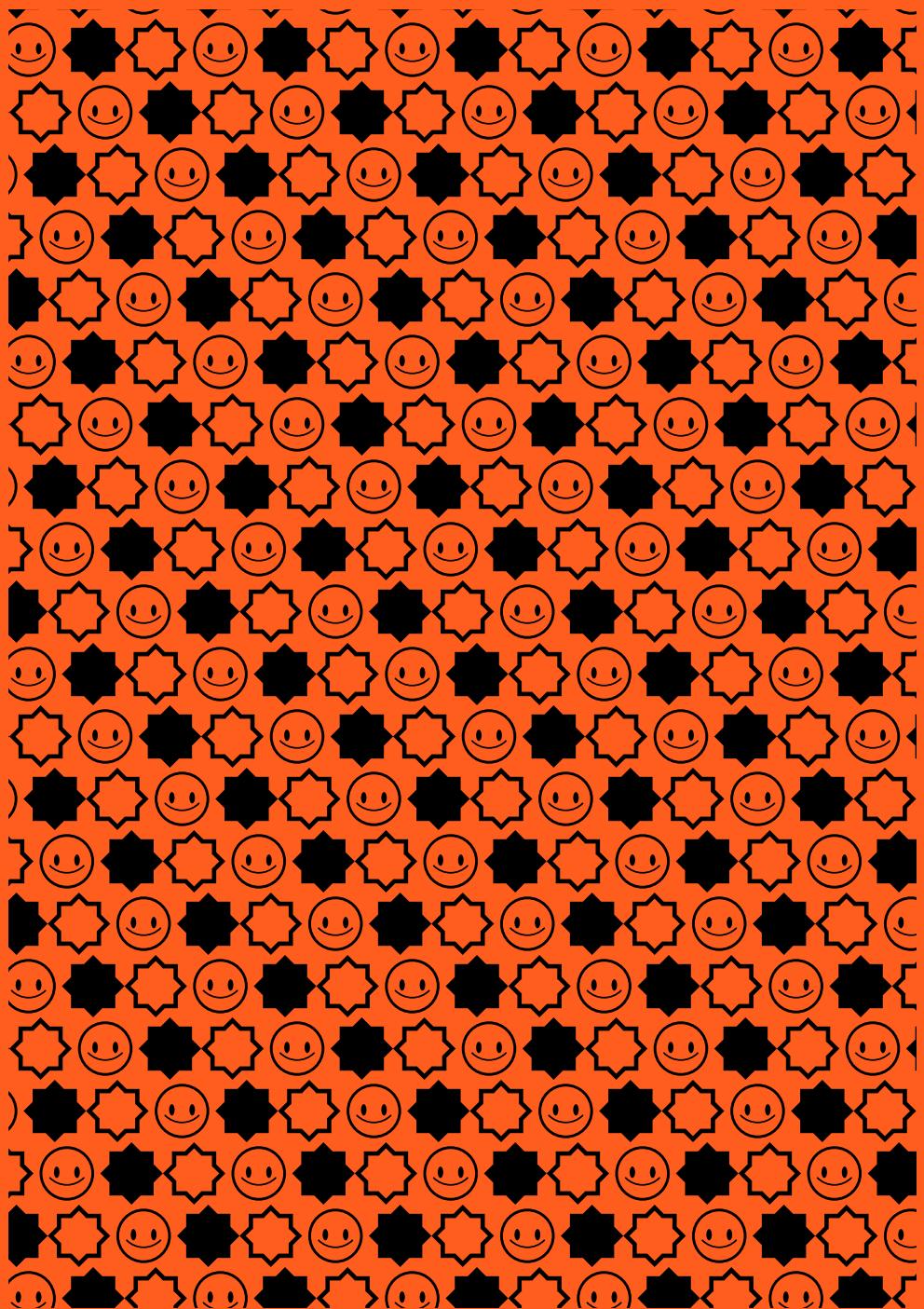


¡Muchas gracias Diego!

Estamos eternamente agradecidos
de que hayas confiado desde minuto 1
en este proyecto.



Profesor y skater: Diego Fornieles
Fotografía, edición y maquetación: Emilio Samaniego



HARARIO



GHOST EAZE