**美國女性越來越胖 亞裔百人中有12**

編譯中心／綜合紐約7日電

**次**

美國肥胖流行病已持續惡化。衛生當局最新公布的研究報告顯示，女性逾40%和男性35%達到肥胖程度，女性肥胖問題以非裔最嚴重，亞裔女性也有12%晉入肥胖之列，而青少年的體重也不斷增加。

美國男性和女性的肥胖率曾持平近十年，但近年女性卻有驟增趨勢。聯邦疾病防治中心(CDC)的兩份報告顯示，當局致力鼓勵美國人減重或至少停止再增加體重的努力，似乎少有成效。

專家指出，有肥胖問題的民眾，罹患心臟疾病、糖尿病、關節炎、阿茲海默症，以及一些癌症的風險均較高。

這兩份報告發現，整體而言，美國成年人將近38%屬於肥胖，青少年肥胖人口則占17%。而女性肥胖問題以非裔最嚴重，非裔女性近57%屬於肥胖，亞裔女性則僅12%。