

編號	縣市別	專案類別	活動類別	活動項目	活動名稱
1-1-1	桃園市	運動文化扎根專案	國民體育日 多元體育活動	表揚活動	105年桃園市推行體育有功單位及人員表揚活動
1-1-2	桃園市	運動文化扎根專案	國民體育日 多元體育活動	多元體育活動	105年桃園市國民體育日全民運動嘉年華活動



105 年桃園市國民體育日活動計畫



105 年桃園市國民體育日體育活動彙總一覽表

項目 類型	名稱	內容	經費概算/ 元	申請體育 署補助經 費/元	備註
必辦	105 年桃園市推行體育有功單位及人員表揚計畫	表揚體育有功單位及人員	176,300	100,000	合併於 105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華活動中實施計畫辦理
選辦	105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華活動實施計畫	健行活動、表揚體育有功單位及人員、社團展演、趣味體驗活動、千人武術大會師等	1,240,000	600,000	105 年 9 月 4 日辦理
合計			1,416,300	700,000	

桃園市辦理體育表揚活動

〔105 年桃園市推行體育有功單位及人員表揚〕申請計畫書

一、目的：為慶祝國民體育日推展全民運動暨表揚桃園市推展體育有功單位及人員。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：桃園市政府

四、承辦單位：桃園市平鎮區體育會

五、活動地點：平鎮區新勢運動公園

六、活動時間：105 年 9 月 4 日

七、本案是否結合國民體育日多元體育活動共同辦理：☒是 ☐否

八、辦理方式：(含活動特色、執行方式等)

(一)推薦條件：

凡最近三年內未獲市級以上表揚，及具有下列事蹟者，均得予以推薦表揚。

1. 推行體育績效卓著。
2. 從事體育教學、教練、裁判、行政或學術研究績效卓著。
3. 熱心及捐資推動體育績效卓著。

(二)推薦手續：

每年五月由市府將表揚推薦實施要點及推薦表，函發本市各級學校、體育會、體育會各單項委員會、各區公所及有關單位，符合前項標準者，列舉事實及證明文件，依規定及格式填造，向體育處推薦彙辦。

(三)評選方式：

每年七月初，召集學者專家組成評選委員會召開評審會議，評選出體育有功單位及人員。

(四)表揚活動：將配合國民體育日全民運動嘉年華於 9 月舉行「推動體育有功單位及人員表揚」，由本市各機關學校、各區公所及體育團體，推薦贊助體育活動廠商、教練、選手、老師及體育志工，經遴選後，恭請市長頒發獎座及獎章，感謝其為體育運動推展所作的付出與成果。

九、表揚對象或團體：體育有功單位及人員。

十、表揚(遴選)依據：

桃園市推行體育有功單位及人員體育節表揚實施要點、桃園市立體育場志工服務章程等規定

十一、活動行銷宣傳方式：是否辦理記者會宣傳☒是 ☐否

105 年 9 月 2 日 上午辦理記者會，宣傳國民體育日多元體育活動

十二、預期成效：

1. 透過體育有功單位及人員的表揚，建立各界學習之典範。
2. 推展全民運動理念增進國民運動參與意

十三、105 年桃園市推行體育有功單位及人員表揚計畫經費概算表：

編號	項目	單價 (元)	數量	金額 (元)	申請補助/分攤經費	說明
1	獎盃	2,000	30 座	60,000		體育有功人員獎盃費
2	評審費	1,500	5 人	7,500		評審費(出席費)
3	誤餐費	80	10 人	800		評審、會議主持人及工作人員誤餐
4	飲水	200	10 箱	2,000		
5	獎章	250	200	50,000		體育志工獎章製作
6	獎品	600	30	18,000		體育有功人員
7	記者會	30,000	1 場	30,000		記者會發表會
8	雜支	8,000	1 式	8,000		評審會議資料印製、碳粉夾、茶水等費用
合計				176,300		

備註：

本活動合併於 105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華計畫活動中辦理，相關場地佈置等經費由上開計畫活動經費中支應。

填表人：曾喜麟

桃園市平鎮區體育會理事長曾喜麟

十四、其他：

複核：劉永千

桃園市平鎮區體育會總幹事劉永千

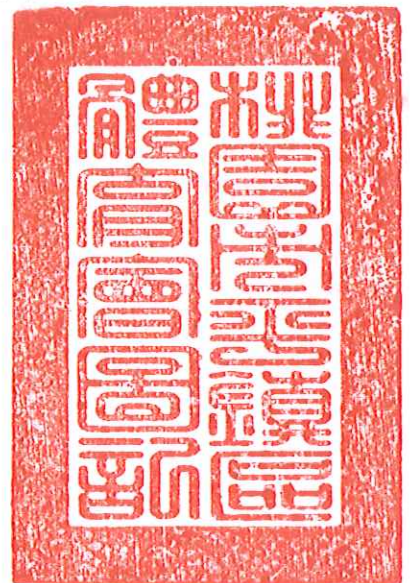
填報單位負責人：曾喜麟

(請蓋單位圖記)

桃園市平鎮區體育會理事長曾喜麟

1.兩天備案：典禮改在南區青年活動中心。

2.活動聯絡人：連絡電話 曾喜麟 0958-803221/4573100。



105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華活動實施計畫

國民體育日願景:促使國人得達成全民運動章「運動健身、快樂人生」之目標。

一、主旨：為推廣全民運動，結合本市各級運動特色學校、體育會各單項委員會及由桃園市各區體育會召集各運動社團展演，以趣味體驗方式，鼓勵民眾及學生參與各項運動，帶領民眾認識多元運動項目，進而對運動產生興趣，養成規律運動習慣，達成運動生活化目標，增進全民健康。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：桃園市政府

四、承辦單位：桃園市平鎮區體育會

五、協辦單位：桃園市各區體育會

六、活動日期：105 年 9 月 4 日（星期日）上午 7:00~中午 11:30

七、活動地點：平鎮區新勢運動公園

八、活動對象：一般民眾、各項運動社團、本市各級學校師生，預計吸引 4,000 人次之民眾參加。

九、活動內容：

（一）舉行「推動體育有功單位及人員表揚」，由本市各機關學校及體育團體推薦贊助體育活動廠商、教練、選手及體育志工，經遴選後，恭請市長頒發表揚獎盃、獎章及獎品。

（二）運動社團授旗暨運動樂活獎表揚：為新加入運動社團授旗，並辦理樂活獎表揚。

1、「運動樂活獎」：為鼓勵社團踴躍報名參加嘉年華活動，請桃園市各區體育會轉知各區小聯盟所屬運動社團踴躍報名參與；組團 20 人以上參加之區體育會得推薦績優體育志工，經遴選後，接受「運動樂活獎」表揚。（人數不足者請勿推薦，另外受獎本人無法到場者，恕不接受代理人領獎。）

2、「銀髮樂活獎」：由各區體育會績優運動社團，推薦年滿 65 歲以上樂活之銀髮長者，經遴選後，接受「銀髮樂活獎」表揚。

（三）社團展演：結合 13 區體育會運動小聯盟，邀約本市 13 個小聯盟進行社團展演，並解說運動好處。瑜珈、太極拳、外丹功、健康操等人數

較多，屬靜態性表演，活動於廣場平地上表演；動態性運動社團得於舞台上表演。

(四) 千人武術大會：為展現桃園市全民運動風氣，將於活動當天作各項運動社團表演外，另將結合 13 鄉鎮武術類運動社團推出千人武術大會師觀摩表演，以展現運動 99 健康久久意涵。

如下示意圖：大型武術類展演(太極拳、外丹功、元極舞、氣功)



(五) 趣味體驗活動：(擬設 13 項體驗趣味活動，得視活動當天狀況辦理變更)

1. 一輪獨行騎天下：

獨輪車騎乘體驗活動及技術講解示範，可連續騎乘並經指導人員確認通過者，即獲得通關蓋章。

2. 歡樂籃球體驗：

以一分鐘投籃，投進 3 球即獲得通關蓋章。

3. 歡樂足球體驗：

設置九宮格球門，距離 6 碼，每人參與僅限 1 次，一人 3 次射門機會，射中號次牌，即獲得通關蓋章。

4. 歡樂排球體驗：

向上擊球，連續擊出次數達 5 次以上，即獲得通關蓋章。

5. 歡樂桌球體驗：

以簡易縮小版球桌與參加活動民眾對打、桌球發球 9 宮格，縮小版對打 3 次以上；九宮格擊中數字板即獲得通關蓋章。

6. 歡樂網球體驗：

利用迷你網球設計多種體驗網球闖關活動，經指導人員確認即獲得通關蓋章。

7. 歡樂合球體驗：

合球闖關、簡易合球對抗賽及合球運動體驗，經指導人員確認即獲得通關蓋章。

8. 精彩划船體驗：

划船器材介紹與操作，瞭解實際正確操作要領，並安排分組競賽，達到一定速率者，即獲得通關蓋章。

9. 歡樂槌球體驗：

場地依不同方位分設 3 個球門，皆能推球進門者，即獲得通關蓋章。

10. 簡易體適能檢測：

擬於活動體驗區設置體適能檢測及銀髮族檢測器材，提供檢測人員服務及運動處方，完成體能檢測者皆可獲得通關蓋章。

11. 考量活動人數過多，另預備籌設 3 組體驗項目，視招募情形增設。

※只要通過 5 個不同關卡即可兌換一張摸彩券，過 10 關可兌換二張摸彩券。

- (六) **老街溪全民健行活動：**從會場健走至老街溪專用步道約 3.3 公里，沿途欣賞平鎮、中壢老街溪沿岸風光，全新完工的親水式健走步道，讓身心靈獲得最大的滿足，只要完成健走即可獲得摸彩券一張。

(七) 平鎮區新勢運動公園暨老街溪全民健行 示意圖：



說明：平鎮區新勢運動公園，面積 5.84 公頃



說明：平鎮區新勢運動公園，面積 5.84 公頃



說明：平鎮區新勢運動公園/帝王帳塔設



說明：新勢運動公園，可容 4000 人大草坪活動

照片輯要(八張照片)



說明：延平路橋



說明：「翠堤橋」橫越老街溪。



說明：老街溪專用步道。



說明：老街溪專用步道。

(八)邀請市府各局處設攤做各項政令宣導。

(九)為宣示桃園為體育大縣目標，於9月4日當天將啟動本市全民運動開跑儀式，由鄭市長帶領13區體育會理事長共同參與，以13區體育會的3,000多個運動社團為主體，一起動起來。

十、活動流程：

時 間	活 動 內 容	場 地			備 註
		中央 草坪	翠堤 橋	金字 塔帳	
07：00~07：30	工作人員就緒	●			工作完成就定位
07：30~08：30	全縣大會師	●			體育社團及民眾
08：30~09：00	熱場	●			帶動唱和跳
09：00~09：05	活動開幕	●			長官及貴賓致詞
09：05~09：15	頒獎	●			恭請市長頒獎
09：15~09：20	啟動全市全民體育日	●			恭請市長及13區體育會
09：20~10：10	千人武術大會師	●			全市運動社團表演
09：30~10：10	健行活動開始		●		恭請市長議長市長鳴槍
09：40~10：10	運動樂活獎頒獎	●			恭請長官頒獎
09：40~10：10	體驗活動			●	過關體驗
10：10~11：40	表演、摸彩頒獎	●			社團表演
11：40~	閉幕儀式				

※雨天備案：下雨天活動照常舉行，遇颱風、地震或不可抗拒因素則順延9/11

※雨天備案：頒獎典禮改在南區青年活動中心(室內)。

十一、活動辦法：

(一)依據「桃園市推行體育有功單位及人員體育節表揚實施要點」、「桃園市立體育場志工服務章程」等規定辦理甄選，並恭請市長頒發獎盃、獎章予推動體育活動有功之贊助體育活動廠商、教練、選手、老師及體育志工，感謝其為體育運動推展所作的付出與成果，藉以提升尊榮感，並建立各界學習之典範。

(二)由本市體育會各單項委員會舉辦趣味運動體驗及運動知識傳承。

(三)邀請本市各區小聯盟運動社團參與本次嘉年華展演，以彰顯教育部體育署及市府推展全民運動成效，吸引民眾目光，啟發民眾參與運

動健身意識。

(四) 凡至活動現場報到處領取闖關卡，便可開始活動體驗，本次活動擬設計 10-13 個關卡(含健走折返點)，凡體驗 1 項活動者，即可獲得認證蓋章。

只要通過 5 個不同關卡即可兌換一張摸彩券，過 10 關可兌換二張摸彩券

十二、獎勵辦法：凡獲得 5 認證蓋章者，即可獲摸彩券一張，至抽獎區摸彩，投入服務台大彩箱內，並預留 10 項大獎供舞台主持人或貴賓，不定時抽出 10 大特獎(鼓勵先完成闖關者，並凝聚人氣至閉幕時刻)。

十三、報到地點：

(一) 體育有功人員→舞台旁空地。

(二) 集點卡領取地點→20 人以上之團體報名及展演社團預發闖關卡，現場民眾亦得於活動會場路口服務台領取闖關卡，以便過關蓋章，參加摸彩及抽獎活動。

(三) 學校及運動社團集結地→籃球場空地。

十四、活動行銷宣傳計畫：

(一)宣傳方式：

1. 網路媒體、海報、紅布條及運動 i 臺灣旗幟、本市各單位跑馬燈、懸掛宮燈旗、宣導品。
2. 利用各區公所及電子宣傳看板進行活動宣傳。
3. 函請中壢區、平鎮區各里辦公處廣為宣傳。

(二)邀請市府各局處設攤，並協助宣導，增添現場熱鬧氣氛，帶動體育活動體驗人潮。

十五、活動指標及預期成效：

- (一) 增進民眾與學子對運動相關知識與技能瞭解及體驗正確操作要領，期能培養對各項運動產生興趣。
- (二) 將召集本市相關運動社團展演，提供舞台，引爆本市運動能量，促進民眾養成規律運動習慣，並體現運動帶來之活力與光彩。
- (三) 凝聚本市民眾共同響應一年一度體育盛大節慶活動，結合不同運動型態的展現，創造本市全民運動風潮，促使國人得達成全民運動章「運動健身、快樂人生」之目標

十六、經費概算申請表：(如附件三)。

附件一：105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華

2016 老街溪「運動健身、快樂人生」親水健行 活動辦法

活動目的：以健走方式，結合地方觀光文化特色，鼓勵民眾從事正當休閒活動，並促進全民養成規律運動習慣，鍛鍊健康體魄。本活動提倡親子同遊逗陣行，以健走形式欣賞沿途優美風景，強調步道平穩踏實，適合全家老少一同牽手齊步參與，並藉由群眾共襄盛舉，增進地方居民互動，提升民眾健康運動樂活的觀念。

一、指導單位：教育部體育署

二、主辦單位：桃園市政府

三、承辦單位：桃園市平鎮區體育會

四、協辦單位：平鎮區公所、中壢區公所、桃園市衛生所、桃園市警察局、壠新醫院、13 區體育會等

五、活動日期：105 年 9 月 4 日（星期日）AM9：30~AM10：10

六、活動地點：平鎮區新勢運動公園及老街溪親水健行

七、健走路線：如附圖（約計 3.3 公里）

八、報名方式：參加者，依規定回到會場參加運動體驗過關。

（一）現場報名：不限人數

（二）團體報名：20 人以上請事先傳真報名：桃園市平鎮區體育會：聯絡電話 03-4573100；0958803221 預約報名對象以團體為主：社區民眾、公司團體、各類社團、機關學校及其民間團體等組隊共同參加（每隊至少 10 位），可攜帶隊旗（

（三）截止報名日期 105/8/26 止

九、摸彩品：自行車、計步器等

摸彩活動預計於當日 10:10 進行，民眾越早將摸彩券投入摸彩箱中，中獎機

率越高，中獎者應依所得稅法規定辦理扣繳，並於活動結束前領取獎項，逾時則註銷該筆中獎。

十、注意事項：

- (一) 請自行衡量身體狀況，酌情參加，所有參加人員均由主辦單位投保公共意外責任險。
- (二) 遇雨活動照常舉行，亦請民眾隨身攜帶保暖衣物及雨具。若因安全考量，主辦單位得視現場實際情形變更行程路線。
- (三) 活動中請遵守工作人員指揮引導，參加人數眾多請多注意自身及家人安全，以期活動順利圓滿。
- (四) 獎品價值超過 1000 元者需提供身分證證明文件辦理課稅登記。
- (五) 活動結束後，不再受理紀念品、摸彩之兌獎。
- (六) 本活動如遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由主辦單位決定停止活動或延期辦理。
- (七) 當日活動期間**交通方式、停車資訊**，請民眾多加利用。

十一、本計畫如有未盡事宜者，將另行公告。

附件二：體育日各組工作分配(草案)

組別	工作內容	單位	負責人	
行政組	統籌全市報名與大會籌備工作聯繫事宜	平鎮區體育會	曾喜麟	
密書組	協助全市報名與大會籌備工作聯繫事宜	平鎮區體育會	曾界智	
公關組	聯繫相關單位、新聞媒體互動	桃園區體育會	陳建松	
秩序組	交通車進出場秩序,機車停放秩序,會場秩序之安全維護		賴佳斌	
報到組	授旗人員報到·團體報到,表演,過關,支援之報到(分發,兌換券,引導牌),設立會場配置圖,09:00 之發送(餐盒,紀念章)		賴瑞珠	
檢錄組	場地規劃,授旗人員檢錄,引導牌製作,隊旗旗桿準備		莊秀梅	
服務接待組	擔任大會貴賓接待及服務事宜		余寶珍	
授旗組	大會授旗儀式時之典儀工作	中壢區體育會	黃柏誠	
節目組	接洽各隊表演之報名,現場表演隊伍服務與接待,表演次序流程安排		黃豐富	
過關競賽組	負責籌備趣味競賽項目,器材準備及現場競賽進行事宜	桃園市單項委員會	姜禮茂	
手冊編輯	大會手冊編印,點券製作(各隊授旗編號編訂)	中壢區體育會	黃柏誠	
機動組	擔任各隊報到時之引導員,過關裁判工作,協助後會整理	平鎮區志工團團長	朱弘裕	
典禮組	擔任大會司儀及播音,音響器恰租	平鎮區咨政委員	黃豐彬	
政令宣導組	製作圖表及宣導用品,攤位佈置	桃園市政府各局室	全民科	
交通管制組	交警接洽,交通管制,交通指揮及聯絡(活動當天 07:00 起請派人員現場交通管置 12:00 解除管制)	桃園市政府警察局	市警察局	
佈置組	舞台,攤位,桌椅恰租,舞台貪及攤位設計,會場 POP 佈置事宜		曾界智	
車輛調度組	交通車租借,車輛安排,各隊搭程交通車之流程事宜		賴佳斌	
獎勵評審組	大會準各項競賽之評分工作,獎牌製作,頒獎事宜	桃園市政府體育局	全民科	
攝影組	大會各項活動之攝影記錄工作	攝影協會	林維任	
醫護組	擔任大會緊急醫療協助及醫護工作	平鎮區衛生局	何佳齡	
環保組	現場環境維護,清潔器材準備與佈置,流動廁所租恰,會後環保整理		徐慶標	
總務組	現場飲水準備及各項採購事宜		劉淑芳	

附件三：105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華 經費概算表

項次	項 目	單價	數量	金額 (元)	申請補助經費	備 註
1	租用音響	40,000	1	40,000	40,000	音響租用
2	租用帳蓬	1,000	30	30,000	30,000	體驗區+休息區+比賽區
3	租用桌子	150	70	10,500	10,500	
4	租用椅子	10	2000	20,000	20,000	
5	活動宣傳路燈旗	100	250	25,000	25,000	
6	隊旗暨宣傳旗	500	20	10,000	10,000	參加團體授旗等
7	場地指示牌	200	200	40,000	40,000	場地指示用
8	活動文宣品、海報、DM	10	10,000	100,000	100,000	宣傳用
9	闖關卡印製	5	6,000	30,000	30,000	闖關卡遊戲用
10	摸彩卷印製	3	6,000	18,000	18,000	健行摸彩用
11	獎狀印製(複摺)	30	400	12,000	12,000	運動樂活獎、銀髮樂活獎用
12	主舞台佈置	80,000	1	80,000	80,000	帝王帳、舞台布幕、發電機等場地佈置租用
13	早餐費(工作人員)	40	200	8,000	8,000	限工作人員用
14	午餐費(工作人員)	80	200	16,000	16,000	
15	背心(工作人員)	150	200	30,000	30,000	
16	礦泉水	100	500	50,000	50,000	大會提供飲用水
17	大型車車資	9,000	12	108,000	108,000	各區體育會大型車車資展 演工作費(學校及運動社 團展演團體)
18	早餐費(各區體育會)	40	600	24,000	24,000	各區體育會人員的早餐
19	午餐費(各展演團體)	80	2000	160,000	160,000	展演團體人員的誤餐費
20	展演服裝器材費用	2,000	20	40,000	40,000	限表演團體
21	器材搬運費	8,000	5	40,000	40,000	貨車租用
22	管理工作費	800	60	48,000	48,000	含體驗活動及行政、活動 組人員工作費,每人次 800 元
23	主持費	1,000	4	4,000	4,000	主持 2 人、有氧操 2 人
24	活動保險費	14,500	1	14,500	14,500	300 萬公共意外險
25	摸彩品	200	250	50,000	50,000	摸彩用
26	紀念品	30	4000	120,000	120,000	紀念品
27	獎牌	120	400	48,000	48,000	運動樂活獎、銀髮樂活獎用
28	救護支援(四小時)	6,000	1	6,000	6,000	1 台車 3000/3 位護士 1000
29	廁所租用	800	10	8,000	8,000	10 座
30	雜支	50,000	1	50,000	50,000	碳粉、文具、五金等雜支
			合計	1,240,000	1,240,000	

填表人：曾喜麟 複核：總幹事劉永千 填報單位負責人：理事長曾喜麟

(請蓋單位圖記)

桃園市平鎮區曾喜麟
體育會理事長

桃園市平鎮區劉永千
體育會總幹事



桃園市平鎮區曾喜麟
體育會理事長

2016 老街溪「運動健身、快樂人生」親水健行

路線配置圖 全程 3.3 公里



105 年桃園市國民體育日全民運動嘉年華活動工作完成檢視表

附件五

星期/日期	六	四	二	日	五	三	二	一	六	二	六	日			
任 務 摘 要	7/05	7/10	7/15	7/20	7/25	7/30	8/05	8/10	8/15	8/20	8/25	8/30	9/02	9/03	9/04
完成計畫內容															
召開內部會議(第四次)															
召開跨單位第一次會議															
邀請卡製作完成 300 份及郵寄															
羅馬帳棚使用數量統計完成															
協調表演單位確認及 13 鄉鎮體育會															
召開跨單位第二次會議及動員狀況															
場地規劃使用再確認完成															
三對三社區籃球賽各體育會提報完成															
舞台面板設計初稿完成															
舞台面板設計確認完成															
確認動員參加人數統計															
接受團體報名															
八幡旗製作完成(150 份)															
場地及球場公告															
記者會及媒體行銷															
紀念品及所需物品採購完成															
音響舞台、拱門帳篷、廁所等布置完成															
活動日起跑															