# AQUITAINE GUIDE DE VOYAGE

*L'Aquitaine est parmi les régions les plus diverses en France, ayant les magnifiques plages de surf de l'Atlantique, des villes impressionnantes telles que Bordeaux et Biarritz, la plus grande forêt de France, et la belle campagne des départements de la Dordogne et du Lot-et-Garonne, parsemée de villages médiévales, de vallées boisées et de châteaux médiévaux*

# AQUITAINE: DES PLAGES ET DES CHÂTEAUX, DES RIVIÈRES ET DES VILLAGES

Situé dans le coin sud-ouest de la France, l'Aquitaine touche l'Espagne à sa frontière sud. L'océan Atlantique s'étend le long de la côte ouest de la région et les montagnes des Pyrénées sont dans le sud-est.

La région est trop vaste pour être explorer à fond en une seule visite et vous devrez choisir vos priorités - la campagne ou la côte, les villages ou les villes, les vignobles ou les châteaux...

### **COMMENT DÉCIDER OÙ ALLER...**

L'Aquitaine comprend cinq départements afin d'aider dans votre planification. Nous mentionnons brièvement les points culminants de chaque département ci-dessous. Vous pouvez alors voir les guides de voyage individuels pour chacun de ces départements pour plus d'informations sur les points forts. En résumé:

* La côte Atlantique de l'Ouest Aquitaine, mieux connu pour les plages, le surf, les stations estivales, et la forêt des Landes, se trouvant à l'ouest des départements de la Gironde, Landes et Pyrénées-Atlantiques. Voir notre guide aux plages et stations balnéaires d'Aquitaine
* Dans le nord-est d'Aquitaine, les campagnes des départements de la Dordogne et du Lot-et-Garonne sont visités pour l'histoire, les vues depuis les châteaux et les villages médiévaux, ainsi que pour la belle et verdoyante campagne
* Les contreforts des Pyrénées occidentales et de nombreux villages typiques de la région basque sont au sud de l'Aquitaine dans le département Pyrénées-Atlantique
* La ville principale de la région et qui mérite une visite dans son propre droit est Bordeaux en Gironde

## **EXPLOREZ L'AQUITAINE PAR DÉPARTEMENT**

### **GIRONDE - NORD-OUEST DE L'AQUITAINE**

**Centré autour de Bordeaux, la capitale importante et impressionnante de la Gironde, le département possède plusieurs autres points forts notables, y compris les villes côtières et les régions viticoles renommées de Saint Emilion et Médoc.**

Bordeaux a beaucoup d'intérêts pour les visiteurs: la ville est classée par l'UNESCO en tant que site du patrimoine mondial et est l'une des villes les plus impressionnantes de France. Voir Bordeaux pour plus de détails.

A l'ouest de Bordeaux la station balnéaire du 19ème siècle, Arcachon est très sympathique et vous pouvez également grimper en haut de la plus haute dune de sable d'Europe à la Dune de Pilat - recommandé - c'est un vrai spectacle!.

Au nord de Bordeaux la presqu'île du Médoc possède de nombreuses stations balnéaires populaires tels que Lacanau à l'ouest, et les vignobles de la région viticole du Médoc tels que Château Margaux à l'est. Plus à l'est dans la Gironde, nous vous conseillons de visiter la ville et les vignobles de Saint-Emilion, ce qui est certainement l'une des villes les plus attirantes de France.

*Voir notre détaillée Gironde guide de voyage pour beaucoup plus d'informations et faits marquants*

### **LES LANDES - LA CÔTE D'AQUITAINE**

**Le département des Landes et l'ouest de la Gironde est surtout connu pour ses nombreuses stations balnéaires et ses plages de sable fin qui bordent la côte, mais également pour ses vastes forêts de la région.**

Le département des Landes attire un grand nombre de vacanciers à partir du printemps jusqu'à l'automne aux stations balnéaires populaires telles que Biscarrosse, Capbreton, Hossegor et Mimizan. Cette côte fait partie de la Côte d'Argent, une ligne presque ininterrompue de 120 kilomètres de plages de sable le long de la côte de sud-ouest de la France.

*Cette partie de la côte est particulièrement populaire auprès des véliplanchistes en raison des grandes vagues de l'Atlantique et les longues plages, qui font qu'il est facile d'éviter les zones les plus encombrées, et il y a aussi des lacs derrière la côte qui permettent aux petits enfants d'échapper aux grosses vagues si nécessaire!*

Derrière les plages, la grande forêt a été planté par Napoléon III pour récupérer la zone marécageuse infestée de moustiques et est maintenant la plus grande forêt d'Europe, ayant beaucoup de possibilitées pour faire du vélo et de la marche.

Bien que moins fréquenté que les régions côtières des Landes, plus à l'ouest se trouvent aussi des villes avec des caractéristiques intéressantes telles que Mont-de-Marsan et Dax.