**把自己当成市子，做一道夏日甜品**

这是一部，多么著名的电影。周围稍微有些小资情怀的姑娘，都会跟我推荐。有人说，画面美到能让你忘了周围的钢筋水泥；有人说，作为吃货你必须要看；还有人说，这样的生活你也在过，去看看吧。  
  
农田、村舍、植物、昆虫，画面里的一切，都是我们熟悉的，导演用不同的镜头，展现着他们不同的美丽。细腻之处，让人有想尖叫的感觉，但，那一片安静中，让人又如何叫的出声。  
  
一切都太美好，做个夏日甜品，安静的享受生活吧  
  
窗外，天上，太阳展现着它无比有魅力的笑；河边，书上，知了用清脆的叫声劝人呆在屋里。  
懒得出门，也就懒得动火，这样的天气，来根冰激凌吧。水果篮里还有2根香蕉，冰箱里已经吃的空空如也。那就做香蕉冰棍吧。  
  
香蕉，要买粗壮一些的，放在阴凉的地方，到香蕉皮上开始有零星的黑点，鼻子凑近了可以闻到香蕉那独有的香甜气息。剥皮，一根香蕉切成6段，斜切成厚片，插上透明精致的水果叉，放在冷冻盒里，包上可以进冷冻柜的保鲜膜，放入冰箱冷冻。大约2-3小时之后，香蕉大约一半硬一半微微硬的时候，取出来吃最好。这时候的口感是冰冰的、甜甜的、软软的、滑滑的。如果时间太久，就会像冰块一样，一咬一整块，很过瘾，但会失去香蕉细腻软糯的口感。  
  
看完小森林系列之后，一个人在厨房的时候，总情不自禁的把自己想象成市子，对待食物的时候，总忍不住的要慢一些、再慢一些。情不自禁的给自己的动作加上旁白，吃的时候也会改掉以前狼吞虎咽的模样，变的特别的优雅，也会觉得食物是格外的美味。