声優になる夢を追って努力し続けていますが、成果が出ません　何をするにも自信がなくなってしまい…

**【相談】**

　声優になるという夢をあきらめられず、３年間勤めた会社を辞めました。今はレッスンに通いながらアルバイトで生計を立てています。

　簡単な道でないことは分かっていたつもりですが、年下の学生さんと一緒にレッスンを受けていると、今さら始めた私は遅すぎたのではないかという気持ちになります。３０歳までには何か形にしたいと思いますが、時間ばかりが過ぎ、このままでいいのかと悩んでしまいます。

　また、結婚や転職をした友人の話を聞くと、仕事も家庭も持てない自分が情けなくも感じます。何かをしていないと不安になるので、手当たり次第にオーディションを受けたり、ワークショップなどに参加したりしていますが成果が出ず、さらに焦りを募らせるという悪循環です。

　何をするにも自信がなくなってしまっています。どのように気持ちを切り替えればよいでしょうか。（東京都　２０代女性）