



AVANA

ORCHID SPA

ORCHID SPA

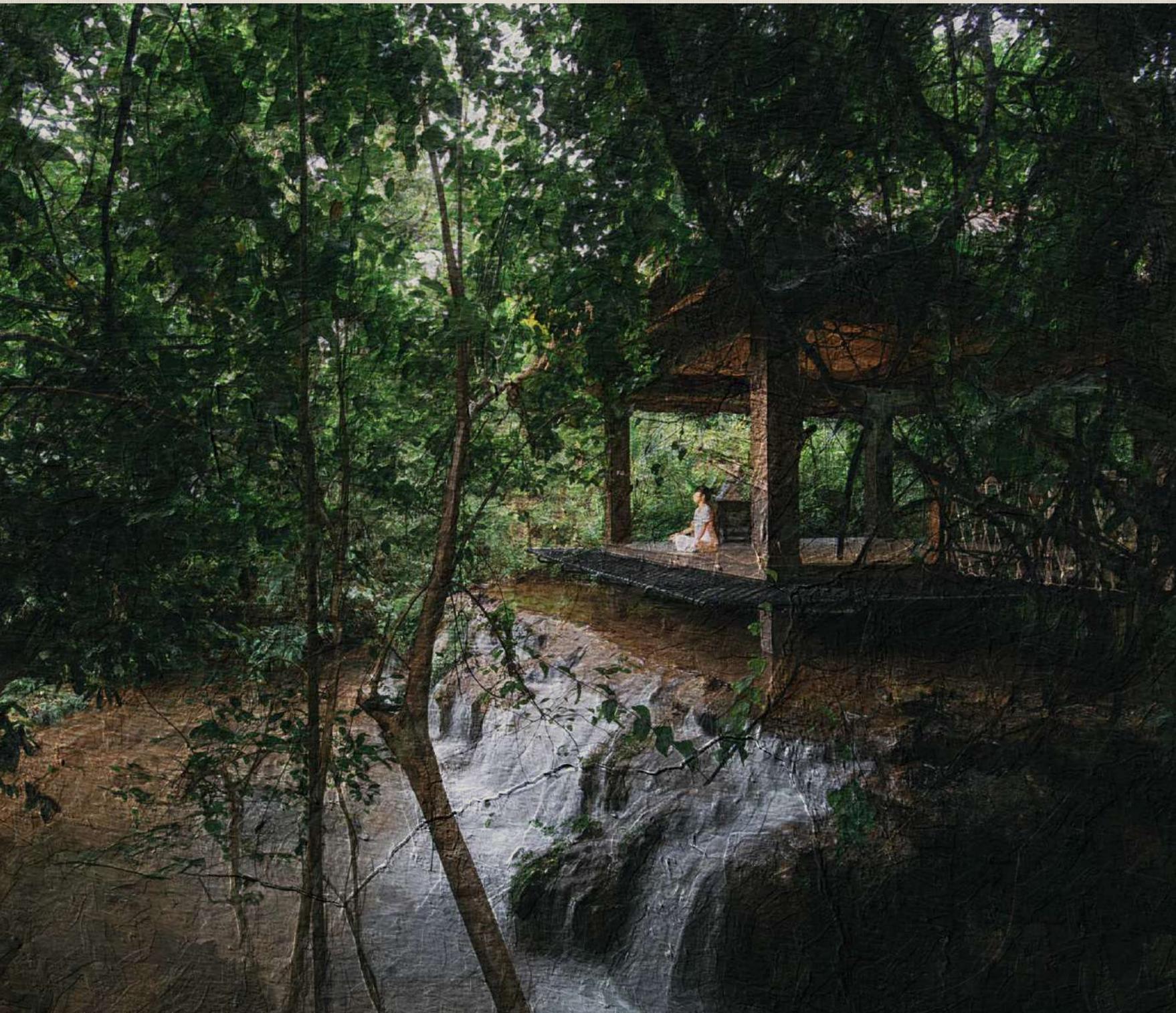
MENU



Nếu như bất chợt một ngày, bạn thấy mình cần một chút nghỉ ngơi và nuông chiều, hãy tìm đến với Avana Retreat. Nằm cách Hà Nội chỉ khoảng 3,5 tiếng lái xe, đường đi đến Avana Retreat đưa bạn qua những thung lũng xanh biếc, rừng núi trập trùng, những bản làng nhỏ xinh của người Thái và cánh đồng bậc thang duyên dáng. Avana Retreat giống như một chốn ẩn náu yên tĩnh của tâm hồn. Nơi ấy có trái tim là thác Pùng cùng nhịp đập dịu dàng, bền bỉ và linh hồn là Orchid Spa - nơi nuôi dưỡng sức khỏe tinh thần của toàn bộ vùng đất.

Lợi ích chữa lành của thiên nhiên

Các nghiên cứu khoa học từ lâu đã chứng minh về tác dụng chữa lành của cây cối và thiên nhiên. Tận dụng nguồn dược liệu thiên nhiên và không khí trong lành vùng núi rừng Tây Bắc, mỗi liệu trình trị liệu tại Orchid Spa là một liệu pháp phục hồi cân bằng, cải thiện sức khỏe, và nâng cao cảm xúc. Trong không gian yên tĩnh của Orchid Spa, các nhân viên nhẹ nhàng khơi dậy và chữa lành các giác quan vốn đã mệt mỏi bởi áp lực đời thường, mang đến trải nghiệm sức khỏe toàn diện nhất.



Mùi hương của Avana



Quế từ lâu đã nổi tiếng với hương thơm ấm áp và đặc tính xoa dịu. Trong suốt chiều dài lịch sử thuốc Nam, quế được sử dụng để cải thiện lưu thông máu và làm dịu vùng cơ căng thẳng. Chính vì vậy, loại thảo mộc lý tưởng này xuất hiện trong rất nhiều liệu pháp chăm sóc sức khỏe. Tinh dầu quế được biết đến với lợi ích làm giảm căng thẳng, cân bằng lượng đường trong máu, tăng tốc độ trao đổi chất và kích thích mọc tóc.

Bưởi được Orchid Spa sử dụng để chiết xuất tinh dầu là loại bưởi Tân Lạc nổi tiếng của tỉnh Hòa Bình. Hương thơm ngọt ngào, thơm mát của bưởi Tân Lạc có tác dụng làm giảm căng thẳng, kích thích tuần hoàn, mang lại cảm giác vui vẻ và hạnh phúc. Khi chiết xuất, tinh dầu bưởi vẫn được giữ nguyên vẹn đặc tính giàu chất chống oxy hóa, tăng cường hệ miễn dịch và chống lại hoạt động của các gốc tự do, giúp mang đến vẻ đẹp tươi sáng, mịn màng cho làn da.

Bạc hà không chỉ được yêu thích bởi hương thơm mát đặc trưng mà còn được ghi nhận về khả năng làm sạch da, kích thích mọc tóc, giảm đau đầu, và cải thiện khả năng tập trung. Mùi hương tươi mát của tinh dầu bạc hà thường được dùng để giúp loại bỏ căng thẳng, mang đến cảm giác thư giãn cho tinh thần. Hầu như bất kỳ khu vườn nào ở Mai Châu cũng có thể tìm thấy rau bạc hà. Người dân dùng loại rau thơm nhỏ bé này để mang đến hương vị cho món ăn và chữa một số chứng bệnh mùa đông như ho và viêm họng.

Sả có nguồn gốc từ khu vực Đông Nam Á, nổi tiếng với mùi hương tươi mát tự nhiên. Sả được sử dụng nhiều trong ngăn ngừa nhiễm trùng, chữa lành vết thương, loại bỏ tạp chất, và giải độc cho da. Tinh dầu sả có tác dụng loại bỏ căng thẳng, điều chỉnh nhịp tim và tăng cường chức năng miễn dịch của cơ thể. Với đặc tính chống oxy hóa tự nhiên, tinh dầu sả còn đóng vai trò bảo vệ cơ thể chống lại các gốc tự do.

Orchid Spa - Spa của Phúc Lạc

Dòng thác là khởi nguồn của những điều tốt đẹp trên mảnh đất rộng 15 hecta. Nguồn nước từ thác tạo thành các dòng suối nhỏ, len lỏi chảy đến tận Orchid Spa. Tại đây, nước là sự sống. Nước là âm nhạc. Nước tươi mát đất rừng, nuôi dưỡng cây cối và xoa dịu tâm hồn những lữ khách “lở chân lạc bước” vào miền tĩnh lặng của Avana Retreat.

Tách biệt hẳn với các hạng mục khác của khu nghỉ dưỡng, Orchid Spa nằm trọn trong khung cảnh thiên nhiên mát mẻ của rừng già. Một cây cầu gỗ dài hàng trăm mét uốn lượn theo dòng chảy rì rầm của suối, rồi tách nhánh, đến từng phòng trị liệu cao cấp ẩn sau những tán lá rừng. Đó là nơi tâm trí rũ sạch phiền não và cơ thể trôi vào hành trình của những chăm sóc ân cần. Trong mùi hương thảo mộc ấm áp và âm thanh thanh thuần khiết của tự nhiên, cơ thể và năng lượng tinh thần của bạn sẽ được tái tạo, hồi sinh.

Chăm sóc móng

Tẩy ủ

Chăm sóc mặt

Trị liệu toàn thân

Gói trị liệu kết hợp

CHĂM SÓC MÓNG

NHỮNG NGÓN TAY XINH

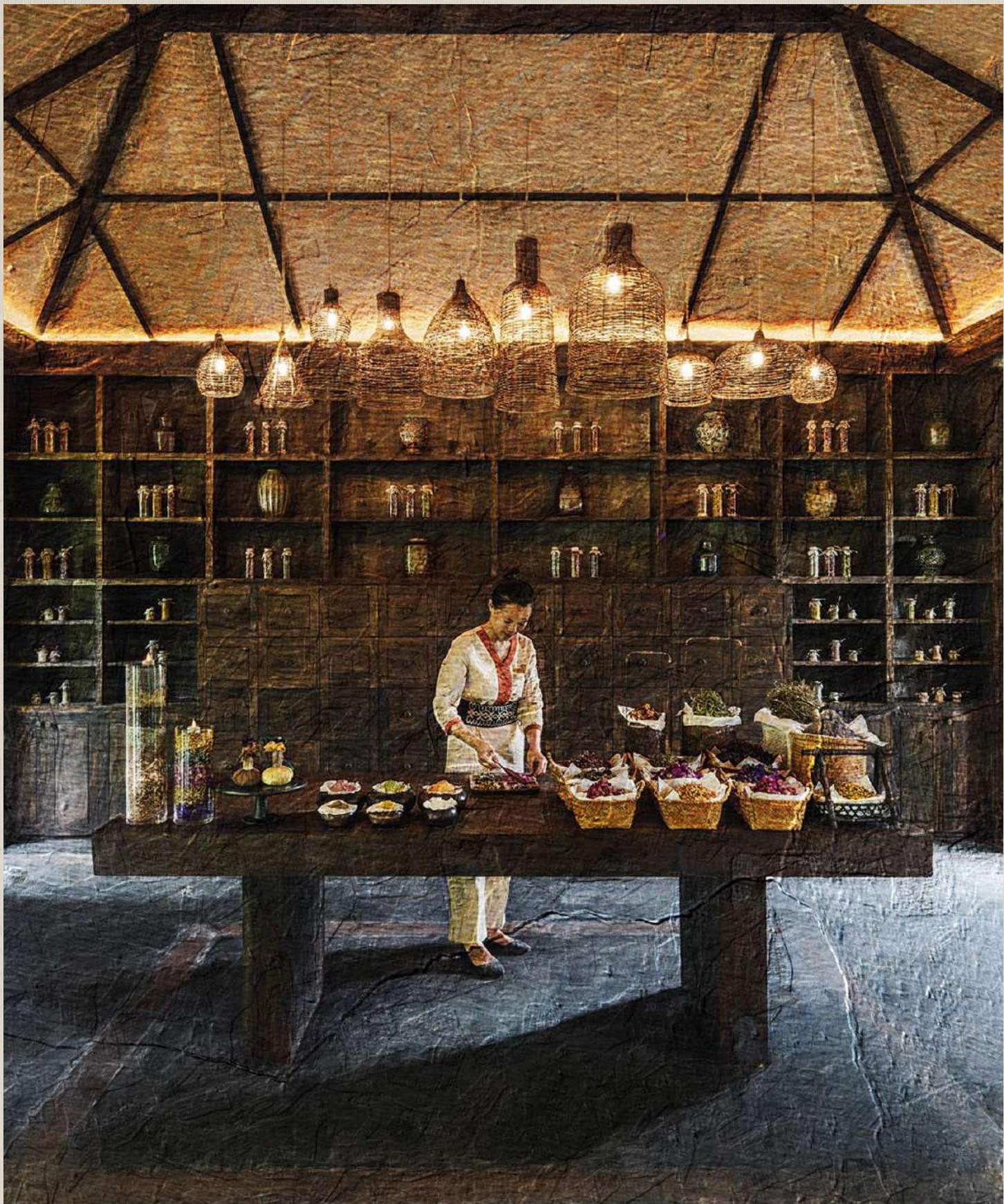
60 phút - 1,100,000

Nhân viên Orchid spa sẽ làm sạch lớp da chết bên ngoài, dũa và tạo hình móng tay. Sau 60 phút, bạn sẽ có đôi bàn tay xinh xắn và khỏe mạnh.

NÂNG NIU BÀN CHÂN

60 phút - 1,100,000

Quy trình chăm sóc chân của Avana bắt đầu với việc điều trị lớp biểu bì bên ngoài, làm sạch, cắt tỉa móng, và xoa bóp thư giãn bàn chân - một trong những bộ phận quan trọng nhất của cơ thể.



Y học cổ truyền Việt Nam

Y học cổ truyền Việt Nam, hay còn được gọi là Thuốc Nam, dựa trên nền tảng triết học cổ xưa: Âm Dương - Ngũ Hành cân bằng thì cơ thể khỏe mạnh. Thuốc Nam chỉ sử dụng các loại thảo mộc của người Việt để trị bệnh thay vì nhờ cây đến thảo mộc từ phương Bắc (Trung Quốc). Chính vì thế các nguyên liệu để điều chế thuốc Nam thường là củ, rễ, thân, lá và hoa của các loại cây quen thuộc với người dân Việt. Một số loại còn rất dễ tìm trong vườn nhà của người dân như húng chanh, tía tô, hoa hồng bạch, hay sen.

TẨY Ủ TOÀN THÂN

QUẤN Ủ

30 phút - 950,000

Gói quấn ủ của Orchid Spa mang đến liệu pháp ủ khô nhẹ để kích hoạt cơ thể, chuẩn bị cho liệu trình ủ sau đó. Liệu pháp này giúp thanh lọc, làm sạch và nuôi dưỡng các tế bào biểu bì khiến làn da mềm mại, mang đến cảm giác sảng khoái và hồi sinh cho cơ thể.

TẨY DA CHẾT

30 phút - 950,000

Các sản phẩm từ thiên nhiên của Việt Nam được sử dụng trong liệu pháp tẩy da chết toàn thân chứa một lượng lớn khoáng chất hữu ích và chất chống oxy hóa. Những đặc tính này giúp loại bỏ hiệu quả các tế bào da chết, làm mới và trả lại vẻ tươi trẻ tự nhiên cho làn da.

CHĂM SÓC MẶT

LÀM DỊU

60 phút - 1,900,000

Liệu pháp chăm sóc làm dịu đặc biệt thích hợp với những làn da nhạy cảm/da hỗn hợp. Liệu pháp sử dụng các sản phẩm có đặc tính làm dịu và chữa lành cùng kỹ thuật chăm sóc sâu giúp giảm viêm, bảo vệ làn da khỏi kích ứng, đồng thời nuôi dưỡng và phục hồi làn da.

CẤP ẨM

60 phút - 1,900,000

Làn da khô, mệt mỏi, và kém sắc ngay lập tức trở nên căng mọng và tràn đầy sức sống chỉ sau 60 phút thư giãn trong liệu pháp dưỡng ẩm của Orchid Spa. Chúng tôi tạo ra sự kết hợp hoàn hảo giữa đặc tính nuôi dưỡng của cây cỏ thiên nhiên với tính cấp ẩm chuyên sâu của tinh dầu để cấp nước và làm mềm da.

KIÉM SOÁT DÂU

60 phút - 1,900,000

Phương pháp chăm sóc đặc biệt của Orchid Spa có tác dụng điều chỉnh lại làn da. Tinh dầu thiên nhiên kết hợp với trị liệu nhẹ nhàng giúp làn da tươi sáng, mịn màng, với tông màu hoàn hảo.

CHỐNG LÃO HÓA

60 phút - 2,000,000

Quy trình chăm sóc da sử dụng các thành phần chống lão hóa siêu hoạt tính và tinh dầu quý để kích thích tái tạo collagen và elastin, giảm nếp nhăn vùng mắt, giảm tàn nhang, nuôi dưỡng và làm sáng làn da.



NỒI NƯỚC XÔNG CỦA MẸ

Hầu như người Việt nào cũng một lần trong đời chữa cảm cúm bằng nồi lá xông của mẹ. Nguyên liệu làm nước xông chỉ đơn giản là một cành bưởi còn nguyên lá, vài miếng vỏ bưởi phơi trên dây đã khô cong trong mùa nắng và nắm lá hái vội trong vườn cùng vài lát gừng tươi thái nhỏ. Mẹ trùm bên ngoài đứa con bị ốm một chiếc chăn mỏng cùng nồi nước xông đã đun sôi, hé sǎn một phần vung nồi. Hơi nóng và hương tinh dầu của cây cỏ xông lên từ kẽ hở của vung nồi, thấm vào cơ thể con, xua cơn ốm đi thật xa. Kể từ ngày thơ ấu ấy, chúng con mang theo mùi nước xông giản dị của mẹ suốt cuộc đời. Để mỗi khi mùi hương xưa cũ ấy thoảng qua, chúng con lại thương nhớ khôn nguôi về mẹ.

TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

AVANA XOA DỊU ĐỘC QUYỀN

60 phút - 2,100,000 | 90 phút - 2,600,000

Phương pháp độc quyền xoa dịu của Orchid Spa được thiết kế dựa trên mong muốn riêng của khách hàng về sức khỏe bản thân. Phương pháp là sự kết hợp của tinh dầu thiên nhiên khách hàng tự chọn với kỹ thuật bấm huyệt và xoa bóp kích thích lưu thông máu. Túi chườm thảo dược nóng không chỉ mang đến liệu pháp hương thơm mà còn hỗ trợ làm dịu các vùng cơ mệt mỏi, tăng độ dẻo dai, và phục hồi năng lượng cho cơ thể.

THƯ GIÃN ĐÔI CHÂN

30 phút - 950,000 | 60 phút - 1,700,000

Trải nghiệm cảm giác thư giãn sâu trong gói trị liệu chân cao cấp của Orchid Spa. Các thao tác day, ấn huyệt có tác dụng kích thích chức năng hoạt động của các cơ quan nội tạng, xoa dịu đôi chân, lưu thông máu, và cung cấp nguồn năng lượng mới cho cơ thể. Một đôi chân khỏe mạnh tức là một cơ thể khỏe mạnh.

CHĂM SÓC CHUYÊN SÂU CỔ, VAI, GÁY

30 phút - 1,000,000 | 60 phút - 1,800,000

Những căng thẳng khó chịu vùng cổ, vai, gáy sẽ biến mất trong quy trình điều trị kết hợp kỹ thuật trị liệu của phương Đông và phương Tây. Các chuyển động xoa bóp nhịp nhàng, được tăng cường tác dụng với tinh dầu đặc trị, giúp kích thích tuần hoàn, thư giãn cơ bắp, giải phóng vùng năng lượng bị tắc nghẽn và tăng cường sức khỏe tổng thể.

GIẢI PHÓNG MÔ SÂU

60 phút - 2,000,000 | 90 phút - 2,500,000

Phương pháp trị liệu đặc biệt này có tác dụng làm mềm vùng cơ bắp căng cứng, giải tỏa đau nhức, kích thích lưu thông mạch máu và thúc đẩy trao đổi chất từ bên trong. Dưới sự hỗ trợ của tinh dầu tùy chọn, nhân viên trị liệu áp dụng các kỹ thuật xoa bóp, day ấn phức tạp để làm mềm lớp bề mặt trước khi thâm nhập vào phần mô sâu dưới lớp da và các huyệt đạo, mang đến cho cơ thể cảm giác dễ chịu và thư giãn sâu.

PHỤC HỒI NĂNG LƯỢNG (TRỊ LIỆU VIỆT NAM)

60 phút - 2,000,000 | 90 phút - 2,500,000

Phương pháp trị liệu truyền thống của Việt Nam dựa trên đặc tính làm lành của tinh dầu tự nhiên - giúp tăng cường khả năng thẩm thấu qua da, cùng các kỹ thuật xoa bóp, vuốt nắn, day ấn bằng ngón tay, khuỷu tay và bàn chân theo trình tự hợp lý để mang lại kết quả trị liệu cao nhất, cung cấp năng lượng, hỗ trợ tuần hoàn máu, hỗ trợ quá trình đưa oxy và dưỡng chất tới các tế bào, từ đó cải thiện toàn diện sức khỏe.

GIẢI TỎA CĂNG THẮNG (TRỊ LIỆU THÁI LAN)

60 phút - 2,000,000 | 90 phút - 2,500,000

Phương pháp trị liệu có tuổi đời hàng ngàn năm sử dụng các kỹ thuật truyền thống của Thái Lan giúp phục hồi và tăng cường năng lượng. Trị liệu cổ truyền Thái Lan sử dụng các động tác chăm sóc nhẹ nhàng và uyển chuyển để làm dịu vùng khớp cứng, kéo giãn cột sống, và giải tỏa các vùng cơ căng thẳng. Kỹ thuật bấm huyệt kết hợp trong quy trình điều trị giúp giảm đau lưng và mang đến sự linh hoạt cho cơ thể.

TRỊ LIỆU ĐÁ NÓNG

90 phút - 2,600,000

Chọn giữa đá nóng núi lửa và đá muối Himalaya

Đá nóng sử dụng trong liệu pháp của Orchid Spa là đá được lấy từ miệng núi lửa hoặc vùng núi Himalaya linh thiêng. Đá được làm nóng ở mức nhiệt khác nhau sau đó được miết, day, ấn lên các huyệt đạo để làm mềm và giãn nở các mô trên cơ thể, cho phép nhân viên trị liệu tác động dễ hơn vào các lớp cơ nằm sâu bên dưới. Trị liệu đá nóng giúp làm giảm tình trạng căng cơ, tăng cường lưu thông máu, giúp cơ thể khoan khoái, mang đến giấc ngủ ngon và sâu hơn.



GÓI TRỊ LIỆU KẾT HỢP

THÁC AVANA

120 phút - 3,400,000 | 150 phút - 3,900,000

Trị liệu độc quyền Cơ thể & Mặt

Liệu pháp Thác chú trọng vào chăm sóc da mặt và nâng niu cơ thể, mang đến hàng loạt các lợi ích về sức khỏe như lưu thông máu, thư giãn và trẻ hóa. Cơ thể bạn sẽ cảm nhận được sự tươi mới, sảng khoái như thể được giải nhiệt dưới hàng giọt nước li ti từ thác nước.

NÚI AVANA

120 phút - 3,400,000

Tẩy tế bào chết, Quấn ủ & Chăm sóc da mặt

Trốn khỏi cuộc sống bận rộn để được nâng niu trong trải nghiệm độc quyền của Orchid Spa. Nhân viên trị liệu sẽ sử dụng kỹ thuật tẩy tế bào chết bằng bàn chải khô, nhắm kích thích tuần hoàn và loại bỏ độc tố trên da. Tiếp theo là quy trình quấn ủ để giải độc cơ thể sâu hơn. Giống như không khí mát lành của vùng núi Tây Bắc, liệu pháp làm sạch của Núi giúp tái tạo năng lượng, mang lại một cơ thể tươi trẻ, tràn đầy sức sống.

GIÓ AVANA

120 phút - 3,400,000 | 150 phút - 3,900,000

Tẩy tế bào chết, Quấn ủ & Trị liệu cơ thể độc quyền

Được coi như một nghi thức của thư giãn sâu và nuôi dưỡng làn da, gói trị liệu Gió có tác dụng làm dịu cơ thể giống như hơi mát của một cơn gió mùa hè. Quy trình bắt đầu với kỹ thuật tẩy tế bào chết để tái sinh làn da, sau đó là liệu trình quấn và ủ với bột dưỡng giúp làn da săn chắc và mịn màng hơn. Gió kết thúc với bài trị liệu xoa dịu độc quyền của Avana.

VỀ MIÊN HOANG DÃ

180 phút - 5,100,000 | 210 phút - 5,600,000

Tẩy da chết, Quấn ủ, Trị liệu cơ thể độc quyền & Chăm sóc da mặt

Nuông chiều bản thân thông qua trải nghiệm liệu trình chăm sóc cơ thể toàn diện của Orchid Spa. Gói trị liệu cao cấp bắt đầu với liệu pháp tẩy da chết toàn thân bằng các nguyên liệu thuần tự nhiên, giúp loại bỏ lớp tế bào chết trên bề mặt da. Quy trình quấn giảm mỡ sau đó sẽ cải thiện kết cấu da, giảm tích nước và làm săn chắc vùng bụng. Tận hưởng cảm giác thư giãn sâu, rạng rỡ và tràn trề năng lượng với kỹ thuật chăm sóc da mặt và bài trị liệu xoa dịu độc quyền của Avana.

Nghe Gió Kể Chuyện

Thưa ấy, ở Mai Châu có nàng Ban xinh đẹp. Nàng vừa khéo tay dệt vải, vừa có giọng hát say đắm lòng người, nên trai làng quanh vùng đều âm thầm thương nhớ. Nàng Ban mang lòng yêu chàng Khum tài giỏi nhưng cha nàng lại muốn gả con gái cho con trai tạo Mường giàu có nhưng biếng nhác, gù lưng, xấu xí. Nàng Ban hết lời van xin nhưng cha không thay đổi quyết định. Nàng chạy sang bản của chàng Khum để cầu cứu người yêu nhưng khi đến nơi, người yêu nàng đã tham dự một chuyến đi săn xa. Nàng Ban đi khắp núi này rừng khác, gọi tên chàng Khum đến khản giọng, nhưng chàng ở xa nào nghe thấy. Đến một ngày, nàng kiệt sức và ngã xuống. Từ chỗ nàng nằm, mọc lên một cây có búp hoa trắng, thon dài giống như ngón tay của người con gái đa tài. Cứ mỗi độ xuân về, cây lại nở hoa trắng xóa khắp núi rừng Tây Bắc. Người Thái đặt tên loài hoa đó là hoa Ban để nhắc người đời sau nhớ đến vẻ đẹp và tình yêu thuần khiết của nàng Ban.



CẶP ĐÔI LẮNG MẠN

60 phút - 3,900,000 | 90 phút - 4,900,000

Lắng nghe gió ngoài cửa sổ thầm thì kể lại những câu chuyện cổ xưa khi thả mình thư giãn tại phòng trị liệu đôi riêng tư và lắng mạn. Dưới sự chăm sóc tinh tế của nhân viên trị liệu, các cặp đôi có thể cùng nhau loại bỏ những mệt mỏi và lo âu, tìm lại cân bằng năng lượng cơ thể và tinh thần trong lúc cùng nhau chia sẻ khoảng thời gian gắn bó, ngọt ngào giữa không gian yên tĩnh của rừng già.

Tại Orchid Spa

GIỜ HOẠT ĐỘNG

9h00 đến 22h00. Đặt dịch vụ muộn nhất vào 20h30

ĐẶT CHỖ

Vui lòng trao đổi với nhân viên lễ tân của Orchid Spa nếu khách hàng cần tư vấn về các gói trị liệu.

Vui lòng đặt trước dịch vụ để nhân viên có thể chuẩn bị chu đáo nhất. Khách hàng có thể đặt dịch vụ bằng cách gọi điện thoại, đặt trên phần mềm hỗ trợ cài cho iPad trong phòng hoặc đề nghị nhân viên lễ tân khách sạn hỗ trợ.

Giá dịch vụ có thể thay đổi mà không cần báo trước.

ĐẾN SỚM

Khách hàng vui lòng đến sớm 15 đến 30 phút trước giờ trị liệu để nhân viên Spa tư vấn về các liệu trình của Orchid Spa, các loại tinh dầu thảo dược, và có thời gian chuẩn bị cho quy trình trị liệu. Nếu khách hàng đến muộn so với giờ đặt dịch vụ, thời gian trị liệu sẽ bị giảm đi tương ứng.

TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE

Khi đặt dịch vụ, khách hàng vui lòng thông báo với nhân viên lễ tân nếu có bất kỳ tình trạng nào về sức khỏe liên quan đến huyết áp cao, tim mạch, dị ứng, hoặc nếu khách hàng vừa trải qua phẫu thuật trong thời gian gần đây hoặc đang mang thai.

TRANG PHỤC

Orchid Spa có trang phục riêng, dép và đồ lót dùng một lần cho khách hàng có nhu cầu. Nhân viên của chúng tôi được đào tạo để đảm bảo sự riêng tư của khách khi thay trang phục.

CHÍNH SÁCH HỦY

Nếu khách hàng muốn đổi lịch hoặc hủy dịch vụ, vui lòng thông báo với nhân viên lễ tân trước ít nhất 24 giờ để tránh phát sinh phí hủy dịch vụ. Với những khách hàng báo hủy dịch vụ muộn hơn thời gian trên sẽ chịu phí hủy như sau:

Hủy từ 12 giờ đến 24 giờ trước giờ đặt dịch vụ: 50% giá dịch vụ.

Hủy trong vòng 12 giờ trước giờ đặt dịch vụ: 100% giá dịch vụ.

PHỤ NỮ MANG THAI

Orchid Spa có một số các bài trị liệu thiết kế riêng cho các bà mẹ tương lai và các bà mẹ đang cho con bú. Vui lòng trao đổi với nhân viên Spa để chúng tôi hỗ trợ lựa chọn bài trị liệu phù hợp và an toàn. Những khách hàng đang trong giai đoạn tam cá nguyệt thứ nhất (ba tháng đầu của thai kỳ) vui lòng không đăng ký các gói trị liệu Spa; khách hàng trong giai đoạn tam cá nguyệt thứ ba (ba tháng cuối của thai kỳ) cần nhắc cẩn thận trước khi đăng ký các gói trị liệu Spa. Chúng tôi khuyến cáo các khách hàng đang mang thai không nên sử dụng dịch vụ Spa 24 giờ trước hoặc sau chuyến đi.

THƯỞNG CHO NHÂN VIÊN

Thưởng cho nhân viên có thể chấp nhận với những dịch vụ xuất sắc.

BẢO QUẢN ĐỒ VẬT CÓ GIÁ TRỊ

Vui lòng cất trang sức hoặc các đồ có giá trị vào két an toàn trong phòng. Orchid Spa không chịu trách nhiệm về việc mất hay thất lạc những vật trên.

Để đảm bảo không gian yên tĩnh cho các khách hàng, vui lòng không mang điện thoại và các thiết bị điện tử vào phòng trị liệu. Orchid Spa là môi trường không thuốc lá và đồ uống có cồn.





AVANA

Xóm Pạnh, Xã Bao La, Mai Châu, Hòa Bình, Việt Nam

T: (+84) 2183 819 868