

編號	縣市別	專案類別	活動類別	活動項目	活動名稱
2-4-1	桃園市	運動知識擴增專案	原住民族傳統運動樂活計畫	辦理原住民族鄉鎮市區綜合運動會	原住民族鄉鎮市運動會
2-4-2	桃園市	運動知識擴增專案	原住民族傳統運動樂活計畫	原住民族傳統地方特色體育活動	原住民溯溪捕魚體驗營
2-4-3	桃園市	運動知識擴增專案	原住民族傳統運動樂活計畫	辦理原住民族傳統運動樂活營	原住民舞蹈與祭儀研習會

桃園市三項運動推廣協會辦理運動 i 臺灣計畫「原住民族傳統運動樂活計畫」

「原住民族傳統地方特色體育活動」原住民鄉鎮市運動會計畫申請書

一、目的：推動本市原住民傳統祭儀運動，提升原住民市民體質，透過運動會舉辦團結原住民各族群間情感進而促進體適能發展，期使為個人健康而運動，提升為愛好運動而運動目標。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：桃園市政府

四、承辦單位：桃園市三項運動推廣協會

五、協辦單位：本市各區公所 各區原住民協進會 中華民國原住民田徑協會

六、辦理期程：105 年 8 月 20 日

七、活動地點：復興區介壽國中 龍岡大操場 300~500 人許君

八、參加對象：設籍本市各鄉鎮市原住民皆可以各鄉鎮市公所、原住民族發展協進會、各同鄉會及本市立案之原住民族社團為單位組隊參加。

九、競賽內容：競賽種類與分組

田徑：公開男子組、青少年男子組

傳統拔河：公開男女混合組

走山長跑：青少年男子組、青少年男子組、公開男子組、
公開女子組

負重接力：公開男女混合組

趣味競賽二項：男子組、女子組、男女混合組

十、競賽規則：採用該競賽種類之競賽規則，規則中如有未盡事宜，則以審判委員會之決議為最終判決。

十一、成績計算方式：

(一)、總錦標：

1. 各競賽種類所獲得單項錦標換算積分如下：

第一名得 4 分，第二名得 2 分，第三名得 1 分。

2. 依參賽單位參加各競賽種類所獲得之名次換算積分數，加總各競賽種類之總積分，頒發總積分最佳之前 3 名單位獎盃乙座。

3. 總積分相同時，以獲各競賽種類積分第 1 名較多者優先，依此類推。如仍不能判定時，其名次以抽籤決定之。

(二)、各種類單項錦標：

1. 依參賽單位於該競賽種類中所獲得之各分組名次換算之積分數，頒發前 3 名之單位獎盃乙座。

2. 積分相同時，以獲第 1 名較多者優先，依此類推。如仍不能判定時，其名次以抽籤決定之。

十二、獎勵：

(一) 個人優勝獎：依各參賽種類參賽人數頒發前六名選手獎牌及獎狀。

(二) 總錦標：頒發總積分最佳之前 3 名單位獎盃乙座。

(三) 辦理本案相關學校教師請准予得支代課費下同意公假登記，公務員得以公(差)假辦理，並俟活動結束後依規定專案辦理敘獎事宜。

十三、報名辦法：

1. 請至桃園市三項運動推廣協會網站下載報名表格，並以電腦繕打，印製核對無誤後，報名表請上傳至 <http://163.30.144.15> (105 原民運) 資料夾內。
2. 報名自 105 年 6 月 1 日起至 105 年 7 月 1 日前，以掛號郵寄(郵戳為憑)，或親自送達：

桃園市政府體育局。地址：桃園區三民路一段 1 號或 0937173111 李應欽老師※註明「運動 I 臺灣」一原住民鄉鎮市運動會報名資料」

十四、效益：落實本市在地運動特色發揚，激發原住民運動細胞，走出戶外體驗參與各項運(活)動，發揮潛能活出健康。

十五、經費概算：新台幣元

編號	項目名稱	單價	數量	金額	申請補助經費	說明
1	保險費	100	500	50000	50000	餐與人員保險費
3	誤餐費	80	500	40000	40000	所有參賽隊職選手
4	交通費	9000	10	90000	90000	接送參賽隊職選手
5	秩序冊	120	200	24000	24000	各參賽單位及裁判用
6	音響租金	15000	3式	45000	45000	3個競賽場地
7	器材道具費	20000	1式	20000	20000	比賽及表演道具
8	獎盃獎牌	100	500	50000	50000	4種類競賽獎勵
9	帳篷桌椅	25000	1式	25000	25000	參賽單位休息區
10	茶水費	15000	1式	15000	15000	賽會期間飲用水
11	雜支	10000	1式	10000	10000	各項行政雜支
合計				369000	369000	

本活動免收任何費用

十五、其他：

1. 各單位選手不得跨單位重複報名，違者取消其參賽資格。
2. 開、閉幕典禮時，請各單位一律穿著整齊服裝。
3. 各項比賽應於賽前三十分鐘前向檢錄組報到點名。
4. 各項競賽入場時僅允許一名帶隊隊長陪同。
5. 比賽進行中，各單位隊職員不得當場直接質詢裁判員。

6. 凡年 12 足歲以上之本市原住民均可參賽。

7. 各單位各項限參加一隊，參賽選手每人以參賽 2 種類為限。

8. 活動連絡人賴美靜老師 0916-947635。

承辦人：

出納張學倫

總幹事

總幹事賴美靜

財務組長

財務組長邱寶釗

理事長

理事長唐孟君



田徑競賽規程

一、競賽分組：

- (一) 青少年男生組 (二) 青少年女生組
(三) 青年男生組 (四) 青年女生組
(五) 社會男、女生混合組 (社會組)

二、參加資格：

- (一) 必須在各鄉鎮市選手，實足年齡不超過 12 歲者(民國 92 年 09 月 01 日以前出生者)，為青少年組。
- (二) 必須在各鄉鎮市選手，實足年齡不超過 15 歲者(民國 89 年 09 月 01 日以後出生者)，為青年組及公開組。
- (三) 參加各項競賽運動員，出場比賽時應攜帶學生證或身分證(附照片)以備隨時檢驗，未帶證件不得出場比賽。

三、競賽項目：(每單項報名人數最多 2 人、接力項目一隊)

- (一) 青少年組：60 公尺、100 公尺、800 公尺接力
(二) 青年組：100 公尺、200 公尺、400 公尺接力
(三) 社會組：公開組大隊 1600 接力(凡參加前二組參賽選手不得報名)

四、報名截止日期：104 年 7 月 10 日

【田徑】參賽細則		
編號	競賽項目	比賽細則
1	60 公尺	(一)、比賽分組：青少年組(男生組 女生組) (二)、人數規定：每隊報名 2 人 (三)、比賽方式：距離 60 公尺 依中華田徑協會田徑規則辦理
2	100 公尺	(一)、比賽分組：青少年組(男生組 女生組) 青年組(男生組 女生組) (二)、人數規定：每隊報名 2 人 (三)、比賽方式：距離 100 公尺
3	200 公尺	(一)、比賽分組：青年組(男生組 女生組) (二)、人數規定：每隊報名 2 人 (三)、比賽方式：距離 200 公尺

4	800 公尺接力	(一)、比賽分組：青少年組(男女混合組) (二)、人數規定：每隊報名 1 隊 (三)、比賽方式：男生 4 人女生 4 人 每人跑 100 公尺 前 4 棒為女生 後 4 棒為男生
5	400 公尺接力	(一)、比賽分組：青年組(男生組 女生組) (二)、人數規定：每隊報名人 1 隊 (三)、比賽方式：各隊 4 人 每人跑 100 公尺
6	公開組大隊接力	(一)、比賽分組：公開組(男、女混合組) (二)、人數規定：每隊報名 1 隊 女 8 人男 8 人 (三)、比賽方式：各隊 16 人 每人跑 100 公尺 依中華田徑協會田徑規則辦理

原住民【競技】類參賽細則

編號	競賽項目	比賽細則
1	傳統拔河	(一)、比賽分組：男女混合組 (二)、人數規定：男生 20 女生 10 人 (三)、比賽方式： 1. 比賽採三戰二勝制。 2. 比賽採 1 分鐘，槍聲響起後計時至 1 分鐘結束時為分出勝負時，依結束槍聲響起時，拔河繩中間紅線離場地中間線較遠者為勝。
2	負重接力	(一)、比賽分組：男女生混合組 (二)、人數規定：男生 12 名、女生 8 名 (三)、比賽方式： 1. 第一組先將沙袋提起或扛起聞槍聲後，即立刻齊步向前行以最快的速度完成 30 公尺再交棒給第二組 2. 第三組以後依此類推 3. 成績：依計時成績判定之

原住民【競技】類參賽細則

編號	競賽項目	比賽細則
3	趣味競賽 時代 巨輪	<p>(一)、比賽分組：男女混合(20 人)</p> <p>(二)、人數規定：男生 10 人、女生 10 人</p> <p>(三)、比賽方式</p> <p>1. 每隊分組為四小組，每小組為五人</p> <p>2. 第一組聞槍聲後，即立刻將時代的巨輪向前啟動以最快的速度完成 30 公尺在交棒給第二組。三、第四組、亦同方式。</p> <p>依速度快慢判定之</p>
4	趣味競賽 多人袋 鼠跳	<p>(一)、比賽分組：男子組</p> <p>(二) 人數規定：20 人</p> <p>(三) 比賽方式:</p> <p>(1) 每隊分組為四小組，每小組為 5 人</p> <p>(2) 第一組聞槍聲後，即立刻向前齊跳以最快的速度完成 30 公尺再交棒給第二組</p> <p>(3) 第三、第四組、亦同方式</p> <p>(4) 依速度快慢判定之</p>

走山長跑競賽規程

- 一、 辦理時間：105 年 8 月 20 日（星期六）
- 二、 辦理地點：桃園市復興鄉三光村（暫訂）
- 三、 參加對象：凡本市市民具有原住民身分者均可報名參加。
- 四、 競賽分組：青少年男子組、公開男子組 5 公里、青少年女子組、公開女子組 5 公里。

五、 實施方法：

1. 競賽地點及路線規畫：

三光國小起點 \longleftrightarrow 三光吊橋 \longleftrightarrow 鄉道 \leftarrow 美腿山 \rightarrow 河床 \rightarrow 折返回終點。全長 5 公里【男女子各組】

- 2. 報名辦法：凡健康情況良好，自認能耐長途越野路跑之原住民人士皆可報名，報名時請填妥報名表、參賽切結書，免交報名費。

六、 競賽規則：採用中華民國路跑協會審定之競賽規則。

七、 注意事項：（請詳閱本注意事項）

- (1)、衣物保管：大會將於 105 年 8 月 20 日上午 5 時 30 分起，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，貴重物品請自行保管，若有遺失，本會概不負責。
- (2)、喪失資格：選手無論在任何情況下絕不能借助他人幫助競賽，選手應循比賽路徑競賽，不可抄捷徑，或以其他交通工具為之，違者喪失資格。
- (3)、選手出場競賽前若身體不適，請勿出場競賽；競賽期間身體不適應即停止競賽，勉強參賽發生任何事故，主辦單位概不負責。
- (4)、選手跑回終點時，向裁判領取名次卡，並由裁判撕下參加卡貼於成績表，不可私自更動成績表上的參加卡，否則不予計算成績。
- (5)、凡報名參加競賽者，請衡量個人身心狀況，志願參加比賽，並遵守大會規則，本活動已投保公共意外險，倘若於競賽活動中發生任何意外，依照保險契約辦理，無其他異議。

桃園市三項運動推廣協會辦理運動 i 臺灣計畫「原住民族傳統運動樂活計畫」一

「原住民族傳統運動樂活」原住民溯溪捕魚體驗營申請計畫書

一、目的：推動本市原住民傳統溯溪捕魚，了解原住民傳統生活模式，鼓勵各區原住民族協進會積極參與及推動，透過實地體驗與學習提高原住民族參與傳統溯溪捕魚而促進體適能發展，期使為個人健康而運動，提升為愛好運動而運動目標。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：桃園市政府

四、承辦單位：桃園市三項運動推廣協會

五、活動時間：105 年 7 月 9 日(星期六)，活動時間早上七時至下午五時。

六、活動地點：傳統溯溪捕魚—復興路雲溪

七、參加對象：本市各級學校教師、各原住民團體及個人皆可參加計 40 人。

八、辦理方式：溯溪漁撈(溯溪運動安全講解、溯溪裝備穿著及暖身示範、水流遊戲、深潭跳水、同心圓、魚撈活動)

九、預期效益：落實本縣在地運動特色發揚，激發身心障礙縣民走出戶外體驗參與溯溪運動，發揮潛能活出健康進而促進身體適能。

十、活動行銷宣傳方式：透過本市運動地圖網、學校公務系統、原住民行政局公告系統及本會網路公告報名參加。

十一、經費概算：新台幣元

編號	項目名稱	單價	數量	金額	申請補助經費	說明
1	保險費	5000	1 式	5000	5000	個人旅平險
2	教練費	1200	8 位	9600	9600	聘請 8 位專任教練指導
3	餐費	80	42	3360	3360	所有參與人員
4	旅運費	9000	1 台	9000	9000	參賽身障選手接駁車
5	場地及耗材費	90000	1 梯次	90000	90000	租用溯溪裝備及教室
6	印刷費	40	40	1600	1600	各校陪練指導教師
8	雜支	5000	1 梯次	5000	5000	印製活動手冊
合計				123560	123560	
本活動免收任何費用						

十二、其他：

(一)報名方式：本計畫俟奉准後另行以報名簡章方式公告於網路及行文各單位通知報名

(二)活動倘遇不可抗力之因素另行以電話通知各報名單位及人員。

(三)活動聯絡人及電話：賴美靜老師 0937-173111

承辦人 出納張學倫 總幹事 總幹事賴美靜 財務組長 財務組長邱寶翎 理事長 理事長唐孟君

桃園市三項運動推廣協會辦理運動 i 臺灣計畫「原住民族傳統運動樂活計畫」－

「原住民族傳統地方特色體育活動」原住民舞蹈與祭儀研習會計畫申請書

一、目的：推動本市原住民傳統祭儀運動，提升原住民市民體質，鼓勵各級學校積極參與及推動，透過實地研習與學習提高原住民族參與傳統祭儀興趣進而促進體適能發展，期使為個人健康而運動，提升為愛好運動而運動目標。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：桃園市政府

四、承辦單位：桃園市三項運動推廣協會 內定國小

五、活動時間：105 年 7 月 2 日(星期六)，研習時間早上八時至下午五時。

六、活動地點：桃園市八德區原住民集會所

七、參加對象：本市各級學校教師、各原住民團體及個人皆可參加計 30 人。

八、辦理方式：

課程時間	課程內容	主 持	上 課 地 點	備註
08：30-09：00	學員報到	賴美靜老師	八德區原住民族集會所	
09：00-10：00	始業式 專題講座	張智明督學	八德區原住民族集會所	助教 1
10：00-12：00	原住民舞蹈與祭儀介紹與講解	張 睿 碧 講師	八德區原住民族集會所	助教 1
12：00-13：00	午 餐 的 約 會			
13：00-15：00	原住民舞蹈示範與活動教學	張智明督學	八德區原住民族集會所	助教 1
15：00-15：30	茶 敘 時 間			
15：30-17：00	研習心得分享 、結業式	李應欽老師	八德區原住民族集會所	助教 1
17：00	賦 歸			

九、活動行銷宣傳方式：透過本市運動地圖網、學校公務系統、原住民行政局公告系統及本會網路公告報名參加。

十、效益：透過辦理觀摩及研討會灌輸推動原住民傳統祭儀運動新理念與新知識，為原住民族注入活血進而促進身體適能發展。

十一、經費概算：新台幣元

編號	項目名稱	單價	數量	金額	申請補助經費	說明
1	保險費	5000	1 式	5000	5000	參與學員保險費
2	講師鐘點費	1600	5H	8000	8000	外聘專業講師
3	助教鐘點費	800	5H	4000	4000	外聘助教指導
4	誤餐費	80	30	2400	2400	全體人員
5	交通費	9000	1車次	9000	9000	接送學員專車
6	場地使用及清潔費	15000	1天	15000	15000	場地租金及清潔
7	消耗器材費	800	30	24000	24000	上課製作道具
8	印刷費	85	40	3400	3400	印製教材
9	雜支	5000	1式	5000	5000	行政雜支飲水
合計				75800	75800	
本活動免收任何費用						

十二、其他：

(一)報名方式：本計畫俟奉准後另行以報名簡章方式公告於網路及行文各單位通知報名。

(二)活動倘遇不可抗力之因素另行以電話通知各報名單位及人員。

(三)活動聯絡人及電話：賴美靜老師 0937-173111



承辦人：**出納張學倫** 總幹事：**總幹事賴美靜** 財務組長：**財務組長邱寶翎** 理事長：**理事長唐孟君**