

編號	縣市別	專案類別	活動類別	活動項目	活動名稱
1-2-1	桃園市	運動文化扎根專案	競爭型年度計畫	女性	GOOD FOR U我的運動時代
1-2-2	桃園市	運動文化扎根專案	競爭型年度計畫	銀髮族	健康無限～樂齡九九

桃園市政府辦理運動 i 臺灣計畫「銀髮族/婦女」競爭型計畫

〔GOOD FOR U 我的運動時代〕申請計畫書

壹、計畫目的：

透過通路結合、資源整合與專案串聯等策略，促使全民運動推展政策得融合性平領域政策推動作為，以成功提升目標族群運動參與情形，並達政策加值與效益加乘之效果。

貳、預期效益：活動參與人數:600 人次，受益人次達 4800 人次以上。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：桃園市政府

伍、承辦單位：桃園市體育運動協會

陸、協辦單位：桃園市威尼斯游泳池、中華高爾夫練習場、桃園市立游泳池
各社區發展協會

柒、活動期程：自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止(辦理期程 9 個月)。

捌、辦理方式：

一、政策結合情形：

(一) 協調及整合相關資源，落實性別平等之實施與發展。

(二) 活化女性團體、地方團體及社區組織，培力性別意識課程，以提升女性公共參與運動動機。

(三) 協助女性族群拓展興趣、技藝新技能、學習新事物外，建立正確的運動人生觀。

(四) 結合社區鄰里，鼓勵女性參加體育課程活動，建立常態運動習慣。

二、資源結合情形：

(一) 結合團體合作規畫課程

(二) 體育局編列配合款實施

(三) 運動地圖網公告並宣導

三、競爭型計畫特色：

(一) 落實性別平等、男女平權

(二) 活化女性族群、組織參與

(三) 鼓勵規律運動、激勵強身

(四)提供運動課程、全員參加

(五)實施前後檢測、數據檢視

(六)結訓頒發證書、鼓勵精進

1.計畫內容：

(一)開設女性運動課程：

1.游泳課程：自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止(辦理期程 9 個月)。

(1)時間:每周三下午 4:00~8:00 辦理。

(2)地點:桃園市威尼斯游泳池、桃園市立游泳池。

(3)對象:本市婦女。

(4)每梯次 6 班各 8 堂課，辦理 4 梯次，每 15 人 1 班，合計開設 24 班
(每梯次 90 人，四梯次合計 360 人)。

(5)課程內容:

A. 適應水性及韻律呼吸

B. 閉氣水母飄及水中自救訓練

C. 蹬牆漂浮及蛙泳手腳組合練習

D. 蛙泳手腳組合及換氣練習

E. 自救教學

F. 水域安全宣導

(6)實施前後檢測及身體活動量問卷

(7)配合運動集點換贈品活動，鼓勵全程參與。

(8)每梯次結訓頒發結訓證書。

2.高爾夫課程：自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止(辦理期程 9 個月)。

(1)時間: 每周日上午 9:00~12:00 辦理。

(2)地點:中華高爾夫練習場。

(3)對象:本市婦女。

(4)每梯次 6 班各 8 堂課，辦理 4 梯次，每 10 人 1 班，預計開設 24 班
(每梯次 60 人，四梯次合計 240 人)。

(5)課程內容:

A. 高爾夫運動介紹

B. 高爾夫基本禮儀

C. 基本揮桿動作教學及練習

D. 鐵桿擊球練習

E. 木桿擊球練習

F. 推桿擊球練習

(6)實施前後檢測及身體活動量問卷

(7)配合運動集點換贈品活動，鼓勵全程參與。

(8)每梯次結訓頒發結訓證書。

(二)運動集點換健康

1.製作運動集點卡

(1)報名參加課程，每次上課蓋章集點。

(2)集點達標送紀念品。

2.採購相關紀念品。

(三)活動行銷

(1) 活動辦理之前及期間加強宣傳行銷，設計活動宣導海報與製作發送，並於活動看板、文宣品、宣傳海報明顯標示「教育部體育署」、「運動 i 臺灣計畫」、「國民體育日」等文字強化活動及運動觀念行銷宣導，並於活動看板、文宣品及手冊等明顯處註明「教育部體育署共同辦理」等字樣。

(2) 轉知計劃內容予本市各區及社區發展協會知悉，並鼓勵市民參加。

(3) 活動辦理一週前，將活動參與資訊公告於各本市運動地圖網站，以利民眾參與或前往觀賞。

(四)其他：

(1)活動聯絡人黃總幹事，電話 0937973894

(2)活動當日因天災或其他因素無法進行時，擇期辦理並公告於桃園市運動地圖網。

玖、經費概算（請詳細填列，切勿虛報）

經費來源及概算							
經費來源	經費來源	金額(元)	備註				
	教育部體育署	900000					
	自籌款	71400	桃園市政府體育局補助				
	贊助款	0					
	其他	0					
	合計	971400					

	項目	單價(元)	數量	金額(元)	申請補助經費	自籌經費	說明
活動概算	游泳講師費	800	192 時	153600	153600		6人*1小時*32天=192小時
	高爾夫講師費	800	192 時	153600	153600		6人*1小時*32天=192小時
	游泳場地費	5000	32 天	160000	160000		自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止
	高爾夫場地費	5000	32 天	160000	160000		自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止
	游泳池保險費	10000	1 式	10000	10000		自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止
	高爾夫保險費	8000	1 式	8000	8000		自 105 年 3 月 27 日起至 11 月 5 日止
	紀念品	250	800 份	200000	128600	71400	提供運動集點贈品
	場地佈置費	5000	1 式	5000	5000		活動場地佈置
	誤餐費	80	800 個	64000	64000		參加人員誤餐費用
	飲用水	144	50 箱	7200	7200		參加人員使用
	行銷宣傳印刷費	30000	1 式	30000	30000		印刷宣傳海報及集點卡
	雜支	20000	1 式	20000	20000		
合計				971400	900000	71400	

※本執行項目非為單次性活動，為能建立持續性推動機制，並使推動效益最大化，建議多元結合縣府資源辦理。

※計畫支出項目申請本署補助經費部分，其核結項目及基準請參照本署「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」規定辦理，未符合者將逕於核定補助經費額度中扣除。



承辦人：

總幹事：

會計：

理事長：

理事長劉權曜

總幹事黃宥嘉

總幹事黃宥嘉

會計周婉華

**104 年打造運動島計畫-運動樂活島推廣專案-水域活動
桃園市 104 年度親子游泳家庭學習日體驗營活動成果報告表**

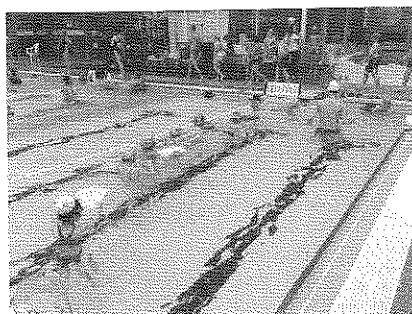
活動成果報告表																
計畫(活動)名稱		桃園市 104 年度親子游泳家庭學習日		填表人		黃宥嘉		連絡電話		0937973894						
指導單位		教育部體育署		承辦單位		桃園市體育運動協會										
主辦單位		桃園市政府														
活動時間(期程)		104 年 7/6~10、7/13~17, 上午 10:00~12:00 連續兩週、共十天		活動地點		桃園市威尼斯游泳池										
舉辦場次		1 場次共 10 天		原計畫提報參與人數		60 人										
				活動參與人數合計 60 人		年齡層										
						<table border="1"> <tr> <td>12 歲以下</td> <td>13-22 歲</td> <td>23-64 歲</td> <td>65 歲以上</td> </tr> <tr> <td>男 8</td> <td>6</td> <td>15</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>女 12</td> <td>5</td> <td>16</td> <td>0</td> </tr> </table>					12 歲以下	13-22 歲	23-64 歲	65 歲以上	男 8	6
12 歲以下	13-22 歲	23-64 歲	65 歲以上													
男 8	6	15	0													
女 12	5	16	0													
參與對象		桃園市市民														
總經費 (新臺幣元)		教育部體育署補助(分攤): 140000		身心障礙樂活統計專區												
		縣市政府補助(分攤): 30000														
		其他(自籌): 103500		<input checked="" type="checkbox"/> 非為身心障礙樂活專案 <input type="checkbox"/> 為身心障礙樂活專案活動: 總計身心障礙者運動人數男 0 人; 女 0 人/協助人員: 教練 0 人; 助理 0 人												
		合計: 273500														
辦理活動內容		1. 適應水性及韻律呼吸 2. 閉氣水母飄及水中自救訓練 3. 蹬牆漂浮及蛙泳手腳組合練習 4. 蛙泳手腳組合及換氣練習 5. 自救教學														
周邊活動辦理情形 (教學、體驗營、嘉年華等)		1. 媒體及網路宣傳, 懸掛宣傳布條。 2. 活動資訊於活動前上載於本市運動地圖 3. 鼓勵參加身心障礙運動嘉年華。														
檢討及建議		無														
照片輯要		活動時間: 104 年 7/6~10、7/13~17 活動地點: 桃園市威尼斯游泳池 活動項目: 桃園市 104 年度親子游泳家庭學習日														

- 說明:
- 一、本表各項資料請務實填列, 不敷使用時可自行增加或調整。
 - 二、推動性別主流化與人口政策為政府近年推動各年齡層參與之主要政策, 而性別參與活動之統計, 則為推動性別主流化之首要工作, 各類活動如採事先報名者, 應將參與人數之性別、年齡如數列入, 並上載於 E 化結案成果調查表。
 - 三、「檢討建議事項」、「活動內容」及「辦理情形」請條列式簡述。
 - 四、檢討與建議事項應就舉辦本次活動之優、缺點, 以作為下次辦理之改進參考。
 - 五、照片輯要至少必須提供「大會活動名稱」標示及「整體活動人潮」概況供參, 並簡述照片旨意。
 - 六、如屬合辦性質之活動, 原則應列各縣市政府及本署為主辦單位, 如屬補助性質之活動, 原則應列本署為指導單位, 縣市政府為主辦單位。
 - 七、請接續後頁提供活動資訊公開化證明文件。

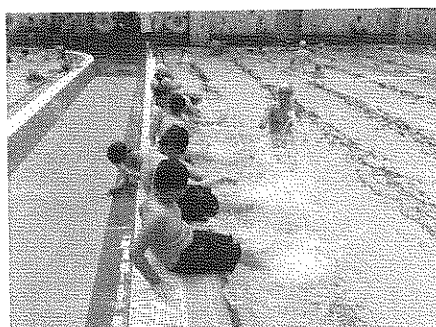
桃園市 104 年度親子游泳家庭學習日成果集錦



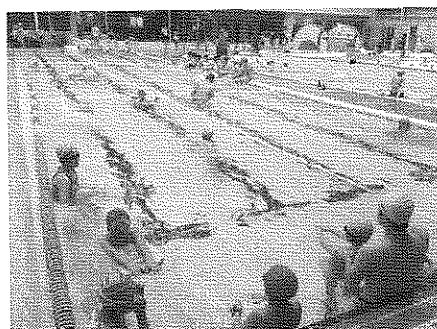
活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:活動廣宣布置



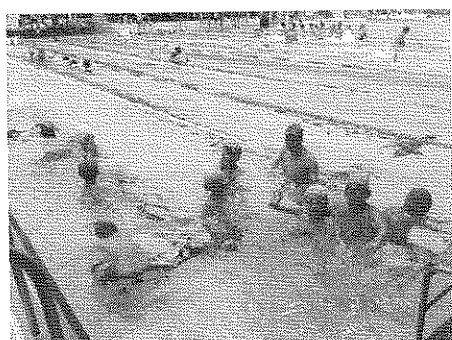
活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:上課實況



活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:上課實況



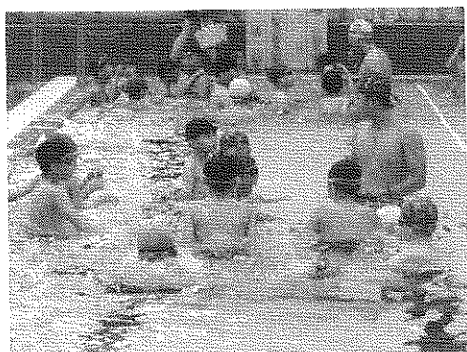
活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:暖身後下水



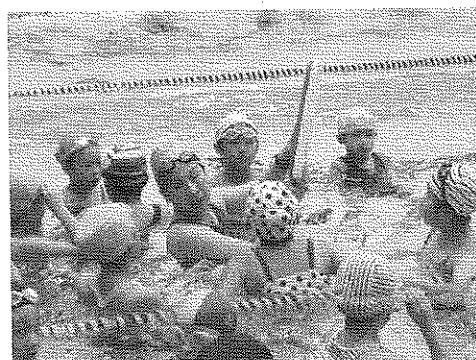
活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:親子共同體驗游泳課程



活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:教練發放浮板



活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:自救教學



活動時間:104 年 7/6~10、7/13~17
活動地點:桃園威尼斯游泳池
照片說明:親子共同體驗游泳課程

照片輯要(八張照片)

桃園縣體育運動協會辦理 100 年 LPGA 賽事之配合計畫

「全民瘋高爾夫-為曾雅妮加油!」活動成果報告表

活動名稱	100 年 LPGA 賽事之配合計畫「全民瘋高爾夫-為曾雅妮加油!」		填表人	黃宥嘉
主辦單位	桃園縣政府	協辦單位	台茂購物中心	
承辦單位	桃園縣體育運動協會			
活動時間	100/9/1-100/10/31	活動地點	台茂購物中心	
參加對象	桃園縣縣民	參加人數	17714 人	
活動內容	凡桃園縣縣民，憑健保卡至台茂購物中心 B2 服務台，即可享每人每日免費體驗「迷你高爾夫球場 20 分鐘一次」，並聘請專業教練輪值指導民眾體驗。			
辦理情形	第二階段 9/1-10/31 下午 5:30~9:30，開放現場民眾體驗，並聘請專業 PGA 教練指導，藉此培養學生及全體縣民高爾夫球運動基本知能及技巧，鼓勵學生及縣民於空閒時間接觸高爾夫球運動，為台灣發掘真正優秀的高爾夫球人才，培養具潛力之選手。			
檢討與建議事項				
照片輯要	活動時間：9/1-10/31 下午 5:30~9:30 活動地點：台茂購物中心 活動項目：教練指導縣民進行推桿活動			

100 年 LPGA 賽事之配合計畫「全民瘋高爾夫-為曾雅妮加油!」活動成果集錦



說明：大批民眾排隊等候登記入場



說明：縣民登記參與活動並領去紀念品



說明：縣民排隊等待入場體驗

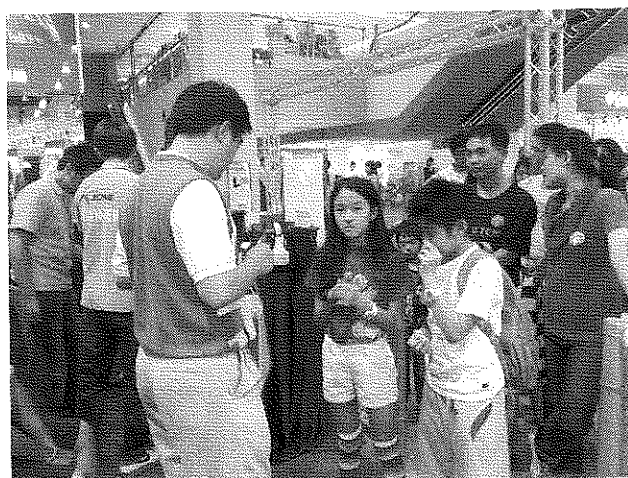


說明：縣民排隊等待入場體驗

100 年 LPGA 賽事之配合計畫「全民瘋高爾夫-為曾雅妮加油!」活動成果集錦



說明：現場民眾依序排隊入場



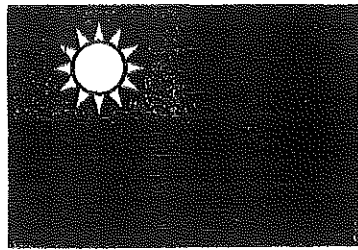
說明：現場民眾依序排隊入場



說明：PGA 教練指導小朋友推桿



說明：現場活動實景



桃園市政府人民團體立案證書

府社團字第 1040186252 號

團體名稱：桃園市體育運動協會

成立日期：中華民國 97 年 11 月 16 日

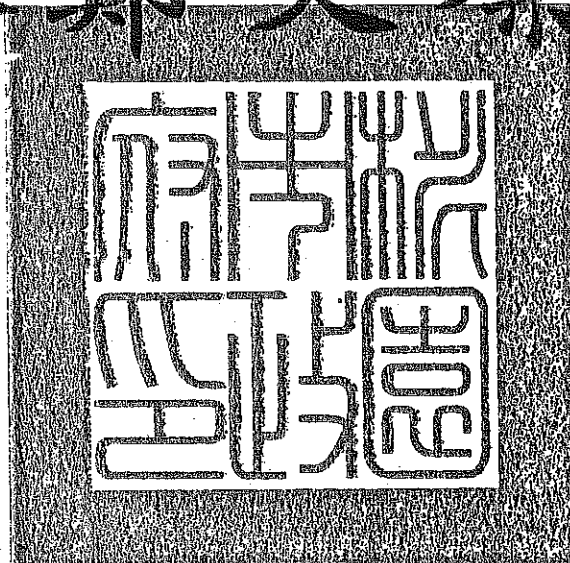
會址：桃園市桃園區富國路 409 巷 150 弄 18 號 3 樓

證書字號：桃社發字第 2470-1 號

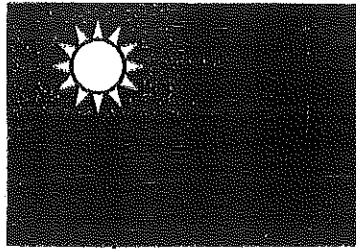
上開團體業已依法組織完成，准予立案

此證

市長鄭文燦

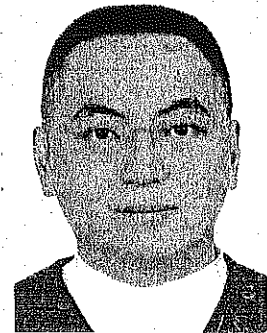


中華民國 104 年 7 月 17 日（換發）



桃園市政府人民團體負責人當選證明書

府社團字第 1040186252 號



姓名：劉權曜

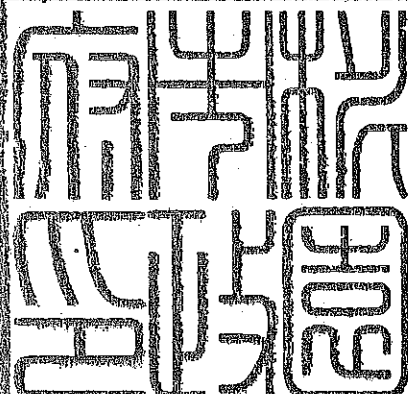
出生日期：民國 58 年 12 月 11 日

團體名稱：桃園市體育運動協會

當選職務：第 2 屆理事長

任期：4 年 (自 101 年 11 月 24 日 起
至 105 年 11 月 23 日 止)

市長鄭文燦



中華民國 104 年 7 月 17 日 (核發)

扣繳單位設立(變更)登記申請書

收件	日期	年	月	日
	編號			

扣繳單位統一編號	30172845
----------	----------

(統一編號編配通知書)

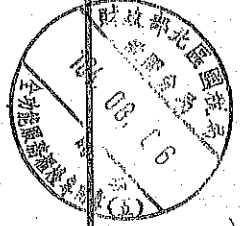
檔案	日期	年	月	日
	編號			

受理申請稽徵機關	機關代號
	422

扣繳單位組別	其他
(請於適當欄打勾)	
營業	其他
非營業	其他
其他	其他

登記原因	打勾處	登記原因	登記原因
01 設立登記	<input checked="" type="checkbox"/>	20 變更扣繳單位	16 補建檔
02 變更負責人		17 撤銷登記	49 資料釐正
11 註銷登記		18 擅自他遷	
13 復業			

項	目	填	載	內	容
扣繳單位名稱	地址	房屋稅籍編號	房屋稅籍管理代號	流水號(樓號戶號)	變更者打勾
負責人姓名	地址	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
繳納人姓名	地址	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
外國法人或代理人姓名	地址	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
設立日期	97年11月16日	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
主要捐贈者名稱	97年11月16日	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
會計期間	自 年 月 日至 年 月 日	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
總機構/營利事業	名稱	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
登記資產總額	金額	縣	鄉鎮市	國民身分證統一編號	
說明	一、有關稅務書表需填列扣繳單位統一編號者，敬請確實依照該號碼填用。 二、本通知單請妥為保存，俾便隨時查用。 三、特此通知。				





105 年 運動 i 臺灣計畫

〔競爭型年度計畫〕

銀髮族運動推廣競爭型計畫

〔健康無限~樂齡九九〕

申請計畫書

桃園市〔老人會聯合會〕辦理運動i臺灣計畫
〔競爭型年度計畫〕銀髮族運動推廣競爭型計畫
〔健康無限~樂齡九九〕

申請計畫書

- 壹、計畫目的：透過通路結合、資源整合與專案串聯等策略，促使全民運動推展政策得融合銀髮領域政策推動作為，以成功提升目標族群運動參與情形，並達政策加值與效益加乘之效果。
- 貳、指導單位：教育部體育署、桃園市政府
- 參、主辦單位：桃園市政府體育局、桃園市老人會聯合會
- 肆、協辦單位：中壢區老人會、桃園區老人會、蘆竹區老人會、龜山區老人會
- 伍、活動地點：中壢區老人會館、桃園區老人會館、蘆竹區老人會館、龜山區老人會館
- 陸、活動時間：自 105 年 3 月 25 日起至 11 月 5 日止(辦理期程至少達 8 個月)。
- 柒、辦理方式：
- A. 政策結合情形：
「推廣全民運動，增進健康樂活」是桃園市體育局重要的中長程體育發展政策之一。過去研究曾經調查銀髮族對於體適能方面的認知，發現該族群對於體適能對於健康的影響知識有所缺乏(張珈瑛、陳建廷，2009)，因此本計畫將結合桃園市桃園區、中壢區、龜山區、蘆竹區，四區的老人會館，推出體適能健康講座、有氧體適能課程以及武藝課程，來提高桃園市銀髮族民眾對體適能健康的認知以及體適能狀況的提升。另外，本計畫也將結合 2016 年 8 月舉辦的世界大學跆拳道公開賽，辦理千人跆拳道品勢的活動，跆拳道運動是桃園市重點發展的運動，也是桃園市全運會的金庫，銀髮族千人跆拳道品勢破世界紀錄的活動將搭配記者會做宣傳，也會申請金氏世界紀錄，讓世界各國知道我國對於銀髮族運動以及跆拳道運動的推廣。
- B. 資源結合：
將與「2016 世界大學跆拳道公開賽」之賽會合作，在桃園市桃園區、中壢區、龜山區、蘆竹區四區的老人會館，辦理有氧體適能課程以及武藝課程，來提高桃園市銀髮族民眾對體適能健康的認知以及體適能狀況的提升再者透過跆拳道武藝型場的學習，可增進新陳代謝、延緩老化。
- C. 計畫特色：
(一)銀髮族有氧體適能活動的推廣
根據教育部體育署 103 年運動城市調查(體育署，2014)，「體適能運動」不是桃園市民眾最常從事的運動項目，亦不是臺灣其它縣市民眾最常從事的運動項目，桃園市民眾「最常從事的前五名運動項目」分別為「戶外休閒運動」(78.3%)、「球類運動」(21.5%)、「伸展運動/舞蹈」(11.1%)、「養身運動/武藝」(4.0%)。但根據美國運動醫學會(ACSM)每年的全球體適能趨勢調查，「銀髮族體適能」已經連續八年都佔據全球體適能趨勢十大排行榜內(侯彥竹、相子元，2014)，可見「銀髮族體適能」的風行，另外許多研究也指出體適能訓練能延緩老化之速度、降低疾病危險因子以及提升生活品質(徐曉璐、李麗晶，2014；黃郁玲、杜春治、蔡葉榮，2009；蔡政霖、周峻忠，2008)。所以本計畫要在台灣推廣「銀髮族體適能」，國外民眾知道體適能的好，所以對於「銀髮族體適能」廣為接受，但臺灣的銀髮族目前對於體適能的接受度較低，所

以本計劃將辦理 148 小時的有氧體適能課程，搭配 8 小時的體適能健康講座，讓銀髮族對體適能的認知提升，藉由實際的體適能操作，提升體能狀況，進而提升生活的品質。

(二)採用有研究根據的有氧體適能運動處方

黃郁玲、杜春治與蔡葉榮 (2009)曾經以一 12 週有氧體適能的運動處方訓練無規律運動 65-80 歲銀髮族者，研究結果顯示老年人心肺適能由前測 42.3 升高為 51.8、肌耐力之手握力由前測 24.5kg 升高 24.6kg，膝屈伸由 8.8 次增加到 11 次、柔軟度之前測 23 公分升高 24 公分、平衡能力由前測 7.8 秒增加為 10.5 秒及身體組成平均指數則由 25.6 降低為 25.5(BMI)，訓練前後達顯著性的正向增強。本計劃也將採用該運動處方，相信也可協助桃園市銀髮族民眾達到好的運動效果。

(三)銀髮族武藝活動的推廣

根據教育部體育署 103 年運動城市調查 (體育署，2014)，武藝是桃園市民眾最常從事的前五名運動項目，將在桃園市桃園區、中壢區、龜山區、蘆竹區四區的老人會館辦理 148 小時的武藝課程。

(四)銀髮族千人跆拳道品勢破世界紀錄的活動

本計劃將搭配 2016 年 8 月舉辦的世界大學跆拳道公開賽，辦理千人跆拳道品勢的活動，跆拳道運動是桃園市重點發展的運動，也是桃園市全運會的金庫，銀髮族千人跆拳道品勢破世界紀錄的活動將搭配記者會做宣傳，也會申請金氏世界紀錄，讓世界各國知道我國對於銀髮族運動以及銀髮族跆拳道運動的推廣。

(五)與國立臺北教育大學體育系的產學合作

本計劃將與國立臺北教育大學體育系進行產學合作，有氧體適能課程的師資都為該體育系的學生，這些學生都擁有體適能指導員的證照。

D. 計畫內容：

(一)有氧體適能課程：

本計劃的執行時間為 105 年 3 月 15 日起至 11 月 30 日，這段時間內共有 37 週，預計在桃園市桃園區、中壢區、龜山區、蘆竹區四區的老人會館，每週辦理有氧體適能一節課一個小時的課程，師資都擁有體適能指導員的證照，由國立臺北教育大學體育系的學生，所以本計劃預計推出總共有 $37(\text{週}) \times 4(\text{區}) = 148(\text{小時})$ 的有氧體適能課程。

(二)體適能健康講座：

本計劃共需歷經八個月，本計劃預計每個月辦一場體適能健康講座，所有的講座將邀請專業的師資來傳授相關的知能。

★↓〔以下計畫案內容，自籌款經費支應〕↓

(三)宣告記者會：

唐宮調知！教育部體育署及桃園市政府專為銀髮族健康製作的專案計畫，這是一項重大的宣告。

我們都必須正視目前社會人口的走向，強化銀髮族運動意識，不是口號，更須實際做為透過體適能及規律運動來降低銀髮族人口失能的機率，提升中老年人口身心靈的健康，養成健康的體魄，全面來強化每一個個人的健康品質。

(四)武藝課程：

本計劃將與「2016 世界大學跆拳道公開賽」之賽會合作，共四區總和 300 小時的課程，師資則由中華民國跆拳道武藝協會派出領有跆拳道教練合格證照之教練當任。

(五)銀髮族千人跆拳道品勢破世界紀錄的活動：

本計劃將搭配 2016 年 8 月舉辦的世界大學跆拳道公開賽，將銀髮族千人跆拳道

道品勢型場演繹訂為開幕節目之一，跆拳道運動是桃園市重點發展的運動，也是桃園市全運會的金庫，銀髮族千人跆拳道品勢破世界紀錄的活動將搭配記者會做宣傳，也會申請金氏世界紀錄，讓世界各國知道我國對於銀髮族運動以及跆拳道運動的推廣。

捌、參與對象：年滿 60 歲以上四區老人會會員、民眾。

玖、活動行銷宣傳方式：印製宣傳關東旗、活動型海報，並於特定區域辦理行前說明會。

壹拾、預期效益：

- (一) 落實教育部體育署運動 i 臺灣計畫系列/銀髮族運動推廣競爭型實施計畫。
- (二) 148 小時的有氣體適能課程。
- (三) 300 小時的武藝課程。
- (四) 8 小時的體適能健康講座。
- (五) 預估實際參與人次 5,000 位以上。
- (六) 千人銀髮族的跆拳道品勢型場演繹，申請洲際或世界紀錄。
- (七) 有效評估老年人體能狀態，促進老年人之體適能，維持身體健康，以達到身心靈健全發展的成功老化。
- (八) 帶領銀髮族民眾參與規律運動，打造樂齡活力桃園市。

壹拾壹、經費概算：

經費來源及概算							
經費來源	經費來源	金額(元)		備註			
	教育部體育署	900,000					
	桃園市政府體育局						
	自籌款	1,104,799					
	贊助款	0					
	其他	0					
	合計	2,004,799					
	項目	單價(元)	數量	金額(元)	申請補助經費	自籌經費	說明
活動概算	宣告記者會擴大舉行	200,000	1 式	200,000		200,000	邀請~市長：親臨宣告行銷桃園銀髮族政策及體育政令
	檢測、指導員 (體適能課程)	1,600	148h	236,800	236,800		1.5 小時課程
	跆拳道教練 (千人品勢)	1,600	16 場	25,600		25,600	2 小時課程
	講師費用 (健康講座)	1,600	8 場	12,800	12,800		1 小時課程
	跆拳道助教	800x2 人	16 場	25,600		25,600	提前安排課

經費來源及概算							
經費來源	經費來源	金額(元)		備註			
	教育部體育署	900,000					
	桃園市政府體育局						
	自籌款	1,104,799					
	贊助款	0					
	其他	0					
	合計	2,004,799					
	項目	單價(元)	數量	金額(元)	申請補助經費	自籌經費	說明
	(千人品勢)	=1,600					程內所需資料並指導
	銀髮族千人跆拳道品勢活動	600,000	1250人	600,000		600,000	交通、保險、飲水、舞台、燈光音響
	工作人員工作費	800	250天	200,000		200,000	協助講師、成果報告及各項資料收集
	文宣製作	163,999	1式	163,999	160,400	3,599	廣宣活動與成果報告的撰寫
	保險	10,000	24場	240,000	240,000		課程使用
	學員課程用器材-租賃	500	300套	150,000	150,000		課程使用
	教授指導用器材-租賃	20,000	5套	100,000	100,000		課程使用
	文書資料作業處理 電腦PC租賃	50,000	1部	50,000		50,000	撰打、統計分析、PC後台維修
合 計: 2,004,799					900,000	1,104,799	
※本執行項目非為單次性活動，為能建立持續性推動機制，並使推動效益最大化，建請多元結合縣府資源辦理。							
※計畫支出項目申請本署補助經費部分，其核結項目及基準請參照本署「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」規定辦理，未符合者將逕於核定補助經費額度中扣除。							

十二、聯絡人：

1. 總幹事:徐茂源-0910266132
 2. 秘書:吳玉嬌
 3. 執行:吳夢婷-0970605528
- 連絡電話:033352631
連絡傳真: 033352631

承辦人:  總幹事:  會計:  理事長:



1. 聯絡人:

連絡電話:

連絡傳真: